



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

TESIS

**FACTORES SOCIO DEMOGRÁFICOS Y CONOCIMIENTO
SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EN PUÉRPERAS DE
UN HOSPITAL DE HUACHO, 2023**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
SALUD PÚBLICA, SALUD AMBIENTAL Y SATISFACCIÓN
CON LOS SERVICIOS DE SALUD

PRESENTADO POR
CECILIA JACQUELIN MARCOS VIRU

TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

DOCENTE ASESOR
DRA. JANET MERCEDES ARÉVALO IPANAQUÉ
CÓDIGO ORCID N°0000-0002-2205-0522

CHINCHA, 2023

DECLARACIÓN JURADA

En la ciudad de Ica a los 27 días del mes de Octubre del año 2023; Yo, CECILIA JACQUELIN MARCOS VIRU, identificado (a) con Documento Nacional de Identidad N° 41520145, señalando domicilio en AV 21 de Octubre N° 185 -El Milagro la ciudad de Huaura departamento de Lima, en mi calidad de Bachiller de universidades no licenciadas de la Universidad SAN PEDRO FELIAL - HUACHO del Programa Académico de CIENCIAS DE SALUD:

DECLARO BAJO JURAMENTO:

1.- Que, habiendo iniciado mi trámite de Otorgamiento de Título Profesional declaro conocer que no habrá devolución de ningún concepto; por haberlo hecho de forma voluntaria consciente y conociendo el procedimiento establecido en la Universidad Autónoma de Ica.

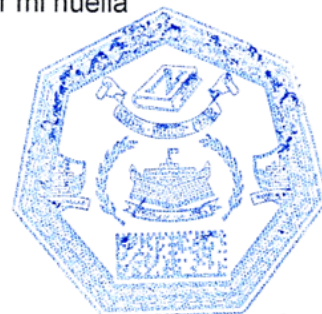
2.- Declaró haber renunciado a cualquier trámite administrativo similar a este en mi universidad de origen.

3.- En caso mi universidad de origen inscriba el mismo documento que estoy tramitando en esta universidad; declaró que tengo conocimiento que no tengo derecho a reclamar devolución alguna a la Universidad Autónoma de Ica.

Asimismo, declaro la conformidad de haber tomado conocimiento de lo dispuesto relatado anteriormente.

Para efectos de otorgar legalidad a la presente, procedo a firmar y brindar mi huella digital y responsabilizarme por la veracidad de lo aquí declarado.

Viernes, 27 del mes de Octubre del 2023.



Firma

(Nombres y Apellidos Completos del Estudiante)
DNI N° 41520145



CERTIFICO: QUE LA FIRMA QUE ANTECEDE
CORRESPONDE A CECILIA
JACQUELIN MARCOS VIRU
IDENTIFICADO CON 41520145
EL NOTARIO NO ASUME RESPONSABILIDAD SOBRE EL CONTENIDO DEL DOCUMENTO
HUACHO

27 OCT. 2023

CARLOS REYES UGARTE
NOTARIO PÚBLICO

DECLARATORIA DE AUTENCIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

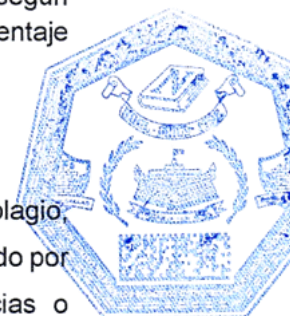
Yo, CECILIA JACQUELIN MARCOS VIRU identificado(a) con DNI N°41520145, en nuestra condición de estudiantes del programa de estudios de ENFERMERIA de la Facultad de CIENCIAS DE LA SALUD en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: "FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EN PUÉRPERAS DE UN HOSPITAL DE HUACHO, 2023", declaramos bajo juramento que:

- La investigación realizada es de nuestra autoría
- La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni auto plagio en su elaboración.
- La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, el(la) investigador(a) no ha incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad vigente de la Universidad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del:

8%

Autorizamos a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta, 27 de Octubre del 2023



Cecilia



BACHILLER: CECILIA JACQUELIN
MARCOS VIRU

CERTIFICO: QUE LA FIRMA QUE DNI: 41520145

CORRESPONDE A CECILIA
JACQUELIN MARCOS VIRU

IDENTIFICADO CON 41520145

EL NOTARIO NO ASUME RESPONSABILIDAD SOBRE EL CONTENIDO DEL DOCUMENTO

HUACHO

27 OCT. 2023

CARLOS REYES UCARPE
NOTARIO PÚBLICO

DEDICATORIA

El presente logro, en primer lugar, va dedicado a Dios, y a mi familia que incondicionalmente me brindaron su apoyo y respaldo para continuar y alcanzar mis objetivos.

AGRADECIMIENTO

Mi gratitud hacia Dios, por bendecirme todos los días y ser la fortaleza de mi vida.

A mis familiares, por ser la inspiración de avanzar y crecer profesionalmente.

RESUMEN

Objetivo. Determinar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas de un Hospital de Huacho 2023. **Método.** El estudio es de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo relacional, de tipo básica y de diseño no experimental de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 60 puérperas del servicio de Gineco Obstetricia, el muestreo fue no probabilística. La técnica usada fue la encuesta y como instrumento se tuvo al cuestionario sobre factores sociodemográficos y conocimientos de lactancia materna. Se tuvo en cuenta las consideraciones éticas. Se realizó el análisis descriptivo en el programa estadístico de Spss-versión 25. **Resultados.** El 56.7% presentaron conocimiento de nivel regular, seguido del 23.3% que mostraron un nivel bueno y el 20% tuvo un nivel deficiente sobre la lactancia materna. También se determinó que existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento según dimensiones: como el estado civil y paridad en la dimensión conocimientos generales; grado de instrucción en la dimensión importancia de la lactancia materna; estado civil y grado de instrucción en la dimensión duración de la lactancia materna; paridad en la dimensión frecuencia de la lactancia materna; edad y paridad en la dimensión técnica de la lactancia materna; así como edad y paridad en la dimensión extracción y almacenamiento de la leche materna, con una significancia $p < 0.05$. **Conclusión.** Se determina que existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento; como el estado civil, el grado de instrucción, la edad y la paridad, con una significancia $p < 0.05$.

Palabras Clave: Factores sociodemográficos, conocimiento, lactancia materna y puérperas

ABSTRACT

Objective: Determine the sociodemographic factors associated with the level of knowledge about breastfeeding of puerperal women at a Hospital in Huacho 2023.

Method. The study is of a quantitative approach, of a relational descriptive level, of a basic type and of a non-experimental cross-sectional design. The sample consisted of 60 puerperal women from the Obstetrics and Gynecology service, the sampling was non-probabilistic. The technique used was the survey and the questionnaire on sociodemographic factors and knowledge of breastfeeding was used as an instrument. Ethical considerations were taken into account. The descriptive analysis was performed using the Spss-version 25 statistical program.

Results. 56.7% presented knowledge of a regular level, followed by 23.3% that showed a good level and 20% had a deficient level on breastfeeding. It was also determined that there are sociodemographic factors associated with the level of knowledge according to dimensions: such as marital status and parity in the general knowledge dimension; level of instruction in the importance dimension of breastfeeding; marital status and educational level in the duration of breastfeeding dimension; parity in the frequency dimension of breastfeeding; age and parity in the technical dimension of breastfeeding; as well as age and parity in the dimension extraction and storage of breast milk, with a significance $p < 0.05$. **Conclusion.** It is determined that there are sociodemographic factors associated with the level of knowledge; such as marital status, level of education, age and parity, with a significance $p < 0.05$.

Keywords: *Sociodemographic factors, knowledge, breastfeeding and puerperal women*

Índice General

PORTADA	
CONSTANCIA	
DECLARATORIA DE AUTENCIDAD DE LA INVESTIGACION.....	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
RESUMEN	iv
ABSTRACT.....	v
I. INTRODUCCIÓN	8
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	9
2.1. Descripción del problema	9
2.2. Pregunta de investigación general.....	10
2.3. Pregunta de investigación específicas.....	10
2.4. Justificación e importancia.....	11
2.5. Objetivo general.....	12
2.6. Objetivos específicos	12
2.7. Alcances y Limitaciones	13
III. MARCO TEORICO.....	14
3.1. Antecedentes	14
3.2. Bases teóricas.....	19
3.2.3. Definición de términos.....	23
IV. METODOLOGIA	25
4.1. Tipo y nivel de la investigación	25
4.2. Diseño de la investigación	25
4.3. Población y muestra.....	25
4.4. Hipótesis general y específicas	26
4.4.1. Hipótesis general.....	26
4.4.2. Hipótesis específicas	26
4.5. Identificación de las variables.....	27
4.6. Operacionalización de las variables.....	28
4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de los datos	30
4.8. Técnica de análisis e interpretación de datos	31
V. RESULTADOS.....	32

5.1. Presentación de resultados	32
5.2. Interpretación de resultados	41
VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	44
6.1. Análisis descriptivos de los resultados.....	44
6.2. Comparación de resultados con marco teórico	45
CONCLUSIONES	47
RECOMENDACIONES.....	48
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	49
Anexos	53
Anexo 1: Matriz de consistencia.....	54
Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos.....	57
Instrumento de medición.....	57
Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición.....	63
Ficha técnica del instrumento para medir las variables factores sociodemográficos y conocimiento de la lactancia materna	63
Anexo 4: Base de datos Base de datos Confiabilidad de conocimientos.....	68
Anexo 5: Evidencia fotográfica	69
Validez por juicio de expertos	69
Anexo 6: Informe de Turnitin al 28% de similitud.....	75
Anexo 7: Informe de turnitin de similitud.....	70

I. INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es un proceso natural y esencial para el adecuado desarrollo y bienestar del recién nacido. A lo largo de la historia, ha sido reconocida como la forma óptima de alimentación para los bebés, ya que proporciona una serie de beneficios tanto para la salud del niño como para la madre. A pesar de ello, la prevalencia de la lactancia materna exclusiva ha mostrado una tendencia a la disminución en los últimos años, tanto a nivel nacional como global.

En el contexto de la ciudad de Huacho, un municipio ubicado en la región de Lima, Perú, resulta fundamental investigar los factores socio demográficos que pueden influir en el conocimiento de la lactancia materna entre las puérperas. Estos factores incluyen variables como la edad, el nivel educativo, el estado civil, grado de instrucción, ocupación, ingreso económico, edad, lugar de procedencia y paridad.

El presente estudio tiene como objetivo determinar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas de un Hospital de Huacho durante el 2023. A través de esta investigación, se busca obtener información relevante que permita identificar posibles barreras y desafíos que puedan obstaculizar la práctica de la lactancia materna exclusiva en esta población.

El estudio se llevará a cabo mediante la aplicación de cuestionarios estructurados a puérperas seleccionadas dentro del hospital. Se recopilarán datos sociodemográficos, información sobre el conocimiento de lactancia materna.

Los resultados obtenidos de este estudio podrían contribuir a la elaboración de estrategias de intervención y políticas de salud pública dirigidas a promover la lactancia materna exclusiva en Huacho. Además, se espera que los hallazgos puedan servir como base para futuras investigaciones y programas de educación sobre la importancia y beneficios de la lactancia materna.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción del problema

A nivel mundial, se identificó que, 4 de cada 10 niños menores de seis meses cumplen con la lactancia materna exclusiva; asimismo, sólo 23 países alcanzan un cumplimiento por encima del 60%; por su parte América Latina sólo alcanza el 37% (1). En la Región de las Américas, sólo alrededor del 50% de los recién nacidos son amamantados (2).

En nuestro país, la UNICEF en el 2020 indicó que el 68.4% de los recién nacidos recibió lactancia materna; sin embargo, al 2021 la cifra cae a 64%, por lo cual llama a estar alertas dado esta tendencia a la baja. Siendo que en el contexto local, según el Análisis Situacional de Salud – ASIS del año 2020, la Región Lima presentó un 69% de práctica de lactancia materna, en contraste con otras regiones como Ica, Madre de Dios y Tumbes que tuvieron un porcentaje menor (3).

Brindar leche materna o amamantamiento representa un acto natural en el cual la madre brinda leche al recién nacido, otorgándole la alimentación ideal con proteínas, grasas, vitaminas, carbohidratos, minerales y agua, es un alimento natural e idóneo dado que es un fluido que modifica su composición dados los requerimientos nutricionales ajustados al crecimiento del bebé (4).

Múltiples estudios evidencian y respaldan los beneficios al binomio madre e hijo, para el lactante, es una fuente alimenticia de fácil disponibilidad, su adecuado equilibrio de nutrientes ajustados a su crecimiento y desarrollo, brinda una protección contra enfermedades, brinda un menor riesgo frente a problemas de salud (5).

Para la madre, amamantar resulta económico, promueve el vínculo afectivo con su bebé (6), promueve la recuperación para las púerperas, normaliza su metabolismo, reduce el riesgo a enfermedades (7).

Por otro lado, los factores socio-demográficos tienen implicancia en el comportamiento y desenvolvimiento del ser humano, se considera como factores socio demográficos al sexo, edad, estado civil, características educativas e ingreso económico, entre otros (8).

En el año 2021, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES, en la zona rural el 80% de los niños reciben lactancia materna; sin embargo, en la zona urbana la cifra es 60%. Además, sólo el 49.2% de recién nacidos fueron amamantados por su madre en la primera hora. Asimismo, a nivel nacional un 49.2% de neonatos recibieron lactancia materna en el primer día desde su nacimiento; sin embargo, en el área rural es de 66.9% en la primera hora y un 95% en el primer día; lo que nos indica que, el área rural tiene mejor aceptación de la lactancia materna, pero es necesario explorar los factores que determinan esta estadística (9).

Por lo expuesto, el presente estudio buscó evidenciar la relación entre los factores socio demográficos predominantes en nuestra localidad y el nivel de conocimiento de la lactancia materna de las puérperas en un hospital de Huacho.

2.2. Pregunta de investigación general

¿Existe asociación entre los factores socio demográficos con el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas del Hospital Regional Huacho, 2023?

2.3. Pregunta de investigación específicas

2.3.1. ¿Cuál es el nivel de conocimiento según dimensiones sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023?

2.3.2. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento general sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023?

- 2.3.3. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023?
- 2.3.4. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre duración de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023?
- 2.3.5. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la frecuencia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023?
- 2.3.6. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023?
- 2.3.7. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la extracción y almacenamiento de la leche materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023?

2.4. Justificación e importancia

Justificación teórica

La presente investigación brinda información científica sobre los factores socio demográficos y su relación con el nivel de conocimiento de la lactancia materna, permitiendo contribuir y comparar con estudios en el ámbito nacional e internacional.

Justificación práctica

La presente investigación obtuvo resultados útiles para redirigir adecuadamente las acciones educativas hacia las puérperas para un mayor conocimiento sobre la lactancia materna y de esta manera mejorar e incentivar su práctica.

Justificación social

La importancia en término social se refiere al efecto en la sociedad, es decir, a quiénes y cuántos recibirán el beneficio con aquello que se obtenga como resultado de un estudio. La presente investigación obtendrá resultados que permitirán identificar la relación entre variables socio demográficas de las puérperas y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna, ello será de utilidad para identificar grupos priorizados para intervenciones educativas, contribuyendo a reforzar los conocimientos de las madres y por ende, traerá consigo beneficios para la Salud Pública, considerando que, la lactancia materna es un pilar en la nutrición del menor y el conocimiento puede provocar un mayor índice en la práctica.

Justificación metodológica

Este estudio servirá también como precedente de futuras investigaciones en ámbitos similares; además, los datos finales de esta investigación serán socializados y/o compartidos con la institución para motivar cambios y propuesta de intervenciones en salud.

2.5. Objetivo general

Determinar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas de un Hospital de Huacho 2023.

2.6. Objetivos específicos

- 2.6.1. Describir el nivel de conocimiento según dimensiones sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023
- 2.6.2. Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento general sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.
- 2.6.3. Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

- 2.6.4. Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre duración de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.
- 2.6.5. Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la frecuencia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.
- 2.6.6. Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.
- 2.6.7. Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la extracción y almacenamiento de la leche materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

2.7. Alcances y Limitaciones

Alcances

La presente investigación se realizó exclusivamente con madres puérperas adultas, que se encuentren internadas en el área de Gineco-Obstetricia de un Hospital de la ciudad de Huacho, durante el año 2023. Cuyos resultados servirán para futuras investigaciones para su análisis y discusión.

Limitaciones

Podría presentarse otra pandemia y/o infección que mantenga a las puérperas con distanciamiento social, por ser personal de riesgo, si se da este caso se optara por entrevistas virtuales o telefónicas.

III. MARCO TEORICO

3.1. Antecedentes

Antecedentes internacionales:

Jaramillo-Villarrue, et al, en Ecuador, en el 2021, ejecutaron un estudio con la finalidad de identificar los factores socio demográficos que tienen relevancia en la lactancia materna exclusiva; investigación de tipo descriptiva y transversal; de un total de 3000 madres que daban que lactar se seleccionó una muestra de tipo probabilística estratificada de 419 madres, a quienes aplicaron una encuesta. Los resultados evidencian que que, en su mayoría son de la etnia mestiza; asimismo, el 41.5% de madres brindaron lactancia materna exclusivo hasta los seis meses, siendo el grupo étnico indígena el más predominante, y el 42.2% de las madres que no laboran son quienes brindan amamantamiento. Además, las madres que eran mayores de 35 años presentan un mejor cumplimiento de las recomendaciones que realizó la Organización Mundial de la Salud sobre amamantamiento (10).

Duran-Flores y Rodriguez-Lopez, en Cuba, en el 2021, publicaron los resultados de su investigación cuyo objetivo era evidenciar la asociación entre factores de la madre y la duración del amamantamiento al bebé; su investigación fue de tipo observacional y analítico. Con una muestra de 120 madres, encontraron que un 59.1% de madres tenía un nivel de conocimiento adecuado sobre amamantamiento, un 70% fueron madres de origen rural, un 63.3% están en el rango de 20 a 34 años, un 40.8% tuvieron escolaridad preuniversitaria. Finalmente, llegaron a la conclusión que, factores de la madre asociados a la no practica de la lactancia materna fueron edad (adolescencia), primaridad y nivel de conocimiento acerca del tema (bajo) (11).

Morales-Pulido, en México, en el 2020, publicó los resultados de su investigación que ejecutó con la finalidad de identificar el nivel de conocimiento de puérperas primigestas (mayores de 18 años) sobre la lactancia

materna exclusiva; siendo una investigación descriptivo observacional, así como transversal y prospectiva; se aplicó un cuestionario. Los resultados obtenidos de 317 encuestas evidenciaron que, el 51.4% manifestaron que se les capacitó sobre lactancia materna; sin embargo, el 28.4% brindaron lactancia materna a su bebé en las primeras horas de nacer. Asimismo, sobre el nivel de conocimiento, en su mayoría fue alto con 48.9%, con el nivel de conocimiento bajo fueron el 27.8 y con nivel medio fueron el 23.3% del total de púerperas primigestas (12).

Guerra-Domínguez, en Cuba, en el 2020, realizaron una investigación cuyo objetivo fue evidenciar la asociación entre factores de la madre y la duración de la lactancia materna exclusiva; fue una investigación de tipo observacional analítica. Se consideró un tamaño muestral de 140 madres que tenían hijos de de 6 meses. Los resultados señalan que, el 75.7% de las madres poseía una edad de 20-34 años, el 37.1% tenía una formación preuniversitaria, el 40.7% trabajaban, en su mayoría el 66.4% tenía un hijo, y el 70.7% era de procedencia de zona rural; asimismo, alrededor del 64% tenía conocimientos adecuados sobre lactancia materna. Además, el 65% de las madres brindó amamantamiento exclusivo por 6 meses, el grupo que dejó el amamantamiento fue por la hipogalactacia materna. Respecto a los factores de la madre asociados a la lactancia materna antes de cumplir los 6 meses, fueron significativos la edad (adolescentes y añosas), nivel de escolaridad (menor), primaridad, y nivel de conocimiento (bajo) (13).

Tellez-Perez, en México, en el 2019, publicaron los resultados de una investigación, el objetivo fue establecer el grado de conocimiento de mujeres que habían dado a luz, sobre lactancia materna en el primer nivel de atención; fue un estudio descriptivo, para ello se consideró un tamaño muestral de 100 mujeres, se utilizó un cuestionario validado mediante juicio de expertos. Los resultados muestran que, las púerperas con nivel de escolaridad medio superior obtuvieron un grado de conocimiento medio; además, las variables edad, estado civil y escolaridad fueron significativas (14).

Monteban, en Argentina, en el 2018, realizó un estudio con la finalidad de examinar la relación entre los factores sociodemográficos de la madre y la práctica de lactancia materna, para ello utilizó un cuestionario. Además, el diseño fue transversal retrospectivo. Los resultados mostraron que ser ama de casa o estudiante se relacionaba positivamente con el inicio de lactancia materna, las mujeres con una edad menor de 30 años e identificadas como indígena mostraron una predisposición mayor a continuar con lactancia materna hasta el año o más (15).

Antecedentes nacionales

Requena-Collantes, en Huacho, en el 2022, publicó los resultados de su investigación realizada con el objetivo de examinar la relación entre el nivel de conocimientos y la práctica de amamantamiento exclusivo en madres que acudían a la consulta de crecimiento y desarrollo del Hospital de Huacho; fue una investigación descriptiva de tipo correlacional, con una población conformada por 95 madres de niños con una edad menor a 6 meses, a las madres se aplicó una encuesta de Avendaño S, Medrano K, con una confiabilidad de 0.73, además utilizó una guía de observación de Cuenca R et al la cual presenta una confiabilidad de 0.84. Los resultados evidenciaron que, el 63.2% de madres presentó conocimiento sobre el tema de nivel medio, alrededor de 24% tuvo un nivel catalogado como alto y el resto obtuvo un nivel considerado bajo; concluyeron de esta manera que la variable nivel de conocimientos presenta una relación en la estadística de tipo significativa con la variable de practica de lactancia materna exclusiva (16).

Barboza-Aparco y Rojas-Calderón, en Apurímac, en el 2022, publicaron un trabajo de investigación realizado con el objetivo de examinar la relación entre las características socio demográficas y el conocimiento de lactancia materna exclusiva en las mujeres madres de niños menores de seis meses; fue una investigación descriptiva transversal, se obtuvo una muestra fue de 92 madres y a quienes se aplicaron un cuestionario. Los resultados evidenciaron que, el 34.78% tenían una edad de 20 a 30 años, el 35.87% convivían con su pareja, el

26.09% tuvieron un nivel de educación correspondiente a la primaria completa, el 60.87% vivían en zona rural y un 79.35% eran amas de casa, respecto al conocimiento se evidenció que el 60.7% se caracterizó como malo, el 32.6% regular y un 6.5% bueno; finalmente concluyeron que, las características sociodemográficas se encuentran relacionadas de manera significativa con el nivel de conocimiento, excepto la edad, estado civil, religión y número de hijos (17).

Barbaran-Sandoval, en Iquitos, en el 2021, publicó los resultados de su investigación realizado con la finalidad de examinar el conocimiento respecto a lactancia materna en mujeres en edad fértil; fue una investigación descriptiva transversal, con una muestra de 80 mujeres, aplicó una encuesta evidenciando que el 46% se encontraban en edades de 20 a 34 años, 56% tenían un grado de instrucción correspondiente al nivel primaria, el 95% convivían con su pareja y el 100% de la población fueron de procedencia urbano marginal; además, el 77.55% tenían conocimiento sobre la lactancia materna y un 13.8% desconocen del tema (18).

Choquesa, en Moquegua, en el 2021, publicó los resultados de una investigación realizada con el objetivo de examinar la relación entre el grado de conocimiento de amamantamiento exclusivo y las características sociodemográficas en mujeres puérperas, fue una investigación transversal observacional; con una muestra conformada por 191 puérperas que fueron atendidas en el servicio de Ginecología del hospital, y para recolección de información se utilizó un cuestionario. Los resultados muestran que, el 48.7% tenía un edad entre 19 a 28 años, el 95.3% convivían con su pareja, el 66.5% tenía estudios hasta el nivel secundaria, el 89% se dedicaba a ser ama de casa, y respecto al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna un 35.1% tuvieron un rango bajo, 46.1% rango medio y el 18.8% un rango alto; finalmente, concluyó que existe una asociación estadística entre el nivel de conocimiento y los factores sociodemográficos, excepto con el estado civil (19).

Ramos y Vega en el 2021 realizó un estudio para conocer la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna en puérperas, dicha investigación fue de tipo transversal correlacional, un tamaño muestral de 145 madres se aplicó una encuesta y una guía observacional. Los resultados evidenciaron que el 40.7% manifestó recibir información; además se encontró una correlación positiva moderada entre el nivel de conocimiento y la práctica de amamantamiento (20).

Salsavilca Javier, J. (2020), en Lima, realizó un análisis sobre los factores sociodemográficos y la adherencia al amamantamiento exclusivo basándose en la ENDES del año 2018, la población estuvo conformada por mujeres en edad fértil con una edad de 15 a 49 años que tenían un hijo menor de 6 meses, fue un estudio descriptivo transversal. Los resultados evidenciaron que el 10.2%; además la relación fue estadísticamente significativa entre edad, nivel educativo, residencia, estado civil, ocupación laboral, edad y grado educativo de la pareja, índice de pobreza (21).

Rojas, en Rioja, en el 2019, realizó un estudio realizado con el objetivo de examinar el nivel de conocimiento sobre amamantamiento y su relación con los factores sociodemográficos en madres; fue una investigación de tipo descriptivo correlacional, con población de 80 madres que asistieron al Centro de Salud San Fernando, empleó un cuestionario para la recolección de datos de ambas variables. Los resultados mostraron que las variables edad, grado de instrucción e ingreso económico tuvieron una asociación significativa con el grado de conocimiento, además el 51 % tenía un nivel de conocimiento bueno; y las madres obtuvieron un nivel de conocimiento predominante como regular (22).

Jara en Piura, en el 2018, realizó una investigación con el objetivo de establecer la asociación entre el conocimiento de lactancia materna exclusiva en mujeres en periodo de puerperio del Hospital Cayetano Heredia de la región Piura. El diseño fue transversal y correlacional. La muestra fue de 232 madres y los

resultados evidenciaron una correlación directa entre nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y grado de educación y número de hijos. Sin embargo, se observó una correlación inversa frente a las variables de ingreso económico y edad de la madre (23).

3.2. Bases teóricas

3.2.1. Factores socio-demográficos

El termino socio demográficos hace referencia a dos componentes; el factor social que está relacionado a la sociedad, al conjunto humano que comparte territorio y normas en común; y el factor demográfico que mira al grupo humano desde una perspectiva estadística y se enfoca en su evolución (24); es decir, las características inherentes como lo biológico, socioeconómico e incluso cultural. Dentro de los factores sociodemograficos resaltantes para la presente investigación podemos definir:

– Dimensión: factores demográficos

Edad; es el tiempo vivido por la puérpera hasta la fecha de la entrevista.

Lugar de procedencia; en referencia a la zona de vivienda de la puérpera, siendo el área urbana aquella con un mínimo de 100 viviendas agrupadas continuamente y la area rural aquella que no llega a este número de viviendas o se encuentran de forma dispersa (25).

Paridad; es el número de partos a término de la puérpera (24).

– Dimensión: factores sociales

Estado civil; se considera a la situación de dos individuos de acuerdo a la ley o costumbres propias sobre su parentesco, que establece ciertos derechos dentro de la sociedad (24).

Grado de instrucción; es el grado educativo más elevado alcanzado de forma satisfactoria, en curso o incompleta de la persona entrevistada (26).

Ocupación; es la actividad recurrente que realiza la persona como oficio, empleo o trabajo (27).

Ingreso económico; hace referencia al dinero entrante para el gasto familiar, incluye el dinero de ambos cónyuges o del que labore o perciba remuneración (28).

3.2.2. Conocimiento

Es definido como el efecto de un proceso de aprendizaje, es la información que queda en la memoria del receptor de la nueva información y también los conocimientos previos que tenía la persona (29). Asimismo, se considera como proceso humano que es dinámico y se basa en la creencia individual que busca la verdad (30).

Lactancia materna

Es el proceso mediante el cual el recién nacido es alimentado y obtiene los nutrientes necesarios de la madre, aparte de nutrientes también ofrece protección contra algunas enfermedades reforzando el sistema inmunológico. La OMS recomienda un mínimo de 6 meses de alimentación mediante la lactancia materna para lograr un crecimiento físico y cognitivo óptimo (31).

También favorece a la relación madre - hijo, estimulando su desarrollo emocional, coeficiente intelectual, desarrollo en general. Siendo así que, el amamantamiento es la mejor manera de obtención de energía por parte del neonato (32).

La leche materna está conformada por nutrientes como carbohidratos; siendo el principal la lactosa que proporciona energía que promueve el crecimiento cerebral y ayuda a la absorción del calcio y hierro; grasas que se constituye como energía para el lactante y representa la mitad de calorías que aporta la leche de la madre; proteínas necesarias para el crecimiento físico del lactante; vitaminas una gran cantidad de vitamina A y C pero estará sujeto a la alimentación de la madre y también tiene contenido de

agua que representa poco más de un 80% de su composición ya que los componentes anteriores se encuentran disueltos y suspendidos en este (33).

Otros beneficios de la lactancia materna son la disminución de incidencia de enfermedades propias de la infancia y del aumento excesivo de peso para la edad; mayor estimulación sensorial y cognitiva debido al vínculo al estar en contacto la piel del bebé con la piel de la madre; debido al estímulo de los músculos del paladar disminuye el riesgo de contraer enfermedades del oído; la madre por otro lado tiene beneficios como la disminución de riesgo de contraer enfermedades relacionadas a mecanismos hormonales, reducción de peso por aumento metabólico y gasto calórico en la producción de leche (28).

También otros estudios mencionan que, evita que se afecte la microbiota intestinal, regulación térmica y oxigenación de los lactantes. Y se ha evidenciado un impacto a favor en el neurodesarrollo, mejora del coeficiente intelectual y menor riesgo patologías como déficit de atención, trastorno generalizado del desarrollo y otras alteraciones relacionadas a la conducta (34).

Técnica correcta de amamantamiento

Posición sentada

Esta técnica implica que la espalda de la madre deberá estar totalmente apoyada en el respaldo o cabecera de la silla o sofá con hombros relajados, la cabeza del lactante deberá estar en la flexión del codo de la madre, la boca del bebe cubrirá la mayor parte de la areola, la nariz y la barbilla debe estar tocando el pecho, se debe alternar las mamas para evitar la acumulación de leche (35).

Posición acostada

La madre de ubicarse recostada de lado, preferiblemente deberá acostarse con una pierna flexionada en posición de seguridad para su comodidad, podrá sostener al bebé con ayuda de almohada o mantas, de colocar los dedos debajo del seno para levantarlo y colocar el pezón de la madre dentro de la boca del niño (a), al igual que en la anterior posición debe tener la mayor parte de la areola dentro de su boca (36).

Puérpera

Es el periodo que sigue después del parto, comprende el periodo que necesita el cuerpo de la madre para volver a sus condiciones pre-gestacionales, abarca los primeros 40 días post parto. Es un periodo delicado por lo cual se debe tomar atención a las señales de alarma como hemorragia post parto, entre otras (37).

Teoría del cuidado

Kristen Swanson en 1991 esta teoría plantea que mediante el conocimiento se puede lograr mejorar el cuidado y bienestar hacia un ser apreciado del que siente compromiso o responsabilidad. En el caso específico del binomio madre - infante, la madre será quien a través del conocimiento sobre la lactancia materna le brindara de forma adecuada al infante este beneficio para su posterior desarrollo adecuado (38).

La teoría contiene procesos secuenciales como son:

Mantener las creencias, la madre deberá sentir confianza en si misma y en la lactancia considerando a esta última como el medio de proteger la salud y bienestar de su bebe.

Conocimientos, son los datos y practicas preservados por la madre tanto de los beneficios como de la práctica adecuada de la lactancia, es necesario que este proceso sea satisfactorio ya que de él depende el compromiso de la madre para con la lactancia.

Estar con, trata de la compañía que tiene la puérpera durante el proceso de aprendizaje y práctica, es acá donde la enfermera juega un papel importante en el acompañamiento de este aprendizaje.

Hacer con, es velar por las necesidades que tiene la madre en este proceso, satisfaciendo sus necesidades y de esta manera brindarle tranquilidad.

Posibilitar, es brindar alternativas frente a posibles problemas en el proceso que presente la madre o el infante, fortaleciendo de este modo el proceso de la lactancia materna.

El rol de enfermería juega un papel importante en brindar este conocimiento a las puérperas, ya que somos los profesionales más allegados al momento del puerperio.

3.2.3. Definición de términos

Factores sociodemográficos: son características de una población que están relacionadas con aspectos sociales y demográficos. Estos factores proporcionan información sobre la composición de la población y cómo se distribuyen ciertas características entre sus miembros

Nivel de conocimiento: se refiere al grado de comprensión, información y experiencia que una persona o un grupo de personas poseen sobre un tema o área específica. Representa la cantidad y calidad de conocimientos

adquiridos y comprendidos por una persona en relación con un tema en particular.

Lactancia materna: es el proceso mediante el cual una madre alimenta a su bebé con leche producida por sus propias glándulas mamarias. Es la forma más natural y recomendada de alimentación para los bebés durante los primeros meses de vida.

Puérperas: es el término utilizado para referirse a una mujer que ha dado a luz recientemente y se encuentra en el período inmediato posterior al parto. El término "puerperio" se refiere al tiempo que transcurre desde el momento del parto hasta que el cuerpo de la mujer vuelve a su estado previo al embarazo.

IV. METODOLOGIA

4.1. Tipo y nivel de la investigación

La presente investigación posee un enfoque de tipo **cuantitativo** dado que buscó abordar un problema de investigación mediante la estimación de magnitudes o cantidades para comprobar hipótesis planteadas (39).

Asimismo, es de tipo **básica** considerando que se centró en buscar información con la finalidad de formular un problema e hipótesis de investigación, es decir de tipo exploratorio (40).

El estudio es de nivel **Descriptivo Correlacional** puesto que determinar la relación entre dos variables en un tiempo determinado (41), estas variables son los factores socio demográficos y el nivel de conocimiento de las puérperas.

4.2. Diseño de la investigación

El presente estudio tiene un **Diseño No Experimental** dado que no se manipularon las variables de estudio, sólo se buscó medir u observar fenómenos en su hilo natural. Es de **corte Transversal**, considerando que la recolección de información se realizó en un solo momento y tiempo único determinado (41).

4.3. Población y muestra

La población estuvo conformada por 60 puérperas que se encuentren en el servicio de Gineco Obstetricia de un Hospital de Huacho durante el mes de marzo del 2023.

La muestra fue de tipo censal dado que se consideró a todas las puérperas que acudan durante el periodo del mes de marzo.

Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, de tal manera que ingresaron al estudio, las puérperas que se encuentren en el servicio de gineco obstetricia en el mes de marzo.

Criterios de inclusión y exclusión:

Criterios de inclusión

- Puérperas que se encuentren en el servicio de gineco obstetricia.

Criterios de exclusión

- Mujeres que no son puérperas.
- Puérperas que no tienen la intención voluntaria de participar.

4.4. Hipótesis general y específicas

4.4.1. Hipótesis general

H0: No existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas de un Hospital de Huacho 2023

Hi: Existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas de un Hospital de Huacho 2023

4.4.2. Hipótesis específicas

H₁: Existen factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento general sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

H₂: Existen factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

H₃: Existen factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre duración de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

H₄: Existen factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la frecuencia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

H₅: Existen factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

H₆: Existen factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la extracción y almacenamiento de la leche materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

4.5. Identificación de las variables

V1: Factores sociodemográficos

V2: Nivel de conocimiento

4.6. Operacionalización de las variables

Variab le	Dimensiones	Indicadores	Ítem s	Escala de valores	Niveles y rangos	Tipos de variable estadística
Fact ores socio dem ográf icos	Factores sociales	● Estado civil.	1	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> ● Soltera ● Casada ● Divorciada ● Convivient e 	Nominal
		● Grado de instrucción.	2	Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> ● Analfabeta ● Primaria completa / incompleta ● Secundaria completa /incompleta ● Universitari o ● Superior Técnico 	
		● Ocupación.	3	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> ● Ama de casa ● Empleada ● Otro 	
		● Ingreso económico mensuales.	4	Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> ● Menor de 930 soles ● 930-1000 soles 	

					<ul style="list-style-type: none"> • Más de 1000 soles 	
	Factores demográficos	<ul style="list-style-type: none"> • Edad 	5	Razón	<ul style="list-style-type: none"> • - 	
		<ul style="list-style-type: none"> • Procedencia. 	6	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Zona urbana • Zona rural 	
		<ul style="list-style-type: none"> • Paridad. 	7	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Primípara • Multípara • Gran Multípara 	
Nivel de conocimiento sobre lactancia materna	Conocimientos generales sobre LM	Conceptos generales de LM	8-11	Nominal	Bueno = 16-22 puntos Regular = 8-15 puntos Deficiente = 0-7 puntos	Ordinal
	Conocimiento sobre la importancia de la LM	Razones importantes y ventajas de la LM	12-15	Nominal		
	Conocimiento sobre la duración de la LM	Edad máxima de la lactancia materna.	16	Nominal		
	Conocimiento sobre la frecuencia de la LM	Tiempo de lactancia	17-19	Nominal		
	Conocimiento sobre la técnica de LM	Técnica adecuada de LM	20-24	Nominal		
	Conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna	Adecuada extracción y almacenamiento	25-29	Nominal		

4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de los datos

Técnica

La presente investigación utilizó como técnica a la una encuesta la finalidad de recolectar información.

Instrumento

El instrumento constó de cuestionario que contiene preguntas de tipo cerradas de opción única, que aborda información sobre aspectos socio demográficos y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna de las puérperas. La cual corresponde a la autoría de Giovanna Jara Padilla (23).

El instrumento tiene dos partes:

Cuestionario de factores sociodemográficos: La cual está subdividido en dos dimensiones: factores sociales donde se incluye al estado civil, grado de instrucción, ocupación e ingresos económicos. Así también se presenta a los factores demográficos donde se incluye a la edad, lugar de procedencia y la paridad.

Cuestionario sobre conocimientos de la lactancia materna (LM): La cual está constituida por 22 ítems y están subdivididas en 6 dimensiones: conocimientos generales sobre LM, conocimiento sobre la importancia de la LM, conocimiento sobre la duración de la LM, conocimiento sobre la frecuencia de la LM, conocimiento sobre la técnica de LM, conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna.

El cuestionario está valorado como conocimiento de nivel bueno (de 16 a 22 puntos), regular (de 8 a 15 puntos) y deficiente (de 0 a 7 puntos)

Validéz y confiabilidad

Respecto a la confiabilidad, la autora realizó una prueba piloto en 20 madres; asimismo, se realizó la consistencia interna mediante el método de Kuder Richarson (KR) obteniendo una confiabilidad del 73.8%, lo cual indica que el

instrumento es confiable. Cabe precisar que, la primera parte del instrumento que corresponde a factores sociodemográficos,

Por otro lado, no se realizó una prueba de confiabilidad ya que son preguntas de caracterización de la población y no están sujetas a medición, Además, la autora señala que, ejecutó la validación del instrumento mediante juicio de expertos conformados por 3 profesionales especialistas en el área (23).

4.8. Técnica de análisis e interpretación de datos

Recogido los datos fueron procesados en una hoja de cálculo Excel, asimismo los datos fueron codificados e ingresados al programa estadístico SPSS versión 25 donde se realizó un análisis descriptivo e inferencial. Asimismo, se aplicó la prueba estadística no paramétrica de chi cuadrado con la finalidad de establecer la existencia o no de una relación entre las variables en cuestión. Además, los resultados obtenidos en la investigación son presentados en tablas académicas

V. RESULTADOS

5.1. Presentación de resultados

En el estudio participaron 60 puérperas usuarias del servicio de ginecoobstetricia, y se observó que dentro de los factores demográficos predominó la edad de 17 a 25 años con 31.7%, el 55.0% procede de un lugar urbano, y en cuando a la paridad el 61.7% es multípara. Así también, dentro de los factores sociales se observó que, el 66.7% son convivientes, 41.7% tiene secundaria completa, 73.3% es ama de casa y 58.3% percibe un ingreso económico menor a 930 soles

Tabla 1.

Descripción del nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho, 2023

Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna	n = 60	
	Nº	%
Deficiente	12	20.0
Regular	34	56.7
Bueno	14	23.3

Fuente: cuestionario sobre conocimiento de la lactancia materna (Anexo 02)

Tabla 2.

Nivel de conocimientos sobre lactancia materna según dimensiones de las puérperas de un hospital de Huacho, 2023

Nivel de conocimientos según dimensiones	n = 60					
	Deficiente		Regular		Bueno	
	N	%	N	%	N	%
Conocimientos generales de LM	5	8.3	33	55.0	22	36.7
Conocimiento sobre importancia de la LM	10	16.7	27	45.0	23	38.3
Conocimientos sobre la duración de la LM	11	18.3	32	53.3	17	28.3
Conocimientos sobre la frecuencia de la LM	17	28.3	37	61.7	6	10.0

Conocimientos sobre la técnica de la LM	18	30.0	22	36.7	20	33.3
Conocimientos sobre sobre la extracción y almacenamiento de la leche materna	16	26.7	28	46.7	16	26.7

Fuente: cuestionario sobre conocimiento de la lactancia materna (Anexo 02)

Tabla 3.

Factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento general sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

Factores socio demográficos	Conocimiento general sobre la lactancia materna							
	Deficiente		Regular		Bueno		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Estado civil								
Soltera	1	1.7	3	5.0	3	5.0	7	11.7
Casada	1	1.7	5	8.3	4	6.7	10	16.7
Divorciada	0	0.0	1	1.7	2	3.3	3	5.0
Conviviente	3	5.0	24	40.0	13	21.7	40	66.7
Grado de instrucción								
Primaria completa	0	0.0	3	5.0	0	0.0	3	5.0
Primaria incompleta	0	0.0	1	1.7	1	1.7	2	3.3
Secundaria completa	2	3.3	13	21.7	10	16.7	25	41.7
Secundaria incompleta	3	5.0	10	16.7	4	6.7	17	28.3
Universitario	0	0.0	3	5.0	5	8.3	8	13.3
Superior no universitario	0	0.0	3	5.0	2	3.3	5	8.3
Ocupación								
Ama de casa	5	8.3	24	40.0	15	25.0	44	73.3
Empleada	0	0.0	3	5.0	1	1.7	4	6.7
Otros	0	0.0	6	10.0	6	10.0	12	20.0
Ingreso económico								
		0.0		0.0		0.0		0.0
Menor de 930 soles	4	6.7	21	35.0	10	16.7	35	58.3
De 930-1000 soles	0	0.0	10	16.7	8	13.3	18	30.0
Más de 1000 soles	1	1.7	2	3.3	4	6.7	7	11.7
Edad								
De 17-25 años	2	3.3	12	20.0	5	8.3	19	31.7
De 26-30 años	1	1.7	9	15.0	3	5.0	13	21.7
De 27-35 años	1	1.7	6	10.0	8	13.3	15	25.0
Más de 35 años	1	1.7	6	10.0	6	10.0	13	21.7
Lugar de procedencia								
Urbana	3	5.0	18	30.0	12	20.0	33	55.0
Rural	2	3.3	15	25.0	10	16.7	27	45.0
Paridad								
		0.0		0.0		0.0		0.0
Primípara	3	5.0	13	21.7	5	8.3	21	35.0
Múltipara	2	3.3	20	33.3	15	25.0	37	61.7
Gran múltipara	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	3.3

Tabla 4.

Factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

Factores socio demográficos	Conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna							
	Deficiente		Regular		Bueno		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Estado civil								
Soltera	2	3.3	2	3.3	3	5.0	7	11.7
Casada	4	6.7	4	6.7	2	3.3	10	16.7
Divorciada	0	0.0	2	3.3	1	1.7	3	5.0
Conviviente	4	6.7	19	31.7	17	28.3	40	66.7
Grado de instrucción								
Primaria completa	0	0.0	3	5.0	0	0.0	3	5.0
Primaria incompleta	0	0.0	1	1.7	1	1.7	2	3.3
Secundaria completa	5	8.3	7	11.7	13	21.7	25	41.7
Secundaria incompleta	5	8.3	8	13.3	4	6.7	17	28.3
Universitario	0	0.0	5	8.3	3	5.0	8	13.3
Superior no universitario	0	0.0	3	5.0	2	3.3	5	8.3
Ocupación								
Ama de casa	9	15.0	17	28.3	18	30.0	44	73.3
Empleada	1	1.7	1	1.7	2	3.3	4	6.7
Otros	0	0.0	9	15.0	3	5.0	12	20.0
Ingreso económico								
		0.0		0.0		0.0		0.0
Menor de 930 soles	5	8.3	17	28.3	13	21.7	35	58.3
De 930-1000 soles	2	3.3	8	13.3	8	13.3	18	30.0
Más de 1000 soles	3	5.0	2	3.3	2	3.3	7	11.7
Edad								
De 17-25 años	4	6.7	6	10.0	9	15.0	19	31.7
De 26-30 años	2	3.3	9	15.0	2	3.3	13	21.7
De 27-35 años	2	3.3	8	13.3	5	8.3	15	25.0
Más de 35 años	2	3.3	4	6.7	7	11.7	13	21.7
Lugar de procedencia								
Urbana	6	10.0	15	25.0	12	20.0	33	55.0
Rural	4	6.7	12	20.0	11	18.3	27	45.0
Paridad								
Primípara	5	8.3	10	16.7	6	10.0	21	35.0
Múltipara	5	8.3	15	25.0	17	28.3	37	61.7
Gran múltipara	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	3.3

Tabla 5.

Factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre duración de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

Factores socio demográficos	Conocimiento sobre duración de lactancia materna							
	Deficiente		Regular		Bueno		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Estado civil								
Soltera	0	0.0	4	6.7	3	5.0	7	11.7
Casada	3	5.0	7	11.7	0	0.0	10	16.7
Divorciada	0	0.0	0	0.0	3	5.0	3	5.0
Conviviente	8	13.3	21	35.0	11	18.3	40	66.7
Grado de instrucción								
Primaria completa	2	3.3	1	1.7	0	0.0	3	5.0
Primaria incompleta	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	3.3
Secundaria completa	3	5.0	13	21.7	9	15.0	25	41.7
Secundaria incompleta	6	10.0	5	8.3	6	10.0	17	28.3
Universitario	0	0.0	7	11.7	1	1.7	8	13.3
Superior no universitario	0	0.0	4	6.7	1	1.7	5	8.3
Ocupación								
Ama de casa	8	13.3	21	35.0	15	25.0	44	73.3
Empleada	1	1.7	3	5.0	0	0.0	4	6.7
Otros	2	3.3	8	13.3	2	3.3	12	20.0
Ingreso económico								
		0.0		0.0		0.0		0.0
Menor de 930 soles	7	11.7	17	28.3	11	18.3	35	58.3
De 930-1000 soles	4	6.7	10	16.7	4	6.7	18	30.0
Más de 1000 soles	0	0.0	5	8.3	2	3.3	7	11.7
Edad								
De 17-25 años	3	5.0	9	15.0	7	11.7	19	31.7
De 26-30 años	4	6.7	8	13.3	1	1.7	13	21.7
De 27-35 años	2	3.3	9	15.0	4	6.7	15	25.0
Más de 35 años	2	3.3	6	10.0	5	8.3	13	21.7
Lugar de procedencia								
Urbana	7	11.7	18	30.0	8	13.3	33	55.0
Rural	4	6.7	14	23.3	9	15.0	27	45.0
Paridad								
Primípara	4	6.7	13	21.7	4	6.7	21	35.0
Múltipara	7	11.7	18	30.0	12	20.0	37	61.7
Gran múltipara	0	0.0	1	1.7	1	1.7	2	3.3

Tabla 6.

Factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la frecuencia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

Factores socio demográficos	Conocimiento sobre frecuencia de lactancia materna							
	Deficiente		Regular		Bueno		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Estado civil								
Soltera	1	1.7	5	8.3	1	1.7	7	11.7
Casada	6	10.0	3	5.0	1	1.7	10	16.7
Divorciada	0	0.0	3	5.0	0	0.0	3	5.0
Conviviente	10	16.7	26	43.3	4	6.7	40	66.7
Grado de instrucción								
Primaria completa	3	5.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0
Primaria incompleta	1	1.7	1	1.7	0	0.0	2	3.3
Secundaria completa	5	8.3	16	26.7	4	6.7	25	41.7
Secundaria incompleta	7	11.7	9	15.0	1	1.7	17	28.3
Universitario	1	1.7	7	11.7	0	0.0	8	13.3
Superior no universitario	0	0.0	4	6.7	1	1.7	5	8.3
Ocupación								
Ama de casa	14	23.3	26	43.3	4	6.7	44	73.3
Empleada	1	1.7	3	5.0	0	0.0	4	6.7
Otros	2	3.3	8	13.3	2	3.3	12	20.0
Ingreso económico								
		0.0		0.0		0.0		0.0
Menor de 930 soles	10	16.7	22	36.7	3	5.0	35	58.3
De 930-1000 soles	5	8.3	11	18.3	2	3.3	18	30.0
Más de 1000 soles	2	3.3	4	6.7	1	1.7	7	11.7
Edad								
De 17-25 años	3	5.0	14	23.3	2	3.3	19	31.7
De 26-30 años	8	13.3	5	8.3	0	0.0	13	21.7
De 27-35 años	3	5.0	10	16.7	2	3.3	15	25.0
Más de 35 años	3	5.0	8	13.3	2	3.3	13	21.7
Lugar de procedencia								
Urbana	10	16.7	21	35.0	2	3.3	33	55.0
Rural	7	11.7	16	26.7	4	6.7	27	45.0
Paridad								
Primípara	5	8.3	15	25.0	1	1.7	21	35.0
Múltipara	11	18.3	21	35.0	5	8.3	37	61.7
Gran múltipara	1	1.7	1	1.7	0	0.0	2	3.3

Tabla 7.

Factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.

Factores socio demográficos	Conocimiento sobre técnica de lactancia materna							
	Deficiente		Regular		Bueno		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Estado civil								
Soltera	1	1.7	4	6.7	2	3.3	7	11.7
Casada	4	6.7	4	6.7	2	3.3	10	16.7
Divorciada	0	0.0	0	0.0	3	5.0	3	5.0
Conviviente	13	21.7	14	23.3	13	21.7	40	66.7
Grado de instrucción								
Primaria completa	1	1.7	2	3.3	0	0.0	3	5.0
Primaria incompleta	0	0.0	1	1.7	1	1.7	2	3.3
Secundaria completa	6	10.0	10	16.7	9	15.0	25	41.7
Secundaria incompleta	6	10.0	5	8.3	6	10.0	17	28.3
Universitario	3	5.0	2	3.3	3	5.0	8	13.3
Superior no universitario	2	3.3	2	3.3	1	1.7	5	8.3
Ocupación								
Ama de casa	13	21.7	16	26.7	15	25.0	44	73.3
Empleada	1	1.7	2	3.3	1	1.7	4	6.7
Otros	4	6.7	4	6.7	4	6.7	12	20.0
Ingreso económico								
		0.0		0.0		0.0		0.0
Menor de 930 soles	12	20.0	15	25.0	8	13.3	35	58.3
De 930-1000 soles	4	6.7	5	8.3	9	15.0	18	30.0
Más de 1000 soles	2	3.3	2	3.3	3	5.0	7	11.7
Edad								
De 17-25 años	3	5.0	10	16.7	6	10.0	19	31.7
De 26-30 años	7	11.7	3	5.0	3	5.0	13	21.7
De 27-35 años	4	6.7	5	8.3	6	10.0	15	25.0
Más de 35 años	4	6.7	4	6.7	5	8.3	13	21.7
Lugar de procedencia								
Urbana	13	21.7	10	16.7	10	16.7	33	55.0
Rural	5	8.3	12	20.0	10	16.7	27	45.0
Paridad								
Primípara	10	16.7	7	11.7	4	6.7	21	35.0
Múltipara	8	13.3	15	25.0	14	23.3	37	61.7
Gran múltipara	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	3.3

Tabla 8.

Factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la extracción y almacenamiento de la leche materna de las púerperas de un hospital de Huacho 2023.

Factores socio demográficos	Conocimiento sobre extracción y almacenamiento de la leche materna							
	Deficiente		Regular		Bueno		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Estado civil								
Soltera	3	5.0	2	3.3	2	3.3	3	5.0
Casada	3	5.0	4	6.7	3	5.0	3	5.0
Divorciada	0	0.0	2	3.3	1	1.7	0	0.0
Conviviente	10	16.7	20	33.3	10	16.7	10	16.7
Grado de instrucción								
Primaria completa	3	5.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0
Primaria incompleta	1	1.7	0	0.0	1	1.7	2	3.3
Secundaria completa	5	8.3	14	23.3	6	10.0	25	41.7
Secundaria incompleta	5	8.3	9	15.0	3	5.0	17	28.3
Universitario	1	1.7	3	5.0	4	6.7	8	13.3
Superior no universitario	1	1.7	2	3.3	2	3.3	5	8.3
Ocupación								
Ama de casa	14	23.3	19	31.7	11	18.3	44	73.3
Empleada	0	0.0	4	6.7	0	0.0	4	6.7
Otros	2	3.3	5	8.3	5	8.3	12	20.0
Ingreso económico								
Menor de 930 soles	12	20.0	14	23.3	9	15.0	35	58.3
De 930-1000 soles	2	3.3	12	20.0	4	6.7	18	30.0
Más de 1000 soles	2	3.3	2	3.3	3	5.0	7	11.7
Edad								
De 17-25 años	5	8.3	11	18.3	3	5.0	19	31.7
De 26-30 años	7	11.7	5	8.3	1	1.7	13	21.7
De 27-35 años	1	1.7	8	13.3	6	10.0	15	25.0
Más de 35 años	3	5.0	4	6.7	6	10.0	13	21.7
Lugar de procedencia								
Urbana	9	15.0	15	25.0	9	15.0	33	55.0
Rural	7	11.7	13	21.7	7	11.7	27	45.0
Paridad								
Primípara	9	15.0	7	11.7	5	8.3	21	35.0
Múltípara	7	11.7	21	35.0	9	15.0	37	61.7
Gran múltípara	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	3.3

Prueba de hipótesis

Tabla 9.

Prueba de chi-cuadrado para factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023

Relación	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Estado civil	15,310	6	0,012
Grado de instrucción	27,561	10	0,049
Ocupación	3,779	4	0,437
Ingreso económico	5,805	4	0,214
Edad	14,724	6	0,038
Lugar de procedencia	0,860	2	0,651
Paridad	10,233	4	0,043

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Base de datos de la Investigación

Fuente: SPSS Vs 25

Tabla 10.

Prueba de chi-cuadrado para factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna, según dimensiones, de las puérperas de un hospital de Huacho 2023

Factores sociodemográficos	Dimensiones del conocimiento sobre la lactancia materna											
	Conocimientos generales		Conocimiento sobre Importancia		Conocimiento sobre Duración		Conocimiento sobre Frecuencia		Conocimiento sobre Técnica		extracción y almacenamiento de leche materna	
	Valor	Sig.	Valor	Sig.	Valor	Sig.	Valor	Sig.	Valor	Sig.	Valor	Sig.
Estado civil	12,315	0,049	7,387	0,287	13,584	0,035	7,983	0,239	8,443	0,207	2,653	0,851
Grado de instrucción	8,485	0,582	20,683	0,032	18,735	0,048	15,749	0,107	9,400	0,528	14,504	0,151
Ocupación	2,975	0,562	6,472	0,167	3,352	0,501	1,962	0,743	0,403	0,982	6,696	0,153
Ingreso económico	4,972	0,290	4,216	0,378	2,436	0,656	0,257	0,992	4,304	0,366	5,605	0,231
Edad	4,345	0,630	6,723	0,347	4,897	0,557	10,098	0,121	13,679	0,042	12,912	0,044
Lugar de procedencia	0,055	0,973	0,179	0,915	0,785	0,675	1,285	0,526	3,169	0,205	0,043	0,979
Paridad	11,014	0,040	4,585	0,333	2,015	0,733	12,255	0,049	18,765	0,037	10,145	0,038

5.2. Interpretación de resultados

En la tabla 1, respecto al nivel de conocimiento de la lactancia materna de las puérperas en estudio se halló que en mayoría [56.7% (34)]. presentaron un conocimiento de nivel regular, seguido del 23.3% (14) que mostraron un nivel bueno y el 20%(12) tuvieron un nivel deficiente

En la tabla 2, sobre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna según dimensiones de las puérperas en estudio, se observa que, en cuanto al conocimiento sobre generalidades, importancia y duración de la lactancia materna, una mayoría presentó un conocimiento de nivel regular (55%, 45.0% y 53.0% respectivamente). También se puede observar que en las dimensiones frecuencia de la lactancia materna, técnica de la lactancia materna, extracción y almacenamiento de la leche materna se encontró que alrededor de la tercera parte de la muestra en estudio presentaron un nivel deficiente (28.3%, 30.0% y 26.7% respectivamente)

En la tabla 3, se observa que las puérperas que tienen un conocimiento regular sobre generalidades de la lactancia materna son convivientes con un 40%, tienen secundaria completa con 21,7%, son ama de casa con un 40%, tienen un ingreso económico menor de 930 soles con un 35%, tienen entre 17 a 25 años con un 20% y proceden de un área urbana con 30%. Mientras que el 25 % de las que son multíparas tienen un conocimiento bueno con un 25%.

En la tabla 4, se observa que las puérperas que tienen un conocimiento regular sobre la importancia de la lactancia materna: son convivientes con un 31.7%, son ama de casa con un 30%, tienen un ingreso económico menor de 930 soles con un 28.3%, tienen entre 26 a 30 años con un 15% y proceden de un área urbana con 25%. Mientras que el 21.7% que tiene secundaria completa tienen un conocimiento bueno, además de las que son ama de casa (30%) y las que son multíparas (28.3)

En la tabla 5, se observa que las puérperas que tienen un conocimiento regular sobre la duración de la lactancia materna: en mayoría son convivientes (35%), tienen secundaria completa (21.7%), son ama de casa (35%), perciben un ingreso

económico menor de 930 soles (28.3%), tienen entre 27 a 35 años (15%), proceden de un área urbana (30%) y son multíparas (30%).

En la tabla 6, se observa que las puérperas que tienen un conocimiento regular sobre la frecuencia de la lactancia materna: son convivientes (43.3%), tienen secundaria completa (26.7%), tienen entre 17 a 25 años (23.3%), proceden de un área rural (26.7%) y son multíparas (35%). Por otro lado, se observa un nivel de conocimiento deficiente en 23.3% de las que son ama de casa y 16.7% de las que perciben un ingreso económico menor de 930 soles (16.7%).

En la tabla 7, se observa que las puérperas que tienen un conocimiento regular sobre la técnica de la lactancia materna: son ama de casa (26.7%), perciben un ingreso económico menor de 930 soles (25%) y tienen entre 17 a 25 años (16.7%). Mientras que las puérperas que tienen un conocimiento de nivel bueno son convivientes (21.7%) y tienen secundaria completa (15%). También se observa que las que proceden de un área urbana y son primíparas presentan un conocimiento de nivel deficiente (21.7% y 16.7% respectivamente).

En la tabla 8, se observa que las puérperas que tienen un conocimiento regular sobre la extracción y almacenamiento de la leche materna: en mayoría son convivientes (33.3%), tienen secundaria completa (23.3%), son ama de casa (31.7%), perciben un ingreso económico menor de 930 soles (23.3%), tienen entre 17 a 25 años (18.3%), proceden de un área urbana (25.5%) y son multíparas (35%).

En la tabla 9, Se evidencia que existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas; como el estado civil, (sig. = 0,012), el grado de instrucción (sig. =0,049), la edad (sig=0,038) y la paridad (sig=0,043),

En la tabla 10, Se evidencia que existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna según dimensiones. como el estado civil y paridad en la dimensión conocimientos generales (sig= 0,049 y sig= 0,040 respectivamente); grado de instrucción en la dimensión importancia de la lactancia materna (sig= 0,032); estado civil y grado de instrucción en la dimensión

duración de la lactancia materna (sig= 0,035 y sig= 0,048 respectivamente); paridad en la dimensión frecuencia de la lactancia materna (sig= 0,049); edad y paridad en la dimensión técnica de la lactancia materna (sig= 0,042 y sig= 0,037); así como edad y paridad en la dimensión extracción y almacenamiento de la leche materna (sig= 0,044) (sig= 0,038)

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

6.1. Análisis descriptivos de los resultados

En los resultados se halló que más de la mitad de la muestra de estudio presentó un conocimiento de nivel regular [56.7% (34)] sobre la lactancia materna. Además, se pudo observar que en todas las dimensiones del conocimiento sobre la lactancia materna se encontró un conocimiento de nivel regular.

Al analizar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento según dimensiones: se observa que en la dimensión generalidades de la lactancia materna: el 44% de las que conviven presentaron un conocimiento regular y 25% de las multíparas presentaron un conocimiento bueno. Respecto a la dimensión importancia de la lactancia materna, 31.7% de las convivientes presentaron conocimiento regular y el 30% de las amas de casa tuvieron conocimiento bueno: en cuanto a la dimensión duración de la lactancia materna: tanto las que conviven y son ama de casa (35%) presentaron un conocimiento regular. En relación a la frecuencia de la lactancia materna las convivientes (43.3%) y las multíparas (35%) tuvieron conocimiento regular; mientras que las amas de casa (23.3%), y las que tienen ingreso económico menor de 930 soles (16.7%) presentaron un conocimiento deficiente. En la dimensión técnica de la lactancia materna, las amas de casa (26.7%) presentaron conocimiento regular, las convivientes (21.7%), presentaron conocimiento bueno y las de procedencia urbana (21.7%) tenían un nivel deficiente. Finalmente, en relación a la dimensión extracción y almacenamiento de la leche materna las convivientes (33.3%) y multíparas (35%) presentaron un conocimiento regular.

Para la prueba de hipótesis, se realizó el análisis de correlación entre la variable factores sociodemográficos y nivel de conocimiento sobre lactancia materna; donde se evidencia que si existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento; como el estado civil, el grado de instrucción, la edad y la paridad, con una significancia < 0.05 . Asimismo se observa que existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna según dimensiones. como el estado civil y paridad en la dimensión conocimientos

generales; grado de instrucción en la dimensión importancia de la lactancia materna; estado civil y grado de instrucción en la dimensión duración de la lactancia materna; paridad en la dimensión frecuencia de la lactancia materna; edad y paridad en la dimensión técnica de la lactancia materna; así como edad y paridad en la dimensión extracción y almacenamiento de la leche materna, con una significancia < 0.05 .

6.2. Comparación de resultados con marco teórico

En el presente estudio se identificó que en mayoría el nivel de conocimiento sobre lactancia materna de las puérperas es regular, esto significa que su conocimiento en generalidades, importancia, duración, frecuencia, técnica y extracción/almacenamiento de la leche materna es adecuado, aunque no se considera óptimo. En la misma línea, en Huacho encontraron resultados, donde el 63.2% de madres presentó conocimiento sobre el tema de nivel medio, alrededor de 24% tuvo un nivel alto y el resto obtuvo un nivel bajo (16). Por otro lado, en Cuba encontraron que el 59.1% de madres tenía un nivel de conocimiento adecuado sobre lactancia materna, un 70% fueron mujeres de origen rural, un 63.3% están en el rango de 20 a 34 años, un 40.8% tuvieron escolaridad preuniversitaria (11). De manera contraria en México encontraron que la mayoría de las madres en estudio presentaron un alto conocimiento (48.9%), seguido de los que tuvieron un nivel bajo (27.8%) y 23.3% presentaron un nivel medio, siendo en mayoría puérperas primigestas (12).

Teniendo en cuenta que la lactancia materna es considerada la forma más adecuada y beneficiosa de alimentar a un recién nacido. La leche materna proporciona los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo saludables, al tiempo que ofrece protección contra enfermedades y fortalece el vínculo entre la madre y el bebé (42). La promoción y el apoyo adecuados a la lactancia materna son fundamentales para lograr una salud óptima tanto para la madre como para el hijo (43). El conocimiento de las puérperas sobre la lactancia materna desempeña un papel crucial en el éxito y la duración de esta práctica. Un nivel adecuado de conocimiento les permite comprender los beneficios, las técnicas adecuadas de lactancia, la duración recomendada, la frecuencia de las tomas, la extracción y el

almacenamiento de la leche, entre otros aspectos importantes. Además, un mayor conocimiento está asociado con una mayor confianza y una mayor probabilidad de mantener la lactancia materna exclusiva durante los primeros meses de vida (44).

Asimismo, en el estudio se evidenció que los factores sociales y demográficos asociados a la lactancia materna son estado civil, el grado de instrucción, la edad y la paridad. Mientras que en Argentina evidenciaron que la edad, ocupación, grado de instrucción se relacionaba positivamente con la lactancia materna (15). Por otro lado, en Apurímac, evidenciaron que, el 60.7% se caracterizó por tener un conocimiento sobre la lactancia materna de nivel deficiente, el 32.6% regular y un 6.5% bueno; y concluyeron que las características socio-demográficas como la edad, estado civil, religión y número de hijos, no se relacionaron de manera significativa con el nivel de conocimiento, excepto (17).

Estos hallazgos sugieren que, si bien los factores socio-demográficos pueden desempeñar un papel en el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna, su influencia puede variar en diferentes poblaciones y contextos. Es importante tener en cuenta que el conocimiento y las prácticas relacionadas con la lactancia materna son multifactoriales y pueden estar influenciadas por aspectos culturales, educativos, socioeconómicos y de apoyo familiar y comunitario.

Finalmente, Es importante destacar que tener un nivel de conocimiento regular puede ser un punto de partida para promover la lactancia materna, ya que indica que las puérperas tienen cierto grado de familiaridad y comprensión sobre el tema. Sin embargo, también sugiere que hay margen para mejorar y fortalecer su conocimiento.

CONCLUSIONES

- Las puérperas en estudio evidenciaron, en mayoría, un conocimiento de nivel regular (56.7%), seguido del 23.3% que mostraron un nivel bueno y el 20% tuvieron un nivel deficiente sobre la lactancia materna.
- Asimismo, se describió el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna según dimensiones, donde mayormente se observó un nivel regular en cada una de ellas
- Se evidenció que si existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento; como el estado civil, el grado de instrucción, la edad y la paridad, con una significancia < 0.05 .
- Finalmente, se determinó que existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna según dimensiones. como el estado civil y paridad en la dimensión conocimientos generales; grado de instrucción en la dimensión importancia de la lactancia materna; estado civil y grado de instrucción en la dimensión duración de la lactancia materna; paridad en la dimensión frecuencia de la lactancia materna; edad y paridad en la dimensión técnica de la lactancia materna; así como edad y paridad en la dimensión extracción y almacenamiento de la leche materna, con una significancia < 0.05 .

RECOMENDACIONES

Al director del Hospital de Huacho

- Sensibilizar a la población mediante talleres sobre la lactancia materna. Asimismo, organizar programas educativos a toda la población sobre la importancia de la lactancia materna.
- Mejorar los programas que promueven la lactancia materna, como control de crecimiento y desarrollo del niño, así mismo implementar los servicios de neonatología.

A los trabajadores de salud del Hospital de Huacho

- Sensibilizar y brindar mejor consejería y orientación sobre lactancia materna a las púerperas desde el primer momento que tiene contacto con su recién nacido, así mejorar y fortalecer sus conocimientos
- Fomentar y difundir mediante los medios de comunicación, el tema de lactancia materna.

A los investigadores

- Realizar investigaciones similares en otras instituciones de Salud

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Unicef. Unicef para cada infancia [Internet]. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna. [cited 2023 Mar 4]. Disponible en: <https://www.unicef.org/venezuela/comunicados-prensa/los-bebes-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-de-la-falta-de-inversion-en>
2. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria [Internet]. [cited 2023 Mar 4]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
 3. Unicef. El Perú debe reforzar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria global [Internet]. 2022 [cited 2023 Mar 4]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactancia-materna-frente-crisis-alimentaria-global>
 4. Salazar S, Chávez M, Delgado X, Eudis Rubio TP. Lactancia materna. Arch Venez Pueric Pediatr [Internet]. 2009 [cited 2023 Mar 4];72(4):163–6. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400010&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 5. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Capítulo 7: Lactancia materna [Internet]. [cited 2023 Mar 4]. Disponible en: <https://www.fao.org/3/w0073s/w0073s0b.htm>
 6. Dirección General de Salud Pública y Participación. Guía de Lactancia Materna [Internet]. España; 2009 [cited 2023 Mar 4]. Disponible en: <http://portalsalut.caib.es>
 7. Organización Panamericana de la Salud. Beneficios de la lactancia materna [Internet]. [cited 2023 Mar 4]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9328:breastfeeding-benefits&Itemid=42403&lang=es
 8. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Definición de Indicadores Sociodemográficos.
 9. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2021 - Nacional y Departamental. [Internet]. Sitio web. 2022. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1838/index.html
 10. Jaramillo Villarrue DE, Hidrobo Guzmán JF, Vasquez Figueroa TI, Reascos Paredes YL. Componentes sociodemográficos que inciden en la Lactancia Materna Exclusiva. La Uinvestiga [Internet]. 2021;8:42–51. Disponible en: <https://doi.org/10.53358/lainvestiga.v8i1.440>

11. Durán Flores A, Durán Flores O, Rodríguez López L. Comportamiento de factores maternos asociados a la pérdida de la lactancia materna exclusiva. Policlínico Hermanos Martínez. Baracoa. 2021. JorcienciapdclSldCu [Internet]. 2021; Disponible en: <https://jorcienciapdcl.sld.cu/index.php/jorcienciapdcl22/2022/paper/viewPaper/207>
12. Morales Pulido GA. Evaluación del grado de conocimiento sobre lactancia materna en puérperas primigestas en el HGZ No. 20 La Margarita [Internet]. Universidad Autónoma Metropolitana (México). Unidad Azcapotzalco.; 2020 [cited 2023 Mar 10]. Disponible en: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/handle/20.500.12371/11337>
13. Guerra Domínguez. E, Cueto Montoya. JE, Machado Solano. AM, Sánchez Hidalgo. M del R, Valdés Madrigal. I, Guerra Domínguez. E, et al. Factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva. Multimed [Internet]. 2020 [cited 2023 Mar 10];24(3):616–30. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000300616&lng=es&nrm=iso&tlng=es
14. Pérez-Téllez E, Romero-Quechol M, Galván-Flores G. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. Rev enferm Inst Mex Seguro Soc [Internet]. 2019;27(4):196–205. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>
15. Femina Monteban M. Factores asociados con la lactancia materna en madres concurrentes a servicios de Atención Primaria en Salud en el NOA. Cuad la Fac Humanidades y Ciencias Soc Univ Nac Jujuy [Internet]. 2018;1(54):191–212. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-81042018000200008&lang=es%0Ahttp://www.scielo.org.ar/pdf/cfhycs/n54/n54a08.pdf
16. Requena Collantes ER. Nivel de conocimiento y práctica de Lactancia Materna Exclusiva en madres que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Hospital Regional de Huacho, 2022. 2022.
17. Barboza Aparco W, Rojas Calderon N. Características sociodemográficas y su relación con el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en el Centro de Salud Talavera - 2022 [Internet]. Tesis. 2022. Disponible en: http://repositorio.uch.edu.pe/xmlui/handle/uch/112%0Ahttp://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13540/COMUNICACION_FAMILIAR_FAMILIA_FLORES_BENAVENTE_TANIA_NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttp://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/ha
18. Barbaran Sandoval RI. Conocimiento sobre Lactancia Materna en Mujeres en edad fértil de Asentamiento Humano Santa Clara - 2020. 2021.
19. Choquesa Arce DL. Relación entre el nivel de conocimiento de Lactancia

Materna Exclusiva y las características sociodemográficas en puérperas inmediatas del Hospital Regional de Moquegua en el periodo Enero - Febrero 2021 [Internet]. Artículo de Financial Distress. 2021. Disponible en: <http://www.upt.edu.pe/upt/web/home/contenido/100000000/6551940>

20. Ramos Maldonado C, Vega Mendoza KM. Nivel de conocimiento y práctica sobre Lactancia Materna en las puérperas del Servicio de Ginecoobstetricia - Hospital Regional Huacho, 2021. 2021.
21. Salsavilca Javier JM. Factores sociodemográficos y adherencia a la Lactancia Materna Exclusiva: Un análisis de la ENDES 2018. 2020.
22. Rafael Rojas ME. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna relacionado a factores sociodemográficos en madres del Centro de Salud San Fernando 2019. 2019.
23. Jara Padilla GS. “Factores sociodemográficos asociados al conocimiento de lactancia materna exclusiva en puérperas en el Hospital III José Cayetano Heredia Piura, 2018.” Repos Inst - UCV [Internet]. 2018 [cited 2023 Mar 11]; Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2939566>
24. Definición.de. Definición de sociodemográfico [Internet]. [cited 2023 Mar 11]. Disponible en: <https://definicion.de/sociodemografico/>
25. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Variables Contextuales [Internet]. Publicaciones Digitales. [cited 2023 Mar 29]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0014/varicont.htm
26. Instituto Vasco de Estadística. Definición Nivel de instrucción [Internet]. [cited 2023 Mar 29]. Disponible en: https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_395/elem_2376/definicion.html
27. Real Academia Española. Definición de ocupación [Internet]. Madrid. 2022 [cited 2023 Mar 29]. Disponible en: <https://dle.rae.es/ocupación>
28. Definición ABC. Definición de Ingresos [Internet]. 2023 [cited 2023 Mar 29]. Disponible en: <https://www.definicionabc.com/economia/ingresos.php>
29. González Sánchez J. Los niveles de conocimiento: El Aleph en la innovación curricular. Innovación Educ (México, DF) [Internet]. 2014 [cited 2023 Mar 29];14(65):133–42. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-26732014000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es
30. Segarra Ciprés M, Bou Llusar JC. Concepto, tipos y dimensiones del conocimiento: configuración del conocimiento estratégico. Rev Econ y Empres. 2005;175–95.
31. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria [Internet]. [cited 2023 Mar 29]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion->

complementaria

32. Ministerios de Salud Ecuador. ABECÉ de la lactancia materna. 2017;0(Lactancia materna):1–2.
33. Aprendizaje ODE. Composición de la leche humana (II) 4. :1–11.
34. Brahm P, Valdés V. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. Rev Chil Pediatr. 2017;88(1):15–21.
35. Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinosa de los Reyes. Guía para el Éxito de la Lactancia Materna. In 2018. p. 9.
36. Instituto Nacional de Salud. Técnicas correctas de Amamantamiento [Internet]. [cited 2023 Mar 29]. Disponible en: <https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses/lactancia-materna/tecnicas-correctas-de>
37. Ministerio de Salud. Norma Técnica De Salud N°037-MINSA/OGDN-V.01. 2019;1–14.
38. Rodríguez Campo VA, Valenzuela Suazo S. Teoría de los cuidados de Swanson y sus fundamentos, una teoría de mediano rango para la enfermería profesional en Chile. Enferm Glob. 2012;11(4):316–22.
39. Hernández-Sampieri R, Mendoza C. Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Mc Graw Hill, editor. México DF.; 2018.
40. Nicomedes Teodoro EN. Tipos de investigación. :1–4. Disponible en: <http://repositorio.usdg.edu.pe/bitstream/USDG/34/1/Tipos-de-Investigacion.pdf>
41. Hernández-Sampieri R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. Sexta Edición. Mc Graw Hill, editor. México DF.; 2014.
42. Aguilar Cordero MJ, Baena García L, Sánchez López AM, Guisado Barrilao R, Hermoso Rodríguez E, Mur. Villar N. Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño. Revisión sistemática. Nutr Hosp 2016;33:482-493. Disponible en: https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v33n2/46_revision3.pdf
43. Castillo C. y Grados R. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño: pasos para una lactancia materna exitosa. Bolivia. 2018. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/rcfb/v6n2/v6n2_a09.pdf
44. Téllez-Pérez E., Romero-Quechot G., y Galván-Flores G. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. México. 2019. disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>

Anexos

Anexo 1: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES Y DIMENSIONES	METODOLOGIA
<p>Problema General: ¿Existe asociación entre los factores socio demográficos con el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas del Hospital Regional Huacho, 2023?</p>	<p>Objetivo General: Determinar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas de un Hospital de Huacho 2023.</p>	<p>Hipótesis general: Existe H0: No existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas de un Hospital de Huacho 2023 Hi: Existe factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna de las puérperas de un Hospital de Huacho 2023</p>	<p>FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Factores Sociales. Factores Demográficos.</p> <p>NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Conocimientos generales sobre Lactancia Materna. Conocimiento sobre la importancia de la Lactancia Materna. Conocimiento sobre la duración</p>	<p>Enfoque: Cualitativo. Tipo: Básica. Nivel: Descriptivo Correlacional. Diseño: No Experimental.</p> <p>Población y muestra: La población estará conformada por puérperas que se encuentren en el servicio de Gineco Obstetricia de un Hospital de Huacho durante el mes de marzo a abril del 2023. Mediante el muestreo no probabilístico por conveniencia, la muestra estará conformada por 60 puérperas que se encuentren en el servicio de gineco obstetricia en el periodo señalado.</p> <p>Técnicas e instrumentos: Se utilizará la encuesta como técnica para la recolección de información. El cuestionario</p>
<p>Problemas específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Cuál es el nivel de conocimiento según dimensiones sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023? - ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la 	<p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Describir el nivel de conocimiento según dimensiones sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023 - Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la 	<p>Hipótesis específicas: H1: Existen factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento general sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023. H2: Existen factores sociodemográficos asociados al</p>		

<p>dimensión conocimiento general sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023?</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023? - ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre duración de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023? - ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la frecuencia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023? 	<p>dimensión conocimiento general sobre la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023. - Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre duración de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023. - Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la frecuencia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023. - Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la 	<p>nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.</p> <p>H3: Existen factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre duración de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.</p> <p>H4: Existen factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la frecuencia de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.</p> <p>H5: Existen factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.</p> <p>H6: Existen factores sociodemográficos asociados al</p>	<p>de la Lactancia Materna.</p> <p>Conocimiento sobre la frecuencia de la Lactancia Materna.</p> <p>Conocimiento sobre la técnica de Lactancia Materna.</p> <p>Conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna.</p>	<p>corresponde a la autoría de Giovanna Jara Padilla, dicho instrumento tiene una primera parte que valora factores sociodemográficos y una segunda parte que valora conocimiento. Respecto a la confiabilidad, la autora señala que se realizó una prueba piloto en 20 madres; asimismo, se realizó la consistencia interna mediante el método de Kuder Richarson (KR) obteniendo una confiabilidad del 73.8%.</p> <p>Técnicas de análisis y procesamiento:</p> <p>La información recolectada se procesará en programa estadístico SPSS, y se identificará la significancia estadística según la prueba Chi cuadrado para identificar la relación entre las variables.</p>
---	--	---	--	--

<p>- ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023?</p> <p>- ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la extracción y almacenamiento de la leche materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023?</p>	<p>dimensión conocimiento sobre la técnica de la lactancia materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.</p> <p>- Identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la extracción y almacenamiento de la leche materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.</p>	<p>nivel de conocimiento en la dimensión conocimiento sobre la extracción y almacenamiento de la leche materna de las puérperas de un hospital de Huacho 2023.</p>		
---	---	--	--	--

Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos

Instrumento de medición

El presente instrumento tiene por objetivo Identificar los factores sociodemográficos asociados al conocimiento sobre la lactancia materna en púerperas de un hospital de Huacho, 2023. Se le agradece su colaboración, la cual se aplica solo con fines de estudio. Se garantizará el anonimato. Marcar con un aspa “X”

CUESTIONARIO DE FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS

Factores sociales

1. ESTADO CIVIL:

Soltera		Casada	
Divorciada		Conviviente	

2. GRADO DE INSTRUCCION:

Analfabeta		Secundaria incompleta	
Primaria completa		Universitario	
Primaria incompleta		Superior no universitario	
Secundaria completa			

3. OCUPACION:

Ama de casa	
Empleada	
Otros _____	

4. INGRESOS ECONOMICOS FAMILIARES MENSUALES

Menor de 930 soles	
930 – 1000 soles	
Mas de 1000 soles	

Factores demográficos

5. EDAD: ____ años

6. LUGAR DE PROCEDENCIA

Zona urbana	
Zona rural	

7. PARIDAD

Primípara	
Múltipara	
Gran múltipara (más de 5 hijos)	

Cuestionario sobre conocimientos de la lactancia materna

Conocimiento general de la lactancia materna

1. ¿QUE ENTIENDE POR LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA?
 - a. Es dar a su bebé sólo leche materna de día y de noche por 6 meses
 - b. Es dar a su bebé leche materna más agüitas por 6 meses
 - c. Es dar a su bebé leche materna más leche de tarro por 6 meses
 - d. Es dar a su bebé leche materna más purés.
2. El calostro (primera leche) es:
 - a. Un líquido segregado por las glándulas mamarias durante el embarazo y los primeros 5 días después del parto
 - b. Un líquido blanquecino que aparece después del embarazo
 - c. La composición de la leche materna
 - d. Es un líquido segregado por las glándulas mamarias a partir de la tercera semana luego del parto
3. ¿Conoce que contiene la leche materna?
 - a. Proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales y agua
 - b. Grasas, proteínas y agua
 - c. Solo agua, vitaminas y minerales
 - d. No tengo conocimiento del tema
4. ¿Cuándo debe iniciar la lactancia materna su bebé?
 - a. A las 4 horas de nacido
 - b. Inmediatamente después del parto
 - c. A las 24 horas de nacido
 - d. Cuando el bebé llore de hambre por primera vez

Conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna

5. ¿Por qué cree que es importante para su niño la lactancia materna?
 - a. Porque lo protege de enfermedades digestivas, respiratorias, infecciones de oído y alergias

- b. Porque se asegura un crecimiento normal y saludable para el bebé
 - c. Porque se asegura que el niño tenga una mejor capacidad de aprendizaje en el futuro
 - d. Todas las anteriores
6. ¿Puede decirme las razones porque la lactancia materna es buena para la mamá?
- a. El útero se acomoda más rápido y da menos hemorragia después del parto
 - b. Hay menos riesgos de adquirir cáncer de senos y ovarios
 - c. Evita la hinchazón y dolor de los pechos
 - d. Todas las anteriores
7. La lactancia materna favorece el vínculo afectivo madre- hijo proporcionando:
- a. Seguridad al bebé ya que se siente protegido por su madre
 - b. Ambos sienten satisfacción y gozo en cada mamada
 - c. Se estimula el amor en el niño, desarrollando la confianza y el apego
 - d. Todas las anteriores
8. ¿Qué beneficios económicos tiene la lactancia materna?
- a. El niño se enferma menos y se gasta menos dinero en medicinas
 - b. No se gasta dinero en otras leches suplementarias para alimentar al bebé
 - c. Las dos anteriores
 - d. No tengo conocimiento del tema

Conocimiento sobre la duración de la lactancia materna

9. ¿Hasta qué edad es recomendable continuar dándole de lactar a su bebé?
- a. Hasta los 2 años
 - b. Hasta los 6 meses
 - c. Hasta los 12 meses
 - d. Hasta que ya no tenga más leche

Conocimiento sobre la frecuencia de la lactancia materna

10. ¿Cada qué tiempo debe de dar de mamar a su bebe?
 - a. Cada 3 horas
 - b. Cada 4 horas
 - c. Cada 2 horas o a libre demanda
 - d. Cada hora
11. ¿Cuánto tiempo debe tomar de cada pecho el bebé?
 - a. De 05 a 10 minutos por cada pecho
 - b. De 10 a 15 minutos por cada pecho
 - c. De 20 a 25 minutos por cada pecho
 - d. 30 minutos por cada pecho
12. ¿Cómo se sabe por qué pecho hay que empezar a dar de lactar después de que el bebé ya lactó por primera vez en el día?
 - a. Empezará de dar de lactar por cualquier seno
 - b. Iniciará con el seno que en la mamada anterior se dio al final
 - c. Iniciará con el seno que en la mamada anterior se dio al inicio
 - d. Empezará a dar de lactar por el seno que esté más lleno

Conocimiento sobre la técnica de lactancia materna

13. ¿Cuál es la posición correcta del bebe al seno?
 - a. Tomar al niño en los brazos y pegarlo al abdomen de la madre
 - b. Agarrar el seno y estimular los labios del bebé para que abra la boca
 - c. Introducir en la boca del niño el pezón y gran parte de la areola
 - d. Todas son correctas
14. ¿Cuál es la posición correcta del acoplamiento de la boca del niño al seno de la madre?
 - a. La boca del bebé debe estar bien abierta para que gran parte de la areola entre en ella y el pezón quede centrado dentro de su boca con la barbilla tocando el pecho y apartando la nariz

- b. La boca del bebé debe estar semi abierta para que entre en ella solo el pezón
 - c. La boca del bebé debe estar cerrada y se debe introducir en la boca del bebé solo el pezón
 - d. No tengo conocimiento del tema
15. ¿Cómo debe limpiarse los senos?
- a. Lavar los pezones con jabón o champú
 - b. Bañarse diariamente es suficiente
 - c. Desinfectar con alcohol los pezones.
 - d. No es necesario limpiarlos
16. ¿Qué debe hacer antes de dar de lactar a su niño?
- a. Consumir una buena alimentación
 - b. Lavarse las manos con jabón y agua y suavizar los senos con leche materna
 - c. Dormir una o dos horas para que se relaje
 - d. Tomar bastante agua
17. ¿Cuál es el problema más frecuente que se presenta cuando no hay una adecuada técnica de amamantamiento?
- a. Heridas en los pezones
 - b. Pezones adoloridos
 - c. Conductos obstruidos
 - d. Todas las anteriores

Conocimiento de extracción y almacenamiento de leche materna

18. Si usted trabajara o estuviera fuera de casa ¿Cómo debe de alimentar al bebé?
- a. Tendría que darle leche artificial
 - b. Le daría leche materna mientras esté con él bebe y leche artificial cuando se separe de él.
 - c. Tendría que darle leche materna extraída en el hogar o en el trabajo.

- d. Tendría que darle leche de tarro en biberón.
19. ¿Sabe Ud. cómo se realiza la extracción de leche materna manualmente?
- a. Se extrae con la pezonera
 - b. Se inicia con masajes colocando la mano en forma de “C” empujando los dedos pulgar e índice hacia el tórax
 - c. Consiste en presionar el seno fuertemente hasta que salga leche
 - d. Todas las anteriores
20. ¿Cómo se debe almacenar la leche materna extraída?
- a. En recipientes de vidrio previamente hervidos con tapa en la refrigeradora o en lugar fresco
 - b. En botellas de plástico
 - c. En una jarra fuera del refrigerador
 - d. En cualquier recipiente y lugar
21. La leche materna guardada a temperatura ambiente dura hasta:
- a. 2 -4 horas
 - b. 8 -12 horas
 - c. 24 horas
 - d. 48 horas
22. ¿Cómo se debe calentar la leche extraída?
- a. En el horno microondas
 - b. A fuego directo en la cocina
 - c. En un recipiente con agua caliente (baño maría)
 - d. No tengo conocimiento del tema

Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición

Ficha técnica del instrumento para medir las variables factores sociodemográficos y conocimiento de la lactancia materna

Datos Generales

Nombre del Instrumento: Cuestionario de Factores sociodemográficos y conocimiento de lactancia materna

Autor: Giovanna Jara Padilla
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/26087>

Validez del autor. - El instrumento tiene una división, la primera parte valora factores sociodemográficos y la segunda parte que valora conocimiento; y respecto a la validez del instrumento la autora señala que se realizó una prueba piloto en 20 madres, y fue llevado a juicio de expertos conformados por 3 profesionales especialistas en el área.

Confiabilidad del autor. - La confiabilidad del instrumento se llevó a cabo en conjunto con la prueba piloto y se realizó la consistencia interna mediante el método de Kuder Richarson (KR) obteniendo una confiabilidad del 73.8%, lo cual indica que el instrumento es confiable. Cabe precisar que, la primera parte del instrumento que corresponde a factores sociodemográficos, no se realizó una prueba de confiabilidad ya que son preguntas de caracterización de la población y no están sujetas a medición.

Fecha de Aplicación. – 2019

Objetivo. -Identificar los factores sociodemográficos que se asocian al conocimiento de la lactancia materna exclusiva en puérperas en el Hospital III José Cayetano Heredia Piura, 2019

Administrados. - Profesionales de enfermería.

Tiempo. – No especifica.

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: Factores Sociodemográficos y conocimiento sobre L.M. en Perperas.

Nombre del Experto: Redina Tuya Ramirez

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado		13, 14, 19, 20, 24 26
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	SI	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	SI	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	SI	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	SI	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	SI	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	SI	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	SI	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	SI	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

*mejor la formulación de preguntas ítem 13, 14, 19, 26
mejor los aspectos de las preguntas ítem 9, 20
formular preguntas sobre conocimiento (refrigeración) LM.*

Lic. REDINA TUYA RAMÍREZ

Enf. Esp. Pcte. CRÍTICO NEONATAL
C.E.P. 24790 R.N.E. 14948

Nombre:

No. DNI: 15615260

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: Factores sociodemográficos y conocimiento sobre LIT en Bexperas.

Nombre del Experto: Carmen Angelina Marroquín Bardenas

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	✓	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	✓	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	✓	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	✓	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	✓	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	✓	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	✓	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	✓	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	✓	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	✓	

III. OBSERVACIONES GENERALES

En factores sociodemográficos se sugiere en el ítem "6" lugar de procedencia cambiar a: a) costa - c) Selva.
b) sierra

Nombre: Carmen A. Marroquín Bardenas
No. DNI: 15603673

.....
Carmen A. Marroquín C.
ENFERMERA
CEP. 19120

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: Factores sociodemográficos y conocimiento sobre lactancia M. en Puerperas
 Nombre del Experto: Beatriz Rosario Bazalar Ganoza

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Si	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Si	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Si	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Si	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Si	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Si	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Si	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Si	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Si	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Si	

III. OBSERVACIONES GENERALES

Mg. Beatriz Rosario Bazalar Ganoza
 C.R. 4117 R.N.E: 7863
 Especialista en UCIN NEONATAL

Nombre: Beatriz Rosario Bazalar Ganoza
 No. DNI: 15738929

#INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES


Título de la Investigación: Factores Sociodemográficos y conocimiento sobre L.M. en Puerperas.

Nombre del Experto: María Lucero Chagray

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Si	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Si	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Si	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Si	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Si	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Si	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Si	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Si	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Si	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Si	

III. OBSERVACIONES GENERALES


María Lucero Chagray
 Nombre: S. C. E. P. 21398
 No. DNI: 75693876

Anexo 4: Base de datos Base de datos Confiabilidad de conocimientos

Suj / Item	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1
3	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0
4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1
6	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1
8	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1
10	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
12	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0
13	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1
14	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
15	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1
16	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
17	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1
18	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
20	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1

Cálculo para los Items

Cálculos / Items	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Respuestas correctas	RC	16	17	15	20	16	15	16	17	17	18	17	19	18	19	16	16	18	16	16	18	16
Respuestas incorrectas	RI	4	3	5	0	4	5	4	3	3	2	3	1	2	1	4	4	2	4	4	2	4
Proporción de respuestas correctas al ítem i	p _i	1	1	1	1	0.8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Proporción de respuestas incorrectas al ítem i	q _i	0	0	0	0	0	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	p _i - q _i	0	0	0	0	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

$$\sum p_i q_i \text{ Sumatoria de los p } 2.7475$$

Cálculo para los sujetos

Totales de las cuentas por sujeto (X_i)

Sujetos / Cálculo	X _i	X _i ²
1	20	400
2	18	324
3	17	289
4	17	289
5	20	400
6	18	324
7	20	400
8	18	324
9	18	324
10	19	361
11	19	361
12	18	324
13	19	361
14	20	400
15	17	289
16	19	361
17	16	256
18	18	324
19	22	484
20	20	400

Número de items en la prueba	22
Número de sujetos en la prueba	20
Variación de las cuentas de la prueba	15.90

Cálculo del Índice KR-20

$$KR20 = \frac{n}{n-1} \frac{\sigma_t^2 - \sum p_i q_i}{\sigma_t^2}$$

KR20 = 0.87

Anexo 5: Evidencia fotográfica

Validez por juicio de expertos













Anexo 6: Informe de Turnitin al 28% de similitud

CECILIA MARCOS

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%

INDICE DE SIMILITUD

9%

FUENTES DE INTERNET

7%

PUBLICACIONES

7%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

hdl.handle.net

Fuente de Internet

4%

2

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

1%

3

Submitted to Universidad Alas Peruanas

Trabajo del estudiante

1%

4

repositorio.unp.edu.pe

Fuente de Internet

1%

5

repositorio.uma.edu.pe

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo