



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

TESIS

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO Y
MENOPAUSIA EN MUJERES ADULTAS DEL AA.HH.
EXPANSIÓN URBANA – DISTRITO DE SALAS, ICA 2023**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:
SALUD PÚBLICA, SALUD AMBIENTAL Y SATISFACCIÓN
CON LOS SERVICIOS DE SALUD

PRESENTADO POR:
SUMIKO PAMELA HUAYANCA FERNANDEZ

TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

DOCENTE ASESOR:
DR. ELIO JAVIER HUAMAN FLORES CÓDIGO ORCID
CÓDIGO ORCID N°0000-0002-8461-5082

CHINCHA, 2023

Constancia de aprobación de la investigación

| | | |
|--|---|----------------------|
|  UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA | UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA | |
| | DIRECTIVA DE LINEAMIENTOS Y GUIA METODOLÓGICA PARA LA ELABORACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN Y TESIS | Página 1 de 1 |

ANEXO 9 DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, HUAYANCA FERNANDEZ, SUMIKO PAMELA, identificado(a) con DNI N° 46713958, en mi condición de estudiante del programa de estudios de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud, en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES ADULTAS DEL AA.HH. EXPANSIÓN URBANA – DISTRITO DE SALAS, ICA 2023", declaro bajo juramento que:

- a. La investigación realizada es de mi autoría
- b. La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni autoplagio en su elaboración.
- c. La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- d. Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, el(ia) investigador(a) no ha incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- e. La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad vigente de la Universidad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del:

Autorizo a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta, 23 de Marzo de 2023



 Huayanca Fernandez Sumiko Pamela
 DNI N° 46713958

*La firma corresponde al o los responsables de la investigación

Dedicatoria

Este trabajo de investigación va dirigido a la familia por su acompañamiento incondicional.

Agradecimientos

A Dios por guiar mi camino y a nuestros profesores que dejaron huella gracias por sus enseñanzas.

RESUMEN

Objetivo: determinar el nivel de conocimiento del climaterio y menopausia según en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023. **Material y método:** el investigador ejecutó un estudio observacional, prospectivo y corte transversal con alcance descriptivo. Con una muestra que estuvo conformada por 292 mujeres entre 39 a 59 años que viven en el AA. La Expansión Urbana; se usó un cuestionario con 12 ítems divididos en 4 dimensiones para cada una de las variables y los resultados fueron organizados en tablas de frecuencia y Gráficos. **Resultados:** El nivel de conocimiento se encontró en la categoría de medio para climaterio (37%) y para menopausia (85%). Mientras que según las características sociodemográficas se halló: según la edad de 44 a 51 años con conocimiento alto sobre climaterio (15,4%) y nivel medio sobre menopausia (42,8%), las mujeres en condición de convivientes tuvieron conocimiento medio (16,8%) para climaterio y nivel medio para menopausia (44,2%). Con secundaria en nivel alto para climaterio (19,5%) y nivel medio para menopausia (40,4%), en mujeres con 3 a 5 hijos tuvieron nivel medio de conocimiento sobre climaterio (17,1%) y nivel medio sobre menopausia (43,2%) y finalmente conocimiento medio sobre climaterio en mujeres de la costa (20,2) y menopausia (26,7%). **Conclusiones:** Existe un nivel medio de conocimiento de climaterio y menopausia cuyas características mas frecuentes son mujeres entre 44 a 51 años, convivientes, con estudios de nivel secundaria, con 3 a 5 hijos y de procedencia de la costa.

Palabras clave: Conocimiento, climaterio, menopausia.

ABSTRACT

Objective: to determine the level of knowledge of climacteric and menopause according to adult women of the AA. HH Urban expansion – district of Salas, Ica 2023. **Material and method:** the researcher conducted an observational, prospective and cross-sectional study with descriptive scope. With a sample that was made up of 292 women between 39 and 59 years old living in the AA. urban sprawl; A questionnaire was used with 12 items divided into 4 dimensions for each of the variables and the results were organized in frequency tables and figures. **Results:** The level of knowledge was found in the category of medium for climacteric (37%) and for menopause (85%). While according to the sociodemographic characteristics it was found: according to the age of 44 to 51 years with high knowledge about climacteric (15.4%) and average level about menopause (42.8%), women in cohabiting condition had mean knowledge (16.8%) for climacteric and average level for menopause (44.2%). With secondary level high for climacteric (19.5%) and medium level for menopause (40.4%), in women with 3 to 5 children had average level of knowledge about climacteric (17.1%) and medium level about menopause (43.2%) and finally medium knowledge about climacteric in women of the coast (20.2) and menopause (26.7%). **Conclusions:** There is an average level of knowledge of climacteric and menopause whose most frequent characteristics are women between 44 and 51 years old, cohabitants, with secondary education, with 3 to 5 children and of origin from the coast.

Key words: Knowledge, climacteric, menopause.

ÍNDICE

| | |
|--|------|
| Portada | i |
| Constancia de aprobación de investigación | ii |
| Declaratoria de autenticidad de la investigación | iii |
| Dedicatoria | |
| iv | |
| Agradecimiento | v |
| Resumen | vi |
| Abstrac | vii |
| Índice general | viii |
| Índice de tablas y gráficos | x |
| I. INTRODUCCIÓN | xii |
| II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA | 14 |
| 2.1. Descripción del Problema | 14 |
| 2.2. Pregunta de Investigación General | 15 |
| 2.3. Pregunta de Investigación Específicas | 15 |
| 2.4. Objetivo General | 15 |
| 2.5. Objetivos Específicos | 15 |
| 2.6. Justificación e Importancia | 16 |
| 2.7. Alcance y Limitaciones | 17 |
| III. MARCO TEÓRICO | |
| 3.1. Antecedentes | 18 |
| 3.2. Bases teóricas | 21 |
| 3.3. Marco Conceptual | 25 |
| IV. METODOLOGÍA | |
| 4.1. Tipo y Nivel de la Investigación | 26 |
| 4.2. Diseño de Investigación | 26 |
| 4.3. Hipótesis | 26 |
| 4.4. Identificación de las Variables | 26 |
| 4.5. Operacionalización de Variables | 27 |
| 4.3. Población – Muestra | 28 |
| 4.7. Recolección de la información | 28 |

| | | |
|-----|--|----|
| 4.8 | Técnicas de análisis y procesamiento de datos | 29 |
| V. | RESULTADOS | |
| 5.1 | Presentación de Resultados | 30 |
| 5.2 | Interpretación de los Resultados | 42 |
| VI. | ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS | 44 |
| 6.1 | Análisis descriptivo de los resultados | 44 |
| VII | DISCUSIÓN DE RESULTADOS | |
| 7.1 | Comparación de resultados con el marco teórico | 47 |
| | CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES | 49 |
| | REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 51 |
| | ANEXOS | 56 |
| | Anexo 1: Matriz de consistencia | |
| | Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos | |
| | Anexo 3: Ficha técnica | |
| | Anexo 4: Base de datos | |
| | Anexo 5: Informe Turnitin al 28% de similitud | |
| | Anexo 6: Evidencia fotográfica | |

Índice de tablas y gráficos

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabla 1 | Nivel de conocimiento sobre climaterio | 30 |
| Gráfico 1 | Nivel de conocimiento sobre climaterio | 30 |
| Tabla 2 | Nivel de conocimiento sobre menopausia | 31 |
| Gráfico 2 | Nivel de conocimiento sobre menopausia | 31 |
| Tabla 3 | Nivel de conocimiento sobre climaterio según la edad | 32 |
| Gráfico 3 | Nivel de conocimiento sobre climaterio según la edad | 32 |
| Tabla 4 | Nivel de conocimiento sobre climaterio según estado civil | 33 |
| Gráfico 4 | Nivel de conocimiento sobre climaterio según estado civil | 33 |
| Tabla 5 | Nivel de conocimiento sobre climaterio según grado de instrucción | 34 |
| Gráfico 5 | Nivel de conocimiento sobre climaterio según grado de instrucción | 34 |
| Tabla 6 | Nivel de conocimiento sobre climaterio según número de hijos | 35 |
| Gráfico 6 | Nivel de conocimiento sobre climaterio según número de hijos | 35 |
| Tabla 7 | Nivel de conocimiento sobre climaterio según lugar de procedencia | 36 |
| Gráfico 7 | Nivel de conocimiento sobre climaterio según lugar de procedencia | 36 |
| Tabla 8 | Nivel de conocimiento sobre menopausia según la edad | 37 |
| Gráfico 8 | Nivel de conocimiento sobre menopausia según la edad | 37 |
| Tabla 9 | Nivel de conocimiento sobre menopausia según estado civil | 38 |
| Gráfico 9 | Nivel de conocimiento sobre menopausia según estado civil | 38 |
| Tabla 10 | Nivel de conocimiento sobre menopausia según grado de instrucción | 39 |

Gráfico 10 Nivel de conocimiento sobre menopausia según grado de 39
instrucción

Tabla 11 Nivel de conocimiento sobre menopausia según número de 40

hijos

Gráfico 11 Nivel de conocimiento sobre menopausia según número de 40

hijos

Tabla 12 Nivel de conocimiento sobre menopausia según lugar de 41
procedencia

Gráfico 12 Nivel de conocimiento sobre menopausia según lugar de 41
procedencia

:

I. INTRODUCCIÓN

El climaterio es una etapa donde la mujer experimenta muchos cambios hormonales, físicos y psicológicos que requieren la atención de los especialistas. Los síntomas que presentan en esta etapa son múltiples ⁽¹⁾.

La edad de la menopausia varía de acuerdo al contexto, en Europa de 50,1 a 52,8 años, en América del Norte 50,5 a 51,4 años; en Latinoamérica 43,8 a 53 años, y en el Asia 42,1 a 49,5 años. En América latina el promedio de edad de la menopausia natural es 48.6 años, en el Perú se reporta 47 años ⁽²⁾.

Esta etapa se convierte en un periodo difícil para la mujer y por ello surge el interés de investigar teniendo como premisa que el Estado se preocupa con mucho mayor interés en las mujeres de edad fértil dejando en el descuido de esta etapa donde también merece la atención y el fomento de programas que ayuden a pasar este proceso de la mujer.

Por lo que, el presente proyecto de investigación busca establecer el nivel de conocimiento de menopausia y climaterio que tienen las mujeres del AA.HH. La expansión en Salas – Guadalupe en el año 2023.

El presente proyecto de investigación estará conformado por los siguientes capítulos:

En el capítulo I. Introducción; se redactará la introducción correspondiente al proyecto.

Capítulo II. Planteamiento del problema de investigación que indagará sobre el problema; se realizará la descripción del problema, la formulación de las preguntas de investigación general y específicas, así como de los objetivos general y específicos y por último la justificación e importancia.

Capítulo III. Marco teórico; se dan a conocer los antecedentes de estudio, el sustento mediante las bases teóricas y marco conceptual.

Capítulo IV. Metodología; se abordará tipo y diseño de investigación; la hipótesis general y específicas; variables, operacionalización de variables, población, muestra, técnicas e instrumentos de recolección y procesamiento de datos. Finalmente se considera al cronograma, presupuesto en los capítulos V y VI, respectivamente.

La autora

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción del Problema

Debido a la esperanza de vida aproximadamente en un horizonte de 30 años habrá miles de millones de mujeres con 50 años a más con sufrimiento menopáusico que se presentan con la pérdida de estrógenos generando cambios traumáticos en la mujer ⁽³⁾ y sin embargo, las instituciones de salud no tienen estrategias adecuadas para afrontar este problema.

En contextos europeos como el caso de España se encontraron 22 millones de mujeres en edad menopáusica, de ellas más de 8 millones tienen 50 años a más. En ese escenario se encontró que la calidad de vida estaba en deterioro y que a partir de los 45 a 65 años en gran número existe los sofocos (30%), disfunción sexual femenina (32%), incontinencia urinaria (20-50%) y depresión (20%)⁽⁴⁾. Generando un contexto importante de atención en mujeres climatéricas a fin de mejorar su calidad de vida ⁽⁵⁾. Por otro lado, en contextos norteamericanos las mujeres en esta etapa atraviesan por cuadros de sofocones, aumento de peso, reducción del lívido e insomnio y un cambio muy preocupante como lo es el Alzheimer ⁽⁶⁾.

En América Latina la mayoría de las mujeres presentaron un síntoma menopáusico (90%), mientras que en otros casos se presentaron dolores osteomusculares como fatiga, irritabilidad y alteraciones del ánimo (60%)⁽⁷⁾.

En el contexto peruano según refiere el INEI, existe mayor población joven, sin embargo, se estima que hay un considerable porcentaje de féminas con menopausia (24.3%) tendiente a su incremento en los próximos años y la edad promedio de 47 años ⁽¹⁶⁾. Asimismo, existen reportes que en la región andina este fenómeno de la menopausia se presenta antes ⁽⁸⁾.

En Ica, existe un promedio de 115000 mujeres que se encuentran en la etapa de menopausia ⁽⁹⁾.

2.2. Pregunta de Investigación General

¿Cuál es el nivel de conocimiento del climaterio y menopausia en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023?

2.3 Pregunta de Investigación específicas

PE1. ¿Qué conocimiento sobre conocimiento del climaterio y menopausia según sus características sociodemográficas de mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023?

PE2. ¿Qué conocimiento sobre climaterio y menopausia tienen las mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023?

PE3. ¿Qué conocimiento sobre climaterio y menopausia tienen las mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023?

2.4 Objetivo General

Determinar el nivel de conocimiento del climaterio y menopausia según en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023.

2.5 Objetivos Específicos

OE1. Determinar el conocimiento del climaterio y menopausia según sus características sociodemográficas de mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023.

OE2. Estimar el conocimiento del climaterio en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023.

OE3. Establecer el nivel de conocimiento de menopausia en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023.

2.6 Justificación e Importancia

Justificación teórica: La presente investigación tiene una justificación teórica porque se construirá información válida y confiable sobre la variable nivel de conocimientos de climaterio y menopausia con fundamentación de la contribución bibliográfica de diferentes autores que serán mencionados en la indagación empleando las normas de redacción Vancouver para evitar todo tipo de plagio. Por otro parte, se pretende que a partir de las teorías y conceptos básicos brindar explicaciones sobre las variables que den aporte científico.

Justificación práctica: La investigación presenta justificación práctica porque permitirá determinar el comportamiento del conocimiento sobre las variables climaterio y menopausia para en un futuro realizar propuestas de mejora en las estrategias de acción para contrarrestar el problema. También, genera aportes prácticos a partir de la contrastación con la teoría de acuerdo a los resultados con el análisis estadístico y antecedentes de investigación para llegar a conclusiones.

Justificación metodológica: Para concretar con los objetivos planteados en la investigación se realizará un proceso sistemático donde se emplea un diseño que guía el procedimiento del trabajo y permitirá que los datos recolectados sean transformados en información para llegar a conclusiones.

Importancia

Es preciso que las mujeres mayores de 40 años deben tener un adecuado nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia a fin de reducir síntomas propios de esa etapa. Cuando atraviesan esta edad se cargan mentalmente de ansiedad y tristeza, pues existe información del tema, pero sin confiabilidad científica generando mayor confusión y propiciando depresión que se ve reflejada en el descuido personal y laboral o profesional⁽¹⁰⁾. Esta situación hace que se aborde sobre este fenómeno a fin de aportar conocimiento y

proponer medidas que ayuden a una estancia mucho más tranquila en la mujer.

2.7 Alcance y Limitaciones

Se realizó en el AA.HH La Expansión Urbana en el Distrito de Salas; a partir de la percepción de las mujeres entre 39 a 59 años quienes dieron su percepción sobre el conocimiento que tienen de climaterio y menopausia.

La recolección de datos tuvo algunas limitaciones debido a la desconfianza de la población.

III. MARCO TEÓRICO

3.1. Antecedentes

3.1.1 Internacionales:

Gala-Montanero⁽¹¹⁾ en el año 2022 en España realizó un estudio que tuvo el objetivo de proporcionar medidas herramientas necesarias para el tema de la menopausia. Basado en una metodología cualitativa de revisión bibliográfica desde diferentes bases de datos como Pubmed, Sciendirect, entre otros. Los resultados mostraron que el síndrome de la menopausia se clasifica en tratamiento farmacológico de prescripción médica o de indicación farmacéutica, tratamiento no farmacológico, medidas naturales y fitoterapia. El tratamiento más eficaz para paliar los síntomas asociados es la terapia hormonal sustitutiva. Teniendo en cuenta el mecanismo de acción, reacciones adversas y contraindicaciones de cada terapia se indica el más adecuado para cada paciente. Conclusión: La adquisición de conocimiento en un buen abordaje de la menopausia a través de consejo farmacéutico de calidad y adaptado a las necesidades de cada paciente, asegura la eficacia y seguridad relacionada con su uso.

Manzaba⁽¹²⁾ en el año 2019 en Ecuador, tuvo como objetivo evaluar la calidad de vida de las mujeres en etapa del climaterio que se atendieron en el Centro de Salud Nueva San Rafael Tipo C, a través de un estudio cuantitativo, prospectivo, método descriptivo y diseño observacional con 112 mujeres quienes respondieron un cuestionario de 11 ítems. Los resultados ponen en evidencia que las mujeres tienen un erróneo conocimiento sobre climaterio (17%) y que las relaciones de pareja no se ejecutan por la falta de comunicación (51%). Conclusión: Existe conocimiento incorrecto y pérdida de interés sexual por los síntomas que presentan las mujeres en la etapa de climaterio.

Chamba⁽¹³⁾ en el año 2018 en Ecuador realizó una investigación con el objetivo de determinar el nivel de conocimientos y prácticas de autocuidado. La metodología fue descriptiva y prospectiva, con mujeres de 35 a 45 años. Los resultados encontraron que la mayoría de mujeres tienen una previa cognición relevante de esta etapa crítica en su vida, pero es preocupante porque ellas desconocen los síntomas y complicaciones que genera no prestarle atención. Luego de interpretar la información recogida el investigador llega a la conclusión no hay asistencia a su control médico, no duermen lo necesario, pero si tienen vida sexual que permite evitar el aislamiento.

3.1.2 Nacionales:

Cotrina-Flores⁽¹⁴⁾ en el año 2022 en Cajamarca, realizaron un estudio con el objetivo de determinar en qué nivel de conocimiento se encuentran las mujeres con respecto al climaterio y menopausia en mujeres que acudieron a la Micro Red de Salud Magna Vallejo Cajamarca. Realizó una investigación con el método descriptivo en un periodo transaccional y cuantitativa con 87 mujeres adultas de las comunidades Huacariz Chico, Bella Unión y Mollepampa a quienes se les aplicó un cuestionario. Los resultados mostraron que 86.1% tuvieron conocimiento bajo, 13,9% conocimiento alto. Concluyendo que las mujeres adultas presentan un bajo conocimiento de climaterio y menopausia.

Mestanza M⁽¹⁵⁾. en el año 2020 en Cajamarca, tuvo el objetivo de determinar el conocimiento y calidad de vida en mujeres climatéricas en el Puesto de Salud Otuzco – Cajamarca, 2020. La metodología se basó en un estudio descriptivo, transaccional, prospectivo y cuantitativo de diseño observacional. Los resultados mostraron que la mayoría de mujeres tienen entre 35 – 40 años (49,2%), instrucción primaria incompleta (37,7%), procedencia rural (90,2%), ama de casa

(54,9%), conviviente (51,6%) y multíparas (59,89%). Concluyó que las mujeres poseen un nivel medio de conocimiento y que no tuvieron alteraciones somáticas, psicológicas y urogenitales.

Heredia-Zúñiga ⁽¹⁶⁾ en el año 2018 en Lambayeque, tuvo el objetivo de determinar el nivel de conocimiento que tienen sobre el climaterio y menopausia las mujeres que fueron atendidas en un Hospital de Ferreñafe – 2018, para ello aplicó como metodología un estudio cuantitativo con alcance descriptivo – transaccional con una muestra de 154 mujeres adultas por medio de la aplicación de un cuestionario. Los resultados mostraron que el 63% tienen menos de 3 hijos, 89% son de la costa, 79% estudios secundarios, 69% amas de casa, 74% ejercen la convivencia. El conocimiento es alto sobre climaterio (46%) y medio (54%). El conocimiento de menopausia es alto (39%) y medio (61%). Concluyó que el nivel de conocimiento es medio.

3.1.3 Antecedentes locales

Reyes-Pérez ⁽¹⁷⁾ en el año 2022 en Ica, tuvo como objetivo determinar el conocimiento que tienen las mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud Pueblo Nuevo entre enero – abril del 2021, la metodología que empleó estuvo basada en una investigación aplicada de tipo cualitativa, descriptivo simple y diseño no experimental con 96 mujeres. Los hallazgos visualizan que el nivel de conocimiento sobre conceptos básicos fue alto (51,04%), sobre sintomatología fue bajo (50%), sobre sexualidad fue bajo (58,33%) y en tratamiento fue alto (41.67%). Conclusión: las mujeres participantes del estudio tienen un nivel de conocimiento bajo acerca de climaterio.

3.2 Bases Teóricas

3.2.1 Conocimiento

3.2.1.1 Conceptualización de conocimiento

Es el conjunto de informaciones interrelacionadas referido a varios temas en base a la experiencia, sensaciones y reflexión con capacidades de interpretarlas y aplicar en situaciones requeridas ⁽¹⁸⁾.

3.2.1.2 Niveles de conocimiento

Es indicador para valorar el orden jerárquico el aprendizaje de las personas:

- a) Alto: es el proceso ilimitado de las personas con desarrollo de competencias de aprendizaje establecido en la planificación de un área del conocimiento ⁽¹⁹⁾.
- b) Bajo: es una limitación para el aprovechamiento de conocimientos adquiridos en el proceso de aprendizaje ⁽¹⁹⁾.

3.2.2 Climaterio

3.2.2.1 Definición de climaterio

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como la estancia donde se nota la ausencia de la menstruación por el resto de su vida, dando inicio al fin de la edad fértil de la mujer ⁽²⁰⁾. También se define como indicios confusos acompañados de una serie de síntomas que se visualizan en peri menopausia ⁽²¹⁾.

3.2.2.2 Fases del climaterio

Inicio de climaterio: Se reduce los niveles de inhiblina e incremento de la FSH, se producen ciclos menstruales o irregulares, por lo tanto, puede haber periodos de ovulación sin producción de progesterona que puede producir hiperestrogenismo.

Transición del climaterio: En esta etapa se desarrolla resistencia ante la tonificación de la FSH, pero, el estradiol se encuentra en un nivel normal, esto produce los bochornos ⁽²²⁾.

Final del climaterio: se nota disminución de folículos en acciones ováricas en concordancia con el aumento de la FSH, por lo tanto, hay baja relación de las gonadotrofinas por los pocos folículos que permanece ⁽²³⁾.

3.2.2.3 Síntomas de climaterio

La mujer experimenta transformaciones de menstruación, fatiga, bochornos, dolor de pechos, incontinencia urinaria, trastornos psicológicos, enfermedades cardiovasculares. Sumado a ello otros síntomas como sequedad vaginal, osteoporosis, irritabilidad y falta de lívido que le genera ser una mujer vulnerable en cuanto a su estado de ánimo en su día a día ⁽²⁴⁾.

3.2.2.4 Prevención

Es imposible, pero se sugiere una vida saludable en el consumo de alimentos como en la disminución de hábitos nocivos y acompañado de la actividad física. Asimismo, es necesario los controles médicos voluntarios a fin de reducir trastornos a tiempo ⁽²⁵⁾.

3.2.2.5 Tratamiento

Durante el climaterio se dan medidas generales preventivas como ejercicio físico regular, control de peso, abandono de sustancias tóxicas y alimentación rica en calcio ⁽²⁶⁾. Toda acción física es mejor que permanecer sedentaria. El ejercicio disminuye riesgo y mortalidad cardiovascular. Además, mejora los trastornos del sueño, regulariza el tránsito intestinal, disminuye en general los síntomas vasomotores y el estrés.

3.2.3 Menopausia

3.2.3.1 Definición de Menopausia

Es el retiro de la menstruación que sucede en una variedad de edades que puede ser de los 39 a 59 años de edad ⁽²⁷⁾.

3.2.3.2 Fases de la menopausia

De acuerdo a la OMS ⁽¹⁸⁾ se clasifica en:

Premenopausia

Abarca de 2 a 7 años previo a la aparición de la menopausia, son pocas las veces que se presentan molestias leves ⁽²⁸⁾.

Menopausia

Comprende la última menstruación que está controlada de manera espontánea por los ovarios. En término medio ocurre a los 48 – 49 años ⁽²⁴⁾.

Postmenopausia

Dura entre 10 a 15 años aproximadamente y concluye con la etapa de la vejez, en un promedio de 70 años.

Perimenopausia

Sucede entre dos años antes y después de la menopausia, aproximadamente entre 49 a 53 años.

3.2.3.3 Sintomatología

Vasomotoras

Es el calor asociado con el sudor epidérmico, consecutivamente también hay caída de grados de temperatura e incremento del ritmo cardíaco ⁽²⁹⁾.

Vaginales

Se pierde elasticidad y actividad de glándulas vaginales acompañado de pérdida de lubricación que va generando resequedad vaginal y dispareunia ⁽²⁵⁾.

Urinarias

La falta de control de la orina viene a ser un inconveniente complicado que se va incrementando a medida que aumenta la edad ⁽²⁵⁾.

Mamarias

Se tornan en base a las incertidumbres hormonales antes del cese del empleo ovárico.

Estado anímico

Se han encontrado estudios que confirman que existe asociación entre las alteraciones de ánimo y menopausia.

Sexualidad

Existe reducción de lívido y sexualidad en la menopausia.

Musculo-esqueléticos

Se presencia dolores y rigidez que no desaparecen con la menopausia.

3.2.3.2 Prevención

El cuidado previo es el mejor aliado contra las comorbilidades que se asocian a la disminución hormonal de la menopausia con el fin de disminuir enfermedades cardiovasculares y osteoporosis. Sumado a ello es necesario llevar a cabo una dieta adecuada a la edad que evite la pérdida ósea, la obesidad, diabetes y colesterol alto. Acompañado también es el consumo de la vitamina D que asegura concentraciones para la mineralización de los huesos y mantenimiento de calcio y evitar la osteoporosis. El ejercicio siempre debe existir en una cantidad recomendada, eliminar hábitos tóxicos para prevenir fracturas ⁽³⁰⁾.

3.2.3.3 Tratamiento

Terapia hormonal: está indicado en féminas con útero indemne para comprimir el riesgo de alteraciones en el endometrio. Está contraindicado en cáncer de mama, situaciones malignas de estrógenos, sangrado uterino anormal, agrandamiento endometrial.

Terapia no hormonal: es indicado cuando existe exclusión para manejo de síndrome vasomotor, para ello existe la dietoterapia que permite reducir el consumo de dulce, incremento de la ingesta de agua y recibir vitamina D. también es necesario realizar ejercicios aeróbicos al menos 30 minutos tres veces por semana, evitar el alcohol y bebidas con cafeína, no se debe fumar y consumir camote entre otros.

3.2.4 Características sociodemográficas

Edad: Las mujeres se sienten ansiosas por el cambio hormonal.

Grado de instrucción: Permite conocer el grado de instrucción que tienen las mujeres en etapa de menopausia.

Número de hijos: Permitirá determinar cuántos hijos tuvo la mujer previamente a la menopausia.

Estado civil: Se determinará la condición de las mujeres en la etapa de menopausia.

Procedencia: Permitirá encontrar la incidencia de climaterio y menopausia según la procedencia de las mujeres.

3.3. Marco Conceptual

Características sociodemográficas

Se refiere las cualidades biológicas, socioeconómicas y culturales de la población de estudio ⁽³¹⁾.

Climaterio

Es el periodo de transición reproductiva e inicio de la vejez ⁽³²⁾.

Conocimiento

Corresponde al juicio del individuo sobre un tema en específico ⁽³³⁾.

Menopausia

Finalización de la regla por causas fisiológicas.

Perimenopausia

Es el tiempo donde se produce el proceso de inicio y cierre de la menopausia ⁽³⁴⁾.

Posmenopausia

Es el periodo posterior que transcurrió desde el último momento de la regla que dura hasta el final de la vida ⁽²⁶⁾.

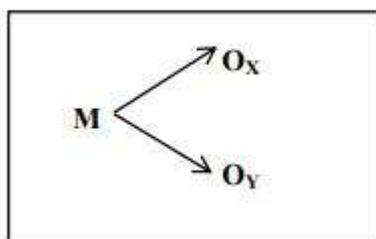
IV. METODOLOGÍA

4.1 Tipo y Nivel de la Investigación

La investigación fue de tipo observacional, prospectivo y transaccional. Fundamentándose en el nivel descriptivo ⁽³⁵⁾.

4.2 Diseño de Investigación

El diseño seleccionado fue No experimental de alcance descriptivo.



M: 292 mujeres entre 39 a 59 años

Ox: Climaterio

Oy: Menopausia

4.3 Hipótesis

No aplica por ser una investigación descriptiva.

4.4 Identificación de las Variables.

- Conocimiento sobre climaterio
- Conocimiento sobre menopausia
- Características sociodemográficas

4.5 Operacionalización de Variables.

| Variable | Definición conceptual | Definición operacional | Dimensiones | Indicadores | Escala de medición |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|--|--------------------|
| Conocimiento | Ramírez ⁽¹⁴⁾ señala que es el conjunto de información almacenada mediante la experiencia o el aprendizaje de la/el enfermera (o) de modo cotidiano y técnico relacionado bioseguridad en salud. | La variable conocimiento sobre climaterio y menopausia fue operacionalizada mediante un cuestionario que será estructurado en función de las dimensiones que se encuentran fundamentadas en las bases teóricas. | Climaterio | - Definición - Fases - Sintomatología - Prevención - Tratamiento | Escala ordinal |
| | | | Menopausia | - Definición - Fases - Sintomatología - Prevención - Tratamiento | |
| Características sociodemográficas | Son las condiciones que presenta las personas que participan en la investigación | Serán medidas según la información que proporcionan las participantes a través de un cuestionario. | Datos sociodemográficos | Edad Número de hijos Procedencia Grado de instrucción Estado civil | Escala nominal |

4.6 Población – Muestra Población:

La población quedó constituida por 348 mujeres entre 39 a 59 años de edad del AA.HH. Expansión – Ica, según información de los dirigentes del lugar.

Muestra:

La muestra fue obtenida mediante el muestreo probabilístico aleatorio simple a través del programa EPIDAT, quedando conformado por 292 mujeres según criterios de inclusión.

[1] Muestreo simple aleatorio:

Datos:

Tamaño de la población: 348

Tamaño de la muestra: 1

Número de los sujetos seleccionados:

292

Criterios de inclusión y exclusión:

Criterios de inclusión:

Mujeres entre 39 a 59 años

Mujeres con enfermedades sistémicas

Criterios de exclusión:

Mujeres menores de 39 años y mayores de 59 años

Mujeres que no deseen participar voluntariamente

Mujeres con enfermedades sistémicas

4.7 Recolección de la información

Técnica

Encuesta: Método muy utilizado, en ámbito de estudios sociales, por obtener datos de una manera ordenada y muy fácil, por la forma que permite el estudio de grandes poblaciones ⁽³⁶⁾.

Instrumento.

Cuestionario para evaluar el conocimiento sobre climaterio y menopausia: Este instrumento tuvo por objetivo evaluar el nivel de conocimiento que poseen las mujeres del AA. HH La Expansión, para elaborar los ítems tuvieron en cuenta las dimensiones establecidas, teniendo opciones de respuesta de las cuales solo una resultó ser la correcta.

La variable conocimiento sobre climaterio y menopausia fue medida con un cuestionario el cual consta de 12 ítems pre codificadas, elaborado según

los datos de las fichas técnicas de ambas variables y cuya confiabilidad es mayor al 70% (Anexo 3).

4.8.- Técnicas de análisis y procesamiento de datos

Este proceso de análisis tiene su inicio una vez que el investigador haya recolectado todos los datos y lograr los objetivos propuestos. Se llevó a cabo según el siguiente procedimiento

1° Codificación: los datos recolectados fueron codificados para cada uno de las mujeres.

2° Calificación: es la designación de un valor numérico según los criterios establecidos en el instrumento para recolectar datos. 3°

Tabulación de datos: fue necesario construir una base de datos que permita ser trasladado al Spss y utilizar los estadígrafos que permitieran conocer la distribución de los datos.

4° Interpretación de la información registrada: Se presentaron en tablas y Gráficos, que serán interpretados en función de los objetivos.

- Nivel de Conocimiento Alto: [28-36] puntos.
- Nivel de Conocimiento Medio: [20- 28> puntos.
- Nivel de Conocimiento Bajo: [12- 20> puntos.

El análisis estadístico descriptivo incluyó medidas de frecuencia, porcentajes y promedios.

V. RESULTADOS

5.1. Presentación de resultados

Tabla 1

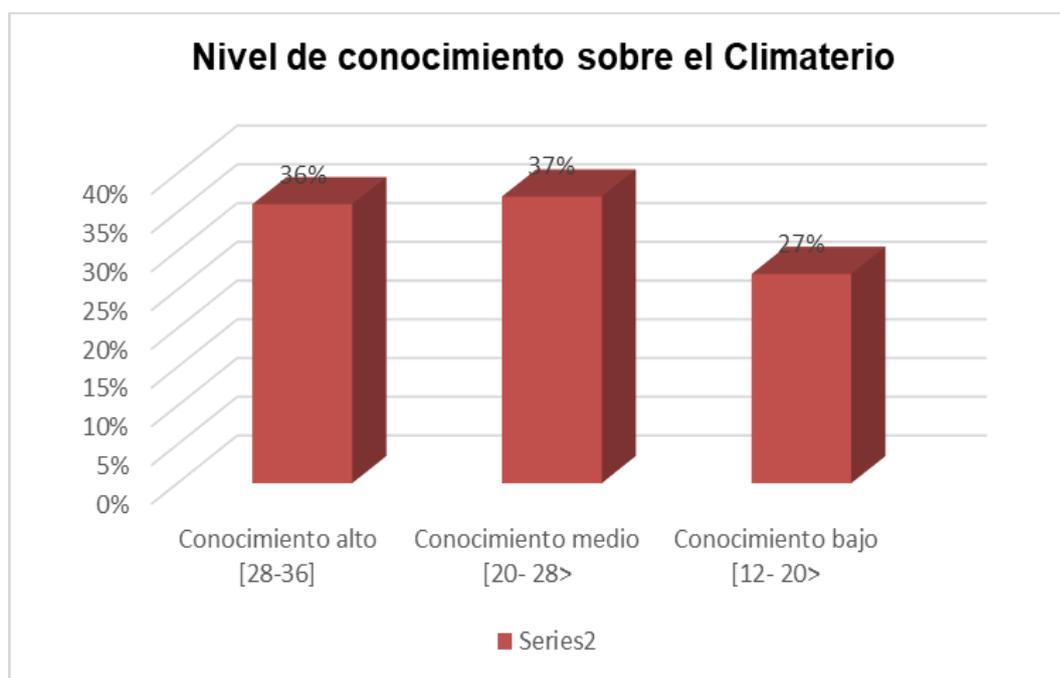
Nivel de conocimiento sobre el climaterio

| Rangos | F | % |
|-----------------------------|------------|-------------|
| Conocimiento alto [28-36] | 105 | 36% |
| Conocimiento medio [20- 28> | 108 | 37% |
| Conocimiento bajo [12- 20> | 79 | 27% |
| Total | 292 | 100% |

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 1

Nivel de conocimiento sobre el climaterio



Fuente: Datos de tabla 1

**Tabla
2**

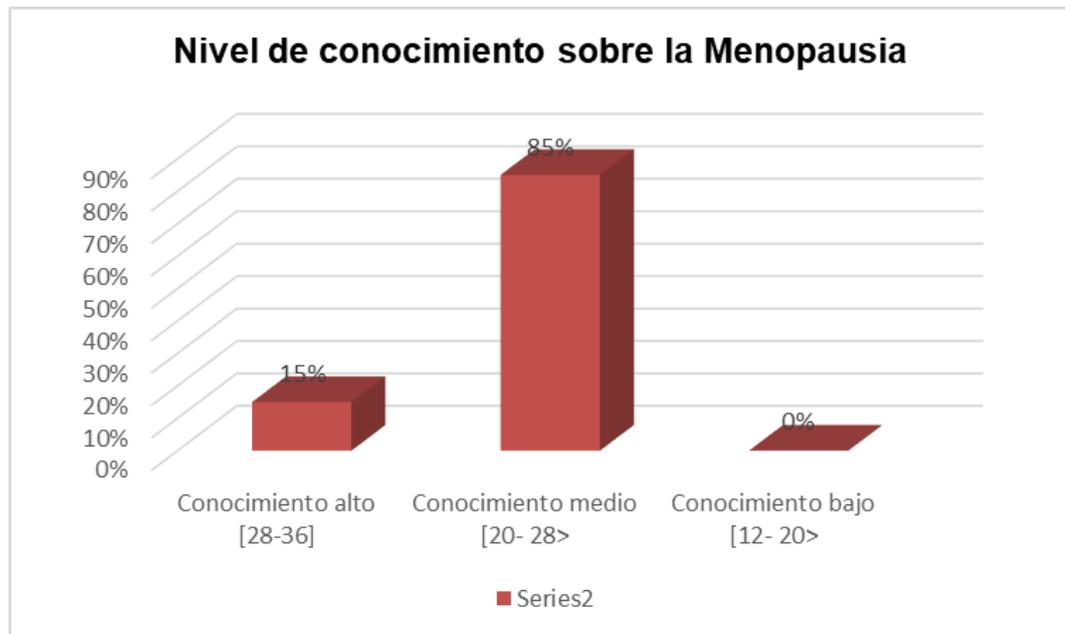
Nivel de conocimiento sobre la menopausia

| Rangos | F | % |
|-----------------------------|------------|-------------|
| Conocimiento alto [28-36] | 44 | 15% |
| Conocimiento medio [20- 28> | 248 | 85% |
| Conocimiento bajo [12- 20> | 0 | 0% |
| Total | 292 | 100% |

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 2

Nivel de conocimiento sobre la menopausia



Fuente: Datos de tabla 2

Tabla

3

Nivel de conocimiento del climaterio según la edad

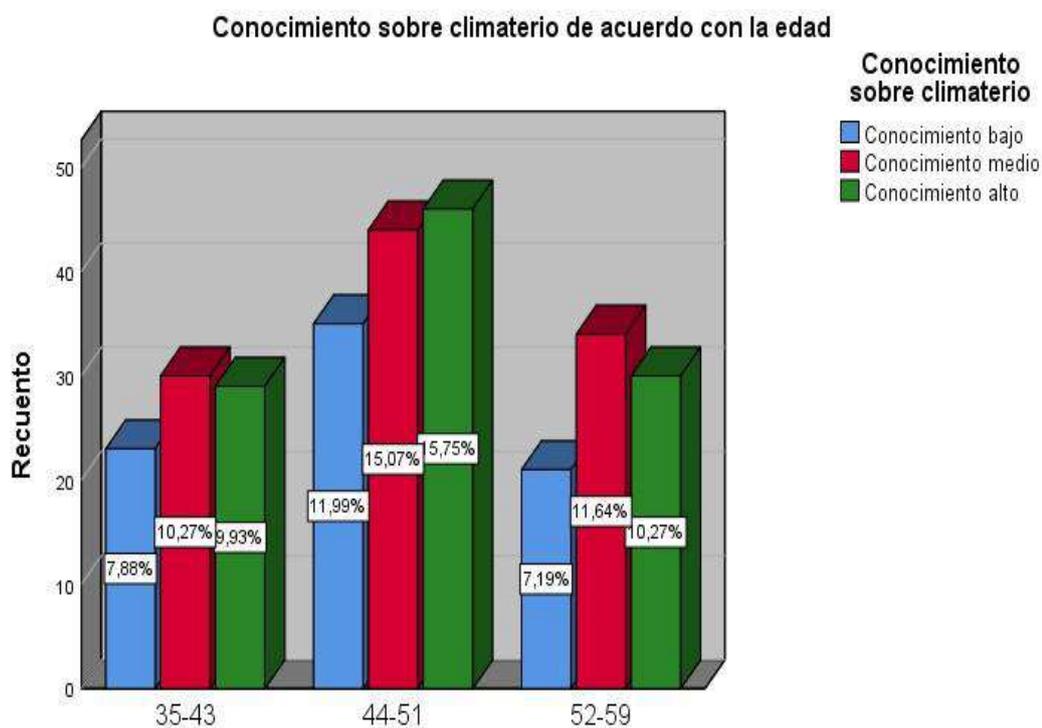
| | | Conocimiento bajo | Conocimiento medio | Conocimiento alto |
|-------|-------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Edad | 35-43 | 7,9% | 10,3% | 9,9% |
| | 44-51 | 12,0% | 15,1% | 15,8% |
| | 52-59 | 7,2% | 11,6% | 10,3% |
| Total | | 27,0% | 37,0% | 36,0% |

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 3

Nivel de conocimiento del climaterio según la edad

Tabla



Fuente: Datos de tabla

4

Nivel de conocimiento sobre el climaterio según el estado civil

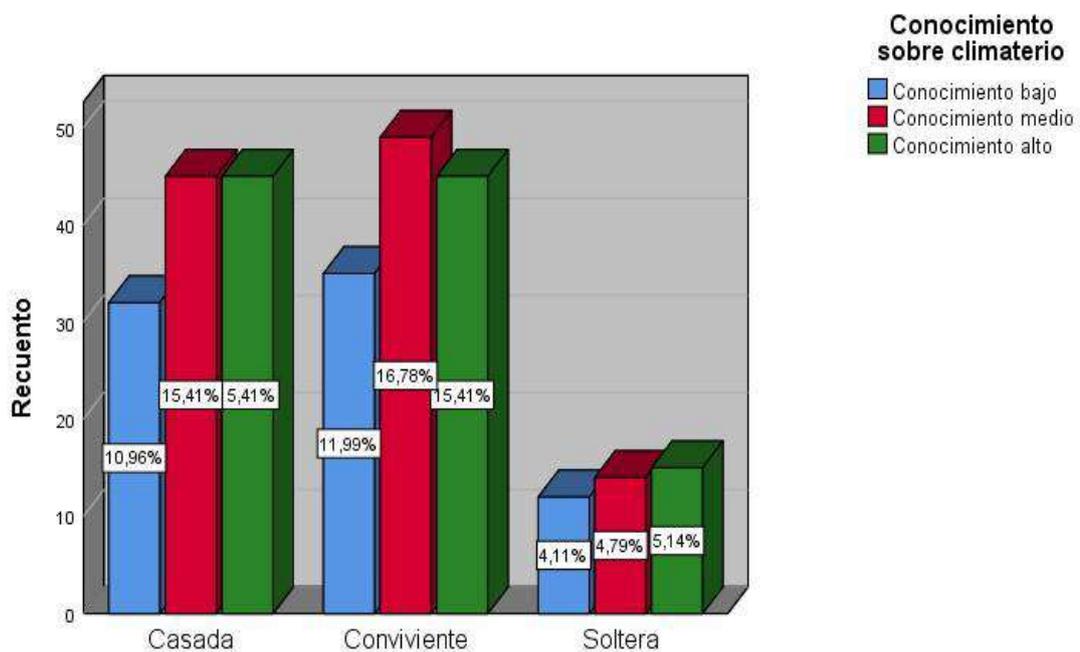
| | | Conocimiento bajo | Conocimiento medio | Conocimiento alto |
|--------------|-------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Estado civil | Casada | 11,0% | 15,4% | 15,4% |
| | Conviviente | 12,0% | 16,8% | 15,4% |
| | Soltera | 4,1% | 4,8% | 5,1% |
| Total | | 27,1% | 37,0% | 36,0% |

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 4

Nivel de conocimiento sobre el climaterio según el estado civil

Tabla



Fuente: Datos de tabla

5

Nivel de conocimiento sobre el climaterio según el nivel de instrucción

| | Conocimiento bajo | Conocimiento medio | Conocimiento alto |
|------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Superior | 9,6% | 12,3% | 11,3% |
| Secundaria | 13,7% | 17,1% | 19,5% |
| Primaria | 3,8% | 7,5% | 5,1% |

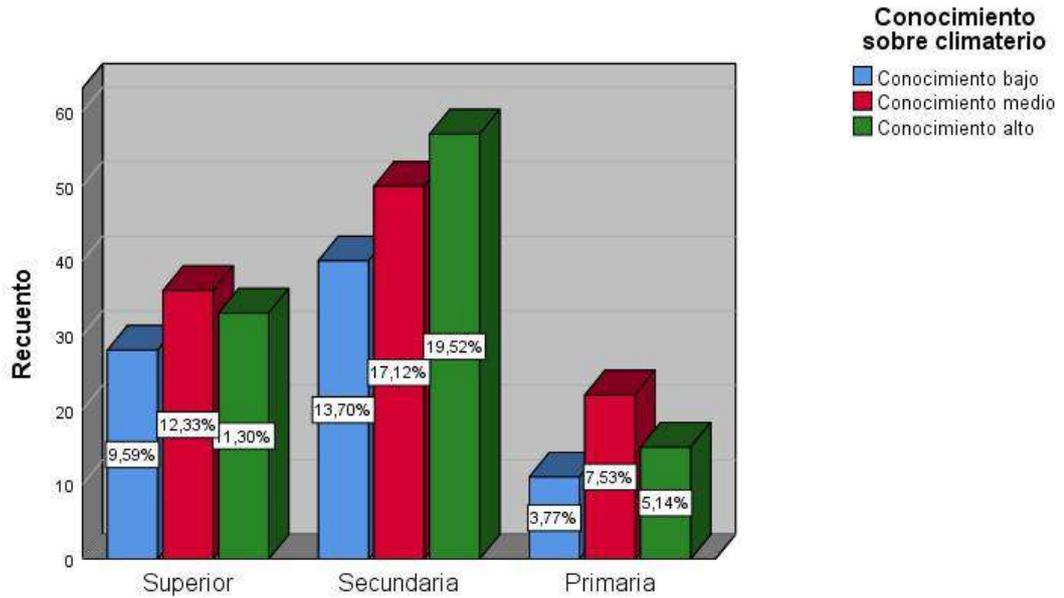
Tabla

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| Total | 27,1% | 37,0% | 36,0% |
|-------|-------|-------|-------|

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 5

Nivel de conocimiento sobre el climaterio según el nivel de instrucción



Fuente: Datos de tabla

Tabla 6

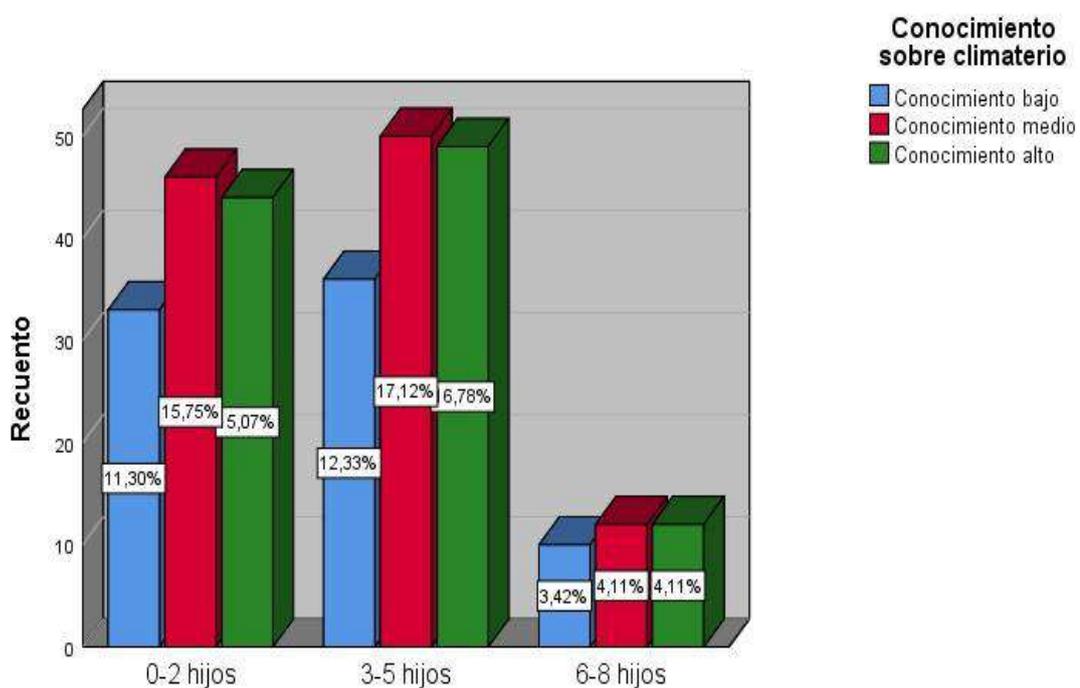
Nivel de conocimiento sobre el climaterio según el número de hijos

| | | Conocimiento bajo | Conocimiento medio | Conocimiento alto |
|-----------------|-----------|-------------------|--------------------|-------------------|
| N° de 0-2 hijos | | 11,3% | 15,8% | 15,1% |
| hijos | 3-5 hijos | 12,3% | 17,1% | 16,8% |
| | 6-8 hijos | 3,4% | 4,1% | 4,1% |
| Total | | 27,1% | 37,0% | 36,0% |

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 6

Nivel de conocimiento sobre el climaterio según el número de hijos



Fuente: Datos de tabla

Tabla 7

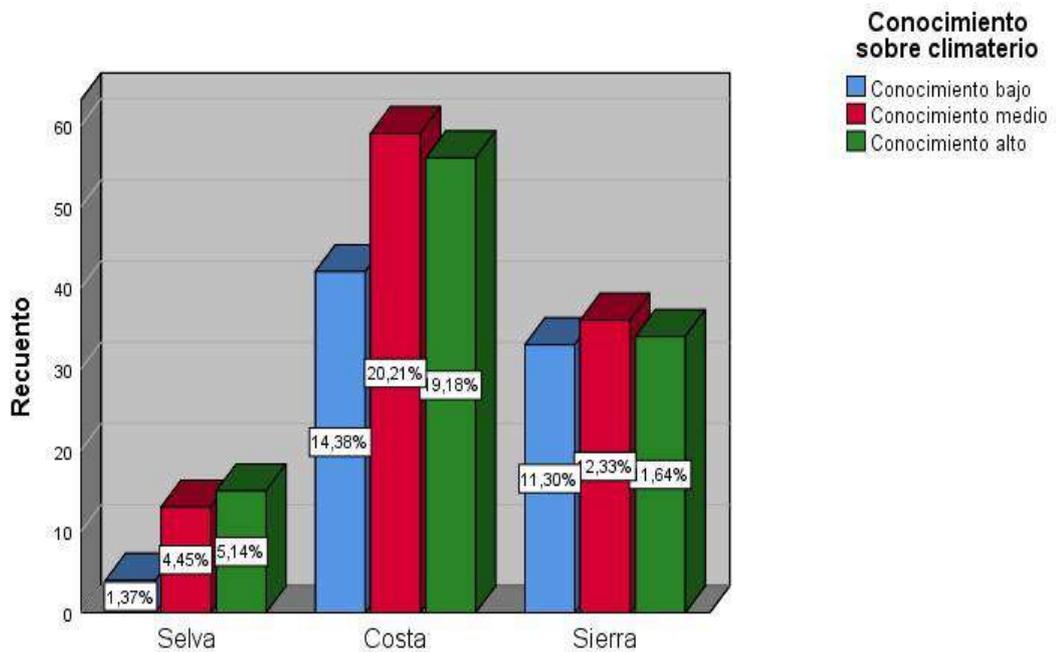
Nivel de conocimiento sobre el climaterio según el lugar de procedencia

| Procedencia | Conocimiento bajo | Conocimiento medio | Conocimiento alto |
|-------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Selva | 1,4% | 4,5% | 5,1% |
| Costa | 14,4% | 20,2% | 19,2% |
| Sierra | 11,3% | 12,3% | 11,6% |
| Total | 27,1% | 37,0% | 36,0% |

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 7

Nivel de conocimiento sobre el climaterio según el lugar de procedencia



Fuente: Datos de tabla

Tabla 8

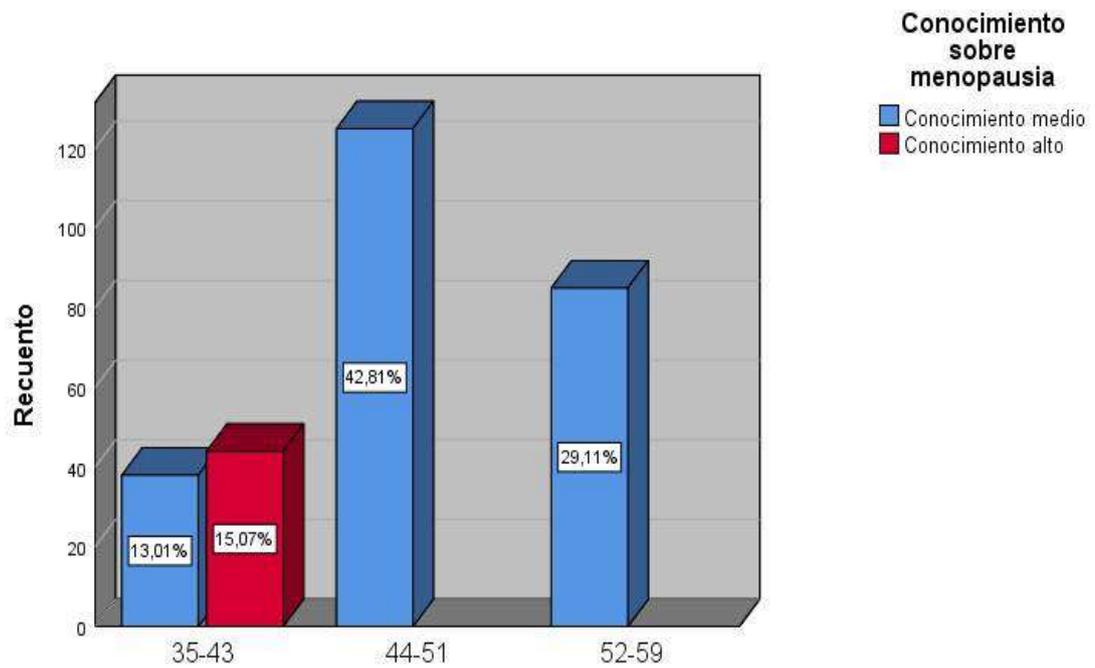
Nivel de conocimiento sobre la menopausia según la edad

| | | Conocimiento medio | Conocimiento alto |
|-------|-------|--------------------|-------------------|
| Edad | 35-43 | 13,0% | 15,1% |
| | 44-51 | 42,8% | 0% |
| | 52-59 | 29,1% | 0% |
| Total | | 84,9% | 15,1% |

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 8

Nivel de conocimiento sobre la menopausia según la edad



Fuente: Datos de tabla

Tabla 9

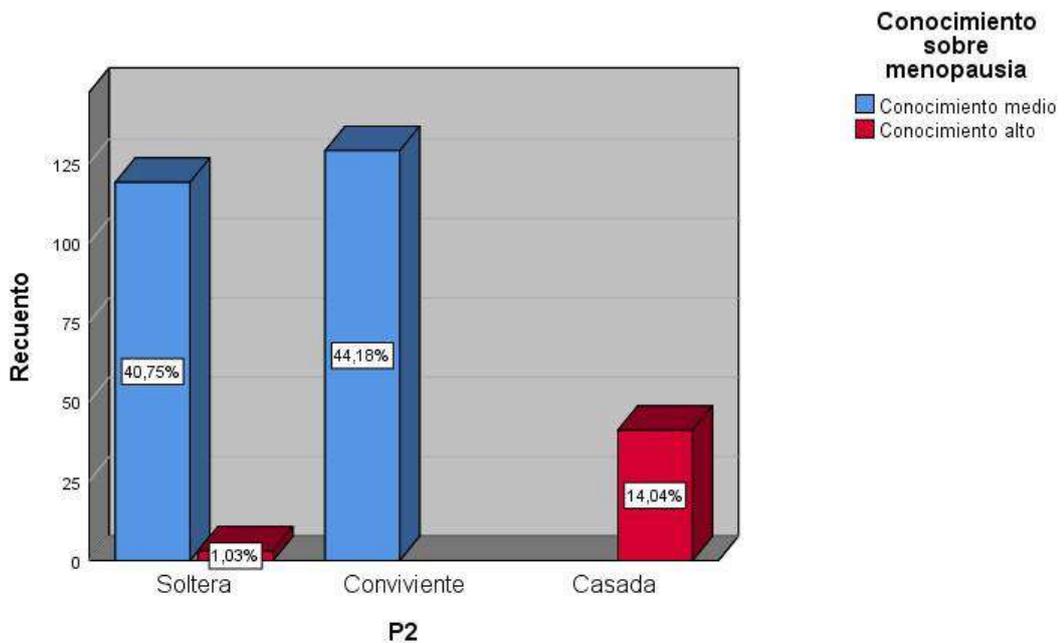
Nivel de conocimiento sobre la menopausia según el estado civil

| | | Conocimiento medio | Conocimiento alto |
|--------------|-------------|--------------------|-------------------|
| Estado Civil | Soltera | 40,8% | 1,0% |
| | Conviviente | 44,2% | 0% |
| | Casada | 0% | 14,0% |
| Total | | 84,9% | 84,9% |

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 9

Nivel de conocimiento sobre la menopausia según el estado civil



Fuente: Datos de tabla

Tabla 10

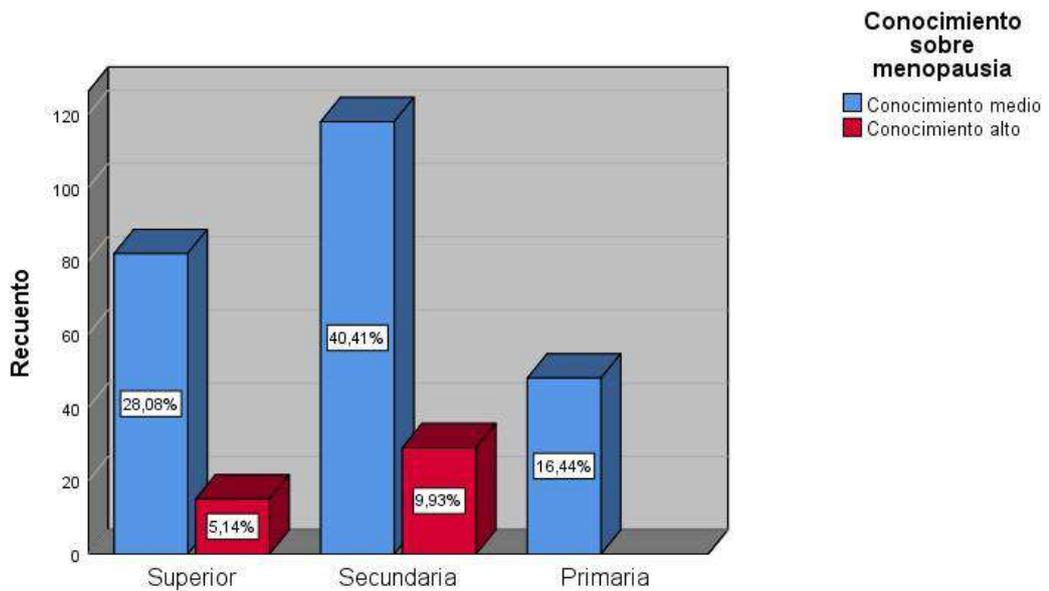
Nivel de conocimiento sobre la menopausia según el nivel de instrucción

| | | Conocimiento medio | Conocimiento alto |
|----------------------|------------|--------------------|-------------------|
| Nivel de instrucción | Superior | 28,1% | 5,1% |
| | Secundaria | 40,4% | 9,9% |
| | Primaria | 16,4% | 0% |
| Total | | 84,9% | 15,1% |

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 10

Nivel de conocimiento sobre la menopausia según el nivel de instrucción



Fuente: Datos de tabla

Tabla 11

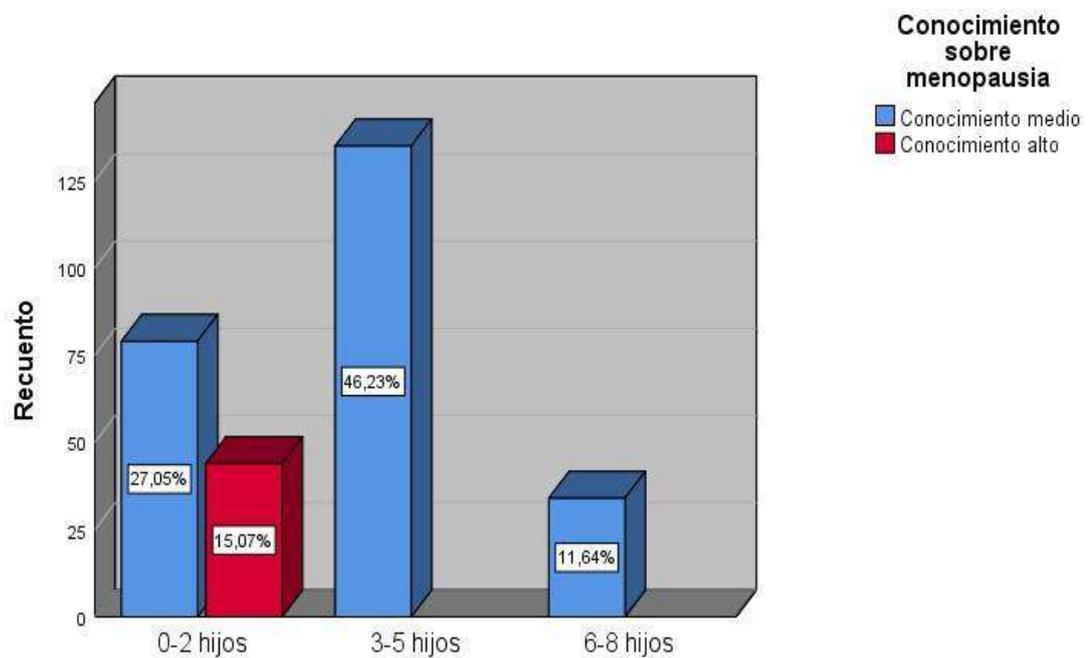
Nivel de conocimiento sobre la menopausia según el número de hijos

| | | Conocimiento medio | Conocimiento alto |
|-------------|-----------|--------------------|-------------------|
| Nº de hijos | 0-2 hijos | 27,1% | 15,1% |
| | 3-5 hijos | 46,2% | 0% |
| | 6-8 hijos | 11,6% | 0% |
| Total | | 84,9% | 15,1% |

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 11

Nivel de conocimiento sobre la menopausia según el número de hijos



Fuente: Datos de tabla

Tabla 12

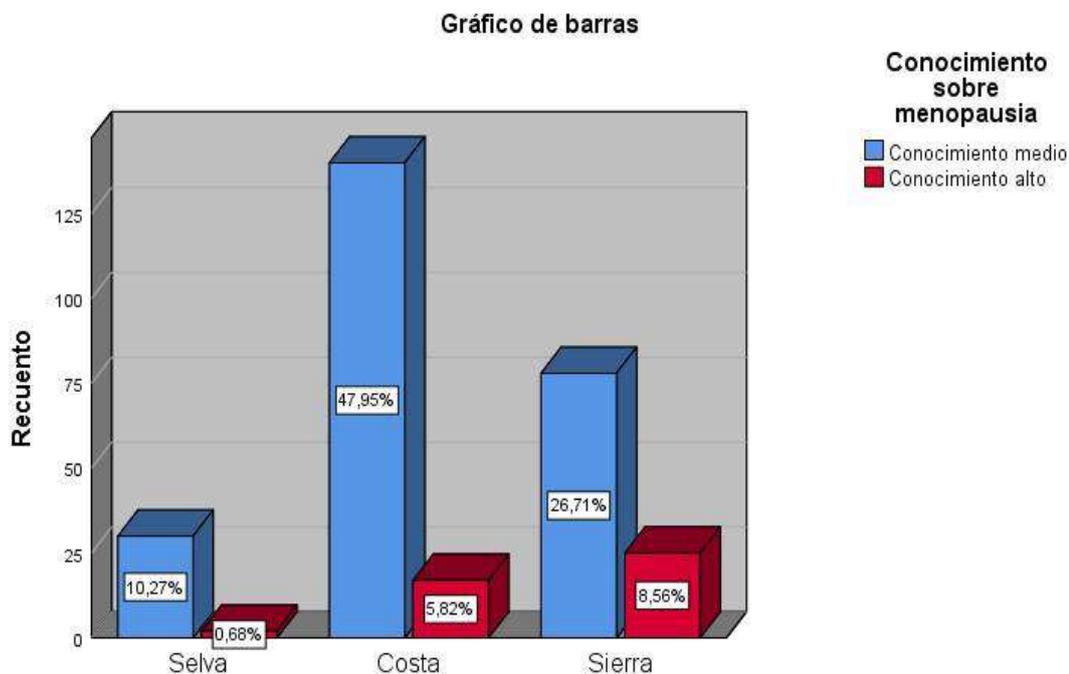
Nivel de conocimiento sobre la menopausia según el lugar de procedencia

| Procedencia | Conocimiento medio | Conocimiento alto |
|-------------|--------------------|-------------------|
| Selva | 10,3% | 0,7% |
| Costa | 47,9% | 5,8% |
| Sierra | 26,7% | 8,6% |
| Total | 84,9% | 15,1% |

Fuente: Encuesta aplicado a mujeres de 39 a 59 años

Gráfico 12

Nivel de conocimiento sobre la menopausia según el lugar de procedencia



Fuente: Datos de tabla

5.2 Interpretación de los Resultados

En la tabla 1 y grafico 1 se evidencia que el 37% corresponde a un nivel de conocimiento medio sobre el climaterio en mujeres adultas seguido de cerca por el nivel alto en 36% y conocimiento bajo en 27%.

En la tabla 2 existe un conocimiento medio sobre menopausia con una frecuencia de 85% y muy de lejos se encuentra el conocimiento alto con 15%, sin embargo, no existe conocimiento bajo.

En la tabla 3 y grafico 3 se presenta un nivel alto de conocimiento sobre climaterio con mayor predominancia en aquellas mujeres de 44 a 51 años con 15,8% mientras que el conocimiento medio se encontró con más frecuencia en las mismas edades de 44 a 51 años al igual que el nivel bajo.

En tabla y grafico 4 se presenta los resultados de la encuesta hallándose como resultados mujeres convivientes que tienen predominio de conocimiento medio sobre climaterio, seguido por el conocimiento alto en mujeres casada y las mujeres solteras solo el 5,1%.

En la tabla y grafico 5 se halló que el grado de instrucción secundaria presenta un alto nivel de conocimiento de climaterio con 19,5%.

En la tabla y grafico 6 existe un conocimiento medio con 17,1% de mujeres que han tenido entre 3 a 5 hijos, seguido por el conocimiento alto con 16,8% y conocimiento bajo en madres de 0 a 2 hijos con 11,3%. Según el lugar de procedencia observados en la tabla y grafica 7 las mujeres de procedencia costeña tienen un nivel conocimiento medio (20,2%) frente a aquellos que tienen conocimiento bajo en las procedentes de la sierra (11,3%).

En la tabla y grafico 8 existe un conocimiento medio sobre menopausia en mujeres entre 44 a 51 años (42,8%) seguido de aquellas que tienen entre 52 a 59 años frente al conocimiento alto que tienen las mujeres entre 35 a 43 años.

En la tabla y grafico 9 se evidencia el nivel de conocimiento medio en mujeres convivientes (44,2%) seguido por las solteras (40,8%) frente al grupo de casadas que tienen conocimiento alto sobre menopausia (14%).

En la tabla y grafico 10 se muestra el nivel de conocimiento medio en menopausia de mujeres con nivel de instrucción secundaria (40,4%) seguido por aquellas que tienen educación superior (28,1%) y finalmente aquellas que tienen conocimiento medio en su condición de ser madres con estudios primarios.

En la tabla y grafico 11 se muestran los resultados del nivel de conocimiento sobre menopausia según el numero de hijos donde predomina el nivel medio en madres con 3 a 5 hijos (46,2%) seguido por aquellas madres que tienen entre 0 a 2 hijos con alto conocimiento (27,1%)

Finalmente, en la tabla y grafico 12 se muestra los resultados de la procedencia de la población donde las personas de la costa tienen dominio medio sobre el tema (47.9%) seguidos por los pobladores de la sierra (26.7%).

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

6.1 Análisis descriptivo de los resultados

En el caso del conocimiento sobre el climaterio el 37% de mujeres tuvieron un conocimiento medio y 85% conocimiento medio sobre la menopausia, es decir, la mayoría sólo tiene un nivel de conocimiento regular sobre el climaterio y la menopausia. Se puede rescatar que no existe conocimiento bajo y esta situación puede ser porque en esa etapa de la mujer ellas tienen el conocimiento previo y la naturalidad de lo que significa ese periodo para ellas. (Tabla 1 y 2)

Se hallaron niveles alto para el conocimiento de climaterio en mujeres entre 44 a 55 años, pero existe una controversia al encontrar en ese mismo grupo un nivel de conocimiento bajo, lo que hace posible pensar que la edad es un indicador sin mucha relevancia pero que si existen otros indicadores que pueden influir y que será necesario profundizar el estudio en futuras investigaciones a fin de encontrar el indicador para diferenciar la edad más específica. (Tabla 3)

También se hallaron resultados que diferencian la condición civil de las mujeres, siendo aquellas con situación conviviente quienes tienen conocimiento medio sobre climaterio a diferencia de las casadas y solteras quienes presentaron conocimiento alto. Esta situación conlleva a pensar que las mujeres convivientes se encuentran en mayor porcentaje en el grupo poblacional entre 44 a 51 años lo que incrementa la frecuencia frente a un reducido grupo que corresponde a mujeres jóvenes con condición de solteras y casadas.(Tabla 4) Existe una situación dificultosa al encontrarse que las mujeres con grado de instrucción secundaria tienen conocimiento alto de climaterio a diferencia de aquellas mujeres que tienen educación superior, entonces existen otros factores que determinan y fomentan la sensibilización de la mujer para su cuidado oportuno sin tener en cuenta la instrucción que puedan haber recibido. (Tabla 5).

Queda demostrado que las mujeres con menos hijos tienen menor conocimiento sobre climaterio a diferencia de aquellas con mayor cantidad de hijos quienes tienen mas de tres hijos, entonces a medida

que la mujer pasa por mas experiencias de parto se torna mas flexible y sensible frente a la llegada de la etapa critica del climaterio. (Tabla 6) Se evidencia que las mujeres de la costa tienen mayor conocimiento frente aquellas que provienen de la sierra y selva, idiosincrasia que permite afianzar sus capacidades y también considerar que el acceso a la tecnología hace posible que muchas mas mujeres tengan acceso a la información para autoinstruirse. (Tabla 7).

También se puede demostrar que las mujeres con menos edad tengan mayor conocimiento de menopausia situación que pone en evidencia su preocupación en alerta, se puede deducir que las mujeres más jóvenes revisan literatura científica para conocer su proceso fisiológico. (Tabla 8).

Es importante señalar que las mujeres casadas tienen alto nivel de conocimiento frente a las convivientes que se encuentran en nivel medio. (Tabla 9).

Tal como se mostró los resultados del conocimiento sobre climaterio una situación similar de nivel medio sobre menopausia quienes encontraron predominancia por la instrucción secundaria para climaterio y menopausia e instrucción superior para el alto nivel. (Tabla 10).

Se encontró que las madres con mayor cantidad de hijos tienen conocimiento medio a diferencia de aquellas con menor carga familiar de hijos quienes poseen conocimiento más alto de menopausia. Este resultado puede darse por la disposición de tiempo que puede tener la madre para ilustrarse en sus condiciones biológicas. (Tabla 11)

Existe una diferenciación entre el nivel de conocimiento sobre menopausia de una mujer que procede de la costa con relación a aquellas que proceden de la sierra o de la selva donde el mayor conocimiento predomina en la costa, situación que se explica porque en la sierra y selva no existe mucha accesibilidad a la tecnología sobre todo de aquellas mujeres que vienen del Perú profundo y no tienen la información necesario sobre su fisiología corporal, motivo por el cual se acentúa el problema pero que tiene un prospero horizonte debido a que

la tecnología está llegando a más hogares para brindar sus servicios y puedan ser aprovechados para profundizar conocimiento. (Tabla 12)

VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

7.1 Comparación de resultados

Los hallazgos mostraron que el 36% de mujeres tuvo un conocimiento alto, el 37% un conocimiento medio y el 27% restante tuvo un conocimiento bajo sobre el climaterio. Coincidiendo con Heredia ⁽¹⁶⁾ donde las mujeres adultas en su mayoría tienen un conocimiento medio. Cabe precisar que no se obtuvo ningún dato sobre la categoría de conocimiento bajo. Este resultado es alentador en el sentido que se puede trabajar con programas del estado para mejorar el estado de salud de este grupo de mujeres que se encuentran prácticamente en el olvido debido a que ya no tienen la condición de ser mujeres fértiles, sin embargo, amerita mucha atención porque enfrenta una etapa de transición al dejar la adultez e iniciar la vejez. Teniendo como premisa que en el mundo existe un horizonte prospectivo que predice la existencia de miles de millones de mujeres mayores de 50 años con sufrimiento menopáusico ⁽³⁾ y que propicia en su deterioro de la calidad de vida por los diversos síntomas propios de este periodo ⁽⁴⁾. Sin embargo, es propicio mencionar el resultado de Cotrina-Flores ⁽¹⁴⁾ quien en su investigación de similar diseño metodológico encontró que la mayoría de mujeres tiene conocimiento bajo sobre climaterio y menopausia y puede ser distinto por las características del contexto ya que su investigación fue realizada en Cajamarca. Sin embargo, en un contexto similar al de Cotrina mencionamos la investigación de Mestanza ⁽¹⁵⁾ quien encontró un nivel de conocimiento medio coincidiendo con el resultado que se presenta en este estudio. Y finalmente en un contexto costeño se hace referencia a la investigación de Heredia-Zuñiga ⁽¹⁶⁾ quien halló un nivel de conocimiento medio.

De acuerdo a los resultados obtenidos se observa que el 15% de mujeres tuvo un conocimiento alto y el 85% restante tuvo un conocimiento medio sobre la menopausia. En ese contexto se

identificó un nivel de conocimiento medio sobre menopausia en mujeres entre 44 a 51 años, convivientes, con secundaria, que tienen entre 3 a 5 hijos, de procedencia costeñas, no se encontró conocimiento bajo de menopausia debido a que las mujeres por cultura femenina tienen un conocimiento empírico sobre esta etapa crítica en su vida. También es necesario hacer referencia a lo señalado por el INEI ⁽⁸⁾ que a pesar de haber mucha población joven en el Perú existe la tendencia de que las mujeres en etapa menopaúsica vayan en incremento en los próximos años. Siendo necesario indicar que en la zona andina este fenómeno se presenta en escenarios más jóvenes poniendo en alerta a los investigadores quienes consideran pertinente realizar investigaciones futuras donde se identifiquen la causa del anticipo de etapa de climaterio en mujeres andinas.

Se encontró un nivel medio y alto de conocimiento de climaterio y menopausia según sus características sociodemográficas las cuales predominaron mujeres entre 44 a 51 años, convivientes, con estudios de nivel secundaria, con 3 a 5 hijos, de procedencia de la costa. Este hallazgo es contrario a lo encontrado en la investigación de Manzaba ⁽¹²⁾ quien encontró que las mujeres tenían un conocimiento erróneo sobre climaterio trayendo consecuencias negativas en la relación con la pareja por la pérdida de interés sexual como uno de los síntomas de esta etapa influyendo indirectamente en el deterioro de su calidad de vida. Situación similar a este estudio fue encontrado por Chamba ⁽¹³⁾ quien señala que las mujeres si tiene una información previa sobre el climaterio pero que desconocen algunas complicaciones sino acuden a un control médico oportuno. Otra forma de aliviar los síntomas y molestias es recibiendo un acompañamiento terapéutico basados en el tratamiento farmacológico acorde a sus necesidades ⁽¹¹⁾.

CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES

Conclusiones:

Se determinó que el nivel de conocimiento del climaterio y menopausia fue medio en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023, situación que evidencia la existencia de sensibilización de este grupo poblacional para enfrentar esta etapa a pesar de los pocos programas destinados para ellas por el sector salud.

Se encontró un nivel medio y alto de conocimiento de climaterio y menopausia según sus características sociodemográficas las cuales predominaron mujeres entre 44 a 51 años, convivientes, con estudios de nivel secundaria, con 3 a 5 hijos, de procedencia de la costa. Esto significa que existe un leve conocimiento bajo en aquellas mujeres menores de 44 años y mayores de 51 años, con estudios primarios o superiores, con menos de 3 hijos y procedencia de la sierra y selva en relación al climaterio y menopausia, situación que es evidente por las características propias de la población en la cual esta etapa se presenta de manera más prematura en ellas.

Se determinó un nivel medio de conocimiento del climaterio en mujeres entre 44 a 51 años, de condición conviviente, en mujeres con 3 a 5 hijos, mujeres de la costa y conocimiento alto en mujeres con estudios de secundaria del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023.

Se identificó un nivel de conocimiento medio sobre menopausia en mujeres entre 44 a 51 años, convivientes, con secundaria, que tienen entre 3 a 5 hijos, de procedencia costeñas, no se encontró conocimiento bajo de menopausia debido a que las mujeres por cultura femenina tienen un conocimiento empírico sobre esta etapa crítica en su vida.

Recomendaciones:

. A la Dirección Regional de Salud, se le recomienda elaborar nuevos planes y aplicarlos en todos los centros de salud de Ica, mediante asistencia médica las mujeres que estén o estén apunto en climaterio y la menopausia. A los hospitales se les recomienda organizar charlas y campañas de información sobre el climaterio y la menopausia, que no sólo se hable del tema biológico, puesto que, además, debe ser acompañado de talleres psicológicos que acompañen a las mujeres en su climaterio o menopausia. A los encargados de las áreas de ginecología de los diferentes centros de salud auto convocarse para compartir conocimientos y experiencias sobre el tratamiento de mujeres en edad de climaterio y menopausia.

A los docentes y estudiantes de las diferentes carreras de salud entre universidades públicas y privadas profundizar este tipo de investigaciones y reportar sus resultados a los diferentes hospitales y autoridades regionales de salud, para que ellos tomen las decisiones oportunas en pro de la salud de la mujer adulta.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) Harlow S. D., Gass M., Hall J. E., Lobo R., Maki P., Rebar R. W., et al.. Executive summary of the stages of reproductive aging workshop + 10: addressing the unfinished agenda of staging reproductive aging. *Menopause* 2012;19, 387–395.
- (2) Palacios S, Henderson VW, Siseles N, Tan D, Villaseca P. Age of menopause and impact of climateric symptoms by geographical region. *Climateric* 2016;13:419-428.
- (3) Universal E. hoy es el día mundial de la menopausia. [Online].; 2017 [cited 2022 mayo 23. Available from: [http día-mundial-de-lamenopausia](http://día-mundial-de-lamenopausia).
- (4) Estadística INd. Esperanza de vida. [Online].; 2020 [cited 2022 Mayo 29. Available from: https://www.ine.es/ss/Satellite?L=es_ES&c=INESeccion_C&cid=1259926380048&p=1254735110672&pagename=ProductosYServicios/PYSLayout
- (5) Madrid Uadd. Master en climaterio y menopausia. [Online].; 2020 [cited 2022 Mayo 29. Available from: <https://www.udima.es/es/masterclimateriomenopausia-html>.
- (6) Levine H. Salud cerebral. Como la menopausia afecta al cerebro. [Online].;2021 [cited 2022 Mayo 31. Available from: <https://www.aarp.org/espanol/salud/salud-cerebral/info-2021/menopausiaafecta-el-cerebro.html>
- (7) Carolina M. Manejo terapéutico de la sintomatología climaterica. [Online].; 2018 [cited 2022 Junio 13. Available from: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rgo/v64n1/a07v64n1.pdf>.
- (8) Peralta FDA. Estrategias de Manejo Durante el Climaterio y Menopausia. Guía Práctica de Atención Rápida. [Online].; 2020 [cited 2022 Marzo 31. Available from: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/52-66-estrategias-manejo-climaterio>
- (9) Del Castillo-Segovia A. Calidad de vida en mujeres con menopausia.

Sociedad Peruana del Climaterio. Disponible en:
<https://andina.pe/agencia/noticia-buscan-mejorar-calidad-vida-115-milmujeres-viven-menopausia-ica-199004.aspx#:~:text=De%20>

- (10) Casas JA, Couto Núñez D. Aspectos psicosociales más relevantes de la mujer de edad mediana. Santiago. 2003 (citado 5 Jun 2014); (101). Disponible en: <http://ojs.uo.edu.cu/index.php/stgo/article/viewFile/1071>
- (11) Gala-Montero E. Abordaje de la menopausia. Universidad de Sevilla. Disponible en: <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/143358>
- (12) Manzaba Ávila, D. Calidad de vida de las mujeres en etapa de climaterio atendidas en el Centro de Salud Nueva San Rafael Tipo C". Investigación en salud [Internet]. 2017 [citado el 1 de Ene. Del 2019]. Disponible desde: <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456>
- (13) Chamba D. "Conocimiento y prácticas de autocuidado que realizan las mujeres perimenopáusicas en la parroquia Quinara" Ecuador. [Online]. Ecuador; 2018 [cited 2021 Noviembre 3. Available from: [https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/20621/1/TESIS DAISY.pdf](https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/20621/1/TESIS%20DAISY.pdf).
- (14) Cotrina-Flores EO. Conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres. Micro Red de salud Magna Vallejo – Cajamarca – Perú, 2022 Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2629/05%20Informe%20final%20climaterio%20y%20menopausia%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- (15) Mestanza M. Conocimiento Y Calidad De Vida En Mujeres Climatéricas P.S. Otuzco, Cajamarca. [Online].; 2020 [cited 2022 Septiembre 1. Available from: <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:cQh10QrdJ0J:clnk&gl=pe>
- (16) Heredia-Zúñiga CR. Conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas que acuden al hospital referencial de Ferreñafe – 2018. Universidad Señor de Sipán. Disponible en:

<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5033/Heredia%20Zu%c3%b1iga%20Ceyly%20del%20Rocio.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- (17) Reyes-Pérez KE. Nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia en las mujeres atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero a abril del 2021. Universidad Autónoma de Ica. Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1822/1/Karen%20Edith%20Reyes%20Perez.pdf>
- (18) Red E. Conocimiento. [Online].; 2021 [cited 2022 Agosto 30. Available from: <https://www.ecured.cu/Conocimiento#Definici.C3. B3n 19>.
- (19) Huamaní JE. Conocimientos y actitudes sobre bioseguridad en enfermeras(os) de centro quirúrgico del Hospital Nacional Dos de Mayo, Lima. [Online].; 2015 [cited 2022 Septiembre 10. Available from: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/13643/Enciso_Huamani_Janeth_2016.pdf?sequence=4&isAllowed=y.
- (20) OMS en el día mundial de la menopausia busca aumentar conciencia en salud femenina. [Online].; 2014 [cited 2022 mayo 24. Available from: <http://www.lr21.com.uy/salud/1199237-oms-en-el-dia-mundialde-lamenopausia-busca-aumentar-conciencia-en-salud-femenina>.
- (21) Ana Paola Tores Jiménez JMTR. Climaterio y Menopausia. [Online].; 2018 [cited 2022 marzo 31. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00262201.
- (22) Torres A, Torres J. Climaterio y menopausia. Rev. Fac. Med. (Méx.) [Publicación periódica en línea]. 2018 Abr [citada: 2022 Julio 13] ; 61(2): 51-58. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S002617422018000200051&lng=es.
- (23) Testa R. Ginecología. “Fundamentos para la práctica clínica”. [en línea] 2ª edición. México. Editorial. Panamericana; 2011. [citada: 2022 mayo 09] Págs.: 312-320. Disponible en:

<https://es.scribd.com/document/410176535/Ginecologia>

Fundamentos-para-la-practica-clinica-Testa-booksmedicos-org-pdf

- (24) Medicinas S. Climaterio. [Online].; 2017 [cited 2022 Junio 31. Available from: <http://www.saludymedicinas.com.mx/centrosdesalud/climaterio/guias/climaterio.html>
- (25) Rojas J, Gonzales G, Olavide J, Pacora P. Atención del climaterio y menopausia en la mujer peruana. Diagnóstico [Publicación periódica en línea] 2013 Abril/Junio citada: 2022 julio 25]; 52(2): [80-99]. Disponible en: <http://repebis.upch.edu.pe/articulos/diag/v52n2/a4.pdf>
- (26) Monsalve C, Reyes V, Parra J, Chea R. Manejo terapéutico de la sintomatología climaterica. Rev Peru Ginecol Obstet. 2018;64(1):43
- (27) Vazquez J., Monfin J., Motta E. Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia, A.C. [Online].: Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia, A.C.; 2010. Available from: http://www.comego.org.mx/GPC_TextoCompleto/10-Estudio%20del%20climaterio%20y%20la%20menopausia.pdf.
- (28) Lira SC. Efecto del peso en las escalas para determinar calidad de vida en la posmenopausia. Rev.Med,Inst.Mex Seguro Soc.2014 Julio;53(1).Available from:<http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im>
- (29) Delgado A, y Ribes M. Guía de práctica clínica Menopausia y postmenopausia. [Online].; 2019 [cited 2021 noviembre 17. Available from: <https://es.cochrane.org/sites/es.cochrane.org/files/public/uploads/GPC>
- (30) Manubens M. Women´s, Menopausia y prevención. [Online].; 2021 [cited 2021. Available from: <https://www.womens.es/menopausia-yprevencion/>.
- (31) Rabines, A. Factores de riesgo para el consumo de tabaco en una población de adolescentes escolarizados. Available from: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/tesis/salud/Rabines_J_A/CAP%C3%8DTULO1-introduccion.pdf
- (32) Consejos de salud para mantenerse sana y activa, Recomendaciones menopausia. [Online]. [citado 2017 Marzo 9. Available from: <http://www.sego.es/Content/pdf/menopausia>

- (33) Segarra M y BJ. Concepto, tipos y dimensiones del conocimiento. [Online].; 2005 [cited 2021 Noviembre 15. Available from: [file:///C:/Users/Vivian/Downloads/DialnetConceptoTiposYDimensiones DelConocimiento-2274043%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Vivian/Downloads/DialnetConceptoTiposYDimensionesDelConocimiento-2274043%20(1).pdf).
- (34) Torres, J. Climaterio y menopausia. Investigación en salud [Internet]. 2018. [citado el 12 de Enero del 2022]. Disponible desde: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-1742201800020005
- (35) Significados. Significado de cuantitativa. [Online].; 2022 [cited 2022 Octubre 17. Available from: <https://www.significados.com/cuantitativa/>.
- (36) Hernández R, Mendoza, C Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Educación, 2018.

ANEXOS

ANEXO 1. Matriz de consistencia

| PROBLEMAS | OBJETIVOS | HIPÓTESIS | VARIABLES | METODOLOGÍA |
|---|--|--|--|---|
| <p>PROBLEMA GENERAL ¿Cuál es el nivel de conocimiento del climaterio y menopausia en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023?</p> <p>PROBLEMAS ESPECÍFICOS PE1. ¿Cuál es el nivel de conocimiento del climaterio y menopausia según sus características sociodemográficas de mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023? PE2. ¿Cuál es el nivel de conocimiento del climaterio en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023? PE3. ¿Cuál es el nivel de conocimiento de menopausia en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023?</p> | <p>OBJETIVO GENERAL Determinar el nivel de conocimiento del climaterio y menopausia según en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS OE1. Determinar el nivel de conocimiento del climaterio y menopausia según sus características sociodemográficas de mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023. OE2. Determinar el nivel de conocimiento del climaterio en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023. OE3. Establecer nivel de conocimiento de menopausia en mujeres adultas del AA. HH Expansión urbana – distrito de Salas, Ica 2023.</p> | <p>HIPÓTESIS GENERAL No aplica por ser una investigación descriptiva.</p> | <p>Conocimiento sobre climaterio</p> <p>Conocimiento sobre menopausia</p> <p>Características sociodemográficas</p> | <p>TIPO: El tipo de investigación fue observacional, prospectivo, de nivel descriptivo.</p> <p>DISEÑO: No experimental, transaccional.</p> <p>POBLACIÓN: 348 mujeres entre 39 A 59 años del AA.HH La Expansión urbana.</p> <p>MUESTRA:292 mujeres entre 39 a 59 años.</p> <p>TÉCNICA: Encuesta</p> <p>INSTRUMENTO: Cuestionario</p> |

ANEXO 2. Instrumentos CUESTIONARIO PARA MEDIR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

EDAD:.....

ESTADO CIVIL:

NIVEL DE INSTRUCCIÓN:

Nº DE HIJOS:

PROCEDENCIA:

Indicaciones: Lee detenidamente y con mucha atención las preguntas que a continuación se le presentan, tómese el tiempo que considere necesario, y luego encierre en un círculo la alternativa de respuesta que estime verdadera.

CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO

1. ¿Qué entiende por climaterio?

- a) Es el aumento de los niveles de azúcar en la sangre.
- b) Etapa donde la mujer pasa de la vida reproductiva a la no reproductiva.
- c) Es una infección de la vagina.

2. ¿Por qué sucede el climaterio?

- a) Porque la menstruación es irregular.
- b) Por la disminución de hormonas en los ovarios de la mujer.
- c) Por infecciones vaginales.

3. ¿Cuánto tiempo dura el climaterio?

- a) 8 a 12 años
- b) 10 a 14 años
- c) 10 a 12 años

4. ¿Cuál es la edad normal en la que aparece el climaterio?

- a) A los 40 años
- b) A los 50 años
- c) A los 55 años

5. ¿Cuáles son las fases del climaterio?

- a) Perimenopausia (Tiempo donde la mujer comienza a dejar de producir óvulos) y
Menopausia (Es la última menstruación de la mujer).

- b) Postmenopausia (Fase que ocurre después de la última menstruación).
 - c) Todas las anteriores.
- 6. ¿Cuáles son los síntomas más comunes del climaterio?**
- a) Alteraciones en la menstruación, bochornos, sudoraciones nocturnas, sequedad vaginal., problemas urinarios, trastornos psicológicos (insomnio, depresión, irritabilidad).
 - b) Sudoraciones nocturnas, dolores de cabeza, vómitos, náuseas, gripe.
 - c) Dolores musculares, Cansancio, falta de apetito, debilidad general.
- 7. ¿Cuáles son las causas a largo plazo en el climaterio?**
- a) Dolores de cabeza, bajo peso, mareos y vómitos.
 - b) Descalcificación de los huesos y enfermedades del corazón.
 - c) Todas las anteriores
- 8. ¿Se asocia el climaterio con el envejecimiento de la mujer?**
- a) Si se asocia
 - b) No se asocia
 - c) No sé
- 9. ¿Cuál es la prevención del climaterio?**
- a) Seguir una dieta equilibrada, dejar de fumar y reducir el consumo de alcohol, mantener el peso corporal saludable.
 - b) Practicar ejercicio, evitar el aislamiento, promover el bienestar mental, incluyendo atención a la sexualidad, acudir a las revisiones médicas.
 - c) Todas las anteriores.
- 10. ¿Durante el climaterio porque es importante realizar ejercicios?**
- a) Disminuye el riesgo de presentar asma.
 - b) Disminuye el envejecimiento de la piel.
 - c) Disminuye el riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares.
- 11. ¿Para usted cuál es el tratamiento indicado durante el climaterio?**
- a) Consumir alimentos ricos en hierro.
 - b) Dieta balanceada, practica de ejercicios, suspensión hábitos dañinos, hormonas, suplemento de calcio, vitaminas.
 - c) Ninguna de las anteriores.
- 12. ¿Es necesario realizarme controles médicos, aunque no presente los síntomas del climaterio?**
- a) Si es necesario
 - b) No es necesario

c) A veces

CONOCIMIENTO SOBRE MENOPAUSIA

1. ¿Qué entiende por menopausia?

- a) Es la primera menstruación de la mujer.
- b) Es la última regla de la mujer.
- c) Es una enfermedad de la mujer que ocurre a partir de los 35 años.

2. ¿Cuál es la edad normal en que aparece la menopausia?

- a) 45 – 55 años.
- b) 50 a 60 años.
- c) 40 a 59 años.

3. ¿Es posible quedar embarazada durante la menopausia?

- a) No porque ya que no hay ovulación.
- b) Sí, porque aún hay ovulación.
- c) Ninguna de las anteriores.

4. ¿Conoce usted cuales son las fases de la menopausia?

- a) Premenopausia (Tiempo donde la menstruación se vuelve irregular a lo de lo normal) y Menopausia (Es la última menstruación de la mujer).
- b) Postmenopausia (Fase que ocurre después de la última menstruación) y Perimenopausia (Tiempo que ocurre durante los dos años anteriores y posteriores a la última menstruación).
- c) Todas las anteriores.

5. ¿Cuáles son los síntomas de la menopausia?

- a) Sofocos, alteraciones vaginales, aumento de peso, las alteraciones en el estado de ánimo, trastornos del sueño, reducción de libido, mala memoria.
- b) Dificultad para concentrarse, dolor en las articulaciones, piel seca infecciones urinarias, huesos débiles, riesgo de osteoporosis, enfermedad cardiovascular.
- c) Todas las anteriores.

6. ¿Qué son los bochornos?

- a) Sensación brusca de calor en el rostro y en todo el cuerpo.
- b) Son sanaciones de nerviosismo.
- c) Son sensaciones por el cambio del clima.

7. ¿Cómo es la vida sexual durante la menopausia?

- a) Mayor placer sexual.
- b) Disminuye el placer sexual.
- c) No existen cambios en la sexualidad.

8. ¿Cómo cree usted que afecta la salud mental de la mujer durante la menopausia?

- a) Irritabilidad, depresión, ansiedad.
- b) Satisfacción, gozo.

c) No afecta el estado de ánimo.

9. ¿Cómo es la autoestima de la mujer durante la menopausia? a)

Baja.

b) Alta.

c) Regular.

10. ¿Qué enfermedades, usted considera que son de mayor riesgo presentar en la menopausia?

a) Depresión, dolores de cabeza, obesidad.

b) Descalcificación de los huesos, enfermedades del corazón.

c) Todas las anteriores.

11. ¿Cuál es la prevención de la menopausia?

a) Adaptar estilos de vida saludables, reducir las molestias y síntomas, llevar una vida plena y saludable.

b) Consumir cualquier tipo de alimentos y hacer ejercicio

c) Todas las anteriores.

12. ¿Cuáles cree usted que son los tratamientos para la menopausia?

a) Hormonas, medicamentos, vitaminas.

b) Tratamientos naturales.

c) Todas las anteriores.

Fuente: Heredia-Zuñiga C, Taipe R. Nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia [Tesis de grado] Huancayo: Universidad Señor de Sipan; 2018.

ANEXO 03: FICHA TÉCNICA

| Ficha técnica segundo instrumento de conocimiento sobre climaterio | |
|---|--|
| Nombre del instrumento | Cuestionario para medir el conocimiento de climaterio |
| Autor | Heredia Zuñiga Ceyli Del Rocío |
| Objetivo del estudio | Determinar el nivel de conocimiento de climaterio |
| Procedencia | Perú |
| Administración | Presencial/individual |
| Duración | 20 minutos |
| Muestra | 292 mujeres |
| Indicadores | <ul style="list-style-type: none"> - Definición - Fases - Sintomatología - Prevención - Tratamiento |
| Escala valorativa | <p>Conocimiento alto: [28-36] puntos</p> <p>Conocimiento medio: [20- 28> puntos</p> <p>Conocimiento bajo: [12- 20> puntos</p> |
| Confiabilidad | 0,711 |

| Ficha técnica segundo instrumento de conocimiento sobre menopausia | |
|---|--|
| Nombre del instrumento | Cuestionario para medir el conocimiento de menopausia |
| Autor | Heredia Zuñiga Ceyli Del Rocío |
| Objetivo del estudio | Determinar el nivel de conocimiento de menopausia |
| Procedencia | Perú |
| Administración | Presencial/individual |
| Duración | 20 minutos |
| Muestra | 292 mujeres |
| Indicadores | <ul style="list-style-type: none"> - Definición - Fases - Sintomatología - Prevención - Tratamiento |
| Escala valorativa | Conocimiento alto: [28-36] puntos Conocimiento medio: [20- 28> puntos Conocimiento bajo: [12- 20> puntos |
| Confiabilidad | 0,719 |

Anexo 4
Base de datos

| I | V1: Características sociodemográficas | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| E1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| E2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| E4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |
| E5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E6 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| E7 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| E8 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| E9 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E10 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| E11 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| E12 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E13 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| E14 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E15 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| E16 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E17 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E18 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |

| I | V2: CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| | p1 | p2 | p3 | p4 | p5 | p6 | p7 | p8 | p9 | p10 | p11 | p12 |
| E1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E9 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E10 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E11 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E12 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| E13 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E14 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E15 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E16 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E17 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E18 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |

| I | V3: CONOCIMIENTO SOBRE MENOPAUSIA | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| | p1 | p2 | p3 | p4 | p5 | p6 | p7 | p8 | p9 | p10 | p11 | p12 |
| E1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E6 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E7 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E8 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E9 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E10 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E11 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E12 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E13 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E14 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E15 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E16 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E17 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E18 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E19 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E19 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E19 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E20 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E20 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E20 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E21 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E21 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E21 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E22 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E22 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E22 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E23 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E23 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E23 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E24 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E24 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E24 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E25 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E25 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E25 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E26 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E26 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E26 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E27 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E27 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E27 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E28 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E28 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E28 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E29 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E29 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E29 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E30 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E30 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E30 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E31 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E31 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E31 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E32 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E32 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E32 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E33 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E33 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E33 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E34 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E34 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E34 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E35 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E35 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E35 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E36 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E36 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E36 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E37 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E37 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E37 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E38 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E38 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E38 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E39 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| E40 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| E41 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| E42 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E43 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E44 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| E45 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E39 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E40 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E41 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E42 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E43 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E44 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E45 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E39 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E40 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E41 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E42 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E43 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E44 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E45 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E46 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E47 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E48 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| E49 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E50 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E51 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| E52 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E53 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| E54 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| E55 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| E56 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 |
| E57 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E58 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E46 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E47 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E48 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E49 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E50 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E51 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E52 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E53 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E54 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E55 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E56 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E57 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E58 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E46 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E47 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E48 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E49 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E50 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E51 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E52 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E53 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E54 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E55 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E56 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E57 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E58 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E59 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E60 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| E61 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| E62 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| E63 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E64 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E65 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| E66 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E67 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E68 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| E69 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| E70 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E71 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E59 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E60 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E61 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E62 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| E63 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E64 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E65 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E66 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E67 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E68 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E69 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E70 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E71 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E59 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E60 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E61 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E62 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E63 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E64 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E65 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E66 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E67 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E68 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E69 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E70 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E71 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E72 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| E73 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E74 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E75 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| E76 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| E77 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 |
| E78 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E72 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E73 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E74 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E75 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E76 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E77 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E78 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E72 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E73 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E74 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E75 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E76 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E77 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E78 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E79 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| E80 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E81 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| E82 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 |
| E83 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| E84 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| E85 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E86 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 |
| E87 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E88 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| E89 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E90 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| E91 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |
| E92 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E93 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 |
| E94 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E95 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| E96 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E97 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E98 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
|-----|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E79 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E80 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E81 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E82 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E83 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E84 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E85 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E86 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E87 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| E88 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E89 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E90 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E91 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E92 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E93 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E94 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E95 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E96 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E97 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E98 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E79 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E80 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E81 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E82 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E83 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E84 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E85 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E86 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E87 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E88 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E89 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E90 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E91 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E92 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E93 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E94 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E95 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E96 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E97 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E98 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|
| E99 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E100 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| E101 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E102 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| E103 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |
| E104 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E105 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| E106 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E107 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| E108 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E109 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E110 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| E111 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| E112 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E113 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E99 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E100 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E101 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E102 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E103 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E104 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E105 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E106 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E107 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E108 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E109 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E110 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E111 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E112 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| E113 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E99 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E100 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E101 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E102 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E103 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E104 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E105 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E106 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E107 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E108 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E109 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E110 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E111 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E112 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E113 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E11 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| E11 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E11 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E11 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E11 4 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E11 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| 5 | | | | | |
| E11 6 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| E11 7 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| E11 8 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| E11 9 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E12 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E12 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| E12 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 |
| E12 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E12 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |
| E12 5 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| E11 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E11 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E11 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E11 9 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E12 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E12 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E12 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E12 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E12 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E12 5 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| E11 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E11 7 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E11 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E11 9 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E12 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E12 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E12 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E12 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E12 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E12 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E12 6 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E12 7 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 |
| E12 8 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E12 9 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 |
| E13 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E13 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E12 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E12 7 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E12 8 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E12 9 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E13 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E13 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E12 6 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E12 7 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E12 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E12 9 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E13 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E13 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E13 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| E13 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| E13 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E13 5 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| E13 6 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |
| E13 7 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E13 8 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E13 9 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E13 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E13 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E13 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E13 5 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E13 6 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E13 7 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| E13 8 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E13 9 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E13 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E13 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E13 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E13 5 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E13 6 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E13 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E13 8 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E13 9 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | | | | | | | | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | | | | | | | | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | | | | | | | | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | | | | | | | | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | | | | | | | | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | | | | | | | | |
| E15 | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | | | | | | | | |
| E15 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | |
| E15 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| E15 | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | |
| E15 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | |
| E15 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| E14 | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| E15 | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | |
| E15 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | |
| E15 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E15 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E15 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E15 5 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| E15 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E15 7 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| E15 8 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E15 9 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| E16 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E16 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| E16 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |
| E16 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E16 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E15 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E15 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E15 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E15 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E15 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E15 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E15 9 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E16 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E16 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E16 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| E16 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E16 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E15 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E15 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E15 5 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E15 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E15 7 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E15 8 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E15 9 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E16 0 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E16 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E16 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E16 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E16 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E16 5 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E16 6 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E16 5 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E16 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E16 5 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E16 6 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E16 7 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E16 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| E16 9 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |
| E17 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| E17 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| E17 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E17 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| E17 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |
| E17 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| E17 6 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| E17 7 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| E17 8 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| E17 9 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E18 0 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| E18 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E16 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E16 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E16 9 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E17 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E17 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E17 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E17 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E17 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E17 5 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E17 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E17 7 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E17 8 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E17 9 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E18 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E18 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E16 7 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E16 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E16 9 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E17 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E17 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E17 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E17 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E17 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E17 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E17 6 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E17 7 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E17 8 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E17 9 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E18 0 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E18 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | |
| E18 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| E18 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| E18 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| E18 5 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| E18 6 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E18 7 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| E18 8 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| E18 9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E19 0 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| E19 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E19 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E19 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| E19 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| E18 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | | |
| E18 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| E18 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| E18 5 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | |
| E18 6 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| E18 7 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | | |
| E18 8 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | |
| E18 9 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | | |
| E19 0 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | | |
| E19 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | | |
| E19 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | | |
| E19 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | | |
| E19 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| E18 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| E18 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | | |
| E18 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | | |
| E18 5 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | | |
| E18 6 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | | |
| E18 7 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | | |
| E18 8 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | | |
| E18 9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| E19 0 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | | |
| E19 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | | |
| E19 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | | |
| E19 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | | |
| E19 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E19 5 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E19 6 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| E19 7 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E19 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E19 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E19 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E19 5 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E19 6 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E19 7 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E19 8 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E19 9 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E20 0 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| E20 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E20 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E20 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| E20 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| E20 5 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 |
| E20 6 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E20 7 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| E20 8 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E19 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E19 9 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E20 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E20 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E20 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E20 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E20 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E20 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E20 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E20 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E20 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E19 8 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E19 9 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E20 0 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E20 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E20 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E20 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E20 4 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E20 5 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E20 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E20 7 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E20 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| E20 9 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | | | | | | | | |
| E21 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | | | | | | | | |
| E21 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | |
| E21 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | |
| E21 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | |
| E21 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E20 9 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E21 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E21 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E21 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E21 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| E21 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E20 9 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| E21 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E21 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E21 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| E21 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E21 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| E21 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | |
| E21 6 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | | | | | | | | |
| E21 7 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | | | | | | | | |
| E21 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | | | | | | | | |
| E21 9 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | | | | | | | | |
| E22 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | |
| E22 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| E21 5 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 |
| E21 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 |
| E21 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| E21 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E21 9 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 |
| E22 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| E22 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| E21 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E21 6 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| E21 7 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| E21 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E21 9 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| E22 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E22 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E22 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| E22 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| E22 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| E22 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E22 | 5 | 3 | 2 | 1 | 2 |
| E22 | 6 | 1 | 3 | 2 | 1 |
| E22 | 7 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| E22 | 8 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| E22 | 9 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E23 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E22 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E22 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E22 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| E22 | 5 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| E22 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| E22 | 7 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| E22 | 8 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E22 | 9 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E23 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E22 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E22 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| E22 | 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E22 | 5 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 |
| E22 | 6 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 |
| E22 | 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| E22 | 8 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E22 | 9 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| E23 | 0 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 |

| | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|
| E23 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E23 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E23 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| E23 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E23 | 5 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E23 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E23 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E23 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E23 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E23 | 5 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E23 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E23 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E23 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E23 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E23 | 5 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E23 6 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E23 7 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E23 8 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| E23 9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E24 0 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E24 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E24 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| E24 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E24 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E24 5 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| E24 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E24 7 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E23 6 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E23 7 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| E23 8 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E23 9 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E24 0 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E24 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E24 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E24 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E24 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E24 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E24 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E24 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E23 6 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E23 7 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E23 8 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E23 9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E24 0 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E24 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E24 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E24 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E24 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E24 5 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E24 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E24 7 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| 7 | | | | | |
| E24 8 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | | | | | | | | | | |
| E24 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | | | | | | | | | | |
| E24 8 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E24 9 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| E25 0 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E25 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E25 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| E25 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E25 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E25 5 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| E25 6 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| E25 7 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| E25 8 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E25 9 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| E26 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E26 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E26 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E26 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E24 9 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E25 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E25 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| E25 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E25 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E25 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E25 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E25 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E25 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E25 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E25 9 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E26 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E26 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E26 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| E26 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E24 9 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E25 0 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E25 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E25 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E25 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E25 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E25 5 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E25 6 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E25 7 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E25 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E25 9 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E26 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E26 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E26 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E26 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E26 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| E26 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E26 6 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E26 7 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E26 8 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| E26 9 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 |
| E27 0 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| E27 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| E27 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| E27 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 |
| E27 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| E27 5 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| E27 6 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E27 7 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E26 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| E26 5 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E26 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E26 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E26 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E26 9 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E27 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E27 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E27 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E27 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E27 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E27 5 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| E27 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E27 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E26 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E26 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E26 6 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E26 7 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E26 8 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E26 9 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E27 0 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E27 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E27 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E27 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E27 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E27 5 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E27 6 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E27 7 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| E27 8 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E27 9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E28 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 0 | | | | | |
| E28 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 |
| E28 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| E28 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E28 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| E28 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| E28 6 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 |
| E28 7 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| E28 8 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| E28 9 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| E29 0 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| E29 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E27 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E27 9 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E28 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 0 | | | | | | | | | | | | |
| E28 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E28 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E28 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E28 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E28 5 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E28 6 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| E28 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| E28 8 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| E28 9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E29 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E29 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E27 8 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| E27 9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E28 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0 | | | | | | | | | | | | |
| E28 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E28 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E28 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E28 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E28 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| E28 6 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| E28 7 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| E28 8 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| E28 9 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 |
| E29 0 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| E29 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| E29 | | | | | |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| E29 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| E29 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |

Anexo 05: TURNITIN

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES ADULTAS DEL AA.HH. EXPANSIÓN URBANA - DISTRITO DE SALAS, ICA 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | repositorio.autonomaica.edu.pe Fuente de Internet | 4% |
| 2 | repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet | 3% |
| 3 | www.ti.autonomaica.edu.pe Fuente de Internet | 2% |
| 4 | repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 5 | Submitted to Universidad Autónoma de Ica Trabajo del estudiante | 1% |
| 6 | idus.us.es Fuente de Internet | 1% |
| 7 | repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 8 | hdl.handle.net Fuente de Internet | 1% |

Anexo 05: Evidencias Fotográficas



