



UNIVERSIDAD  
**AUTÓNOMA**  
DE ICA

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA**

**TESIS**

**VIOLENCIA FAMILIAR Y AUTOESTIMA EN MUJERES DE LOS COMEDORES  
POPULARES DEL DISTRITO DE TAMBURCO, APURIMAC – 2022.**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

**CALIDAD DE VIDA, RESILIENCIA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO**

**PRESENTADO POR:**

**KARINA MENA PERALTA**

**LARIZA CHUHUI ARBILDO**

**TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADA EN  
PSICOLOGÍA**

**DOCENTE ASESOR:**

**MG. JOEL BASILIO GRADOS VILLAGARAY**

**CÓDIGO ORCID NRO 0000-0001-8734-1083**

**CHINCHA, 2022**

## CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE INVESTIGACIÓN

Chincha, 07 de mayo del 2023

Dra. Susana Atúncar Deza  
Decana  
Facultad de Ciencias de la Salud

Presente. –

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarle e informar que la estudiante Karina Mena Peralta y Lariza Chuhui Arbildo de la Facultad de Ciencias de la Salud, del programa académico de psicología, ha cumplido con elaborar su:

PROYECTO DE TESIS

TESIS

Titulado: VIOLENCIA FAMILIAR Y AUTOESTIMA EN MUJERES DE LOS COMEDORES POPULARES DEL DISTRITO DE TAMBURCO, APURIMAC – 2022.

Por lo tanto, queda expedito para continuar con el procedimiento correspondiente, remito la presente constancia adjuntando mi firma en señal de conformidad.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal.

Cordialmente,



Dr. Giorgio Alexander Aquije Cardenas

DNI N° 45593538

Código ORCIR N° 0000-0002-9450-671X

# DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, LARIZA CHUHUI ARBILDO, identificado(a) con DNI N° 46105072 y KARINA MENA PERALTA, identificado(a) con DNI N° 48438310, en nuestra condición de estudiantes del programa de estudios de PSICOLOGIA, de la Facultad de ciencias de la salud, en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: "VIOLENCIA FAMILIAR Y AUTOESTIMA EN MUJERES DE LOS COMEDORES POPULARES DEL DISTRITO DE TAMBURCO, APURIMAC – 2022", declaramos bajo juramento que:

- a. La investigación realizada es de mi autoría
- b. La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni autoplagio en su elaboración.
- c. La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas.
- d. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- e. Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos, son reales, por lo que, el (la) investigador(a), no han incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- f. La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad

Autorizo a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta, 13 de junio de 2023.

  
LARIZA CHUHUI ARBILDO  
DNI N° 46105072



  
KARINA MENA PERALTA  
DNI N° 48438310



\*Las firmas y huellas dactilares corresponden al/los responsables(s) de la investigación.

## **DEDICATORIA**

Primeramente, a dios, a nuestros  
padres y familiares por su apoyo  
incondicional

## **AGRADECIMIENTO**

A los docentes que nos guiaron y acompañaron durante todo el proceso de la investigación, a nuestros padres, que siempre estuvieron presentes y alentándonos, y demás personas que colaboraron con la investigación.

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene por objetivo determinar la relación que existe entre la violencia familiar y la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022. Respecto a la metodología, la investigación es de tipo básico, de un enfoque cuantitativo y nivel descriptivo correlacional, de diseño no experimental de corte transversal, la población estuvo conformada por 197 mujeres víctimas de violencia familiar pertenecientes a los comedores populares del distrito de Tamburco, Abancay, y para la muestra se consideró a 120 mujeres. Para la recolección de datos en la variable violencia familiar, se utilizó el Escala de violencia intrafamiliar VIF J4 y para la variable autoestima se utilizó Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith, (SEI) versión Adultos. En los resultados evidenciaron una correlación baja entre la violencia familiar y la autoestima, sin embargo, no se halló correlación en sus dimensiones, de esta manera se puede concluir que existe una correlación baja entre las variables y al presentar coeficientes de correlación negativa se puede afirmar la existencia de una relación inversamente proporcional, es decir, a mayores niveles de violencia familiar, menores serán los niveles de autoestima y viceversa.

**Palabras claves:** violencia familiar, autoestima y mujeres.

## ABSTRACT

The purpose of this research work is to determine the relationship between family violence and self-esteem in women from soup kitchens in the district of Tamburco, Apurímac - 2022. Regarding the methodology, the research is of a basic type, with a focus quantitative and descriptive correlational level, of a non-experimental cross-sectional design, the population consisted of 197 women victims of family violence belonging to soup kitchens in the district of Tamburco, Abancay, and 120 women are required for the sample. For data collection in the family violence variable, the VIF J4 Domestic Violence Scale was obtained and for the self-esteem variable, the Stanley Coopersmith Self-Esteem Inventory (SEI) Adult versions was obtained. In the results, they showed a low connection between family violence and self-esteem, however, it was not found connected in its dimensions, in this way it can be concluded that there is a low connection between the variables and by presenting negative connection coefficients it can be affirmed the existence of an inversely proportional relationship, that is, the higher the levels of family violence, the lower the levels of self-esteem and vice versa.

**Keywords:** family violence, self-esteem and women.

## Índice general

Caratula	i
Constancia de aprobación de investigación	ii
Declaratoria de autenticidad de la investigación	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Resumen	vi
Abstract	vii
Índice general /Índice de tablas académicas y de figuras	viii
Índice de tablas	x
Índice de figuras	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>1</b>
<b>II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>3</b>
2.1. Descripción del Problema	3
2.2. Pregunta de Investigación General	4
2.3. Pregunta de Investigación Especifica	4
2.4. Justificación e importancia	5
2.5. Objetivo general	6
2.6. Objetivos Específicos	6
2.7. Alcances y limitaciones	7
<b>III. MARCO TEÓRICO</b>	<b>8</b>
3.1. Antecedentes	8
3.2. Bases Teóricas	15
3.3. Marco Conceptual	25
<b>IV. METODOLOGÍA</b>	<b>27</b>
4.1. Tipo y nivel de investigación	27
4.2. Diseño de investigación	27
4.3. Población y muestra	28
4.4. Hipótesis general y específicas	30
4.5. Identificación de variables	30
4.6. Operalización de variables	32
4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de información	34

4.8. Técnicas de análisis y procedimiento de datos	37
<b>V. RESULTADOS</b>	39
5.1. Presentación de resultados	39
<b>VI. DISCUSIÓN</b>	50
6.1. Análisis descriptivo de los resultados	50
6.2. Comparación de resultados con marco teórico	54
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	57
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	59
<b>ANEXOS</b>	66
Anexo 1: Matriz de consistencia	67
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos 1	68
Anexo 3: Instrumento de recolección de datos 2	70
Anexo 4: Documentos de validación de instrumentos y fotos	71

## Índice de tablas

<b>Tabla 1.</b>	Baremos de la variable violencia familiar	35
<b>Tabla 2.</b>	<i>Baremos de la variable autoestima</i>	37
<b>Tabla 3.</b>	<i>Variable violencia familiar (Agrupada)</i>	39
<b>Tabla 4.</b>	<i>Variable violencia física – dimensión violencia física</i>	40
<b>Tabla 5.</b>	<i>Variable violencia familiar – dimensión violencia psicológica</i>	40
<b>Tabla 6.</b>	<i>Variable violencia familiar - dimensión violencia sexual</i>	41
<b>Tabla 7.</b>	<i>Variable violencia familiar - dimensión violencia social</i>	42
<b>Tabla 8.</b>	<i>Variable violencia familiar - dimensión violencia patrimonial</i>	43
<b>Tabla 9.</b>	<i>Variable violencia familiar - dimensión violencia de género</i>	44
<b>Tabla 10.</b>	<i>Variable autoestima (Agrupado)</i>	45
<b>Tabla 11.</b>	<i>Variable autoestima - dimensión sí mismo general</i>	46
<b>Tabla 12.</b>	<i>Variable autoestima - dimensión social</i>	47
<b>Tabla 13.</b>	<i>Variable autoestima – dimensión familiar</i>	48
<b>Tabla 14.</b>	<i>Prueba de normalidad violencia familiar</i>	50
<b>Tabla 15.</b>	<i>Prueba de normalidad autoestima</i>	50
<b>Tabla 16.</b>	<i>Relación entre la variable violencia familiar y autoestima</i>	51
<b>Tabla 17.</b>	<i>Relación entre la variable violencia familiar y la dimensión sí mismo general</i>	52
<b>Tabla 18.</b>	<i>Relación entre la variable violencia familiar y la dimensión social de la autoestima</i>	53
<b>Tabla 19.</b>	<i>Relación entre la variable violencia familiar y la dimensión familiar de la autoestima</i>	53

## Índice de figuras

<b>Figura 1.</b>	<i>Violencia familiar (Agrupada)</i>	39
<b>Figura 2.</b>	<i>Dimensión violencia física</i>	40
<b>Figura 3.</b>	<i>Dimensión violencia psicológica</i>	41
<b>Figura 4.</b>	<i>Dimensión violencia sexual</i>	41
<b>Figura 5.</b>	<i>Dimisión violencia social</i>	42
<b>Figura 6.</b>	<i>Dimensión violencia patrimonial</i>	43
<b>Figura 7.</b>	<i>Dimensión violencia de género</i>	44
<b>Figura 8.</b>	<i>Variable autoestima (Agrupada)</i>	45
<b>Figura 9.</b>	<i>Dimensión si mismo general</i>	47
<b>Figura 10.</b>	<i>Dimensión social</i>	47
<b>Figura 11.</b>	<i>Dimensión familiar</i>	48

## I. INTRODUCCION

La autoestima es un atributo importante para las personas, ya que esta representa su bienestar mental y permite generar confianza y seguridad en uno mismo, haciendo a las personas capaces de lograr sus objetivos, al mismo tiempo existen diferentes factores que ponen en riesgo la autoestima y posteriormente repercuten de manera negativa en la vida del individuo. Una de las causas por lo que se ve afectado la autoestima en las mujeres es la violencia, donde también exponen su integridad física y psicológica. Este es un problema vigente e inmerso en nuestra población y en el núcleo familiar, generando gran cantidad de problemas, tanto a nivel personal como interpersonal, afectando el área personal, familiar, educativa, laboral, entre otros, siendo la consecuencia y efecto de la violencia en sus distintas maneras de efectuarla.

La violencia familiar, de acuerdo a la Organización de Naciones Unidas (ONU, 2017), es la práctica de la violencia acudiendo a la fuerza física de manera intencionada sobre otras personas del entorno familiar, donde el nivel máximo de su ejercicio es la muerte. Se identifica como un proceso gradual, que inicia con agresiones verbales hasta llegar al contacto físico.

Por otro lado, la autoestima, según Cahuana y Huamán (2021), se entiende como las valoraciones y sentimientos dirigido a cómo somos, tomando en cuenta las características y personalidad de la persona. De manera resumida, se entiende por autoestima como un sistema complejo de pensamientos, creencias y valoración que uno tiene sobre sí mismo.

En este sentido, la presente investigación pretende contribuir a mejorar la problemática en relación a la autoestima y violencia familiar en mujeres que forman parte de los comedores populares del distrito de Tamburco, de esta manera formar estrategias de intervención, prevención, promoción y difusión de una adecuada información para fortalecer la autoestima y mejorar la dinámica familiar y entorno familiar, debido a que en la actualidad la violencia familiar se ha estado

incrementando, siendo las mujeres las principales víctimas y en muchos de los casos, no llegan a denunciar la agresión, característica importante de la presencia de violencia psicológica, por lo general estas mujeres, viven un ciclo de violencia, llegando a creer, que dicha agresión se encuentra dentro de lo permitido en una relación de pareja, por esta razón,

Por ello, como objetivo de la presente investigación, se planteó, determinar la relación que existe entre la autoestima y la violencia familiar en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

En el capítulo I, encontramos la introducción, donde se describe de manera breve y clara el tema y los contenidos que abarcará la presente investigación.

En el capítulo II, se expone las problemáticas existentes en la actualidad, la pregunta de investigación y objetivos que se planteó, la justificación e importancia de la investigación.

En el capítulo III, se describen los antecedentes previos, teorías con las que se justifican las variables planteadas y el marco conceptual.

En el capítulo IV, se da a conocer la información metodológica de la investigación donde se describe el tipo y diseño de la investigación, población y muestra.

En el capítulo V, se encuentra la programación de actividades planteadas por el autor, estructurada y organizada por semanas.

En el capítulo VI, se describen los aspectos económicos de la presente investigación.

En el capítulo VII, se finaliza presentando las referencias bibliográficas de donde se obtuvo la información para la presente investigación.

Las autoras

## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### 2.1. Descripción del problema

La violencia familiar en las mujeres origina una de las problemáticas que se mantiene hasta la actualidad, por lo que el movimiento feminista ha logrado grandes avances, donde, en la conferencia de derechos humanos en Viena y la Organización de las Naciones Unidas (ONU), se reconoció que cualquier tipo de violencia doméstica se considere un crimen y atentado contra las bases fundamentales de los derechos humanos (Juárez, 2018). Por otro lado, la autoestima, ha ido obteniendo relevancia, al influir en el éxito o fracaso de las personas, reconociendo la adolescencia como una etapa clave, al consolidarse en estos muchos aspectos de la personalidad, como la autoestima (Vargas, 2021).

En el contexto mundial, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), menciona que la relación de víctima y agresor, se da entre la misma pareja y que casi un 30% de la población mundial de mujeres es víctima de violencia física, psicológica y sexual, afectando la salud física, sexual y psicológico. Mientras que Vásquez et al. (2017), en su investigación, sobre autoestima en un contexto de violencia intrafamiliar en España, dan a conocer que un 62% de mujeres propias de España presentan dependencia emocional y miedo de dejar a sus parejas, mientras que el 32% de las mujeres migradas, presentan una necesidad extrema de afecto, llegando a aceptar y justificar la violencia por parte de su pareja, evidenciado problemas en su autoestima.

En el contexto latinoamericano, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2018), manifiesta que en Panamá y Uruguay, 6 de cada 10 mujeres con un promedio de entre 15 y 45 años, son víctimas de agresión física, psicológica o sexual, en Brasil, 1 de cada 7 mujeres, en Perú, en Argentina, Ecuador, Colombia y Costa Rica, 25% de las mujeres ha sufrido de violencia, generando consecuencias a nivel físico como lesiones, embarazos no deseados y abortos, en el aspecto psicológico

se generan trastornos en la personalidad, comportamientos violentos y consumo de alcohol. Por otro lado, Kantar (2021), en su investigación acerca de la autoestima en mujeres, enfocándose en países latinoamericanos como Brasil, Chile, Argentina, Colombia y México, donde da a conocer un 13% de las mujeres, sienten tener una baja autoestima, sintiéndose menos atractivas, lo que provoca en ellas falta de inseguridad en sí mismas.

En el contexto nacional, según el Ministerio de Salud (MINSA, 2021), indica que los últimos dos años suman una cantidad de 34298 casos de violencia familiar, siendo Ayacucho el departamento que más cantidad de casos ha presentado, seguido por Apurímac con 1697 casos. En este sentido, Torres (2020), afirma la existencia de sentimientos de inferioridad en víctimas de violencia familiar, inseguridad, desconfianza, desmerecimiento, lo que encamina hacia una relación toxica y perjudicial para la dinámica familiar.

Mientras que, a un nivel local, de acuerdo al Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2020), muestra los casos atendidos contra las mujeres a través de los servicios del Programa Nacional Aurora entre enero y agosto, siendo un total de 84 casos atendidos en Abancay y en Tamburco se registraron 133 casos, siendo equivalente al 17% de casos atendidos en Apurímac, por otro lado, Pozo (2021), en su investigación respecto a la violencia familiar en mujeres, indica que el 96.7% de mujeres de un total de 84 mujeres afirmó haber sufrido de violencia en su hogar.

## **2.2. Pregunta de investigación general**

¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar y autoestima en las mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022?

### 2.3. Preguntas de investigación específicas

PE1. ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión sí mismo general de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022?

PE2. ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión social de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022?

PE3. ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión familiar de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022?

### 2.4. Justificación e importancia

#### Justificación

La investigación se justifica en los siguientes aspectos:

**Justificación teórica:** El presente estudio constituirá un aporte teórico a futuras investigaciones de variables similares, así mismo, se ayudará a la comprensión de la relación de las variables propuestas, de igual manera los resultados serán de gran importancia para contrastar resultados en relación a la Autoestima y Violencia Familiar En Mujeres De Los Comedores Populares Del Distrito De Tamburco- Apurímac – 2022, agregando valor informativo a las teorías de autoestima y violencia familiar.

**Justificación practica:** El estudio aportará datos estadísticos significativos sobre la relación entre ambas variables y de esta manera contribuir con el desarrollo de programas de intervención y prevención para mejorar la salud mental de mujeres víctimas de violencia familiar, así mismo, promover una dinámica familiar saludable a través del fortalecimiento de los niveles de autoestima en las mujeres.

**Justificación metodológica:** Se usó instrumentos de recolección de datos y técnicas adecuadas para cumplir con el objetivo de la

investigación, ya que su tipo de estudio permite correlacionar las dos variables para obtener resultados significativos en las mujeres de los comedores populares de Tamburco y realiza un análisis e interpretación.

### **Importancia**

La importancia del presente trabajo de investigación, se debe a que busca entender variables de valor significativo para la sociedad, recopilando información sobre una población en particular en relación a la autoestima y violencia familiar. Teniendo en cuenta la autoestima, al ser importante en la vida de las personas, la información presentada posibilitará el desarrollo y mejoramiento de autoestima, así como también de capacidades que impulsen a cumplir las metas y objetivos de las personas, de igual manera se brinda información sobre la violencia familiar, generando nuevos conocimientos que permitirán la elaboración de estrategias y prevención de violencia, así como también fomentar una dinámica familiar que beneficie al bienestar de las personas.

### **2.5. Objetivo general**

Determinar la relación que existe entre la violencia familiar y la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

### **2.6. Objetivos específicos**

OE1. Identificar la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión **sí** mismo general de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

OE2. Identificar la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión social de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

OE3. Identificar la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión familiar de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

## **2.7. Alcances y limitaciones**

Una de las principales limitaciones que se presentaron en la investigación, corresponde a la dificultad de aplicación de cuestionarios, teniendo que ubicar a las personas faltantes en su domicilio.

La falta de información tangible a nivel local dificultó la investigación, encontrando únicamente investigaciones con muestras no significativas.

### III. MARCO TEÒRICO

#### 3.1. Antecedentes

##### **Antecedentes Internacionales.**

Salazar y Jaramillo (2022), en su trabajo de investigación: Tipos de violencia recibida y autoestima en mujeres del Cantón Archidona, Ecuador, tuvo como objetivo determinar la relación de los tipos de violencia recibida y autoestima en mujeres víctimas de violencia. La metodología utilizada fue de tipo cuantitativa, descriptiva correlacional, con un diseño no experimental de corte transversal. La población muestral estuvo conformada por 214 mujeres con un promedio de edad de entre 37 años, se utilizó como instrumentos de recolección de datos la Escala de Violencia e Índice de Severidad para evaluar los tipos de violencia y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Los resultados obtenidos indicaron que 48% de mujeres encuestadas han recibido violencia psicológica, 45% presentaron violencia física y 5% presentaron violencia sexual, además se halló que el 56% de mujeres presenta niveles medios de autoestima. Por lo tanto, se puede afirmar que no existe relación estadística significativamente entre los tipos de violencia y los niveles de autoestima.

La condición socioeconómica, la ausencia de apoyo familiar, es factor impredecible en el apoyo del desarrollo personal causando dependencia económica, sometiéndose a diversos tipos de maltrato en el transcurso de su vida cotidiana.

Lara (2020), en su trabajo de investigación: Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima; tuvo como objetivo evaluar si las mujeres víctimas de violencia tienen mayor probabilidad de sufrir baja autoestima a diferencia de las mujeres que no lo sufrieron. La metodología que se usó es un estudio de enfoque cuantitativo de tipo comparativo entre mujeres víctimas de violencia por sus parejas y las no víctimas. La población estuvo conformada por un total de 340 mujeres, donde 170 mujeres víctimas que buscaron asistencia en un centro

psicológico a mujeres maltratadas y el grupo no víctimas, siendo un total de 170 mujeres, fueron contactadas mediante la red de apoyo del patronato de ayuda a casos de mujeres maltratadas (PACAM), se utilizó como instrumento de recolección de datos el inventario de autoestima de Rosenberg. Los resultados indicaron que 65% de las mujeres evidenciaron elevados niveles de autoestima, de las cuales 58 corresponden al grupo de mujeres víctimas y 164 al grupo que no son víctimas de violencia familiar. Por lo tanto, se puede concluir que los niveles de autoestima baja se relacionan de manera estadísticamente significativa con experiencias de violencia familiar, donde la autoestima de las mujeres que son víctimas de una relación en su mayoría es baja y media.

León y Viteri (2020) en su trabajo de investigación: Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja; tuvo como objetivo relacionar el nivel de autoestima y el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja que asisten al Centro Ecuatoriano para la Promoción y Acción de la mujer (CEPAM). La metodología fue de carácter cuantitativo, de tipo correlacional, de diseño no experimental. La población muestral estuvo compuesta de 50 mujeres ecuatorianas de entre 18 a 60 años de edad, provenientes de distintos estratos socioeconómicos, se utilizó como instrumento de recolección de datos la Encuesta Sociodemográfica, de diseño propio conformada por siete preguntas y el Inventario de Dependencia Emocional (IDE). Los resultados muestran que más de la mitad de la población presentan bajo nivel de autoestima, donde el 26% presenta un nivel de autoestima alta, un 18% presenta autoestima media o normal y un 56% presenta autoestima baja, presentando dependencia emocional, subordinación, sumisión y la necesidad de acceso a la pareja, por lo que se comprobó la hipótesis planteada, encontrando una relación significativa entre los variables planteadas. Por lo tanto, se concluye que existe una relación significativa entre los niveles de autoestima y niveles de dependencia

emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, evidenciando niveles bajos de autoestima.

La dependencia a una pareja hoy en día se ve poco, ya que las modernidades y la creencia antigua se va perdiendo según pasa el tiempo. Las nuevas generaciones ya tienen pensamientos liberales son más independientes con la sociedad.

Villamarín y García (2019), en su trabajo de investigación: Autoestima y violencia domestica: intervención psicoterapéutica; tuvo como objetivo demostrar la efectividad de la terapia grupal como estrategia para incrementar los niveles de autoestima en mujeres víctimas de violencia doméstica. La metodología utilizada fue de tipo básica, donde se utilizó un enfoque cuantitativo de tipo correlacional, de diseño por corte pre-experimental longitudinal. La población muestral estuvo conformada de 16 mujeres en condiciones de violencia domestica del centro de atención integral, por lo que se consideró la misma cantidad para la muestra, se utilizó como instrumento de recolección de datos las escalas de Coopersmith y Satisfacción con el tratamiento recibido. Los resultados señalan que un 70% de las mujeres al inicio de la terapia grupal mantiene su autoestima entre medio bajo y bajo, y el 30% evidencia una autoestima entre medio alto y alto. Una vez recibieron la terapia grupal el 80%, comprobando de esta manera la efectividad de la terapia grupal en el fortalecimiento de la autoestima. Por tanto, se puede concluir que la terapia grupal en el fortalecimiento de la autoestima en mujeres que han vivenciado violencia doméstica, es efectiva, generando seguridad, respeto, mejorando su autoestima, además que mejoraron su relación de pareja y dinámica familiar.

Por lo que sería una gran manera de establecer una adecuada dinámica familiar en los hogares donde haya violencia, al mismo tiempo fortaleciendo las relaciones entre miembros de familia, incluso de esta manera, mejorar y fortalecer la autoestima de cada uno de ellos.

Mantilla (2017), en su trabajo de investigación: Ansiedad y autoestima en mujeres que denuncian violencia intrafamiliar en Slim de la Sub-Alcaldía de Villa San Antonio de la Ciudad de la Paz, Bolivia; tuvo como objetivo evaluar la relación entre ansiedad y autoestima en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, en la ciudad de la Paz, Bolivia. La metodología de investigación es descriptivo correlacional, de diseño no experimental. La población estuvo conformada por todas las mujeres que denunciaron ser víctimas de violencia intrafamiliar, para la muestra se seleccionaron a 96 mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, se utilizó como instrumento de recolección de datos el inventario de autoestima de Coopersmith. Los resultados obtenidos de la variable autoestima, indican que un 53.1% se encuentra en un nivel de autoestima baja, un 26% se encuentra en un nivel moderado mientras que el 20.8% se encuentran en un nivel de autoestima alta. Por lo tanto, se concluye que existen una correlación positiva entre niveles de ansiedad y autoestima.

La realidad sobre el maltrato en el seno intrafamiliar resulta incuestionable por la sociedad, donde se acumuló el ego del machismo ofreciendo a muchas víctimas a someterse a la baja autoestima sembrando ira, miedo, preocupación, ideas peligrosas.

### **Antecedentes Nacionales.**

Gallo y Rojas (2022), en su trabajo de investigación: Autoestima en mujeres víctimas de violencia del centro de salud de Perú - Corea, Pachacutec, Lima, 2020; tuvo como objetivo determinar los niveles de autoestima en mujeres víctimas de violencia. La metodología de la investigación es de tipo descriptivo, observacional de diseño no experimental de corte transversal. La población estuvo conformada por 30 mujeres víctimas de violencia que acuden al Centro de Salud Perú – Corea Pachacútec, Lima y que también acuden del Centro de Emergencia Mujer (CEM), se utilizó como instrumento de recolección de datos se usó el Cuestionario de Autoestima de Coopersmith. Los resultados indican que el 70% presente un nivel de autoestima medio. De esta manera, en la dimensión auto concepto, el 77% presentó un

nivel medio, en la dimensión retroalimentación negativa el 73% presentó un nivel alto y finalmente en la dimensión entorno social el 93% presentó un nivel medio. Por lo tanto, se concluye que el nivel de autoestima de las mujeres del centro de salud de Pachacútec, Perú-Corea es medio, por lo que se recomiendan intervenciones para mejorar la autoestima.

El estereotipo social es una pieza fundamental en la vida del ser humano, la sociedad siempre fue uno de los predominantes a tolerar la violencia en nuestra cultura.

Según Chacalcaje y Gala (2022) en su trabajo de investigación: Violencia con la mujer y autoestima en adultas de 20 a 26 años de edad en el departamento de Ica 2022; que tuvo como objetivo hallar la relación que existe entre la autoestima y la violencia contra mujeres adultas de 20 a 26 años de edad. La metodología de la investigación es correlacional de diseño no experimental de corte transversal. La población muestral estuvo conformada por 153 mujeres de entre 20 a 26 años de edad. Se utilizó como instrumento de recolección de datos se usó el Test de Autoestima General de Grajeda (2010) y la Escala de Violencia contra Mujeres – EVCM de León (2018). De acuerdo a los resultados, se observa que no existe relaciones significativas entre las variables propuestas, donde el 5.9% de mujeres presenta autoestima alta, 90.2% autoestima media y 3.9 autoestima alta, en cuanto a violencia, el 100% se encuentra en un nivel medio de violencia. Por lo tanto, se concluye que las participantes obtuvieron en su totalidad un 100% en el nivel medio en la variable de violencia contra la mujer, no existen correlaciones significativas entre la autoestima y las dimensiones de violencia contra la mujer.

El estar rodeado de familiares conflictivas o a ver sufrido violencia en la infancia repercutirá en su vida adulta.

Según Lovaton (2021), en su trabajo de investigación: Autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en el centro poblado de Hatun Cancha del distrito de Chincheros, Cusco-2020; tuvo como objetivo

hallar el nivel de autoestima en las mujeres que sufrieron violencia en el centro poblado de Hatun Cancha. La metodología utilizada contó con un diseño descriptivo simple, corresponde a una investigación no experimental. La población estuvo constituida por 60 mujeres del referido centro poblado. Se utilizó como instrumento de recolección de datos se usó el Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith para adultos. Los resultados evidencian el daño que ejerce la violencia contra la mujer, donde un 65% presenta un nivel de autoestima bajo, un 28.3% autoestima media y un 6.7% autoestima alta. De esta manera se puede concluir que la violencia física y psicológica perjudica el desarrollo positivo de la autoestima, especialmente en casos donde se evidencia violencia.

Las circunstancias de formación adecuada en una persona y enseñar la buena autoestima como también olvidando las creencias antiguas serian motivos de disminuir la violencia en nuestra sociedad.

Según Gonzales y Correa (2019), en su trabajo de investigación: Violencia conyugal y autoestima en mujeres de zonas rurales del distrito de Cajamarca; tuvo como objetivo determinar la relación entre violencia conyugal y autoestima en mujeres de zonas rurales. La metodología de investigación es de tipo básica, correlacional simple, de corte trasversal. La población muestral fue un grupo de estudio de 310 mujeres, con edades de entre 18 a 60 años, se utilizó como instrumento de recolección de datos el Índice de Abuso de Pareja de Hundson y McIntosh y el Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith versión adultos. Los resultados muestran que existe una relación inversa significativa ( $\rho = -0.296$ , sig. ,000) entre las variables de violencia conyugal y autoestima en mujeres de zonas rurales del Distrito de Cajamarca, donde el 60% presenta autoestima baja, el 32% autoestima media, el 4% autoestima media alta, y un 0.6% autoestima alta, en cuanto a violencia física, un 65% presenta violencia sexual, 75% violencia física, 92% violencia psicológica y 71% violencia económica. Por lo tanto, se concluye que existe una correlación inversa significativa

en las variables, demostrando que la violencia familiar afecta la autoestima de la víctima,

Raymundo (2019), en su trabajo de investigación: Autoestima en mujeres maltratadas inmersas en procesos judiciales de violencia familiar en la corte superior de justicia de Tumbes, 2018; tuvo como objetivo identificar los niveles de autoestima de las mujeres inmersas en procesos judiciales por violencia familiar. La metodología de esta investigación fue de tipo cuantitativo, de nivel descriptivo, utilizo el diseño no experimental, de corte transversal. La población estuvo conformada por 95 mujeres de diferentes edades inmersas en procesos judiciales de la corte superior de justicia de Tumbes, teniendo un total de 80 participantes como muestra, se utilizó como instrumento de recolección de datos la Escala de Autoestima de Rosenberg de Morris Rosenberg. Los resultados indican que el 67% presentan un nivel de autoestima baja, autoestima personal baja un 84%, las mujeres con primaria completa, equivalentes al 70%, obtuvieron niveles bajos de autoestima. Es así como se puede concluir que, aquellas mujeres inmersas en un proceso judicial, tienen más predisposición a presentar bajos niveles de autoestima.

La tolerancia a un maltrato, se debe a una crianza de valores pobres en la niñez, la carencia de emociones en la primera etapa de su vida son factores fundamentales para permitir los diversos maltratos.

### **Antecedentes locales.**

Según Enciso (2021) en su investigación: La infidelidad y violencia familiar en Abancay, 2021; establecido el objetivo de determinar la relación entre la infidelidad y la violencia familiar en el distrito de Abancay, 2021, donde la metodología empleada se basa en una investigación de nivel descriptivo correlacional, haciendo uso de un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental y del tipo transversal. La población muestral estuvo conformada por 84 personas involucradas en casos atendidos por violencia contra las mujeres e integrantes del

grupo familiar, asimismo, mediante un muestreo censal se determinó una muestra conformada por la totalidad de la población. Se utilizó como instrumento de recolección de datos el Inventario Multidimensional de celos de Díaz y al Cuestionario de violencia de pareja de Arroyo. Los resultados obtenidos muestran que existe evidencia estadísticamente significativa para confirmar la relación entre las variables del estudio, donde el 96.7% de los evaluados afirmaron que sufrieron violencia en el familiar por infidelidad, el 90.5% afirmaron que la violencia intrafamiliar es un atentado contra la integridad física y psicológica. Por lo que se puede afirmar la existencia de una relación directa y significativa entre la infidelidad y la violencia intrafamiliar en la región de Abancay en el año 2021.

El idealismo de ser machista en nuestra sociedad sigue predominando y cultivando a la violencia formando a la juventud a seguir siendo personas conflictivas, donde ya nadie tiene el valor de tolerar diversas discusiones.

## **3.2. Bases teóricas**

### **3.2.1. Violencia familiar**

#### **3.2.1.1. Definiciones de violencia familiar**

Según Gastón y María (2017), definen la violencia familiar, es como una violación de la dignidad y derechos fundamentales de la persona, como el derecho a la vida y salud, afectando la practica psicosocial de las familias en todo aspecto de su vida.

Por su parte Mayor y Salazar (2019), mencionan que la violencia familiar como un repertorio de comportamientos y conductas abusivas por parte de un familiar contra otro, involucrando la integridad y probidad de las personas, dicho acto de abuso, tiene por finalidad someter a la víctima y tomar mayor control y autoridad en la dinámica familiar

También López y Lozano (2017), describen la violencia familiar como un fenómeno social, a escala mundial, donde esta conducta violenta es

ejecutada de manera reiterada recurriendo a la fuerza física o mental con la intención de agredir a algún miembro familiar, lo que puede causar daño en su salud y perturbar su desarrollo psicosocial, siendo la baja autoestima uno de las principales consecuencias.

Así mismo Ramírez (2019), definen la violencia familiar como cualquier tipo de agresión o degradación sistémica y deliberada en el hogar contra algunos de los miembros de la familia. Este daño inicia cuando al invadir o violar la privacidad de otro miembro de la familia sin consentimiento, sobreponiendo la autoridad y dominio del agresor, con la intención de quebrantar la oposición y resistencia de la víctima.

De igual manera Corsi y Bobino (2019), consideran la violencia familiar como cualquier acto u omisión intencional que ocurre en el hogar y que tiene potencial de atentar contra los derechos de la persona, afectando física y emocionalmente a los miembros de la familia.

De acuerdo a Jaramillo (2014), la violencia familiar, es todo hecho o negligencia que afecta a las mujeres u otro miembro de la familia por parte de algún familiar de manera física, psicología o sexual.

De esta forma, se entiende por violencia familiar toda forma de abuso o violencia cometida entre familiares o parejas, utilizando la intimidación, amenazas o actos de violencia para subyugar a la víctima y ganar poder sobre ella.

### **3.2.1.2. Teoría relacionada a la violencia familiar**

Según Ccallo y Colque (2021) señala que la violencia familiar se sustenta en la Teoría de Alonso y Castellanos desarrollada en el año 2006, titulada “Enfoque integral de la violencia familiar”, donde se establece que es difícil definir la violencia familiar, ya que expresa diversas situaciones, como si de un fenómeno complejo se tratase, por lo que se le atribuye un origen innato a la violencia y es por eso que se mantiene en la actualidad, generadas por una variedad extensa de causas, dando paso a la variante positiva de que la agresividad es justificada en conductas adaptativas o

de supervivencia, es decir, las personas son agresivas por naturaleza, pero son capaces de ser pacíficos o violentos a voluntad según la situación a la que este expuesta y cultura en la que se desarrolle, entonces, sería difícil poder prevenir la conducta violenta, al ser más una conducta de cierta manera instintiva y las personas violentas tendrían dificultad para generar un cambio en su conducta, ya que esta se presentaría de manera innata e inevitable

Para controlar la violencia primero el ser humano debería saber controlar sus emociones e impulsos que a veces son generadas por diversos motivos y circunstancia de la vida.

### **3.2.1.3. Dimensiones de la violencia familiar**

Según Jaramillo et. al. (2014) indica que hay 6 dimensiones:

#### **Violencia física**

Hace referencia a cualquier tipo de daños físico por parte del agresor sobre la víctima, la cual se encuentra en desventaja ya sea física o emocional, se manifiesta al golpear, empujar, tirar del cabello, morder, usar objetos para causar daño corporal o cuando se priva de libertad de movimiento o a su derecho de salud.

#### **Violencia psicológica**

Se compone de acciones y omisiones con la finalidad de ejercer control sobre la víctima, atacando directamente su autoestima, alterando su forma de pensar y actuar a favor del agresor a través de críticas, insultos, chantajes, celos, amenazas, humillaciones, someter a la víctima privando de sus necesidades de salud, alimento, vestimenta, educación, etc.

#### **Violencia sexual**

Este tipo de violencia, donde figura la violencia física y psicológica, que se puede dar entre miembros familiares como también con personas externas a la familia y se realiza sin el consentimiento de la víctima, por

lo general, es uno de los tipos de violencia que genera más repercusiones negativas en las mujeres, por lo que se recomienda terapia psicológica.

Para prevenir la violencia sexual requiere en que ambas personas brinden su consentimiento de forma voluntaria.

### **Violencia social**

Es el comportamiento del abusador que impide que la víctima interactúe con los demás y limita la relación de la víctima con la familia, esto puede manifestarse en celos y control sobre la víctima.

### **Violencia económica o patrimonial**

Es la acción sea directa o indirecta, que afecta la autonomía de la víctima, evadiendo obligaciones alimentarias, económicas o de salud, destrucción de bienes o la sustracción de ellos.

### **Violencia de genero**

Acto u omisión que tiene por finalidad la discriminación y explotación de la mujer que al mismo tiempo expone de manera negativa su integridad física y psicológica

#### **3.2.1.4. Tipos de violencia familiar**

La ONU (2021), da a conocer cinco tipos de violencia, las cuales se explican a continuación:

#### **Violencia económica**

Surge de la sumisión económica hacia otra persona, de esta manera ejercer control total sobre los recursos financieros del hogar, impidiendo el acceso y prohibiendo el trabajo con tal de mantener la situación a su favor.

#### **Violencia psicológica**

Consiste en generar intimidación en la víctima a través de amenazas o causas relacionadas al daño físico, ya que el objetivo del agresor es

someter a la otra persona al maltrato psicológico, por lo general el agresor prohíbe y limita las relaciones interpersonales de la víctima.

### **Violencia emocional**

Consiste en agredir la autoestima de la víctima a través de gritos, insultos y críticas constantes, desvalorizar sus capacidad y habilidades, recurrir al abuso verbal y llegar a afectar la relación familiar de la víctima con otros miembros de la familia.

### **Violencia física**

Esta consiste en ocasionar o intentar causar daño a la víctima golpeándola, a través de acciones físicas violentas como patadas, quemaduras, empujones, bofetadas, tirar del cabello, denegando atención médica incluso obligando consumir bebidas alcohólicas o drogas, o empleando cualquier otro tipo de fuerza física contra la víctima.

### **Violencia sexual**

Consiste en la práctica sexual sin consentimiento entre el agresor y la víctima.

Los tipos de violencia que existe en nuestra sociedad solo a de parar en cuanto se cambie la forma de pensar a lo antiguo y/o se cambie la forma de crianza desde la casa.

#### **3.2.1.5. Factores relacionados a la violencia familiar**

Álvarez y Hartog (2016) identifican dos causas grandes para el fenómeno de la violencia familiar.

#### **Los problemas y dificultades que tienen los miembros de la familia**

Que intentan solucionar cuando se está en estados de estrés. Por lo que la violencia muchas veces parte de una persona en estado de estrés, cuando se agotan las estrategias o materiales necesarios para solucionar un problema de índole familiar. Así mismo, esta incapacidad de solución de conflictos, hace que se acumulen problemas en el hogar, provenientes

del área laboral, económico, de vivienda, distribución del tiempo, de igual manera la educación de los hijos puede conducir a la ruptura de la estabilidad y armonía familiar.

La falta de comunicación también destaca como problemas en el núcleo familiar, acompañado de la incapacidad de manejo de emociones como la ira, el enojo, la frustración, guiando al individuo al límite entre la cordura y la violencia contra pareja e hijos.

### **Factores socioculturales**

Fortalecen la desigualdad entre personas, un claro ejemplo, el machismo que ha estado presente en la cultura y acompañando al desarrollo de la sociedad de manera trascendente, otra diferencia entre grupos sociales se da entre personas adultas y menores de edad.

Así como existen causas para la violencia familiar, estas dan origen a consecuencias muy características de la violencia, como la violencia generacional, donde se impone esta conducta violenta de generación en generación, las condiciones económicas también se ven afectadas, la desintegración familiar, el machismo, adicciones ya sea a bebidas alcohólicas o a las drogas, la ludopatía, siendo la enfermedad y la muerte como las peores de estas (Urías, 2013).

Jaramillo (2014), acota, que cualquiera puede cometer violencia familiar y puede ser ejercida sobre cualquier miembro de la familia, como la pareja, los hijos y padres, siendo los niños y adultos mayores quienes son más vulnerables.

Una buena comunicación asertiva en el núcleo familiar evitará que la violencia familiar se propale con la próxima generación del hogar.

### **3.2.2. Autoestima**

#### **3.2.2.1. Definiciones de autoestima**

De acuerdo a Coopersmith (1967), plantea que la autoestima, es la valoración que una persona hace sobre sí mismo y mantienen dicha evaluación, así mismo, expresa una actitud afirmativa y muestra cuán competente, valioso, exitoso e importante se considera el individuo. Esto significa que las valoraciones individuales se expresan a través de la actitud del individuo hacia sí mismo.

Así mismo Grajeda (2019), determina la autoestima como una concepción acerca de si mismo, y que está se ira moldeando y formando a lo largo de la vida del individuo dependiendo a experiencias positivas y negativas y como las afronte.

También García (2018), menciona que la autoestima, manifiesta la palabra sabiduría, percepción, noción de una persona misma en general, de su alrededor, dando a entender que la autoestima es amarse a uno mismo.

Por su parte Llanes (2013), da a entender que la autoestima es el amor propio de una persona, incluyendo actitudes hacia sí mismo como el respeto, agregando que, para aceptar y querer a otras personas, primero tenemos que querernos y aceptarnos, eso implica aceptar nuestras fortalezas y debilidades.

De igual manera, Ccallo (2022), comparte el origen etimológico de la autoestima, explicando que está conformado por el prefijo autos, haciendo alusión a sí mismos, y por la palabra estima que significa evaluar o valorar.

Por tanto, se comprende de la autoestima el respeto propio, el amor hacia una persona misma, incluyendo las actitudes, fortalezas y debilidades.

### **3.2.2.2. Teoría relacionada a la autoestima**

Según Ricalde y Trujillo (2021) señala que la autoestima se sustenta en la teoría de William James, quien fue uno de los pioneros de la psicología Americana, quien desarrolló su teoría en el año 1900, en la cual define la autoestima como “*un fenómeno afectivo que experimenta como una sensación o emoción*”, su teoría se basa principalmente en el valor, el éxito y la competencia, por tanto se entiende como un proceso donde intervienen las vivencias y experiencias del individuo en relación a situaciones de éxito y fracaso que repercuten directamente en el desarrollo de su autoestima, resaltando la valía personal, que se da por la diferencia entre lo que se quiere ser y lo que se cree que es, y cuanto más se acerque lo que se quiere ser a lo que uno es, la autoestima será más alta.

Así mismo, da a conocer que cada persona tiene su propia naturaleza interna de manera biológica que es innato, donde se recomienda expresar esta naturaleza innata.

### **3.2.2.3. Tipos de autoestima**

De acuerdo a Thomen (2019), define 5 tipos de autoestima, los cuales se definen a continuación:

#### **Autoestima alta estable**

Es la capacidad de la persona de sentirse seguro, incluyendo sus habilidades y capacidades, al ser estable, tanto eventos, estímulos o circunstancias negativas no tendrán un gran impacto que desestabilice emocionalmente al individuo.

#### **Autoestima alta inestable**

El individuo aparenta una autoestima alta estable, sin embargo, a esta persona, los estímulos, situaciones o circunstancias negativas, si llegan a ocasionar un impacto negativo a nivel emocional, dando a entender que el ambiente en donde se encuentra, el individuo estará bien.

Autoestima baja estable, estos individuos presentan características de una autoestima baja, y siempre será el mismo, es decir que es estable, a pesar de ser influenciado por situaciones positiva o negativas, esta no cambiará.

### **Autoestima baja inestable**

La autoestima del individuo tiende a variar, a diferencia de la autoestima baja estables, este tipo de autoestima si se ve influenciado por las circunstancias positivas, haciendo que su autoestima también mejore, al culminar esta situación, su autoestima también.

### **Autoestima inflada**

Este tipo de autoestima es supuestamente alta, por lo que se le confunde con una autoestima positiva, sin embargo, los individuos que poseen este tipo de autoestima, suelen demostrar su autoestima de manera exagerada, prepotente y se cree mejor que los demás, haciendo estas actitudes tener una percepción negativa del individuo.

La etapa de la niñez es la base para el crecimiento de las personas y su autoestima, moldeando en la adolescencia y así definir en la adultez, es un proceso donde conlleva mucho cuidada en cada etapa de su desarrollo.

### **3.2.2.4. Dimensiones de la autoestima**

Coopersmith, (1967), plantea tres dimensiones para la elaboración de su inventario de Autoestima para adultos, la cuales se detallan a continuación:

#### **Si mismo general**

Incluye el juicio, la apreciación general dada por el individuo, en relación a sus cualidades personales y conciencia corporal, reflejando en su ser competencia, dignidad, productividad y sobre todo la importancia de sí mismo.

## **Social**

Incluye el juicio del sujeto, sus características personales, relaciones interpersonales, habilidades, destrezas y la valoración general de la actitud de otras personas hacia él.

## **Familiar**

Consiste en la valoración de una persona en relación a sus miembros de su entorno familiar, teniendo en cuenta la importancia de sus creencias personales, competencia, dignidad y productividad, lo que se reconoce en su actitud hacia sí mismo.

La familia es un sustancia única e importante para la formación de cada integrante para así enfrentar los obstáculos de la sociedad, también es importante para la formación de su personalidad en cada miembro.

### **3.2.2.5. Componentes de la autoestima**

De acuerdo a Panesso y Arango (2017), argumentaron que es necesario que este proceso evaluativo se dé la confluencia de estos tres componentes, ya que es lo que permite configurar y establecer la autoestima del ser humano:

#### **Componente cognoscitivo**

Se refiere a cómo un individuo se ve a sí mismo, sus pensamientos y creencias sobre su valor personal, es indispensable para posteriormente proporcionar contenido positivo a su autoconocimiento, al mismo tiempo confrontando este auto concepto con el concepto que tienen otras personas de respecto al individuo.

#### **Componente emocional**

La importancia de este componente se debe a las emociones y sentimientos que el individuo tiene sobre sí mismo, sean positivos o negativos, gran parte de este componente se establecen en la niñez, formando una base para su autoconstrucción personal a futuro, por lo

que una persona con una base emocional estable, tendrá más posibilidad de desarrollar un autoestima adecuado.

### **Componente conductual**

Hace referencia a las conductas y comportamientos, se relaciona con el componente cognoscitivo y emocional. Si una persona tiene suficiente autoestima, su comportamiento será adecuado, confiado y positivo, mientras que, si una persona tiene una autoestima negativa, su comportamiento será negativo y errado.

### **3.3. Marco conceptual**

**ONU:** Las Naciones Unidas es una organización internacional que se estableció en 1945 después de la Segunda Guerra Mundial. Está formado por 51 países comprometidos con el mantenimiento de la paz y la seguridad internacionales. (ONU, 2022).

**Violencia:** Forma de ejercer el poder y someter a la víctima, por lo que es de carácter público el daño que ocasiona, siendo considerada como uno de los problemas de riesgo psicosocial que afectan los dominios social, físico y psicológico de un individuo debido a la discapacidad y muerte que puede causar (Salazar, 2019),

**Familia:** Se entiende como un sistema mediador entre la persona y la sociedad, que está constituida por diferentes individuos de diferentes etapas, que se encuentran unidos entre si y va a depender del tipo de relaciones que haya entre ellos la forma de desarrollo humano de cada miembro de la familia, esto a su vez va a reflejarse en la sociedad a la que pertenece el grupo familiar. (Castro, 2017, p23).

**Dinámica familiar:** Es un factor decisivo para que los miembros de la familia expresen una opinión positiva o negativa sobre la familia y la familia. (Ortega et al. 2019).

**OMS:** Organismo de las naciones unidas especializada en salud, conformada por 194 países, con el objetivo de promover el más alto nivel posible de salud. (OMS, 2020).

**MINSA:** o Ministerio de Salud del Perú, es el organismo ejecutivo que gestiona todo lo relacionado con el sector salud en el Perú (MINSA, 2021).

**OPS:** La Organización Panamericana de la Salud, es una organización internacional dedicada a la investigación en salud pública en las Américas para proteger la salud de la población. (OPS, 2019).

**Salud Mental:** Un campo disciplinar que despliega los límites donde confluyen la medicina, la salud pública, los diferentes enfoques psicológicos y sociopolíticos. (Miranda, 2018).

**Autoevaluación:** Ejercicio mediante el cual se reflexiona sobre uno mismo para obtener información y descubrir sus fortalezas y debilidades. (Calatayud, 2018).

**Autovaloración:** Hace referencia a la opinión o juicio de una persona sobre sí mismo, tomando en cuenta sus ideales, metas y objetivos (Jiménez y Covarrubias 2018).

## IV. METODOLOGÍA

Este estudio utilizó un enfoque cuantitativo que, según, Hernández, Fernández y Baptista (2014), intenta cuantificar las variables para los estudiantes con el fin de probar la hipótesis con los datos obtenidos, que es la base de las mediciones numéricas y. análisis estadístico.

### 4.1 Tipo y nivel de investigación

#### Tipo

El presente trabajo de investigación es de tipo básico, de acuerdo a Fernández, & Baptista (2010), la investigación básica conserva su realidad y principios, y tiene el propósito de incrementar información y conocimientos del tema en estudio.

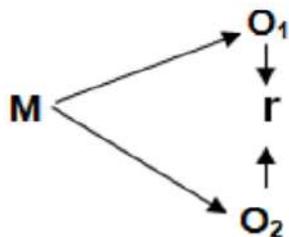
El presente estudio es de tipo transversal porque recopiló información en un único momento. (Hernández y Mendoza, 2018).

#### Nivel

El nivel de investigación es correlacional, porque apunta a observar cómo diferentes fenómenos se relacionan o no entre sí, cómo el comportamiento de una variable da cuenta del comportamiento de otra variable relacionada. (Moreno 2018).

### 4.2 Diseño de investigación

Para esta investigación se hizo uso de un diseño no experimental, ya que no hay necesidad de manipular deliberadamente el estado de la variable, solo puede ser observada o medida cuando ocurre en su contexto natural (Zurita, Márquez, & Villasís, 2018).



Donde:

**M:** mujeres que asisten a los comedores populares del distrito de Tamburco

**O<sub>1</sub>:** violencia familiar

**O<sub>2</sub>:** autoestima

**r:** relación entre dichas variables.

### 4.3 Población y muestra

#### Población

Para Otzen y Manterola (2017), la población está constituida por el total de unidades que cumplen determinadas características de las personas.

La población del presente estudio la conforman 197 mujeres de entre 20 a 46 años, pertenecientes a los comedores populares del distrito de Tamburco.

#### Muestra

La muestra viene a ser una parte del grupo que se conforma por la unidad de análisis (Ventura, 2017).

De este modo, la muestra del presente estudio, se conforma por 120 mujeres de entre 20 a 46 años, pertenecientes a los comedores populares del distrito de Tamburco,

Para determinar la muestra, se usó la fórmula de poblaciones finitas.

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

**N:** tamaño de población =197

**Z:** Parámetro estadístico que depende el nivel de confianza (NC)= 0.90

**e:** Error de estimación máximo aceptado: 0.05

**p:** probabilidad de que ocurra el evento estudiado (éxito) = 0.50

**q:** (1-p), probabilidad de que no ocurra el evento estudiado = 0.50

**n:** tamaño de muestra = 120

### **Criterios de inclusión**

-Mujeres de entre 20 a 46 años.

-Mujeres que participan de manera voluntaria en la investigación.

-Mujeres pertenecientes a los comedores populares del distrito de Tamburco.

### **Criterios de exclusión**

-Mujeres que no se encuentren en el rango de edad establecida.

-Mujeres que no son parte de los comedores populares del distrito de Tamburco.

-Mujeres que no brinden su consentimiento para la evaluación y deseen no participar con la investigación.

### **Muestreo**

Se usó el muestro no probabilístico de tipo intencionado. Según Hernández y Mendoza (2018), en el muestreo no probabilístico, la selección de unidades no depende de la probabilidad, sino de razones relacionadas con los intereses del estudio.

Siendo el tipo de muestro intencionado el que se utilizó en la presente investigación, según Hernández y Carpio (2019), esta muestra, es seleccionada en base al conocimiento y credibilidad del investigador, es decir se seleccionan solo a aquellos que son adecuados o representativos para el estudio.

#### **4.4 Hipótesis general y específicas**

##### **Hipótesis general**

Existe relación significativa entre la violencia familiar y la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

##### **Hipótesis específicas**

HE1. Existe una relación significativa entre la violencia familiar y la dimensión sí mismo general de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco – Apurímac – 2022.

HE2. Existe una relación significativa entre la violencia familiar la dimensión social de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco – Apurímac – 2022

HE3. Existe una relación significativa entre la violencia familiar la dimensión familiar de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco – Apurímac – 2022.

#### **4.5 Identificación de variables**

**Variable X:** Violencia Familiar: “Es un fenómeno social que ocurre en el mundo y se define como el uso intencionado y repetido de la fuerza física o psicológica para controlar, manipular o atentar en contra de algún integrante de la familia”.

##### **Dimensiones:**

-Físico

-Psicológico

-Sexual

-Social

-Patrimonial

-De género

**Variable Y:** Autoestima: se puede definir como el resultado de quererse a uno mismo y si nos aceptamos y nos gustamos. Amor propio. Es un concepto mental de quien, y como somos, todos tenemos una imagen mental de nosotros mismos, es decir, una percepción y una idea de cómo somos tanto física como psicológicamente.

**Dimensiones:**

-Si mismo general

-Social

-Familiar

#### 4.6 MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de valores	Niveles y rangos	Tipos de variables estadísticas
Violencia familiar	Violencia física	Golpes Moretones Lesiones Fracturas	1, 2, 3, 4	- Casi nunca - Pocas veces - A veces - Muchas veces - Casi siempre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 a 35 Leve</li> <li>• 36 a 67 Moderado</li> <li>• 67 a más Severa</li> </ul>	Ordinal
	Violencia psicológica	Insultos No dejar opinar Amenazas	5, 6, 7, 8, 9			
	Violencia sexual	Relaciones sexuales sin consentimiento Prohibir el uso de métodos anticonceptivos.	10, 11, 12, 13, 14, 15			
	Violencia social	Impide relacionarse Celos	16, 17, 18, 19			
	Violencia patrimonial	Romper cosas de su propiedad Impedir el ingreso a su domicilio Limitar el dinero	20, 21, 22			
	Violencia de género	Ignorar opinio0nes No colaborar en actividades del hogar Impedir que trabaje	23, 24, 25			

<b>Variable</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala de valores</b>	<b>Niveles y rangos</b>	<b>Tipos de variables estadísticas</b>
Autoestima	Si mismo general	Posturas que expresa la persona acerca de sus apreciaciones corporales y psicológicas.	1,3,4,7,10 ,12,13,15 ,18,19,23 , 24,25.	- Verdad - Falso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 - 24 Bajo</li> <li>• 25 – 49 Medio bajo</li> <li>• 50 – 74 Medio alto</li> <li>• 75 - 100 Alto</li> </ul>	Ordinal
	Familiar	Relaciones interpersonales, experiencias y vivencias en el ámbito familiar.	6,9,11,16 ,20, 22			
	Social	Actitudes de la persona en el ámbito social y habilidades sociales.	2,5,8,14 ,17, 21			

## 4.7 Técnicas e instrumentos de recolección de información

### Técnica

**Encuesta:** el cual está conformada por un conjunto de preguntas diseñadas de manera especial y orientadas a una muestra de población considerada por determinadas circunstancias (Bernal, 2018).

**Psicometría:** es una disciplina que tiene por objetivo la construcción de pruebas, para medir y evaluar rasgos y variables psicológicas, apoyadas en métodos estadísticos y matemáticos (Gonzales, 2018).

### Instrumento

#### Cuestionario para evaluar la violencia familiar

La variable violencia familiar se evaluó haciendo uso de la Escala de violencia intrafamiliar VIF J4, conformada por 25 ítems y 6 dimensiones.

#### Ficha técnica del instrumento

Nombre del instrumento original	Escala de violencia intrafamiliar VIF J4
Autor(a):	Julio Jaramillo Oyervide y colaboradores
Año:	2014
Origen:	Ecuador
Adaptación:	Lucia Peña
Año:	2018
Objetivo del estudio:	Medir el nivel violencia familiar
Administración:	Individual o colectiva
Duración:	15 minutos
Dimensiones:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Físico</li><li>- Psicológico</li><li>- Sexual</li><li>- Social</li><li>- Patrimonial</li><li>- De género</li></ul>

Confiabilidad: Obtuvo un puntaje de 0,924 en alfa de Cronbach, lo cual indica, que el cuestionario es confiable.

Validez En el estudio de Peña (2018) el cuestionario paso por un riguroso procedimiento para determinar su validez de contenido, pasando por la revisión y calificación de expertos, considerando criterios de pertinencia, relevancia y claridad. Además, las propiedades psicométricas del instrumento según la Prueba de KMO y Bartlett, se obtuvo un valor de Kmo de 0.952 el cual se encuentra próximo a la unidad; así mismo, un valor de esfericidad de Bartlett (Chi cuadrado = 6802.482 y gl= 300) de 0.000, indicando que la muestra no corresponde a una matriz de identidad.

Tabla 1

Baremos de la variable violencia familiar

Variable / dimensión	Leve	Moderado	severa
Violencia familiar	0 a 35	36 a 67	67 a más
Violencia física	0 a 4	5 a 11	12 a más
Violencia psicológica	0 a 8	9 a 16	16 a más
Violencia sexual	0 a 6	7 a 12	12 a más
Violencia social	0 a 5	6 a 13	14 a más
Violencia patrimonial	0 a 4	5 a 9	9 a más
Violencia de genero	0 a 4	5 a 10	11 a más

Fuente: Peña (2018)

**Cuestionario para evaluar la autoestima:** Para la evaluación de la variable autoestima, se usó el inventario de autoestima de Coopersmith para adultos, el cual tuvo por objetivo evaluar la autoestima en mujeres

pertenecientes los comedores populares del distrito de Tamburco, teniendo un total de 25 ítems y tres dimensiones, si mismo, social y familiar.

### **Ficha técnica del instrumento**

Nombre del instrumento original	Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith, (SEI) versión Adultos.
Autor(a):	Stanley Coopersmith
Año	1967
Adaptación:	Mendoza y Villar
Año:	2021
Objetivo del estudio:	Evaluar autoestima en adultos
Administración:	Individual o colectiva
Duración:	15 minutos
Dimensiones:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Si mismo general</li><li>- Social</li><li>- Familiar</li></ul>
Puntaje y calificación:	Cada una de las respuestas es equivalente a un punto, se suma los puntos por dimensiones y se multiplica por cuatro para sumarlos al final, siendo el puntaje máximo 100.
Validez	Coopersmith (1967), da a conocer que la correlación de esta prueba en la forma original, es de 0.80 en una muestra conformada por 647 estudiantes. Mendoza y Villar (2021), por su parte, aprobaron la prueba en nuestro contexto a través de validación de 4 jueces: Llanos, Mallqui, Huamancaja y Romero.

Confiabilidad                      Para la confiabilidad se utilizó la técnica Test-retest, diseñada por Coopersmith (1967), donde halló un 0.88 como resultado. En cuanto al contexto nacional, Mendoza y Villar (2021) consiguieron a través del inventario test-retest un 0.88.

Tabla 2

*Baremos de la variable autoestima*

0 a 24	Bajo
25 a 49	Medio bajo
50 a 74	Medio alto
75 a 100	Alto

*Fuente:* En función a Coopersmith (1975).

#### **4.8 Técnicas de análisis y procesamiento de datos**

Una vez finalizada la recopilación de datos, con los datos ya en posesión del investigador, se procedió a realizar el análisis de datos con el fin de responder a las preguntas que dieron lugar a la investigación.

Se realizó el análisis de datos de la siguiente manera:

1° Codificación: se seleccionó la información obtenida y se organizó a cada uno de los integrantes de la muestra para que puedan identificarse con facilidad.

2° Calificación: esta consistió en asignar una puntuación en base a las instrucciones del instrumento de evaluación seleccionadas para la presente investigación.

3° Tabulación de datos: con los resultados obtenidos se elaboró una base de datos bien organizadas y clasificadas los cuales facilitaron el análisis estadístico, distribución de datos y demás datos que exigen la investigación.

4° Interpretación de los resultados: en este paso, con los datos ya tabulados, se realizó uso de tablas y gráficos estadísticos para describir los resultados obtenidos.

En esta etapa, se hizo uso de la técnica de análisis univariado, que es la forma más básica de técnica de análisis estadístico, utilizada cuando los datos solo poseen una variable, y no se trata de una relación de causa y efecto (Sayem, 2019). Para lograrlo, se usó los recursos de la estadística descriptiva, que se utiliza para resumir características de datos y describir la relación entre las variables en una muestra o población determinada (Kaur et al. 2018).

Para ver la correlación entre variables, se utilizó el coeficiente de correlación Spearman.

5° Comprobación de hipótesis: la hipótesis de la presente de investigación se confirmó a través de los métodos estadísticos.

En esta etapa, se hizo uso de la técnica de análisis bivariado, que es más analítico, ya que los datos poseen dos variables y se tiene la finalidad de realizar una comparación entre los dos conjuntos de datos, siendo este análisis, la técnica de análisis correcta (Sayem 2019). Para lograrlo, se hará uso de los recursos de la estadística inferencial, que estas ayudan a llegar a las conclusiones, probando las hipótesis planteadas y hacer predicciones basadas en los datos de la población, mientras la muestra sea representativa, se puede hacer uso de la estadística inferencial (Bhandari, 2020).

## V. RESULTADOS

### 5.1 Presentación de resultados

#### Análisis descriptivo de las variables Violencia familiar y Autoestima

##### Variable violencia familiar

**Tabla 1**

*Variable violencia familiar (Agrupada)*

Niveles	<i>f</i>	%
Leve	15	12.5
Moderado	56	46.7
Severo	49	40.8

Fuente: SPSS Vs 26

Figura 1. Violencia familiar (Agrupada)



Fuente: SPSS Vs 26

#### **Interpretación:**

En el análisis de la tabla 1 y la figura 1, se muestran los niveles de violencia familiar de las mujeres pertenecientes a los comedores populares de Tamburco, donde se observa que el 12.5% presenta un nivel leve, el 46.7% un nivel moderado y el 40.8% un nivel severo.

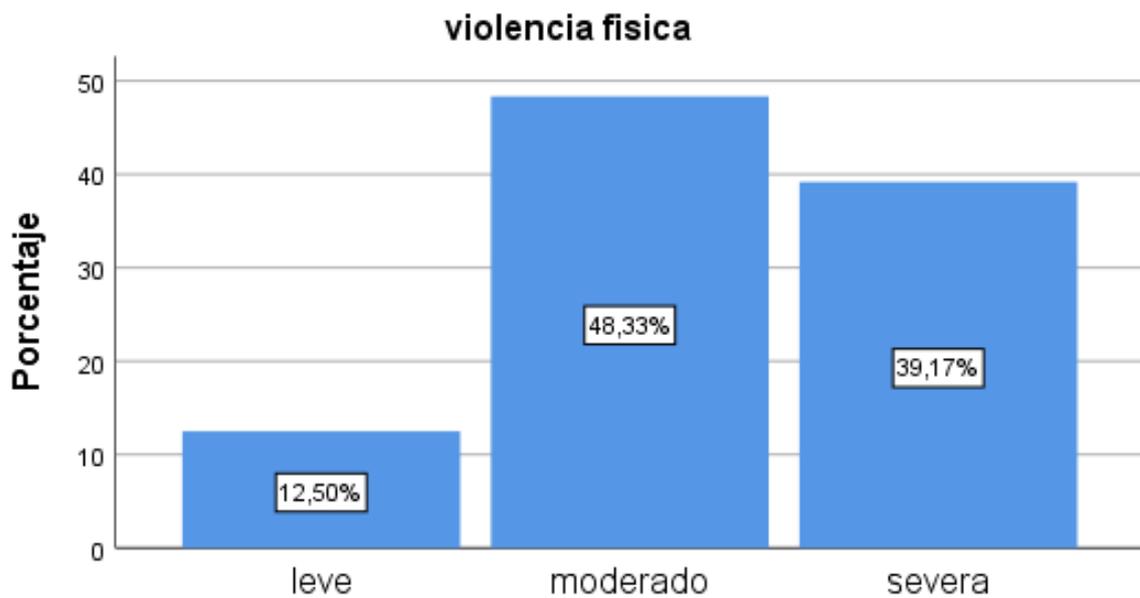
**Tabla 2**

*Variable violencia física – dimensión violencia física*

Niveles	<i>f</i>	%
Leve	15	12.5
Moderado	58	48.3
Severo	47	39.2

Fuente: SPSS Vs 26

Figura 2. Dimensión violencia física



Fuente: SPSS Vs 26

**Interpretación:**

En el análisis de la tabla 2 y figura 2, se muestran los niveles de violencia física, donde el 12.5% presenta un nivel leve, el 48.3% presenta un nivel moderado y el 39.2% presenta un nivel severo.

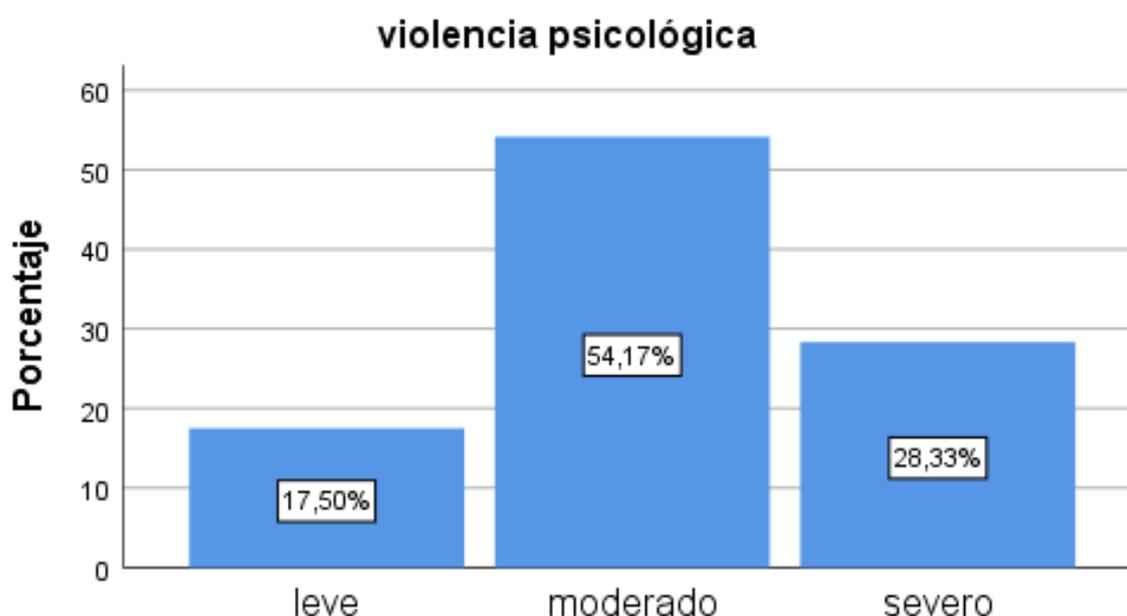
**Tabla 3**

*Variable violencia familiar – dimensión violencia psicológica*

Niveles	<i>f</i>	%
Leve	21	17.5
Moderado	65	54.2
Severo	34	28.3

Fuente: SPSS

Figura 3. Dimensión violencia psicológica



Fuente: SPSS Vs 26

**Interpretación:**

En el análisis de la tabla 3 y la figura 3, se muestran los niveles de violencia psicológica, donde el 17.5% presenta un nivel leve, el 54.2% presenta un nivel moderado y el 28.3% presenta un nivel severo.

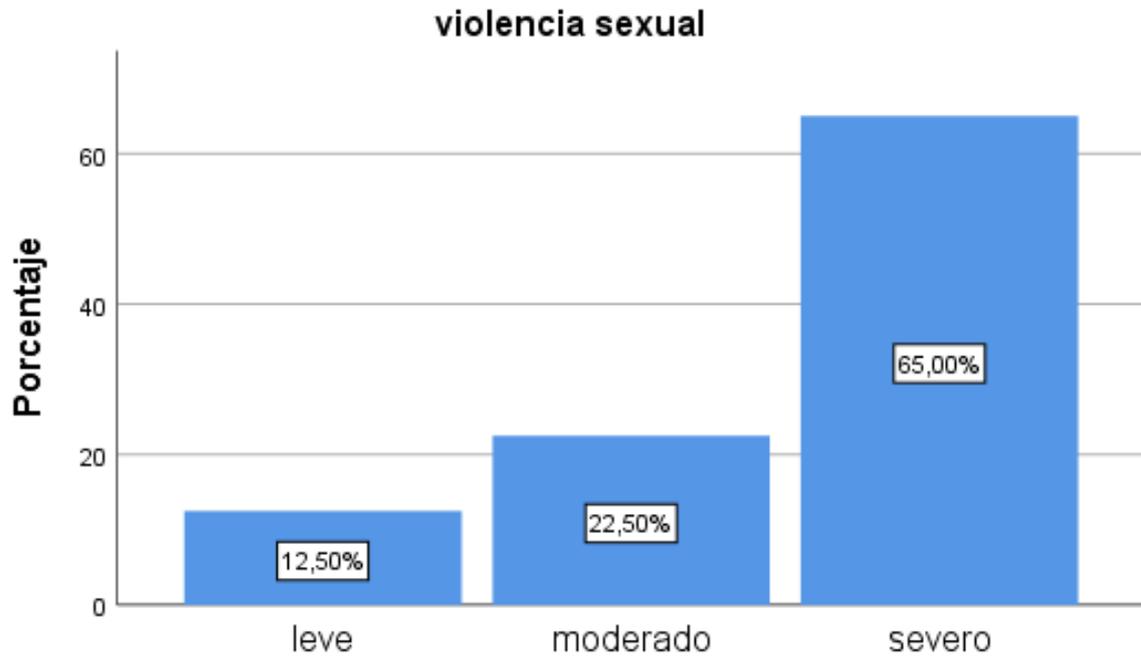
**Tabla 4**

*Variable violencia familiar - dimensión violencia sexual*

Niveles	<i>f</i>	%
Leve	15	12.5
Moderado	27	22.5
Severo	78	65.0

Fuente: SPSS

Figura 4. dimensión violencia sexual



Fuente: SPSS Vs 26

**Interpretación:**

En el análisis de la tabla 4 y la figura 4, se muestran los niveles de violencia sexual, donde el 12.5% presentan un nivel leve, el 22.5% presentan un nivel moderado y el 65% presentan un nivel severo.

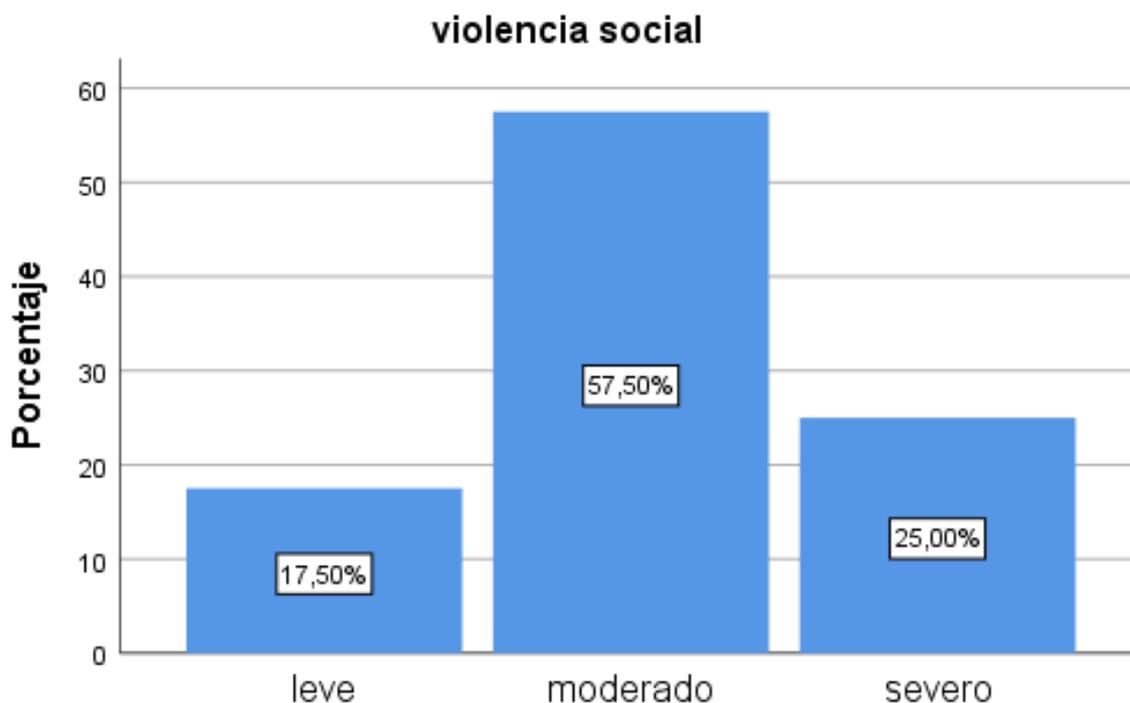
**Tabla 5**

*Variable violencia familiar - dimensión violencia social*

Niveles	<i>f</i>	%
Leve	21	17.5
Moderado	69	57.5
Severo	30	25.0

*Fuente: SPSS*

Figura 5. Dimisión violencia social



Fuente: SPSS Vs 26

**Interpretación:**

En el análisis de la tabla 5 y la figura 5, se muestran los niveles de violencia social, donde el 17.5% se presenta un nivel leve, el 57.5% presenta un nivel moderado y el 25% presenta un nivel severo.

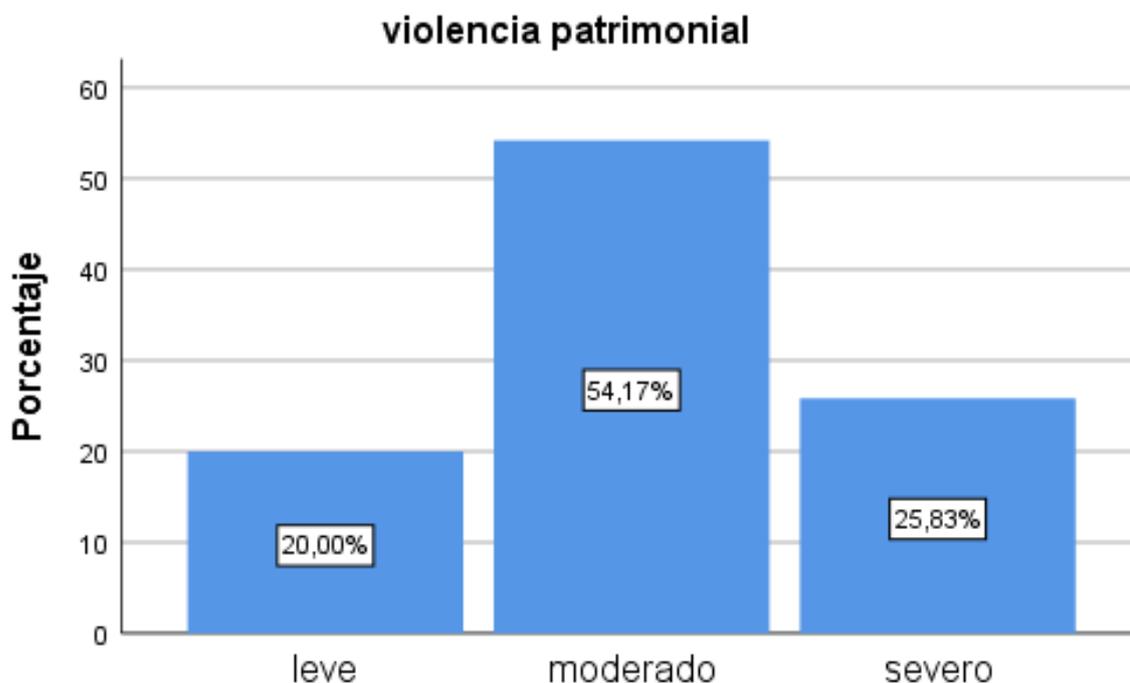
**Tabla 6**

*Variable violencia familiar - dimensión violencia patrimonial*

Niveles	<i>f</i>	%
Leve	24	20.0
Moderado	65	54.2
Severo	31	25.8

*Fuente: SPSS*

Figura 6. dimensión violencia patrimonial



Fuente: SPSS Vs 26

**Interpretación:**

En el análisis de la tabla 6 y la figura 6, se muestran los niveles de violencia patrimonial, donde el 20% presenta un nivel leve, el 54.2% presenta un nivel moderado y el 25.8% presenta un nivel severo.

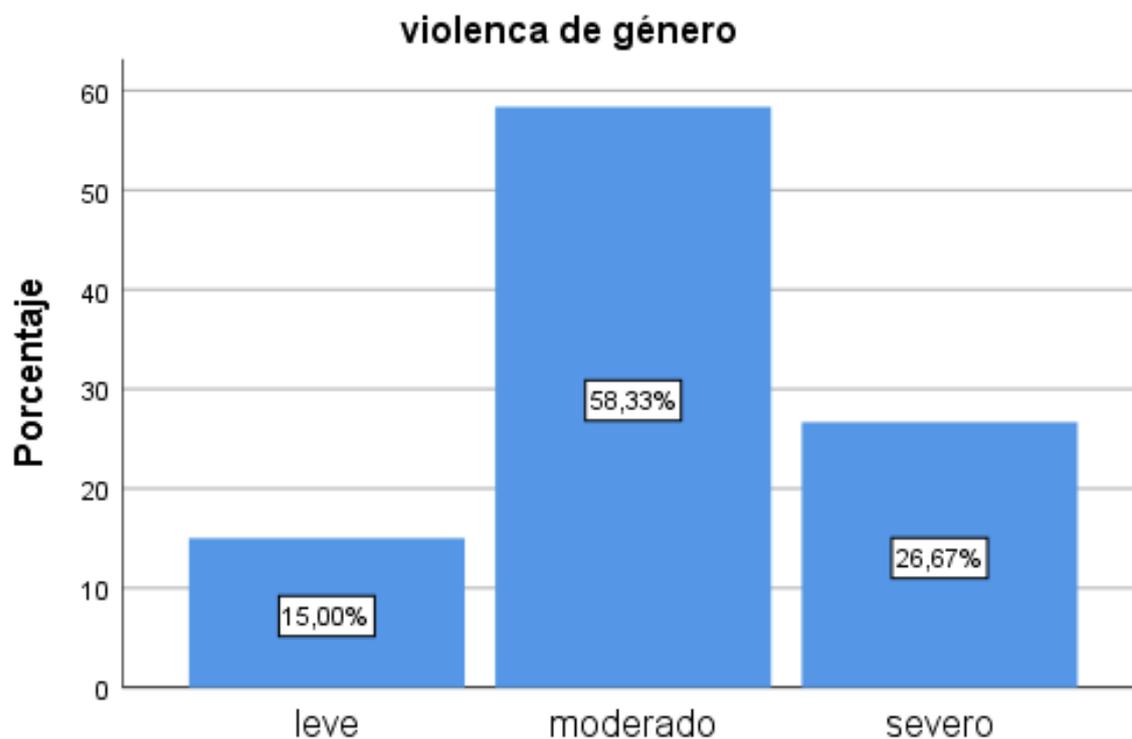
**Tabla 7**

*Variable violencia familiar - dimensión violencia de género*

Niveles	<i>f</i>	%
Leve	18	15.0
Moderado	70	58.3
Severo	32	26.7

*Fuente: SPSS*

Figura 7. Dimensión violencia de género



Fuente: SPSS Vs 26

**Interpretación:**

En el análisis de la tabla 7 y la figura 7, se muestran los niveles de violencia de género, donde el 15% presenta un nivel leve, el 58.3% presenta un nivel moderado y el 26.7% presenta un nivel severo.

**Variable autoestima**

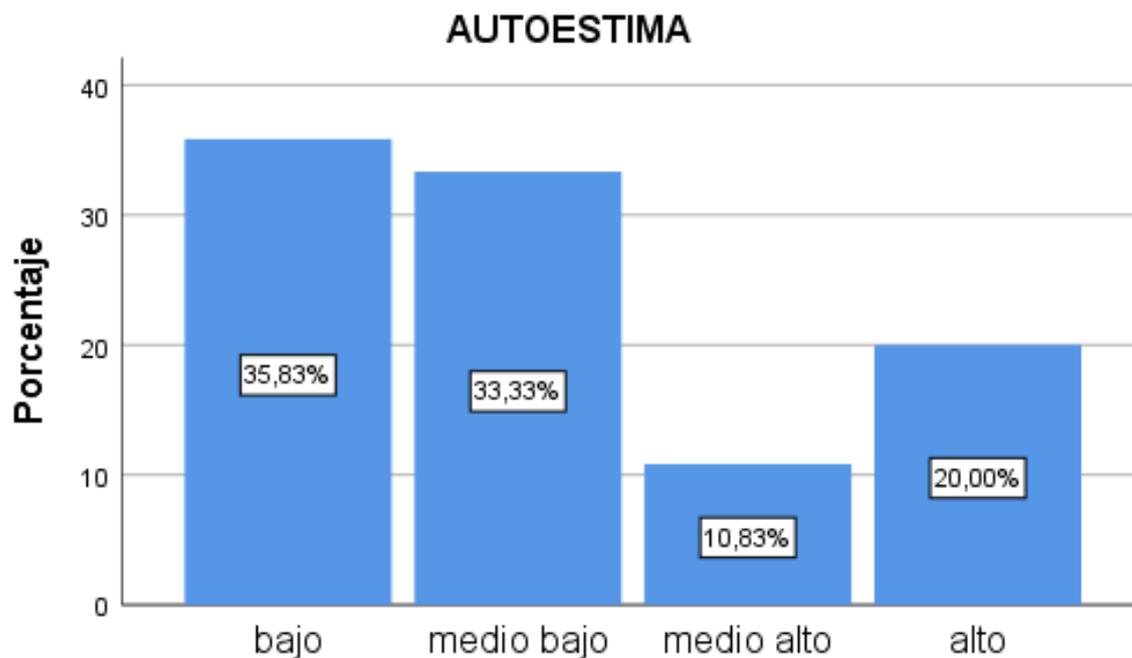
**Tabla 8**

*Variable autoestima (Agrupado)*

Niveles	<i>f</i>	%
Bajo	43	35.8
Medio bajo	40	33.3
Medio alto	13	10.8
Alto	24	20.0

*Fuente: SPSS*

**Figura 8.** Variable autoestima (*Agrupada*)



Fuente: SPSS Vs 26

**Interpretación:**

En el análisis de la tabla 8 y la figura 8, se muestran los niveles de autoestima, donde el 35.8% presentan un nivel bajo, el 33.3% presentan un nivel medio bajo, el 10.8% presentan un nivel medio alto y el 20% presentan un nivel alto.

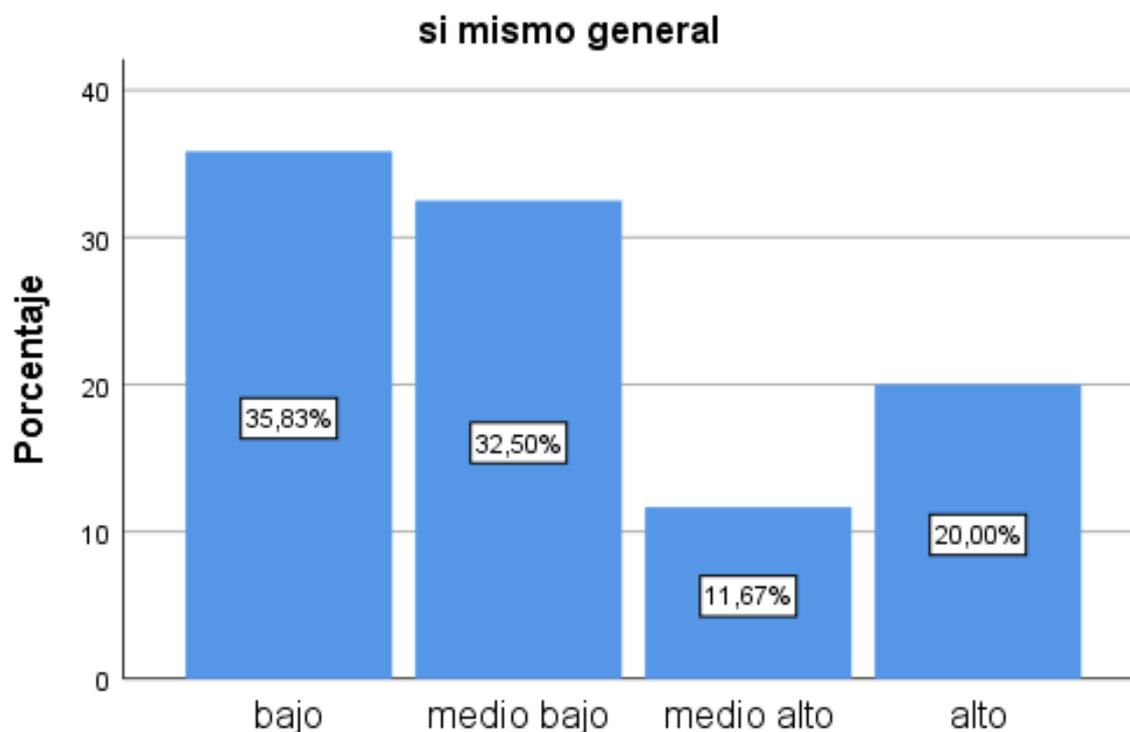
**Tabla 9**

*Variable autoestima - dimensión sí mismo general*

Niveles	<i>f</i>	%
Bajo	43	35.8
Medio bajo	39	32.5
Medio alto	14	11.7
Alto	24	20.0

*Fuente: SPSS*

**Figura 9. Dimensión si mismo general**



Fuente: SPSS Vs 26

**Interpretación:**

En el análisis de la tabla 9 y la figura 9, se muestran los niveles de la dimensión si mismo general, donde el 40% presenta un nivel bajo, el 30.8% presenta un nivel medio bajo, el 9.2% presenta un nivel medio alto y el 20% presenta un nivel alto.

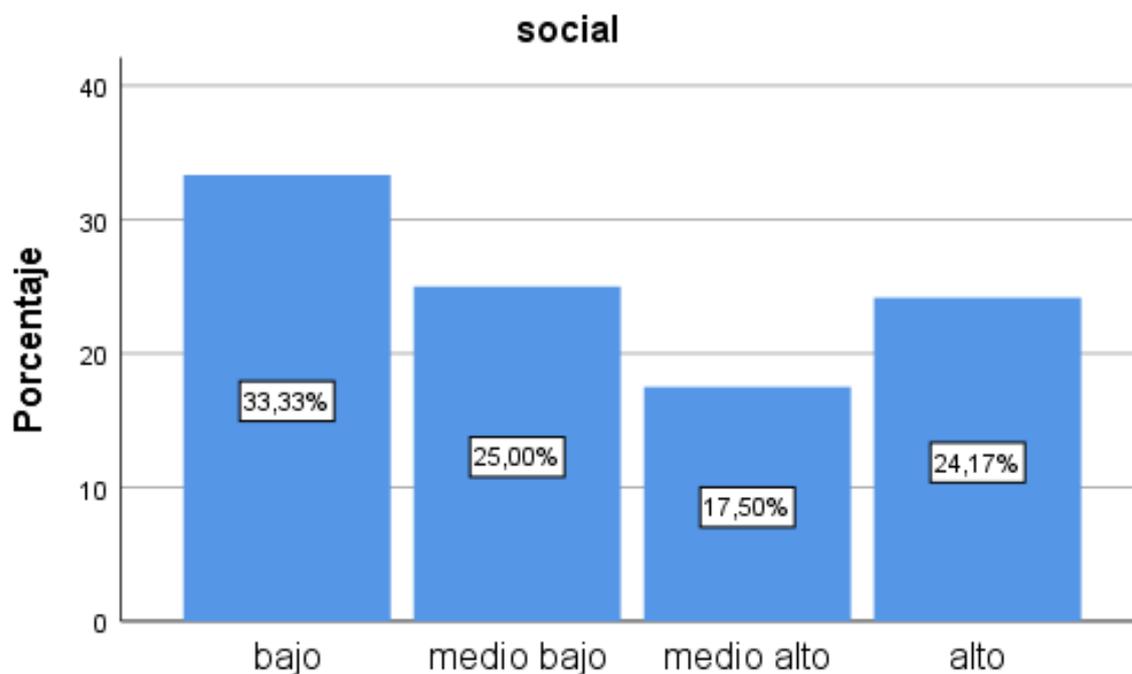
**Tabla 10**

*Variable autoestima - dimensión social*

Niveles	<i>f</i>	%
Bajo	40	33.3
Medio bajo	30	25.0
Medio alto	21	17.5
Alto	29	24.2

*Fuente: SPSS*

**Figura 10. Dimensión social**



Fuente: SPSS Vs 26

**Interpretación:**

En el análisis de la tabla 10 y la figura 10, se muestran los niveles de la dimensión social, donde el 33.3% presenta un nivel bajo, el 25% presenta un nivel medio bajo, el 17.5% presenta un nivel medio alto y el 24.2% presenta un nivel alto.

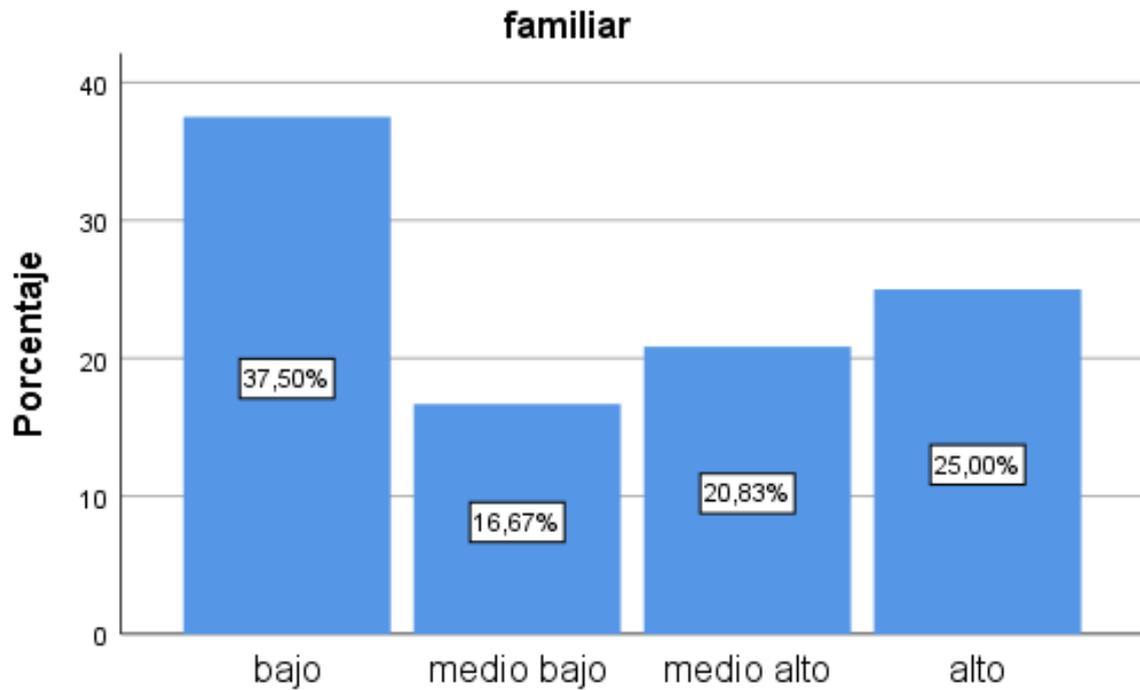
**Tabla 11**

*Variable autoestima – dimensión familiar*

Niveles	<i>f</i>	%
Bajo	45	37.5
Medio bajo	20	16.7
Medio alto	25	20.8
Alto	30	25.0

*Fuente: SPSS*

**Figura 11. Dimensión familiar**



Fuente: SPSS Vs 26

**Interpretación:**

En el análisis de la tabla 11 y la figura 11, se muestran los niveles de la dimensión familiar, donde el 37.5% presenta un nivel bajo, el 16.7% presenta un nivel medio bajo, el 20.8% presenta un nivel medio alto y el 25% presenta un nivel alto.

## VI. DISCUSIÓN

### Análisis descriptivo de los resultados

#### Prueba de normalidad

**Tabla 12**

#### Pruebas de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	gl	sig
Violencia física	,263	120	,000
Violencia psicológica	,281	120	,000
Violencia sexual	,398	120	,000
Violencia social	,296	120	,000
Violencia patrimonial	,276	120	,000
Violencia de género	,306	120	,000
Violencia Familiar	,264	120	,000

*Fuente: SPSS Vs 26*

En la tabla 16 se presenta la prueba de normalidad kolmogorov-Smirnov, donde todas las dimensiones de la variable violencia familiar obtuvieron un ( $p < 0.05$ ), lo cual no presenta una distribución normal.

**Table 13**

#### Pruebas de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	gl	sig
Si mismo general	,239	120	,000
Social	,204	120	,000
Familiar	,238	120	,000
Autoestima	,245	120	,000

*Fuente: SPSS Vs 26*

En la tabla 17 se muestran los resultados de la prueba de normalidad kolmogorov-Smirnov, donde se muestra una significancia de ( $p < 0.05$ ) en la variable autoestima

y sus dimensiones, lo cual indica que la distribución de datos no presenta una distribución normal.

Habiendo obtenido una distribución no normal, se consideró el estadístico no paramétrico Spearman ( $r_s$ ) para el cálculo de correlaciones para la comprobación de hipótesis planteadas en la presente investigación.

### Prueba de hipótesis general

**H<sub>1</sub>.** Existe relación significativa entre la violencia familiar y la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

**H<sub>0</sub>.** No existe relación significativa entre la violencia familiar y la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

### Tabla 14

*Relación entre la variable violencia familiar y autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.*

			Autoestima
Rho de Spearman	Violencia familiar	Coeficiente de correlación	-0.183
		p-valor	0.046
		N	120

*Fuente: SPSS Vs 26*

En la tabla 18, se analiza la relación entre la variable violencia familiar y la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar. Se logró identificar que el p valor es 0,046, siendo este menor a 0.05 ( $p < 0.05$ ), por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula. Por consiguiente, podemos decir que si existe relación significativa y al mostrar un coeficiente de correlación negativa de -0,183 se puede afirmar que, a mayores niveles de violencia familiar, más bajos serán los niveles de autoestima y viceversa.

### Hipótesis específica 1

**H<sub>1</sub>.** Existe relación significativa entre la violencia familiar y la dimensión sí mismo general de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

**H<sub>0</sub>.** No existe relación significativa entre la violencia familiar y la dimensión sí mismo general de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

### Tabla 15

*Relación entre la variable violencia familiar y la dimensión sí mismo general de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.*

		Sí mismo general	
Rho de Spearman	Violencia familiar	Coefficiente de correlación	-0.164
		p-valor	0.074
		N	120

*Fuente: SPSS Vs 26*

En la tabla 19, se analiza la relación entre la variable violencia familiar y la dimensión sí mismo general en mujeres víctimas de violencia familiar. Se logró identificar que el p valor es 0,074, siendo este mayor a 0.05 ( $p > 0.05$ ), por lo tanto, se acepta la hipótesis nula. Por consiguiente, podemos decir que no existe relación significativa y al mostrar un coeficiente de correlación negativa de -0,164 se puede afirmar que, a mayores niveles de violencia familiar, más bajos serán los niveles de autoestima en su dimensión sí mismo general y viceversa.

### Hipótesis específica 2

**H<sub>1</sub>.** Existe relación significativa entre la violencia familiar y la dimensión social de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

**Ho.** No existe relación significativa entre la violencia familiar y la dimensión social de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

**Tabla 16**

*Relación entre la variable violencia familiar y la dimensión social de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.*

			Social
Rho de Spearman	Violencia familiar	Coefficiente de correlación	-0.155
		p-valor	0.092
		N	120

*Fuente: SPSS Vs 26*

En la tabla 20, se analiza la relación entre la variable violencia familiar y la dimensión social en mujeres víctimas de violencia familiar. Se logró identificar que el p valor es 0,092, siendo este mayor a 0.05 ( $p > 0.05$ ), por lo tanto, se acepta la hipótesis nula. Por consiguiente, podemos decir que no existe relación significativa y al mostrar un coeficiente de correlación negativa de -0,155 se puede afirmar que, a mayores niveles de violencia familiar, más bajos serán los niveles de autoestima en su dimensión social y viceversa.

### **Hipótesis específica 3**

**H1.** Existe relación significativa entre la violencia familiar y la dimensión familiar de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

**Ho.** No existe relación significativa entre la violencia familiar y la dimensión familiar de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.

**Tabla 17**

*Relación entre la variable violencia familiar y la dimensión familiar de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.*

			Familiar
Rho de Spearman	Violencia familiar	Coeficiente de correlación	-0.117
		p-valor	0.204
		N	120

*Fuente: SPSS Vs 26*

En la tabla 21, se analiza la relación entre la variable violencia familiar y la dimensión familiar en mujeres víctimas de violencia familiar. Se logró identificar que el p valor es 0,204, siendo este mayor a 0.05 ( $p > 0.05$ ), por lo tanto, se acepta la hipótesis nula. Por consiguiente, podemos decir que no existe relación significativa y al mostrar un coeficiente de correlación negativa de -0,117 se puede afirmar que, a mayores niveles de violencia familiar, más bajos serán los niveles de autoestima en su dimensión familiar y viceversa.

### **6.1 Comparación de resultados con marco teórico**

Respecto al objetivo general de la presente investigación que fue determinar si existe relación entre la violencia familiar y autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022, se pudo determinar que existe relación estadísticamente baja entre las variables violencia familiar y autoestima de acuerdo a la clasificación de índices y valores para la interpretación de los tamaños del efecto de Hopkins (1997), ya que el valor de la prueba de Rho de Spearman para las variables violencia familiar y autoestima presentó un p valor de 0.046, inferior a 0.05, ( $p > 0.05$ ), sin embargo en la relación de la variable violencia familiar y las dimensiones de la variable autoestima no se encontró relación estadísticamente significativa, asimismo, se presentaron coeficientes de correlación negativas, indicando una relación inversamente proporcional. Dichos resultados coinciden con los resultados de Salazar y Jaramillo (2022), quienes en su investigación Tipos, de violencia recibida y autoestima en mujeres del Cantón

Archidona, Ecuador, mostraron en sus resultados que un 48% de mujeres fueron víctimas de violencia psicológica, un 45% fueron víctimas de violencia física y un 5% víctimas de violencia sexual, concluyendo de esta manera que no existe relación estadística significativamente entre los tipos de violencia y los niveles de autoestima, sin embargo presento una relación inversa. Sin embargo, dichos resultados se diferencian del estudio realizado por Lara (2020), quien en su trabajo de investigación acerca de la violencia por parte de la pareja y autoestima, encontró en sus resultados que 65% de las mujeres presentaron altos niveles de autoestima, de las cuales 58 son parte del grupo de mujeres víctimas y 164 forman parte del grupo que no son víctimas, concluyendo de esta manera que existe una relación estadísticamente significativa entre la violencia y autoestima, manifestando que la autoestima de las mujeres víctimas de sus parejas íntimas tiende a ser baja y media.

En cuanto al objetivo específico 1, que fue identificar la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión si mismo general de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022, los resultados indican que no existe una relación significativa entre la variable violencia familiar y la dimensión si mismo general al obtener en la prueba de Rho de Spearman ( $p > 0.05$ ), estos resultados se asemejan con los resultados de Chacalcaje y Gala (2022), quienes en su trabajo de investigación se propusieron determinar la relación entre la violencia contra la mujer y autoestima, en donde el 5.9% de mujeres presenta autoestima alta, 90.2% autoestima media y 3.9 autoestima alta, en cuanto a violencia, el 100% se encuentra en un nivel medio de violencia, concluyendo de esta manera que no existe correlación significativa entre dichas variables.

Respecto al objetivo específico 2, que fue identificar la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión social de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022, donde los resultados indican que no existe una relación significativa entre la variable violencia familiar y la dimensión social al obtener en la prueba de Rho de Spearman ( $p > 0.05$ ), estos resultados se diferencian de los resultados hallados por Lovaton (2021), quien en su trabajo de investigación tuvo por objetivo identificar el nivel de autoestima en las mujeres víctimas de violencia, y sus resultados demostraron la existencia de una correlación significativa, debido a que 65% de las mujeres víctimas de violencia

presentan un nivel de autoestima bajo, un 28% presentaron niveles de autoestima medio y el 6.7% presentaron niveles de autoestima bajo. De acuerdo a Thomen (2019), quien manifiesta que la autoestima baja puede ser estable e inestable, puede variar dependiendo a circunstancias positivas y negativa, donde la baja autoestima estable, tiende a estar establecida y difícil cambiarla, mientras que la autoestima baja inestable, tiene a ser más flexible, donde su mejora está condicionada por las circunstancias positivas y su duración.

En cuanto al objetivo específico 3, que fue identificar la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión familiar de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022, donde los resultados indican que no existe una relación significativa entre la variable violencia familiar y la dimensión familiar al obtener en la prueba de Rho de Spearman ( $p > 0.05$ ), de igual manera presentó un coeficiente de correlación negativa, dichos resultados coinciden con los resultados de Raymundo, quien en su investigación tuvo por objetivo identificar los niveles de autoestima en mujeres involucradas en procesos judiciales de índole familiar, donde no se halló una relación significativa, ya que presentan indicadores de una baja autoestima, sin embargo se evidencio que el 67% de mujeres maltratadas se encuentran en un nivel de autoestima baja, por otro lado, dichos resultados se diferencian de los resultados de Gonzales y Correa (2019), quienes en su trabajo de investigación Violencia conyugal y autoestima en mujeres de zonas rurales del distrito de Cajamarca, tuvieron por objetivo determinar la relación entre violencia conyugal y autoestima en mujeres de zonas rurales, encontrando en ellos la existencia de una relación inversa significativa ( $\rho = -0.296$ , sig. ,000), dado que el 60% presenta autoestima baja, el 32% presenta autoestima media, el 4% autoestima media alta y un 0.6% autoestima alta, en cuanto a violencia se registraron altos niveles de violencia, siendo la violencia psicológica la que más afecta. De acuerdo a la ONU (2021), la violencia psicológica ocurre con frecuencia a través de la intimidación, recurriendo a las amenazas con el objetivo de someter a la víctima y poseer mayor poder en el hogar, por otro lado, también considera la violencia emocional, que tiene por objetivo atacar la autoestima, recurriendo a agresiones verbales, insultos e incluso desvalorizando y limitando el aspecto personal e interpersonal de la víctima.

## **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

Después de lo expresado se puede concluir que:

### **Primero**

Se determinó que existe una relación estadísticamente baja entre las variables violencia familiar y autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022, habiendo hallado un p valor de 0.046, siendo inferior a 0.05. ( $p < 0.05$ ).

### **Segundo**

Se determinó que no existe relación estadísticamente significativa entre la variable violencia familiar y la dimensión si mismo general de la variable autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022, debido a que el valor hallado en la prueba de Rho de Spearman no es significativo ( $p > 0.05$ ).

### **Tercero**

Se determinó que no existe relación estadísticamente significativa entre la variable violencia familiar y la dimensión social de la variable autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022, debido a que el valor hallado en la prueba de Rho de Spearman no es significativo ( $p > 0.05$ ).

### **Cuarto**

Se determinó que no existe relación estadísticamente significativa entre la variable violencia familiar y la dimensión familiar de la variable autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022, debido a que el valor hallado en la prueba de Rho de Spearman no es significativo ( $p > 0.05$ ).

## **RECOMENDACIONES**

### **Primero**

Con base en el estudio del fenómeno, se sugiere a los especialistas en psicología implementar actividades, programas de prevención y talleres que se enfoquen en fortalecer la salud mental de las mujeres maltratadas por sus esposos y otros grupos que sufren violencia en los comedores populares y otras asociaciones y grupos públicos a cargo del estado.

### **Segundo**

Se recomienda a los municipios de Tamburco, brindar información pertinente y oportuna sobre métodos de tratamiento en caso de violencia sexual. Promover y sensibilizar en los comedores sociales sobre los derechos y deberes de la salud psicológica, en especial los problemas relacionados con los derechos sexuales y reproductivos, fomentando el empoderamiento positivo de las mujeres, elevando su autoestima y difundiendo las cualidades de una relación de pareja sana.

### **Tercero**

Finalmente, realizar un seguimiento a la población objetivo en casos que muestren indicios de una baja autoestima y presencia de violencia, así mismo, brindar charlas, talleres o capacitaciones para observar si hay o no cambios en el pensamiento, percepción y comportamiento de esta realidad problemática.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Alonso, J. y Castellano, J. (2006). Por un enfoque integral de la violencia familiar. *Intervención Psicosocial*, 15(3), 253-274. <https://scielo.isciii.es/pdf/inter/v15n3/v15n3a02.pdf>
- Ávila, H. (2006). *Introducción a la metodología de la investigación*. <https://avdiaz.files.wordpress.com/2010/09/introduccion-a-la-metodologia-de-la-investigacion.pdf>
- Cahuana, L. y Huamán, E. (2021). *Autoestima y Rendimiento Académico en estudiantes de 5to Año de Secundaria de la Gran Unidad Escolar Miguel Grau, Abancay, 2019*. [Tesis para obtener el título profesional de Psicología, Universidad Autónoma De Ica]. <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1064/1/TESIS%20CAHUANA%20-%20HUAMAN.pdf>
- Calatayud, M. (2018). La autoevaluación, una propuesta formativa e innovadora. *Revista iberoamericana de educación*, 76(2), 135-152. <https://rieoei.org/RIE/article/view/3081/3964>
- Ccallo, R. y Colque, A. (2021). *Violencia familiar y agresividad en los alumnos del 4to de secundaria de la I.E.S.A. Dante Nava de Patambuco, Sandía, Puno*. [Tesis para obtener el título profesional de Psicología, Universidad Autónoma De Ica]. <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1702/1/Rudy%20Yuliany%20Ccallo%20Mamani.pdf>
- Ccallo, W. (2022). *La autoestima y aprendizaje de los estudiantes de educación primaria de la Institución Educativa n° 72002 Señor de los Milagros Asilo, 2021*. [Tesis para obtener el título profesional de Psicología, Universidad Nacional del Altiplano]. [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/17658/Ccallo\\_Ji\\_menez\\_Wily\\_Samuel.pdf?sequence=1](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/17658/Ccallo_Ji_menez_Wily_Samuel.pdf?sequence=1)
- Cevallos, L. et al. (2017). *Análisis estadístico univariado*. <http://142.93.18.15:8080/jspui/bitstream/123456789/86/1/LIBRO%20CORRECCIONES.pdf>

- Chacalcaje, K. y Gala, K. (2022). *Violencia contra la mujer y autoestima en adultas de 20 a 26 años de edad del departamento de Ica 2022*. [Tesis para obtener título de Psicología, Universidad Cesar Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/90963/C\\_hacalcaje\\_AKY-Gala\\_CKA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/90963/C_hacalcaje_AKY-Gala_CKA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Espitia, L. (2018). *Afectación de la autoestima en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la comunidad de mirador de San Ignacio – Soacha*. [Tesis para obtener título de Psicología, Institución Universitaria Politécnica Grancolombiano]. [https://alejandria.poligran.edu.co/bitstream/handle/10823/1269/TRAB\\_AJO%20DE%20GRADO%20LIBIA%20VIOLENCIA%20INTRAFLIAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://alejandria.poligran.edu.co/bitstream/handle/10823/1269/TRAB_AJO%20DE%20GRADO%20LIBIA%20VIOLENCIA%20INTRAFLIAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Gallardo, E. (2015). *Violencia intrafamiliar, Guía de detección de violencia intrafamiliar*. <https://acacia.red/wp-content/uploads/2018/04/Maltrato-Intrafamiliar.pdf>
- Gallo, M. y Rojas, Z. (2020). *Autoestima en mujeres víctimas de violencia del centro de salud Perú-corea, Pachacutec, lima, 2020*. [Tesis para obtener título en Psicología, Universidad Peruana Los Andes]. [https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/3816/T\\_ESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/3816/T_ESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Gonzales, E. y Correa, Y. (2019). *Violencia conyugal y autoestima en mujeres de zonas rurales del distrito de Cajamarca*. [Tesis para obtener el título profesional de Psicología, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca-Perú]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1185/Gonzales%2c%20E.%20y%20Correa%2c%20I.%282019%29.%20DICIEMBRE19%20%28empastado%20FINAL%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Gonzales, I. (2018). Aportes de la psicometría al ejercicio profesional de investigativo en ciencias de la salud. *Revista MedUNAB* 21(2), 6-7. <https://revistas.unab.edu.co/index.php/medunab/article/view/3519/3034>
- Hernández, Fernández, & Baptista (2010). *Metodología de la investigación* 5.<sup>a</sup> ed. Mc Graw Hill.

[https://www.academia.edu/25455344/Metodología\\_de\\_la\\_investigación\\_Hernandez\\_Fernandez\\_y\\_Baptista\\_2010\\_](https://www.academia.edu/25455344/Metodología_de_la_investigación_Hernandez_Fernandez_y_Baptista_2010_)

- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill  
[http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales\\_de\\_consulta/Drogas\\_de\\_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf)
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2018). *Metodología de la investigación*. 6ª ed. McGraw-Hill. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Hopkins (1997), Reporting and Interpreting Effect Size in Quantitative Agricultural Education Research. *Journal of Agricultural Education*, 52 (1), 132-142.  
<https://www.jae-online.org/attachments/article/1536/52.1.132.Kotrlik.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). *Marco Normativo de la Violencia Familiar Y Sexual*. [En línea].  
[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1686/marco.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/marco.pdf)
- Jaramillo, J. (2014). Construcción de una escala de violencia intrafamiliar, cuenca - ecuador 2013. *Revista de la facultad de ciencias médicas*, 32(2), 30-39.  
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21201/1/Dr.%20Julio%20Jaramillo.pdf>
- Lara-Caba, E. (2019). Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima. *AULA Revista de Humanidades y Ciencias Sociales*, 65(5), 9-16.  
<https://revistas.unphu.edu.do/index.php/aula/article/view/116>
- López, G. y Lozano, M. (2019). *La violencia familiar Situación actual y recomendaciones para su prevención en la ciudad de Iquitos, Perú*.  
<http://fadvamerica.org/wp-content/uploads/2017/07/La-Violencia-Familiar-en-Iquitos-FADV.pdf>
- Lovaton, M. (2021). *Autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en el centro poblado de Hatun cancha del distrito de Chinchero, Cusco-2020*. [Tesis para obtener el título profesional de Psicología, Universidad

- Autónoma de Ica].  
<http://repositorio.autonemadeica.edu.pe/bitstream/autonemadeica/913/1/Margaret%20Ana%20Lovaton%20Chavez.pdf>
- Mantilla, V. (2017). *Ansiedad y autoestima en mujeres que denuncian violencia intrafamiliar en Slimde la Sub-alcaldía de villa san Antonio de la ciudad de la Paz-Bolivia*. [Tesis para obtener el título profesional de Psicología, Universidad Mayor De San Andes].  
<https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/17700/TG-4151.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Mendoza, K., y Villar, G. (2021). Autoestima y ansiedad en estudiantes de una universidad privada de Huancayo - 2020 (Tesis de Licenciatura). Universidad Peruana los Andes, Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12848/2221>
- Mera, S. y Ríos, L. (2018). *Propuesta de un programa cognitivo conductual en la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar*. [Tesis de maestría en Ciencias de la Educación con mención en Psicología Clínica, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Lambayeque – Perú]. Repositorio Institucional INPRG: <https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/7025/BC-TES-TMP-970%20MERA%20VALLEJOS-RIOS%20VILCHEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2022). *Estadísticas de violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar*. [En línea].  
<https://app2.regionapurimac.gob.pe/observatorioviolencia/wp-content/uploads/2021/06/ESTADÍSTICAS-Apurímac.pdf>
- Ministerio de Salud. (2021). *Vigilancia epidemiológica de Violencia Familiar Perú 2021*. [En línea].  
<https://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/sala/2022/SE10/violencia.pdf>
- Miranda, G. (2018). ¿De qué hablamos cuando hablamos de salud mental? *Revista Internacional de Filosofía y Teoría Social*, 23(83), 86-95.  
<https://zenodo.org/record/1438570#.YuV11YjMKM8>
- Muñoz, k. (2021). *Calidad de vida y autoestima de las mujeres en etapa de menopausia del barrio Nueva Esperanza, Jazán*. [Tesis para obtener

- título en Enfermería, Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas].  
<https://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14077/2220/Muñoz%20Julca%20Karmita%20Milagros.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Organización de las Naciones Unidas. (2021). *Tipos de violencia contra mujeres y niñas*. [En línea].  
<https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). *La OMS y la asamblea mundial de la salud*, una reseña. [En línea].  
<https://www.who.int/es/about/governance/world-health-assembly/seventy-third-world-health-assembly/the-who-and-the-who-an-explainer>
- Organización Panamericana de la Salud. (2019). *¿Quiénes somos?* [En línea].  
<https://www.paho.org/es/quienes-somos>
- Ortega, P. (2001). *Autoestima: un nuevo concepto y su medida*, Universidad de Murcia, departamento de teoría e historia de la educación. [Tesis para obtener el título profesional de Psicología, Universidad de Murcia].  
[https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/71882/Autoestima\\_un\\_nuevo\\_conceptoysu\\_medida.pdf;jsessionid=7DC9020EED966D66D0B04D4DA0DD43ED?sequence=1](https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/71882/Autoestima_un_nuevo_conceptoysu_medida.pdf;jsessionid=7DC9020EED966D66D0B04D4DA0DD43ED?sequence=1)
- Ortega, Y., Hernández, M. y Barrero, V. (2019). Concepción y dinámica familiar: Análisis desde la percepción de un grupo de niños de cuatro años. *Cultura, Educación y Sociedad*, 10(2). 63-72.  
<https://revistascientificas.cuc.edu.co/culturaeducacionysociedad/articulo/view/2476/2501>
- Pacori, K. (2020). *Estilos de socialización parental y autoestima en estudiantes del 6to grado de la institución educativa primaria 71 012 – Ayaviri*. [Tesis para obtener el título profesional de Psicología, Universidad autónoma de Ica].  
<http://repositorio.autonomaica.edu.pe/bitstream/autonomaica/874/1/Kayla%20Jaqueline%20Pacori%20Paucar.pdf>
- PanESCO, K. y Arango, M. (2017). La autoestima, proceso humano. *Revista electrónica Psyconex, Psicología, psicoanálisis y conexiones*, 9(14), 1-9.

file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/328507-  
Texto%20del%20art\_culo-129909-2-10-20210414.pdf

- Pérez, C. (2021). *Autoestima y rendimiento escolar en estudiantes de primaria de la i.e. 22372 en pueblo nuevo – Ica, 2021*. [Tesis para obtener el título profesional de Psicología, Universidad Autónoma de Ica]. Repositorio institucional Autónoma de Ica. <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1275/1/Cintha%20Del%20Rosario%20Perez%20Ramirez.pdf>
- Pozo, R. (2021). *Infidelidad y violencia familiar en Abancay, 2021*. [Tesis para obtener título profesional de Abogada, Universidad Cesar Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/76352/Pozo\\_ERS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/76352/Pozo_ERS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Raymundo, E. (2019). *Autoestima en mujeres maltratadas inmersas en procesos judiciales de violencia familiar en la corte superior de justicia de tumbes, 2018*. [Tesis para obtener el título profesional de Psicología, Universidad Católica los Ángeles Chimbote]. [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/10167/AUTOESTIMA\\_MUJERES\\_MALTRATADAS\\_RAYMUNDO\\_SUYON\\_ESTRELLITA\\_%20LISSET.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/10167/AUTOESTIMA_MUJERES_MALTRATADAS_RAYMUNDO_SUYON_ESTRELLITA_%20LISSET.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Salazar, C. (2019). La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual. *Revista Gaceta Médica Espirituana*, 21(1), 96-105. <http://scielo.sld.cu/pdf/gme/v21n1/1608-8921-gme-21-01-96.pdf>
- Salazar, M. y Jaramillo, A. (2022). Tipos de violencia recibida y autoestima en mujeres del cantón Archidona, Ecuador. *Revista Psicológica UNEMI*, 6(10), 112-121. <https://ojs.unemi.edu.ec/index.php/faso-unemi/article/view/1437/1380>
- Saldaña, H. y Gorjón, G. (2020). Causas y consecuencias de la violencia familiar: caso Nuevo León. *Justicia*, 25(28), 289-214. <http://revistas.unisimon.edu.co/index.php/justicia/article/view/4002/4935>
- Vásquez, T., Gonzales, E. y Martínez, A. (2017). Relación entre autoestima y violencia de género. *Revista de Investigaciones en Intervención Social*, 7(12), 93-119. <https://revistaseug.ugr.es/index.php/tsg/article/view/5643/pdf>
- Villamarín, M. y García, M. (2019). Autoestima y violencia domestica: intervención psicoterapéutica. *Revista Científica, Retos de la Ciencia*,

3(7),

48-55.

<https://retosdelacienciaec.com/Revistas/index.php/retos/article/view/302/152>

Viteri, K. (2020). *Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. [ Tesis para obtener título profesional de psicología, Universidad Central del Ecuador].  
<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/20902/1/T-UCE-0007-CPS-250.pdf>

# ANEXO

<b>Matriz de consistencia</b>				
<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPOTESIS</b>	<b>VARIABLE</b>	<b>METODOLOGIA</b>
<b>GENERAL:</b> ¿Qué relación existe entre la violencia familiar y autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco – Apurímac – 2022?	<b>GENERAL:</b> Determinar la relación existe entre la violencia familiar y autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco – Apurímac – 2022.	<b>GENERAL:</b> Existe relación significativa entre la violencia familiar y la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022	<b>AUTOESTIMA</b> Dimensiones <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si mismo general</li> <li>• Social</li> <li>• familiar</li> </ul>	<b>TIPO DE INVESTIGACION:</b> aplicada, transversal <b>NIVEL DE INVESTIGACION:</b> CORRELACIONAL  <b>DISEÑO:</b> no experimental de corte trasversal.  Población: 197 Muestra: 120 Muestreo: no probabilístico, intencionado.
<b>Específicos</b> ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión <b>sí mismo general</b> de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022?  ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión <b>social</b> de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022?  ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión <b>familiar</b> de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022?	<b>Específicos</b> Identificar la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión <b>sí mismo general</b> de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.  Identificar la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión <b>social</b> de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.  Identificar la relación que existe entre la violencia familiar y la dimensión <b>familiar</b> de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco, Apurímac – 2022.	<b>Específicos</b> Existe una relación significativa entre la violencia familiar y la dimensión <b>sí mismo general</b> de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco – Apurímac – 2022  Existe una relación significativa entre la violencia familiar la dimensión <b>social</b> de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco – Apurímac – 2022  Existe una relación significativa entre la violencia familiar la dimensión <b>familiar</b> de la autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco – Apurímac – 2022	<b>VIOLENCIA FAMILIAR</b> Dimensiones <ul style="list-style-type: none"> <li>• físico</li> <li>• psicológico</li> <li>• sexual</li> <li>• social</li> <li>• patrimonial</li> <li>• de género</li> </ul>	

## INVENTARIO DE AUTOESTIMA-COOPERSMITH-VERSIÓN ADULTOS

Marque con una **X** debajo de **V** o **F**, de acuerdo a los siguientes criterios:

- ✓ **V** cuando la frase **SI** coincide con su forma de ser o pensar.
- ✓ **F** si la frase **NO** coincide con su forma de ser o pensar.

### FRASE DESCRIPTIVA

Nº	PREGUNTAS	V	F
1	Usualmente las cosas no me molestan		
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo		
3	Hay muchas cosas de mi que cambiaría, si pudiese		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad		
5	Soy muy divertido(a)		
6	Me altero fácilmente en casa		
7	Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva		
8	Soy muy popular entre las personas de mi edad		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos		
10	Me rindo fácilmente		
11	Mi familia espera mucho de mi		
12	Es bastante difícil ser" yo mismo"		
13	Me siento muchas veces confundido		
14	La gente usualmente sigue mis ideas		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa		
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo		
18	No estoy tan simpático como mucha gente		
19	Si tengo que decir, usualmente lo digo		
20	Mi familia me comprende		
21	Muchas personas son más preferidas que yo		

<b>22</b>	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionado		
<b>23</b>	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago		
<b>24</b>	Frecuentemente desearía ser otra persona		
<b>25</b>	No soy digno de confianza		

Fuente: Coopersmith

### ESCALA DE MEDICIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR (VIFJ4):

**Instructivo:** Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una X la respuesta que usted considere apropiada, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

PREGUNTAS	SI	NO
¿EL AGRESOR CONSUME ALCOHOL?		
¿EL AGRESOR CONSUME ALGÚN TIPO DE DROGA?		

	PREGUNTAS	RESPUESTAS				
		Casi nunca	Pocas veces	A veces	Muchas veces	Casi siempre
<b>Violencia Física</b>						
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?					
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
<b>Violencia Psicológica</b>						
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
<b>Violencia Sexual</b>						
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
<b>Violencia Social</b>						
16	¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
<b>Violencia Patrimonial</b>						
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?					
<b>Violencia de Género</b>						
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?					
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar?					
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa?					

Realizado por: Jaramillo J. y cols.

Fuente: Dr. Julio Jaramillo Oyervide.



**INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN**

**I. DATOS GENERALES**

Título de la Investigación: *VIOLENCIA FAMILIAR Y AUTOESTIMA EN MUJERES DE LOS COMEDORES POPULARES DEL DISTRITO DE TAMBURCO, APURIMAC, 2022*

Nombre del Experto: *Dr. Reynaldo Justo Mendoza Marín*

**II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:**

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	<i>SI CUMPLE</i>	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	<i>SI CUMPLE</i>	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	<i>SI CUMPLE</i>	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	<i>SI CUMPLE</i>	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	<i>SI CUMPLE</i>	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	<i>SI CUMPLE</i>	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	<i>SI CUMPLE</i>	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	<i>SI CUMPLE</i>	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	<i>SI CUMPLE</i>	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	<i>SI CUMPLE</i>	

III. OBSERVACIONES GENERALES

NINGUNA

Apellidos y Nombres del validador:  
Grado académico:  
N°. DNI:

  
Reynaldo Justo Mendoza Marin  
DOCTOR EN DERECHO Y CIENCIA POLITICA  
<http://orcid.org/>  
0000-0002-4862-580X  
CODIGO ORCID  
DNI 31041128



**INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN**

**I. DATOS GENERALES**

Título de la Investigación: *VIOLENCIA FAMILIAR Y AUTOESTIMA EN MUJERES DE LOS COMEDORES POPULARES DEL DISTRITO DE TAMBURCO, APRIMAC-2022*

Nombre del Experto: *DR. REYNALDO JUSTO MENDOZA MARIN*

**II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:**

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	<i>SI CUMPLE</i>	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	<i>SI CUMPLE</i>	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	<i>SI CUMPLE</i>	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	<i>SI CUMPLE</i>	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	<i>SI CUMPLE</i>	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	<i>SI CUMPLE</i>	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	<i>SI CUMPLE</i>	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	<i>SI CUMPLE</i>	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	<i>SI CUMPLE</i>	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	<i>SI CUMPLE</i>	

III. OBSERVACIONES GENERALES

*NINGUNA*



Apellidos y Nombres del validador:  
Grado académico:  
N°. DNI:

**Reynaldo Justo Mendoza Marin**  
DOCTOR EN DERECHO Y CIENCIA POLITICA  
<https://orcid.org/>  
8800-0002-4862-589X  
CODIGO ORCID

*DNI 31041128*



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

**I. DATOS GENERALES**

Título de la Investigación: *Violencia Familiar y Autonomía en mujeres de los comederos populares del distrito de Tauricco -*

Nombre del Experto: *Katya Anady Barón Goto* *Apurímac - 2022*

**II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:**

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	✓	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	✓	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	✓	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	✓	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	✓	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	✓	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	✓	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	✓	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	✓	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	✓	

III. OBSERVACIONES GENERALES

Chimjuna .



COLEGIO PSICÓLOGOS DEL PERÚ

Mg. Katia Anjaly Barrón Soto

PSICÓLOGA

Apellidos y Nombres del validador:

Grado académico:

Nº. DNI:



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: *Violencia Familiar y Autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tambora*  
 Nombre del Experto: *Katía Anely Barrón Soto*

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	✓	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	✓	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	✓	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	✓	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	✓	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	✓	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	✓	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	✓	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	✓	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	✓	

*Tambora  
Aguión AC  
2022*

III. OBSERVACIONES GENERALES

En la propuesta N° 22, corregir la palabra "presionado" por la palabra "presionado".



COLEGIO DE PSICÓLOGOS DEL PERÚ

Mg. Katia Anahy Barrón Soto

PSICÓLOGA

Apellidos y Nombres del validador:

Grado académico:

N°. DNI:



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: *Violencia familiar y autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tamburco.*

Nombre del Experto: *Dr. Eddie Felipe Camero Zubizarreta*

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

La escala de medición de la violencia intrafamiliar (VIF 54) cumple con los criterios de validez y confiabilidad, por lo tanto es aplicable.

Apellidos y Nombres del validador:  
Grado académico:  
N°. DNI: 29666544

  
Dr. Eddie F. Camero Zubizarreta  
PSICÓLOGO CLÍNICO  
SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA  
C.Ps.P. 6282 Doctor y Especialist-



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

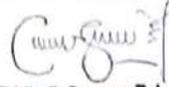
Título de la Investigación: Violencia Familiar y autoestima en mujeres de los comedores populares del distrito de Tambuco.  
 Nombre del Experto: Dr. Eddie Felipe Camero Zubizarreta

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

El inventario de autoestima de CooperSmith -versión adultos, cumple con los criterios de validez y confiabilidad, por lo tanto es aplicable.



**Dr. Eddio F. Camero Zubizarreta**  
**PSICÓLOGO CLÍNICO**  
**SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA**  
**C.Ps.P. 8282 Doctor y Especialista**

Apellidos y Nombres del validador:  
Grado académico:  
N°. DNI: 29666544

## FOTOS



