



UNIVERSIDAD  
**AUTÓNOMA**  
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

**TESIS**

RELACIÓN ENTRE LA VIOLENCIA Y LOS NIVELES DE  
ESTRÉS EMOCIONAL EN MUJERES DE ESTRATO MEDIO  
DEL MERCADO MODELO DE PUERTO MALDONADO 2024

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

CALIDAD DE VIDA, RESILIENCIA Y BIENESTAR  
PSICOLÓGICO

**PRESENTADO POR:**

YESENIA HUAMAN QUISPE

KARLA DURAND CABRERA

TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO  
PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

**DOCENTE ASESOR:**

MG. WALTER JESÚS ACHARTE CHAMPI

CÓDIGO ORCID: 0000-0001-6598-7801

CHINCHA, 2025

## Constancia de aprobación de la investigación



### CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE INVESTIGACIÓN

Chincha, 25 de Marzo del 2025

**Mg. Jose Yomil Perez Gomez**  
Decano de la Facultad de salud  
Universidad Autónoma de Ica.

**Presente.** -

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarla e informar que la Bach. YESENIA HUAMAN QUISPE y la Bach. KARLA DURAND CABRERA, de la Facultad de salud, del programa Académico de PSICOLOGÍA, ha cumplido con elaborar su:

PROYECTO DE TESIS

TESIS

**TITULADO:**

**“RELACIÓN ENTRE LA VIOLENCIA Y LOS NIVELES DE ESTRÉS EMOCIONAL EN MUJERES DE ESTRATO MEDIO DEL MERCADO MODELO DE PUERTO MALDONADO 2024”**

Por lo tanto, queda expedito para continuar con el procedimiento correspondiente para solicitar la emisión de la resolución para la designación de Jurado, fecha y hora de sustentación de la Tesis para la obtención del Título Profesional.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal. Cordialmente,



Firmado digitalmente por:  
ACHARTE CHAMPI WALTER  
JESUS FIR 45549528 hard  
Motivo: Soy el autor del  
documento  
Fecha: 25/03/2025 21:59:17-0500

**MG. ACHARTE CHAMPI WALTER JESUS**  
**CODIGO ORCID: 0000-0001-6598-7801**  
**DNI: 45549528**

# Declaratoria de Autenticidad de la Investigación

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

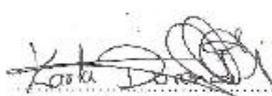
Por medio de la presente nosotras: **KARLA DURAND CABRERA**, identificado(a) con DNI N°**46108659** y **YESENIA HUAMAN QUISPE**, identificada con DNI N° **42541741** en nuestra condición de estudiantes del programa de estudios de **PSICOLOGIA**, de la Facultad de Ciencias de la Salud., en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada **"RELACION ENTRE LA VIOLENCIA Y LOS NIVELES DE ESTRÉS EMOCIONAL EN MUJERES DE ESTRATO MEDIO DEL MERCADO MODELO DE PUERTO MALDONADO 2024"**, declaramos bajo juramento que:

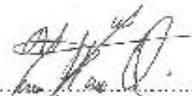
- a. La investigación realizada es de mi autoría
- b. La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni autoplagio en su elaboración.
- c. La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- d. Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, el(la) investigador(a) no ha incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- e. La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad

16 %

Autorizamos a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta 28 de marzo de 2025

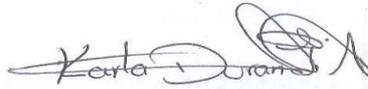
  
KARLA DURAND CABRERA  
DNI N°46108659

  
YESENIA HUAMAN QUISPE  
DNI N° 42541741

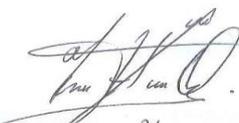


DOCUMENTO NO REDACTADO  
EN ESTANOTARIA

SE ADJUNTA VERIFICACION  
BIOMÉTRICA -- 2 --

  
Karla Durand Cabrera.  
46108659



  
Yesenia Huaman Quispe  
42541741



CERTIFICO Que las Firmas que aparecen corresponden a Doña(ña) KARLA DURAND CABRERA con DNI/CHP 46108659 y a Doña(ña) YESENIA HUAMAN QUISPE con DNI/CHP 42541741. De lo que doy Fé. Puerto Maldonado; LEGALIZACION CONFORME AL ART 108 DEL D.L. N° 1049  
**28 MAR. 2025**



  
JUAN MANUEL PANTIGOSO HERRERA  
ABOGADO NOTARIO  
INSCRIPCIÓN N° 19  
Pto. Maldonado - Madre de Dios - Perú



DOCUMENTO NO REDACTADO  
EN ESTA NOTARIA

SE ADJUNTA VERIFICACION  
BIOMETRICA - 2 -  
B-141521



019

**NOTARIA**  
**PANTIGOSO HERRERA JUAN MANUEL**  
**SERVICIO DE AUTENTICACIÓN E IDENTIFICACIÓN BIOMÉTRICA**



**INFORMACIÓN PERSONAL**

**DNI** 46108659  
**Primer Apellido** DURAND  
**Segundo Apellido** CABRERA  
**Nombres** KARLA

**CORRESPONDE**

Al menos una impresión dactilar capturada (primera impresión dactilar) corresponde al DNI consultado.

  
**DURAND CABRERA, KARLA**  
**DNI 46108659**



**INFORMACIÓN DE CONSULTA DACTILAR**

**Operador:** 71741277 - Robert Anthony Oñate Ríos  
**Fecha de Transacción:** 28-03-2025 11:29:19  
**Entidad:** 10048225085 - PANTIGOSO HERRERA JUAN MANUEL

**VERIFICACIÓN DE CONSULTA**

Puede verificar la información en línea en:  
<https://serviciosbiometricos.reniec.gob.pe/identifica3/verification.do>  
**Número de Consulta:** 0112590328





020

**NOTARIA  
PANTIGOSO HERRERA JUAN MANUEL  
SERVICIO DE AUTENTICACIÓN E IDENTIFICACIÓN BIOMÉTRICA**



**INFORMACIÓN PERSONAL**

**DNI** 42541741  
**Primer Apellido** HUAMAN  
**Segundo Apellido** QUISPE  
**Nombres** YESENIA

**CORRESPONDE**

La primera impresión dactilar capturada corresponde al DNI consultado. La segunda impresión dactilar capturada corresponde al DNI consultado.



**HUAMAN QUISPE, YESENIA**  
**DNI 42541741**

**INFORMACIÓN DE CONSULTA DACTILAR**

**Operador:** 71741277 - Robert Anthony Oñate Rios  
**Fecha de Transacción:** 28-03-2025 11:30:13  
**Entidad:** 10048225085 - PANTIGOSO HERRERA JUAN MANUEL

**VERIFICACIÓN DE CONSULTA**

Puede verificar la información en línea en:  
<https://serviciosbiometricos.reniec.gob.pe/identifica3/verificacion.do>  
**Número de Consulta:** 0112589974



## **DEDICATORIA**

Dedicar este trabajo de investigación a nuestras familias es un acto de gratitud, ya que son el soporte y motor que nos impulsa a avanzar. A nuestros padres, por su constante aliento y motivación para convertirnos en profesionales y nunca rendirnos, les debemos esta dedicatoria especial porque su cariño incondicional y respaldo durante todo este proceso han sido la mayor inspiración en este viaje, que culminó con éxito. Asimismo, queremos reconocer a nuestras maravillosas madres, cuya guía y apoyo inquebrantable en cada aspecto de nuestras vidas nos ha permitido enfrentar retos y seguir adelante, siempre con la certeza de que su presencia es un pilar fundamental en este camino.

## **AGRADECIMIENTO**

En este momento significativo, deseamos manifestar nuestro sincero agradecimiento a Dios, así como a la Universidad Autónoma de Ica y, en particular, a la Facultad de Ciencias de la Salud del Programa Académico de Psicología, por ofrecernos la oportunidad de desarrollarnos profesionalmente. También queremos reconocer el invaluable apoyo de nuestro asesor, quien con su orientación y paciencia ha sido fundamental en el proceso de esta investigación. Además, extendemos nuestra gratitud a todos los docentes que, a lo largo de nuestra trayectoria académica, nos han transmitido sus valiosos conocimientos y experiencias, lo cual ha sido crucial para el ejercicio de esta noble profesión dedicada al servicio de la sociedad.

Las autoras.

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como **objetivo** determinar la relación entre la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024; la **metodología** de este estudio es de tipo básico y diseño no experimental, relacional, con un enfoque cuantitativo, en el cual la recolección de datos se realizó mediante la Psicometría aplicadas a la población objetivo, que estuvo compuesta por mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, siendo la muestra de 149 participantes seleccionadas mediante muestreo no probabilístico intencional. Se utilizó dos instrumentos: La Escala de Medición de la Violencia en Mujeres (EMVM 2024) y el Cuestionario de Evaluación de los Niveles de Estrés Emocional en Relación con Experiencias de VIOLENCIA. (CENEE-V); los **resultados** del estudio revelaron que el 56.4% de las mujeres encuestadas experimenta un nivel moderado<sup>1</sup> de violencia, física. Además, el 52.3% presenta un nivel moderado de estrés emocional, afectando su bienestar y relaciones. Síntomas como ansiedad, fatiga y dolores de cabeza fueron frecuentes, evidenciando un impacto significativo en su salud mental y física. **Se concluye** que la violencia psicológica es la dimensión más relacionada con los niveles de estrés emocional, dado que el coeficiente de Spearman = 0.980), con una significancia de  $0.000 < 0.05$ . lo que indica una relación significativa. Por lo tanto, la violencia psicológica afecta directamente el estrés emocional: cada incremento en la violencia genera un aumento proporcional en el nivel de estrés emocional en mujeres de estrato medio del mercado modelo de puerto Maldonado.

**Palabras clave:** Violencia, estrés emocional, mujeres, relación, Puerto Maldonado.

## ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between violence and the levels of emotional stress in middle-sector women of the Puerto Maldonado Model Market, 2024; the methodology of this study is of basic type and non-experimental, relational design, with a quantitative approach, in which data collection was carried out through psychometrics applied to the target population, which was composed of middle-sector women of the Puerto Maldonado Model Market, with a sample of 149 participants selected through non-probabilistic intentional sampling. Two instruments were used: The Scale for Measuring Violence in Women (EMVM 2024) and the Questionnaire for the Evaluation of Emotional Stress Levels in Relation to Experiences of VIOLENCE (CENEE-V); The results of the study revealed that 56.4% of the women surveyed experience a moderate level of physical violence. In addition, 52.3% present a moderate level of emotional stress, affecting their well-being and relationships. Symptoms such as anxiety, fatigue and headaches were frequent, evidencing a significant impact on their mental and physical health. It is concluded that psychological violence is the dimension most related to emotional stress levels, given that Spearman's coefficient = 0.980), with a significance of  $0.000 < 0.05$ . indicating a significant relationship. Therefore, psychological violence directly affects emotional stress: each increase in violence generates a proportional increase in the level of emotional stress in middle-sector women in the Puerto Maldonado model market.

**Key words:** Violence, emotional stress, women, correlation, Puerto Maldonado.

## ÍNDICE GENERAL

Portada	
Constancia de aprobación de la investigación .....	ii
Declaratoria de Autenticidad de la Investigación .....	iii
DEDICATORIA .....	vii
AGRADECIMIENTO .....	viii
RESUMEN .....	ix
ABSTRACT .....	x
ÍNDICE GENERAL.....	xi
Índice de tablas académicas.....	xiii
Índice de figuras.....	xiv
I. INTRODUCCIÓN .....	15
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	17
2.1. Descripción del problema: .....	17
2.2. Pregunta de investigación general .....	21
2.3. Pregunta de investigación específicas .....	21
2.4. Objetivo General .....	22
2.5. Objetivos Específicos .....	22
2.6. Justificación e importancia .....	22
2.7. Alcances y limitaciones .....	25
Alcances:.....	25
III. MARCO TEÓRICO .....	26
3.1. Antecedentes .....	26
3.2. Bases teóricas.....	31
3.3. Marco conceptual .....	43
IV. METODOLOGÍA.....	46
4.1. Tipo y nivel de Investigación .....	46

4.2. Diseño de la Investigación.....	46
4.3. Hipótesis general y específicas .....	47
4.4. Identificación de las variables.....	48
4.5. Matriz de operacionalización de variables.....	49
4.6. Población – Muestra.....	51
4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de información .....	52
4.8. Técnicas de análisis y procesamiento de datos .....	55
V. RESULTADOS .....	57
5.1. Presentación de resultados .....	57
5.2. Interpretación de resultados .....	63
VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS .....	67
6.1. Análisis Inferencial .....	67
VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....	74
7.1. Comparación De Resultados.....	74
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	78
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	81
ANEXOS.....	85
Anexo 1: Matriz de Consistencia.....	86
Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos.....	89
Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición .....	94
Anexo 4: Base de datos .....	97
Anexo 5: Evidencia fotográfica .....	105
Anexo 6: Informe de Turnitin al 28% de similitud .....	112

## Índice de tablas académicas

Tabla 1	Frecuencia de edad .....	57
Tabla 2	Variable 1: Violencia .....	58
Tabla 3	D1: Violencia Física.....	58
Tabla 4	D2: Violencia Psicológica .....	59
Tabla 5	D3: Violencia Económica.....	60
Tabla 6	Variable 2: Estrés Emocional .....	60
Tabla 7	Dimensión 1: Síntomas Afectivos.....	61
Tabla 8	D2: Síntomas Somáticos .....	62
Tabla 9	D3: Síntomas Conductuales .....	62
Tabla 10	Prueba de Normalidad de la Variable Violencia .....	67
Tabla 11	Prueba de Normalidad de la Variable Estrés Emocional.....	68
Tabla 12	Correlación Violencia y los Niveles de Estrés Emocional.....	67
Tabla 13	Correlación de Violencia Física y los Niveles de Estrés Emocional.....	70
Tabla 14	Correlación de Violencia Psicológica y los Niveles de Estrés Emocional.....	71
Tabla 15	Correlación de Violencia Económica y los Niveles de Estrés Emocional.....	70

## Índice de figuras

Figura 1	Frecuencia de edad .....	57
Figura 2	Variable 1: Violencia .....	58
Figura 3	D1: Violencia Física .....	59
Figura 4	D2: Violencia Psicológica.....	59
Figura 5	D3: Violencia Económica .....	60
Figura 6	Variable 2: Estrés Emocional .....	61
Figura 7	D1: Síntomas Afectivos.....	61
Figura 8	D2: Síntomas Somáticos.....	62
Figura 9	D3: Síntomas Conductuales .....	63

## **I. INTRODUCCIÓN**

La violencia hacia las mujeres es un problema social de gran magnitud, cuyas consecuencias trascienden lo físico para impactar profundamente en el ámbito emocional y psicológico. Las mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado no son ajenas a esta realidad, enfrentando un entorno donde las formas de violencia física, psicológica y económica convergen y generan altos niveles de estrés emocional. Este fenómeno no solo afecta su bienestar, sino que limita sus oportunidades de desarrollo personal.

La presente tesis aborda la relación entre la violencia y el estrés emocional desde una perspectiva que integra factores sociales, psicológicos y económicos; específicamente, se busca identificar cómo las diferentes formas de violencia influyen en las dimensiones afectiva, somática y conductual del estrés emocional en esta población. Comprender esta relación es fundamental para diseñar estrategias de prevención y atención que aborden la necesidad de viabilizar el impacto sociológico de la violencia en esta parte de la población.

La metodología utilizada en esta investigación está basada en un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental y de corte transversal. A través de los instrumentos como la escala, se recolectaron datos de 149 mujeres que trabajan en el Mercado Modelo de Puerto Maldonado. Los instrumentos empleados permitieron medir las formas de violencia y los niveles de estrés emocional, generando información clave para identificar patrones de comportamiento, evaluar el impacto de la violencia en la salud mental y desarrollar programas de apoyo psicosocial que respondan a las necesidades específicas de las mujeres afectadas. Este trabajo investigativo permitirá ofrecer soluciones basadas en evidencia para mejorar su calidad de vida.

Ahora bien, esta investigación no solo busca generar conocimiento académico, sino también ser un aporte práctico para la sociedad. Al

abordar la relación entre la violencia y el estrés emocional desde una perspectiva integral.

Es por ello que, a través de esta investigación, se pretende establecer la relación entre la violencia y el estrés emocional. Desde una perspectiva formal, este estudio se ha desarrollado siguiendo el esquema básico establecido por la institución, que incluye las siguientes secciones: En el Capítulo I se presenta la introducción de la tesis. En el Capítulo II se aborda el planteamiento del problema de investigación, que incluye la formulación de la pregunta de investigación general y específica, así como los objetivos y la justificación e importancia del estudio. El Capítulo III se dedica al marco teórico, donde se organizan de manera sistemática los antecedentes del estudio, además de las bases teóricas y el marco conceptual. El Capítulo IV describe la metodología, haciendo referencia al tipo y diseño de investigación aplicados, así como a la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos y el procesamiento de los mismos. En el Capítulo V se presentan los resultados y su respectiva interpretación. El Capítulo VI consiste en el análisis de resultados, que incluye un análisis descriptivo y análisis inferencial y en el capítulo VII se encuentra la discusión de los resultados en donde se realiza una comparación de los resultados con el marco teórico. En el capítulo final, se presentan las conclusiones y recomendaciones.

Finalmente, la presente investigación pretende contribuir al bienestar de las mujeres afectadas y a la sensibilización de la sociedad en general sobre la importancia de prevenir y erradicar esta problemática, este estudio invita al lector a reflexionar sobre el impacto de la violencia en la vida de las mujeres y comprometerse con la construcción de una sociedad libre de maltratos.

## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### 2.1. Descripción del problema:

La violencia hacia las mujeres representa una problemática global profundamente arraigada en las dinámicas sociales, culturales y económicas, afectando a millones de personas en todos los continentes. Según un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), "una de cada tres mujeres a nivel mundial (33%) ha sufrido violencia física o sexual perpetrada principalmente por su pareja íntima en algún momento de su vida". Este estudio, basado en datos de 161 países, evidencia una crisis de salud pública y de derechos humanos de alcance universal, que requiere atención urgente.

A nivel mundial, entre las distintas manifestaciones de violencia, la psicológica se destaca por su prevalencia y severidad. El informe del Banco Mundial (2022) sobre violencia de género en regiones como Asia y América Latina señala que entre el 40% y el 60% de las mujeres han enfrentado maltrato emocional o coerción psicológica, principalmente en relaciones de pareja. Este tipo de violencia, aunque menos visible, deja profundas cicatrices emocionales y perpetúa dinámicas de poder desiguales. En los contextos de conflicto, según la ONU (2020), estos porcentajes pueden superar el 70%, lo que refleja el agravamiento de la violencia en situaciones de vulnerabilidad extrema concerniente a la economía.

De igual forma el informe del Foro Económico Mundial (2024), aproximadamente el 29% de las mujeres en todo el mundo enfrentan violencia económica, que incluye control de sus ingresos, privación de recursos esenciales o restricciones para participar en actividades laborales. Este tipo de violencia perpetúa la dependencia económica, obstaculiza el empoderamiento femenino y limita las oportunidades de desarrollo personal y profesional, incrementando la desigualdad de género.

En términos de salud mental, las repercusiones de la violencia son devastadoras. Otra investigación realizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) encontró que la violencia afecta a 641 millones de mujeres en todo el mundo y tiene consecuencias devastadoras en su salud mental, aumentando significativamente el riesgo de depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático (TEPT) problemas de salud mental. Este vínculo crítico entre la violencia y la salud mental ha sido abordado por la OMS y expertos internacionales en un análisis del año 2022 destaca la necesidad de servicios sensibles a las experiencias de violencia para apoyar mejor a las mujeres maltratadas, ha de notarse que este impacto no solo afecta directamente a las mujeres, sino que también genera costos significativos para los sistemas de salud pública y para la economía global. Las consecuencias incluyen mayor demanda de servicios de salud, pérdida de productividad laboral y un deterioro general del bienestar tanto en su vida personal como social.

En Madrid, España, el estudio titulado "Análisis de las consecuencias cognitivas y afectivas de la violencia de género en relación con el tipo de maltrato", examina los efectos de la violencia física y psicológica en las mujeres. Concluye que tanto e la violencia física como el psicológica afectan negativamente el bienestar emocional y cognitivo de las víctimas, desencadenando trastornos como la ansiedad, depresión y alteraciones en el funcionamiento cognitivo. Los efectos varían según el tipo de violencia y se asocian con una mayor vulnerabilidad a problemas psicológicos y conductuales.

Así mismo, en el Perú, la violencia y el maltrato hacia las mujeres continúan siendo una grave preocupación, el machismo, la normalización de las agresiones psicológicas y la dependencia económica son factores que refuerzan un círculo de violencia difícil de romper. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI (2023), más del 50% de las mujeres peruanas han experimentado algún tipo de violencia a lo largo de su vida. La violencia física y

psicológica son unas de las formas más reportadas; el INEI también refiere, que los tipos de maltrato mencionados están asociados a niveles elevados de estrés emocional, que se manifiestan en alteraciones psicológicas graves como depresión, ansiedad y dificultades de concentración. Estas cifras reflejan un problema sistemático que afecta tanto a mujeres de áreas urbanas como rurales, independientemente de su nivel educativo o situación laboral.

En la región Madre de Dios capital de Puerto Maldonado, ciudad conocida por su diversidad cultural y riqueza natural, enfrenta altos índices de violencia contra las mujeres, por factores como la informalidad laboral, la desigualdad económica y la falta de acceso a servicios de apoyo psicológico y legal generan entorno propicio para la proliferación de diversas formas de violencia.

Según datos del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2024), mediante data regional de enero a mayo, los CEM atendieron 585 casos de violencia de género, donde el 58,6% eran personas adultas, el 37,9% era niñas, niños y adolescentes y el 3,4% personas adultas mayores. El SAU brindó atención diligente en 139 casos de violencia, en cuales el tipo de violencia mayoritario fue violencia física, seguida por la violencia psicológica y sexual. En el ámbito de pueblos originarios, la ER Las Piedras y Tahuamanu atendieron 51 casos de violencia de género.

Del mismo modo, en investigaciones recientes en la región de Puerto Maldonado, se ha encontrado que las mujeres son especialmente vulnerables a sufrir violencia en sus diferentes tipos, consecuentemente genera altos niveles de ansiedad, estrés y angustia en las mujeres, que resultan de la presión derivada tanto de sus responsabilidades laborales como de las tensiones familiares. Un estudio realizado en la región destacó que las mujeres expuestas a este tipo de violencia no solo experimentan un deterioro en su bienestar

emocional, sino también en su salud mental, evidenciado por síntomas de ansiedad y trastornos relacionados con el estrés postraumático.

El entorno laboral de las mujeres en el Mercado Modelo de Puerto Maldonado representa un contexto especialmente vulnerabilizador. Muchas de estas mujeres, al ser principales proveedoras económicas de sus familias, enfrentan una presión constante que incrementa su exposición a la violencia, ya sea en sus dimensiones físicas, económicas y psicológicas. A pesar de las mujeres trabajan generando su propia economía, las dinámicas de poder desequilibradas en sus relaciones personales y laborales, agrava su situación, generando un estrés emocional significativo.

La investigación se centró en la relación entre la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado. El objetivo principal es analizar cómo las experiencias de violencia, ya sea física, psicológica, económica o social, afectan los niveles de estrés emocional de las mujeres que laboran en este mercado.

La violencia en este contexto se entiende como cualquier acción u omisión que cause daño físico, psicológico o emocional, y que altera significativamente el bienestar de las víctimas. Las mujeres que experimentan estas formas de abuso tienden a desarrollar respuestas emocionales intensas como ansiedad, depresión o trastornos de estrés postraumático, lo que afecta su capacidad para realizar actividades cotidianas y tomar decisiones. En particular, el estrés emocional se ve reflejado en síntomas como insomnio, dificultades para concentrarse y sensación de impotencia, los cuales interfieren no solo con la salud mental de las mujeres, sino también con su desempeño laboral y sus relaciones interpersonales.

En conclusión, es importante reconocer la relación entre la violencia y el estrés emocional es profunda y bidireccional puesto que la violencia

actúa como un factor estresante crónico, generando una respuesta emocional constante que puede desencadenar trastornos psicológicos. A su vez, las mujeres que enfrentan estos niveles elevados de estrés pueden sentirse atrapadas en ciclos de abuso, lo que limita su capacidad de buscar ayuda o tomar medidas para cambiar su situación. Este fenómeno se ve exacerbado en comunidades de estrato medio como la del Mercado Modelo, donde factores como la dependencia económica, las presiones sociales y la falta de acceso a servicios de apoyo juegan un papel crucial en el mantenimiento de la violencia y el maltrato.

Por consiguiente, este estudio se llevará a cabo con el fin de comprender mejor cómo la violencia tanto física, psicológica como económica impacta la salud mental de las mujeres en esta comunidad específica, y de esta manera contribuir a la identificación de intervenciones efectivas para mitigar estos efectos y mejorar su calidad de vida.

## **2.2. Pregunta de investigación general**

¿Cuál es la relación entre la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024?

## **2.3. Pregunta de investigación específicas**

**PE1.** ¿Cuál es la relación entre la violencia física y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024?

**P.E.2.** ¿Qué relación existe entre la violencia psicológica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024?

**P.E.3.** ¿Qué relación existe entre la violencia económica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024?

## **2.4. Objetivo General**

Determinar la relación entre la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

## **2.5. Objetivos Específicos**

O.E.1. Identificar la relación entre la violencia Física y niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

O.E.2. Establecer la relación entre la violencia psicológica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

O.E.3. Analizar la relación entre la violencia económica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

## **2.6. Justificación e importancia**

### **Justificación teórica**

La presente investigación busco brindar un aporte teórico sobre la relación entre el maltrato en sus diversas formas y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado. A través de un análisis detallado de las dimensiones del maltrato (físico, psicológico, económico y social) y su impacto en la salud mental, se pretende contribuir al conocimiento científico sobre los

efectos del entorno social y las dinámicas de violencia en el bienestar emocional de las mujeres.

Los hallazgos permitieron no solo comprender mejor cómo se manifiestan estas problemáticas en el contexto estudiado, sino también enriquecer teorías psicológicas relacionadas con el estrés emocional y las consecuencias de la violencia en las dimensiones física, psicológica, y económica. Asimismo, esta investigación servirá como fuente de información para estudios futuros que busquen desarrollar estrategias de intervención y políticas públicas orientadas a reducir los niveles de maltrato y promover la salud mental en poblaciones vulnerables.

#### **Justificación Práctica:**

A nivel práctico, los resultados obtenidos en esta investigación contribuirán significativamente a la identificación de los efectos del maltrato en los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado. Estos hallazgos servirán a las autoridades locales, organizaciones de apoyo a la mujer y profesionales de la salud para diseñar e implementar programas de intervención enfocados en la prevención y atención del maltrato, con el fin de reducir sus impactos emocionales. Además, los resultados podrían ser útiles para desarrollar campañas de sensibilización que promuevan la erradicación de la violencia en la comunidad. También, será posible ofrecer talleres de apoyo emocional y manejo del estrés para las mujeres afectadas, mejorando así su bienestar psicológico. Este estudio permitirá también sensibilizar a la sociedad en general sobre la importancia de abordar la violencia como un problema social que afecta directamente la salud mental de las mujeres.

#### **Justificación Metodológica**

A nivel metodológico, el presente estudio empleará el uso de encuestas y cuestionarios estandarizados para medir tanto los niveles de violencia (física, psicológica y económica) como los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado. La técnica utilizada será la encuesta, que permitirá recolectar datos cuantitativos de manera sistemática y confiable. Para la medición del estrés emocional, se utilizará una escala de estrés adaptada a la población local, mientras que para la variable violencia se aplicarán cuestionarios validados que evalúan las diferentes formas de violencia en el contexto familiar y social. El diseño de la investigación será de tipo no experimental, ya que se pretende observar y describir las variables en su contexto natural sin manipularlas. El enfoque cuantitativo permitirá procesar los datos mediante herramientas estadísticas, lo que facilitará el análisis de la relación entre la violencia y los niveles de estrés emocional, presentando los resultados en tablas y gráficos que facilitarán su interpretación y difusión.

### **Importancia**

La importancia de este estudio radica en la relevancia que tiene conocer la relación entre la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, ya que permitirá identificar los efectos directos de la violencia y su impacto al bienestar psicológico de las mujeres de esta comunidad, puesto que la violencia, en sus diversas formas, puede tener un impacto profundo en la salud emocional, generando consecuencias como ansiedad, depresión y otros trastornos emocionales que afectan su calidad de vida y su interacción con su entorno. Este estudio busca sensibilizar a las autoridades locales, organizaciones sociales y comunitarias sobre la necesidad de crear programas de apoyo psicológico y estrategias de intervención para mitigar los efectos negativos de derivadas de la violencia. Además, los resultados podrían contribuir a diseñar políticas públicas orientadas a prevenir la violencia de género y a promover el bienestar emocional de

las mujeres, especialmente en comunidades vulnerables, como la de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado. A partir de los hallazgos, se podrán implementar programas que ayuden a las mujeres a desarrollar herramientas para enfrentar de manera más efectiva las situaciones de violencia, favoreciendo su recuperación emocional y su inserción activa y saludable en la sociedad.

## **2.7. Alcances y limitaciones**

### **Alcances:**

**Alcance espacial:** la investigación se realizó el Mercado Modelo de Puerto Maldonado, enfocándose en las mujeres que laboran en un contexto de clase media.

**Alcance temporal:** el estudio se desarrolló durante el año 2024, recolectando los datos en un único momento, lo que permitió analizar la relación de las dos variables.

**Alcance social:** La tesis incluyo a 149 mujeres que trabajan el mercado Modelo de la ciudad de puerto Maldonado, siendo que los resultados ofrecen información relevante para poder diseñar estrategias aplicables a la población de estudio.

### **Limitaciones:**

Respecto a las limitaciones del factor tiempo de las investigadoras, se superó los problemas que se presentaban en torno a los horarios sobre el trabajo y el tiempo que se le dedico a la investigación. Respecto a las limitaciones para obtenerla información por medio de instrumentos, Ya que al ser un mercado no trabajan en el mismo horario teniendo que establecer una charla para que las mujeres puedan asistir en una hora determinada. Po lo tanto las limitaciones del trabajo de campo, fueron superadas, pudiendo tener acceso a la población seleccionada.

### III. MARCO TEÓRICO

#### 3.1. Antecedentes

##### Antecedentes Internacionales

BMC Women's Health. (2023). Finlandia, realizaron el estudio titulado "Quality of Life, Psychological Distress, and Violence Among Women in Close Relationships" tuvo como **objetivo** principal analizar cómo la violencia en relaciones cercanas afecta la calidad de vida (QoL) y el estrés psicológico en mujeres la **Metodología**, adoptó un diseño transversal basado en encuestas nacionales representativas, utilizando el índice EUROHIS-QOL de 8 ítems para evaluar la calidad de vida y escalas validadas para medir el estrés psicológico y la exposición a diferentes tipos de violencia (física, emocional). El **enfoque** fue cuantitativo, permitiendo identificar asociaciones significativas entre las variables. **Población** Se centró en mujeres residentes en Finlandia que reportaron haber experimentado violencia en relaciones cercanas durante los últimos 12 meses. Teniendo como **resultados** Entre las mujeres de Finlandia, la prevalencia de exposición a la violencia en cualquier tipo de relación cercana durante el año anterior fue del 7,6%. Las mujeres que habían estado expuestas a la violencia tenían puntuaciones significativamente peores en el índice de 8 ítems de EUROHIS-QOL, y la angustia psicológica era significativamente peor ( $p < 0,001$ ), en comparación con las mujeres no expuestas. Se encontraron fuertes asociaciones entre las combinaciones de violencia y la calidad de vida (coeficiente  $-0,51$ ,  $p < 0,001$ ) y la salud mental (odds ratio 4,16, intervalo de confianza del 95% 3,44-5,03). En comparación con las mujeres que habían estado expuestas a la violencia por parte de un extraño, las mujeres que habían estado expuestas a la violencia por parte de alguien en una relación cercana tenían puntuaciones de calidad de vida significativamente más bajas ( $p < 0,001$ ). **Conclusión.** El estudio concluyó que la violencia en relaciones cercanas tiene un impacto negativo severo en el bienestar emocional de las mujeres. Esto subraya la importancia de

intervenciones tempranas y políticas efectivas para prevenir y tratar los efectos de la violencia en contextos domésticos.

Méndez et al. (2022) México, desarrollaron el estudio titulado “Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres”. Con el objetivo de determinar cómo la percepción de violencia predice respuestas emocionales negativas como ansiedad y depresión. **Metodología**, se utilizó un diseño cuantitativo y ecuaciones estructurales para analizar datos de 236 mujeres mexicanas expuestas a violencia. Los resultados indicaron que la violencia severa o muy severa incrementa significativamente las respuestas emocionales negativas, considerando factores como la duración de la relación. Teniendo como **resultados**: indicaron que la violencia de pareja que más experimentan las participantes es la violencia psicológica (M = 11.39, DT = 4.5), seguida de la física (M =7.9, DT= 1.99), física severa (M = 6.15, DT = .45) y, finalmente, la violencia sexual (M =5.78, DT= 1.87). Las reacciones emocionales que más presentan las mujeres son la depresión (M =9.69, DT=3.46), seguida de ansiedad (M = 9.57, DT = 3.35), humor irritable (M= 6.58, DT= 2.56) y ajuste psicosocial (M= 5.60, DT=2.20).

En el análisis paramétrico de correlación  $r$  de Pearson, se obtuvieron coeficientes significativos débiles a moderados. En ellos se encontró que la presencia de violencia psicológica y sexual se asocia con síntomas emocionales de depresión, ansiedad, ajuste psicosocial y humor irritable. En cuanto a la violencia física, se vincula con depresión, ansiedad, humor irritable y ajuste psicosocial. La **conclusión** resalta la necesidad de abordar este fenómeno de manera integral para reducir su impacto emocional.

Lara et al (2019), España. Estudio titulado “Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja”, tuvo como **objetivo** evaluar el riesgo de desarrollar depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia frente a las no víctimas. Con una

**metodología** cuantitativa y cuestionarios estandarizados, participaron mujeres latinoamericanas clasificadas obteniendo como **Resultado** más del 40% de las víctimas mostraron niveles altos de estrés y ansiedad. **El estudio** tiene como **conclusión:** El maltrato incrementa los riesgos de trastornos psicológicos y enfatizó la importancia de políticas preventivas e intervenciones eficaces.

Women's (2021) Estados Unidos. La investigación titulada “Efectos del abuso emocional y verbal en la salud mental de mujeres (EE. UU.), tuvo como **objetivo** explorar los efectos del maltrato emocional y verbal en la salud mental. la **metodología** A través de un estudio longitudinal que evaluó a mujeres expuestas a abuso, los **resultados** arrojaron asociaciones significativas con depresión, ansiedad y estrés crónico. Además, se propusieron estrategias para detectar y atender el abuso tempranamente. **Se concluyó** que este tipo de maltrato genera efectos psicológicos severos, subrayando la necesidad de campañas educativas y apoyo para las víctimas.

Al-khatib et al. (2021). El estudio titulado “Depresión y trastorno de estrés postraumático en mujeres expuestas a la violencia” la investigación tuvo como **objetivo** analizar la correlación entre diferentes tipos de violencia (emocional, física, y sexual) y trastornos como estrés postraumático y depresión en mujeres. La **Metodología** Utilizada fue un enfoque transversal con cuestionarios estandarizados, en los **resultados** se destaca los subtipos de violencia entre las mujeres estudiadas según la Escala Compuesta de Abuso (CAS); el tipo de violencia de mayor prevalencia es el acoso (72,2%) seguido de la violencia física (57,8%), la violencia combinada grave (54,4%), la violencia emocional (53,3%) y finalmente el último es el abuso sexual (7,8%). Distribución del trastorno de estrés postraumático entre las mujeres estudiadas; la prevalencia más alta (n = 37, 41,1%) tenía TEPT leve, seguido de 23 (25,6%) que eran normales, y luego n = 20 (22,2%) que tenían TEPT grave, mientras que la menor prevalencia (n = 10, 11,1%) tenía TEPT moderado.

En cuanto a la distribución del trastorno depresivo entre las mujeres estudiadas, la prevalencia más alta (n = 33, 36,7%) fueron normales, seguidas por 29 (32,2%) que tuvieron depresión moderada, luego n = 12 (1,3%) que tuvieron depresión severa, n = 9 (10,0%) que tuvieron depresión leve, mientras que la prevalencia más baja (n = 7, 7,8%) tuvieron síntomas depresivos muy severos. **conclusión**, el estudio subrayó la importancia de prevenir la violencia de pareja y ofrecer programas de apoyo integral, ya que las consecuencias psicológicas de este tipo de abuso son profundas y duraderas.

### **Antecedentes Nacionales**

Cadillo (2021) llevó a cabo el estudio titulado “Relación entre la dependencia emocional y la violencia familiar en mujeres atendidas en la Comisaría de Sapallanga”. El **objetivo** fue determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia familiar en mujeres víctimas de maltrato en Sapallanga. **Metodología:** Se utilizó un diseño correlacional no experimental, transversal. La muestra incluyó a 74 mujeres que denunciaron violencia familiar entre abril y mayo de 2021. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y la Escala de Violencia Familiar (VIFJ4). **Resultados:** El análisis arrojó una relación directa y significativa entre la dependencia emocional y la violencia familiar ( $\alpha = 0.00$ ). Mujeres con alta dependencia emocional tendieron a experimentar mayor violencia familiar. **Conclusión:** La dependencia emocional incrementa la predisposición a ser víctima de violencia familiar, destacando la necesidad de estrategias que aborden tanto la violencia como la dependencia emocional.

Ramírez (2020) Lima realizó una investigación titulada “Violencia simbólica e inteligencia emocional en mujeres de lima metropolitana y Callao”. **Objetivo:** Analizar los efectos del estrés emocional en mujeres que sufrieron violencia conyugal. **Metodología:** Se empleó un enfoque cualitativo y diseño fenomenológico, recopilando datos mediante

entrevistas a profundidad con 15 participantes. **Resultados:** Se identificaron altos niveles de estrés emocional, manifestados como ansiedad (80%), insomnio (70%) y episodios de depresión (65%). **Conclusión:** La violencia conyugal genera un impacto significativo en el bienestar psicológico de las mujeres, agravado por la falta de redes de apoyo y atención psicológica adecuada.

Agüero y Torres (2023) Lima Realizaron una investigación titulada "Estrés postraumático y depresión en mujeres con indicadores de violencia doméstica en Lima Metropolitana" tuvo como **objetivo:** Establecer la asociación entre estrés postraumático y depresión en mujeres con indicadores de violencia doméstica en Lima Metropolitana. La **Metodología**, fue de tipo básico, de estudio empírico y diseño predictivo-correlacional en este estudio se utilizó el enfoque cuantitativo, la muestra de 193 mujeres. En los resultados se halló que existe una I, se encontró que existe una asociación moderada entre el estrés postraumático y la depresión (tamaño de efecto mediano  $V$  de Cramer=.38) en mujeres con indicadores de violencia doméstica en Lima Metropolitana, sobre todo, entre la presencia del TEPT y el nivel grave de depresión. De igual modo, las mujeres con indicadores de violencia con estrés postraumático tienen un 70.54 veces mayor probabilidad de desarrollar depresión grave, en comparación a aquellas sin estrés postraumático. En conclusión, se obtuvo una correlación moderada entre el estrés postraumático y la depresión en mujeres con indicadores de violencia doméstica sobre todo, entre la asociación del estrés postraumático y el nivel grave de depresión.

Díaz Canales y Mauri Cerna (2021) Lima realizaron un estudio titulado "Revisión sistemática de consecuencias psicológicas en mujeres maltratadas en el sur del Perú", cuyo **objetivo** fue identificar las consecuencias psicológicas más frecuentes del maltrato hacia las mujeres en contextos de violencia física y psicológica. El trabajo se desarrolló bajo una **metodología** cualitativa basada en una revisión sistemática de artículos académicos publicados entre 2010 y 2020,

utilizando bases de datos como Science Direct. Se seleccionaron 15 artículos según criterios de inclusión relacionados con violencia hacia la mujer en el contexto peruano. Los **resultados** destacaron que las principales afectaciones psicológicas incluyen ansiedad, depresión, y estrés postraumático, que impactan significativamente la vida cotidiana de las víctimas. **Conclusión**, las secuelas psicológicas, aunque no siempre denunciadas, son las más graves, lo que evidencia la necesidad de intervenciones clínicas específicas y políticas públicas que aborden integralmente estas problemáticas.

### **3.2. Bases teóricas**

#### **Variable 1: violencia**

##### **Definición de violencia:**

La violencia se define como cualquier acción u omisión que cause daño físico, psicológico, emocional, económico o social a una persona, afectando su dignidad y bienestar. Este fenómeno se manifiesta de diversas formas, como la violencia física, que incluye golpes, lesiones o agresiones; la violencia psicológica, caracterizada por insultos, amenazas y manipulación emocional que disminuyen la autoestima de la víctima; la violencia económica, que se presenta como el control excesivo de recursos financieros, privación de necesidades básicas y limitación de la independencia económica; y la violencia social, que se traduce en el aislamiento y la restricción de interacciones sociales esenciales para el desarrollo personal y emocional. Estas expresiones de violencia no solo impactan de manera individual, sino que también perpetúan ciclos de desigualdad en contextos sociales y familiares.

Corsi, (1994) la violencia no es un acto aislado, sino una serie de patrones conductuales que tienen raíces culturales, sociales y psicológicas, lo que resalta la necesidad de abordar el problema de manera integral. De este modo, se hace evidente la importancia de estrategias de intervención y prevención que consideren tanto el daño inmediato como los factores estructurales que lo perpetúan.

## **Teorías sobre la violencia hacia la Mujer**

Las teorías que explican la violencia hacia la mujer han evolucionado a lo largo de los años y abarcan diversas perspectivas, que incluyen factores psicológicos, sociales y culturales:

### **Teoría del ciclo de la violencia**

Esta teoría postula que el maltrato tiene un patrón cíclico. En primer lugar, hay una fase de tensión creciente en la relación, seguida de una explosión de violencia, después una fase de reconciliación y, finalmente, la fase de calma. Este ciclo puede repetirse, lo que genera un ambiente de abuso constante en el que las mujeres se sienten atrapadas. (Walker, 1979)

### **Teoría del control social**

Según esta teoría, la violencia de pareja se explica por la estructura desigual de poder entre hombres y mujeres en las sociedades patriarcales. El maltrato es visto como una forma en que los hombres mantienen el control sobre las mujeres. Se argumenta que las instituciones sociales, como el sistema legal y la familia, en ocasiones refuerzan estas desigualdades de poder. (Dobash, 1979)

### **Teoría feminista**

Las teorías feministas explican el maltrato hacia la mujer como un reflejo de la opresión estructural basada en el género. Esta perspectiva subraya cómo las normas de género y los roles sociales establecidos perpetúan la desigualdad entre hombres y mujeres. Según el feminismo, la violencia hacia la mujer es una manifestación de la discriminación patriarcal que busca mantener el control y la subordinación femenina.

## **Teoría del aprendizaje social**

Esta teoría sugiere que la violencia se aprende a través de la observación e imitación de comportamientos violentos en el entorno familiar o social. Si una persona crece en un entorno donde se normaliza el maltrato, es más probable que reproduzca esos comportamientos en sus propias relaciones. (Bandura, 1973)

## **Factores que Contribuyen a la violencia en contra de la Mujer**

La violencia hacia la mujer es un fenómeno complejo que puede estar influenciado por una serie de factores individuales, sociales y culturales. Entre ellos se encuentran:

### **Factores Socioculturales**

Las normas y creencias culturales que perpetúan la desigualdad de género pueden contribuir al maltrato hacia las mujeres. En muchas culturas, el maltrato es visto como algo privado y a menudo se normaliza, lo que dificulta que las víctimas busquen ayuda. Además, en sociedades patriarcales, la violencia hacia la mujer es a veces aceptada o minimizada (Heise, 1998).

### **Factores Psicológicos**

El agresor puede haber crecido en un entorno abusivo y haber aprendido conductas violentas. Las personas que experimentan estrés, ansiedad o trastornos de personalidad pueden ser más propensas a cometer actos de violencia. En algunos casos, el abuso de sustancias como el alcohol y las drogas también puede desencadenar o intensificar la violencia (Ferrer, 2014).

### **Factores Socioeconómicos**

Las mujeres que enfrentan pobreza, desempleo o falta de educación pueden ser más vulnerables al maltrato. La dependencia económica de la pareja o la falta de recursos para escapar de la situación de abuso también son factores importantes que contribuyen a la perpetuación de la violencia (Zieman, Bridwell, & Cárdenas, 2017).

### **Factores Familiares**

La violencia hacia la mujer puede estar relacionado con dinámicas familiares disfuncionales, como la presencia de un agresor en la familia o la falta de apoyo social. La ausencia de modelos de relación saludables o la presencia de violencia intergeneracional también puede contribuir al ciclo de maltrato (Corsi, 1994).

### **Dimensiones de la violencia**

**Violencia física:** Se refiere a acciones que causan daño físico, como golpes, lesiones o uso de objetos para agredir. Este tipo de violencia afecta directamente el bienestar corporal de la víctima. (Heise, 1998)

**Violencia doméstica:** Agresión física, emocional o económica ejercida dentro del núcleo familiar. Barudy Y Marquebreucq, (2006).

**Violencia psicológica:** Conductas verbales y emocionales que generan daño a la autoestima. (Ferrer, 2014)

**Violencia económica.** Sufren los efectos de la violencia en el plano económico, Control excesivo del dinero y privación de recursos básicos, limitando la independencia económica de la persona afectada. (Cantera, 2007).

**Violencia social:** Implica aislamiento forzado y restricciones en la interacción social, afectando las redes de apoyo y relaciones interpersonales. (Heise, 1998)

## **Microsistema**

El microsistema representa el contexto inmediato en el que tiene lugar la violencia y generalmente se refiere al entorno familiar (Heise, 1998)

## **Exosistema**

El exosistema comprende las estructuras formales e informales como la vecindad, el mundo del trabajo, las redes sociales, la iglesia o la escuela, que hacen perdurar el problema del maltrato a través de pautas de violencia de género en la pareja: una revisión teórica de 123 culturales sexistas y autoritarias (Belski, 1980)

Las dimensiones estudiadas se encuentran vinculadas entre sí puesto que, no solo generan impactos físicos y psicológicos inmediatos, sino que también refuerzan un ciclo de agotamiento emocional en las víctimas. Este agotamiento inicial, producto del estrés acumulado, evoluciona hacia un estado de despersonalización, manifestado en actitudes de rechazo e irritabilidad hacia las personas cercanas.

Ahora bien, es fundamental entender que el maltrato no es un evento aislado, sino un problema complejo que afecta diversos aspectos de la vida de las víctimas.

La violencia física, psicológica, económica y social no actúa de manera independiente; al contrario, estas formas de violencia están interrelacionadas y tienden a reforzarse mutuamente. Por ejemplo, el daño físico a menudo se acompaña de manipulación psicológica, control económico o aislamiento social, lo que amplifica las consecuencias negativas para las mujeres. Estas situaciones generan un desgaste emocional progresivo que se manifiesta en agotamiento, rechazo hacia las relaciones cercanas e incluso una pérdida de autoestima y motivación.

Además, factores del entorno inmediato, como el núcleo familiar (microsistema), y elementos externos, como la cultura o las redes sociales (exosistema), contribuyen a perpetuar estas dinámicas de maltrato. Esto subraya la importancia de tratar el maltrato desde una perspectiva integral, que contemple no solo el daño inmediato, sino también las raíces sociales y culturales que lo sostienen.

### **Impacto emocional de la Violencia**

La violencia genera emociones como miedo, tristeza y ansiedad. Estas emociones son difíciles de reconocer inicialmente, hasta que los episodios de violencia se intensifican. Las víctimas pueden experimentar trastornos como:

**Estrés postraumático (TEPT):** Las mujeres que han sufrido violencia física, sexual o psicológico a menudo desarrollan síntomas de TEPT, que incluyen pesadillas, flashbacks y evitación de situaciones que les recuerdan el abuso.

**Ansiedad y Depresión:** Las mujeres maltratadas tienen un mayor riesgo de sufrir trastornos de ansiedad y depresión, debido a las consecuencias emocionales del abuso prolongado.

**Baja autoestima y sentimiento de impotencia:** El maltrato constante socava la autoestima de la mujer, lo que puede hacer que se sienta atrapada y sin opciones. (Galeano, 2021)

### **Variable 2**

#### **Definición de estrés**

Con respecto a la definición del término "estrés", Weiss (2007) señala que surge cuando reaccionamos, tanto física como psicológicamente, a cambios potenciales en nuestro entorno. En estas circunstancias,

nuestra mente se siente inquieta, preocupada o temerosa, mientras que nuestro organismo libera sustancias químicas y hormonas asociadas al estrés.

Por otro lado, Naranjo (2009) afirma, basándose en investigación científica, que el estrés abarca cualquier elemento interno o externo que impulsa a una persona a esforzarse más para mantener su equilibrio interno en relación con su entorno. Este fenómeno se caracteriza por la naturaleza subjetiva de la respuesta ante la situación estresante, y cuando se vuelve crónico, puede afectar la salud física y mental del individuo, así como diversas áreas de su vida, incluyendo relaciones interpersonales, rendimiento en el trabajo y estudios, así como la vida familiar.

Según Núñez (2006), el estrés se define como una vivencia interna que genera un desajuste psicológico en el individuo. Esta situación surge de la suma de elementos como el entorno en el que vive, la relación con las personas cercanas, las circunstancias que escapan a su control y la forma en que reacciona ante esos estímulos. Las expresiones del estrés surgen en un marco de frustraciones, originadas por necesidades insatisfechas o como una respuesta aprendida ante situaciones tanto positivas como negativas. Dado que el ser humano es un ente integral, el estrés se presenta a través de síntomas tanto físicos como psicológicos.

Después de haber llevado a cabo el análisis de la literatura citada, podemos afirmar que el estrés es una respuesta natural del cuerpo y la mente ante cambios o desafíos en el entorno. Esta reacción puede manifestarse de diversas maneras, tanto a nivel físico como emocional. Cuando enfrentamos situaciones que nos generan inquietud o preocupación, nuestro organismo reacciona liberando hormonas que preparan al cuerpo para actuar. Sin embargo, cuando el estrés se mantiene por mucho tiempo, puede perjudicar nuestra salud y bienestar. Las causas del estrés son variadas e incluyen factores

externos, como las relaciones interpersonales o las circunstancias imprevistas, así como la manera en que cada individuo maneja estas situaciones. En resumen, el estrés afecta todos los aspectos de nuestra vida.

### **Concepto de Estrés Emocional**

El estrés emocional se entiende como una respuesta del individuo frente a situaciones que percibe como amenazantes, desbordantes o que sobrepasan su capacidad para afrontarlas de manera efectiva. Este tipo de estrés afecta principalmente el ámbito psicológico, pero también puede tener repercusiones físicas y sociales. Se caracteriza por emociones intensas como frustración, ansiedad o tristeza, las cuales interfieren en la estabilidad emocional y el bienestar general. Entre sus síntomas comunes se encuentran alteraciones del sueño, dificultad para concentrarse, irritabilidad y una constante sensación de presión o angustia (Lazarus & Folkman, 1986).

El estrés emocional puede estar relacionado con problemas personales, laborales o familiares, así como con eventos traumáticos o de maltrato. Este fenómeno, si no se gestiona adecuadamente, puede convertirse en un detonante de trastornos psicológicos, como la depresión o la ansiedad crónica, impactando negativamente la calidad de vida del individuo. Por ello, es fundamental adoptar estrategias de afrontamiento que ayuden a gestionar las emociones y mantener el equilibrio mental.

### **Teóricas que explican el estrés**

#### **a) Teoría basada en la respuesta o modelo fisiológico**

Según la propuesta de Selye (1956), no se identifica una justificación específica para el impacto de los agentes estresores, los cuales alteran

el equilibrio interno del organismo y se manifiestan a través de respuestas físicas, psicológicas o conductuales. Más adelante, en 1956, el autor desarrolla la idea de que la respuesta del organismo al estrés se estructura en un mecanismo compuesto por tres fases, que denominó "síndrome de adaptación general", describiendo así las etapas que se producen en la respuesta ante el estrés:

- Fase de alarma: Es el momento en que se reconoce la presencia del agente estresante. El organismo entra en un estado de alerta que genera un desequilibrio fisiológico, activando respuestas adaptativas que buscan restablecer el equilibrio interno, como la evasión o el ataque.
- Fase de resistencia: Si el agente estresante persiste, el organismo mantiene las respuestas de la fase de alarma, aunque con menor intensidad. Durante esta etapa, se intenta huir del agente estresor o adaptarse a la situación. Una particularidad de esta fase es que muchas de las reacciones fisiológicas iniciales tienden a desaparecer.
- Fase de agotamiento: En esta etapa final, se agotan los recursos del organismo para enfrentar el estrés. Si no se logra adaptarse, los síntomas de la fase de alarma reaparecen, lo que resulta en un impacto negativo en el equilibrio físico y mental.

#### **b) Teoría basada en el estímulo o Modelo Psicosocial**

Olmes y Rahe (1967) desarrollaron ampliamente este modelo, señalando que los "eventos fundamentales de la vida, como el matrimonio, el embarazo, el tener hijos o el fallecimiento, generan estrés debido a los cambios significativos que implican y la necesidad de adaptación por parte del individuo". Consecuentemente implica que lo que se analiza y explica son las características y cualidades relacionadas con los estímulos del entorno, ya que estos son los

responsables de generar desequilibrios en el funcionamiento del organismo.

Por su parte, Weitz (2007) argumenta que los agentes estresores no afectan de igual manera a todas las personas, ya que cada individuo tiene rasgos y características únicas. En ese sentido, clasifica los eventos más comunes que generan estrés en las siguientes categorías:

- Factores ambientales perjudiciales.
- Percepción de amenaza.
- Rapidez en el procesamiento de información.
- Cambios en las funciones fisiológicas.
- Aislamiento o retraimiento social.
- Obstáculos para alcanzar metas personales.
- Influencia de factores sociales.
- Experiencias de fracaso

### **c) Teoría basada en la interacción o Modelo mediacional-transaccional**

Esta perspectiva plantea que el estrés surge de la interacción entre el individuo y su entorno, especialmente cuando este último es percibido como una amenaza que supera la capacidad de respuesta del sujeto. En este proceso, la persona es quien identifica y determina qué factores resultan estresantes a través de una valoración subjetiva (Lazarus y Folkman, 1986). Lazarus describe tres tipos principales de valoración en este contexto:

**Valoración primaria:** constituye el primer análisis psicológico de cualquier demanda, ya sea externa o interna.

**Valoración secundaria:** se lleva a cabo tras la evaluación primaria y consiste en examinar las estrategias personales de afrontamiento frente a los eventos estresantes.

**Reevaluación:** permite ajustar las percepciones iniciales a través de un proceso de retroalimentación, revisando y modificando las valoraciones previas.

### **Síntomas del estrés**

Weiss (2007) identifica dos tipos principales de estrés. El primero es el estrés leve o moderado, que se presenta durante periodos breves y puede resultar beneficioso tanto para el cuerpo como para la mente, ya que contribuye a un estado de mayor concentración, energía y alerta.

En contraste, cuando el estrés es demasiado intenso y se prolonga durante largos periodos, se convierte en estrés crónico. Este tipo de estrés impacta negativamente al individuo en los niveles físico, psicológico y conductual, manifestándose a través de diversos síntomas.

**a. A nivel psicológico** Weiss (2007) menciona los siguientes:

- Problemas de concentración.
- Problemas de memoria.
- Temores y ansiedad.
- Depresión y otros trastornos del estado de ánimo.
- Irritabilidad.
- Inquietud.
- Sensación de muerte inminente.
- Baja autoestima.
- Facilidad de distracción.
- Enfado.
- Culpabilidad.

- Desconfianza.
- (Bajo umbral de Frustración) Sentimiento de frustrarse fácilmente.
- Pérdida de la motivación y temor al fracaso

**b. A nivel físico** Weiss (2007) menciona los siguientes:

- Dolores de cabeza.
- Ritmo cardíaco acelerado o presión sanguínea elevada.
- Transpiración excesiva.
- Sensación de tener apretado el pecho.
- Problemas respiratorios.
- Hiperventilación.
- Temblores.
- Tics nerviosos.
- Sequedad en la boca y la garganta.
- Apatía y cansancio.
- Insomnio.
- Diarrea y dolores estomacales.
- Disminución de la libido.
- Aumento y pérdida de peso.
- Chirrido de los dientes.
- Dolores de espalda o cervicales.
- Propensión a caer enfermo.
- Palpitaciones (latidos fuertes o sensación de sobresalto).
- Tensión o rigidez muscular.
- Alteraciones de la piel.
- Ardor o acidez estomacal.
- Osteoporosis y fracturas óseas.

**c. A nivel conductual** Weiss (2007) menciona los siguientes:

- Adicción o retomar la adicción al alcohol, las drogas o el tabaco.
- Exceso del consumo de cafeína.
- Impulsividad.

- Conductas agresivas.
- Ingesta en exceso de alimentos.
- Conflictos en lo relacional.
- Descenso de la actividad.
- Aislamiento social.
- Evadir personas o lugares.
- Rebrote o agravamiento de las fobias.
- Renunciar a las responsabilidades.

### **Relación entre la violencia y el Estrés Emocional:**

La relación entre la violencia y el estrés emocional han sido ampliamente documentada en la literatura. Las mujeres que experimentan maltrato, especialmente el maltrato psicológico y físico, son más propensas a desarrollar trastornos emocionales graves, tales como la depresión, la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático (TEPT). Estas condiciones afectan su bienestar general y su capacidad para interactuar socialmente. La incertidumbre, el miedo constante y la humillación son factores que contribuyen al estrés emocional crónico, intensificando los efectos negativos sobre la salud mental de las víctimas (Heise et al, 2017).

### **3.3. Marco conceptual**

**Agresión.** La agresión es cualquier conducta dirigida hacia otro individuo, que es llevado a cabo con la intención de causar daño” (Anderson & Bushman, 2001). También, se define a la agresión como el accionar dirigido a lastimar al otro.

**Maltrato.** Se define como los abusos y la desatención de que una persona es objeto, e incluye todos los tipos de maltrato físico o psicológico, abuso sexual, desatención, negligencia y explotación. (OMS, 2021)

**Víctima.** Se entenderán por víctimas las personas que, individual o colectivamente, hayan sufrido daños, inclusive lesiones físicas o mentales, sufrimiento emocional, pérdida financiera o menoscabo sustancial de los derechos fundamentales, como consecuencia de acciones u omisiones que violen la legislación penal vigente en cada estado o país. (Naciones Unidas - Derechos Humanos, 1985)

**Violencia.** Es el uso intencional de la fuerza física, amenazas contra uno mismo, otra persona, un grupo o una comunidad que tiene como consecuencia o es muy probable que tenga como consecuencia un traumatismo, daños psicológicos, problemas de desarrollo o la muerte. (OMS, 2021)

**Estrés percibido:** Cohen et al. (2014) Se refiere a la sensación subjetiva de estar abrumado o incapaz de manejar las demandas diarias.

**Estrés somático:** Se manifiesta en síntomas físicos como dolores musculares, insomnio y fatiga extrema. (Sapolsky, 2004)

**Estrés emocional:** Cambios de humor, irritabilidad, ansiedad, depresión y sentimientos de desesperanza caracterizan este tipo de estrés. (Lazarus y Folkman, 1986)

### **Depresión**

Trastorno emocional con síntomas como tristeza persistente, pérdida de interés en actividades y baja autoestima. (Beck et al, 1979)

**Violencia intrafamiliar:** Conducta abusiva dentro del núcleo familiar que incluye violencia física, psicológica y económica. (García et al, 2005)

**Insomnio:** Trastorno del sueño caracterizado por la dificultad para conciliar o mantener el sueño, exacerbado por estrés o trauma. (Morin, 1993)

**Agotamiento:** Se refiere a la disminución de la capacidad física y mental del cuerpo, resultado de diferentes situaciones estresantes (Galimberti, 2002)

**Ansiedad:** Es un estado de vigilancia asociado a un temor anticipado o a una sensación de amenaza, que se manifiesta mediante síntomas físicos (Alles, 2011)

**Conducta:** Se trata de las actitudes que se traducen en acciones y reacciones del individuo (Galimberti, 2002).

**Desempeño:** Se refiere al conjunto de acciones realizadas en relación con la realización de una tarea en un período específico (Alles, 2011).

**Emoción:** Es un estado afectivo intenso y breve que surge como respuesta a un estímulo, y que conlleva cambios fisiológicos (Galimberti, 2002).

**Salud:** Se define como la ausencia de enfermedades, pero también implica un estado de bienestar tanto físico como psicológico (Galimberti, 2002).

**Síntomas:** Son manifestaciones subjetivas que señalan la presencia de una enfermedad, ya sea física o mental, (Vera, 2015)

## IV. METODOLOGÍA

Este estudio se enmarca dentro del enfoque cuantitativo, dado que, de acuerdo con Carhuancho et al. (2019), cumple con tres características esenciales: La cuantificación numérica de las variables, la aplicación del método científico y el empleo de herramientas estadísticas para analizar las frecuencias de las variables.

### 4.1. Tipo y nivel de Investigación

**Tipo:** La presente investigación es de tipo básica de corte transversal. Según Hernández et al. (2018), la investigación básica se caracteriza por ofrecer un mayor control e inferencia, lo que permite llevar a cabo experimentos y generar explicaciones verificadas a partir de hipótesis. Este enfoque hace uso de la recolección de datos para validar las hipótesis a través del uso de análisis estadísticos.

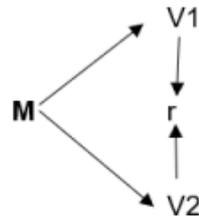
**Nivel:** El nivel de este estudio será relacional, por las características de las variables de estudio, el objetivo principal es examinar la relación entre la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado en 2024. Según lo indicado por Hernández et al. (2014), se considera relacional porque se busca analizar la relación entre dos variables para lograr establecer el grado de asociación entre las dos variables analizadas a partir de su relación.

### 4.2. Diseño de la Investigación

En la presente investigación, se utilizó un diseño de investigación no experimental. Reis Digital (2022) Menciona que el diseño no experimental permite recolectar datos en un único momento, describiendo variables y analizando su interrelación sin manipularlas, Este enfoque es útil para observar fenómenos en su contexto natural, proporcionando una visión instantánea de las relaciones entre variables

y permitiendo identificar patrones o asociaciones significativas sin manipular ninguna variable.

### Diseño relacional



Donde:

**M** =Muestra

**V1**=Violencia

**V2**=Niveles de estrés emocional

**R**= Relación entre las variables

### 4.3. Hipótesis general y específicas

#### Hipótesis general:

Existe relación significativa entre la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

#### Hipótesis específicas:

HE1: Existe relación significativa entre violencia física y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

HE2: Existe relación significativa entre la violencia psicológica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

HE3: Existe relación significativa entre la violencia económica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

#### **4.4. Identificación de las variables**

##### **Variable 1: Violencia**

###### **Definición conceptual**

De acuerdo con Martínez (2019), La violencia se define como una conducta abusiva que puede ser física, psicológica, económica o social, dirigida a menoscabar la integridad, la dignidad o el bienestar de una persona, generalmente ejercida en el contexto familiar o social cercano.

###### **Dimensiones**

- D1. Violencia física
- D2. Violencia psicológica
- D.3. Violencia económica

##### **Variable 2: Niveles de estrés emocional**

###### **Definición conceptual**

Según Gómez (2021), el estrés emocional es una respuesta psicológica y fisiológica ante situaciones percibidas como desafiantes, que incluyen sentimientos de ansiedad, tensión y agotamiento mental, y que afectan la calidad de vida y el desempeño de las personas.

###### **Dimensiones:**

- D1. Afectiva
- D2. Somática
- D.3. Conductual

#### 4.5. Matriz de operacionalización de variables

Variable	Dimensiones	Indicadores	ITEMS	Escala De Valores	Niveles y Rangos	Tipo de Variable Estadística
Violencia	D1. Física	Golpes, lesiones visibles.	1,2,3,4,5,6,17	Escala Ordinal	-Nunca -Casi nunca -Algunas veces -frecuentemente -Siempre	Cuantitativa
	D.2. Psicológica	Insultos, amenazas verbales, manipulación emocional, control emocional.	7,8,9,10,11,18,19			
	D.3 Económica	Control excesivo del dinero, privación de recursos básicos, dependencia económica.	12,13,14,15,16,20,21,22			

Niveles de estrés emocional	Sesión inicial	Sesión inicial	1,2,3,4,5	Escala Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Nunca</li> <li>-Casi nunca</li> <li>-Algunas veces</li> <li>-frecuentemente</li> <li>-Siempre</li> </ul>	Cuantitativa
	D1. Afectiva	Ansiedad, irritabilidad, tristeza, sentimientos de desesperanza.	6,7,8,9,10,11,12,13,14,15			
	D.2. Somática	Dolores de cabeza, fatiga, alteraciones del sueño, tensión muscular.	16,17,18,19,20			
	D.3. Conductual	Conductas evitativas, cambios en hábitos alimenticios, uso de sustancias como mecanismo de escape.	21,22,23,24,25			

## **4.6. Población – Muestra**

### **Población**

Sánchez (2019) menciona que la población objeto de estudio se refiere a aquello que se investiga, ya sean personas, entidades, objetos, entre otro.

Hernández y Mendoza, (2018). Mencionan que es el conjunto de todos los individuos que concuerdan con una serie de especificaciones y características comunes. En este caso población está claramente conformada por 250 personas que trabajan en el mercado modelo de Puerto Maldonado.

Distribución de la población Se encuentran conformadas por 51 varones y 199 mujeres que el laboran en el mercado modelo de puerto Maldonado. Siendo un total de 250.

### **Criterio de inclusión**

- Mujeres que trabajan en el mercado modelo de puerto Maldonado.
- Mujeres que firmen el consentimiento informado.
- Mujeres que respondan adecuadamente todas las preguntas del cuestionario.

### **Criterios de exclusión**

- Mujeres que no trabajan en el mercado modelo de puerto Maldonado.
- Mujeres que no acepten firmar el consentimiento informado.
- Personas de sexo masculino, ya que el estudio está orientado a Mujeres que trabajan en el mercado modelo de puerto Maldonado

### **Muestra**

Hernández et al (2018) Refiere que la muestra es una porción representativa extraída de la población total, con el objetivo de extraer información como resultados o conclusiones de tal manera que refleje las características y la diversidad que se encuentran presentes en la población original. El tipo de muestra para este proyecto no será al 100% de la población. Por lo tanto, al ser la muestra el subconjunto de la población en el cual se recopilan datos. La muestra para esta tesis cuidadosamente seleccionada para representar adecuadamente la población objetivo, conforme a las características relevantes para la investigación se consideró la cantidad de 149 mujeres que trabajan en el mercado modelo de puerto Maldonado, ya que se excluyeron a 50 por falta de firma del consentimiento informado.

### **Muestreo**

El muestreo por conveniencia es una técnica de tipo no probabilística, ya que las unidades se eligen según el criterio del investigador.

Ñaupas et al., (2018). Se trata de un muestreo por conveniencia, dado que se seleccionarán todos los casos accesibles que acepten ser incluidos en el estudio. Los casos seleccionados no son necesariamente representativos de toda la población objeto de estudio; más bien, se escogen porque son accesibles al investigador y cumplen con ciertos criterios fundamentales para ser incluidos en la investigación.

#### **4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de información**

**Técnicas:** Diaz (2022) hay diversos métodos para recopilar información en investigaciones científicas. Estos métodos se agrupan en análisis de documentos, entrevistas, encuestas y observación.

Para la variable 1: Para la presente investigación, la técnica que se utilizó es la Psicometría, porque se enfoca en evaluar y cuantificar los procesos psicológicos y las habilidades cognitivas, y es reconocida

además como una disciplina científica que proporciona las herramientas fundamentales para el ejercicio profesional de la psicología. Sánchez (2019). La Psicometría consiste en medir y cuantificar procesos psicológicos y capacidades cognitivas y se le considera también como una disciplina científica que brinda las herramientas claves para que el psicólogo ejerza su actividad

<b>Nombre del Instrumento:</b>	Escala de violencia en sus Dimensiones Física, Psicológica y Económica en Mujeres del Mercado Modelo, 2024 (EMFPE-MM 2024)
<b>Autoras:</b>	Huamán Quispe Yesenia y Durand Cabrera Karla
<b>Adaptación</b>	Adaptación basada en la Escala de Violencia Intrafamiliar (VIF-J4).
<b>Objetivo del Estudio:</b>	Evaluar la violencia en sus tres dimensiones (física, psicológica y económica) y analizar su relación con los niveles de estrés emocional.
<b>Procedencia:</b>	Perú
<b>Administración</b>	Individual y colectiva
<b>Duración:</b>	10 a 15 minutos
<b>Dimensiones:</b>	D1. Violencia física D2. Violencia psicológica D3. Violencia económica
<b>Escala valorativa: Tipo Likert de 5 puntos</b>	1: Nunca 2: Casi nunca 3: Algunas veces 4: Casi siempre 5: Siempre

<b>Validez</b>	Para la validez de la prueba se dio por el criterio de juicio de tres expertos.
----------------	---

profesional.

Para la variable 2: La técnica que se utilizó fue la encuesta Rojas (2002) Es una técnica que permite recopilar datos empíricos sobre variables específicas con el propósito de realizar un análisis descriptivo de ciertos problemas o fenómenos, proporcionando una base objetiva para interpretar y comprender su naturaleza y características.

### **Instrumentos**

Para la variable 1: El instrumento utilizado fue la escala. Para Ruiz (2018) Una escala facilita la medición de un nivel específico relacionado con un comportamiento, habilidad o actitud particular que desarrolla una persona.

Para la variable 2: El instrumento utilizado el cuestionario. Sampieri, y Hernández (2018) mencionan que probablemente, el cuestionario sea la herramienta más empleada para recopilar datos. Se compone de una serie de preguntas diseñadas para evaluar una o varias variables de interés.

### **Ficha técnica del instrumento Variable 1: Violencia**

Esta ficha técnica corresponde al instrumento diseñado específicamente para la población objetivo del Mercado Modelo de Puerto Maldonado en el año 2024.

Ficha técnica del instrumento Variable 2: Niveles de estrés emocional

<b>Nombre del Instrumento:</b>	Cuestionario de Evaluación de los Niveles de Estrés Emocional en
--------------------------------	--

	Relación con experiencias de Violencia. (CENEE-V)
<b>Autoras:</b>	Huamán Quispe Yesenia y Durand Cabrera Karla
<b>Adaptación</b>	Adaptación basada en la Escala de Violencia Intrafamiliar (VIF-J4)
<b>Objetivo del Estudio:</b>	Analizar qué relación existe en la variable 1 y variable 2
<b>Procedencia:</b>	Perú
<b>Administración</b>	Individual y colectiva
<b>Duración:</b>	10 a 15 minutos
<b>Dimensiones:</b>	D1. Afectiva D2. Somática D3. Conductual
<b>Escala valorativa:</b>	1: Nunca 2: Casi nunca 3: Algunas veces 4: Casi siempre 5: Siempre
<b>Validez</b>	Para la validez de la prueba se dio por el criterio de juicio de tres expertos.

#### 4.8. Técnicas de análisis y procesamiento de datos

Para el análisis y procesamiento de los datos obtenidos, se utilizó hojas de Excel. Para cada etapa de análisis e interpretación de los resultados relacionados con las variables de investigación y sus dimensiones, se generó un conjunto de datos que permitió obtener las calificaciones de las participantes en cada variable y dimensión. Esto permitió organizar las puntuaciones correspondientes a cada ítem de los instrumentos utilizados, los cuales fueron completados por mujeres que laboran en el mercado modelo de Puerto Maldonado. Una vez que los datos fueron

procesados, se estableció una base en el software estadístico SPSS versión 25, donde se llevó a cabo el acopio para procesarlos en tablas y figuras, para mostrar los resultados descriptivos e inferenciales.

## V. RESULTADOS

### 5.1. Presentación de resultados

Tabla 1

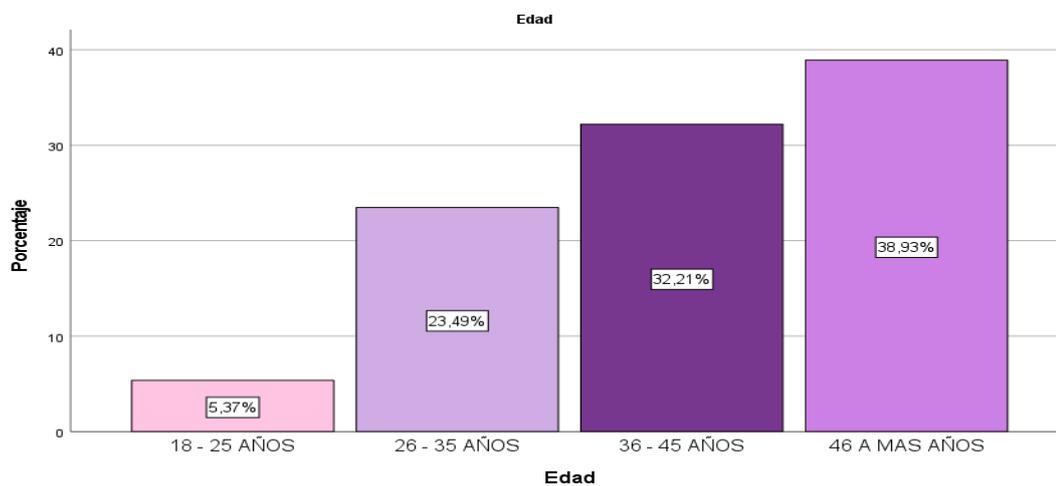
*Frecuencia de edad*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido 18-25 AÑOS	8	5,4	5,4	5,4
26-35 AÑOS	35	23,5	23,5	28,9
36-45 AÑOS	48	32,2	32,2	61,1
46 a MAS AÑOS	58	38,9	38,9	100,0
Total	149	100,0	100,0	

**Fuente:** Data de resultados

Figura 1

*Frecuencia de edad*



**Fuente:** Elaboración propia

Tabla 2

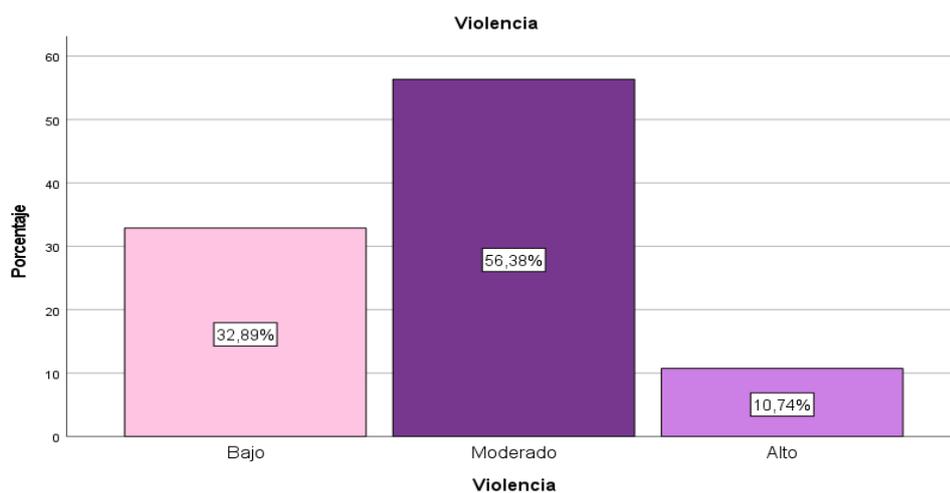
Variable 1: Violencia

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
		a	e		
Válido	Bajo	49	32,9	32,9	32,9
	Moderado	84	56,4	56,4	89,3
	Alto	16	10,7	10,7	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

**Fuente:** Data de resultados

Figura 2

Variable 1: Violencia



**Fuente:** Elaboración propia

Tabla 3

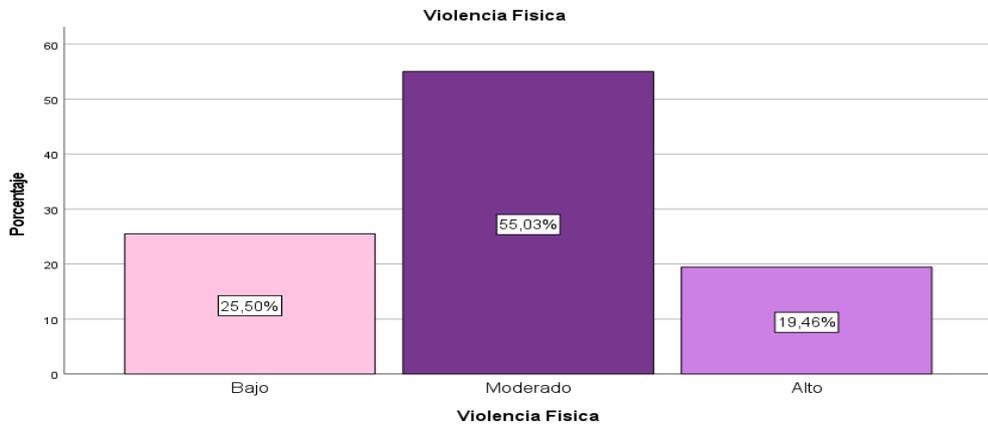
*D1: Violencia Física*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje e válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	38	25,5	25,5	25,5
	Moderado	82	55,0	55,0	80,5
	Alto	29	19,5	19,5	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

**Fuente:** Data de resultados

Figura 3

D1: Violencia Física



**Fuente:** Elaboración propia

Tabla 4

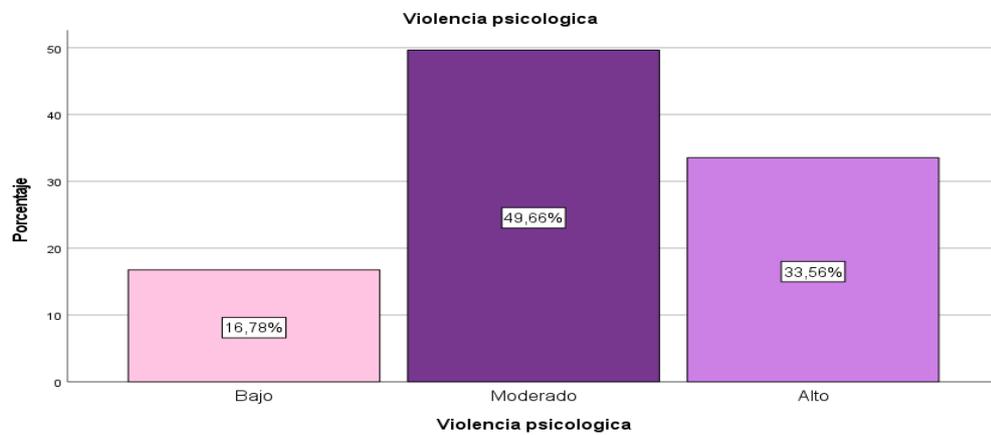
D2: Violencia Psicológica

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
		a	e		
Válido	Bajo	25	16,8	16,8	16,8
	Moderado	74	49,7	49,7	66,4
	Alto	50	33,6	33,6	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

**Fuente:** Data de resultados

Figura 4

D2: Violencia Psicológica



**Fuente:** Elaboración propia

Tabla 5

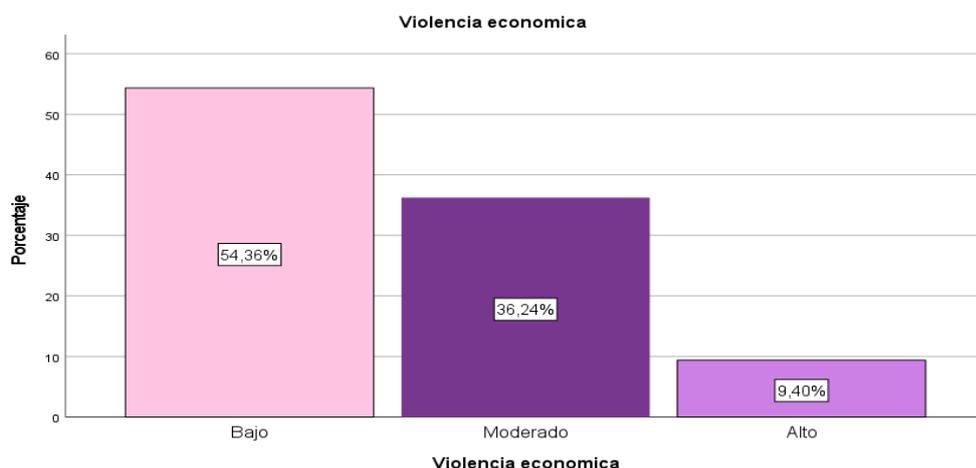
*D3: Violencia Económica*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido				
Bajo	81	54,4	54,4	54,4
Moderado	54	36,2	36,2	90,6
Alto	14	9,4	9,4	100,0
Total	149	100,0	100,0	

**Fuente:** Data de resultados

Figura 5

*D3: Violencia Económica*



**Fuente:** Elaboración propia

Tabla 6

*Variable 2: Estrés Emocional*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido				
Bajo	24	16,1	16,1	16,1
Moderado	78	52,3	52,3	68,5
Alto	47	31,5	31,5	100,0
Total	149	100,0	100,0	

**Fuente:** Data de resultados

Figura 6

Variable 2: Estrés Emocional



Fuente: Elaboración propia

Tabla 7

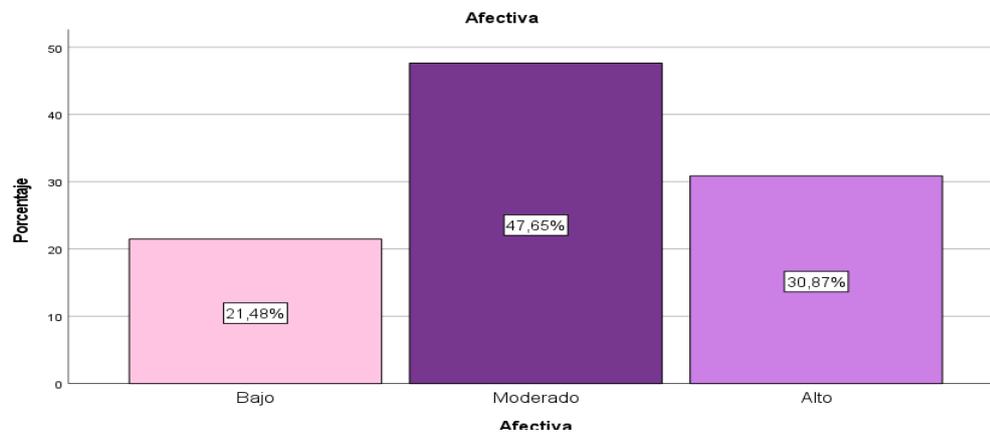
Dimensión 1: Síntomas Afectivos

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje	Porcentaje
		a	e	válido	acumulado
Válido	Bajo	32	21,5	21,5	21,5
o	Moderado	71	47,7	47,7	69,1
	Alto	46	30,9	30,9	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

Fuente: Data de resultados

Figura 7

Dimensión 1: Síntomas Afectivos



Fuente: Elaboración propia

Tabla 8

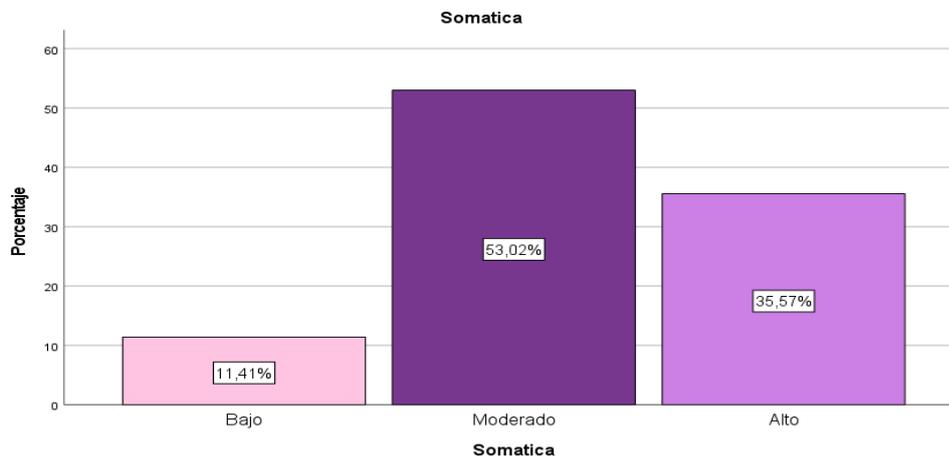
*D2: Síntomas Somáticos*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	17	11,4	11,4	11,4
	Moderado	79	53,0	53,0	64,4
	Alto	53	35,6	35,6	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

**Fuente:** Data de resultados

Figura 8

*D2: Síntomas Somáticos*



**Fuente:** Elaboración propia

Tabla 9

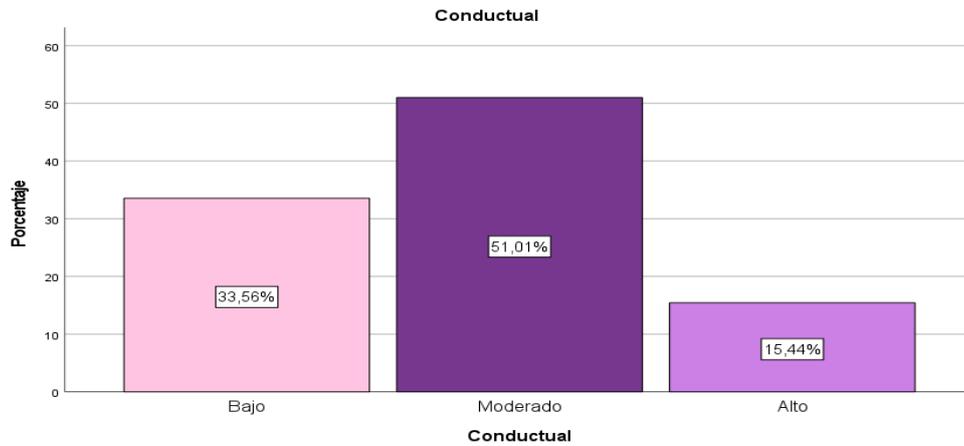
*D3: Síntomas Conductuales*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	50	33,6	33,6	33,6
	Moderado	76	51,0	51,0	84,6
	Alto	23	15,4	15,4	100,0
	Total	149	100,0	100,0	

**Fuente:** Data de resultados

Figura 9

*D3: Síntomas Conductuales*



**Fuente:** Elaboración propia

## 5.2. Interpretación de resultados

### **Frecuencia de edad (Tabla 1 y Figura 1)**

En la Tabla 1 se muestra la distribución por edad de las participantes correspondientes al mercado modelo de puerto Maldonado. Se observa que el grupo más numeroso, con un 38.9%, está compuesto por mujeres de 46 años a más. Le sigue el segmento de edad de 36 a 45 años, que representa el 32.2% de la muestra. Un 23.5% de las encuestadas se encuentra en el rango de 26 a 35 años, mientras que solo un 5.4% corresponde a jóvenes de 18 a 25 años.

Por otro lado, la Figura 1 ofrece una representación visual de estos datos, lo que permite entender de manera más clara que la mayoría de las mujeres incluidas en el estudio son adultas.

### **Variable 1: Violencia (Tabla 2 y Figura 2)**

En la Tabla 2 se puede ver que el 56.4% de las mujeres encuestadas experimentan un nivel moderado de violencia. Por otro lado, el 32.9%

enfrenta niveles bajos de violencia, mientras que un preocupante 10.7% se encuentra en situaciones de alta violencia.

La Figura 2 refuerza este análisis con una representación visual, revelando que más de la mitad de las participantes vive en entornos donde la violencia es algo común, aunque no siempre se manifiesta en su forma más extrema. Es alarmante que un 10.7% de las mujeres reporten niveles altos de violencia, lo que indica un riesgo significativo para su bienestar físico y emocional.

### **Dimensión 1: Violencia Física (Tabla 3 y Figura 3)**

La Tabla 3 muestra que el 55% de las mujeres encuestadas experimenta violencia física en un grado moderado. Además, el 25.5% la clasifica como de bajo nivel, mientras que el 19.5% la identifica en un nivel alto.

Por otro lado, la Figura 3 ilustra que una gran parte de las encuestadas ha sufrido agresiones físicas de manera frecuente. Es preocupante que el 19.5% que reporta un nivel alto de violencia física indique una situación grave, ya que esto sugiere que las víctimas podrían estar expuestas a un daño físico considerable.

### **Dimensión 2: Violencia Psicológica (Tabla 4 y Figura 4)**

En la Tabla 4, se muestra que el 49.7% de las participantes enfrenta un nivel moderado de violencia psicológica, mientras que el 33.6% experimenta un nivel alto y el 16.8% presenta un nivel bajo. Además, la Figura 4 confirma que la violencia psicológica es una de las formas de maltrato más frecuentes y persistentes en las mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado.

### **Dimensión 3: Violencia Económica (Tabla 5 y Figura 5)**

En la Tabla 5, se observa que el 54.4% de las encuestadas enfrenta violencia económica en un grado bajo. Por otro lado, un 36.2% experimenta esta problemática en un nivel moderado, mientras que un 9.4% lo vive en un grado alto.

Además, la Figura 5 ilustra esta situación, mostrando que la restricción en el acceso a recursos económicos y la limitación de la autonomía financiera impactan negativamente en la capacidad de las mujeres para abandonar relaciones abusivas. De hecho, el 36.2% que reporta un nivel moderado de violencia económica sugiere que muchas mujeres enfrentan obstáculos financieros.

### **Variable 2: Estrés Emocional (Tabla 6 y Figura 6)**

La Tabla 6 muestra la distribución de los niveles de estrés emocional en la población estudiada. En este sentido, se observa que el 52.3% de las mujeres presenta un nivel moderado de estrés emocional, mientras que un 31.5% reporta niveles altos. En contraste, solo un 16.1% indica tener un nivel bajo de estrés.

Además, la Figura 6, que ilustra estos datos de manera gráfica, permite apreciar que más de la mitad de las encuestadas experimenta un grado moderado de estrés emocional

### **Dimensión 1: Síntomas Afectivos (Tabla 7 y Figura 7)**

En la Tabla 7, se puede observar que el 47.7% de las encuestadas presenta síntomas afectivos en un nivel moderado. Por otro lado, el 30.9% experimenta estos síntomas a un nivel alto, mientras que un 21.5% los presenta en un nivel bajo. Esta distribución sugiere que casi la mitad de las mujeres encuestadas enfrenta síntomas afectivos en un grado intermedio. Además, la Figura 7 presenta de manera visual estos datos.

## **Dimensión 2: Síntomas Somáticos (Tabla 8 y Figura 8)**

La Tabla 8 muestra que el 53% de las encuestadas presenta síntomas somáticos en un nivel moderado. Además, el 35.6% de ellas experimenta estos síntomas en un nivel alto, mientras que solo el 11.4% reporta un nivel bajo de síntomas. Por otro lado, la Figura 8 refuerza visualmente esta tendencia, ya que ilustra que la mayoría de las participantes enfrenta síntomas somáticos en niveles moderados o altos. Entre estos síntomas, se incluyen dolores de cabeza, fatiga, trastornos del sueño y otros problemas físicos que están relacionados con el estrés emocional.

## **Dimensión 3: Síntomas Conductuales (Tabla 9 y Figura 9)**

En la Tabla 9, se observa que el 51% de las encuestadas reporta síntomas conductuales en un nivel moderado. A su vez, el 15.4% de ellas experimenta estos síntomas en un nivel alto, mientras que el 33.6% los presenta en un nivel bajo. Estos datos se reflejan claramente en la Figura 9, que ilustra que más de la mitad de las mujeres muestra síntomas conductuales en niveles intermedios.

## VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

### 6.1. Análisis Inferencial

Tabla 10

*Prueba de Normalidad de la Variable Violencia*

Kolmogorov-Smirnov		Violencia
N		149
Parámetros normales <sup>a,b</sup>	Media	2,38
	Desv. Desviación	,488
Máximas diferencias extremas	Absoluta	,056
	Positivo	,056
	Negativo	-,050
Estadístico de prueba		,065
Sig. asin. (bilateral) <sup>c</sup>		<,001
Sig. Monte Carlo (bilateral) <sup>d</sup>	Sig.	,000
	Intervalo de confianza al 99%	Límite inferior Límite superior
		,000 ,000

a. La distribución de prueba es normal.

b. Se calcula a partir de datos.

c. Corrección de significación de Lilliefors.

**Fuente:** Data de resultados

#### **Interpretación:**

En tabla N°10 se logra apreciar la prueba de normalidad, en donde el volumen de información o grados de libertad es de  $149 > 50$ , por lo que se decide utilizar la prueba de Kolmogorov-Smirnov. Se observa que el valor de significancia es  $0.000 < 0.05$ , lo que indica que los datos no poseen una distribución normal. Por esta razón, se elige la prueba estadística Rho de Spearman como estadígrafo para el análisis de correlación.

Tabla 11

*Prueba de Normalidad de la Variable Estrés Emocional*

Kolmogorov-Smirnov		Estrés emocional
N		149
Parámetros normales <sup>a,b</sup>	Media	2,25
	Desv. Desviación	,482
Máximas diferencias extremas	Absoluta	,086
	Positivo	,086
	Negativo	-,079
Estadístico de prueba		,082
Sig. asin. (bilateral) <sup>c</sup>		<,001
Sig. Monte Carlo (bilateral) <sup>d</sup>	Sig. Intervalo de confianza al 99%	,000
	Límite inferior	,000
	Límite superior	,000

a. La distribución de prueba es normal.

b. Se calcula a partir de datos.

c. Corrección de significación de Lilliefors.

**Fuente:** Data de resultados

**Interpretación:**

En la tabla N°11 se logra apreciar la prueba de normalidad, en donde el volumen de información o grados de libertad es de  $149 > 50$ , por lo que se decide utilizar la prueba de Kolmogorov-Smirnov. Se observa que el valor de significancia es  $0.000 < 0.05$ , lo que indica que los datos no poseen una distribución normal. Por esta razón, se elige la prueba estadística Rho de Spearman como estadígrafo para el análisis de correlación.)

**Análisis de la hipótesis**

**Hipótesis General**

Existe una relación directa entre la Violencia y el Estrés Emocional, en las mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado en 2024.

- Ho: NO Existe una relación directa entre la Violencia y el Estrés Emocional, en las mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado en 2024.
- Ha: Existe una relación directa entre la Violencia y el Estrés Emocional, en las mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado en 2024

Tabla 12

*Correlación Violencia y los Niveles de Estrés Emocional*

			Violencia	Estrés emocional
Rho de Spearman	Violencia	Coeficiente de correlación	1,000	,747**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	149	149
	Estrés emocional	Coeficiente de correlación	,747**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	149	149

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

**Fuente:** Data de resultados

**Interpretación:**

En la tabla N°12 se observa la correlación entre Violencia y Estrés Emocional en mujeres del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024. El coeficiente de correlación de Spearman obtenido es 0.747, lo que indica una relación positiva fuerte entre ambas variables. Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se valida la hipótesis planteada por el investigador. Asimismo, el valor de significancia ( $p = 0.000$ ) es menor a 0.01, lo que indica que la correlación es estadísticamente significativa al nivel de 0.01 (bilateral). Por ende, a medida que aumenta el nivel de violencia experimentada, también aumenta el nivel de estrés emocional en las mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado en 2024.

**Hipótesis específicas:**

HE1: Existe relación significativa entre violencia física y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

- Ho: No Existe relación significativa entre violencia física y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.
- Ha: Existe relación significativa entre violencia física y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

Tabla 13

*Correlación de Violencia Física y los Niveles de Estrés Emocional*

			Violencia física	Estrés emocional
Rho de Spearman	Violencia física	Coefficiente de correlación	1,000	,680**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	149	149
	Estrés emocional	Coefficiente de correlación	,680**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	149	149

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

**Fuente:** Data de resultados

**Interpretación:** En la tabla N°13 se observa un coeficiente de correlación de Spearman de 0.680, lo que indica una correlación positiva moderada entre la violencia física y el estrés emocional. Además, la significancia obtenida es 0.000, la cual es menor a 0.05, lo que permite validar la hipótesis presentada por el investigador y se rechaza la hipótesis nula; Esto indica que, a mayor violencia física sufrida, mayor será el nivel de estrés emocional en las mujeres encuestadas.

HE2: Existe relación significativa entre la violencia psicológica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

- Ho: No Existe relación significativa entre violencia psicológica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.
- Ha: Existe relación significativa entre violencia psicológica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

Tabla 14

*Correlación de Violencia Psicológica y los Niveles de Estrés*

			Violencia psicológica	Estrés emocional
Rho de Spearman	Violencia psicológica	Coefficiente de correlación	1,000	,980**
	a	Sig. (bilateral)	.	,000
		N	149	149
	Estrés emocional	Coefficiente de correlación	,980	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	149	149

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Data de resultados

**Interpretación:**

En la tabla N°14, se observa la correlación entre la Violencia Psicológica y el Estrés Emocional en mujeres del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024. El coeficiente de correlación de Spearman obtenido es de 0.980, lo que indica una relación positiva muy fuerte entre ambas variables por lo tanto a medida que aumenta la violencia psicológica, también se incrementan los niveles de estrés emocional en las participantes del estudio. Además, el valor de significancia ( $p = 0.000$ ) confirma que esta correlación es estadísticamente significativa al nivel de 0.01 (bilateral) en tal sentido, a mayor exposición a la

violencia psicológica, mayor será el nivel de estrés emocional en las mujeres encuestadas. Cabe destacar que esta es la relación más fuerte encontrada en el estudio, lo que resalta el impacto significativo de la violencia psicológica sobre el bienestar emocional.

HE3: Existe relación significativa entre la violencia económica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

- Ho: No Existe relación significativa entre violencia económica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.
- Ha: Existe relación significativa entre violencia económica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.

Tabla 15

*Correlación de Violencia Económica y los Niveles de Estrés*

			Violencia económica	Estrés emocional
Rho de Spearman	Violencia económica	Coeficiente de correlación	1,000	,021
	a	Sig. (bilateral)	.	,000
		N	149	149
	Estrés emocional	Coeficiente de correlación	,021	1,000
	l	Sig. (bilateral)	,000	.
		N	149	149

**Fuente:** Data de resultados

**Interpretación:**

En la tabla N°15 se identifica un coeficiente de correlación de Spearman de 0.021, lo que indica una correlación positiva muy baja entre la violencia económica y el estrés emocional. La significancia obtenida es 0.000, lo que es menor a 0.05, permitiendo rechazar la hipótesis nula y

aceptar la hipótesis alternativa. Sin embargo, aunque los datos sugieren que a mayor violencia económica hay un ligero aumento en el estrés emocional, la relación observada es débil en comparación con otras formas de violencia analizadas en este estudio.

## VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

### 7.1. Comparación De Resultados

El análisis estadístico realizado en el estudio evidenció que las variables Violencia y Estrés Emocional no siguen una distribución normal, según la prueba de Kolmogorov-Smirnov, la cual se aplicó debido a que el tamaño de la muestra es  $N = 149$ , mayor a 50. Para la variable Violencia, se obtuvo una media de 2.38 y una desviación estándar de 0.488, con un estadístico de prueba de 0.065 y un nivel de significancia de  $0.000 < 0.05$ . De manera similar, la variable Estrés Emocional presentó una media de 2.25 y una desviación estándar de 0.482, con un estadístico de prueba de 0.065 y una significancia de  $0.000 < 0.05$ . Estos resultados indican que los datos no siguen una distribución normal, por lo que se optó por emplear la prueba de Rho de Spearman para el análisis de correlación, garantizando la adecuada interpretación de la relación entre ambas variables en el estudio.

#### **Objetivo General:**

El análisis inferencial realizado permitió determinar que existe una relación significativa entre la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024. La prueba de correlación de Spearman evidenció una relación positiva fuerte entre ambas variables (Rho Spearman = 0.0747) con una significancia ( $p = 0.000$ ) es menor a 0.01, lo que indica que la correlación es estadísticamente significativa al nivel de 0.01 (bilateral). Entoneces, a mayor nivel de violencia experimentada, mayor es el nivel de estrés emocional. Este hallazgo se alinea con estudios previos realizados en contextos similares, así como lo reportado por BMC Women's Health (2023) en Finlandia, del 7,6%. Las mujeres que habían estado expuestas a la violencia tenían puntuaciones significativamente peores en el índice de 8 ítems de EUROHIS-QOL, y la angustia psicológica era significativamente peor ( $p < 0,001$ ), en

comparación con las mujeres no expuestas. donde se evidenció que las mujeres expuestas a violencia en relaciones cercanas presentan una calidad de vida significativamente más baja y niveles elevados de angustia psicológica. El estudio concluyó que la violencia en relaciones cercanas tiene un impacto negativo severo en el bienestar emocional de las mujeres.

### **Objetivo específico 1:**

Se pudo determinar que existe una relación entre la violencia física y el estrés emocional siendo, positiva moderada ( $Rho$  Spearman = 0.680), con una significancia de  $0.000 < 0.05$ , validando la hipótesis de investigación. Por consiguiente, a mayor violencia física sufrida, mayor será el nivel de estrés emocional en las mujeres encuestadas. Los Resultados coinciden con los encontrados por Agüero y Torres (2023), quienes identificaron que la violencia física es un predictor importante del estrés emocional, las mujeres con indicadores de violencia con estrés postraumático tienen un 70.54 veces mayor probabilidad de desarrollar depresión grave, en comparación a aquellas sin estrés postraumático en tal sentido la violencia en su dimensión física impacta negativamente en la salud mental de las mujeres. No obstante, el estudio hecho por Ramírez (2020) en donde los resultados identificaron altos niveles de estrés emocional, manifestados como ansiedad (80%), insomnio (70%) y episodios de depresión ocasionados por la violencia conyugal. Lo que se alinea con la presente investigación.

### **Objetivo específico 2:**

Se pudo determinar que existe una relación positiva muy fuerte entre la violencia psicológica y el estrés emocional ( $Rho$  Spearman = 0.980), con una significancia ( $p = 0.000$ ) confirma que esta correlación es estadísticamente significativa al nivel de 0.01 (bilateral) en consecuencia, a mayor exposición a la violencia psicológica, mayor será el nivel de estrés emocional en las mujeres encuestadas. Este resultado concuerda con los hallazgos de Lara et al (2019), quienes

identificaron que las mujeres víctimas de VPI encontramos que la violencia psicológica se presentó en todos los casos (100%). El 66.5% de estas mujeres también sufrió violencia física, Tras la realización de Chi-cuadrado ( $\chi^2$ ) se confirma que existe una relación estadísticamente significativa entre haber sufrido violencia y los niveles de gravedad de la depresión y la ansiedad. Los resultados evidencian que la depresión y la ansiedad están fuertemente asociadas a la violencia. Otro estudio hecho por Díaz Canales y Mauri Cerna (2021) en su investigación titulada Revisión sistemática de consecuencias psicológicas en mujeres maltratadas en el sur del Perú. En donde considera la prevalencia de tipos de violencia hacia la mujer donde la violencia con mayor predominio fue la violencia psicológica manifestada por minimizar a la mujer por medio de los gritos, el aislamiento, los insultos, críticas destructivas, celos, mentiras y falsas promesas. Concluyendo que las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer no son las más denunciadas; sin embargo, las secuelas psicológicas son las más graves; afectando el desarrollo diario de la víctima.

### **Objetivo específico 3:**

Se pudo determinar que existe relación significativa entre la violencia económica y el estrés emocional, pero muy baja (Rho Spearman = 0.021), con una significancia de  $0.000 < 0.05$ . Aunque los datos sugieren que, a mayor violencia económica, hay un ligero aumento en los niveles de estrés emocional, esta relación es débil en comparación con las otras formas de violencia analizadas. Sin embargo, sigue siendo estadísticamente significativa, lo que indica que la violencia económica también tiene un impacto en el bienestar emocional. Este resultado está en línea con el estudio de Catillo (2021), quien encontró que la dependencia económica incrementaba la predisposición de las mujeres a ser víctimas de violencia familiar y a experimentar ansiedad y estrés emocional, dado que en su estudio el valor P-valor = 0,000 concluyendo que existe una relación significativa entre la dependencia

emocional y la violencia patrimonial en mujeres que acudieron a la Comisaría del distrito de Sapallanga.

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### Conclusiones

Se confirma que existe una relación positiva entre la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado. Este hallazgo es consistente con investigaciones previas que evidencian cómo la exposición a la violencia afecta negativamente la salud mental, aumentando la ansiedad, la depresión y otros trastornos emocionales.

Los resultados indican que la violencia física tiene una correlación positiva moderada con el estrés emocional ( $\rho = 0.680$ ,  $p < 0.001$ ), lo que demuestra que, a mayor violencia física, mayor nivel de estrés emocional. Las mujeres que experimentan agresiones físicas reportan síntomas como ansiedad, insomnio y depresión, evidenciando un impacto negativo en su bienestar psicológico. Este hallazgo coincide con estudios previos que identifican la violencia física como un factor de riesgo importante para la salud mental, ya que la exposición a agresiones recurrentes genera un estado de tensión constante que afecta la estabilidad emocional y física de las víctimas.

Se encontró una correlación positiva y altamente significativa entre la violencia psicológica y el estrés emocional ( $\rho = 0.980$ ) lo que confirma que este tipo de violencia tiene el mayor impacto en la salud emocional de las mujeres. Aquellas expuestas a insultos, amenazas y manipulación emocional presentan niveles elevados de angustia y deterioro psicológico. Como consecuencia la violencia en su dimensión psicológica tiene el mayor impacto en la salud emocional de las mujeres. Estos resultados coinciden con los antecedentes de este estudio, que identifican que la violencia psicológica tiene consecuencias severas y prolongadas impactando negativamente en la salud mental y la calidad de vida de quienes la sufren.

Aunque en menor medida que otros tipos de violencia, se halló una correlación positiva pero muy baja entre la violencia económica y el estrés emocional ( $Rho \text{ Spearman} = 0.021, p=0.000$ ) Si bien es cierto el impacto es menos significativo y muy bajo, la violencia económica también influye en el bienestar emocional de las mujeres. La dependencia económica y la privación de recursos generaran angustia y afecta la estabilidad psicológica de las mujeres de estrato medio del mercado modelo de puerto Maldonado, aunque su efecto es menor en comparación con la violencia física y psicológica.

### **Recomendaciones**

Se recomienda que las municipalidades, organizaciones sociales y entidades de protección a la mujer desarrollen e implementen campañas de sensibilización y programas preventivos dirigidos a las trabajadoras del Mercado Modelo de Puerto Maldonado. Estas iniciativas deben enfocarse en la identificación temprana de situaciones de violencia y en la promoción de estrategias efectivas de afrontamiento.

Dado que la violencia física tiene una correlación moderada con el estrés emocional, se recomienda que las autoridades locales, en conjunto con el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), refuercen los servicios de atención psicológica especializada para las mujeres que han sufrido agresiones físicas en este sector. Esto puede lograrse mediante la creación de puntos de atención psicológica dentro del mercado, la implementación de grupos de apoyo, y el acceso a asistencia legal gratuita, con el objetivo de reducir el impacto de la violencia física en su salud mental.

Dado que la violencia psicológica presentó la mayor correlación con el estrés emocional, se recomienda que las instituciones gubernamentales, como el MIMP y el Poder Judicial, fortalezcan los mecanismos de denuncia y protección para estas mujeres. Asimismo, se debe capacitar a los profesionales de la salud, en la detección temprana del daño

psicológico y la intervención efectiva en casos de violencia emocional. Es fundamental promover espacios seguros de orientación garantizar el acceso a servicios de apoyo psicológico y legal gratuitos, con el fin de que las víctimas puedan recibir orientación y protección de manera oportuna. y apoyo emocional dentro del mercado, en coordinación con los centros de emergencia mujer (CEM).

Se recomienda que las autoridades locales, el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) y las organizaciones de derechos de la mujer implementen programas de educación financiera y asesoría legal especializada para trabajadoras del mercado. Asimismo, es fundamental crear mecanismos de denuncia y protección para aquellas mujeres que enfrentan presiones económicas abusivas dentro de su entorno familiar. Se sugiere promover fondos de apoyo y redes de ahorro solidario que les permitan gestionar sus recursos de manera autónoma, reduciendo el impacto del estrés financiero en su bienestar emocional.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Al-khatib, A. M. (20 de agosto de 2021). *Depresión y trastorno de estrés postraumático en mujeres expuestas a la violencia de pareja*. Obtenido de <https://mecp.springeropen.com/articles/10.1186/s43045-021-00157-x#citeas>
- Alles, M. (2011). *Diccionario de términos de Recursos Humanos*. (Ediciones Granica SA. Obtenido de <https://n9.cl/a9691>
- Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F., & Emery, G. (1979). *Cognitive therapy of depression*. New York: Guilford Press.
- Brian, W. (2007). *Eliminar el estrés*. Ediciones B, S.A.
- Cohen, S., Kamarck, T., y Mermelstein, R. (2014). *A global measure of perceived stress*. *Journal of Health and Social Behavior*. Obtenido de *Journal of Health and Social Behavior*.
- Diaz Canales, Alejandra Elena y Mauri Cerna, Jennifer Beatriz . (2021). *Consecuencias psicológicas de la violencia contra la mujer*. UCV.
- Elizabeth, R. R. (2023). *Violencia contra la mujer y las repercusiones psicológicas de salud mental*. Huacho: Romero Rivera Rosmery Elizabeth. Obtenido de <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/20.500.14067/8703>
- Ferrer, P. V. (2014). *psicología de la violencia doméstica*. Murcia: McGraw-Hill.
- Galeano, L. M. (2021). *Significados de las experiencias emocionales y físicas de un grupo de mujeres víctimas de violencia de género*. Colombia: Urabá.
- Galimberti, U. (2002). *Diccionario de psicología*. Editorial siglo XXI, S.A. de. Obtenido de <https://n9.cl/3nmkv>
- García Oramas y Matud Aznar. (2020). *Salud mental en mujeres maltratadas por su pareja. Salud mental en mujeres maltratadas por sus parejas. Un estudio con muestras de México y España*. *Salud Mental*. Obtenido de Scielo: [https://revistasaludmental.gob.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/SM.0185-3325.2015.044](https://revistasaludmental.gob.mx/index.php/salud_mental/article/view/SM.0185-3325.2015.044)

- García-Moreno, C., Jansen, H. A., Ellsberg, M., Heise, L., y Watts, C. (2005). *HO multi-country study on women's health and domestic violence against women*. . Geneva: World Health Organization.
- Health., W. (diesiete de agosto de 2021). *OASH Oficina para la salud de la mujer*. Obtenido de <https://espanol.womenshealth.gov>
- Heise, L. (4 de Junio de 1998). *Violencia contra las mujeres: un marco integrado y ecológico*. doi:doi: 10.1177/1077801298004003002
- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas de la investigación cuantitativa, cualitativa y mixta*. Education Mcgraw Hill. Obtenido de <https://n9.cl/br1sy>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación 6.ª ed. McGraw Hill*. Mexico: Mc Graw Hill. Obtenido de <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
- Instituto, N. d. (25 de Noviembre de 2023). *Estadísticas sobre violencia hacia las mujeres en Perú*. Obtenido de <https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-n-180-2023-inei.pdf>
- Lara, Caba, Evelyn;Aranda Torres, Cayetano;Zapata Boluda, Rosa María. (2019). *UNC*, 18. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/3334/333463140001/>
- Lazarus, R y Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Ediciones Martínez Roca.
- Méndez Sánchez, M. del P., Barragán Rangel, A. ., Peñaloza Gómez , R. ., & García Méndez, M. (2022). Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres. *PSICUMEX*, 19. doi:<https://doi.org/10.36793/psicumex.v12i1.400>
- Ministerio de la Mujer, y. P. (2021). *Reporte de violencia contra la mujer durante la pandemia*. Lima. Obtenido de <https://www.gob.pe/institucion/mininter/informes-publicaciones/3830364>

- Morin, C. M. (1993). *Insomnio: Evaluación y manejo psicológico*. New York: Guilford Press.
- Naranjo, P. M. (2009). Una revisión teórica sobre el estrés y algunos aspectos relevantes de éste en el ámbito educativo. *Revista Educación*, 190. Obtenido de <https://doi.org/10.15517/revedu.v33i2.511>
- Núñez, M. Á. (2006). *¡Estrés! Como vivir con equilibrio y control*. 1.<sup>a</sup> ed. Argentina: Editora Sudamericana.
- Ñaupas, H. Valdivia, M. Palacios, J. y Romero, H. (2015). *Metodología de la investigación cuantitativa – cualitativa y redacción de tesis*. 5ta edición. Ediciones de la U. Obtenido de <https://n9.cl/0rgb3>
- Reis Digital*. (dieciséis de Agosto de 2022). Obtenido de <https://reisdigital.es/experimentacion/diseno-no-experimental-transversal/>
- Reyna Velarde, C. E. (2023). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia en pareja*. Puerto Maldonado: UPC. Obtenido de <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/667670>
- Rodríguez Loo, C. M. (2022). *Dependencia emocional y maltrato psicológico en mujeres de 20 a 40 años de Lima Metropolitana*. Lima: UCV. Obtenido de <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/95194>.
- Salud., O. M. (ocho de Marzo de 2021). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Sapolsky, R. M. (2004). *Why Zebras Don't Get Ulcers*. New York: W.H: Freeman.
- Selye, H. (1956). *The stress of life*. New York: McGraw-Hill.
- Vera, R. (2015). *Diccionario de psicología*. Ediciones Granica SA. Obtenido de <https://n9.cl/9slg5>
- Weiss, B. (2007). *Eliminar el estrés*. (V. Morera, trad., 1.<sup>a</sup> ed.). B, S.A.
- Yovera Maza, I. Y. (2021). *Violencia conyugal en mujeres de Latinoamérica durante la*. TRUJILLO. Obtenido de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/66003/Yovera\\_MIY-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/66003/Yovera_MIY-SD.pdf?sequence=1)

Zegarra, M. Y. (2021). *Ansiedad y Estrés Laboral en los trabajadores de una entidad*. Arequipa: UCV. Obtenido de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/81258/Zegarra\\_MYG-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/81258/Zegarra_MYG-SD.pdf?sequence=1)

# **ANEXOS**

**Anexo 1: Matriz de Consistencia**

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPOTESIS</b>	<b>VARIABLE(S) Y DIMENSIONES</b>	<b>METODOLOGÍA</b>
<p><b>PROBLEMA GENERAL</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024?</p> <p><b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</b></p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL</b></p> <p>Determinar la relación entre la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.</p> <p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b></p> <p>OE1. Identificar la relación entre la</p>	<p><b>HIPÓTESIS GENERAL</b></p> <p>Existe relación significativa entre el maltrato y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.</p> <p><b>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS:</b></p> <p>HE1: Existe relación significativa entre el maltrato físico y los</p>	<p><b>Variable 1: Violencia</b></p> <p>Dimensiones:</p> <p>D1. Violencia física</p> <p>D.2. Violencia psicológica</p> <p>D.3. Violencia económica</p> <p><b>Variable 2: Niveles de estrés emocional</b></p> <p>Dimensiones:</p> <p>D1. Afectiva</p> <p>D2. Somática</p> <p>D.3 Conductual</p>	<p><b>Enfoque:</b> Cuantitativo</p> <p><b>Tipo:</b> Básico</p> <p><b>Nivel:</b> relacional</p> <p><b>Diseño:</b> No Experimental de corte Transversal.</p> <p><b>Población y muestra</b></p> <p>149 mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado.</p> <p><b>Técnicas e instrumentos.</b></p> <p><b>Técnica: Variables 1:</b></p> <p>- Psicometría</p>

<p>PE1. ¿Cuál es la relación entre la violencia física y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024?</p> <p>PE2. ¿Qué relación existe entre la violencia psicológica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024?</p> <p>PE3. ¿Qué relación existe entre económico</p>	<p>violencia Física y niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.</p> <p>OE2. Establecer la relación entre la violencia psicológica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.</p> <p>OE3. Analizar la relación entre la violencia económica y</p>	<p>niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.</p> <p>HE2: Existe relación significativa entre la violencia psicológica y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.</p> <p>HE3: Existe relación significativa entre la violencia económica y los niveles de estrés</p>		<p><b>Instrumento V1:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Escala</li> </ul> <p><b>Técnica: Variables 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Encuesta</li> </ul> <p><b>Instrumento V2:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuestionario</li> </ul> <p><b>Técnicas de análisis y procesamiento de datos.</b></p> <p>software para Análisis de datos Spss, Excel y Validación de expertos.</p>
---	---	--	--	---

<p>la violencia y los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024?</p>	<p>los niveles de estrés emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.</p>	<p>emocional en mujeres de estrato medio del Mercado Modelo de Puerto Maldonado, 2024.</p>		
---	--	--	--	--

## Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos

### Escala de Medición de la Violencia en Mujeres (EMVM 2024)

#### Instrucciones:

Por favor, conteste todas las preguntas con absoluta sinceridad. Marque con una "X" la respuesta que considere más apropiada. Sus respuestas serán tratadas de forma estrictamente confidencial.

#### Sección Inicial

Preguntas		
	Sí	No
1. ¿Ha experimentado episodios de violencia por parte de su pareja o algún otro miembro de su familia?		

#### Dimensión: Violencia Física

Preguntas					
	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
2. ¿Le han golpeado, empujado o sujetado de forma violenta?					
3. ¿Le han causado lesiones visibles (como moretones o heridas) debido a agresiones físicas?					
4. ¿Le han agredido físicamente utilizando objetos o armas?					
5. ¿Ha necesitado atención médica debido a agresiones físicas?					
6. ¿Ha sentido miedo de que las agresiones físicas se repitan?					

#### Dimensión: Violencia Psicológica

	Nunca	Rara vez	A veces	Frecuentemente	Siempre
7. ¿Le han insultado o humillado de forma recurrente?					
8. ¿Le han hecho sentir culpable de problemas familiares o personales?					
9. ¿Han amenazado con abandonarla, aislarla o causarle daño a usted o sus seres queridos?					
10. ¿Han controlado con quién se comunica o a quién visita?					
11. ¿Le han hecho sentir insegura, incapaz o inferior en sus decisiones personales o laborales?					

### Dimensión: Violencia Económica

	Nunca	Rara vez	A veces	Frecuentemente	Siempre
12. ¿Le han restringido el acceso al dinero necesario para sus necesidades personales o familiares?					
13. ¿Le han impedido trabajar o tomar decisiones financieras?					
14. ¿Le han obligado a entregar su salario o ingresos económicos?					
15. ¿Han tomado decisiones económicas importantes sin consultarle, aunque afecten directamente su vida?					
16. ¿Han destruido, dañado o vendido bienes materiales que le pertenecían, sin su consentimiento y eran importantes para usted?					

### Impacto de la violencia en el Estrés Emocional

Preguntas					
	Nunca	Rara vez	A veces	Frecuentemente	Siempre
17. ¿Tiene dificultades para dormir o relajarse después de experiencias de violencia?					
18. ¿Revive constantemente los momentos de violencia en su mente?					
19. ¿Evita lugares, personas o situaciones que le recuerdan los episodios de violencia?					
20. ¿Experimenta episodios de ansiedad, tristeza profunda o desesperanza debido a algún tipo de violencia ejercida en su contra?					
21. ¿Se siente fácilmente irritada, preocupada o emocionalmente agotada después de los eventos de violencia?					
22. ¿Han desvalorizado o ignorado sus opiniones en decisiones importantes del hogar?					

**Cuestionario de Evaluación de los Niveles de Estrés Emocional en Relación con Experiencias de VIOLENCIA. (CENEE-V)**

**INSTRUCCIONES:**

Por favor, lea cuidadosamente cada afirmación y responda marcando la opción que considere adecuada. Para las preguntas iniciales, seleccione Sí o No. Para las preguntas con escala, marque con una "X" la opción que mejor describa la frecuencia de su experiencia.

**Sección Inicial**

Preguntas		
	Sí	No
1. ¿Ha sentido que su bienestar emocional se ha visto afectado en los últimos seis meses?		
2. ¿Cree que las experiencias de violencia han influido en sus niveles de estrés Emocional?		
3. ¿Ha buscado ayuda profesional (como psicólogos o médicos) debido a problemas de estrés emocional?		
4. ¿Cree que sus relaciones personales se han deteriorado por su nivel de estrés?		
5. ¿Asocia directamente sus síntomas de estrés emocional con problemas específicos en su entorno familiar o laboral?		

**Dimensión: Estrés Emocional General**

Preguntas					
	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
6. ¿Siente que las experiencias negativas en su entorno afectan significativamente su bienestar emocional?					
7. Experimenta dificultades para concentrarse en sus tareas diarias debido a pensamientos relacionados con situaciones conflictivas?					
8. ¿Ha sentido una constante preocupación o nerviosismo por eventos que no puede controlar?					
9. ¿Cree que las experiencias personales han aumentado su sensación de estar abrumada?					
10. ¿Se siente emocionalmente agotada?					

después de enfrentarse a problemas o conflictos?					
--	--	--	--	--	--

**Dimensión: Síntomas Afectivos**

	Nunca	Rara vez	A veces	Frecuentemente	Siempre
11. ¿Siente tristeza profunda o desesperanza como resultado de experiencias difíciles?					
12. ¿Se irrita fácilmente por cosas que antes no le molestaban?					
13. ¿Ha experimentado ansiedad o miedo constante debido a conflictos familiares o sociales?					
14. ¿Ha sentido que no tiene interés o motivación para realizar actividades que antes disfrutaba?					
15. ¿Llora con frecuencia debido a sentimientos de frustración o impotencia?					

**Dimensión: Síntomas Somáticos**

	Nunca	Rara vez	A veces	Frecuentemente	Siempre
16. ¿Ha experimentado dolores de cabeza frecuentes después de eventos emocionalmente intensos?					
17. ¿Sufre de tensión muscular o dolores físicos que asocia con problemas emocionales?					
18. ¿Tiene dificultad para dormir o permanecer dormida debido a preocupaciones?					
19. ¿Ha sentido fatiga constante, incluso después de descansar?					
20. ¿Ha experimentado cambios significativos en su apetito (comer más o menos de lo habitual) en momentos de estrés?					

**Dimensión: Síntomas Conductuales**

Preguntas					
	Nunca	Rara vez	A veces	Frecuentemente	Siempre
21. ¿Evita personas o lugares que le recuerdan situaciones negativas o conflictivas?					
22. ¿Ha desarrollado conductas evitativas, como postergar tareas importantes debido a su estado emocional?					
23. ¿Ha notado cambios en su comportamiento, como aumento en el consumo de alimentos, alcohol u otras					

sustancias para sobrellevar el estrés?					
24. ¿Ha tenido dificultades para expresar sus emociones o pedir ayuda cuando lo necesita?					
25. ¿Cree que su comportamiento hacia otros ha cambiado negativamente debido a su estrés?					

## Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición

### MATRIZ DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS

#### INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

##### I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: RELACION ENTRE LA VIOLENCIA Y LOS NIVELES DE ESTRÉS EMOCIONAL EN MUJERES DE ESTRATO MEDIO DEL MERCADO MODELO DE PUERTO MALDONADO 2024.

Nombre del Experto: KELVIN ELFER HUAMANI CALLOAPAZA

##### II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	cumple	ninguna
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	cumple	ninguna
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	cumple	ninguna
4. Organización	Existe una Organización lógica y sintáctica en el cuestionario	cumple	Ninguna
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	cumple	Ninguna
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	cumple	Ninguna
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	cumple	Ninguna
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	cumple	Ninguna
9. Estructura	La estructura del Cuestionario responde a las preguntas de la investigación	cumple	Ninguna
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	cumple	Ninguna

##### III. OBSERVACIONES GENERALES

ninguno

  
Dr. Kelvin Elfer Huamani Calloapaza  
PSICOLOGO  
CPS 11671

Validador: KELVIN ELFER HUAMANI CALLOAPAZA  
Grado Académico: MAESTRO  
DNI: 40790643

## MATRIZ DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS

### INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES

**Título de la Investigación:** RELACION ENTRE LA VIOLENCIA Y LOS NIVELES DE ESTRÉS EMOCIONAL EN MUJERES DE ESTRATO MEDIO DEL MERCADO MODELO DE PUERTO MALDONADO 2024.

**Nombre del Experto:** VASQUEZ DIAZ, KEYLITH MARGARITA

#### II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	cumple	ninguna
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	cumple	ninguna
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	cumple	ninguna
4. Organización	Existe una Organización lógica y sintáctica en el cuestionario	cumple	Ninguna
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	cumple	Ninguna
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	cumple	Ninguna
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	cumple	Ninguna
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	cumple	Ninguna
9. Estructura	La estructura del Cuestionario responde a las preguntas de la investigación	cumple	Ninguna
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	cumple	Ninguna

#### III. OBSERVACIONES GENERALES

ninguno


Validador: VASQUEZ DIAZ, KEYLITH MARGARITA  
 Grado Académico: MAESTRA  
 DNI: 44113074

## MATRIZ DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS

### INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: RELACION ENTRE EL MALTRATO DE LOS NIVELES DE ESTRÉS EMOCIONAL EN MUJERES DE ESTRATO MEDIO DEL MERCADO MODELO DE PUERTO MALDONADO 2024.

Nombre del Experto: Miguel Gabriel Quiroz Barrantes

#### II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	cumple	ninguna
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	cumple	ninguna
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	cumple	ninguna
4. Organización	Existe una Organización lógica y sintáctica en el cuestionario	cumple	Ninguna
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	cumple	Ninguna
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	cumple	Ninguna
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	cumple	Ninguna
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	cumple	Ninguna
9. Estructura	La estructura del Cuestionario responde a las preguntas de la investigación	cumple	Ninguna
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	cumple	Ninguna

#### III. OBSERVACIONES GENERALES

ninguno

  
Validador: Miguel Gabriel Quiroz Barrantes  
Grado Académico: MAESTRO  
DNI:40296523

### Anexo 4: Base de datos

Nº Entrevistado	EDAD	V1-VIOLENCIA															V2-ESTRÉS EMOCIONAL															V1-VIOLENCIA	V2-ESTRÉS EMOCIONAL				EDAD	V1-VIOLENCIA	V2-ESTRÉS EMOCIONAL	V1-VIOLENCIA			V2-ESTRÉS EMOCIONAL																			
		SECON INICIAL					DI-FISICA					DI-PSICOLOGICA					DI-ECONOMICA					IMPACTO A LA VIOLENCIA					SECON INICIAL							ESTRÉS EMOCIONAL GENERAL						DI-APECTIVA					DI-SOMATICA					DI-CONDUCTUAL					D1	D2	D3	D1	D2	D3		
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8			P9	P10	P11				P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25									
1	47	1	1	3	3	1	3	5	2	5	2	2	4	1	1	4	3	4	2	2	4	3	4	1	2	1	1	1	2	1	2	3	1	1	4	5	5	3	1	5	4	5	2	2	3	3	4	40	50	11	16	13	18	17	15							
2	35	1	1	5	2	3	2	3	1	5	5	1	4	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	1	2	1	2	2	2	2	4	4	3	1	4	4	2	3	2	3	5	2	2	1	1	3	43	40	16	16	11	16	15	9							
3	59	2	2	1	3	2	3	3	3	1	4	2	3	5	4	3	1	2	3	2	2	3	1	2	1	1	2	1	4	1	4	1	2	3	3	1	5	2	4	3	3	5	5	3	1	1	1	40	42	11	13	16	14	17	11							
4	33	1	2	1	3	3	3	3	3	2	4	4	2	4	2	2	3	4	3	1	3	1	3	1	2	2	2	1	2	4	3	5	4	1	3	3	4	2	1	5	1	3	1	4	5	3	4	1	3	41	43	12	16	13	13	14	16					
5	37	2	3	2	1	1	5	4	5	2	1	5	2	1	2	2	1	4	4	2	2	1	4	4	2	2	1	2	2	3	4	2	5	2	4	5	4	4	4	5	1	1	4	2	1	4	4	3	38	48	9	17	12	21	13	14						
6	45	1	3	2	3	1	4	1	5	2	5	2	3	4	1	1	3	1	3	1	3	1	3	1	1	2	2	2	2	1	4	3	3	1	3	1	2	2	1	3	4	1	3	1	4	1	2	2	40	31	13	15	12	9	12	10						
7	25	2	5	1	4	4	3	4	4	2	4	2	2	3	3	3	1	4	2	4	3	3	2	2	1	2	2	2	3	1	4	2	1	5	2	5	3	1	4	5	3	4	5	3	3	2	4	48	50	17	18	13	16	17	17							
8	54	1	3	3	2	5	5	5	4	3	4	4	1	4	1	1	1	4	2	3	2	4	4	2	2	1	1	4	4	1	3	5	4	5	1	5	1	4	1	1	1	1	4	5	2	4	2	46	41	18	20	8	16	8	17							
9	43	2	2	1	3	4	5	3	2	3	5	1	4	5	2	2	2	3	1	3	3	1	3	1	2	1	1	2	4	5	4	5	5	3	4	5	1	4	4	1	2	3	1	1	2	1	44	42	15	14	15	22	12	8								
10	52	1	1	3	1	4	2	1	5	1	4	2	2	4	4	1	1	1	4	3	1	1	2	2	2	1	4	3	5	4	4	2	2	4	4	3	3	4	1	1	4	2	4	4	1	3	37	42	11	13	15	15	13	14								
11	57	2	1	3	4	1	1	5	5	1	4	1	1	5	3	2	2	2	1	4	3	3	2	2	2	2	1	3	3	1	3	4	4	2	5	5	5	2	4	4	5	3	4	2	3	39	54	10	16	13	17	20	17									
12	31	1	4	4	5	3	5	4	5	4	4	1	1	3	1	1	4	3	3	4	1	1	2	1	2	1	1	3	2	1	2	1	1	5	2	1	4	1	4	3	1	3	3	3	1	49	37	21	18	10	13	12	12									
13	26	1	1	2	4	2	3	4	5	3	5	2	1	3	3	3	4	2	3	4	1	3	1	1	2	2	1	1	4	5	1	1	1	2	2	3	3	4	4	1	2	2	4	2	2	1	44	35	12	19	13	11	13	11								
14	44	1	2	5	2	4	1	5	1	3	2	5	2	2	1	3	3	4	2	4	4	1	2	2	2	2	2	3	4	3	1	4	2	5	5	4	5	5	4	4	1	3	4	1	2	3	1	39	39	15	16	8	11	17	11							
15	58	1	4	3	2	5	1	5	5	1	4	1	3	1	1	2	1	1	3	3	3	1	2	1	2	1	2	4	3	1	3	4	2	3	1	1	4	5	4	4	1	3	4	1	2	3	1	39	39	15	16	8	11	17	11							
16	29	1	2	1	5	1	1	5	1	4	2	4	5	1	1	4	2	4	1	3	1	2	2	2	2	1	1	2	3	3	1	2	3	5	5	4	1	5	3	4	3	1	1	5	2	4	3	39	49	10	16	13	18	16	15							
17	35	1	4	4	1	4	4	2	1	3	5	2	3	5	4	2	3	2	1	2	2	4	3	2	1	1	2	2	1	2	5	1	4	4	5	2	3	1	4	3	3	5	1	1	2	3	3	2	47	42	17	13	17	15	16	11						
18	59	1	3	4	5	3	5	2	4	1	5	3	4	5	3	1	4	2	1	1	2	4	3	1	1	1	2	1	1	3	2	4	4	1	4	5	1	5	2	5	3	3	2	3	5	4	4	4	52	51	20	15	17	16	15	20						
19	47	2	1	1	3	1	5	5	3	3	2	2	3	1	4	1	4	1	2	3	3	1	4	2	1	2	1	1	3	3	2	1	5	3	1	3	2	1	5	4	4	4	3	5	4	2	3	39	49	11	15	13	14	18	17							
20	35	1	5	1	2	5	4	5	1	4	2	5	2	5	1	2	1	2	2	4	2	1	3	1	1	1	2	1	4	4	5	3	5	4	4	5	5	4	2	3	3	5	5	4	4	1	1	4	45	54	17	17	11	22	18	14						
21	40	1	4	2	4	2	5	5	3	3	2	2	3	3	1	4	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	3	4	5	2	2	2	3	5	5	2	4	1	5	5	1	1	2	2	2	4	45	44	17	15	13	17	16	11							
22	46	2	5	3	2	5	4	1	3	4	5	2	5	4	4	1	1	2	1	1	4	2	3	1	2	1	1	4	4	3	4	4	2	2	4	3	1	3	5	5	5	3	2	1	1	3	2	49	42	19	15	15	12	21	9							
23	52	2	4	5	2	4	2	5	1	1	2	1	2	5	4	2	4	3	1	3	1	4	2	1	2	1	1	2	3	2	2	1	1	3	5	5	5	3	2	4	4	3	4	3	4	1	2	44	49	17	10	17	19	16	14							
24	33	1	4	5	1	2	3	2	1	4	4	1	1	5	3	2	4	4	3	4	3	3	2	2	1	2	1	2	4	5	2	1	2	4	4	3	2	3	1	2	3	2	1	1	4	2	42	35	15	12	15	15	11	9								
25	48	1	5	4	1	2	1	5	2	1	5	4	2	4	3	4	3	1	2	1	3	2	1	1	2	2	1	2	2	4	1	3	4	2	4	3	1	3	2	1	3	2	1	2	2	3	46	36	13	17	16	14	12	10								
26	47	1	3	2	2	1	4	3	1	3	5	4	1	1	4	2	3	3	3	1	4	3	1	2	1	2	1	4	3	4	3	1	4	1	5	5	1	3	4	3	3	2	3	4	4	2	38	45	10	16	12	16	14	15								
27	42	1	4	5	2	3	5	5	1	3	4	5	4	3	3	1	2	3	4	3	4	3	4	2	2	1	1	2	3	1	3	3	3	3	2	4	1	2	1	4	4	5	5	3	1	4	3	50	45	19	18	13	13	16	16							

28	29	1	4	3	3	3	4	4	1	3	3	1	4	1	3	2	2	2	3	3	3	4	3	1	1	1	1	1	4	4	4	3	4	5	5	1	1	4	1	4	1	3	1	5	5	4	2	4	41	46	17	12	12	16	10	20		
29	34	2	2	4	4	4	3	5	5	5	5	4	4	5	2	3	4	4	4	3	1	4	3	4	1	1	1	2	1	3	4	4	4	1	2	4	2	3	3	3	2	1	3	3	1	2	3	1	4	59	37	17	24	18	14	12	11	
30	46	1	1	5	2	5	5	5	3	3	1	5	1	2	3	2	3	2	3	1	4	3	2	2	1	1	2	1	1	4	5	2	5	1	4	1	5	2	2	3	2	2	1	2	3	1	1	46	31	18	17	11	13	10	8			
31	49	1	1	3	3	1	4	4	2	2	3	5	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	1	2	2	2	2	1	4	2	1	3	5	3	5	5	1	1	3	1	5	2	1	5	3	1	1	41	42	12	16	13	19	12	11			
32	31	2	2	1	1	4	1	2	5	2	5	4	4	1	4	2	4	3	3	1	3	4	4	2	1	2	1	1	2	1	5	1	2	1	5	2	5	1	3	3	4	2	3	1	5	4	3	4	42	46	9	18	15	14	15	17		
33	51	2	4	1	1	5	3	2	2	1	1	5	2	3	3	4	2	3	4	2	1	3	3	2	1	2	1	2	1	2	4	3	1	3	5	1	2	2	5	1	2	2	3	1	1	2	2	2	1	39	29	14	11	14	11	9	9	
34	35	1	2	1	4	4	5	1	5	5	1	2	5	3	2	3	3	4	3	4	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	3	4	2	4	5	2	3	3	4	1	3	4	3	2	1	4	2	4	2	3	46	41	16	14	16	13	13	15
35	57	1	3	1	3	3	3	2	2	4	4	1	3	1	3	3	2	4	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	4	3	5	3	3	4	2	4	3	2	4	5	2	2	4	5	3	3	4	3	38	50	13	13	12	15	17	18	
36	52	2	1	1	5	1	4	1	4	1	3	3	2	2	2	3	4	2	4	3	1	3	1	2	2	2	2	1	2	3	1	1	4	5	2	2	1	3	2	4	5	3	4	3	3	2	3	34	46	12	10	12	14	17	15			
37	54	1	1	4	1	5	3	1	5	4	4	3	5	3	4	1	4	1	3	3	2	4	1	1	2	1	2	1	2	3	2	4	2	1	5	2	3	2	5	5	2	4	3	5	4	2	2	4	1	47	49	14	17	16	17	19	13	
38	58	1	2	5	1	5	1	3	1	1	1	5	2	4	3	3	4	4	3	4	2	3	1	1	1	2	1	2	1	3	3	1	4	4	3	2	2	4	3	5	4	5	1	4	2	3	2	4	41	48	14	11	16	15	18	15		
39	26	1	3	4	4	4	1	4	3	5	5	2	5	1	3	2	1	4	3	2	2	1	3	2	1	2	1	2	1	4	2	4	1	3	2	2	4	1	5	1	4	3	3	5	1	3	2	3	47	42	16	19	12	12	16	14		
40	29	1	5	4	1	1	5	2	5	5	5	4	1	3	3	1	3	1	4	3	2	1	3	1	1	2	1	2	2	1	2	2	5	3	1	4	2	5	3	1	2	5	2	1	2	3	4	3	48	41	16	21	11	15	13	13		
41	33	1	2	3	2	5	3	2	2	4	2	4	5	5	1	4	2	3	1	4	3	1	4	2	2	2	2	2	4	3	4	4	1	5	5	4	5	5	4	1	1	2	1	2	5	4	4	1	46	49	15	14	17	24	9	16		
42	56	1	4	4	3	5	5	4	3	1	1	4	2	4	1	3	3	4	1	1	4	1	3	2	1	1	2	1	4	3	2	4	2	4	2	5	2	5	1	3	4	1	2	4	3	4	1	2	47	43	21	13	13	18	11	14		
43	25	1	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	1	3	1	1	4	2	4	4	4	2	4	2	1	2	1	3	3	5	4	3	1	3	4	4	5	2	3	5	4	4	4	3	2	4	43	50	17	16	10	13	20	17				
44	27	1	3	3	3	3	2	1	5	3	4	1	3	5	3	2	1	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	5	4	4	5	2	3	5	2	3	2	4	2	3	1	1	42	46	14	14	14	20	15	11		
45	52	1	3	4	1	4	2	2	5	4	1	5	3	1	4	4	3	2	4	4	3	2	2	2	1	1	2	1	4	3	4	5	5	5	1	2	2	5	3	2	3	3	3	5	4	2	2	46	45	14	17	15	15	14	16			
46	27	1	2	1	3	2	3	5	5	3	4	1	2	4	1	1	1	3	1	3	4	3	2	2	1	2	1	2	4	4	5	1	1	4	4	5	4	4	5	4	5	2	1	2	1	4	3	38	49	11	18	9	18	20	11			
47	41	2	5	1	3	4	5	4	3	4	3	1	3	1	2	3	2	3	1	1	1	4	2	2	1	2	1	3	4	1	3	1	3	3	1	5	4	5	2	5	1	2	5	4	1	1	3	44	45	18	15	11	16	15	14			
48	36	1	3	5	1	2	3	2	5	4	1	1	1	4	1	3	4	4	3	1	3	2	3	1	1	1	2	1	2	3	4	3	3	2	1	5	4	5	2	1	2	4	3	2	1	2	3	2	40	39	14	13	13	17	12	10		
49	33	1	2	4	4	5	2	1	1	5	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	4	4	2	2	1	1	2	1	4	4	5	2	3	1	5	3	5	5	5	1	1	4	1	3	3	3	46	48	17	12	17	17	17	14			
50	25	2	1	4	2	3	4	1	1	2	1	2	5	5	4	1	2	1	3	1	4	1	3	1	1	1	1	2	1	1	4	5	1	1	2	4	2	1	5	2	1	4	1	4	1	2	4	2	3	38	38	14	7	17	14	12	12	
51	34	2	1	5	2	3	3	2	4	4	3	4	5	4	4	1	3	1	2	3	2	2	1	1	1	1	2	1	3	3	4	2	4	5	4	4	2	4	5	1	4	2	4	3	4	2	1	48	49	14	17	17	19	16	14			
52	27	2	1	3	1	1	5	3	3	4	5	1	3	3	1	4	1	1	4	4	3	1	4	1	1	2	1	2	1	3	4	3	1	2	2	4	3	4	1	2	5	4	1	5	1	2	2	1	2	39	39	11	16	12	14	17	8	
53	49	1	2	5	1	5	4	5	4	3	5	1	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	2	1	1	2	1	2	3	1	4	4	4	4	4	5	5	1	3	4	5	2	2	1	1	1	1	49	43	17	18	14	22	15	6			
54	54	2	4	5	2	3	3	1	1	3	2	5	2	1	3	3	4	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	4	1	5	1	3	4	3	1	4	2	5	3	5	4	5	5	5	4	2	3	42	55	17	12	13	14	22	19			
55	39	2	3	2	4	4	2	4	5	2	4	5	3	2	1	1	4	3	2	2	3	4	1	2	1	2	2	1	1	4	1	3	4	4	5	4	2	5	2	2	4	2	1	3	4	2	4	1	46	45	15	20	11	20	11	14		
56	32	1	1	5	1	1	3	2	2	2	4	1	3	3	2	4	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	5	1	1	3	1	1	5	5	3	2	3	4	5	5	5	1	3	3	37	49	11	11	15	15	17	17		
57	45	1	1	5	2	4	5	2	2	5	3	2	5	1	1	1	3	1	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	4	2	2	5	1	1	4	1	4	5	3	3	1	2	4	3	3	3	42	43	17	14	11	12	16	15		
58	28	2	2	4	4	4	3	1	5	3	1	5	2	5	2	1	1	2	4	3	4	4	4	1	2	1	2	2	4	2	1	1	3	1	5	5	2	2	4	3	1	2	4	1	2	4	1	2	4	1	41	36	18	16	7	12	12	12
59	29	1	4	4	3	1	1	4	5	3	1	4	3	2	2	2	4	4	2	3	1	1	3	2	1	2	1	3	2	1	3	1	1	2	5	5	1	4	4	2	3	1	3	1	4	3	1	44	40	13	18	13	14	14	12			
60	55	2	5	5	5	4	1	2	4	1	4	3	1	2	4	2	4	2	3	1	4	3	2	2	2	1	1	4	3	2	1	3	2	3	3	3	4	1	3	2	3	1	1	2	1	1	4	47	34	20	14	13	15	10	9			
61	25	2	3	5	2	4	5	5	2	2	4	1	2	2	1	2	1	4	1	1	1	3	1	1	1	1	1	4	3	2	1	4	3	2	4	5	1	2	1	4	2	1	2	1	1	4	1	41	34	19	14	8	15	10	9			
62	51	1	2	2	4	4	3	4	2	3	5	3	3	5	4	1	1	4	2	4	1	3	3	2	2	2	2	2	3	1	3	1	5	2	4	2	2	4	1	5	1																	

68	31	2	1	5	5	1	3	3	1	3	2	5	3	2	3	1	2	1	1	1	2	1	4	4	2	2	2	1	4	1	5	1	5	1	5	3	3	4	3	5	2	1	3	2	3	2	1	2	40	38	15	14	11	14	14	10
69	50	2	1	1	1	4	5	2	3	5	3	5	1	4	2	2	4	1	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	5	3	2	3	5	5	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	3	43	39	12	18	13	16	13	10		
70	38	2	1	2	3	2	2	2	5	4	1	1	1	5	2	3	4	1	4	2	1	4	3	2	2	1	2	2	3	4	3	5	3	1	5	4	2	1	3	4	5	3	5	2	1	1	3	38	43	10	13	15	15	16	12	
71	41	2	2	5	3	5	3	1	5	4	1	3	4	4	1	3	3	4	1	2	4	3	3	1	1	1	2	1	1	2	3	1	4	4	1	2	2	5	4	5	4	3	1	1	3	4	47	40	18	14	15	13	13	12		
72	31	1	5	3	3	1	4	3	5	5	2	1	2	3	4	2	4	4	2	2	4	3	2	2	1	1	2	1	1	1	3	2	2	1	5	2	4	2	2	3	5	2	1	4	4	2	45	41	16	16	13	12	16	13		
73	47	1	1	5	1	1	4	3	3	5	4	3	4	3	2	3	1	1	4	2	4	2	4	2	1	2	1	2	4	1	1	3	3	1	1	2	3	5	1	4	2	3	2	5	1	3	1	43	37	12	18	13	10	15	12	
74	50	1	3	2	1	3	3	5	3	5	4	3	5	3	1	4	1	2	2	1	3	4	1	1	1	1	1	4	1	5	2	4	5	3	3	1	3	3	4	5	3	5	3	1	3	1	46	46	12	20	14	15	20	13		
75	43	2	5	3	3	2	3	5	5	5	2	3	1	3	1	2	1	4	4	4	4	3	1	1	2	1	1	2	1	5	5	1	5	5	3	1	3	2	5	4	1	2	1	2	3	1	44	43	16	20	8	19	15	9		
76	51	1	3	3	1	3	3	4	4	1	4	1	3	1	4	4	1	3	3	2	4	2	3	2	1	2	2	1	1	3	4	1	2	4	1	2	2	1	1	3	4	1	5	3	2	1	2	40	34	13	14	13	11	10	13	
77	47	2	2	5	3	1	3	3	3	5	2	5	3	2	4	4	3	4	3	3	3	1	3	2	1	2	1	2	2	4	2	4	2	1	2	4	1	3	4	2	4	1	1	1	2	4	3	48	36	14	18	16	11	12	13	
78	35	2	5	4	3	1	3	5	1	4	5	2	1	3	2	3	4	3	3	3	2	4	1	1	1	2	1	2	4	5	5	5	4	4	4	2	3	5	3	2	4	4	5	2	2	4	4	46	52	16	17	13	17	18	17	
79	38	2	2	2	2	2	2	3	1	4	5	2	5	5	2	1	1	3	3	2	1	4	3	2	1	1	1	2	3	4	1	5	4	3	4	1	3	1	3	5	5	1	1	4	4	4	3	39	45	10	15	14	12	15	18	
80	35	1	3	5	4	1	4	3	5	5	5	4	5	2	3	2	1	3	4	2	3	4	1	1	2	2	1	1	4	4	4	3	4	4	3	5	2	1	2	3	2	3	2	1	4	52	41	17	22	13	18	11	12			
81	38	1	4	2	3	5	5	5	1	4	3	4	3	5	2	4	1	1	3	3	1	1	1	1	2	2	2	1	4	3	4	4	3	3	5	3	5	5	1	2	3	5	3	1	3	4	51	49	19	17	15	19	16	14		
82	56	1	2	5	3	3	3	5	2	3	5	2	1	2	2	4	2	2	4	1	2	3	2	2	1	1	1	2	4	1	1	5	2	1	3	3	1	3	3	5	1	3	5	1	4	3	3	44	41	16	17	11	10	15	16	
83	41	2	2	1	4	1	4	5	3	5	4	3	3	2	4	1	4	3	3	1	2	4	2	2	2	3	2	1	4	3	1	2	3	5	2	4	4	2	2	3	3	1	2	4	5	45	41	12	20	13	13	15	13			
84	58	1	2	5	4	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	5	3	3	1	5	2	1	1	3	4	4	4	4	3	5	3	1	2	1	1	37	40	13	7	17	12	20	8	
85	42	1	5	5	5	3	3	1	2	5	5	1	5	5	3	1	4	4	3	4	4	4	1	2	2	2	2	4	3	4	3	1	1	2	2	2	4	1	3	4	2	1	3	5	1	4	3	53	38	21	14	18	11	11	16	
86	41	1	1	1	4	2	3	1	3	5	4	1	3	2	1	2	2	4	2	4	2	3	3	2	1	2	2	3	1	2	3	5	2	2	3	1	1	5	2	2	3	3	1	1	5	2	35	42	11	14	10	13	13	16		
87	41	1	2	2	1	3	3	2	4	5	4	5	1	3	2	1	2	4	4	4	4	1	1	2	1	1	2	4	3	5	5	5	5	1	1	5	4	4	4	3	5	3	3	4	1	3	3	42	49	11	20	11	16	19	14	
88	58	1	4	2	2	5	4	2	1	1	2	1	2	5	3	2	4	3	3	2	1	2	1	1	2	2	1	1	4	1	3	5	3	2	5	3	5	4	5	2	3	4	5	1	2	3	2	40	49	17	7	16	18	18	13	
89	45	1	1	1	2	1	1	1	4	3	1	1	5	4	1	1	4	3	4	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	5	4	1	2	1	2	3	5	3	5	1	5	5	5	4	4	1	31	47	6	10	15	9	19	19	
90	17	1	1	5	1	5	1	5	5	1	1	4	4	2	1	1	4	4	2	3	1	4	2	3	1	1	1	2	4	1	4	1	4	2	3	3	3	3	3	3	5	2	2	4	3	4	3	1	41	43	13	14	14	13	15	15
91	36	2	4	2	5	4	4	2	3	4	2	4	2	3	3	2	3	3	1	2	3	1	1	1	2	1	1	3	1	4	4	3	2	3	5	2	4	3	5	3	2	2	2	1	3	4	2	47	43	19	15	13	16	15	12	
92	50	2	2	5	2	5	3	1	2	5	2	4	5	3	1	2	4	4	1	2	3	4	4	2	1	1	1	2	1	5	1	2	5	1	1	2	4	3	2	5	2	5	4	5	1	4	1	46	45	17	14	15	13	17	15	
93	43	1	3	1	5	4	2	5	3	3	3	4	3	4	1	3	2	3	4	4	2	2	2	1	2	2	3	1	1	2	5	1	1	1	2	3	5	2	1	1	1	2	3	3	1	3	47	39	15	17	15	7	10	12		
94	44	2	5	1	1	4	5	3	1	1	3	3	2	4	2	1	1	3	2	1	4	2	2	1	4	2	2	1	3	4	2	5	1	3	3	3	4	1	1	4	4	2	2	4	3	4	4	37	43	16	11	10	14	12	17	
95	53	2	4	4	2	2	4	2	5	1	5	3	5	2	3	4	4	3	4	3	4	1	4	2	1	2	2	2	5	1	2	1	1	1	2	5	4	4	4	2	5	5	1	2	4	1	1	50	42	16	16	18	13	20	9	
96	39	1	3	3	5	2	3	2	2	2	3	3	3	4	1	3	1	4	3	3	2	1	2	1	1	1	1	2	3	1	3	3	5	2	1	3	2	2	2	5	5	5	2	4	3	1	41	47	16	11	14	16	16	15		
97	43	2	2	5	4	5	3	2	5	1	4	5	4	3	4	1	3	2	2	4	3	4	2	1	2	2	1	4	1	5	4	3	2	5	4	4	1	5	3	5	2	1	4	4	2	2	5	51	47	19	17	15	16	16	15	
98	52	1	5	2	3	4	1	3	2	3	2	5	4	4	4	4	2	4	2	4	1	4	4	1	1	1	2	2	2	4	1	2	3	2	2	5	5	2	4	5	5	1	1	4	4	1	3	2	48	46	15	15	18	16	16	14
99	34	1	4	4	4	2	1	3	5	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	1	4	1	1	2	1	2	2	1	1	5	4	1	5	2	5	3	2	5	4	1	2	3	2	1	4	2	49	42	18	14	17	16	14	12		
100	38	1	5	1	4	5	3	1	2	1	1	2	5	1	2	4	1	2	1	1	2	3	4	1	1	1	2	2	2	1	1	2	5	5	4	1	3	5	3	5	3	2	5	4	3	1	2	38	51	18	7	13	18	18	15	
101	45	2	5	5	5	4	2	2	1	4	2	2	5	5	2	3	1	4	3	2	2	1	2	1	1	1	4	1	1	1	5	1	3	5	4	1	1	4	5	5	1	2	4	1	4	1	48	42	21	11	16	14	16	12		
102	49	2	1	2	3	4	2	4	3	4	4	4	1	3	2	1	4	1	2	2	4	1	1	1	1	2	4	2	4	5	3	4	1	2	3	4	1	1	2	4	3	5	4	3	1	42	41	12	19	11	13	12	16			
103	53	1	1	3	1	1	4	2	3	1	1	5	4	5	1	1	2	1	1	1	3	4	1	1																																



## Evidencia Documentaria

### Carta de Presentación de la UAI



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

Chincha Alta, 05 de Marzo del 2025

**OFICIO N°0227-2025-UALECS**

**Sr. Judith Marleni Callomamani Mamani**

**Presidenta**

**ASOC. DE COMERCIANTES UNIDOS DEL MERCADO MODELO. "ACUMM"**

**Presente. -**

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en la formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la **investigación**, **responsabilidad social** y **bienestar universitario** en inserción laboral.

En tal sentido, nuestras estudiantes se encuentran en el desarrollo de tesis para la obtención del título profesional, para el programa académico de Psicología. Las estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución que usted dirige.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la **autorización** de la Institución elegida, para que las estudiantes puedan proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la carta de presentación de las estudiantes con el tema de investigación propuesto y quedamos a la espera de su aprobación.

Sin otro particular y con la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.



**Mag. Jose Yomil Perez Gomez**  
DECANO (E)

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

☎ (056) 269176  
✉ info@uaica.edu.pe  
📍 Av. Abelardo Alva Maurtua 489  
🌐 uaica.edu.pe



## CARTA DE PRESENTACIÓN

El Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica, que suscribe

### Hace Constar:

Que, **DURAND CABRERA, Karla** identificada con código de estudiante **0046108659** y **HUAMAN QUISPE, Yesenia** identificada con código de estudiante **0042541741** ambas del Programa Académico de Psicología quien viene desarrollando la tesis denominada **"RELACION ENTRE LA VIOLENCIA Y LOS NIVELES DE ESTRÉS EMOCIONAL EN MUJERES DEL ESTRATO MEDIO DEL MERCADO MODELO DE PUERTO MALDONADO."**

Se expide el presente documento, a fin de que el encargado, tenga a bien autorizar a las estudiantes en mención, a recoger los datos y aplicar su instrumento para su investigación, comprometiéndose a actuar con respeto y transparencia dentro de ella, así como a entregar una copia de la investigación cuando esté finalmente sustentada y aprobada, para los fines que se estimen necesarios.

Chincha Alta, 05 de Marzo del 2025



**Mag. Jose Yomil Perez Gomez**  
DECANO (E)  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

☎ (056) 269176  
✉ info@autonomadeica.edu.pe  
📍 Av. Abatado Alva Maurtua 483  
🌐 autonomadeica.edu.pe



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”  
“Madre de Dios Capital de la Biodiversidad del Perú”

Solicita: **AUTORIZACIÓN PARA LA EJECUCIÓN DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.**

SEÑORA PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES UNIDOS DEL MERCADO MODELO ACUMM  
JUDITH MARLENI CALLOMAMANI MAMANI

Yo **KARLA DURAND CABRERA**, identificada con **DNI N° 46108659**, domiciliada en Psj. Perú C/ Jr. Manu. **YESENIA HUAMAN QUISPE** identificada con **DNI N° 42541741**, con domicilio en la Av. Sinchi roca C/ circunvalación Norte del distrito y provincia Tambopata departamento de Madre de Dios Bachiller de la Carrera profesional Psicología de la **Universidad Autónoma de Ica** ante Ud., con el debido respeto nos presentamos y exponemos:

Que, siendo uno de los requisitos indispensables para la obtención del título profesional deseamos ejecutar el proyecto de investigación mujeres de la **ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES UNIDOS DEL MERCADO MODELO ACUMM** donde consideramos realizar dicho **Proyecto con Título: “RELACIÓN ENTRE EL MALTRATO DE LOS NIVELES DE ESTRÉS EMOCIONAL EN MUJERES DE ESTRATO MEDIO DEL MERCADO MODELO DE PUERTO MALDONADO 2024”**, Recurrimos a su digno despacho para solicitarle nos brinde la autorización y su apoyo durante el tiempo que dure nuestra investigación y de tal manera dejar un aporte a la asociación a la que usted representa.

Por lo antes expuesto, pido a usted Señora presidenta acceda a nuestra solicitud por considerarla justa.

**SOLICITUD A LA ENTIDAD DONDE EJECUTO** Puerto Maldonado, 11 de diciembre del 2024

  
KARLA DURAND CABRERA  
DNI N° 46108659

  
YESENIA HUAMAN QUISPE  
DNI N° 42541741



## Respuesta de la entidad donde se hizo la solicitud



*"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"*

*"Madre de Dios Capital de la Biodiversidad del Perú"*

**"ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES UNIDOS DEL MERCADO MODELO. ACUMM"**

Fundado el 19 de julio de 1992 - RR.PP- Folio 141

### **AUTORIZACIÓN**

LA PRESIDENTA DE LA ASOCIACION COMERCIANTES UNIDOS DEL MERCADO MODELO ACUMM.

AUTORIZA:

A las Bachilleres: **KARLA DURAND CABRERA, y YESENIA HUAMAN QUISPE**, para que puedan proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar sus instrumentos de investigación de su tesis con Título: **"RELACIÓN ENTRE EL MALTRATO DE LOS NIVELES DE ESTRÉS EMOCIONAL EN MUJERES DE ESTRATO MEDIO DEL MERCADO MODELO DE PUERTO MALDONADO 2024**. De la Carrera profesional Psicología de la Universidad Autónoma de Ica.

Se expide la presente autorización a solicitud de la parte interesada para los fines que estime conveniente.

Puerto Maldonado, 16 de Diciembre del 2024

ASOC. DE COMERCIANTES UNIDOS  
DEL MERCADO MODELO  
  
Callemancha, Puerto Maldonado  
08000

Anexo 5: Evidencia fotográfica















## Anexo 6: Informe de Turnitin al 28% de similitud

### TESIS\_HUAMAN Y DURAND (1).docx

 2025

 2025

 Universidad Autónoma de Ica

#### Detalles del documento

Identificador de la entrega  
trn:oid::3117:441455439

Fecha de entrega  
21 mar 2025, 5:16 p.m. GMT-5

Fecha de descarga  
21 mar 2025, 5:31 p.m. GMT-5

Nombre de archivo  
TESIS\_HUAMAN Y DURAND (1).docx

Tamaño de archivo  
5.8 MB

109 Páginas

16.772 Palabras

95.899 Caracteres

## 16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Small Matches (less than 15 words)

### Top Sources

- 15%  Internet sources
- 1%  Publications
- 12%  Submitted works (Student Papers)

### Integrity Flags

#### 1 Integrity Flag for Review

-  **Hidden Text**  
192 suspect characters on 3 pages  
Text is altered to blend into the white background of the document.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

### Top Sources

- 15% Internet sources
- 1% Publications
- 12% Submitted works (Student Papers)

### Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repositorio.autonmadeica.edu.pe	3%
2	Internet	www.repositorio.autonmadeica.edu.pe	2%
3	Internet	repositorio.ucv.edu.pe	2%
4	Internet	repositorio.unsaac.edu.pe	1%
5	Internet	doaj.org	<1%
6	Internet	dspace.unach.edu.ec	<1%
7	Internet	www.gob.pe	<1%
8	Internet	docplayer.es	<1%
9	Internet	idoc.pub	<1%
10	Submitted works	Universidad Cesar Vallejo on 2023-06-26	<1%
11	Submitted works	Universidad Cesar Vallejo on 2024-08-02	<1%

12	Internet	hdl.handle.net	<1%
13	Internet	www.researchgate.net	<1%
14	Submitted works	Universidad Cesar Vallejo on 2022-08-09	<1%
15	Submitted works	Escuela de Posgrado Newman on 2024-05-15	<1%
16	Internet	repositorio.unap.edu.pe	<1%
17	Submitted works	Universidad Autónoma de Ica on 2023-01-11	<1%
18	Submitted works	uncedu on 2025-01-21	<1%
19	Submitted works	Universidad Cesar Vallejo on 2022-12-27	<1%
20	Submitted works	Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD,UNAD on 2024-05-12	<1%
21	Internet	repositorio.upla.edu.pe	<1%
22	Submitted works	Universidad Alas Peruanas on 2020-08-07	<1%
23	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	<1%
24	Submitted works	Universidad Nacional Federico Villarreal on 2024-12-11	<1%
25	Submitted works	UNIV DE LAS AMERICAS on 2023-01-22	<1%

25	Submitted works	Universidad Nacional Mayor de San Marcos on 2025-02-01	<1%
27	Submitted works	Universidad Nacional Jose Faustino Sanchez Carrion on 2021-02-02	<1%
28	Submitted works	Universidad Privada Antenor Orrego on 2024-11-24	<1%
29	Submitted works	Universidad Cesar Vallejo on 2023-07-22	<1%
30	Submitted works	Kovadata Ltda on 2022-11-29	<1%
31	Submitted works	Universidad Andina del Cusco on 2024-12-16	<1%
32	Internet	repositorio.unac.edu.pe	<1%
33	Submitted works	Universidad Continental on 2019-10-13	<1%
34	Submitted works	Universidad Nacional del Centro del Peru on 2024-10-23	<1%
35	Submitted works	Universidad del Bosque on 2024-11-20	<1%
36	Internet	repositorio.continental.edu.pe	<1%