



UNIVERSIDAD  
**AUTÓNOMA**  
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA  
FACULTAD DE INGENIERÍA, CIENCIAS Y ADMINISTRACIÓN  
PROGRAMA ACADÉMICO DE INGENIERIA INDUSTRIAL

TESIS

**“PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL DE LOS  
TRABAJADORES EN LA EMPRESA CORPORACIÓN  
LERIBE ICA S.A.C., ICA, 2023”**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:  
**CALIDAD Y DISEÑO DE PROCESOS PRODUCTIVOS**

PRESENTADO POR:  
BACH. PECHO MEZA VALERIA JACKELYN

TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
INGENIERA INDUSTRIAL

ASESOR:  
DR. FLORES MENÉNDEZ, LUIS ENRIQUE  
CÓDIGO ORCID N° 0000-0003-2864-8258

ICA, 2024

## Constancia de aprobación de tesis



UNIVERSIDAD  
**AUTÓNOMA**  
DE ICA

### CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE INVESTIGACIÓN

Chincha, 17 de agosto del 2024

**Dra. Mariana Alejandra Campos Sobrino**  
Decana de la Facultad de Ingeniería, Ciencias y Administración Universidad  
Autónoma de Ica.

**Presente.** -

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarla e informar que, **Bach. PECHO MEZA VALERIA JACKELYN**, de la Facultad de Ingeniería, Ciencias y Administración, del programa Académico de ING. INDUSTRIAL, han cumplido con elaborar su:

PROYECTO DE TESIS

TESIS

**TITULADO:**

**“PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL DE LOS TRABAJADORES EN LA EMPRESA CORPORACIÓN LERIBE S.A.C., ICA, 2023”**

Por lo tanto, queda expedito para continuar con el procedimiento correspondiente para solicitar la emisión de la resolución para la designación de Jurado, fecha y hora de sustentación de la Tesis para la obtención del Título Profesional.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal. Cordialmente,

FIRMA

MG. LUIS ENRIQUE FLORES MENENDEZ  
CODIGO ORCID: 0000-0003-2864-8258  
DNI: 21793368

# Declaratoria de autenticidad de la investigación



## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

ESTE DOCUMENTO NO HA SIDO REACTADO EN ESTA NOTARÍA

Yo, **Valeria Jackelyn Pecho Meza**, identificado(a) con DNI N° **71550851**, en mi condición de Bachiller del programa de estudios de **Ingeniería Industrial**, de la **Facultad de Ingeniería, Ciencias y Administración**, en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: "**Plan de Seguridad y salud Ocupacional de los Trabajadores en la Empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023**", declaro bajo juramento que:

- La investigación realizada es de mi autoría
- La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni autoplagio en su elaboración.
- La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas.
- Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos, son reales, por lo que, el (la) investigador(a), no han incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad

Autorizo a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta, 10 de Agosto de 2024

  
Pecho Meza, Valeria Jackelyn  
DNI N.º 71550851



\*Las firmas y huellas dactilares corresponden al/los responsables(s) de la investigación.

LEGALIZACIÓN A LA VUELTA

### NOTARÍA MATTÁ NUÑEZ OSCAR DIEGO SERVICIO DE AUTENTICACIÓN E IDENTIFICACIÓN BIOMÉTRICA



INFORMACIÓN PERSONAL  
DNI 71550851  
Primer Apellido PECHO  
Segundo Apellido MEZA  
Nombres VALERIA JACKELYN

#### CORRESPONDE

Al menos una impresión dactilar capturada (segunda impresión dactilar) corresponde al DNI consultado.

  
PECHO MEZA, VALERIA JACKELYN  
DNI 71550851

#### INFORMACIÓN DE CONSULTA DACTILAR

Operador: 72479139 - Ivana Milena Pérez Luyo  
Fecha de Transacción: 04-01-2025 11:52:48  
Entidad: 10215464186 - MATTÁ NUÑEZ OSCAR DIEGO

#### VERIFICACIÓN DE CONSULTA

Puede verificar la información en línea en: <https://serviciosbiometricos.reniec.gob.pe/identifica3/verificacion.do>  
Número de Consulta: 0109667814



**NOTARÍA MATTÁ NUÑEZ**  
Calle Independencia N° 171 A - Pisco - Ica - Perú  
Cel: 955 949 207 - Oficina: 055 - 53476  
Informes@notariamattanunez.com

Certifico: Que la(s) firma(s) que antecede(n) corresponde(n) a: VALERIA JACKELYN PECHO MEZA

Identificado(a) con DNI N° 71550851  
quien(es) interviene(n) por su propio derecho, es(son) auténtica(s) la(s) misma(s) que legalizo sin juzgar el contenido del documento.  
Doy fe: \_\_\_\_\_

De conformidad con lo dispuesto por el artículo 108 del Decreto Legislativo 1049 cumpla con dejar constancia que el Notario no asume responsabilidad sobre el contenido de este documento.  
De conformidad con lo dispuesto por los artículos 55, 97 y 106 del Decreto Legislativo N° 1032, se deja constancia que se ha cumplido con llevar a cabo la comparación biométrica de la huella dactilar del(los) interviniente(s) en el presente documento.  
Ciudad de Pisco, 10 de Agosto de 2024  
Phe.11021-2025





OSCAR DIEGO MATTÁ NUÑEZ  
ABOGADO - MATRÍCULA 017027

R. N° 0031738

## Dedicatoria

El presente trabajo lo dedico de manera especial a la memoria de mi madre Luisa, asimismo el agradecimiento total a mi padre Juan quien me brinda su apoyo constante.

## Agradecimiento

Llegar a esta última etapa de mis estudios se lo agradezco a mi padre, porque con su apoyo y motivación logro influir para que pueda convertirme en una excelente profesional con valores y principios.

## Resumen

Dentro del mundo industrial, el plan de seguridad y la salud ocupacional son variables muy importantes para toda empresa que quiere lograr un crecimiento sostenible, por ello, el presente estudio se busca determinar la relación que existe entre el plan de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

La presente investigación fue del tipo básica, con diseño no experimental de nivel correlacional y con enfoque cuantitativo. Además, se aplicó el estadígrafo Rho Spearman mediante el programa SPSS versión 25, para conseguir los resultados de los dos cuestionarios correspondientes a las variables de estudio.

Los resultados alcanzados en la hipótesis general, permite detallar que existe una correlación entre las variables plan de seguridad y la salud ocupacional, así mismo se obtuvo un coeficiente de 0,851 lo que representa una correlación positiva muy alta, por lo que se afianza una relación directamente proporcional entre las variables. Con base en la regla (Sig.  $0.00 \leq 0.05$ ), se acepta la hipótesis alterna, que nos dice que existe relación significativa entre el plan de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

**Palabras clave:** riesgo, reglas, monitoreo y prevención.

## Abstract

Within the industrial world, the safety plan and occupational health are very important variables for any company that wants to achieve sustainable growth, therefore the present study seeks to determine the relationship that exists between the safety plan and occupational health in the Leribe corporation S.A.C., Ica, 2023.

The present research was of the basic type, with a non-experimental design, correlational level and with a quantitative approach. In addition, the Rho Spearman statistician was applied using the SPSS version 25 program, to obtain the results of the two questionnaires corresponding to the study variables.

The results achieved in the general hypothesis allow us to detail that the correlation between the variables safety plan and occupational health, a coefficient of 0.851 was obtained, which represents a very high positive correlation, thus strengthening a directly proportional relationship between the variables. Based on the rule (Sig.  $0.00 \leq 0.05$ ), the alternative hypothesis is accepted, there is a significant relationship between the safety plan and occupational health in the Leribe Corporation company S.A.C., Ica, 2023.

**Keywords:** risk, rules, monitoring and prevention.

## Índice

Portada .....	i
Constancia de aprobación de tesis .....	ii
Declaratoria de autenticidad de la investigación .....	iii
Dedicatoria .....	iv
Agradecimiento.....	v
Resumen .....	vi
Abstract.....	vii
Índice.....	viii
Índice de tablas académicas .....	x
Índice de figuras .....	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>12</b>
<b>II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....</b>	<b>14</b>
2.1. Descripción del problema.....	14
2.2. Pregunta de investigación general .....	15
2.3. Preguntas de investigación específicas.....	16
2.4. Objetivo general .....	16
2.5. Objetivos específicos.....	16
2.6. Justificación e importancia.....	16
2.7. Alcances y limitaciones .....	17
<b>III. MARCO TÉORICO .....</b>	<b>19</b>
3.1. Antecedentes .....	19
3.2. Bases Teóricas .....	22
3.3. Marco conceptual .....	31
<b>IV. METDOLOGÍA .....</b>	<b>33</b>
4.1. Tipo y Nivel de Investigación.....	33
4.2. Diseño de Investigación .....	33
4.3. Hipótesis general y específica.....	33
4.4. Identificación de las variables .....	34
4.5. Matriz de operacionalización de variables .....	35
4.6. Población – Muestra .....	36

4.7.	Técnica e instrumento de recolección de información .....	36
4.8.	Técnicas de análisis y procesamiento de datos.....	37
<b>V.</b>	<b>RESULTADOS</b> .....	<b>38</b>
5.1.	Presentación de Resultados.....	38
5.2.	Interpretación de Resultados.....	46
<b>VI.</b>	<b>ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS</b> .....	<b>47</b>
6.1.	Análisis inferencial .....	47
<b>VII.</b>	<b>DISCUSIÓN DE RESULTADOS</b> .....	<b>51</b>
7.1.	Comparación de resultados.....	51
	<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b> .....	<b>54</b>
	Conclusiones.....	54
	Recomendaciones .....	55
	<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	<b>56</b>
	<b>ANEXOS</b> .....	<b>58</b>
	Anexo 1: Matriz de consistencia .....	59
	Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos .....	60
	Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición .....	62
	Anexo 4: Base de datos .....	65
	Anexo 5: Informe de Turnitin .....	66
	Anexo 6: Evidencia fotográfica.....	68

## Índice de tablas académicas

Tabla 1: Matriz de operacionalización.....	35
Tabla 2: Población del estudio .....	36
Tabla 3: Plan de seguridad .....	38
Tabla 4: Evaluación de Riesgo .....	39
Tabla 5: Reglas de Seguridad .....	40
Tabla 6: Condiciones de Trabajo .....	41
Tabla 7: Salud Ocupacional .....	42
Tabla 8: Monitoreo de la Salud .....	43
Tabla 9: Proceso de Prevención .....	44
Tabla 10: Enfermedades Profesionales .....	45
Tabla 11: Correlación entre plan de Seguridad y Salud Ocupacional.....	47
Tabla 12: Correlación entre evaluación de Riesgo y Salud Ocupacional.	48
Tabla 13: Correlación entre Reglas de Seguridad y Salud Ocupacional .	49
Tabla 14: Correlación entre Condiciones de Trabajo y Salud Ocupacional .....	50

## Índice de figuras

Figura 1: Plan de seguridad.....	38
Figura 2: Evaluación de riesgo.....	39
Figura 3: Reglas de seguridad.....	40
Figura 4: Condiciones de trabajo.....	41
Figura 5: Salud ocupacional.....	42
Figura 6: Monitoreo de la salud.....	43
Figura 7: Proceso de prevención.....	44
Figura 8: Enfermedades profesionales.....	45

## I. INTRODUCCIÓN

Las variables propuestas en la investigación tienen un interés muy significativo para la organización relacionado con cada una de las acciones laborales que cumple cada integrante. El plan de seguridad tiene como finalidad fomentar e influir de manera adecuada el bienestar de los colaboradores de acuerdo con sus competencias que tienen que desarrollar, los gestores de las entidades deben realizar un diagnóstico para evitar inconvenientes que afecten la integridad personal de cada uno de los empleados.

Resulta de mucho valor establecer las etapas que forman parte del plan de seguridad dentro de la empresa, esto deberá ser transmitido al personal para evitar incidentes que provoquen en los empleados una desestabilidad en cada una de las funciones que se deben desarrollar. Estas etapas deben tener una relación directa con la identificación de riesgos, que permitirá que los trabajadores pueden ser muy eficientes con su desempeño y rendimiento en la organización. Esto permite establecer el problema general ¿En qué medida el plan de seguridad impacta en la salud ocupacional de los trabajadores en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023? Así mismo la investigación presenta como objetivo principal determinar cómo el plan de seguridad se relaciona con la salud ocupacional de los trabajadores en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

Se considera en el trabajo la metodología, respecto al tipo de investigación el trabajo es cuantitativo, también permite establecer que el nivel del trabajo desarrollado es correlacional lo que permite establecer y medir la relación entre las variables plan de seguridad y el clima de seguridad, el diseño de investigación es no experimental, en tal proceso no se deben inferir o manipular ambas variables para obtener un resultado objetivo.

La población del estudio específicamente de la empresa Corporación Leribe S.A.C. es de 45 trabajadores empleados, la muestra es censal por tratarse de una cantidad pequeña manejable por parte de la investigadora. De acuerdo con la estructura desarrollada el proyecto de tesis está dividido por los siguientes capítulos que se describen a continuación:

En el capítulo I, Introducción, se puede hacer un análisis general del trabajo investigativo referido a las variables y a la empresa seleccionada. En el capítulo II, Planteamiento del Problema, se puede argumentar la descripción de la realidad problemática, formulando la pregunta de investigación general y específicos, se argumentó la justificación e importancia del trabajo y por último se determinó el objetivo general como los específicos.

En el capítulo III, Marco Teórico, se argumentó con información objetiva los antecedentes, las bases teóricas y el marco conceptual.

En el capítulo IV, Metodología, se pudo determinar el tipo y nivel de investigación, el diseño de la investigación, las hipótesis, las variables, la población como la muestra, la operacionalización de variables, las técnicas e instrumentos de recolección de información y técnicas de análisis e interpretación de datos.

En el capítulo V, Cronograma de Actividades, en base a la estructura del proyecto. En el capítulo VI, Presupuestos, gastos que sirven de complemento para el proceso investigativo. En el capítulo VII, Referencias Bibliográficas, se registró los autores de libros que fundamentan la investigación.

## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### 2.1. Descripción del problema

A nivel internacional el plan de seguridad y la salud ocupacional en las empresas han demostrado ser vulnerables a situaciones que afectan la integridad de los colaboradores durante el desarrollo de sus competencias en diversas áreas que conforman parte de la organización, y ante esta situación negativa el personal opta por renunciar sus labores con la finalidad de no trabajar en lugares donde no se presentan las condiciones mínimas de seguridad, ante esta situación que es observada en diversos países la OMS ha hecho sugerencias en las empresas de América Latina y al gobierno para que se trabaje de la mano con las empresas y se mejore las herramientas que se requieren para que el personal pueda sentirse seguro en relación con su trabajo.

Se desarrolló una encuesta en América Latina referido a México, Honduras, Colombia y Perú donde se evidenció que el 74% de los participantes señalaron que las entidades que están debidamente formales no ponen en práctica su plan de seguridad en el trabajo, el 81% también manifestaron que los recursos que se les ofrece para su seguridad no son eficientes para sentirse seguros durante sus actividades que ejecutan y el 62% los gestores no tienen incidencia en mejorar esta situación por no hacer mayores gastos a la organización dejando que los trabajadores sean ellos mismos en adquirir sus implementos de seguridad.

A nivel nacional la problemática sobre la ejecución de un plan de seguridad en las empresas tienen las mismas situaciones negativas en el trabajo, los empleados no se sienten seguros no solamente por no contar con los implementos de seguridad que hagan sentir a los colaboradores una seguridad personal en el momento de cumplir con sus actividades, también es muy recurrentes el ambiente en el que se desenvuelven es decir con una infraestructura que no se ajusta con las normas o en todo caso con la falta de mantenimiento de las instalaciones donde se incluyen las maquinas o equipos, estos factores en muchos casos atentan con la vida de las personas y para

no verse expuestos ante estas situaciones muchos de los empelados optan por cambiar de empleo, porque ante todo la salud, la integridad y la vida son muy importantes para ellos, así mismo, porque la gran mayoría de los trabajadores tienen a su carga una familia que dependen de ellos como parte de su desarrollo personal y profesional.

Se hace la descripción de una encuesta que se realizó a diversas empresas a nivel nacional, donde se detalla datos que no son alentadores por parte de los encuestados evidenciando que un 86% de las personas señalan que las empresas no les ofrece un plan de seguridad que les permita asumir que su vida este segura ante hechos que pueden suscitarse dentro de la empresa con aspectos físicos ya sea con máquinas y equipos, así mismo, el 73% manifiestan que ante situaciones presentadas las organizaciones no brindan un apoyo completo a los trabajadores afectados y esto hace posible que se realice un trabajo con temor en el cumplimiento de sus funciones.

Realizado el análisis respecto a la empresa parte del proceso investigativo se pudo observar situaciones que están relacionadas con las variables que se han expuesto en el trabajo de investigación y que de alguna manera afectan directamente con los procesos que ejecuta cada empleado; existen limitaciones en el control sobre los riesgos en la empresa ya que no hay un análisis que permita detectar tales hechos que pueden afectar en el personal durante sus funciones, no se ponen en práctica simulacros ante hechos que pueden ser reales que pueden dañar la integridad personal preparando a empelados ante tales situaciones que se puedan presentar en tiempo real y durante las actividades, por último, no hay un personal que asuma la responsabilidad de gestionar la seguridad y la salud del recurso humano dentro de la organización.

## 2.2. Pregunta de investigación general

¿En qué medida el plan de seguridad se relaciona con la salud ocupacional de los trabajadores en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023?

- 2.3. Preguntas de investigación específicas
- 2.3.1. ¿De qué manera la evaluación de riesgo se relaciona con la salud ocupacional de los trabajadores en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023?
- 2.3.2. ¿Cómo las reglas de seguridad las condiciones de trabajo se relacionan con la salud ocupacional de los trabajadores en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023?
- 2.3.3. ¿De qué manera las condiciones de trabajo se relacionan con la salud ocupacional de los trabajadores en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023?
- 2.4. Objetivo general
- Analizar cómo el plan de seguridad se relaciona con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.
- 2.5. Objetivos específicos
- 2.5.1. Analizar cómo la evaluación de riesgo se relaciona con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.
- 2.5.2. Comprender cómo las reglas de seguridad se relacionan con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.
- 2.5.3. Conocer cómo las condiciones de trabajo se relacionan con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.
- 2.6. Justificación e importancia
- 2.6.1. Justificación
- Justificación teórica: la información que presenta en el trabajo es de interés y puede ser de utilidad a los gerentes de la organización, con ello podrán incrementar sus conocimientos sobre factores y herramientas que se pueden incluir en el plan de seguridad para incidir en el desempeño de los colaboradores y puedan cumplir con sus objetivos.
  - Justificación práctica: la investigación se ha cumplido con la estructura y el objetivo principal es proporcionar información que le pueda ser relevante para la empresa para lograr un plan estratégico

que minimice los índices de riesgos en el trabajo y con ello recuperar el rendimiento productivo de cada integrante logrando fortalecer el trabajo en equipo y alcanzar los objetivos establecidos.

- Justificación metodológica: el presente trabajo expone en la parte metodológica aportes que permiten fortalecer científicamente la investigación, el enfoque que se señala es cuantitativo, respecto al tipo es básica y se evidencia un nivel correlacional, así mismo se destaca que el diseño investigativo es no experimental.

#### 2.6.2. Importancia

El tema propuesto es de interés social porque las actividades de trabajo son ejecutadas por el recurso humano que son parte de la sociedad que busca en las empresas una calidad de vida y mejorar sus expectativas de vida, para lograr estos aspectos fundamentales es muy importante la implementación estratégica de un plan de seguridad y salud ocupacional dentro de la organización, estas acciones tendrán una imagen positiva ante la sociedad. Es importante señalar que los conceptos señalados en el trabajo son respaldados por fuentes objetivas. También se tendrá una repercusión con las empresas con las que se tiene relaciones comerciales, entendiendo que una empresa trasciende cuando su planificación y organización son efectivas.

### 2.7. Alcances y limitaciones

#### 2.7.1. Alcances:

- Analizar la implementación del plan de seguridad en la empresa
- Diseñar un sistema para identificar las áreas de seguridad para los trabajadores.
- Participaran 45 trabajadores en función a las variables propuestas
- Implementar controles para la seguridad en el trabajo
- Realizar charlas para evitar riesgos laborales

#### 2.7.2. Limitaciones

- Poder identificar las variables con llevo un inconveniente, porque estas deben ser parte de los procesos que se desarrollan en la empresa.

- Solicitar el permiso a la empresa fue un problema, porque no todas las entidades brindan el apoyo a los estudiantes, generando una demora para dar inicio al proceso investigativo.

### III. MARCO TEÓRICO

#### 3.1. Antecedentes

##### 3.1.1. Antecedentes internacionales

- Zerga, E. (2019), la tesis investigada: “Elaboración de un plan de seguridad y salud ocupacional en la empresa el Dorado”. El objetivo general fue establecer como un plan de seguridad incide en la salud ocupacional. La metodología expuesta en la investigación fue aplicada, con un nivel descriptivo y diseño correlacional, la muestra del trabajo fue de 55 empleados. Resultados: 66% de los trabajadores encuestados consideran que es regular el plan de seguridad que se implementa en la entidad y 59% en base a la salud ocupacional que se desarrolla tiene resultados negativo influyendo en el desempeño del personal. Conclusión: es importante la elaboración de un plan de seguridad que sea percibido positivamente en los empleados y que sea reflejo de la salud ocupacional que gestione la empresa.
- Chanqueo, J. (2018), de acuerdo con su tesis: “Propuesta de programa de seguridad y salud ocupacional en empresas industriales”. Para el objetivo general fue determinar como el programa de seguridad incide en la salud ocupacional. El aporte de la metodología señala que fue aplicada presentando un enfoque cualitativo, se determinó una muestra de 20 trabajadores de las empresas. Resultados: 71% los participantes manifiestan que el control de los riesgos tiene un proceso regular y 58% consideran que hay limitaciones en el desarrollo de charlas para transmitir los programas que ayuden a fortalecer la seguridad en el trabajo. Conclusión: es importante que los gestores responsables de las organizaciones deben poner mayor énfasis en la seguridad laboral para que el personal pueda desempeñarse de manera eficiente y que puedan cumplir con los objetivos de la empresa.
- Riofrio, D. (2018), su tesis titulada: “Plan de seguridad y salud ocupacional para la prevención de riesgos en el instituto nacional de reinversión”. El objetivo general fue analizar la relación que existe

entre el plan de seguridad y la salud ocupacional. La metodología de investigación fue descriptivo, correlacional y del tipo básico, la muestra establecida es de 33 empleados de la institución. Resultados: 58% que fueron encuestados consideraron que el plan de seguridad que se ejecuta tiene resultados regulares y 62% fueron contundentes en señalar que la seguridad en el trabajo es un factor influyente en el desempeño laboral. Conclusión: la institución viene realizando diagnósticos que permitan identificar posibles riesgos en el trabajo y de esta manera mejorar para evitar situaciones que no solamente afecte el rendimiento del personal sino la imagen de la institución.

### 3.1.2. Antecedentes nacionales:

- Garcia, E. (2022), en su tesis “Implementación del plan de seguridad y salud ocupacional para reducir el nivel de riesgos laborales en la empresa Oriana”. El objetivo general fue establecer la influencia del plan de seguridad y la salud ocupacional. La metodología de la investigación fue del nivel descriptivo y del tipo aplicada con un enfoque cuantitativo, la muestra del estudio fue de 45 empleados. Resultados: 73% del personal que fue encuestado señalaron que la seguridad en el trabajo depende de un plan estratégico previo diagnóstico y 62% de los participantes en la encuesta se evidencia que los riesgos en el trabajo afectan el rendimiento del trabajador. Conclusión: del análisis de la investigación permitió determinar que el bajo rendimiento de los trabajadores se debe a un plan de seguridad limitado y se ve reflejado por parte de los empleados en el cumplimiento de sus actividades y el temor por verse afectado o por algún accidente que se presente.
- Marcelo, Y. (2020), la tesis titulada “Implementación de un plan de seguridad y salud en el trabajo para reducir riesgos laborales en la empresa 3J Store and Service”. El objetivo general fue analizar la relación existente entre el plan de seguridad y la salud en el trabajo. La metodología fue correlacional, con un enfoque cuantitativo y del tipo aplicada, la muestra fue de 25 empleados. Resultados: 54% de los encuestados consideran que el plan de seguridad no es

completamente segura y el 60% de los participantes de la encuesta señalan que la salud en el trabajo tiene limitaciones que afectan el buen desempeño laboral. Conclusión: después de poner en práctica el plan de seguridad se evidenció resultados favorables en los colaboradores disminuyendo los riesgos en el trabajo y mejorando la salud del personal durante las actividades propias de la empresa.

- Villalta, C. (2019), en base a la tesis: “Plan de gestión de seguridad y salud ocupacional para reducir accidentes laborales en la empresa Distraves”. Para el objetivo general se determinó cómo el plan de gestión de seguridad influye en la salud ocupacional. La metodología del trabajo es básico, con un enfoque cuantitativo y correlacional, la muestra es de 36 colaboradores. Resultado: 78% los participantes consideran que es limitado la gestión que se implementa para la seguridad y 64% los encuestados señalan que la prevención de riesgos tiene un control regular en las actividades que cumplen los trabajadores. Conclusión: los gestores de la empresa lograron minimizar los riesgos laborales pero aún se debe hacer un diagnóstico que permita identificar los puntos que puedan convertirse en vulnerables para el personal durante sus actividades.

### 3.1.3. Antecedente Local

- Garcia, T. y Cesar, T. (2022), en base a su tesis: “Plan de seguridad y salud en el trabajo para reducir incidentes en la empresa Servicios e Inversiones Sevillano”. El objetivo general fue analizar cómo influye el plan de seguridad en la salud en el trabajo. La metodología fue básica, con un nivel descriptivo y no experimental, la muestra utilizada es de 68 trabajadores. Resultados: 63% de los participantes en la encuesta consideran que el plan de seguridad es aceptable y 48% señalaron que la salud es un factor principal para un buen desempeño. Conclusión: el plan de seguridad permitió corregir medidas de seguridad ante situaciones de riesgo y a la vez contribuyo a evaluar la salud de cada colaborador esto permitió mejorar la identidad entre el personal.
- Chavez, A. (2021), su tesis titulada: “Propuesta de un proceso de gestión de seguridad y salud ocupacional para aumentar la

productividad de las mypes esparragueras de la región de Ica”. El objetivo general fue determinar cómo la gestión de seguridad incide en la salud ocupacional. La metodología es aplicada, cuantitativa, correlacional y descriptiva, la muestra es conformada por 54 empleados. Resultados: 75% de los encuestados consideraron que la gestión de seguridad en las actividades de la empresa es positiva y 83% indicaron que el personal debe pasar por programas médicos para conocer la salud del personal. Conclusión: la gestión va más allá de planificar y organizar los recursos de la empresa también tiene competencias en la seguridad y la salud en el trabajo cuyos resultados benefician el logro de objetivos.

### 3.2. Bases Teóricas

#### 3.2.1. Plan de Seguridad

##### 3.2.1.1. Definición

Butrón, (2018) se refiere a todas las medidas o herramientas que se ponen en práctica para proteger al recurso humano que es el factor de mayor importancia para toda empresa, también permite proteger los activos de la organización, justamente para que no exista ningún inconveniente que pueda afectar el normal desenvolvimiento del trabajo de cada uno de los integrantes de la empresa en el cumplimiento de sus funciones.

Un plan de seguridad será eficiente si se hace un diagnóstico integral donde todas las áreas se vean comprometidas, ya que cada una de las áreas están conformadas por personas y su integridad es principal antes que medir si un área es de mayor productividad que la otra.

De tal manera, que elaborar un plan de seguridad se fundamenta por un medio formal y complejo en el que se deben incorporar el talento del personal, medios técnicos y normas o directivas de seguridad para poder desarrollar un mecanismo de seguridad y protección efectivo del personal y la seguridad que se debe ofrecer para un rendimiento positivo de los trabajadores.

Todo sistema de seguridad es un procedimiento donde se debe identificar el recurso humano y los bienes que van a formar parte del plan de seguridad, también es importante determinar los aspectos de la

entidad que pueden ser vulnerables a incidentes y como tal se debe establecer las medidas que se pueden poner en acción ante eventualidades que pueden ser riesgo o peligro.

Todo plan de seguridad puede ser visto como un documento en el que se deben indicar ciertas medidas que pueden servir de prevención para los accidentes o inconvenientes dentro de la organización como para algunas enfermedades que pueden afectar a todo el personal, este puede ser un trabajo donde se debe implementar un análisis minucioso en cada departamento de la empresa para recabar un estudio que genere información confiable para el plan de seguridad.

- Dimensiones del plan de seguridad

- i. Evaluación de riesgo

Consiste en un procedimiento donde se debe hacer un análisis donde se puede determinar probabilidades de ocurrencias y posibles problemas que pueden afectar directamente la integridad de los empleados o daños de consideración en su vida. Este sistema debe ser muy interactivo porque se debe estar en constante supervisión o control de la infraestructura y de las actividades que se desarrollan dentro de la empresa, los riesgos pueden ser evaluados según el tamaño de la organización y el nivel de productividad que requiera maquinas o equipos que deben ser manejados por el recurso humano y que demanda un riesgo.

- ii. Reglas de seguridad

Para toda empresa la seguridad es un factor muy importante ya que permite que el personal se sienta seguro y con ello podrán ser muy proactivos en sus actividades, para ello, cada organización dependiendo el rubro debe establecer reglas de seguridad que puedan estar reflejados por el adecuado control de los medios de protección, recibir charlas de prevención en el trabajo, conocer de los insumos que se utilizan en los procesos, la ergonomía de los espacios de trabajo y cumplir con las evaluaciones permanentes sobre las medidas de seguridad.

- Condiciones de trabajo

Este factor laboral puede considerarse como un conjunto de indicadores que pueden afectar de manera directa y negativa la salud de todos los empleados, se pueden señalar elementos que se ponen en práctica en la empresa y que pueden ser parte de las condiciones como el entorno de la organización, el establecimiento del horario, la remuneración al trabajador, los días de vacaciones, el equilibrio entre lo laboral y la vida personal, entre otros factores que si no se prestan pueden ser negativos en el desempeño del personal.

#### 3.2.1.2. Impacto de la seguridad en el trabajo

Cortez, (2017), un sistema de seguridad dependerá del plan de seguridad que se formule, y todo está direccionado para prevenir riesgos que pueden presentarse en el trabajo, estos riesgos pueden dividirse en aquellos que pueden presentarse como enfermedades y lesiones físicas del personal.

De esta manera tan importante un plan de seguridad ha evolucionado como una norma o reglas que se implementan, diseñan y ponen en práctica dependiendo de las actividades que se desarrollan y que previo análisis demuestren que son muy riesgosas para la integridad de los colaboradores y que pueden afectar en la consecución de los objetivos empresariales.

Se señalan cinco razones de interés que toda empresa debería gestionar un plan de seguridad:

- Genera ganancia y a la vez ahorro; si se logra evitar innumerables problemas en las actividades la empresa tendrá mayor beneficio económico y podrá lograr un desarrollo empresarial.
- La incorporación de colaboradores; deberán pasar por un proceso de capacitación donde se haga de conocimiento y transmitir información para la prevención de riesgos en el trabajo.
- Determinar riesgos para minimizar incidentes; esto conllevará a que se proteja la integridad de los colaboradores y no se vean expuestos a enfermedades o lesiones físicas que limiten su desempeño.

- Ser consecuente con la ley de salud y seguridad; las organizaciones no deben estar ajenas a las leyes que están obligadas a cumplir, además de las propias normas internas.

#### 3.2.1.3. Promoción de la seguridad

Lecca, (2018), consiste en establecer canales formales de comunicación donde se mantenga una relación permanente entre la empresa que depende de un gestor y los empleados, esto permitirá obtener información sobre aspectos que puedan identificarse como riesgos y que pueden afectar la seguridad en el trabajo.

La promoción de la seguridad puede ser parte de una mejora de cultura que se gestiona en la empresa, y se puede reflejar en los hábitos de trabajo basado en un plan de seguridad integral donde los trabajadores puedan identificar puntos que son vulnerables y pueden ser elementos que generen daño al personal.

Es de interés que se promueva una integración enfocado en la prevención de la seguridad y que dependan de programas de prevención, esto influirá en todos los colaboradores a tomar las medidas más prácticas en el momento de cumplir con sus actividades sin perjuicio de ser consecuentes a un daño físico.

- Beneficios de la promoción de la seguridad

Toda acción que se tome en una organización debe obtener beneficios que aporten aspectos positivos o una mejora en la parte interna y a la vez genere en el personal un incremento en su rendimiento y cumplimiento con sus funciones, resultados que se verán en el logro de los objetivos; los beneficios son:

- a) Mejora la integración de la prevención de riesgos laborales
- b) Reduce la siniestralidad
- c) Mejora del bienestar
- d) Cambios de hábitos
- e) Mejora la comunicación
- f) Mejora el clima laboral

#### 3.2.1.4. Objetivos y funciones de la seguridad

Palomino, (2017), con la finalidad de ofrecer en la interna de una empresa se señalan los siguientes objetivos:

- Designar los puestos de trabajos al personal sin que se afecte su estado físico, psicológico en áreas que se ofrezca las mejores condiciones para que su integridad no se vea afectada ante ningún tipo de riesgo.
- Fomentar una cultura donde los propios colaboradores puedan identificar puntos de riesgos y propicien su solución inmediata como parte de sus capacidades y competencias.
- La organización debe cumplir con las reglas que son establecidas por las entidades reguladoras y caso contrario asumir sus consecuencias o sanciones que se les impongan.
- Se debe señalar y proponer la intervención inmediata ante situaciones de peligro y medir el nivel que estos aspectos negativos pueden ocasionar al personal y de las consecuencias que puedan sufrir o exponer su vida.
- Debe incorporarse en el plan de seguridad un monitoreo permanente para estar atento a riesgos nuevos que puedan surgir y darle la solución inmediata antes de ocasionar daños irreparables.
- Las funciones de toda empresa es velar por la vida de sus trabajadores y no exponerlos ante actividades que no cuenten con las medidas de seguridad, esto debe estar incorporado en el plan de seguridad y debe ser transmitido a todos sin excepción alguno por cargo o por funciones.
- Un plan de seguridad no basta con su implementación, es necesario hacer charlas que generen un estado de conciencia en el personal cuando identifiquen puntos vulnerables que puede ser de alto riesgo y que pueden exponer su vida, es importante comunicar y poner en práctica el plan diseñado ante riesgos.

### 3.2.2. Salud Ocupacional

#### 3.2.2.1. Definición

Guerrero, (2021) toda organización tiene presente evitar que el personal se enferme o que sea receptor de lesiones en su centro laboral, para ello, es un gasto que debe asumir las empresas cuando sucede estos

inconvenientes, y justamente para minimizar estos problemas debe existir dentro de las entidades una área que se encargue de la salud ocupacional.

Para salvaguarda la salud de los colaboradores en sus actividades que realizan en las empresas es que esta área funcional se encarga sobre la seguridad y la salud que presta una institución para que los empleados puedan cumplir sus acciones sin el temor de enfermarse en el trabajo ya que la salud del personal depende de varios factores determinantes.

Los principales riesgos de la salud que tiene un personal dentro de su trabajo se evidencia con el mayor porcentaje las personas que sufren de cáncer, aquellos que tiene accidentes musculoesqueletico, los que adquieren enfermedades respiratorias, las que ocasionan problemas auditivos, trastornos ocasionados por el estrés y las que son enfermedades virales.

La salud ocupacional tiene como finalidad prevenir enfermedades que están vinculadas con el trabajo:

- Promocionar y comunicar la importancia de la seguridad, con la prestancia de desarrollar trabajos seguros.
- Supervisar que todos los trabajadores cumplan con poner en prácticas sus implementos para prevenir accidentes.
- Identificar áreas, maquinarias, equipos y otros que pueden provocar enfermedades al personal.
- Ser empáticos con sus compañeros en especial que hayan o que sufren de enfermedades que han sido provocados en el trabajo.
- La salud ocupacional hace en lo posible para que todos los miembros de una organización se encuentren en las mejores condiciones físicas y puedan ser muy productivas en el cumplimiento de su trabajo, es de interés que se tenga esta área en las empresas dispuesta para el personal en cualquier día y hora que se encuentre laborando, de ello, dependerá que se prevenga malestares que después pueden convertirse en enfermedades que

puedan ser contagiadas a los demás miembros de la empresa, prevenir es parte de la calidad de vida en las empresas.

#### 3.2.2.2. Dimensiones de la salud ocupacional

- Monitoreo de la salud

Es importante monitorear a todo el personal y los integrantes de cada área para evitar que un integrante que muestre síntomas de alguna enfermedad pueda ser un factor que pueda contagiar a todos, en la mayoría de casos, las empresas hacen un cronograma donde están obligados que todos los trabajadores pasen por controles de salud, así se evita enfermedades en el trabajo.

- Proceso de prevención

Dentro de un centro de trabajo la prevención de la salud es la acción que planifica y pone en práctica la empresa para sus empleados, poniendo en uso para ellos los implementos de higiene, que las instalaciones donde se trabajó estén en buenas condiciones y que todos pasen los controles básicos que determinan que su estado de salud es bueno.

- Enfermedades profesionales

Se refiere a todo tipo de enfermedad que contrae en el trabajo o por la exposición de ciertos factores que pueden ocasionar riesgo a la persona, o también, se puede señalar aquellas enfermedades que son causadas de manera directa y dependiendo de las actividades estas pueden ser de alto riesgo que pueden derivar a la muerte, como aquellas que pueden ser livianas y tratables.

#### 3.2.2.3. Principales factores de riesgos ocupacionales

Henao, (2020) en los últimos años, el desarrollo de la tecnología ha permitido que se realicen mejoras que influyen en las condiciones de trabajo, estos aspectos positivos son muy visibles en especial la salud y la seguridad en el trabajo, esto ha hecho posible minimizar los riesgos que pueden ser muy consecuentes y peligrosos con el personal de la organización.

Se puede afirmar que los avances tecnológicos permite ser un gran aliado directo en toda entidad para evitar que los colaboradores pueden afectarse su salud mediante diversas enfermedades que pueden

provocarse en las actividades que se desarrollan sin ningún tipo de control, y son más frecuentes estas enfermedades cuando se trabajó con insumos muy peligrosos y no se cuentan con los implementos de seguridad, entre los principales factores son:

- Químicos; cuando sus componentes son sustancias orgánicas e inorgánicas durante su proceso de transformación, durante el sistema de transporte o en las etapas de almacenamiento.
- Físicos; se refiere a la cantidad de insumos que puede ser diversos ya sea por su intensidad, al tiempo de exposición y a la alta concentración de insumos, pueden afectar la salud de cada trabajador.
- Biológicos; Tiene que ver con el entorno de trabajo y su ambiente, se pueden presentar en hongos, virus, bacterias o parásitos que pueden derivarse de los mismos implementos, maquinarias, equipos o insumos que se utilizan.
- Ergonómicos; cuando se han diseñados los puestos de trabajo inadecuadamente es una gran amenaza y se refleja por la mala postura del personal, tareas duplicadas, esfuerzo innecesario una mala iluminación entre otros factores internos por una mala gestión.
- Locativos; cuando la infraestructura no está diseñada para soportar muchas áreas y menos un número de trabajadores en espacios reducidos, esto puede provocar daños o accidentes.

#### 3.2.2.4. Recomendaciones prácticas de la salud ocupacional

Trujillo, (2019) los inconvenientes de salud ocupacional no solamente es una preocupación de las empresas que tienen un alto riesgo debido a sus actividades que se ejecutan, o aquellas entidades que se dedican al transporte o los de la construcción, la salud ocupacional debe presentarse en todo tipos de organizaciones sin exclusión o por su tamaño o rubro, lo importante es la salud del recurso humano.

Es importante que las entidades desarrollen planes y promoverlos permanentemente al personal de cada institución, ya que el factor de mayor importancia es el personal, ya que gracias a ellos las empresas logran sus objetivos, también es crear entre todos una cultura de

conciencia para evitar inconvenientes con la salud y que se expongan a diversas enfermedades.

Se debe considerar en una organización ciertos aspectos que ayudaran a mejorar el rendimiento y efectividad del personal en el cumplimiento de sus funciones:

- Crear un plan de salud ocupacional dependiendo de las actividades que se desarrollan en el trabajo y las labores que ejecutan cada trabajador.
- Evaluar e inspeccionar la infraestructura, los equipos y maquinarias, hacer reportes de mantenimiento.
- Entrenar y capacitar a los empleados se entiende en hacer simulacros interno en todos los entornos de la empresa y en conjunto con los colaboradores.
- Promover una comunicación abierta donde es importante que los integrantes ofrezcan sus opiniones y sugerencias ya que ellos son los que están expuestos a peligros o que pueda afectar su salud.
- Investigar los incidentes y accidentes que su presenten para hacer una mejora continua en el momento tomando decisiones rápidas antes de que se vea afectada la salud del personal.
- Mantener registros y documentar los eventos de seguridad y salud en el trabajo para poner en prácticas datos que evidencien lo bien la empresa desarrolla para minimizar riesgos y para establecer el nivel de prevención de los trabajadores.
- Incorporar la salud ocupacional como un elemento clave en la organización como parte de una cultura integral y para fortalecer la identidad entre el recurso humano y la organización.

#### 3.2.2.5. Medidas preventivas

Butrón, (2018) consiste en un sistema de acciones destinadas para tomar medidas de prevención de tal forma que se disminuya las enfermedades o accidentes que pueden derivarse de un trabajo o en cualquiera de las actividades que se desarrollan, para ello es muy importante que las organizaciones puedan aplicar las leyes, normas y directiva que se deben considerar para que la salud del personal sea

protegida durante sus funciones. Las acciones de prevención pueden ser:

- Evitar riesgo a la salud
- Evaluar zonas vulnerables
- Mejorar futuros peligros
- Adaptar en el trabajo las habilidades de cada integrante
- Realizar cambios para prevenir accidentes
- Planificar y comunicar normas en beneficio de la salud
- Crece la empresa se incrementa la seguridad
- Incorporar programas de medicina
- Conocer de trabajos colectivos y evaluarlos
- La comunicación efectiva
- Reuniones para recopilar información
- Mejora continua

### 3.3. Marco conceptual

3.3.1. Accidentes: son frecuentes en una organización cuando no se implementan o diseñan un plan de acción para minimizar inconvenientes que puede afectar la vida de las personas en sus labores.

3.3.2. Cultura: permite que se adopten nuevos cambios y hábitos para una mejora en las competencias de cada miembro que representa a una empresa y con ellos su imagen institucional.

3.3.3. Diagnóstico: se procesa con la finalidad de evaluar el entorno de trabajo y sacar conclusiones sobre las debilidades y fortalecerás que permiten tomar acciones en mejora de las actividades.

3.3.4. Funciones: son las acciones que se establecen para que cada miembro pueda tomar decisiones eficientes para lograr diversas metas que se imponen para logra un desarrollo sostenible.

3.3.5. Normas: son indicadores que las empresas implementan para que se pueda hacer una labor bajo ciertos parámetros que evidencian etapas, procedimientos, y métodos para un cumplimiento efectivo.

- 3.3.6. Personal: es el recurso fundamental de toda empresa que busca posicionarse en un mercado determinado empleando los pilares de la administración como es la planificación, organización, dirección y control.
- 3.3.7. Plan: es una herramienta que se desarrolla contando con los recursos que cuenta toda institución y con ello le permitirá que todos los integrantes puedan seguir un camino hacia objetivos en comunes.
- 3.3.8. Protección: mecanismo que se implementan para ofrecer a los trabajadores un ambiente adecuado para evitar que se presenten incidentes que afecten la salud de los trabajadores.
- 3.3.9. Salud: es el fin que se busca para el capital humano otorgándoles las medidas de seguridad y los implementos adecuados para realizar operaciones bajo un trabajo en equipo o individual.
- 3.3.10. Seguridad: es el medio que impulsa todo gestor en una entidad para que el personal puede tener un rendimiento de trabajo seguro sin que su integridad se vea afectada.
- 3.3.11. Sistema: mecanismo que emplea para que todos puedan seguir una misma fase o seguimiento para llegar a una conclusión cuando se trate de un proceso con objetivos generales y específicos.

## IV. METODOLOGÍA

### 4.1. Tipo y Nivel de Investigación

Hernández, (2018) del análisis realizado a los argumentos de la investigación se establece que el enfoque es cuantitativo. Este medio se utiliza para comprender frecuencias, promedios y correlaciones, y entender la relación causa y efecto, como probar las hipótesis utilizando análisis estadístico.

El tipo de investigación es básica, ya que permite incrementar los conocimientos teóricos - científicos sobre un hecho analizado, sin contrastarlos con aspectos prácticos. El nivel de investigación es correlacional, en el cual lo que se busca es medir dos variables, evaluando la relación sin influencia que pueda alterar los resultados obtenidos. Esto quiere decir que no se puede influir en los datos sobre el plan de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Lebire.

### 4.2. Diseño de Investigación

Méndez, (2016) la investigación es no experimental, cuyo proceso se desarrolla sin manipular las variables plan de seguridad y salud ocupacional señaladas en el estudio, se considera como un proceso de observación del fenómeno y como se presenta en su contexto después de su respectivo análisis.

### 4.3. Hipótesis general y específica

#### 4.3.1. Hipótesis general

Existe relación significativa entre el plan de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

#### 4.3.2. Hipótesis específicas

- Existe relación significativa entre la evaluación de riesgo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.
- Existe relación significativa entre las reglas de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.
- Existe relación significativa entre las condiciones de trabajo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

#### 4.4. Identificación de las variables

##### 4.4.1. Plan de seguridad

Un plan de seguridad es un factor muy importante para que el entorno de trabajo sea efectivo y tenga una repercusión con los colaboradores y ellos puedan tener un trabajo seguro que sientan que su integridad es segura y se espera que su nivel de productividad sea altamente competitivo. (Rodríguez, 2018)

##### 4.4.1.1. Dimensiones

- Evaluación de riesgo
- Reglas de seguridad
- Condiciones de trabajo

##### 4.4.2. Salud ocupacional

La salud ocupacional está referida con la salud en el ambiente donde se pone en ejecución un trabajo, y donde se detallan aspectos de prevención ante situaciones de riesgos, las condiciones laborales tienen una influencia positiva en la salud ocupacional para que el desempeño sea el correcto.

##### 4.4.2.1. Dimensiones

- Monitoreo de la salud
- Proceso de prevención
- Enfermedades profesionales

#### 4.5. Matriz de operacionalización de variables

Tabla 1: Matriz de operacionalización

<b>Variables</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Items</b>	<b>Escala de Valores</b>	<b>Niveles y Rangos</b>	<b>Tipo de Variable Estadística</b>
Plan de Seguridad	Evaluación de riesgo	Integridad	1,2	Ordinal Tipo Likert	Bajo [ 0 - 6]	Cuantitativo
		Salud	3,4		Medio [7 - 13] Alto [14 - 20]	
	Reglas de Seguridad	Seguridad	5,6	Nunca Casi nunca A veces	Bajo [ 0 - 5] Medio [6 - 11]	
		Protección	7		Alto [12 - 18]	
	Condiciones de Trabajo	Entorno	8,9	Casi siempre Siempre	Bajo [ 0 - 5] Medio [6 - 11]	
			Recursos		10	
Salud Ocupacional	Monitoreo de la Salud	Cambios	1,2	Ordinal Tipo Likert	Bajo [ 0 - 6]	Cuantitativo
		Evaluación	3,4		Medio [7 - 13] Alto [14 - 20]	
	Proceso de Prevención	Riesgo	5	Nunca Casi nunca A veces	Bajo [ 0 - 5] Medio [6 - 11]	
		Accidentes	6,7		Alto [12 - 18]	
	Enfermedades Profesionales	Estrés	8	Casi siempre Siempre	Bajo [ 0 - 5] Medio [6 - 11]	
			Emocional		9,10	

#### 4.6. Población – Muestra

##### 4.6.1. Población

Valderrama, (2015) es el conjunto de personas o seres que tienen características comunes o que persiguen un propósito similar, la población es susceptible para ser observable y medible en un proceso de investigación. Para el trabajo se ha identificado (45) empleados pertenecientes a la empresa Lebire seleccionada para el proceso investigativo.

##### 4.6.2. Muestra

Arbaiza, (2016) la muestra representa significativamente a la población, refleja los mismos objetivos en común. Para el presente estudio la muestra es censal, por tratarse de un número manejable por parte del investigador en el proceso de recolección de información. En este caso la muestra es la misma cantidad poblacional.

##### 4.6.3. Muestreo

Es no probabilística por conveniencia, porque la muestra es un número pequeño de personas que pueden ser manejable durante el proceso de investigación, o donde los elementos se podrán seleccionar porque son accesibles a la investigación.

Tabla 2: Población del estudio

Región Ica	
Empresa	Población
Corporación Leribe SAC	45

*Nota.* Información suministrada por la administración.

#### 4.7. Técnica e instrumento de recolección de información

##### 4.7.1. Técnica

Bernal, (2014) de acuerdo con el proceso investigativo la técnica será la encuesta, es una herramienta que permite recolectar datos objetivos, referidos a las variables y su procesamiento que permitirá establecer si los resultados son significativos para la investigación.

##### 4.7.2. Instrumento

Muñoz, (2015) el instrumento seleccionado será el cuestionario, que se deriva de la técnica utilizada, en ella se formularan preguntas enfocadas a las variables plan de seguridad y salud ocupacional y de sus dimensiones identificadas.

#### 4.8. Técnicas de análisis y procesamiento de datos

Las técnicas de análisis que se aplicaran en la investigación serán el análisis descriptivo y el análisis inferencial, de acuerdo a los resultados que se procesaran. Martínez, (2016) el análisis descriptivo consiste en describir las tendencias claves en los datos existentes y observar las situaciones que conduzcan a nuevos hechos. El análisis inferencial provee herramientas que permiten la evaluación sistemática y eficiente de una muestra de la población que se quiere estudiar.

Se argumentara la investigación con información relevante, considerando los aspectos metodológicos, se desarrollara indicadores para ordenar los resultados que se obtendrán al aplicar la encuesta, se marcaran las pautas para la aplicación del instrumento, registrados los datos se utilizará el SPSS 25, con este programa se podrá obtener la fiabilidad del instrumento aplicando los datos en la fórmula de Alfa de Cronbach, y en base a las tablas se podrá argumentar y de tallar la parte descriptiva.

## V. RESULTADOS

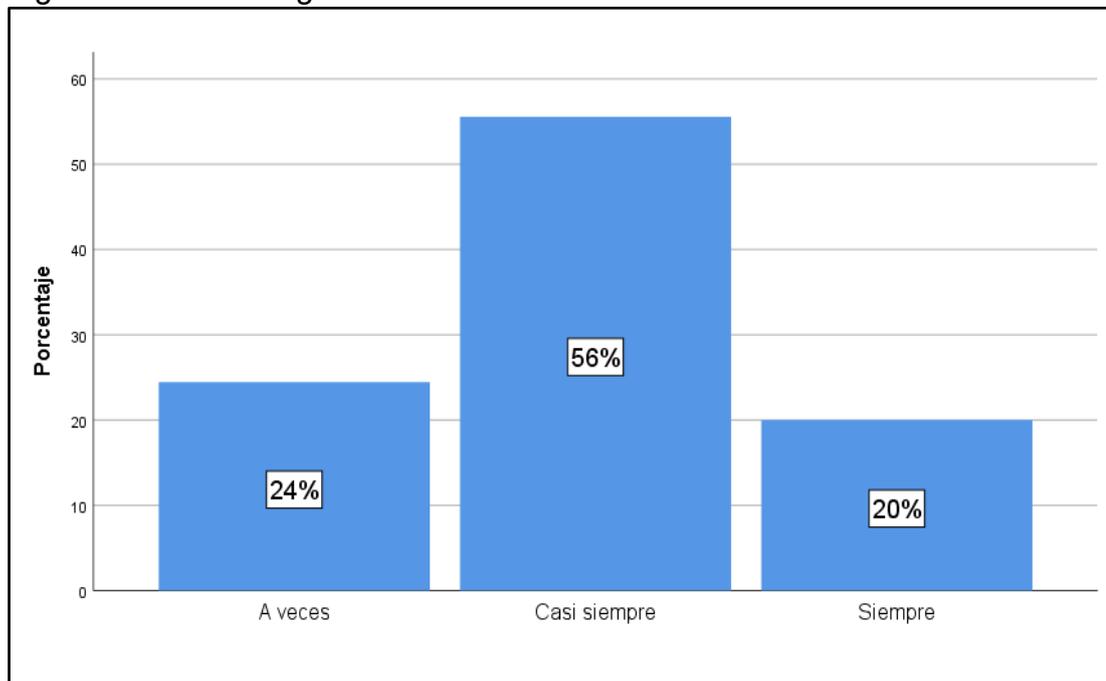
### 5.1. Presentación de Resultados

Tabla 3: Plan de seguridad

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>% Valido</i>	<i>Acumulado</i>
A Veces	11	24%	24%	24%
Casi siempre	25	56%	56%	80%
Siempre	09	20%	20%	100%
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100%</b>		

Nota: Datos del instrumento

Figura 1: Plan de seguridad



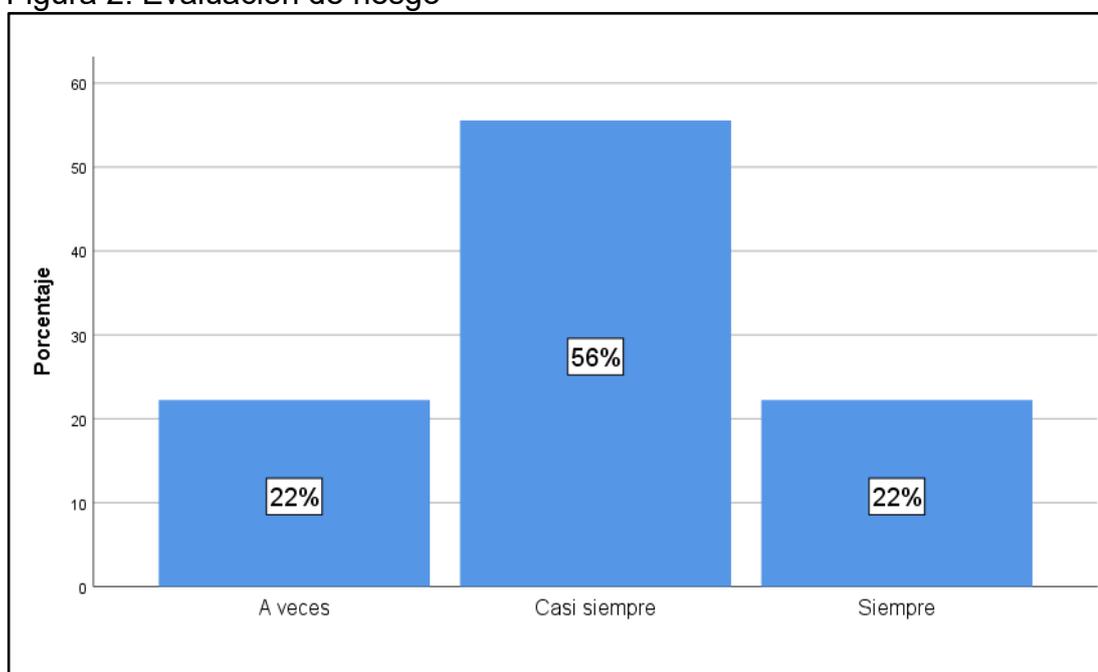
Nota: Proceso estadístico

Tabla 4: Evaluación de Riesgo

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>% Valido</i>	<i>Acumulado</i>
A Veces	10	22%	22%	22%
Casi siempre	25	56%	56%	78%
Siempre	10	20%	20%	100%
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100%</b>		

Nota: Datos del instrumento

Figura 2: Evaluación de riesgo



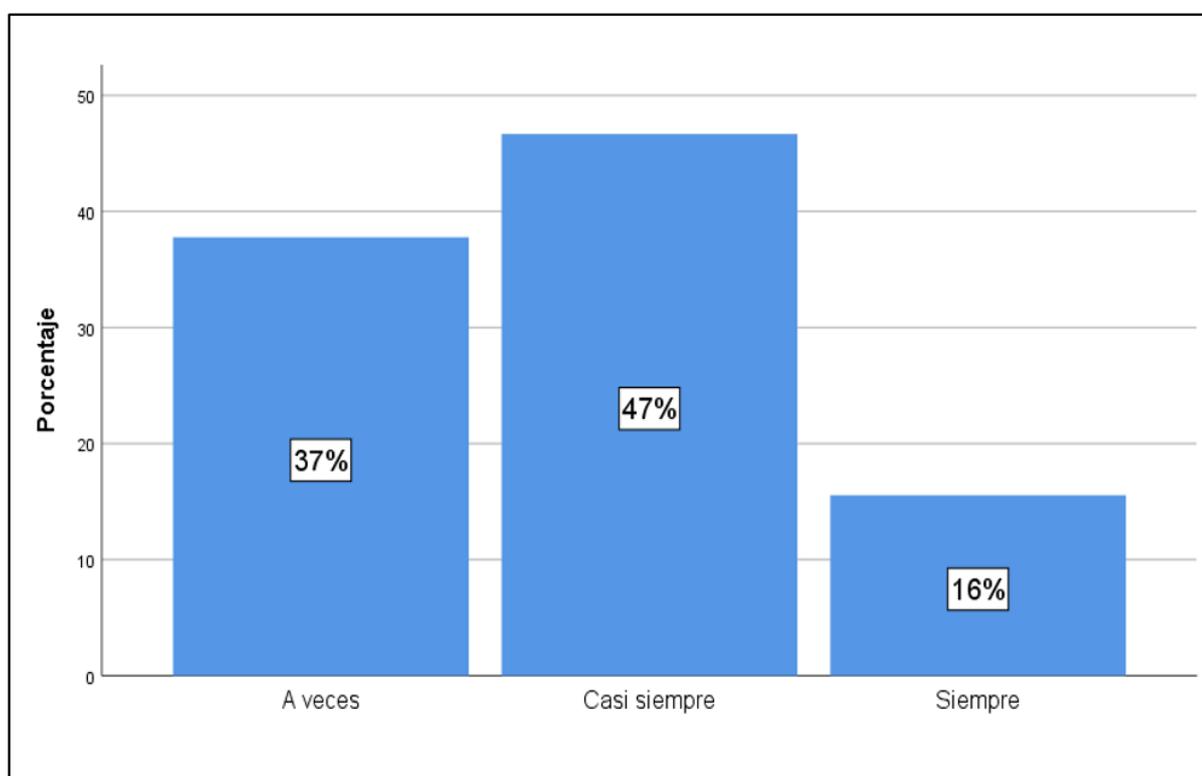
Nota: Proceso estadístico

Tabla 5: Reglas de Seguridad

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>% Valido</i>	<i>Acumulado</i>
A Veces	17	37%	37%	37%
Casi siempre	21	47%	47%	84%
Siempre	07	16%	16%	100%
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100%</b>		

Nota: Datos del instrumento

Figura 3: Reglas de seguridad



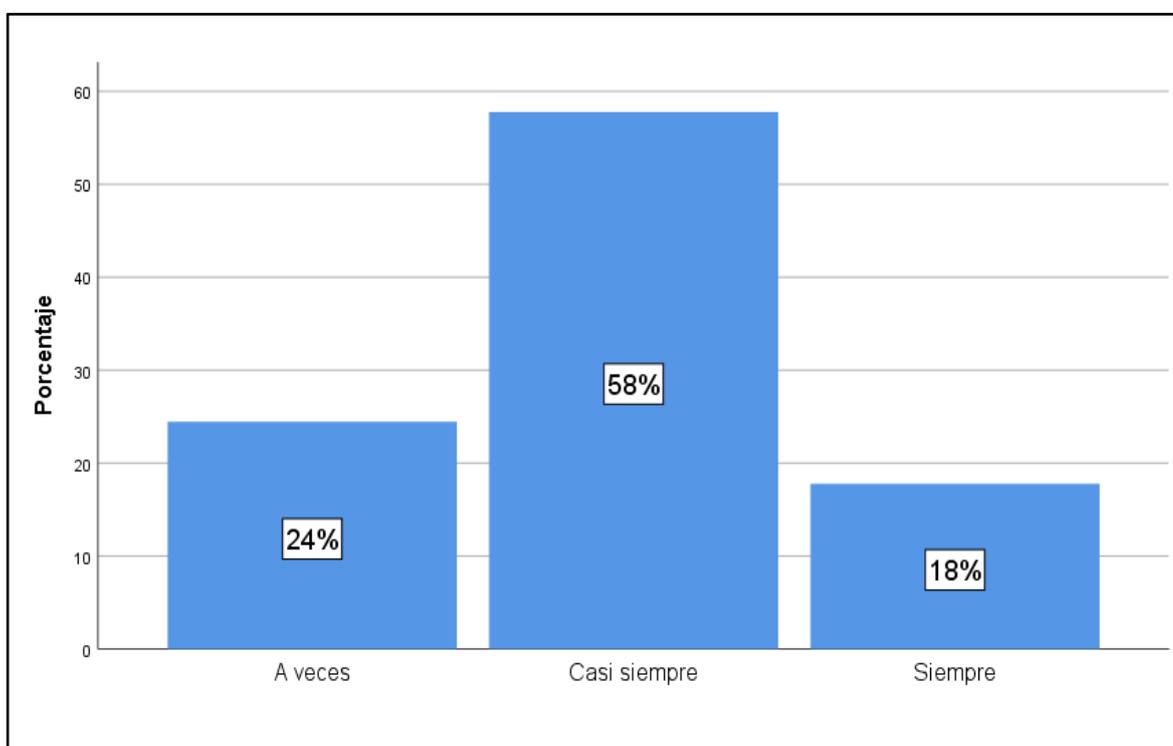
Nota: Proceso estadístico

Tabla 6: Condiciones de Trabajo

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>% Valido</i>	<i>Acumulado</i>
A Veces	11	24%	24%	24%
Casi siempre	26	58%	58%	82%
Siempre	08	18%	18%	100%
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100%</b>		

Nota: Datos del instrumento

Figura 4: Condiciones de trabajo



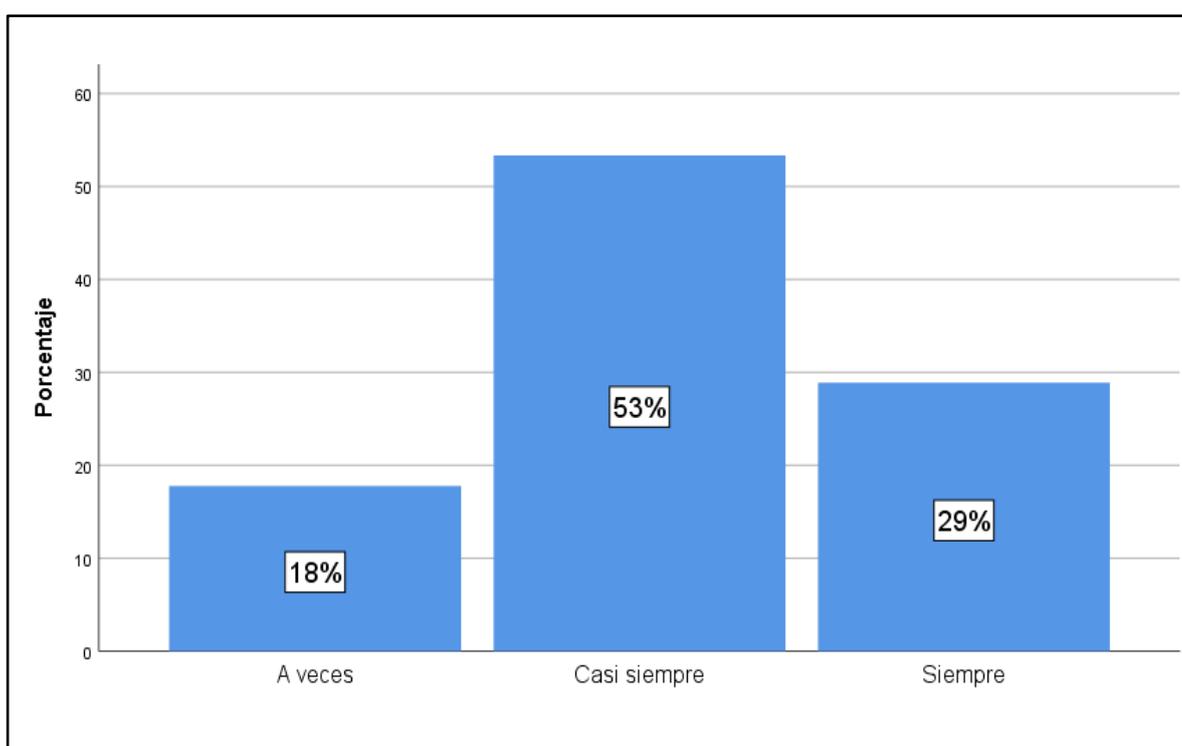
Nota: Proceso estadístico

Tabla 7: Salud Ocupacional

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>% Valido</b>	<b>Acumulado</b>
A Veces	08	18%	18%	18%
Casi siempre	24	53%	53%	71%
Siempre	13	29%	29%	100%
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100%</b>		

Nota: Datos del instrumento

Figura 5: Salud ocupacional



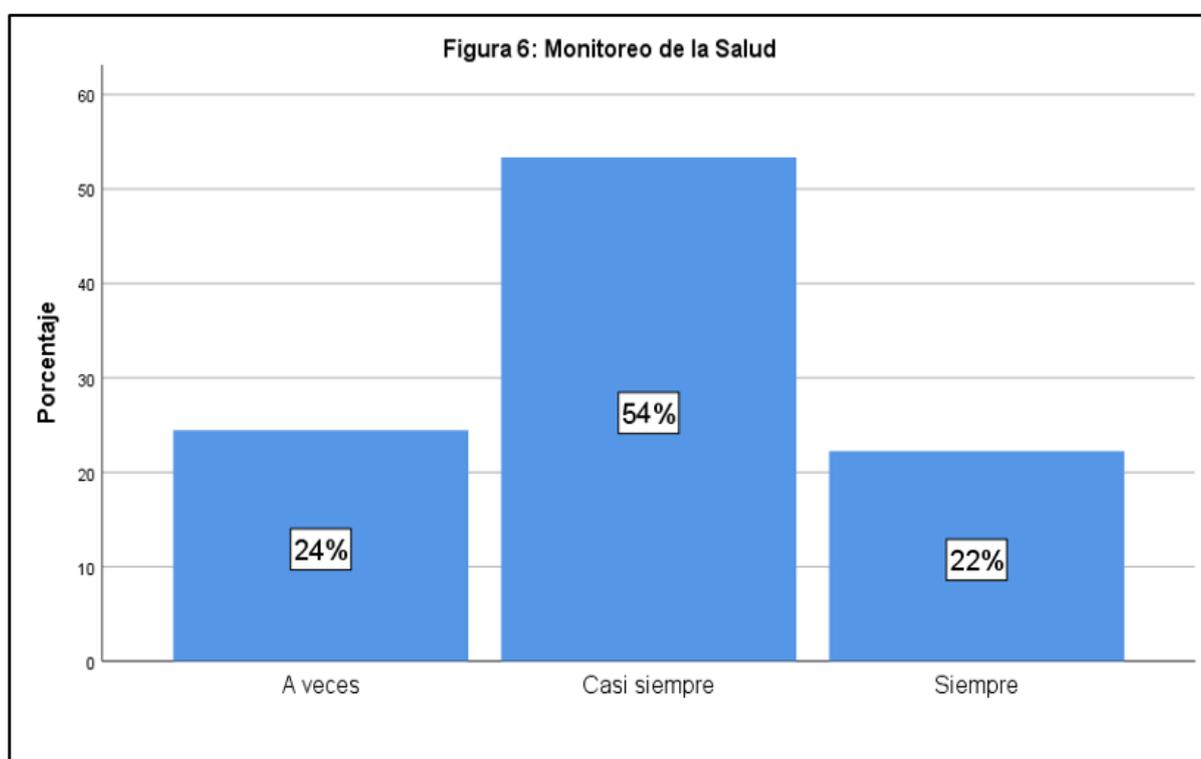
Nota: Proceso estadístico

Tabla 8: Monitoreo de la Salud

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>% Valido</i>	<i>Acumulado</i>
A Veces	11	24%	24%	24%
Casi siempre	24	54%	54%	78%
Siempre	10	22%	22%	100%
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100%</b>		

Nota: Datos del instrumento

Figura 6: Monitoreo de la salud



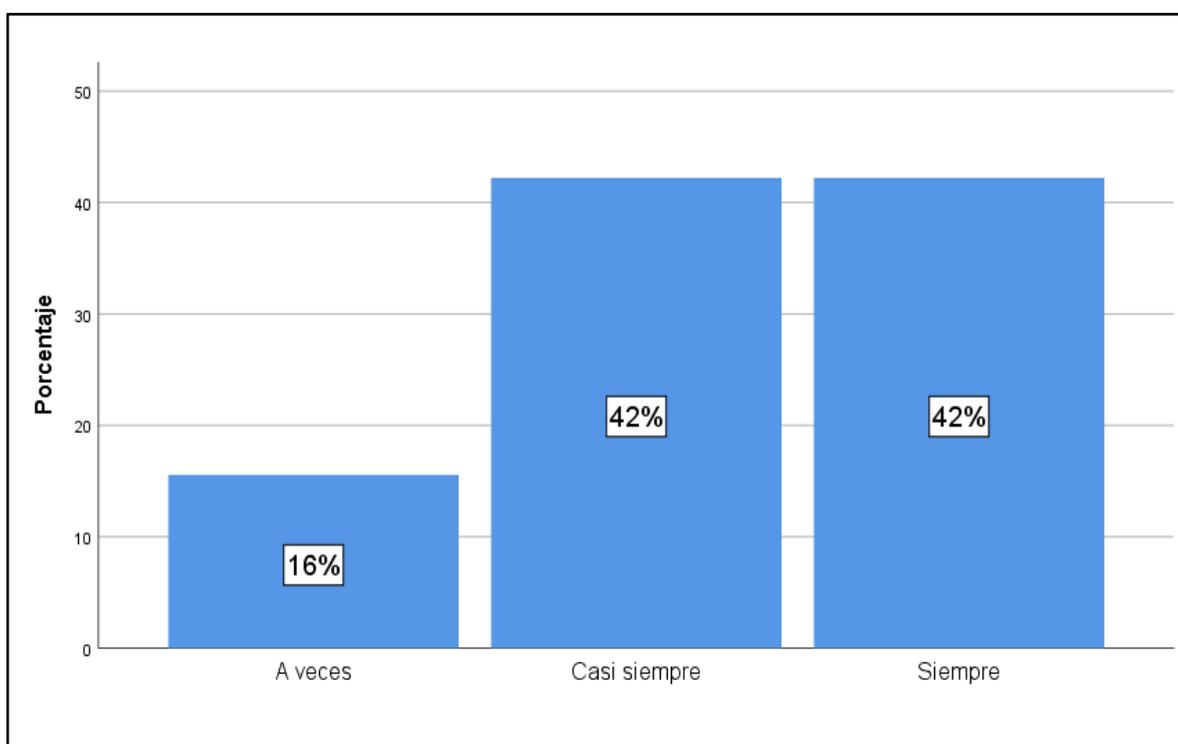
Nota: Proceso estadístico

Tabla 9: Proceso de Prevención

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>% Valido</i>	<i>Acumulado</i>
A Veces	07	16%	16%	16%
Casi siempre	19	42%	42%	58%
Siempre	19	42%	42%	100%
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100%</b>		

Nota: Datos del instrumento

Figura 7: Proceso de prevención



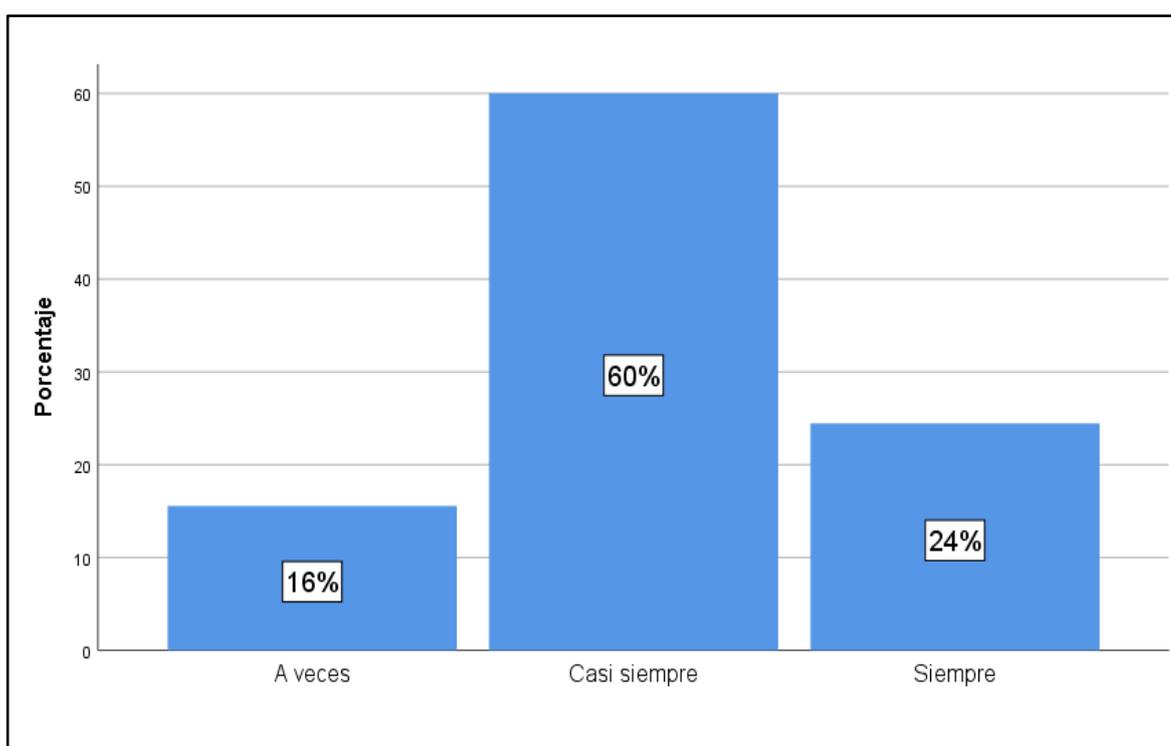
Nota: Proceso estadístico

Tabla 10: Enfermedades Profesionales

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>% Valido</i>	<i>Acumulado</i>
A Veces	07	16%	16%	16%
Casi siempre	27	60%	60%	60%
Siempre	11	24%	24%	100%
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100%</b>		

Nota: Datos del instrumento

Figura 8: Enfermedades profesionales



Nota: Proceso estadístico

## 5.2. Interpretación de Resultados

- 5.2.1. La interpretación de la tabla 3 y figura 1 se evidenció que el 56% de los encuestados consideraron que casi siempre el plan de seguridad es importante, el 24% señaló que a veces es importante y el 4% manifestaron que siempre es importante.
- 5.2.2. La interpretación de la tabla 4 y figura 2 se evidenció que el 56% de los encuestados señalaron que casi siempre la evaluación de riesgo es importante, el 22% determinó que a veces es importante y el 20% consideró que siempre es importante.
- 5.2.3. La interpretación de la tabla 5 y figura 3 refirió que el 47% de los encuestados evidenciaron que casi siempre las reglas de seguridad son importantes, el 37% señalaron que a veces es importante y el 16% indicaron que siempre es importante.
- 5.2.4. La interpretación de la tabla 6 y figura 4 refieren que el 58% de los encuestados manifestaron que casi siempre las condiciones de trabajo son importantes, el 24% señalaron que a veces son importante y el 18% consideraron que siempre son importante.
- 5.2.5. La interpretación de la tabla 7 y figura 5 consideraron que el 53% de los encuestados señalaron que casi siempre la salud ocupacional es importante, el 29% establecieron que siempre es importante y el 18% manifiestan que a veces es importante.
- 5.2.6. La interpretación de la tabla 8 y figura 6 consideraron que el 54% de los encuestados señalaron que casi siempre el monitoreo de salud es importante, el 11% determinaron que a veces es importante y el 10% manifestaron que siempre es importante.
- 5.2.7. La interpretación de la tabla 9 y figura 7 refieren que el 42% de los encuestados evidenciaron que siempre el proceso de prevención es importante, el 42% consideraron que casi siempre es importante y el 16% indicaron que a veces es importante.
- 5.2.8. La interpretación de la tabla 10 y figura 8 refieren que el 60% de los encuestados manifestaron que casi siempre las enfermedades profesionales son importantes, el 24% señalaron que siempre son importantes y el 16% consideraron que a veces son importantes.

## VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

### 6.1. Análisis inferencial

#### 6.1.1. Hipótesis general

- Ha: Existe relación significativa entre el plan de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.
- Ho: No existe relación significativa entre el plan de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

Tabla 11: Correlación entre plan de Seguridad y Salud Ocupacional

			Plan de seguridad	Salud ocupacional
Rho de Spearman	Plan de seguridad	Coeficiente de correlación	1,000	,851**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	45	45
	Salud ocupacional	Coeficiente de correlación	,851**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	45	45

#### 6.1.1.1. Interpretación

Puede observarse los resultados de la Rho de Spearman asociados a la correlación entre las variables plan de seguridad y salud ocupacional, se obtuvo un coeficiente de 0,851 lo que representa una correlación positiva muy alta, por lo que se afianza una relación directamente proporcional entre las variables.

Con base en la regla (Sig.  $0.00 \leq 0.05$ ), se acepta la hipótesis alterna, existe relación significativa entre el plan de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023, por tanto, se rechaza la hipótesis nula.

#### 6.1.2. Hipótesis específica

- Ha: Existe relación significativa entre la evaluación de riesgo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

- Ho: No existe relación significativa entre la evaluación de riesgo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

Tabla 12: Correlación entre evaluación de Riesgo y Salud Ocupacional

			Evaluación de riesgo	Salud ocupacional
Rho de Spearman	Evaluación de riesgo	Coefficiente de correlación	1,000	,888**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	45	45
	Salud ocupacional	Coefficiente de correlación	,888**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	45	45

#### 6.1.2.1. Interpretación:

Puede observarse los resultados de la Rho de Spearman asociados a la correlación entre la dimensión evaluación de riesgo y la variable salud ocupacional, se obtuvo un coeficiente de 0,888 lo que representa una correlación positiva muy alta, por lo que se afianza una relación directamente proporcional entre la dimensión y la variable.

Con base en la regla (Sig.  $0.00 \leq 0.05$ ), se acepta la hipótesis alterna, existe relación significativa entre la evaluación de riesgo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023, por tanto, se rechaza la hipótesis nula.

#### 6.1.3. Hipótesis específica

- Ha: Existe relación significativa entre las reglas de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.
- Ho: No existe relación significativa entre las reglas de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

Tabla 13: Correlación entre Reglas de Seguridad y Salud Ocupacional

			Reglas de seguridad	Salud ocupacional
Rho de Spearman	Reglas de seguridad	Coefficiente de correlación	1,000	,763**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	45	45
	Salud ocupacional	Coefficiente de correlación	,763**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	45	45

#### 6.1.3.1. Interpretación:

Puede observarse los resultados de la Rho de Spearman asociados a la correlación entre la dimensión reglas de seguridad y la variable salud ocupacional, se obtuvo un coeficiente de 0,763 lo que representa una correlación positiva muy alta, por lo que se afianza una relación directamente proporcional entre la dimensión y la variable.

Con base en la regla (Sig.  $0.00 \leq 0.05$ ), se acepta la hipótesis alterna, existe relación significativa entre las reglas de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023, por tanto, se rechaza la hipótesis nula.

#### 6.1.4. Hipótesis específica

- Ha: Existe relación significativa entre las condiciones de trabajo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.
- Ho: No existe relación significativa entre las condiciones de trabajo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

Tabla 14: Correlación entre Condiciones de Trabajo y Salud Ocupacional

			Condiciones de trabajo	Salud ocupacional
Rho de Spearman	Condiciones de trabajo	Coefficiente de correlación	1,000	,829**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	45	45
	Salud ocupacional	Coefficiente de correlación	,829**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	45	45

#### 6.1.4.1. Interpretación:

Puede observarse los resultados de la Rho de Spearman asociados a la correlación entre la dimensión condiciones de trabajo y la variable salud ocupacional, se obtuvo un coeficiente de 0,829 lo que representa una correlación positiva muy alta, por lo que se afianza una relación directamente proporcional entre la dimensión y la variable.

Con base en la regla (Sig.  $0.00 \leq 0.05$ ), se acepta la hipótesis alterna, existe relación significativa entre las condiciones de trabajo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023, por tanto, se rechaza la hipótesis nula.

## VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

### 7.1. Comparación de resultados

Una vez desarrollado el procesamiento en las tablas y figuras de acuerdo con el tema propuesto, el objetivo general: analizar cómo el plan de seguridad se relaciona con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023. Cuyos resultados evidenciaron que el 56% de los encuestados consideraron que casi siempre el plan de seguridad es importante y el 53% de los encuestados señalaron que casi siempre la salud ocupacional es importante. Por otro lado, se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,851 por lo que se analizó una relación directamente proporcional entre las variables, la significancia fue 0,000 con base a la regla (Sig.  $0.000 \leq 0.05$ ) se aceptó la hipótesis alterna, es decir, existe relación significativa entre el plan de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

Los resultados descritos coinciden con lo expuesto por Zerga, E. (2018) en su investigación sobre el plan de seguridad consideró que es muy importante su implementación para prevenir inconvenientes y además se cumplió con los controles que exigen para toda empresa, y con ello se le brinda estabilidad para que el trabajador tenga un desempeño óptimo.

Para el primer objetivo específico: analizar cómo la evaluación de riesgo se relaciona con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023. Cuyos resultados evidenciaron que el 56% de los encuestados señalaron que casi siempre la evaluación de riesgo es importante. Por otro lado, se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,888 por lo que se analizó una relación directamente proporcional entre la dimensión y la significancia fue 0,000 con base a la regla (Sig.  $0.000 \leq 0.05$ ) se aceptó la hipótesis alterna, es decir, existe relación significativa entre la evaluación de riesgo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

Estos resultados mantienen una relación con Chanqueo, J. (2020) en su estudio investigado estableció que como parte del plan de

seguridad se desarrolló un diagnóstico situacional de los puntos vulnerables que puedan que permitan evaluar los riesgos y de esta manera implementar sus mejoras con la finalidad de evitar posibles inconvenientes en la integridad del personal.

Para el segundo objetivo específico: comprender cómo las reglas de seguridad se relaciona con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023. Los resultados señalaron que el 47% de los encuestados evidenciaron que casi siempre las reglas de seguridad son importantes. Por otro lado, se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,763 por lo que se analizó una relación directamente proporcional entre la dimensión y la variable, la significancia fue 0,000 con base a la regla (Sig. 0.000  $\leq$  0.05) se aceptó la hipótesis alterna, es decir, existe relación significativa entre las reglas de seguridad se relaciona con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

Este resultado mantiene una relación con Garcia, E. (2022) de acuerdo con su trabajo se explicó que para optimizar el trabajo del personal fue importante establecer reglas de seguridad y que fueron transmitidos a todos los integrantes que permitió minimizar los problemas o incidentes, se obtuvo resultados favorables en cuanto a la seguridad y se procedió con la actualización de las reglas.

Para el tercer objetivo específico: conocer cómo las condiciones de trabajo se relaciona con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023. Los resultados señalaron que el 58% de los encuestados manifiestan que las condiciones de trabajo son importantes. Por otro lado, se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,763 por lo que se analizó una relación directamente proporcional entre la dimensión y la variable, la significancia fue 0,000 con base a la regla (Sig. 0.000  $\leq$  0.05) se aceptó la hipótesis alterna, es decir, existe relación significativa entre las condiciones de trabajo se relaciona con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023.

Este resultado mantiene una relación con Chavez, A. (2021) del proceso investigativo se consideró dentro de su proceso de gestión

de seguridad las condiciones laborales que cada personal cumple como parte de sus funciones entre lo que se destaca la obligación de sus implementos de seguridad y la ubicación estratégica de señales y signos informativos que todo colaborador debe conocer para mantener un trabajo seguro y evitar problemas que puedan dañar su salud.

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### Conclusiones

- El objetivo general se ha determinado la correlación entre las variables plan de seguridad y salud ocupacional, se evidenció una significancia de 0,000 y se obtuvo un coeficiente de 0,851 aceptando la Ha: existe relación significativa entre el plan de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023. Esto permitió establecer que el personal tuviera aceptación por el plan de seguridad y la salud ocupacional.
- El primer objetivo específico, se ha determinado la correlación entre la evaluación de riesgo y la salud ocupacional, se evidenció una significancia de 0,000 y se obtuvo un coeficiente de 0,888 validando la Ha: existe relación significativa entre la evaluación de riesgo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023. Demostrando que el personal tiene participación activa en la evaluación de riesgo y la salud ocupacional.
- El segundo objetivo específico, se ha determinado la correlación entre las reglas de seguridad y la salud ocupacional, se evidenció una significancia de 0,000 y se obtuvo un coeficiente de 0,763 confirmando la Ha: existe relación significativa entre las reglas de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023. Señalando que los empleados muestran responsabilidad por las reglas de seguridad para lograr resultados eficientes y seguros.
- El tercer objetivo específico, se ha determinado la correlación entre las condiciones de trabajo y la salud ocupacional, se evidenció una significancia de 0,000 y se obtuvo un coeficiente de 0,829 confirmando la Ha: existe relación significativa entre las condiciones de trabajo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023. Considerando que los empleados siempre están dispuestos a cumplir con sus funciones con los recursos necesarios para desarrollar un trabajo eficiente.

## Recomendaciones

- Los gestores de la empresa deben mantener y cumplir con el plan de seguridad para que el personal pueda realizar sus actividades con la confianza que su integridad es fundamental para la organización, del mismo modo, fortalecer la salud ocupacional de los trabajadores con la finalidad de seguir manteniendo el bienestar de los colaboradores.
- Sobre la evaluación de riesgo dentro de organización, es importante que se realicen diagnósticos permanentemente para identificar actividades, zonas y maquinarias que pueden ser considerados de alto riesgo y que pueden afectar la salud y la integridad de cada empleado como parte de sus labores y funciones que tienen que cumplir.
- En base a las reglas de seguridad, el personal debe tener pleno conocimiento por lo que los supervisores o jefes de cada área de la empresa debe informar la importancia de cumplir con las reglas que tienen incidencia directa con su seguridad, salud y bienestar dentro del cumplimiento de sus actividades.
- Considerando las condiciones de trabajo, los gestores deben influir que ante todo la seguridad al personal es importante y que la salud de cada integrante es beneficioso para el desarrollo de la organización, así mismo, que cada trabajador también debe ceñirse en cumplir con las normas para que no esté en riesgo su salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arbaiza, L. (2016) *Como elaborar una tesis de grado*. ESAN Ediciones
- Bernal, C. (2014) *Fundamentos de investigación*. Editorial PEARSON
- Butrón, E. (2018) *Seguridad y salud en el trabajo*. Ediciones de la U
- Chanqueo, J. (2018) “*Propuesta de programa de seguridad y salud ocupacional para trabajadores con enfermedades crónicas no transmisibles en la línea de taxibuses Centauro*”. [Tesis de pregrado, Universidad Técnica Federico Santa María]
- Chavez, A. (2021) “*Propuesta de un proceso de gestión de seguridad y salud ocupacional para aumentar la productividad de las mypes esparragueras de la región de Ica*”. [Tesis de pregrado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]
- Cortés, J. (2017) *Seguridad y salud en el trabajo: técnicas de prevención de riesgos laborales*. Macro Ediciones
- García, E. (2022) “*Implementación del plan de seguridad y salud ocupacional para reducir el nivel de riesgos laborales en la empresa Oriana*”. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]
- García, T. y Cesar, T. (2022) “*Plan de seguridad y salud en el trabajo para reducir incidentes en la empresa Servicios e Inversiones Sevillano*”. [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma de Ica]
- Guerrero, M. (2021) “*Manual de salud ocupacional*”. Editorial Manual Moderno
- Hernández, R. (2018) *Metodología de la investigación*. Editorial McGraw-Hill
- Henao, F. (2020) *Codificación en salud ocupacional*. Ecoe Ediciones
- Lecca, E. (2018) *Seguridad en el trabajo*. Ediciones Alfaomega
- Marcelo, Y. (2020) “*Implementación de un plan de seguridad y salud en el trabajo para reducir riesgos laborales en la empresa 3J Store and Service*”. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]
- Martínez, M. (2016) *Nuevos fundamentos en la investigación científica*. Editorial Trillas
- Meléndez, S. (2017) *Nuevos fundamentos en la investigación científica*. Editorial McGrawHill
- Muñoz, C. (2015) *Fundamentos de investigación*. Editorial Pearson

- Palomino, A. (2017) *Seguridad en el trabajo*. FC Editorial
- Riofrio, D. (2018) “*Plan de seguridad y salud ocupacional para la prevención de riesgos en el instituto nacional de preinversión*”. [Tesis de pregrado, Universidad de las Américas de Ecuador]
- Rodríguez, R. (2018) *Salud en el trabajo y seguridad industrial*. Alfaomega Grupo Editor
- Valderrama, S. (2015) *Pasos para elaborar proyectos de investigación científica*. Editorial San Marcos
- Villalta, C. (2019) “*Plan de gestión de seguridad y salud ocupacional para reducir accidentes laborales y enfermedades ocupacionales en la empresa Distraves*”. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]
- Trujillo, R. (2019) *Seguridad ocupacional*. Ecoe Ediciones
- Zerga, E. (2019) “*Elaboración de un plan de seguridad y salud ocupacional en la empresa el Dorado*”. [Tesis de pregrado, Universidad Andrés Bello de Chile].

## **ANEXOS**

Anexo 1: Matriz de consistencia

Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables y Dimensiones	Metodología
<p>Pregunta de investigación general: ¿En qué medida el plan de seguridad se relaciona con la salud ocupacional de los trabajadores en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023?</p>	<p>Objetivo general: Analizar cómo el plan de seguridad se relaciona con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023</p>	<p>Existe relación significativa entre el plan de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023</p>	<p>Variable Plan de seguridad</p>	<p>Tipo: Cuantitativo Nivel: Correlacional Diseño: No experimental, de corte transversal</p>
<p>Preguntas de investigación específicas: ¿De qué manera la evaluación de riesgo se relaciona con la salud ocupacional de los trabajadores en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023? ¿Cómo las reglas de seguridad las condiciones de trabajo se relacionan con la salud ocupacional de los trabajadores en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023? ¿Evaluar si las condiciones de trabajo se relacionan con la salud ocupacional de los trabajadores en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023?</p>	<p>Objetivos específicos: Analizar cómo la evaluación de riesgo se relaciona con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023 Comprender cómo las reglas de seguridad se relacionan con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023 Conocer cómo las condiciones de trabajo se relacionan con la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023</p>	<p>Hipótesis específicas: Existe relación significativa entre la evaluación de riesgo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023 Existe relación significativa entre las reglas de seguridad y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023 Existe relación significativa entre las condiciones de trabajo y la salud ocupacional en la empresa Corporación Leribe S.A.C., Ica, 2023</p>	<p>Dimensiones - Evaluación de riesgo - Reglas de seguridad - Condiciones de trabajo</p> <p>Variable Salud ocupacional</p> <p>Dimensiones - Monitoreo de la salud - Prevención - Enfermedades profesionales</p>	<p>Población y muestra: La población es de 45 trabajadores de la empresa Corporación Leribe La muestra es censal y comprende a los 45 trabajadores a encuestar Técnicas e instrumento: La técnica seleccionada es la encuesta El instrumento aplicado será el cuestionario Técnicas de análisis y procesamiento de datos: Descriptivo e Inferencial y las tablas con los datos procesados</p>

Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos

Plan de Seguridad

Edad: ..... Fecha: .....

**Instrucciones:** A continuación, hay algunas afirmaciones respecto a los sentimientos que provoca su trabajo. Piense con qué frecuencia le surgen a usted esas ideas o con qué frecuencia las siente, teniendo en cuenta la escala que se presenta a continuación.

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

Nº	AFIRMACIONES	1	2	3	4	5
1	¿Para la empresa la integridad del personal es un factor principal?					
2	¿Se protege la integridad en cada actividad que se desarrolla?					
3	¿La empresa desarrolla programas para fortalecer la salud?					
4	¿La salud influye en la productividad del personal?					
5	¿La empresa tiene un plan efectivo para la seguridad del personal?					
6	¿El personal tiene conocimiento del plan de seguridad?					
7	¿Se hacen charlas para que se tenga conocimiento de la protección en el trabajo?					
8	¿Considera que el entorno de trabajo en la empresa es seguro?					
9	¿La empresa realiza un diagnóstico para evaluar el entorno de trabajo?					
10	¿Los recursos que se utilizan son seguros para desempeñar un buen trabajo?					

## Salud Ocupacional

Edad: ..... Fecha: .....

**Instrucciones:** A continuación, hay algunas afirmaciones respecto a los sentimientos que provoca su trabajo. Piense con qué frecuencia le surgen a usted esas ideas o con qué frecuencia las siente, teniendo en cuenta la escala que se presenta a continuación.

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

Nº	AFIRMACIONES	1	2	3	4	5
1	¿La empresa realiza cambios para mejorar la salud ocupacional?					
2	¿El crecimiento de la empresa influye en cambios para proteger la salud del personal?					
3	¿El personal es evaluado para determinar si la salud es buena?					
4	¿Se monitorea la salud del personal que tiene dolencias o enfermedades?					
5	¿Considera que los riesgos depende de la falta de charlas para que la salud no se vea afectada?					
6	¿Se registra los accidentes para tomar decisiones?					
7	¿Los accidentes se presentan por desconocimiento del plan de salud y seguridad?					
8	¿Estar preocupado por la salud es un indicador de estrés laboral?					
9	¿El estado emocional es parte de tener una buena salud?					
10	¿Un buen desempeño dependerá del estado emocional de cada trabajador?					

### Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición

validación de instrumento cuestionario de encuesta por juicio de experto  
Me es grato dirigirme a usted, a fin de solicitar su colaboración como experto en la Ciencia de la Ingeniería, en la validación del instrumento que adjunto denominado: Encuesta (cuestionario) de elaboración propia.

El presente instrumento tiene como finalidad recoger información directa para la investigación de la tesis titulada como: “PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL DE LOS TRABAJADORES EN LA EMPRESA CORPORACIÓN LERIBE ICA S.A.C., ICA, 2023”. Tesis que será presentada a la facultad de Ingeniería Ciencia y Administración, Carrera Profesional de Ingeniería Industrial de la Universidad Autónoma de Ica, Chíncha; como requisito para obtener el Título de Ingeniero Industrial.

Para efectuar la validación del instrumento, usted deberá leer cuidadosamente las siguientes preguntas que se encuentran en la encuesta. Se le agradece cualquier sugerencia referente a redacción, contenido, pertinencia, congruencia u otro aspecto que se considera relevante para mejorar el mismo.

Atentamente.

Chíncha Alta, ... de ..... de 2024

.....  
PECHO MEZA, VALERIA JACKELYN

### Juicio del experto sobre la pertinencia del instrumento

Este instrumento nos ayudara a recolectar información de los participantes de estudio a través de una serie de preguntas. Así mismo, los datos que se obtendrán serán anónimos y confidencial para la investigación, la cual tiene como objetivo obtener información sobre la percepción e interés en los trabajadores.

Título de la investigación: PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL DE LOS TRABAJADORES EN LA EMPRESA CORPORACIÓN LERIBE ICA S.A.C., ICA, 2023

Apellidos y nombres de los investigadores: Pecho Meza, Valeria Jackelyn

Instrucciones: Leer atentamente las preguntas y marcar con una X la opción que considere oportuna.

Escala de valoración: Escala de frecuencia.

### Aspectos que validar en el instrumento:

<b>Aspectos Para Evaluar</b>	<b>Descripción:</b>	<b>Evaluación Cumple/ No cumple</b>	<b>Preguntas por corregir</b>
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado		
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables		
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado		
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario		
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad		
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación		
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado		
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores		
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación		
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación		

Comentarios del experto:

---

---

---

Observaciones:

---

---

---

Condición del Instrumento:

Nombre del Experto:

Profesión:

Registro de Colegiatura:

.....

FIRMA

DNI:

### Anexo 4: Base de datos

	Plan de seguridad										Salud ocupacional									
	Evaluación de riesgo				Reglas de seguridad			Condiciones de trabajo			Monitoreo de la salud				Proceso de prevención			Enfermedades profesionales		
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
1		3				3			5			4			5			3		
2		5				3			4			3			5			5		
3		4				3			3			5			5			4		
4		4				4			4			3			4			4		
5		5				4			4			4			3			5		
6		5				5			4			4			3			5		
7		4				5			4			3			4			4		
8		5				3			4			4			4			4		
9		3				3			3			5			4			4		
10		3				3			4			3			4			3		
11		4				4			4			4			5			3		
12		4				3			5			5			5			4		
13		4				4			4			4			4			5		
14		5				4			4			4			4			5		
15		4				3			3			3			4			5		
16		5				4			4			4			4			4		
17		4				4			4			4			5			4		
18		4				4			3			5			5			4		
19		4				4			5			4			5			3		
20		3				4			4			4			4			4		
21		4				5			3			3			5			4		
22		5				5			4			5			4			4		
23		5				3			4			3			3			4		
24		4				4			4			4			3			4		
25		4				4			4			4			5			4		
26		4				4			4			4			4			4		
27		3				5			5			3			4			4		
28		5				3			4			4			4			4		
29		4				4			5			3			5			4		
30		5				4			4			5			3			4		
31		4				4			3			4			5			4		
32		4				4			3			4			5			4		
33		3				3			3			4			5			5		
34		3				5			4			3			5			4		
35		4				4			4			5			4			5		
36		4				3			4			5			4			4		
37		4				4			4			5			5			4		
38		4				4			5			4			3			5		
39		4				5			3			4			5			4		
40		4				3			4			4			4			4		
41		3				3			5			4			4			5		
42		3				3			5			4			4			5		
43		3				3			4			4			5			3		
44		4				4			3			5			3			3		
45		4				3			3			3			5			3		

## Anexo 5: Informe de Turnitin

### ● 27% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 26% Base de datos de Internet
- 0% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Crossref
- 12% Base de datos de trabajos entregados

#### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.autonmadeica.edu.pe</b> Internet	22%
2	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	2%
3	<b>Universidad Alas Peruanas on 2024-03-12</b> Submitted works	<1%
4	<b>repositorio.unjfsc.edu.pe</b> Internet	<1%
5	<b>repositorio.autonmadeica.edu.pe</b> Internet	<1%
6	<b>hdl.handle.net</b> Internet	<1%
7	<b>repositorio.unprg.edu.pe</b> Internet	<1%
8	<b>Universidad Cesar Vallejo on 2021-11-25</b> Submitted works	<1%

---

9	<b>Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD,UNAD on 2020-12-14</b> Submitted works	<1%
10	<b>repositorio.autonoma.edu.pe</b> Internet	<1%
11	<b>Universidad Alas Peruanas on 2024-01-09</b> Submitted works	<1%
12	<b>Universidad Continental on 2018-07-15</b> Submitted works	<1%

## Anexo 6: Evidencia fotográfica



