



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

TESIS

Cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales del personal de enfermería de la casa de reposo los Tulipanes San Borja
2025

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud pública, salud ambiental y satisfacción con los servicios de salud

PRESENTADO POR

Yataco Angulo, José Luis
Saravia Torres, Cesar Ernesto

**TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

ASESOR

Mg. Reginaldo Huamani, Rafael
<https://orcid.org/0000-0002-8326-4276>

San Borja, Perú, 2025

CONSTANCIA DE APROBACION DE INVESTIGACION



CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE INVESTIGACIÓN

Chincha, 06 de noviembre del 2025

Mg. Jose Yomil Perez Gomez
Decano de la Facultad de salud
Universidad Autónoma de Ica.

Presente. -

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarlo e informar que, **Bach. Yataco Angulo, José Luis Y Bach. Saravia Torres, Cesar Ernesto**, de la Facultad de Ciencias de la Salud, del programa Académico de ENFERMERIA, ha cumplido con elaborar su:

PROYECTO DE TESIS

TESIS

TITULADO:

"Cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales del personal de enfermería de la casa de reposo los Tulipanes San Borja 2025"

Por lo tanto, queda expedito para continuar con el procedimiento correspondiente, remito la presente constancia adjuntando mi firma en señal de conformidad.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal.

Cordialmente,



Firmado digitalmente por:
REGINALDO HUAMANI Rafael
FAU 20160014602 soft
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 06/11/2025 16:17:39-0500

Mg. Rafael Reginaldo Huamani
DNI N° 40817543
Código ORCID N° 0000-0002-8326-4276

DECLARACION DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACION

DOCUMENTO NO REACTADO
EN ESTA NOTARIA

NOTARIA CAMPOS
FEDERICO J. CAMPOS ECHEANDIA
Av. San José 17 012 - 021 Urb. San José Bellavista - Callao
Teléfono: 543-1898 / 543-1711 / 543-2175

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, Yataco Angulo José Luis, identificado(a) con DNI N° 43280702 y Saravia Torres Cesar Ernesto, identificado(a) con DNI N° 40905042 en nuestra condición de estudiantes del programa de estudios de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud, en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: "Cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales del personal de enfermería de la casa de reposo los Tulpanes San Borja 2025", declaramos bajo juramento que: La investigación realizada es de nuestra autoría:

- La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni auto plagio en su elaboración.
- La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, el(la) investigador(a) no ha incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad vigente de la Universidad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del:

17%

Autorizamos a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Lima, 07 de noviembre del 2025


Yataco Angulo José Luis
DNI: 43280702




Saravia Torres Cesar Ernesto
DNI: 40905042



LEGALIZACION NOTARIAL AL REVERSO
NOTARIA CAMPOS 

CERTIFICACION NOTARIAL



IDENTIDAD COMPROBADA MEDIANTE SISTEMA BIOMETRICO D. LEG. 1232 ART. 97.-

CERTIFICO: LA AUTENTICIDAD DE LAS FIRMAS DEL ANVERSO DE DON: JOSE LUIS YATACO ANGULO, IDENTIFICADO CON DNI. N°43280702 Y DE DON: CESAR ERNESTO SARAVIA TORRES, IDENTIFICADO CON DNI. N°40905042, QUIENES SE AFIRMAN Y RATIFICAN EN EL TENOR Y CONTENIDO DEL PRESENTE DOCUMENTO, Y EN CORROBORACION DE LO CUAL VUELVEN A FIRMAR JUNTO CONMIGO IMPRIMIENDO LA HUELLA DIGITAL DE SU INDICE DERECHO. SE LEGALIZAN LAS FIRMAS MAS NO EL CONTENIDO. EL NOTARIO NO ASUME RESPONSABILIDAD SOBRE EL CONTENIDO DEL PRESENTE DOCUMENTO, CONFORME AL ART. 108 DEL D. LEG. 1049. DOY FE. =====

CALLAO, 07 DE NOVIEMBRE DE 2025.
NC/lbs.




JOSE LUIS YATACO ANGULO
DNI. N°43280702

CESAR ERNESTO SARAVIA TORRES
DNI. N° 40905042




FEDERICO J. CAMPOS ECHEANDIA
NOTARIO DEL CALLAO





0120167268



NOTARIA
CAMPOS ECHEANDIA FEDERICO JESUS
SERVICIO DE AUTENTICACIÓN E IDENTIFICACIÓN BIOMÉTRICA



INFORMACIÓN PERSONAL

DNI 43280702
Primer Apellido YATACO
Segundo Apellido ANGULO
Nombres JOSE LUIS

CORRESPONDE

La primera impresión dactilar capturada corresponde al DNI consultado. La segunda impresión dactilar capturada corresponde al DNI consultado.


YATACO ANGULO, JOSE LUIS
DNI 43280702



INFORMACIÓN DE CONSULTA DACTILAR

Operador: 25557459 - Katherine Jessica Campos Bernal
Fecha de Transacción: 07-11-2025 12:35:36
Entidad: 10325427871 - CAMPOS ECHEANDIA FEDERICO JESUS

VERIFICACIÓN DE CONSULTA

Puede verificar la información en línea en:
<https://serviciosbiometricos.reniec.gob.pe/identifica/verificacion.do>
Número de Consulta: 0120167268





0120166844



**NOTARIA
CAMPOS ECHEANDIA FEDERICO JESUS
SERVICIO DE AUTENTICACIÓN E IDENTIFICACIÓN BIOMÉTRICA**



INFORMACIÓN PERSONAL

DNI 40905042
Primer Apellido SARAVIA
Segundo Apellido TORRES
Nombres CESAR ERNESTO

CORRESPONDE

La primera impresión dactilar capturada corresponde al DNI consultado. La segunda impresión dactilar capturada corresponde al DNI consultado.



SARAVIA TORRES, CESAR ERNESTO
DNI 40905042

INFORMACIÓN DE CONSULTA DACTILAR

Operador: 25857459 - Katherine Jessica Campos Bernal
Fecha de Transacción: 07-11-2025 12:36:12
Entidad: 10325427871 - CAMPOS ECHEANDIA FEDERICO JESUS

VERIFICACIÓN DE CONSULTA

Puede verificar la información en línea en:
<https://serviciosbiometricos.reniec.gob.pe/identifica/verificacion.do>
Número de Consulta: 0120166844



DEDICATORIA

La presente investigación la dedico a mi familia, por su amor incondicional, su ejemplo de esfuerzo que me impulsaron a nunca rendirme y a luchar por mis sueños.

A mi madre Silvia Angulo, a mis hijos Jhordan, Marianella y Luciana por su comprensión, paciencia y constante apoyo durante este proceso, brindándome fortaleza en los momentos más desafiantes.

A todas aquellas personas que, de una u otra manera, contribuyeron a la culminación de este trabajo, les dedico con profundo agradecimiento este logro académico.

JOSE Y. A.

Dedico este trabajo a mi familia, que son un apoyo y ejemplo y han sido fundamentales en mi formación personal y profesional.

Su acompañamiento constante y sus palabras de aliento me motivaron a perseverar en este camino académico, incluso en los momentos de mayor dificultad.

Este logro representa no solo un esfuerzo individual, sino también el reflejo de la influencia positiva y el respaldo que recibí de su parte.

CESAR S. T.

AGRADECIMIENTO

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a Dios, por guiarnos y darnos la fortaleza necesaria para culminar con éxito este trabajo de investigación.

A nuestros padres y familiares, quienes con su amor, comprensión y apoyo incondicional nos motivaron a seguir adelante en cada etapa de nuestra formación profesional.

Nuestro especial reconocimiento a nuestros docentes, quienes con su amor, comprensión y apoyo incondicional nos motivaron a seguir adelante en cada etapa de nuestra formación profesional.

De manera particular, agradecer a nuestro asesor de tesis, Mg. Rafael Reginaldo Huamani, por su orientación, valioso aporte y constante acompañamiento durante la elaboración de este trabajo.

Asimismo, a los docentes de la Facultad de Ciencia de la Salud, quienes con sus enseñanzas y ejemplo dejaron una huella imborrable en nuestra formación profesional.

Finalmente, a todas aquellas personas que, de una u otra manera, contribuyeron al desarrollo y culminación de esta investigación, les expresamos nuestra más sincera gratitud.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad y las condiciones laborales en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, con un enfoque cuantitativo ,tipo básico, correlacional , no experimental; la población de estudio estuvo conformada por 70 Licenciadas en enfermería, utilizando 2 instrumentos (guía de observación y encuesta) las cuales fueron validadas en un piloto y por juicio de expertos; los resultados obtenidos fueron que del total de las Licenciadas en Enfermería; el 97.15% Licenciadas en Enfermería cumplen con las medidas de bioseguridad y el 2.85% Lic. en enfermería no cumplen con las medidas de bioseguridad, el 71.42% refiere tener condiciones laborales buenas y el 11.43% refieren que las condiciones laborales son malas y el 17.15% refiere tener condiciones laborales regulares, el 98.57% cumplen con la realización de la higiene de manos y el 1.43% no cumplen con la realización de la higiene de manos el 95,72% cumplen con el uso de barreras y el 4.28% no cumplen con el uso de barrera, el 95.72% cumplen con la eliminación de residuos hospitalarios y el 4.28%no cumplen con la eliminación de residuos hospitalarios. Concluyendo que hay una relación significativa entre el cumplimiento de medidas de bioseguridad y las condiciones laborales, es así que la correlación es significativa fuerte y positiva, con un valor $Rho=0.894$ rechazando la hipótesis nula.

Palabras Claves: Bioseguridad, condiciones laborales, higiene de manos, uso de barreras eliminación de desechos.

ABSTRACT

The present research aimed to determine the relationship between compliance with biosecurity measures and working conditions among nurses at the Los Tulipanes Rest Home, using a quantitative, basic, correlational, non-experimental approach. The study population consisted of 70 licensed nurses, using 2 instruments (observation guide and survey) which were validated in a pilot study and by expert judgment. The results obtained showed that of the total number of licensed nurses, 97.15% comply with biosecurity measures and 2.85% do not comply with biosecurity measures. 71.42% reported having good working conditions, 11.43% reported that working conditions are bad, and 17.15% reported having regular working conditions. 98.57% comply with hand hygiene practices and 1.43% do not comply with hand hygiene practices, 95.72% comply with the use of barriers and 4.28% do not comply with the use of barriers, 95.72% comply with the disposal of hospital waste and 4.28% do not comply with the disposal of hospital waste. Concluding that there is a significant relationship between compliance with biosecurity measures and working conditions, thus the correlation is significantly strong and positive, with a Rho value of 0.894, rejecting the null hypothesis.

Keywords: Biosecurity, working conditions, hand hygiene, use of barriers, waste disposal"

INDICE GENERAL

	Pag.
Caratula	i
Constancia de aprobación de investigación	ii
Declaratoria de autenticidad de la investigación	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	V
Resumen	vi
Abstract	vii
Índice general / índice de tablas académicas y de figuras	viii
I. INTRODUCCION	15
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	16
2.1 Descripción del problema	16
2.2 Pregunta de investigación general	18
2.3 Preguntas de investigación específicas	18
2.4 Objetivo General	19
2.5 Objetivo específico	19
2.6 Justificación e importancia	19
2.7 Alcances y limitaciones	22
III. MARCO TEÓRICO	23
3.1 Antecedentes	23
3.2 Bases Teóricas	31
3.3 Marco conceptual	38
IV. METODOLOGÍA	41
4.1 Tipo y nivel de investigación	41
4.2 Diseño de investigación	42
4.3 Hipótesis general y específicas	42
4.4 Identificación de la variables	43
4.5 Matriz de operacionalización de variables	45
4.6 Población – muestra	47
4.7 Técnicas e instrumentos de recolección de información	47
4.8 Técnicas de análisis y procesamiento de datos	49
V. RESULTADOS	50
5.1 Presentación de Resultados	50
5.2 Interpretación de los resultados	57

VI. ANALISIS DE LOS RESULTADOS	59
6.1 Análisis inferencial	59
VII. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	64
7.1 Comparación de los resultados	64
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	66
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	69
ANEXOS	78
Anexo 1: Matriz de consistencia	79
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos	83
Anexo 3: Fichas de validación de instrumentos de medición	86
Anexo 4: Base de datos	89
Anexo 5: Evidencia fotográfica	95
Anexo 6: Documento de autorización de la ejecución de la tesis	98
Anexo 7: Consentimiento informado	100
Anexo 8: Informe de Turnitin al 17% de similitud	102

INDICE DE TABLAS

Tabla 01 cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes (Pag.46)

Tabla N°02 cumplimiento de medidas de bioseguridad en la dimensión higiene de manos y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes (Pag.47)

Tabla N°03 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión usos de Barreras y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes (Pag.48)

Tabla N°04 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión eliminación de desechos y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes. (Pag.49)

Tabla N°05 Prueba de Normalidad (Pag.50)

Tabla N°06 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes (Pag.51)

Tabla N° 07 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad – higiene de manos y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes (Pag.52)

Tabla N°08 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad – Uso de barreras y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes (Pag.54)

Tabla N°09 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad – Eliminación de residuos y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes (Pag.54)

Tabla N° 10 Contrastación de la hipótesis general (Pag.55)

Tabla N°11 Contrastación de la hipótesis específica 1 (Pag.56)

Tabla N°12 Contrastación de la hipótesis específica 2 (Pag.57)

Tabla N°13 Contrastación de la hipótesis específica 3 (Pag.58)

INDICE DE FIGURAS

Grafico N° 01 cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes (Pag.46)

Gráfico N°02 cumplimiento de medidas de bioseguridad en la dimensión higiene de manos y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes (Pag. 47)

Gráfico N°03 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión usos de Barreras y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes (Pag. 48)

Gráfico N°04 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión eliminación de desechos y condiciones laborales en las Licenciadas de Enfermería de la Casa de Reposo Los Tulipanes. (Pag.49)

Grafico N°05 Cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión higiene de manos y las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes San Borja -2025 (Pag. 50)

Grafico N°06 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión usos de Barreras y condiciones laborales en la Casa de Reposo los Tulipanes San Borja-2025 (Pag. 51)

Grafico N°07 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión eliminación de desechos y condiciones laborales San Borja-2025 (Pag. 52)

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) enfatizan la relevancia de contar con un sistema de gestión que reduzca los riesgos laborales, fomente el bienestar de los trabajadores y supervise los peligros a los que están expuestos los profesionales de enfermería; de este modo, se pueden implementar acciones correctivas para mitigar el riesgo y preservar una fuerza laboral operativa. A nivel mundial la OMS enfatiza que el 2% del gasto general en salud son los costos de daños ocupacionales y los errores médicos se aproximan al 12%¹. Un tercio de las naciones posee normas para salvaguardar a estos empleados, no obstante, las acciones regulatorias adecuadas pueden potenciar su bienestar y la calidad del servicio al paciente ², el propósito general del estudio es determinar la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad y las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo "Los Tulipanes", el estudio es descriptivo, correlacional y transversal, diseñado según los lineamientos de la Universidad Autónoma de Ica, el presente estudio consta de: Capítulo I que comprende la introducción, la cual incluye una explicación sucinta de la problemática y la contextualización del estudio, en el capítulo II describe el problema de la investigación el cual incluye la descripción del problema, objetivos justificación, en el capítulo III: Marco Teórico, aportes científicos de otros investigadores, posturas teóricas, operacionalización de variables, en el IV apartado se describe la metodología de la investigación ,el quinto y sexto apartado encontramos los resultados que van alineados con los objetivos, en el séptimo capítulo encontramos la discusión de los resultados y por último las conclusiones, recomendaciones y referencias bibliográficas.

Los autores

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1 Descripción del Problema

Los trabajadores de las distintas entidades que brindan atenciones de salud están en riesgo ante una variedad de factores químicos, biológicos y físicos. Entre ellos se incluyen la exposición a microorganismos dañinos, organismos genéticamente alterados y sustancias químicas peligrosas. Esto hace referencia a la aplicación sistemática de un conjunto de buenas prácticas, así como barreras de contención para garantizar el control del riesgo biológico, patógenos y factores físicos extremos (como la radiación y el ruido), que son supervisados por individuos para proteger el medio ambiente³.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los accidentes entre el personal sanitario son muy comunes, y un tercio de las lesiones se deben a que no se aplican bien las medidas de bioseguridad, lo que afecta negativamente sus condiciones de trabajo⁴.

Un informe de la Asociación de Enfermeras de Latinoamérica (ALADEFE) reveló que enfermedades como la hepatitis, el VIH-SIDA y la COVID-19 son frecuentes entre los enfermeros, debido al contacto con patógenos en la sangre y a la exposición a enfermedades. Los porcentajes de contagio son altos: hepatitis C (52%), hepatitis B (65%), VIH-SIDA (2%) y SARS-Cov-2 (21%)⁵.

A pesar de las recomendaciones de organizaciones como los CDC y OSHA, los trabajadores de la salud siguen sufriendo accidentes y tratando de hacer su trabajo de la forma más segura posible. Esto ocurre porque cada hospital tiene riesgos únicos que dificultan la implementación de programas adecuados de salud y prevención. En Cuba, se han hecho esfuerzos para aplicar las normas de bioseguridad y concienciar al personal sobre los riesgos. Ahora, se están intensificando estos esfuerzos para llevar la teoría a la práctica, asegurar que se sigan las técnicas correctas y

promover una cultura de prevención que incluya el autocuidado, no solo para los trabajadores de la salud, sino para toda la población. También se busca concienciar sobre los riesgos y la importancia de usar protección respiratoria, destacando los beneficios de estas medidas⁶.

El Decano de la Facultad de Enfermería de la Universidad Cayetano Heredia ha pedido públicamente que se tomen medidas para prevenir accidentes y enfermedades graves que afectan a los trabajadores de la salud en todo el país. Señaló que cada año hay lesiones en todo el mundo, y en Perú se producen 160 incidentes por una mala eliminación de residuos sólidos y por no cumplir con la bioseguridad⁷.

A nivel nacional, el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo informó en 2022 que se registraron 2,453 accidentes laborales, de los cuales el 3.715% estaban relacionados con los servicios de salud y sociales. Sin embargo, estas cifras podrían no ser exactas debido a la falta de coordinación entre los ministerios de salud y trabajo⁸.

En un hospital de Andahuaylas, en la región de Apurímac, un estudio con 25 enfermeras voluntarias mostró una relación de 0.560 entre el conocimiento y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad. El conocimiento sobre estas medidas fue alto (88.2%), y el cumplimiento también (91.1%)⁹.

En una casa de reposo, se observaron deficiencias en el cumplimiento de las normas de bioseguridad y en las condiciones laborales, como la falta de lavado de manos y el uso inadecuado de equipos de protección personal, lo que puede aumentar las infecciones cruzadas. Esta investigación busca mejorar los indicadores de calidad asegurando que se cumplan las medidas de bioseguridad y que las condiciones laborales sean óptimas para el personal de enfermería.

2.2 Pregunta de Investigación General

¿Cuál es la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad y las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025?

2.3 Preguntas de Investigación específicas

P. E.1:

¿Cómo es el nivel de cumplimiento de las medidas de bioseguridad en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025?

P.E.2:

¿Cómo son las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025?

P.E.3:

¿Cuál es la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión higiene de manos y las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025?

P.E.4:

¿Cuál es la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión uso de barreras y las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025?

P.E.5:

¿Cuál es la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión manejo de residuos sólidos y las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los

Tulipanes, San Borja - 2025?

2.4 Objetivo general

Determinar la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad y las condiciones laborales en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

2.5 Objetivo específico

O.E.1:

Determinar el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión higiene de manos en relación con las condiciones laborales en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

O.E.2:

Determinar el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión uso de barreras en relación con las condiciones laborales en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

O.E.3:

Determinar el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión manejo de residuos sólidos en relación con las condiciones laborales en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

2.6 Justificación e Importancia

Justificación teórica

La investigación se centra en la teoría del entorno, que proporciona un marco conceptual robusto para diseñar intervenciones destinadas a mejorar la observancia de las medidas de bioseguridad. Esta teoría pone énfasis en el balance entre el ser humano y el medio ambiente; es decir, mantener una buena higiene ambiental es esencial para

prevenir enfermedades y controlar infecciones, los pilares de la bioseguridad. Además, esta teoría permite entender por qué algunas enfermeras cumplen con las medidas de bioseguridad mientras que otras no lo hacen. La investigación analizó cada uno de estos aspectos afecta la intención y la conducta real de las enfermeras, reconociendo tanto los obstáculos como los elementos que facilitan el cumplimiento de las normativas de bioseguridad. Asimismo, se examinó la manera en que las condiciones laborales afectan la conducta, los estándares subjetivos y el control conductual percibido de las enfermeras, lo cual brindaría una perspectiva más integral del problema.

Justificación práctica

Esta investigación genera resultados que aportan información importante para el diseño y la implementación de acciones destinadas a optimizar las condiciones de trabajo de las enfermeras y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad. así mismo crear programas de formación y capacitación en bioseguridad, además de tácticas para optimizar la ergonomía del campo de trabajo y disminuir el estrés laboral. Los descubrimientos se utilizaron como fundamento para la creación de sugerencias prácticas destinadas a las entidades sanitarias, los sindicatos de enfermeras y las autoridades sanitarias, lo que fomentará el progreso constante de la salud y seguridad ocupacional en el sector. Además, el estudio posibilitó la evaluación de la eficacia de las intervenciones establecidas, produciendo así un ciclo de mejora continua.

Justificación metodológica

El diseño utilizado en la investigación examina las conexiones entre el cumplimiento de las normas de bioseguridad y las condiciones laborales; se pretende caracterizar la situación presente y estudiar los vínculos entre ambas. La naturaleza descriptiva posibilitó una visión integral de las prácticas de bioseguridad y las condiciones laborales en

la muestra analizada, ofreciendo información relevante acerca de la prevalencia de conductas seguras y los rasgos del entorno laboral, mediante el empleo de métodos estadísticos, de acuerdo con el nivel de medición de las variables, se determina la fuerza y la dirección de estas correlaciones. Para garantizar la validez y confiabilidad de los resultados, de la recolección de información fue mediante instrumentos validados (guías, cuestionarios). El análisis de datos permite caracterizar el estado actual, detectar posibles elementos de riesgo e idear hipótesis para estudios experimentales posteriores que puedan comprobar las correlaciones causales entre las variables.

Justificación social

Esta investigación tuvo como objetivo relacionar las condiciones de bioseguridad y condiciones laborales de las enfermeras, que son un grupo vital en el sistema sanitario peruano, especialmente susceptible a distintas enfermedades infecciosas. El estudio ayuda a determinar las discrepancias entre lo que se establece en términos de bioseguridad y la práctica concreta, proporcionando datos esenciales para la toma de decisiones y la ejecución de estrategias para mejorar. Los hallazgos beneficiaron a las enfermeras de manera directa, disminuyendo su probabilidad de ser expuestas a patógenos y optimizando sus condiciones en el trabajo. Por otro lado, se tiene un efecto positivo en la calidad de atención al paciente, ya que se cuenta con un personal sanitario más saludable y comprometido. En última instancia, el aporte a la generación de un entorno laboral más justo y equitativo para las enfermeras.

Importancia

Para destacar la importancia de esta investigación, el principal objetivo está encauzado en la imperiosa necesidad de determinar el cumplimiento de las medidas de bioseguridad y el nexo con las condiciones laborales; así mismo la implementación de acciones de mejora ante aspectos negativos con la finalidad de garantizar las

atenciones en salud cumpliendo con los protocolos y/o normas de bioseguridad.

2.7 Alcances y limitaciones

Alcances

El estudio permitió realizar una revisión y evaluación de los protocolos de bioseguridad implementados en la casa de Reposo, tales como el uso de equipos de protección personal (EPP), técnicas de contención, procedimientos de descontaminación y esterilización, y gestión de residuos peligrosos; así mismo indagar sobre las Condiciones de trabajo permitiendo hacer un análisis de las condiciones laborales que pueden influir en la seguridad y salud del personal de salud, incluyendo la ergonomía, la ventilación, la iluminación, el ruido y la temperatura, por otro lado la concientización y evaluación de los programas de capacitación sobre bioseguridad dirigidos a los trabajadores, incluyendo la frecuencia, el contenido y la efectividad de la formación.

Limitaciones

Dentro de las limitaciones fue los horarios de los licenciados, ya que el trabajo es por rol y eso dificultó tener las fichas de observación en un solo momento.

III. MARCO TEÓRICO

3.1 Antecedentes

Internacionales

Machado (2023) puso de manifiesto las desigualdades existentes en el contexto laboral brasileño. Investigó el impacto de la pandemia en las condiciones laborales del sector salud en Brasil. Utilizó datos de encuestas enfocadas en profesionales de la salud diversos y socialmente desiguales. El análisis reveló un empeoramiento de las condiciones laborales, con infraestructuras inadecuadas y carga de trabajo extenuante. La bioseguridad comprometida, el agotamiento y el miedo al contagio fueron factores significativos. Se observaron disparidades en el acceso a derechos sociales y oportunidades profesionales. La investigación enfatiza la urgencia de políticas públicas para mejorar la gestión del trabajo en el SUS. Estas políticas deben priorizar la protección y valoración de los trabajadores de la salud. El estudio destaca la necesidad de abordar las desigualdades identificadas. El objetivo es garantizar un entorno laboral más equitativo y justo para todos los profesionales ¹⁰

Monroe (2022) En Ibagué, Colombia, se determinó que la relación entre el personal de salud y los pacientes genera riesgos para ambos en las instituciones de salud (IPS). Los problemas en bioseguridad y en los protocolos de atención crean peligros que a menudo se analizan y se abordan de manera aislada en las IPS. Por ello, esta investigación buscó establecer las relaciones entre las medidas preventivas en el trabajo y los procedimientos de seguridad del paciente en el trabajo de enfermería en Ibagué. Se utilizó un instrumento basado en la Encuesta Nacional de Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo de 2013. Esto permitió identificar problemas en la infraestructura, la carga laboral y el conocimiento de medidas preventivas, lo que disminuye la calidad del servicio de salud y aumenta el riesgo de eventos adversos para la salud de los trabajadores y los usuarios de las instituciones de salud.

Este estudio demostró la importancia de una planificación integrada que combine la gestión de riesgos laborales y las medidas para la seguridad del paciente, con el fin de crear entornos hospitalarios más seguros¹¹.

Plúa (2022) en Ecuador, se llevó a cabo una investigación cuyo propósito fue examinar el riesgo laboral y las pautas de bioseguridad entre el personal de enfermería en relación al Covid 19. Metodología: investigación no experimental, descriptiva, cualitativa y retrospectiva. Se evaluaron 25 publicaciones que se adecuaron a los criterios determinados de inclusión y exclusión. Los hallazgos de este estudio indican que las condiciones de trabajo de los enfermeros durante la pandemia de Covid 19 fueron insuficientes y peligrosas (deficiencias en la infraestructura, falta de equipos de protección personal, exceso de carga laboral, entre otros). Los principales peligros que enfrentaron los enfermeros fueron de naturaleza biológica, química, física y psicológica; en cuanto a los principios de bioseguridad, los enfermeros llevaron a cabo: el lavado de manos, el uso de equipo de protección personal y el adecuado manejo y desecho de residuos. La investigación concluyó que los enfermeros estuvieron en riesgo laboral a lo largo de la pandemia debido a que las condiciones en su trabajo eran inapropiadas, existiendo una carencia de materiales y equipos de bioseguridad¹².

Hernández (2022) en México, Se llevó a cabo una investigación que buscó examinar los riesgos laborales y las prácticas de bioseguridad entre el personal de enfermería en la sala de operaciones de un hospital de nivel avanzado. Metodología: Se trató de un estudio cuantitativo, descriptivo y de diseño transversal. La población abarcó a todos los enfermeros en el área quirúrgica de un hospital de tercer nivel, siendo la muestra no probabilística seleccionada por el investigador, compuesta por 50 enfermeras y enfermeros de quirófano de todos los turnos. Se utilizó un cuestionario con 88 ítems de respuesta dicotómica, alcanzando una confiabilidad de .99 mediante la fórmula de Kuder-

Richardson. Resultados: El personal de enfermería presenta un 100% de riesgo biológico, un 87% de riesgo químico, un 94% de riesgo físico, y en cuanto al riesgo psicosocial, el 94% de los participantes considera tenerlo. Por otro lado, el 67% de los encuestados reporta experiencias de lesiones músculo-esqueléticas relacionadas con riesgos ergonómicos. Conclusión: Las prácticas de bioseguridad son imprescindibles para abordar los riesgos laborales y prevenir accidentes y enfermedades en el entorno hospitalario¹³.

Abarca (2021) Un estudio realizado en Ecuador examinó la relación entre la implementación de medidas de bioseguridad y los riesgos laborales en trabajadores de limpieza hospitalaria. El estudio encontró que el uso inadecuado de protocolos de bioseguridad está asociado con la aparición de enfermedades laborales, El estudio se realizó con un método descriptivo, transversal, prospectivo y observacional, resultados fue de los 18 trabajadores de la asociación de limpieza encuestados, se encontró que: 10 trabajadores presentaron patologías dérmicas, 5 trabajadores presentaron patologías respiratorias, El 75% mostró un uso inadecuado de los protocolos de bioseguridad. El estudio concluyó que existe una asociación positiva entre el uso inadecuado de medidas de bioseguridad y la aparición de enfermedades laborales (V de Cramer 0,6, R de Pearson de 0,4). Implicaciones: El estudio destaca que el uso correcto de equipos de protección y el conocimiento de las medidas de bioseguridad disminuyen el riesgo al que están expuestos los trabajadores de limpieza hospitalaria. Esta información puede ser utilizada por los trabajadores para exigir mejores condiciones laborales y para que los empleadores tomen conciencia de la importancia de las medidas de bioseguridad¹⁴.

Ramires (2021) Un estudio realizado en Colombia, cuyo título fue Nivel de conocimiento sobre Bioseguridad relacionado a riesgos laborales en personal asistencial de la E.S.E Hospital Francisco Canossa de Pelaya, Cesar, los autores plantearon el siguiente objetivo: identificar el nivel de conocimiento sobre bioseguridad relacionado a riesgos laborales en

personal asistencial; utilizó una metodología de tipo cuantitativo ya que asigna valores numéricos a los hallazgos, y un método descriptivo, donde se realizó trabajo de campo y cohorte transversal, la población para la siguiente investigación fue de 51 empleados comprendidos en las edades de 18 a 58 años y la muestra 23 empleados; los instrumentos utilizados fueron: la técnica de la encuesta y la observación (Encuesta de conocimiento de bioseguridad) y conocimiento de bioseguridad y una encuesta de escala tipo Lickert; las conclusiones fueron: A mayor nivel de conocimiento por parte del personal de salud, mejor será la práctica de medidas de bioseguridad durante los procedimientos hospitalarios. Una cultura de bioseguridad difundida y priorizada en el personal de salud en relación con el lavado de manos constituye una barrera protectora trascendental ya que evita que el personal de salud contraiga gérmenes a través de las manos. La bioseguridad como parte constitutiva de la prevención ha de integrarse en el sistema de gestión de toda institución, incluyéndola en todos los niveles de organización, en todas las actividades con riesgo de accidente biológico que se realicen y ordenen y en todas las decisiones que se adopten. Los agentes biológicos pueden estar presentes en todos los ambientes laborales y algunos son responsables de infecciones, efectos alérgicos, tóxicos y cancerígenos; por lo tanto, deben ser evaluados y controlados para salvaguardar la seguridad y salud del trabajador¹⁵.

Nacionales

Castro (2023) se llevó a cabo una investigación titulada Conocimiento y Cumplimiento de las medidas de Bioseguridad del Personal de Salud del Centro de Salud José Olaya, cuyo fin fue establecer la conexión entre el grado de conocimiento y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad por parte del personal de salud. En lo que respecta a la metodología, el estudio fue de naturaleza cuantitativa, no experimental, y de enfoque descriptivo y correlacional. Se usaron como herramientas el cuestionario “Nivel de conocimientos de las normas de bioseguridad” y la guía de observación “Ficha observacional sobre el grado de

cumplimiento de las normas de bioseguridad.” Los hallazgos mostraron que, en términos de conocimiento sobre bioseguridad, la mayoría del personal se ubicó en un nivel medio, alcanzando un 58.16%, seguido por un 25.51% en categoría alta y un 16.33% en baja. En cuanto al cumplimiento de las medidas de bioseguridad, la mayor parte del personal alcanzó un nivel alto, con un 53.1%, mientras que el 31.6% se situó en un nivel medio y el 15.3% en bajo. Conclusión: Se identificó una relación positiva y débil entre las variables analizadas, donde el cumplimiento de las medidas de bioseguridad se presenta en un nivel alto, lo mismo ocurre para las dimensiones de barreras protectoras y la segregación y eliminación de residuos¹⁶.

Leyva (2022), El propósito fue identificar la conexión entre las prácticas de bioseguridad y el riesgo en el trabajo de los empleados de un establecimiento de salud en Cajamarca. La metodología utilizada fue básica, cuantitativa y consistió en un diseño no experimental, descriptivo, transversal con un enfoque correlacional. La muestra estuvo compuesta por 75 empleados. Se utilizó la encuesta como técnica, y como instrumento, se aplicó un cuestionario por cada variable, que fue validado a través del juicio de expertos, y se determinó su confiabilidad mediante el coeficiente Alpha de Cronbach. Los resultados descriptivos indican que una gran parte de los empleados cree que el personal del centro de salud cumple en gran medida con las normas de bioseguridad (84%), mientras que el 16% considera que su cumplimiento es medio. En cuanto a la variable de riesgo laboral, también la mayoría de los encuestados (69%) percibe un riesgo laboral bajo, mientras que un 31% lo clasifica como de nivel medio. Los resultados inferenciales revelaron un valor $p = 0,023 < 0,05$, lo que señala una relación significativa inversa y de moderada intensidad entre las prácticas de bioseguridad y el riesgo laboral. Por lo tanto, un mejor cumplimiento de las medidas de bioseguridad está asociado con niveles más bajos de riesgo laboral¹⁷.

Sigüeñas (2022) Se llevó a cabo un estudio en Chota titulado vínculo entre los peligros laborales y el cumplimiento de las regulaciones de bioseguridad entre los internos de Salud del Hospital José Hernán Soto Cadenillas. El propósito era examinar la conexión entre los peligros laborales y el cumplimiento de dichas regulaciones en los internos de Salud. Este estudio fue prospectivo y de tipo relacional, con un diseño no experimental y de carácter transversal, involucrando a 37 internos de salud que participaron en una encuesta para identificar los factores de riesgo laboral a los que están expuestos, así como una guía de observación para detallar la implementación de las normas de bioseguridad. Los hallazgos muestran que el 70,3% de los internos enfrentan un riesgo biológico medio, el 70% presenta un riesgo físico medio, el 67,6% tiene un riesgo químico alto, el 56,8% un riesgo ergonómico medio y el 54,1% un riesgo psicológico medio; el riesgo laboral global fue medio, impactando al 83,8% de los internos. Del total, el 56,8% de los participantes señala que cumplen con las normas de bioseguridad; entre los internos que experimentaron un riesgo medio, el 43,2% mostró cumplimiento de dichas normas, así como el 35,1% de aquellos que ocasionalmente siguieron las regulaciones de bioseguridad. Conclusión: No se halló una relación significativa entre peligros laborales y el cumplimiento de las normas de bioseguridad. A pesar de esto, hay una correlación positiva leve que sugiere que un mayor cumplimiento de las normas de bioseguridad se asocia con menores riesgos laborales¹⁸.

Anaya y Quintanilla (2021) en Huacho, se llevó a cabo una investigación con el propósito de “Identificar la conexión entre la calidad de vida laboral y el respeto a las normas de bioseguridad por parte de los profesionales de enfermería en el Hospital II Gustavo Lanatta Lujan-EsSalud- Huacho, 2021”. Para ello, se utilizó un enfoque descriptivo de tipo no experimental, incluyendo la colaboración de 45 trabajadores de la salud. Los resultados indicaron que el 44. 44% presenta una calidad de vida laboral regular, mientras que el 53. 3% no se adhiere a las

regulaciones de bioseguridad. Se observó que existe una relación significativa entre las variables analizadas¹⁹.

Mallqui P y Pajuelo H (2021), realizaron un estudio en Huaraz, cuyo título fue el conocimiento de riesgos laborales y la aplicación de medidas de bioseguridad en el hospital Víctor ramos Guardia, cuyo objetivo fue determinar la relación entre el conocimiento de riesgos laborales y la aplicación de las medidas de bioseguridad, cuya muestra fue 90 enfermeras y concluyendo que existe una directa asociación de las variables estudiadas, siendo un 47% de la muestra con un óptimo conocimiento y una adecuada práctica de la bioseguridad²⁰.

Locales

Gutiérrez (2024) en Lima, se llevó a cabo una investigación titulada riesgos ocupacionales y adherencia a las normativas de bioseguridad por parte del personal de enfermería en un hospital nacional. El propósito fue identificar la relación entre los peligros en el trabajo y la observancia de las medidas de bioseguridad por parte de los enfermeros en un establecimiento hospitalario nacional. Este estudio se basó en un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental y de tipo transversal; su alcance es descriptivo y correlacional. La muestra estuvo compuesta por enfermeros que laboran en las áreas de atención directa. Se emplearon dos herramientas: un cuestionario para evaluar los riesgos laborales, que fue validado por Maza C., y una hoja de observación para valorar la adherencia a las medidas de bioseguridad. Los hallazgos indicaron que el 89% está expuesto a riesgos en su labor y el 90% cumple con las normativas de bioseguridad²¹.

Jiménez A. (2021), se realizó un estudio en el Instituto Nacional de Salud Infantil, con el título de riesgos laborales y acciones de prevención para el personal de enfermería de un centro de salud infantil en Lima. La investigación incluyó a 90 enfermeras, con el objetivo de

verificar la relación entre los riesgos laborales y las medidas de bioseguridad implementadas. Se obtuvo que el 43% de las participantes estaban en un nivel alto de riesgo, mientras que un 83% aplicó las medidas preventivas correctamente, encontrando una baja correlación positiva. Este hallazgo sugiere que es crucial implementar acciones preventivas para reducir la ocurrencia de riesgos laborales²².

Rivera (2020) se llevó a cabo una investigación cuyo propósito fue vincular el peligro laboral y las medidas de bioseguridad implementadas por personal de salud en Callao. Este estudio es de tipo descriptivo, correlacional, cuantitativo y transversal. La muestra estuvo compuesta por 120 profesionales de la salud de la institución. Se utilizó un método hipotético deductivo y se aplicó un cuestionario como herramienta principal. Los resultados del análisis descriptivo revelaron un riesgo laboral clasificado como medio (52,5%) y las medidas de bioseguridad se consideraron de manejo algo preocupante (54,2%). Se concluyó que existe una relación positiva entre el riesgo laboral y las medidas bioseguras implementadas, con una correlación significativa y alta ($p=0.000$, $\rho = 0.703$); además, esta relación se sostiene entre sus dimensiones, indicando que el grado de riesgo laboral se vincula con las prácticas de protección, la limpieza de superficies y la gestión de residuos²³.

Jurado (2020) Se realizó una investigación con el propósito de reconocer los peligros laborales y la adherencia a las normas de bioseguridad en un establecimiento quirúrgico. Este estudio es de tipo correlacional. La población analizada incluyó a 30 individuos. Se utilizó un cuestionario junto con una guía para la observación como métodos. Los hallazgos indican que el 80% tiene una percepción de adecuada gestión de los riesgos laborales, pero solo un 46,7% cumple "a veces" con las normas de bioseguridad, mientras que otro 43,3% no las cumple en absoluto. Se concluyó que no existe relación entre ambas variables, dado que su comportamiento es independiente. Sin embargo, al examinar dimensiones específicas, se encontró que el

riesgo biológico está asociado con la bioseguridad (sig. 0. 05), lo que se explica por el nivel de exposición al riesgo, lo que lleva al personal a una mayor autoprotección²⁴.

Falconi y Cayllahua (2019), realizaron una investigación en la cual identificaron el nivel de conocimiento y cumplimiento de las normas de bioseguridad en el personal de salud del centro de salud Carmen Alto. La investigación descriptiva y de corte transversal contó con una muestra de 60 trabajadores. Los resultados demuestran que, sólo el 17.5% tenían un 15 buen nivel de conocimiento sobre las normas de bioseguridad, el 80.5% no cumplía con las normas de bioseguridad, el 61.4% de los trabajadores no cumple con el lavado de manos al momento de tender al paciente, por ende, se concluyó que el equipo médico presenta un nivel alarmantemente bajo de conocimiento y cumplimiento de las normas de bioseguridad. Esto subraya la importancia de tomar medidas y acciones para mejorar la conciencia y el seguimiento de estas normas por parte del personal médico²⁵.

3.2 Bases teóricas

3.2.1 Variable cumplimiento de medidas de bioseguridad

Definición

Cumplimiento de un conjunto de prácticas, protocolos y normas que tienen como objetivo evitar la exposición a elementos biológicos, químicos o físicos capaces de provocar perjuicio a la salud de las personas o al medio ambiente. Supone la ejecución de medidas preventivas para disminuir o eliminar los peligros vinculados con el manejo de materiales potencialmente riesgosos, en la atención sanitaria o en cualquier otro sitio donde se esté expuesto a estos peligros²⁶.

Teoría

La Teoría del entorno de Florence Nightingale, que vincula la bioseguridad con las acciones y medidas preventivas para controlar los factores de riesgo laboral y provenientes de agentes químicos, físicos o biológicos, es el fundamento de la primera variable del estudio. Esta teoría asegura que no ocurran efectos perjudiciales en la salud y seguridad de los pacientes, trabajadores sanitarios y medioambiente. Esta teoría de Nightingale se enfoca en elementos tales como: Fomentar la educación basada en la experiencia de la relación profesional con los pacientes, estandarizar los procesos y mantener la limpieza y la higiene tanto del paciente como del ambiente hospitalario²⁷.

Dimensiones

Dimensión 1 Higiene de manos: La finalidad de la higiene de manos es disminuir la flora normal y eliminar la flora temporal para evitar que los microorganismos infecciosos se propaguen. Tiene que tener una duración mínima de 40 segundos. Es crucial señalar que este proceso evita las infecciones en el hospital. Hay que considerar también que se lleva a cabo en un lapso de 40 a 60 segundos, eliminando todo objeto o joya de brazos y manos. Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define cinco momentos críticos para lavarse las manos en las instituciones que ofrecen atención médica: antes de entrar en contacto con el paciente, antes de realizar un procedimiento limpio o aséptico, después del riesgo de exposición a fluidos corporales, tras el contacto con el paciente y, por último, después de tocar el entorno del paciente. Existen múltiples formas de lavarse las manos²⁸.

Tipos de lavado:

Los enjuagues antisépticos se emplean, por lo general, para eliminar la suciedad de las manos u otros microorganismos con los que se hayan tocado. Para llevarlo a cabo, se emplea jabón antiséptico; dura 40 segundos y no más de 60. Es importante destacar que, al hacerlo,

es necesario seguir las normas y precauciones requeridas.

La higiene quirúrgica: un proceso que busca eliminar la flora temporal que puede haberse introducido en las manos después de un procedimiento invasivo, exige otra vez un alto grado de asepsia y demora entre 3 y 5 minutos²⁹.

Técnica:

Los pasos a seguir son: abrir el grifo, usar jabón antiséptico, hacer un lavado mecánico de manos y antebrazos, limpiar con cepillo desechable debajo de las uñas, enjuagar con agua abundante, aplicar nuevamente el jabón antiséptico en manos y antebrazos frotando durante al menos 2 minutos, enjuagar con agua abundante, secar por aplicación sin frotar con una toalla de papel estéril desechable (de arriba hacia abajo), empezando por los dedos hasta llegar a los codos. Durante todo este proceso es importante mantener las manos siempre por encima de los codos. Algunas indicaciones incluyen realizarse antes de cualquier procedimiento invasivo que requiera un alto grado de asepsia o antes de una intervención quirúrgica³⁰.

Dimensión 2 Uso de barreras: Son estrategias de protección que se han creado con el objetivo de impedir la propagación de enfermedades infecciosas en los contextos de atención médica. Estos obstáculos abarcan los equipos de protección personal (EPP) y los procedimientos específicos, y son fundamentales para proteger a los pacientes y a los trabajadores sanitarios³¹.

Tipos de barreras de bioseguridad:

Barreras físicas:

Equipo de Protección Personal (EPP): Guantes, mascarillas, batas, gorros, gafas o protectores faciales, y calzado adecuado. El uso correcto de estos elementos es fundamental para evitar el contacto

directo con fluidos corporales y otros materiales potencialmente infecciosos³².

Lavado de manos: Una práctica esencial para eliminar microorganismos y prevenir la contaminación cruzada.

Cabinas de seguridad biológica: Equipos que crean un ambiente seguro para manipular agentes biológicos de alto riesgo.

Desinfección y esterilización: Procesos para eliminar o inactivar microorganismos de superficies y equipos.

Control de acceso a áreas: Restricción del acceso a áreas con riesgo biológico.

Barreras químicas:

Desinfectantes: Productos químicos utilizados para eliminar o inactivar microorganismos en superficies y equipos.

Antisépticos: Sustancias que se aplican sobre tejidos vivos para reducir el número de microorganismos³².

Barreras biológicas:

Vacunación: Inmunización activa para proteger al personal de salud contra enfermedades infecciosas.

Control de infecciones nosocomiales: Implementación de medidas para prevenir la propagación de infecciones dentro del hospital.

Importancia de las barreras de bioseguridad:

Protección del personal de salud:

Reducen el riesgo de adquirir infecciones ocupacionales.

Protección de los pacientes:

Disminuyen la probabilidad de infecciones asociadas a la atención médica (IAAS)³².

Prevención de brotes:

- Controlan la propagación de enfermedades infecciosas dentro del hospital y en la comunidad.
- Cumplimiento normativo:
- Garantizan el cumplimiento de las regulaciones y estándares de bioseguridad.

En resumen, las barreras de bioseguridad hospitalaria son un componente esencial de la atención médica segura y efectiva. Su correcta implementación y uso son cruciales para proteger la salud de todos los involucrados³².

Dimensión 3 Eliminación de material contaminado: Es el proceso de retirada del material hospitalario mediante dispositivos adecuados que puedan colocarse y retirarse sin riesgo.

Los residuos sólidos pueden clasificarse en:

a) Biocontaminados: se refiere a residuos peligrosos y representa una amenaza potencial para la salud humana debido a la contaminación con patógenos, además de que contiene una gran cantidad de microorganismos de riesgo; Aquí encontramos desechos como cultivos, sangre o productos sanguíneos, tejidos, órganos, fetos, agujas y objetos punzantes y cadáveres de animales ³³.

b) Especiales: En este grupo encontramos residuos generados en instalaciones sanitarias cuyas propiedades físicas y químicas representan un alto potencial de peligrosidad, siendo corrosivos, inflamables, tóxicos, radiactivos y reactivos; En él encontramos residuos que contienen materiales contaminados como radioisótopos y residuos farmacéuticos³³.

c) Comunes: Este grupo incluye todos los residuos que no son peligrosos y son principalmente residuos domésticos, incluidos los

residuos administrativos, los residuos de alimentos y todo lo que no pueda clasificarse como residuo peligroso³³.

3.2.2 Variable: condiciones laborales:

El conjunto de variables que tienen impacto en el entorno laboral de un empleado, y que afectan su salud, su bienestar y su productividad, se conoce con el nombre de condiciones laborales. Estas condiciones incluyen factores como la higiene, el salario, el horario laboral, la seguridad, las prestaciones, el ambiente de trabajo y la relación entre los trabajadores y la empresa³⁴.

Factores de Higiene:

Condiciones físicas del trabajo: Incluyen la seguridad del entorno, la limpieza, la temperatura, etc.

Salario y beneficios: Un salario justo y beneficios adecuados son necesarios para evitar la insatisfacción.

Relaciones interpersonales: La calidad de las relaciones con colegas y superiores es importante³⁴.

Políticas de la empresa: Políticas claras y justas contribuyen a un ambiente laboral positivo³⁴.

Factores de Motivación:

- **Logro:** Sentirse exitoso en el trabajo y lograr metas es un factor motivador.
- **Reconocimiento:** Recibir reconocimiento por el buen desempeño aumenta la motivación.
- **Responsabilidad:** Sentirse responsable de tareas importantes y desafiantes motiva.

- **Crecimiento profesional:** Oportunidades de aprendizaje y desarrollo profesional son motivadoras.
- **La naturaleza del trabajo en sí:** Un trabajo interesante y significativo es un factor clave de motivación³⁴.

Teoría: La teoría que fundamenta la variable condiciones laborales citaremos a la teoría de Frederick Herzberg, también conocida como la teoría de los dos factores o teoría de motivación-higiene, postula que la satisfacción e insatisfacción en el trabajo son causadas por diferentes conjuntos de factores. Estos factores se dividen en factores de higiene (relacionados con el entorno laboral y su ausencia causa insatisfacción) y factores de motivación (que generan satisfacción y motivación³⁵).

Dimensiones:

Condiciones del entorno: Incluye factores físicos como la iluminación, ventilación, limpieza, orden, climatización, y factores psicosociales como el clima laboral, la relación con los compañeros y jefes, y la cultura organizacional³⁶.

Condiciones físicas: características del entorno laboral que pueden afectar la salud y el bienestar de los trabajadores. Estas condiciones incluyen aspectos como la iluminación, el ruido, la temperatura, la ventilación, la calidad del aire, la disposición del espacio y la ergonomía del mobiliario. Mantener condiciones físicas adecuadas es crucial para la productividad, la seguridad y la satisfacción laboral ³⁶.

Condiciones del servicio: estándares de calidad que deben cumplir los servicios de salud para garantizar la atención adecuada, oportuna y segura de los pacientes. Estas condiciones incluyen aspectos como la eficacia, seguridad, atención centrada en la persona, oportunidad, equidad, integración y eficiencia de los servicios ³⁶.

3.3 Marco conceptual

- a) **Adherencia a las normas de bioseguridad:** cumplimiento consistente y adecuado de las medidas diseñadas para prevenir la exposición a riesgos biológicos y proteger la salud del personal, pacientes y el medio ambiente³⁷.

- b) **Base alcohólica:** Técnica para desinfectar las manos utilizando una solución con alcohol, generalmente gel o líquido, en lugar de agua y jabón³⁷.

- c) **Barreras de Protección:** Las barreras protectoras son un conjunto de elementos que protegen al personal médico; Estas barreras protectoras reducen la probabilidad de infección propagación de gérmenes y ayudan a proteger a los cuidadores y al personal médico. Todos los trabajadores sanitarios, pacientes y familiares deben utilizar determinados equipos de protección para evitar riesgos más graves estos incluyen: zapatos, delantales, se utilizan para proteger áreas del cuerpo de la exposición a sangre o fluidos corporales. Es importante señalar que el uso de barreras protectoras no previene accidentes por exposición a estos fluidos, pero reduce las consecuencias del accidente³⁷.

- d) **Casa de Reposo:** Establecimiento de larga estadía estos establecimientos viven temporal o permanentemente personas mayores en la mayoría de los casos con determinado grado de dependencia³⁸.

- e) **Momentos de la higiene de manos:** Oportunidades para realizarse la higiene de manos según la OMS³⁹.

- f) **Condiciones laborales:** Conjunto de factores que influyen en la experiencia de trabajo de un empleado en una empresa. Estos factores incluyen el entorno físico, la seguridad, la salud, el horario,

el salario, y el equilibrio entre la vida laboral y personal. Una buena gestión de las condiciones laborales es crucial para la satisfacción, productividad y retención del talento⁴⁰.

- g) Equipos de Protección Personal:** Equipos que son utilizados por los trabajadores para salvaguardar su integridad en el puesto laboral⁴¹.
- h) Higiene de manos:** Frotación vigorosa que consiste en disminuir la flora bacteriana⁴².
- i) Licenciada en Enfermería:** Profesional de Salud que ejerce atenciones utilizando las ciencias del cuidado⁴³.
- j) Medidas de bioseguridad:** Conjunto de normas y prácticas diseñadas para prevenir, controlar y reducir el riesgo de exposición a agentes biológicos dañinos, como bacterias, virus, hongos y parásitos⁴⁴.
- k) Punzocortantes:** Refiere a objetos que pueden causar heridas por corte o perforación, como agujas, bisturíes, o vidrios rotos⁴⁴.
- l) Precauciones universales:** Conjunto de medidas preventivas que se aplican a todos los pacientes, independientemente de su estado de salud, para prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas, especialmente aquellas transmitidas por la sangre y otros fluidos corporales⁴⁴.
- m) Residuos sólidos:** Generados por las instituciones de salud durante todo el proceso de atención a la población, los mismos que deben ser seleccionados dependiendo del servicio de donde provengan para su posterior eliminación⁴⁴.

n) Universalidad: Se deben aplicar medidas de bioseguridad a todos los pacientes sin excepción. De cumplimiento por los profesionales sanitarios para prevenir la aparición de los factores de riesgo que pongan en peligro la salud y la vida de los profesionales sanitarios⁴⁴.

IV. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

4.1 Tipo y Nivel de la investigación

Enfoque

Cuantitativa: La investigación cuantitativa considera que el conocimiento debe ser objetivo, y que este se genera a partir de un proceso deductivo en el que, a través de la medición numérica y el análisis estadístico inferencial, se probaron las hipótesis preventivas formuladas.

Este enfoque comúnmente se asocia con prácticas y normas de las ciencias naturales y del positivismo. Este enfoque basa su investigación en casos “tipos”, con la intención de obtener resultados que permitan hacer generalizaciones⁴⁵.

Tipo

Investigación básica: La investigación básica, también llamada investigación fundamental o pura, se centra en expandir el saber teórico y científico acerca de un área específica sin considerar su uso práctico inmediato. El propósito fundamental de esta investigación fue entender los fenómenos sociales o naturales, identificar principios generales y formular teorías. Por lo general, se lleva a cabo con el objetivo de ampliar la base de conocimientos en un campo específico y no se enfoca en solucionar problemas concretos⁴⁶.

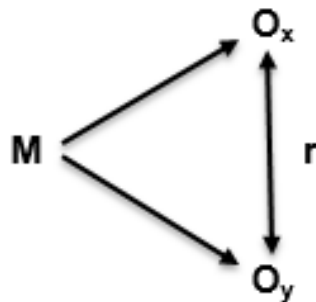
Nivel Correlacional

Intenta establecer si hay una relación estadística entre dos o más variables, sin la obligación de mostrar que existe una relación de causa y efecto. Sus rasgos más destacados son los siguientes: Concentración en las relaciones: Busca establecer si hay una relación estadística o correlación entre dos o más variables, es decir, si las modificaciones

en una variable tienen algún tipo de vinculación con las alteraciones en otra variable⁴⁷.

4.2. Diseño de la Investigación

Diseño de la investigación, es no experimental, ya que las variables se describen tal como aparecen, sin ser manipuladas o alteradas. Esto permite responder a las preguntas propias de la investigación. Además, en términos temporales es transversal porque la información se adquirirá durante un periodo específico⁴⁵, como muestra el esquema siguiente:



En donde las iniciales representan:

M: la muestra en estudio.

O_x: la variable Cumplimiento de medidas de bioseguridad.

O_y: la variable. Condiciones laborales

r: la relación entre las variables.

4.3 Hipótesis General y específica

4.3.1. Hipótesis general:

Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

4.3.2. Hipótesis Específica

H.E.1:

Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión higiene de manos y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

H.E.2:

Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión uso de barreras y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

H.E.3:

Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión manejo de residuos sólidos y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

4.4 Identificación de la variable

Variable 1:

Cumplimiento de medidas de bioseguridad:

El cumplimiento de la bioseguridad se refiere a la implementación efectiva de las medidas y protocolos diseñados para prevenir la exposición a riesgos biológicos, químicos y físicos en un entorno determinado. Esto implica la aplicación consistente de prácticas, procedimientos y el uso adecuado de equipos de protección personal para proteger la salud de los trabajadores, los pacientes y el medio ambiente⁴⁸.

Dimensiones: D1 Higiene de manos

D2 Uso de barreos

D3 Manejo de residuos sólidos

Variable 2:**Condiciones laborales**

Las condiciones laborales abarcan el conjunto de factores que caracterizan el entorno y las circunstancias en las que un trabajador desempeña su labor. No se trata solo del salario, sino de un concepto mucho más amplio que afecta la salud, la seguridad, el bienestar y la productividad del empleado⁴⁹.

Dimensiones: D1 Condiciones del ambiente**D2 Condiciones físicas****D3 Condiciones del servicio**

4.5 Matriz de operacionalización de variables

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE VALORES	NIVEL Y RANGOS	TIPO DE VARIABLE ESTADÍSTICA
Cumplimiento de medidas de Bioseguridad	D.1: Higiene de manos	N° de oportunidades que se lava las manos(5 momentos)	1-6	Ordinal	Cumple No cumple	Cualitativa nominal
	D.2: Uso de barreras de Protección	Utiliza los equipos de Protección personal	7-15		0-67 no cumple 68-100 si cumple	
	D.3: Segregación de Residuos sólidos	Utiliza la caja de punzocortante Utiliza la bolsa negra Utiliza la bolsa roja Utiliza la bolsa amarilla	16-19			

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE VALORES	NIVEL Y RANGOS	TIPO DE VARIABLE ESTADÍSTICA
Condición laboral	D1: Condiciones del ambiente laboral	Jornada laboral	1-7	Ordinal	Buenas condiciones laborales 37-54	Cualitativa nominal
	D2: Condiciones físicas	Seguridad laboral	8-14		Regulares condiciones laborales 19-36	
	D3: Condiciones del servicio	Motivación Clima laboral	15-21		Malas condiciones laborales 37-54	

4.6 Población – Muestra

Población

Estuvo conformado por 70 Licenciadas de la Casa de Reposo Los Tulipanes - San Borja.

Muestra

Para el estudio se utilizó una muestra censal, está constituida por el Total de las Licenciadas que son 70 Licenciadas en enfermería.

Muestreo

En este estudio se incluyó a cada individuo de la población.

4.7 Técnicas e Instrumentos de recolección de información

Para la variable Cumplimiento de medidas de bioseguridad: se utilizó la Técnica de observación es un método sistemático para recopilar datos observando directamente el comportamiento, los eventos, las interacciones o las características de un entorno o grupo específico. En esencia, se trata de "ver" y registrar lo que está sucediendo, ya sea en un entorno natural o en un entorno más controlado y el instrumento fue una guía de observación que consta de 19 ítem, cuya puntuación es: Si cumple tiene valor de 1 y No cumple valor de 0.

Dónde:

0 - 67 No cumple

68 -100 Si cumple

La Validez se verificó que las preguntas de la guía de observación estén direccionadas a medir el cumplimiento de las medidas de bioseguridad. Ello se realizó mediante la evaluación de 3 jueces expertos, especialistas en enfermería quienes indicaron que son viables para su aplicación.

La confiabilidad se realizó mediante el índice de Kuder Richardson Kr-20, que mide la consistencia interna del instrumento, tal es así que la guía de Observación tiene excelente consistencia interna:

$$KR-20 = 1.056 / 1 - 0.106 / KR-20 = 1.056 * 0.894 = 0.94$$

Para la variable condiciones laborales se utilizó la técnica de la encuesta que consistió en recopilar datos de una muestra de las Licenciadas de Enfermería sobre las percepciones del medio laboral; en esencia, consiste en hacer una serie de preguntas estandarizadas con el fin de obtener información que pueda ser analizada para responder a las preguntas de investigación; por otro lado, el instrumento utilizado fue el cuestionario que consta de 18 ítems cuya puntuación es: 1 No; 2 a veces, 3 Si.

Dónde:

- 0 - 18 malas condiciones
- 19 - 36 regular condiciones
- 37 - 54 Buenas condiciones

Ambos instrumentos fueron evaluados por expertos que validaron el contenido, la claridad y la relevancia de las preguntas de la ficha de observación y el cuestionario.

La confiabilidad del instrumento cuestionario de condiciones laborales se realizó utilizando el Alfa de Cronbach que determinó la calidad del instrumento y la consistencia:

$$\sigma_T^2 = \frac{729.6}{10 - 1} = \frac{729.6}{9} = 81.07$$

$$\alpha = \frac{18}{18 - 1} \left(1 - \frac{11.16}{81.07} \right) \alpha = \frac{18}{17} (1 - 0.1376) \alpha = 1.0588 \times 0.8624 \alpha$$

$$\approx 0.91$$

Por lo tanto, el instrumento cuyo valor es 0.91 es de alta consistencia; según el estadista Jim Frost; quien refiere que

- **Valores altos (ej. > 0.8 o > 0.9):** Indican una buena o excelente consistencia interna.

- **Valores intermedios (ej. 0.7 - 0.79):** Sugieren una consistencia interna aceptable.
- **Valores bajos (ej. < 0.7 o < 0.5):** Señalan una inconsistencia y una baja confiabilidad del instrumento.

4.8 Técnica de análisis y procesamiento de datos

Los datos obtenidos a través de la guía de observación y cuestionario con fueron inicialmente codificados y organizados en una base de datos utilizando el software estadístico SPSS versión 25, cada pregunta de los instrumentos utilizados fue definidos como una variable numérica en SPSS, asignando etiquetas de valor a cada punto. Se realizó una revisión exhaustiva de los datos para identificar y corregir posibles errores o inconsistencias, utilizando las funciones de SPSS para detectar valores atípicos o faltantes. Para realizar el análisis Descriptivo se generaron tablas de frecuencias y gráficos (gráficos de barras) y para realizar el análisis Inferencial se examinó las relaciones entre las diferentes variables, se aplicaron pruebas estadísticas inferenciales utilizando las funciones de SPSS. y para examinar la correlación entre dos variables continuas, se utilizó el estadístico chi cuadrado..

V. RESULTADOS

5.1 Presentación de Resultados:

Tabla N°01 Cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025

Condiciones laborales	Cumplimiento de medidas de bioseguridad				Total	
	Si cumple		No cumple		fi	f%
	fi	f%	fi	f%		
Buenas	50	71.42	0	0	50	71.42
Regulares	12	17.15	0	0	12	17.15
Malas	6	8.57	2	2.86	8	11.43
Total	68	97.14	2	2.86	70	100.00

Figura N°01 Cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025

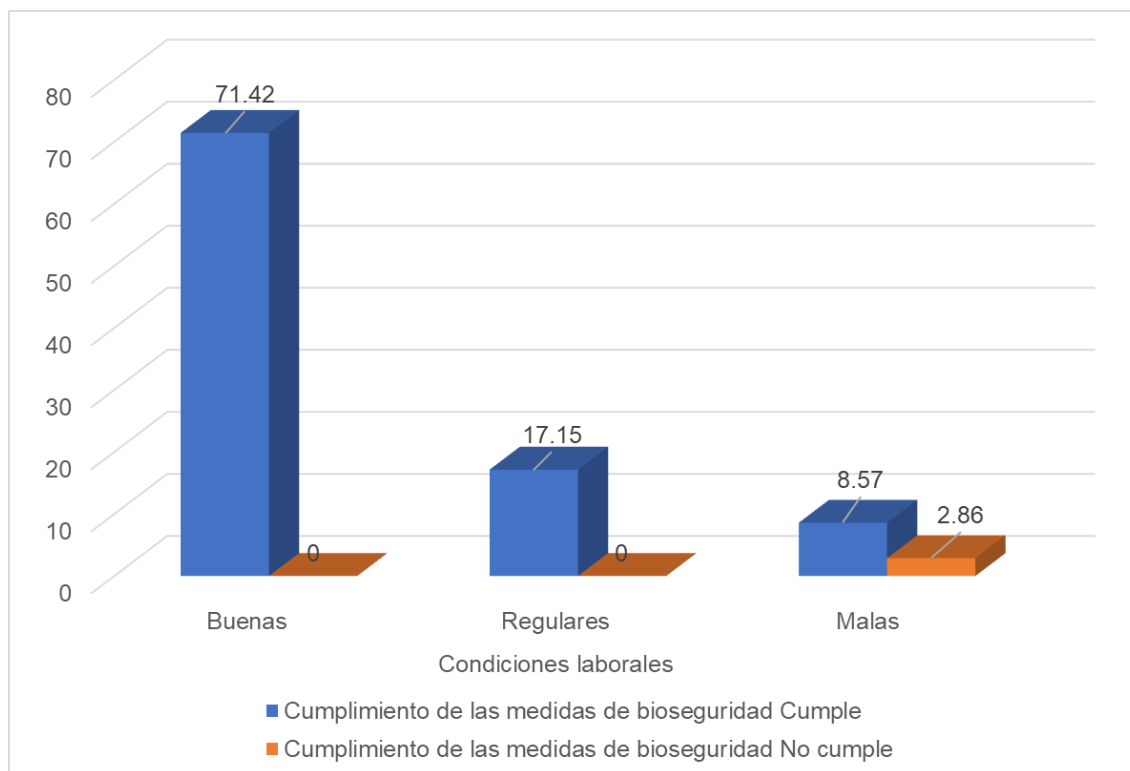


Tabla N°02 Cumplimiento de la medida de bioseguridad en la dimensión Higiene de manos en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025

	fi	%
Cumple	69	98.57
No cumple	1	1.43
Total	70	100

Figura N°02 Cumplimiento de la medida de bioseguridad en la dimensión Higiene de manos en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025

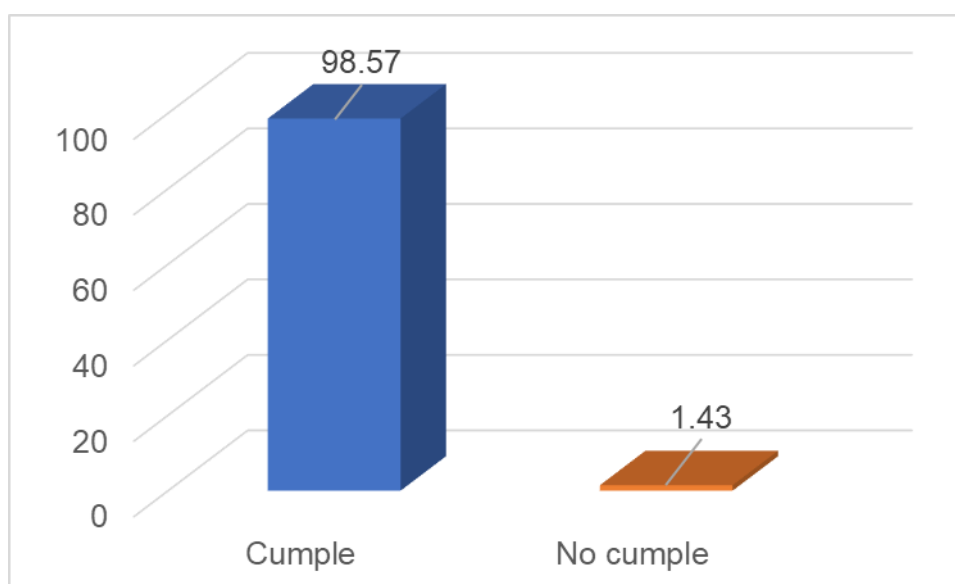


Tabla N°03 Cumplimiento de la medida de bioseguridad en la dimensión uso de barreras en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025

	fi	%
Cumple	67	95.72
No cumple	3	4.28
Total	70	100

Figura N° 03 Cumplimiento de la medida de bioseguridad en la dimensión uso de barreras en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025

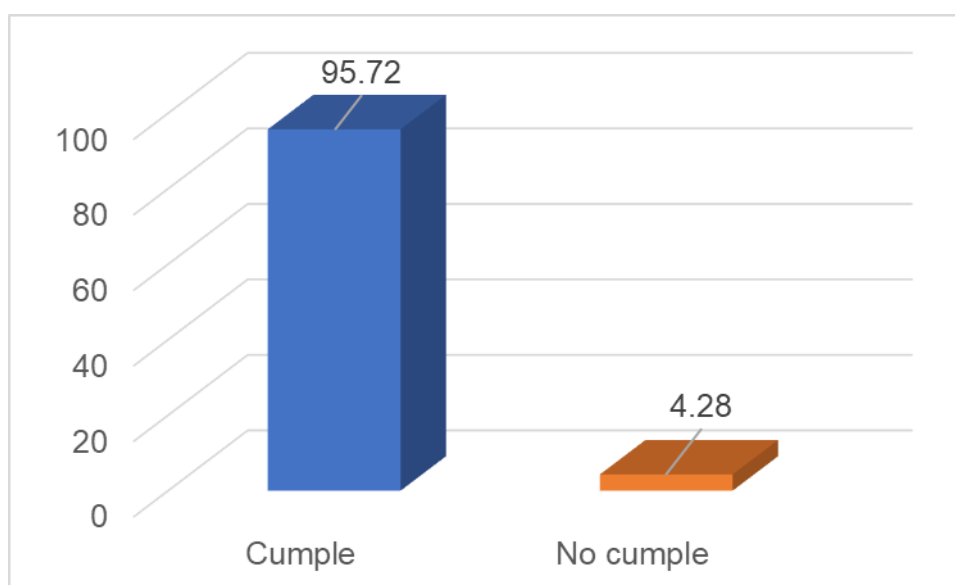


Tabla N°04 Cumplimiento de la medida de bioseguridad en la dimensión Eliminación de desechos en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja – 2025

	fi	%
Cumple	58	82.85
No cumple	12	17.25
Total	70	100

Figura N°04 Cumplimiento de la medida de bioseguridad en la dimensión Eliminación de desechos en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025

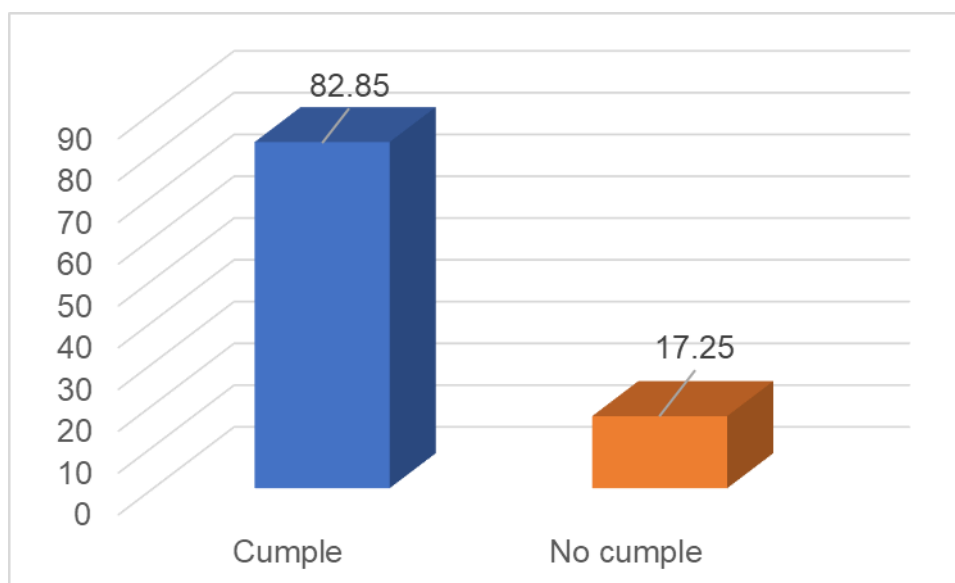


Tabla N°05. Cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión higiene de manos y las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes San Borja -2025

Cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión higiene de manos						
Condiciones laborales	Si cumple		No cumple		Total	
	fi	f%	fi	f%	fi	f%
Condiciones Buenas	50	71.42	0	0	50	71.42
Condiciones Regulares	12	17.15	0	0	12	17.15
Condiciones Malas	6	8.57	2	2.86	8	11.43
Total	68	97.14	2	2.86	70	100

Figura N°05 Cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión higiene de manos y las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes San Borja -2025

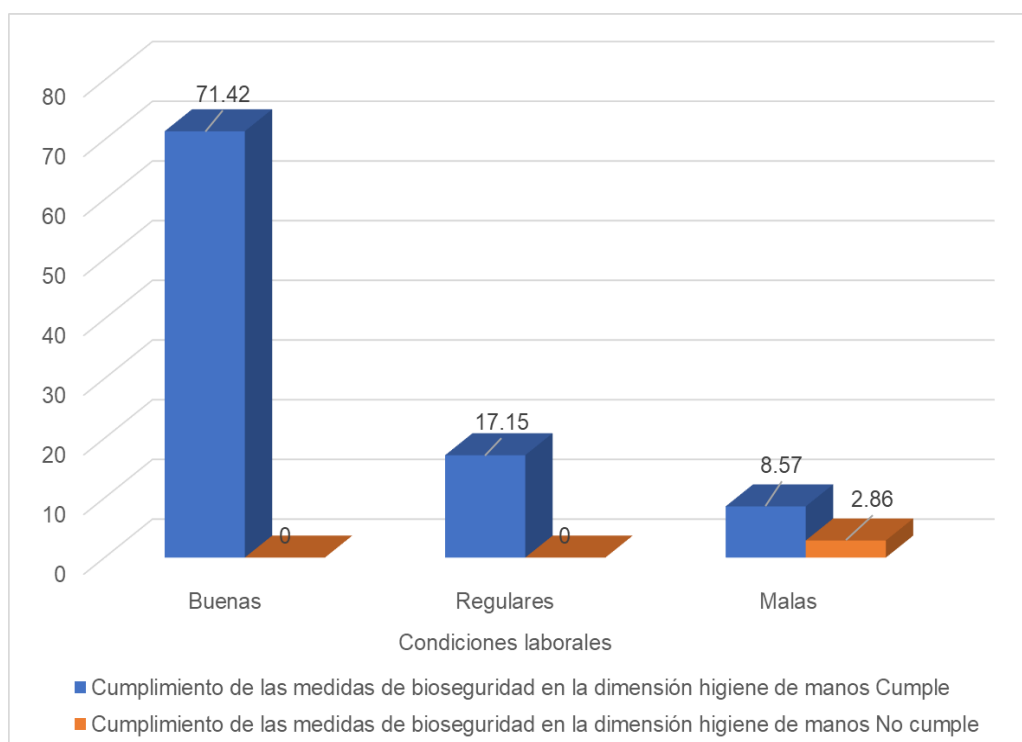


Tabla N°06 Cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión usos de Barreras y condiciones laborales en la Casa de Reposo los Tulipanes San Borja -2025

Condiciones laborales	Cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión uso de barreras					
	Si cumple		No cumple		Total	
	fi	f%	fi	f%	fi	f%
Buenas	50	71.42	0	0	50	71.42
Regulares	12	17.64	0	0	12	17.13
Condiciones Malas	5	7.14	3	4.28%	8	11.43
Total	67	97.88	3	1.43%	70	100

Figura N°06 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión usos de Barreras y condiciones laborales en la Casa de Reposo los Tulipanes San Borja-2025

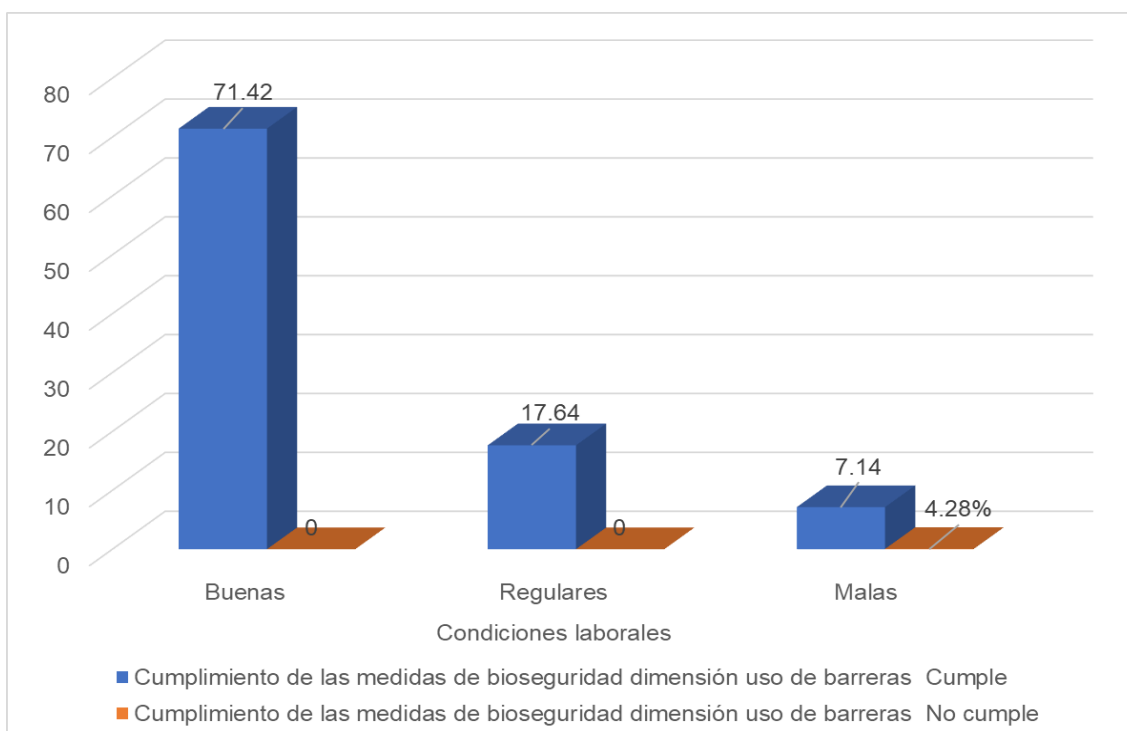
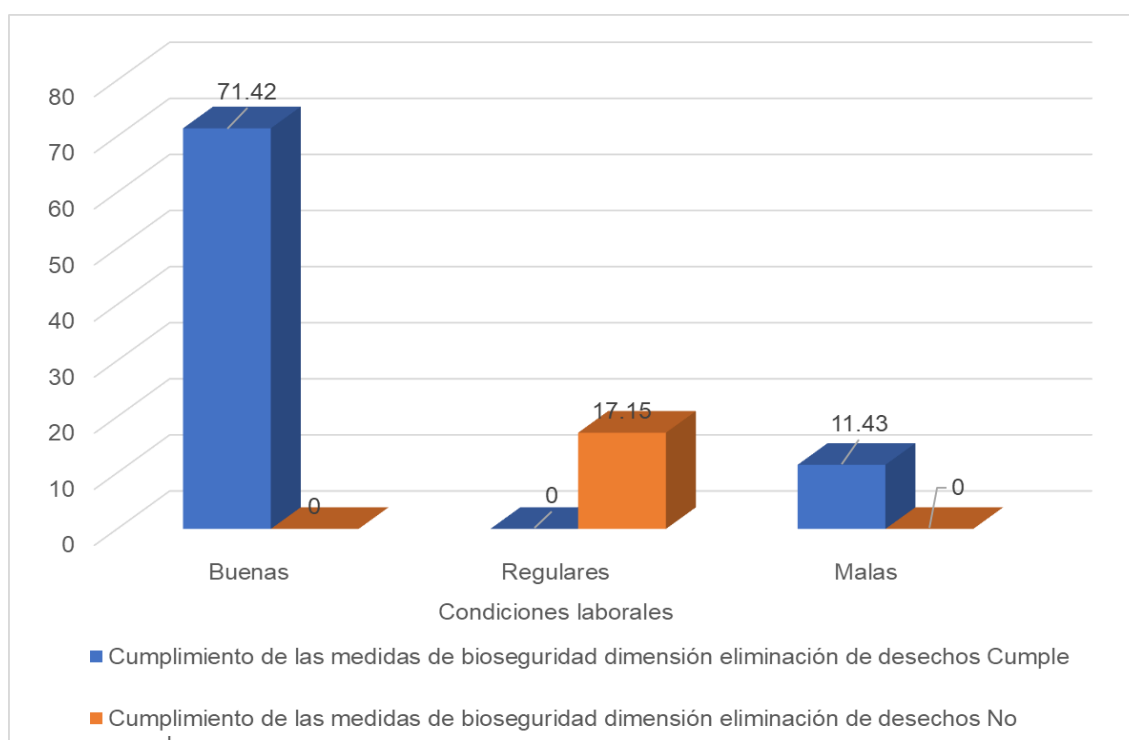


Tabla N°07 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión eliminación de desechos y condiciones laborales en la Casa de Reposo los Tulipanes San Borja-2025

Condiciones laborales	Cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión eliminación de desechos					
	Si cumple		No cumple		Total	
	fi	f%	f	f%	f	f%
Buenas	50	71.42	0	0	50	71.42
Regulares	0	0	12	17.15	12	17.15
Malas	8	11.43	0	0	8	11.43
Total	58	82.85	12	17.15	70	100

Figura N°07 Correlación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad dimensión eliminación de desechos y condiciones laborales San Borja-2025



5.2 En Interpretación de resultados:

En la tabla 01, se observa que el 71.42% (50 participantes) de las personas consideran que las medidas de bioseguridad en sus condiciones laborales son buenas y se cumplen. El 17.15% (12 participantes) de los encuestados consideran que las medidas de bioseguridad en sus condiciones laborales son regulares y se cumplen. El 2.86% (8 participantes) considera que las condiciones laborales malas no cumplen con las medidas de bioseguridad.

En la tabla 02, se observa que el 98.57% (69 participantes) de las licenciadas en Enfermería cumplen con la práctica de la higiene de manos y el 1.43 % (1 participante) de las Licenciadas no cumplen con esta medida.

En la tabla 03, se observa que el 95.72% (67 participantes) de las Licenciadas cumplen la medida de bioseguridad uso de barreras y el 4.28% (3 participantes) no cumple con esta medida.

En la tabla 04, se observa que el 82.85% (58 participantes) de las Licenciadas cumple con medida de bioseguridad eliminación de desechos y el 17.25% (12 participantes) no cumple con esta medida

En la tabla 05, se observa que el 71.42% (50 participantes) de las Licenciadas de Enfermería si cumplen con las medidas de bioseguridad en la dimensión e higiene de manos y refieren que las condiciones laborales son buenas y el 2.86% (2 participantes) no cumplen con las medidas de bioseguridad y refieren tener condiciones malas en el trabajo.

En la tabla 06, se observa que el 17.64% (12 participantes) de las Licenciadas que si cumplen con las medidas de bioseguridad en la dimensión uso de barreras tienen condiciones laborales regulares y el

4.28% (3 participantes) de las licenciadas no cumplen con esta medida y tienen condiciones malas en el trabajo.

En la tabla 07, se observa que el 11.43% (8 participantes) de las Licenciadas en enfermería que cumplen con la eliminación de residuos refieren tener malas condiciones laborales y el 17.15% (12 participantes) de licenciadas que no cumplen tiene condiciones regulares en el trabajo.

VI ANALISIS DE RESULTADOS

6.1 Análisis inferencial

A. Prueba de normalidad

Tabla N°08 Prueba de Normalidad

	n	Estadístico de prueba	Sig.
Cumplimiento de medidas de bioseguridad	70	0.32	0.000
Condiciones Laborales	70	0.282	0.000

Tabla N° 09 Prueba de normalidad de kolmogorov-Smirnov para las dimensiones

	n	Kolmogorov-Smirnov Estadístico de prueba	Sig.
Cumplimiento de medidas de bioseguridad higiene de manos	70	0184	0.000
Cumplimiento de medidas de bioseguridad en la dimensión uso de barreras	70	0.331	0.000
Cumplimiento de medidas de bioseguridad en la dimensión eliminación de desechos	70	0192	0.000

En la tabla N° 08 y tabla N°09 se observan que las variables cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales) muestran un p-valor de 0, lo que significa que ninguno de los dos sigue una distribución normal. Esto significa que se debe emplear una prueba estadística no paramétrica para realizar análisis posteriores, dado que los datos no cumplen con el supuesto de normalidad, por tanto, la prueba de correlación empleada fue chi cuadrado.

B. Contratación de hipótesis

H1: Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes

H°: No Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes

Tabla N° 10 Contratación de la hipótesis general

Estadístico	valor	gl	sign.asintotica (bilateral)
Chi-cuadrado	4.619*	2	0.000
n casos	70		

Chi²=4.619, p=0.000<0.05), en consecuencia, se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula

H1: Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión higiene de manos y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

H°: No Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión higiene de manos y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

Tabla N°11 Contrastación de la hipótesis específica 1

Estadístico	valor	gl	sign.asintotica (bilateral)
Chi-cuadrado	22.255**	2	0.000
n casos	70		

Chi²=22.255. p= p=0.000<0.05), en consecuencia, se rechaza la hipótesis nula.

H1: Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión uso de barreras y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

H°: No Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión uso de barreras y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

Tabla N°12 Contrastación de la hipótesis específica 2

Estadístico	valor	gl	sign.asintotica (bilateral)
Chi-cuadrado	0.874**	2	0.000
n casos	70		

Chi²=0.874. p=0.0000<.0.05), por ende, se rechaza la hipótesis nula y se acepta que existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión uso de barreras y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

H1: Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión eliminación de desechos hospitalarios y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

H°: No Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión eliminación de desechos hospitalarios y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

Tabla N°13 Contratación de la hipótesis específica 3

Estadístico	valor	gl	sign.asintotica (bilateral)
Chi-cuadrado	28.269**	2	0.000
n casos	70		

Chi²=28.269, p=0.000<0.05), así, la evidencia de la muestra apunta a que existe relación entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión eliminación de desechos hospitalarios y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja - 2025.

VII DISCUSIÓN DE RESULTADOS

7.1 Comparación de resultados

Con respecto al objetivo general acerca de la relación entre cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales en el presente estudio se obtuvo que el 71.42% de las Licenciadas de Enfermería cumplen con las medidas de bioseguridad en todas las atenciones brindadas al usuario de la casa de Reposo, estos resultados son similares a los presentados por Castro¹⁶ quien halló que el 53.1% tuvo un cumplimiento alto en las medidas de Bioseguridad en el centro de Salud José Olaya ;por su parte Leyva¹⁵ en su estudio coincide que el cumplimiento de las medidas de bioseguridad fue en 84% teniendo un nivel de cumplimiento alto de las medidas de bioseguridad aplicadas en el Centro de Salud de Cajamarca; sin embargo Anaya y Quintanilla¹⁹ en su estudio obtuvieron que el 53,3% de profesionales de enfermería no cumplen con las medidas de bioseguridad en el Hospital II Gustavo Lanatta Lujan en Huacho.

Por otro lado, en cuanto a las condiciones laborales se obtuvo que el 71.42% de Licenciadas en enfermería refieren que tienen buenas condiciones laborales estos resultados guardan cierta similitud con lo hallado por Anaya y Quintanilla⁵¹ quienes obtuvieron un 44.4% sobre la calidad de vida regular en el personal de Enfermeras del hospital en estudio. Por otra parte, nuestros resultados difieren con los encontrados por Machado¹⁰, el cual halló que la condición laboral en este nosocomio empeoró mucho debido a la falta de buenas instalaciones; Monroe¹¹ por su parte en su estudio identificó problemas de infraestructura, carga laboral las cuales desmejoran las condiciones de trabajo, Plua en el estudio presentado sobre condiciones laborales durante el COVID 19 halló deficiencias y riesgos laborales⁵⁴.

En el estudio realizado en cuanto a las dimensiones: higiene de manos, uso de barreras y eliminación de desechos, las Licenciadas de enfermería obtuvieron que en un 98.78% se cumple con la aplicación de medidas de

bioseguridad estos resultados son similares a lo presentado por Castro¹⁶ que en su informe afirma que existe una relación positiva y un nivel alto en las dimensiones barreras protectoras y segregación de desechos; igualmente Leyva evidenció que el personal de salud del Centro de Salud obtuvo un alto nivel de cumplimiento de medidas de bioseguridad, por su lado Mallqui y Pajuelo²⁰ obtuvieron que la muestra que estudiaron en el personal de enfermería representado por el 47% tuvieron una adecuada práctica de bioseguridad y Gutierrez²¹ obtuvo que el 90% de su muestra cumple con las medidas de bioseguridad y el 89 %tuvieron riesgos laborales esto resultados y los hallados en nuestra investigación difieren con lo presentado por Abarca¹⁴, quien refiere que en el hospital donde realizó la investigación encontró que había un uso inadecuado de protocolos de bioseguridad; por su parte Ramire¹⁵ afirma que la aplicación de medidas de bioseguridad y los riesgos laborales están relacionados positivamente, puesto que determinaron que a mayor conocimiento mejor es la práctica y por ende las condiciones laborales mejoran significativamente; Sigueñas¹⁸ en su estudio determinó que no existe relación entre la aplicación de normas de bioseguridad y riesgos laborales; sin embargo hay una relación positiva baja en que a mayor aplicación de normas de bioseguridad menor riesgo laboral.

Realizando el análisis tenemos que en el estudio se evidencia que hay una relación significativa entre el cumplimiento de medidas, es así que la correlación es significativa puesto que chi cuadrado fue < 0.05 este resultado es similar al presentado por Rivera²¹ quienes tuvieron un $Rho = 0.703$ es decir que tienen una relación significativa entre el cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales; por su parte Leyva¹⁵ en los resultados inferenciales mostró un p valor = $0,023 < 0.05$, que indica que existe una relación significativa inversa, de moderada magnitud entre las medidas de bioseguridad y riesgo laboral. En consecuencia, a mayor cumplimiento de medidas de bioseguridad, se asocian a menores niveles de riesgo laboral.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Se concluye que el 71.42% de las Licenciadas de enfermería encuestadas consideran que se cumplen con las medidas de bioseguridad y las condiciones laborales son buenas

El 17.64% Las Licenciadas de enfermería consideran que las medidas de bioseguridad en la dimensión higiene de manos se cumplen y las condiciones laborales son regulares

Las Licenciadas de enfermería representadas en un 8.82% de las consideran que el uso de barreras en sus condiciones laborales es malo, pero sí se cumple.

El 4.28% de las Licenciadas en enfermería considera que las medidas de eliminación de desechos no se cumplen y las condiciones laborales son malas.

Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes ($\chi^2=4.619$, $p=0.000<0.05$).

Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión higiene de manos y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja – 2025 ($\chi^2=22.255$, $p=0.000<0.05$).

Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión uso de barreras y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja – 2025 ($\chi^2=0.874$, $p=0.0000<0.05$).

Existe relación entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión eliminación de desechos hospitalarios y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, San Borja – 2025 ($\chi^2=28.269$, $p=0.000<0.05$).

Recomendaciones

Se recomienda un trabajo articulado entre las casas de reposo y el Ministerio de Salud a fin de promover espacios sostenibles y cumplimiento a los protocolos de bioseguridad.

A los directivos de la Casa de Reposo el tulipán se recomienda promover capacitaciones permanentes en cuanto a la aplicación de las normas de bioseguridad, así mismo realizar supervisiones y monitoreo constantes en cuanto a la adherencia de la higiene de manos clínico.

Así mismo debe de articularse el trabajo entre las casas de reposo y el Ministerio de Salud a fin de promover espacios sostenibles y cumplimiento a los protocolos de bioseguridad.

A los Licenciados de enfermería se recomienda tener presente en el cumplimiento de sus funciones los principios de la bioseguridad así mismo tener en cuenta la salud laboral y asegurar un trabajo en condiciones óptimas.

A la Universidad fomentar proyectos de investigación, artículos científicos que puedan identificar las medidas de bioseguridad enfatizando estrategias que permitan una reducción de los riesgos laborales y así mejorar las condiciones laborales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). **Occupational health: health workers** [Internet]. 2022 [citado 15 de octubre de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
2. Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA). **El valor de la seguridad y la salud en el lugar de trabajo y los costes sociales de las lesiones y las enfermedades relacionadas con el trabajo** [Internet]. [citado 15 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://osha.europa.eu/es/publications/value-occupational-safety-and-health-and-societalcosts-work-related-injuries-and>
3. **Sánchez Lera RM, Pérez Vázquez IA.** Pertinencia del conocimiento y cumplimiento de la bioseguridad para el profesional de la salud. *Rev Hum Med.* 2021 abr [citado 2025 jun 26];21(1):239-58. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202021000100239&lng=es
4. Organización Mundial de la Salud (OMS) – Organización Panamericana de la Salud (OPS). *La salud de los trabajadores de salud.* 1ra Ed. Buenos Aires: CABA; 2020.
5. Baca Chancafe JM, Vega Ramírez AS, Díaz Manchay RJ, Mogollón Torres FdM, Vallejos MFC, Guerrero Quiroz ES. El cuidado de Enfermería desde la percepción de las personas con VIH/sida. *Rev Cubana Enfermer* [Internet]. 2024 [citado 2025 jun 26];40: e10011. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192024000100011&lng=es

6. Martínez Hernández L. La ciencia lo confirma: ante la COVID-19 no puede haber confianza. Granma. Viernes 3 de junio de 2025; Cuba: 4. [Links]
7. **Gómez P.** Una mirada diferente en la Salud Pública y epidemiología [Internet]. Bioseguridad; 2025 enero 22 [citado 2025 julio 12]. Disponible en: <https://posgrado.cayetano.edu.pe/blog/una-mirada-diferente-en-la-salud-publica-y-la-epidemiologia>
8. Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo (MTPE). Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales – diciembre 2022 [Internet]. Lima: MTPE; 2022 [citado 26 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/informespublicaciones/3907867-notificaciones-de-accidentes-de-trabajo-incidentespeligrosos-y-enfermedades-ocupacionales-diciembre-2022>
9. Gavancho D, Rodríguez M, Alfaro M. Nivel de conocimiento y cumplimiento de medidas de bioseguridad del personal de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital de Andahuaylas, Apurímac 2023 [Tesis de segunda especialidad]. Callao: Universidad Nacional del Callao; 2023 [citado 2025 jun 26]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12952/8510>
10. Machado MH, Coelho MCR, Pereira EJ, Telles AO, Soares Neto JJ, Ximenes Neto FRG, Guimarães-Teixeira E, Bembele JN, Silva LGD, Vargas FL. Work conditions and biosafety of health professionals and invisible health workers in the context of COVID-19 in Brazil. *Cien Saude Colet.* 2023 Oct;28(10):2809-2822. doi: 10.1590/1413-812320232810.10072023. Epub 2023 Jun 28. PMID: 37878925.

11. **Monroe Caicedo SP, Montoya Torres J.** Gestión de riesgos laborales y seguridad del paciente en entornos hospitalarios de la ciudad de Ibagué. *SIGNOS* [Internet]. 2022 Jan 1 [citado 2025 Jul 8];14(1). Disponible en: <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/signos/article/view/7477>
12. **Piúa L.** Riesgo laboral y medidas de bioseguridad en el personal de enfermería frente al COVID-19 [Tesis de Magíster en Gestión del Cuidado]. [s.l.]: [s.n.]; [fecha de publicación desconocida] [citado 2025 Jul 8]. Disponible en: <http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/4150/1/PROYECTO%20DE%20TITULACION%20LINA%20PLUA.pdf>
13. Hernández Silverio AJ., Gómez Ortega M., Fajardo-Santana MS., González Gonzáles G., Salgado Guadarrama JD. Factores de riesgo del personal de enfermería del área quirúrgica de un hospital de tercer nivel. *Rev Enferm Neurol.*2021;20(3): pp.197-206. Disponible en: Disponible en <https://revenferneuroenlinea.org.mx/index.php/enfermeria/article/view/340/415>
14. **Abarca Cabrera EV, Russo Puga M.** Uso de protocolos de bioseguridad y su relación con las enfermedades ocupacionales en los trabajadores de limpieza del hospital básico Zumba, año 2021 [Tesis de Especialización en Toxicología Laboral]. Quito: Universidad Internacional SEK; 2021 [citado 2025 jul 8]. Disponible en: <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/4365/1/Abarca%20Cabrera%20Efr%C3%A9n%20Inicio.pdf>
15. Ramírez Medina, MR Páez Garzón, AF (2021). Nivel de conocimiento sobre bioseguridad relacionado a riesgos laborales en personal asistencial de la ESE Hospital Francisco Canossa de Pelaya Cesar.

Grado [Tesis de Especialización] Universidad Santo Tomás, Bucaramanga, Colombia <http://hdl.handle.net/11634/38578>

16. Castro, R Conocimiento y Cumplimiento de las medidas de Bioseguridad del Personal de Salud del Centro de Salud José Olaya, [tesis de pregrado]-Callao. Universidad de Ciencias Aplicadas:2023.
17. Leyva Velásquez OF. Bioseguridad y riesgo laboral en los trabajadores de un Centro de Salud de Cajamarca, 2022 [Internet] [tesis de maestría]. [Cajamarca]: Universidad Cesar Vallejo; 2023 [citado 16 de junio de 2024]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3368803>
18. Sigueñas, M. Riesgos Laborales y aplicación de normas de bioseguridad en internos de salud del hospital José Soto Cadenillas Chota 2021. [Tesis de licenciatura]. Chota: Universidad Nacional Autónoma de Chota; 2023.
19. Anaya P, Quintanilla A. Calidad de vida laboral y cumplimiento de bioseguridad del profesional de enfermería, hospital II Gustavo Lanatta Lujan – essalud en huacho, 2021. PE:2022.[citado 19 de junio de 2025] Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/1525>.
20. Mallqui Poma KV, Pajuelo Huamán DD. Nivel de conocimiento sobre riesgos laborales y prácticas de bioseguridad en el profesional de enfermería - Hospital Víctor Ramos Guardia - Huaraz, 2021 [Internet] [tesis de 2 da especialidad]. [Huaraz]: Universidad Privada Antenor Orrego; 2023 [citado 14 de junio de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/10604>.
21. Gutiérrez, Navas JL, Barrezueta NG, Alvarado CA. Manejo de medidas de bioseguridad en el personal de enfermería que labora en el área de emergencia del hospital general norte de guayaquil IESS los ceibos.

Más Vita [internet]. 2021 [citado el 10 de junio del 2025]; 3(1): 99–112. Disponible en: <https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0064>

22. Jiménez Allcca KA. Riesgos ocupacionales y medidas preventivas del personal profesional de enfermería de un instituto de Salud del Niño de Lima 2021 [Tesis de maestría]. Lima: Universidad César Vallejo; 2021 [citado 2025 jul 8]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/87117>
23. Rivera A. Riesgo Laboral y Aplicación de Medidas de Bioseguridad del Personal de Salud en la Atención de Pacientes Covid 19 en un Hospital Público, Callao 2020. Tesis de Maestría. Lima: Universidad César Vallejo, Escuela de Posgrado; 2020. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/49880/Rivera_AAGSD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
24. Jurado Y. Gestión de Riesgos Laborales y Bioseguridad ante el Covid-19 de Centro Quirúrgico en una Clínica de Lima ,2021. Tesis de Maestría. Lima: Universidad César Vallejo, Escuela de Posgrado; 2021. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/73623/Jurado_OYSD.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
25. Falconi L, Cayllahua E. Conocimiento y cumplimiento de las medidas de bioseguridad, en el personal de salud del CLAS Carmen Alto, Ayacucho 2019 [Internet] [Tesis de Grado]. Universidad Nacional de San Cristobal Huamanga; 2019 [Citado el 20 de abril de 2023] Disponible en: http://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/UNSCH/3820/1/TESIS%20EN764_Fal.pdf
26. Gómez-Ortega M. Bioseguridad en el personal de salud en tiempos de pandemia. SANUS Rev Enf [Internet]. [citado 26 de junio de

2025];5(14):1-2. Disponible en:
<https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/217>

27. Lopes ND, Nóbrega MML. Holismo en modelos teóricos de enfermería. Rev Bras Enferm. [Internet]. 1999 [citado el 5 de julio de 2025];52(2):233-42. Disponible en:

<https://www.scielo.br/pdf/reben/v52n2/v52n2a10.pdf>

28. Manual de Bioseguridad Hospitalaria. Hospital San Juan de Lurigancho [Internet]. 2021. Disponible en:
<https://www.hospitalsjl.gob.pe/ArchivosDescarga/Anestesiologia/ManualBioseguridad>

29. Bayot M, Limaiem F. Biosafety Guidelines. [Actualizado el 2 de febrero de 2022]. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 enero. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537210/>

30. Sarmiento J. Manual de bioseguridad y bioprotección [Internet]. Córdoba: Universitas; 2020 [Citado el 20 de junio de 2025]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/bibsipan/172495?page=6>

31. Normas de bioseguridad del Seguro Social de salud-ESSALUD y sus modificatorias [Internet]. [citado 27 de junio de 2025]. Disponible en:
<http://compendionormativo.essalud.gob.pe/web/guest/normativa-intern>

32. **Ministerio de Salud (MINSA)**. Norma técnica de manejo de residuos sólidos hospitalarios. Lima: Ministerio de Salud del Perú; 2018 [citado 18 de octubre de 2025]. Disponible en:
<https://minsa.gob.pe/descargas/Transparencia/11Proyectos/marco/OrganizacionServicios/NormaResiduosSolidos>

33. Occupational hazards in the health sector [Internet]. [citado 27 de junio de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/tools/occupational-hazards-inhealth-sector>
34. Madero Gómez Sergio Manuel. Factores de la teoría de Herzberg y el impacto de los incentivos en la satisfacción de los trabajadores. Acta univ [revista en la Internet]. 2019 [citado 2025 Jul 04]; 29: e2153. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-6
35. Centro de ergonomía Aplicada CENEA. Ergonomía Laboral del s XXI. ¿Qué son los Riesgos laborales? Guía Definitiva (2024) [Internet]. 2024 [citado 16 de junio de 2025]. Disponible en: <https://www.cenea.eu/riesgos-ergonomicos/> Portal de Salud de la Junta de Castilla y León [Internet]. [citado 27 de junio de 2024].
36. Domínguez, F., Hernández, M., Lovo, A., & García, E. (2020). Cumplimiento de las medidas de bioseguridad en el personal de enfermería en un hospital de tercer nivel de atención en El Salvador. Revista Científica de Enfermería, 2(1), 1-9.
37. Rosas M. Las casas de reposo y albergue de Ancianos, editor. admin. Colombia: 2023. p. 120.
38. Inca C. Prácticas de bioseguridad y desarrollo de infecciones intrahospitalarias en cuidados intensivos de un hospital de Guayaquil - Ecuador, 2023 [Tesis de maestría]. Guayaquil: Universidad César Vallejo; 2023. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/124719>.
39. Saltos-Llerena Irma Jeannette. Condiciones de trabajo del personal de salud que enfrenta la pandemia en Latinoamérica: revisión integrativa. Sanus [revista en la Internet]. 2022 Dic [citado 2025 Jul 09] ; 7: e311.

Disponible en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-6

40. Ortega S, Martínez S, Pérez S, Fernández V, Bajac M, García L. Manual y Normas de Bioseguridad. UNNE [Internet]. 2012 [citado 12 de enero del 2012]: 3-5. Disponible en: <http://odn.unne.edu.ar/manbio.pdf>
41. Pan American Health Organization. COVID-19 - Precauciones básicas: higiene de las manos - 2020 | Campus Virtual de Salud Pública (CVSP/OPS) [Internet]. 2022 [Citado el 20 de junio de 2025]. Disponible en: <https://www.campusvirtualesp.org/es/curso/covid-19-precauciones-basicashigiene-de-las-manos-2020>
42. Pérez Rosas M. Perfil del licenciado en Enfermería, editor. Roma. Madrid: Editorial Médica; 2021. p. 120-145.
43. Linares H, Sosa HL, et al. Conocimientos sobre medidas de bioseguridad ante la COVID-19 en estudiantes de Enfermería. *EDUMECENTRO*. 2023;15(1):e2309. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742023000100026
44. Hernández R, Fernández C. y Baptista P. Metodología de la investigación. Historia de los enfoques de investigación. (2014) Sexta edición. México. McGraw-Hill Interamericana.
45. Cruz P. Modelos epistemológicos de la medicina moderna. Instituto de Estudios Superiores de Chiapas; 2020 [citado 18 de octubre de 2025]. Disponible en: <https://salazarvirtual.sistemaeducativosalazar.mx>
46. Ramirez, J. L., & Callegas, P. H. Investigación y educación superior. (2020). Lulu.com.
47. Arias González JL. Diseño y metodología de la investigación [Internet]. Arequipa: Enfoques consulting EIRL; 2021 [citado 13 de julio de 2025].

Disponible en:

https://repositorio.concytec.gob.pe/bitstream/20.500.12390/2260/1/AriasCovinos-Dise%C3%B1o_y_metodologia_de_la_investigacion.pdf

48. Panamerican Health Organization. OPS/OMS | Bioseguridad y residuos sólidos [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2011 [Citado 20 de abril 2025]. Disponible en: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA58/WHA58_29-sp.pdf
49. Parra M. Conceptos básicos en salud laboral: Eje para la acción sindical - International Labour Organización [Internet]. 1.a ed. Vol. 1. Chile: Copyright; 2003 [citado 16 de junio de 2025]. 31 p. Disponible en: https://labordoc.ilo.org/discovery/fulldisplay/alma993684383402676/41_ILO_INST:41ILO_V2_27.
50. Carrasco Diaz S. Metodología de la investigación científica ISBN 978-9972-38-344-1 – Libro; 2006. [Internet]. [citado 11 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://isbn.cloud/9789972383441/metodologia-de-la-investigacion-cientifica/>
51. Yuni, J. & Urbano, C.). Técnicas para investigar. Recursos metodológicos para la preparación de proyectos de investigación, vol 2. Editorial brujas. Recuperado y consultado el 25 de abril de 2020 de: <http://abacoenred.com/wp-content/uploads/2016/01/T%C3%A9nicaspara-investigar-2-Brujas-2014-pdf.pdf>.

ANEXOS

Anexo 01: Matriz de consistencia

Título: CUMPLIMIENTO DE MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y CONDICIONES LABORALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA CASA DE REPOSO LOS TULIPANES SAN BORJA 2025

Responsables: José Luis Yataco Angulo

Cesar Saravia Torres

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad y las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>PE1</p> <p>¿Cuáles son las características</p>	<p>Objetivo general</p> <p>¿Determinar la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad y las condiciones laborales en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes?</p> <p>Objetivos específicos:</p> <p>O.E.1</p> <p>Determinar el cumplimiento de las medidas de bioseguridad</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes.</p> <p>Hipótesis específicas:</p> <p>H.E.1</p> <p>Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas</p>	<p>Variable 1:</p> <p>Cumplimiento de medidas de bioseguridad</p> <p>Dimensiones:</p> <p>- D.1:</p> <p>Higiene de manos</p> <p>- D.2:</p> <p>Uso de barreras de Protección</p> <p>- D.3:</p>	<p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Tipo de investigación: Básico</p> <p>Nivel de Investigación: correlacional</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>Población:</p> <p>70 enfermeras</p> <p>Muestra:</p> <p>censal (70 enfermeras)</p> <p>Técnica e instrumentos:</p>

<p>sociodemográficas de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes, Lima – 2025?</p> <p>PE2 ¿Cómo es el nivel de cumplimiento de las medidas de bioseguridad en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes?</p> <p>PE3 ¿Cómo son las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los</p>	<p>en la dimensión higiene de manos en relación con las condiciones laborales en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes.</p> <p>O.E.2 Determinar el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión uso de barreras en relación con las condiciones laborales en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes.</p> <p>O.E.3 Determinar el cumplimiento de las</p>	<p>de Bioseguridad en la dimensión higiene de manos y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes.</p> <p>H.E.2 Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas de Bioseguridad en la dimensión uso de barreras y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes.</p> <p>H.E.3 Existe una relación significativa entre el cumplimiento de las medidas</p>	<p>Manejo de residuos sólidos</p> <p>Variable 2: Condiciones laborales</p> <p>Dimensiones: D.1: Condiciones del entorno D.2: Condiciones físicas D.3: Condiciones del servicio</p>	<p>Técnica: observación, encuesta Instrumentos: guía de observación. cuestionario Métodos de análisis de datos paquete estadístico SPSS en la versión 25.</p>
---	---	---	--	--

<p>Tulipanes?</p> <p>PE4</p> <p>¿Cuál es la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión higiene de manos y las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes?</p> <p>PE5</p> <p>¿Cuál es la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión uso de barreras y las</p>	<p>medidas de bioseguridad en la dimensión manejo de residuos sólidos en relación con las condiciones laborales en las Enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes.</p>	<p>de Bioseguridad en la dimensión manejo de residuos sólidos y las condiciones laborales de las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes.</p>		
--	---	---	--	--

<p>condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes?</p>				
<p>PE6 ¿Cuál es la relación entre el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la dimensión manejo de residuos sólidos y las condiciones laborales en las enfermeras de la Casa de Reposo los Tulipanes?</p>				

ANEXO 2: Instrumento de recolección de datos

Edad:

Sexo:

Estado civil:

ANEXO 01 GUIA DE OBSERVACIÓN

N°	ITEM A OBSERVAR	SI	NO	OBSERVACIÓN
LAVADO DE MANOS				
1	Se lava las manos al ingresar al servicio.			
2	Lleva alhajas, reloj. uñas largas			
3	Realiza lavado de manos clínico en las atenciones en salud			
4	El tiempo que emplea en la higiene de manos es entre 40-60 segundos..			
5	Cumple con los 5 momentos de la higiene de Manos			
6	Cuenta con el material y equipo necesario para el lavado de manos.			
USO DE BARRERAS DE PROTECCION				
7	Utiliza guantes para el manejo del paciente.			
8	Utiliza guantes para el manejo de sangre y fluidos.			

9	Utiliza guantes estériles para procedimientos invasivos.			
10	Utiliza guantes estériles con la técnica correcta.			
11	Utiliza gorro en las atenciones brindadas.			
12	Utiliza mascarilla durante la atenciones.			
13	Utiliza mandil para la atención de pacientes.			
14	Utiliza protección ocular.			
MANEJO DE RESIDUOS SOLIDOS				
16	Coloca los desechos punzocortantes en contenedores especiales.			
17	Reencapsula las agujas para desecharlo en el contenedor.			
18	Coloca los desechos comunes (cartón, bolsas plásticas, papel) en bolsa negra.			
19	Coloca los desechos biocontaminados (fluidos corporales, muestras) en la bolsa roja.			

CUESTIONARIO CONDICIONES LABORALES

N.º	PREGUNTAS	1	2	3
I	Condiciones del ambiente de trabajo			
01	El ambiente donde laboro es adecuado para cumplir con mis funciones			
02	Los ambientes de mi centro de trabajo son ventilados			
03	La temperatura de mi área de trabajo es la adecuada			
04	Dispongo de papel toalla y jabón en mi área de trabajo			
05	Las áreas de trabajo se encuentran limpias			
II	Condiciones físicas	1	2	3
06	La iluminación es adecuada en mi área.			
07	El personal está expuesto a contagiarse de enfermedades en mi puesto de trabajo			
08	Dispongo de un lavadero y agua para realizar la higiene de manos			
09	En el área de trabajo hay riesgos físicos			
10	En el área de trabajo hay riesgos biológicos			
III	Condiciones del servicio	1	2	3
11	En esta organización hay señales de seguridad en zonas adecuadas.			
12	Uso adecuadamente los guantes para la realización de mis actividades			
13	Tengo capacitaciones acerca de la importancia de las medidas de bioseguridad			
14	Si tenemos algún problema de salud, nos envían a centros de salud.			
15	Te recuerdan siempre que hay zonas de riesgo			
16	Tenemos los beneficios de acuerdo a las normas establecidas por el sector salud.			
17	Estamos recibiendo estímulos en nuestro centro de trabajo			
18	Cuento con los equipos de protección para trabajar: guantes, mandiles			
PUNTAJES PARCIALES:				
PUNTAJE TOTAL:				

ANEXO 3: Ficha de validación por juicios de expertos



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: CUMPLIMIENTO DE MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y CONDICIONES LABORALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA CASA DE REPOSO LOS TULIPANES SAN BORJA 2025

Nombre del Experto: Mg. Ingrid Calle Samaniego

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	--
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	--
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

el instrumento puede ser utilizado

Mg. Ingrid Calle Samaniego

Apellidos y Nombres del validador:

Grado académico: Mg. en Gerencia en Salud

N°. DNI: 70100723

Calle

Mg. INGRID M. CALLE SAMANIEGO

Jefe de Seguridad del Paciente
de la Dirección de Salud de la
Marina de Guerra del Perú



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: CUMPLIMIENTO DE MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y CONDICIONES LABORALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA CASA DE REPOSO LOS TULIPANES SAN BORJA 2025

Nombre del Experto: PATRICIA L. SALDARRIAGA TALLEDO

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	CUMPLE	/
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	CUMPLE	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	CUMPLE	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	CUMPLE	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	CUMPLE	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	CUMPLE	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	CUMPLE	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	CUMPLE	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	CUMPLE	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	CUMPLE	

III. OBSERVACIONES GENERALES

Hg. PATRICIA L. SALDARRIAGA TALLEDO
 Apellidos y Nombres del validador: LICENCIADA EN ENFERMERIA
 Grado académico: PATRICIA L. SALDARRIAGA TALLEDO
 N°. DNI: 40173616. C.E.R 64133



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

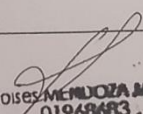
Título de la Investigación: CUMPLIMIENTO DE MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y CONDICIONES LABORALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA CASA DE REPOSO LOS TULIPANES SAN BORJA 2025

Nombre del Experto: Mg. Moisés Mendoza Maita

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES


MOISÉS MENDOZA MAITA
01968683

Apellidos y Nombres del validador:
Grado académico: Magister
N°. DNI: 43227805

ANEXO 4: Base de datos de bioseguridad

ENF	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
38	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
39	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
40	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
41	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
42	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
43	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
44	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
49	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
51	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
55	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
56	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
57	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

58	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
59	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
60	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
61	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
62	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
63	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
64	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
66	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
67	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
68	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
69	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
70	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

CUMPLIMIENTO DE
 BIOSEGURIDAD
 1 SI CUMPLE
 2 NO CUMPLE

ANEXO 4: Base de datos de condiciones laborales

Persona	Pregunta_1	Pregunta_2	Pregunta_3	Pregunta_4	Pregunta_5	Pregunta_6	Pregunta_7	Pregunta_8	Pregunta_9	Pregunta_0	Pregunta_1	Pregunta_2	Pregunta_3	Pregunta_4	Pregunta_5	Pregunta_6	Pregunta_7	Pregunta_8
1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
5	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
6	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
7	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
8	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
9	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
10	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
11	1	1	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
12	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
13	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
14	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
15	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
16	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
17	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
18	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
19	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
20	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
21	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
22	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
23	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3

24	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
25	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
26	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
27	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
28	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
29	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
30	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
31	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
32	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
33	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
34	1	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
35	1	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
36	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
37	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
38	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
39	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
40	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
41	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
42	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
43	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
44	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
45	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
46	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
47	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
48	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3
49	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
50	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
51	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
52	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
53	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3

54	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
55	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
56	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
57	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
58	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
59	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
60	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
61	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
62	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
63	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
64	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
65	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
66	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
67	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
68	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
69	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3
70	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3

3 ES SIEMPRE
2 A VECES
1 NUNCA

ANEXO 5: Evidencias fotográficas



Recibimiento por la Representante del Centro Geriátrico “Los Tulipanes”



Centro Geriátrico “Los Tulipanes”

Realizando la entrevista la personal del Centro Geriátrico “Los Tulipanes”



Con Sr Antonio, hospedado del Centro Geriátrico “Los Tulipanes”



ANEXO 6: Documento de autorización de ejecución de la tesis

"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

Carta N° _____-2025

Universidad Autónoma de Ica

Mag. Jose Yomil Perez Gomez

Decano de la Facultad de Ciencia de la Salud

Presente. -

ASUNTO : AUTORIZACIÓN PARA EL DESARROLLO DE TESIS

REFERENCIA : Oficio N° 1597-2025 – UAI-FCS

Mediante el presente les expreso mis saludos y a su vez en la atención del documento de referencia emitido por su despacho se comunica que se concede la autorización a los estudiantes:

- > Cesar Ernesto Saravia Torres
- > José Luis Yataco Angulo

Para el desarrollo de su tesis:

"Cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales del personal de enfermería de la casa de reposo los tulpanes – San Borja"

Sin otro particular me despido de usted, no sin antes reiterar la muestra de mi especial consideración y estima personal.



SOLUCIONES MÉDICAS LOS TULPANES S.R.L.

La Administración

Oficio de presentación de la Universidad Autónoma de Ica



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

Chincha Alta, 24 de Julio del 2025

OFICIO N°1597-2025-UAI-FCS

Sra. Patricia Úrsula Leiva Arguedas
Gerente General
CASA DE REPOSO LOS TULIPANES
Presente.

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en la formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la **investigación**, responsabilidad social y bienestar universitario en inserción laboral.

En tal sentido, nuestros estudiantes se encuentran en el desarrollo de tesis para la obtención del título profesional, para los programas académicos de Enfermería, Psicología y Obstetricia. Los estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución que usted dirige.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la **autorización** de la institución elegida, para que los estudiantes puedan proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la carta de presentación de los estudiantes con el tema de investigación propuesta y quedamos a la espera de su aprobación.

Sin otro particular y con la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.

Mag. Jose Yomil Perez Gomez
DECANO (E)
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA



ANEXO 7: Consentimiento informado



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

"Cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales del personal de enfermería de la casa de reposo los Tulipanes san Borja 2025"

Institución : Universidad Autónoma de Ica.

Responsables : Saravia Torres Cesar Ernesto
Yataco Angulo José Luis
Estudiantes del programa académico de Enfermería

Objetivo de la investigación: Por la presente, estamos invitando a su persona a participar de una investigación, que tiene como finalidad "Determinar el Cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales del personal de enfermería de la casa de reposo los Tulipanes san Borja 2025". Al participar del estudio, se le solicitará desarrollar un cuestionario de condiciones laborales que consta de dieciocho (18) preguntas, la información obtenida será colocada en un instrumento denominado "Ficha de recolección de datos".

Procedimiento: Si acepta ser participante de este estudio, se le solicitará desarrollar un cuestionario de condiciones laborales, la información obtenida será colocada en un instrumento denominado "Ficha de recolección de datos", el cual será de manera física.

Confidencialidad de la información: El manejo de la información es a través de códigos asignados a cada participante, por ello, el responsable de la investigación garantiza que se respetará el derecho de confidencialidad e identidad de cada uno de los participantes, no mostrándose datos que permitan la identificación de las personas que formaron parte de la muestra de estudio.

Consentimiento: Yo, en pleno uso de mis facultades mentales y comprensivas, he leído la información suministrada por el Investigador, y acepto voluntariamente, participar del estudio, habiéndome informado sobre el propósito de la investigación, así mismo, autorizo la toma de fotos (evidencia fotográfica), durante la resolución del instrumento de recolección de datos.

Lima, 25 de *setiembre* de 2025

Firma: *[Firma]*

Apellidos y nombres: *Cunya Guerrero Fedina*

DNI: *40453917*



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

"Cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales del personal de enfermería de la casa de reposo los Tulipanes san Borja 2025"

Institución : Universidad Autónoma de Ica.
Responsables : Saravia Torres Cesar Ernesto
Yataco Angulo José Luis
Estudiantes del programa académico de Enfermería

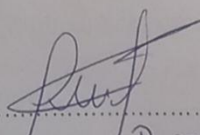
Objetivo de la investigación: Por la presente, estamos invitando a su persona a participar de una investigación, que tiene como finalidad "Determinar el Cumplimiento de medidas de bioseguridad y condiciones laborales del personal de enfermería de la casa de reposo los Tulipanes san Borja 2025". Al participar del estudio, se le solicitará desarrollar un cuestionario de condiciones laborales que consta de dieciocho (18) preguntas, la información obtenida será colocada en un instrumento denominado "Ficha de recolección de datos".

Procedimiento: Si acepta ser participante de este estudio, se le solicitará desarrollar un cuestionario de condiciones laborales, la información obtenida será colocada en un instrumento denominado "Ficha de recolección de datos", el cual será de manera física.

Confidencialidad de la información: El manejo de la información es a través de códigos asignados a cada participante, por ello, el responsable de la investigación garantiza que se respetará el derecho de confidencialidad e identidad de cada uno de los participantes, no mostrándose datos que permitan la identificación de las personas que formaron parte de la muestra de estudio.

Consentimiento: Yo, en pleno uso de mis facultades mentales y comprensivas, he leído la información suministrada por el Investigador, y acepto voluntariamente, participar del estudio, habiéndome informado sobre el propósito de la investigación, así mismo, autorizo la toma de fotos (evidencia fotográfica), durante la resolución del instrumento de recolección de datos.

Lima, 03 de Octubre, de 2025

Firma: 
Apellidos y nombres: Puente YALE Jenny Roxana
DNI: 40921690

ANEXO 8. Reporte turnitin 17% de similitud

1762210520_Saravia Torres y Yataco Angulo.docx

-  2025
-  2025
-  Universidad Autónoma de Ica

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trnoid::3117:522767864

Fecha de entrega

4 nov 2025, 8:47 a.m. GMT-5

Fecha de descarga

4 nov 2025, 9:13 a.m. GMT-5

Nombre del archivo

1762210520_Saravia Torres y Yataco Angulo.docx

Tamaño del archivo

3.7 MB

99 páginas

17.636 palabras

87.981 caracteres



17% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Coincidencias menores (menos de 15 palabras)

Fuentes principales

- 14%  Fuentes de Internet
- 2%  Publicaciones
- 7%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 14% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 7% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	hdl.handle.net	3%
2	Internet	repositorio.autonomaedica.edu.pe	2%
3	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	1%
4	Internet	repositorio.unac.edu.pe	1%
5	Trabajos entregados	Mountain Lakes High School on 2023-09-29	1%
6	Internet	repositorio.unach.edu.pe	<1%
7	Internet	www.ti.autonomaedica.edu.pe	<1%
8	Internet	repositorio.unc.edu.pe	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Inca Garcilaso de la Vega on 2018-06-19	<1%
10	Trabajos entregados	Universidad Tecnológica de los Andes on 2025-03-07	<1%
11	Trabajos entregados	Universidad de San Martín de Porres on 2018-10-31	<1%

12	Publicación	Vasquez Rojas, Carmen De Jesus. "Clima social escolar y competencia digital en d...	<1%
13	Internet	repositorio.upch.edu.pe	<1%
14	Publicación	Kerly Jazmina Moreta-Moreta, Nataly Silvana Chimbo-Pacheco, Marilú Alexandra ...	<1%
15	Trabajos entregados	unapiquitos on 2023-01-20	<1%
16	Trabajos entregados	ucss on 2024-10-11	<1%
17	Internet	repositorio.continental.edu.pe	<1%
18	Internet	dspace.unitru.edu.pe	<1%
19	Publicación	Rodriguez Quispe, Madeleyne Rosalinn. "Implementación de recomendaciones d...	<1%
20	Trabajos entregados	Universidad Nacional Autonoma de Chota on 2025-08-16	<1%
21	Trabajos entregados	Universidad Inca Garcilaso de la Vega on 2018-09-03	<1%
22	Trabajos entregados	Universidad Autónoma de Ica on 2023-07-27	<1%
23	Trabajos entregados	SHAPE (VTC college) on 2024-07-29	<1%
24	Trabajos entregados	Universidad Politécnica del Perú on 2025-09-04	<1%
25	Internet	repositorio.udh.edu.pe	<1%

26

Internet

repositorio.ujcm.edu.pe

<1%