



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE INGENIERÍA, CIENCIAS Y ADMINISTRACIÓN
PROGRAMA ACADÉMICO DE INGENIERIA INDUSTRIAL

TESIS

Sistema de seguridad ocupacional y salud laboral en los jugadores del
Sport Boys, 2025

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Calidad y diseño de procesos productivos

PRESENTADO POR

Peña Soto, Pedro Pablo

**TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE INGENIERO INDUSTRIAL**

ASESOR

Dr. Angeles Morales, Julio César

<https://orcid.org/0000-0002-7470-8154>

Chincha, Perú, 2025

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE INVESTIGACIÓN



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE INVESTIGACIÓN

Chincha, 09 de setiembre del 2025

Dra. Mariana Alejandra Campos Sobrino
Decana de la Facultad de Ingeniería, Ciencias y Administración Universidad
Autónoma de Ica.

Presente. -

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarla e informar que, el **Bach. PEDRO PABLO PEÑA SOTO**, de la Facultad de Ingeniería, Ciencias y Administración, del programa Académico de INGENIERÍA INDUSTRIAL, ha cumplido con elaborar su:

PROYECTO DE TESIS

TESIS

TITULADO:

“SISTEMA DE SEGURIDAD OCUPACIONAL Y SALUD LABORAL EN LOS JUGADORES DEL SPORT BOYS, 2025”

Por lo tanto, queda expedito para continuar con el procedimiento correspondiente para solicitar la emisión de la resolución para la designación de Jurado, fecha y hora de sustentación de la Tesis para la obtención del Título Profesional.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal. Cordialmente,

JULIO CÉSAR ANGELES MORALES
CODIGO ORCID: 0000-0002-7470-8154
DNI: 32796107

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN



DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN



Yo, Pedro Pablo Peña Soto identificado(a) con DNI N° 71026758, en mi condición de estudiante del programa de estudios de **INGENIERIA INDUSTRIAL** de la Facultad de **INGENIERIA, CIENCIA Y ADMINISTRACION** en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: **“SISTEMA DE SEGURIDAD OCUPACIONAL Y SALUD LABORAL EN LOS JUGADORES DEL SPORT BOYS 2025”**, declaro bajo juramento que:

- La investigación realizada es de mi autoría
- La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni auto plagio en su elaboración.
- La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, el(la) investigador(a) no ha incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad vigente de la Universidad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del:

8%

Autorizo a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta, 05 de septiembre del 2024



BACH. PEDRO PABLO PEÑA SOTO
DNI: 71026758

LEGALIZACIÓN A LA VUELTA

EL PRESENTE DOCUMENTO NO HA SIDO REPLICADO EN ESTA NOTARÍA



0117963714



**NOTARIA
MATTA NUÑEZ OSCAR DIEGO
SERVICIO DE AUTENTICACIÓN E IDENTIFICACIÓN BIOMÉTRICA**



INFORMACIÓN PERSONAL
DNI 71026758
Primer Apellido PEÑA
Segundo Apellido SOTO
Nombres PEDRO PABLO

CORRESPONDE

La primera impresión dactilar capturada corresponde al DNI consultado. La segunda impresión dactilar capturada corresponde al DNI consultado.



**PENA SOTO, PEDRO PABLO
DNI 71026758**

INFORMACIÓN DE CONSULTA DACTILAR

Operador: 72630920 - Grecia Catherine Perez Luyo
Fecha de Transacción: 05-09-2025 17:14:23
Entidad: 10215464186 - MATTA NUÑEZ OSCAR DIEGO

VERIFICACIÓN DE CONSULTA

Puede verificar la información en línea en:
<https://serviciosbiometricos.reniec.gov.pe/identifica3/verification.do>
Número de Consulta: 0117963714



**CERTIFICO: LA AUTENTICIDAD DE LA FIRMA DE:
DON (ÑAL) PEÑA SOTO PEDRO PABLO**

IDENTIFICADO (A) CON: DNI: 71026758

**EL NOTARIO NO ASUME RESPONSABILIDAD POR EL
CONTENIDO DEL PRESENTE DOCUMENTO.
PISCO,**

05 SEP 2025



**OSCAR DIEGO MATTA NUÑEZ
ABOGADO - NOVATO DE PISCO**



DEDICATORIA

Dedico este trabajo con profundo amor y gratitud a mis padres quienes con su esfuerzo apoyo incondicional y enseñanza me han guiado en cada paso de mi vida. Su ejemplo de perseverancia y valores a sido mi mayor inspiración.

Agradezco profundamente al docente que con su guía y compromiso a contribuido a su desarrollo de este estudio, su orientación a sido clave para alcanzar este logro.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, quiero dar gracias a Dios por permitirme a ver realizado este trabajo de investigación, a su vez agradecer a mis padres por su apoyo incondicional, sus sacrificios constantes y su amor inquebrantable a ellos les debo no solo este logro, sino gran parte de lo que soy como persona.

Quisiera expresar mi sincero agradecimiento a mi tutor de tesis al Dr. Julio Cesar Ángeles Morales, cuya experiencia, paciencia y apoyo constante fueron fundamentales para la realización de este trabajo.

Agradecer a la casa de estudios por brindarme la oportunidad de crecer académica y profesionalmente, su guía no solo me proporciono claridad académica, sino también motivación en momentos de duda.

RESUMEN

Establecer la relación entre el sistema de seguridad ocupacional y la salud laboral de los jugadores del club Sport Boys, 2025. El enfoque cuantitativo, tipo básico, nivel no experimental y correlacional y diseño descriptivo y correlacional, población y muestra de 32 futbolistas con un muestreo censal, técnicas de instrumentos de recolección de datos fue el cuestionario calificado y las técnicas de análisis y procesamiento de información fue a través del software SPSS 11.0. Conformidad con la variable sistema de seguridad ocupacional el 78.1% de los jugadores perciben que dicha variable se encuentra en un nivel alto dentro de la organización. Solo un 15.6% de los jugadores considera que se encuentra en un nivel medio, mientras que el 6,3% lo percibe en un nivel bajo. Del mismo modo en cuanto a la variable salud laboral, el 78,1 % de los jugadores también lo catalogan en un nivel alto, mientras que el 6.3% lo percibe en un nivel medio, mientras que el 14,6% de los jugadores lo considera en un nivel bajo. Se evidencia que existe un vínculo fuerte entre la variable seguridad ocupacional y salud laboral en un 98.4 % bajo una significancia estadística de 0.000 (<0.05).

Palabras claves:

Seguridad ocupacional, salud laboral, fútbol, jugadores.

ABSTRACT

Establish the relationship between the occupational safety system and the occupational health of the players of the Sport Boys club, 2025. Quantitative approach, basic type, non-experimental and correlational level, descriptive and correlational design, population and sample of 32 soccer players with a census sampling, data collection instrument techniques were the validated questionnaire, and the analysis and information processing techniques were through SPSS software 11.0. Compliance with the occupational safety system variable 78.1% of the players perceive that this variable is at a high level within the organization. Only 15.6% of players consider that they are at an average level, while 6.3% perceive it at a low level. Similarly, regarding the occupational health variable, 78.1% of players also classify it as a high novel, while 6.3% perceive it at an average level, while 14.6% of players consider it at a low level. It is evident that there is a strong link between the occupational safety and occupational health variable in 98.4% under a statistical significance of 0.000 (<0.05).

Keywords:

Occupational safety, occupational health, soccer, players

ÍNDICE GENERAL

		Pág.
Portada		i
Constancia de aprobación de la investigación		ii
Declaratoria de autenticidad de la investigación		iii
Dedicatoria		v
Agradecimiento		vi
Resumen		vii
Abstract		viii
Índice general /Índice de tablas académicas y de figuras		iv
I. INTRODUCCIÓN		13
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA		14
2.1	Descripción del Problema	14
2.2.	Pregunta de investigación general	15
2.3	Preguntas de investigación específicas	16
2.4	Objetivo general	16
2.5	Objetivos específicos	16
2.6	Justificación e importancia	17
2.7	Alcances y limitaciones	18
III. MARCO TEÓRICO		21
3.1	Antecedentes	21
3.2	Bases Teóricas	26
3.3	Marco conceptual	38
IV. METODOLOGÍA		40
4.1	Tipo y Nivel de la investigación	40
4.2	Diseño de la investigación	40
4.3	Hipótesis general y específicas	41
4.4	Identificación de las variables	41
4.5	Matriz de operacionalización de variables	42
4.6	Población-muestra	44

	4.7	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	45
	4.8	Técnicas de análisis y procesamiento de datos	45
V. RESULTADOS			46
	5.1	Presentación de Resultados	46
	5.2	Interpretación de los Resultados	50
VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS			52
	6.1	Análisis inferencial	52
VII. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS			57
	7.1	Comparación de los resultados	59
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES			60
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS			63
ANEXOS			70
Anexo 1: Matriz de consistencia			71
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos			72
Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición			74
Anexo 4: Base de datos			80
Anexo 5: Evidencia fotográfica			82
Anexo 6: Informe de turnitin al 28% de similitud			83

INDICE DE TABLAS

		Pág
Tabla 1	Prueba de confiabilidad de variable “seguridad ocupacional” y “salud laboral”	46
Tabla 2	Análisis descriptivo variable “seguridad ocupacional”	46
Tabla 3	Frecuencia de las dimensiones de la variable “Seguridad Ocupacional”	47
Tabla 4	Análisis descriptivo variable “salud laboral”	48
Tabla 5	Frecuencia de las dimensiones de la variable “Salud laboral”	49
Tabla 6	Prueba de normalidad de las variables	52
Tabla 7	Prueba de hipótesis general	53
Tabla 8	Prueba de hipótesis específica 1	54
Tabla 9	Prueba de hipótesis específica 2	55
Tabla 10	Prueba de hipótesis específica 3	56

INDICE DE FIGURAS

		Pág
Figura 1	Resultados de la variable “seguridad ocupacional”	47
Figura 2	Resultados dimensiones de la variable “Seguridad Ocupacional”	48
Figura 3	Resultados de la variable “salud laboral”	49
Figura 4	Resultados dimensiones de la variable “Salud laboral”	50

I. INTRODUCCIÓN

La seguridad y salud ocupacional de los trabajadores es un tema que año tras año vienen preocupando en demasía a las organizaciones mundiales protectoras de los derechos laborales y los organismos encargadas de la prevención de la salud, siendo el fútbol un deporte profesional, sus principales actores no son ajenos a la problemática que experimentan sus pares de las actividades u oficios cotidianos.

La investigación científica en el ámbito contemporáneo se ha convertido en una herramienta esencial para el avance del conocimiento humano, explorando las interrelaciones entre diversas variables y su impacto en la comprensión de fenómenos complejos. Por ello, se pretende contribuir significativamente al cuerpo existente de las instituciones deportivas más importantes del país se preocupan por la seguridad y salud de sus colaboradores.

Asimismo, se enfatiza la importancia de la reproducibilidad y la validación de los resultados. La confianza en las conclusiones obtenidas no solo fundamenta el progreso en el área de estudio, sino que también sienta las bases para futuras investigaciones. Por tanto, se ofrecer una perspectiva crítica que incentive el desarrollo de nuevas líneas de indagación en el campo científico.

Por lo expuesto, el investigador abordar el estudio de la siguiente manera: en el capítulo I es posible apreciar la introducción general al problema, el capítulo II desarrolló el planteamiento del problema; el capítulo III expuso el marco teórico con antecedentes y bases teóricas del estudio; el capítulo IV explica la metodología de la investigación; el capítulo V incluye los resultados; capítulo VI especifica el análisis de los resultados, finalmente el capítulo VII especifica la discusión de los resultados de la investigación.

PEDRO PABLO PEÑA SOTO

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción de problema.

La seguridad y salud ocupacional son dos conceptos muy estrechos cuya relación ha cobrado relevancia durante los últimos veinte años en nuestro país. Específicamente, en el fútbol profesional peruano es un concepto que aún se ha sido introducido ni ejecutado de manera correcta, y cumpliendo los lineamientos necesarios para que el futbolista de élite puede tener la protección adecuada como cualquier profesional.

El problema a tratar ha sido abordado por varios especialistas y representantes de la Organización Internacional del Trabajo porque consideran necesario que toda persona que ejecuta una labor remunerada deba tener garantizada su seguridad a plenitud, y año tras año se van realizando nuevos estudios que permitan que las entidades encargadas, es decir la OIT y la FIFA puedan llegar a un punto medio que permita llevar a cabo las medidas necesarias para generar la obligatoriedad de la ejecución de planes estratégicos en post de la seguridad y salud laboral de los deportistas (Cohen y Wilson, 2023)..

A nivel mundial, la en la actualidad hay países como Alemania, Noruega, Suiza y Canadá, que ya han presentado sus planes de seguridad y salud ocupacional para proteger a sus futbolistas, y vienen enviando informes mensuales a las oficinas institucionales de nuestra institución, puesto que se le ha dado la calidad de ensayo o prueba que permita determinar sus óptimos resultados, los cuales han conseguido reducir en un 33% las afectaciones a los futbolistas (FIFA, 2021).

A nivel latinoamericano, los clubes de fútbol latinoamericanos a pesar de ser los que más ingresos perciben en el segmento de

transferencias de jugadores, no expresan preocupación alguna por desarrollar planes de seguridad ocupacional que garanticen la salud de sus colaboradores. Adicionalmente, apenas el 18% de los clubes profesionales de la CONCACAF y CONMEBOL presenta planes anuales de seguridad ocupacional destinados a proteger a sus talentos contratados (Cherubini et. al., 2023).

En nuestro territorio, el futbolista tiene regulado sus prestaciones de servicios de acuerdo al reglamento de la Federación Peruana de Fútbol y en correlación con la legislación laboral peruana, sin embargo, no existe un verdadero compromiso por organizaciones como SUNAFIL para controlar la exposición al peligro a la cual están expuestos los jugadores durante el ejercicio de sus actividades laborales. Inclusive, los futbolistas profesionales que participan de la máxima división del fútbol peruano se encuentran desprotegidas por sus contratantes en el 48% de los casos, eso solo en el fútbol profesional, en la liga 2 y Copa Perú las cifras son mucho más alarmantes (Fatmir-Pérez, 2022)

En el ámbito regional, existen apenas dos clubes de fútbol profesional en la región Callao: Sport Boys y Academia Deportiva Cantolao; sin embargo, la situación que afrontan dichos clubes no es muy diferente a lo que se vive en el plano local a pesar de los esfuerzos realizados por los directivos porteños para mejorar la calidad de seguridad y salud para sus contratados. Por lo reducido del ámbito de estudio dentro de la región Callao no existe mayores estudios relativos al tema con rigor académico.

En el ámbito local, el club Sport Boys se encuentra cursando una crisis financiera fuerte, motivo por el cual ha reducido sus costos de forma drástica para el año 2023-24, lamentablemente estas reducciones podrían afectar sobre manera la seguridad y salud laboral de sus futbolistas.

2.2. Pregunta de investigación general

¿De qué manera el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud laboral de los jugadores del club Sport Boys, 2025?

2.3. Preguntas de investigación específicas

PE 1. ¿De qué manera el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud física de los jugadores del club Sport Boys, 2025?

PE2. ¿De qué manera el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud mental de los jugadores del club Sport Boys, 2025?

PE3. ¿De qué manera el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud social de los jugadores del club Sport Boys, 2025?

2.4. Objetivo general y específicos

2.4.1. Objetivo general

Establecer la relación entre el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud laboral de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

2.4.2. Objetivos específicos

OE1. Establecer la relación entre el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud física de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

OE2. Establecer la relación entre el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud mental de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

OE3. Establecer la relación entre el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud social de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

2.5. Justificación e importancia

Justificación.

La justificación de la investigación es posible entenderse desde 4 ámbitos: teórica, dado que todas las premisas obtenidas para la presente investigación se encuentran correctamente argumentadas y luego de pasar por un proceso de selección exhaustivo, por lo cual se puede garantizar que las teorías utilizadas dentro del estudio se encuentran supeditadas a los lineamiento de la doctrina de seguridad y salud ocupacional, pertenecientes a la rama de la ingeniería industrial; con el apoyo de la información aportada por los fundamentos de la seguridad y salud laboral tipificados por la Federación Internacional de Fútbol Asociado y aceptados por la Federación Peruana de Fútbol.

Metodológica, dado que el actual estudio respeta los cánones de toda investigación de carácter científico, es decir se encontró y señaló un problema específico dentro de un campo de estudio que sea factible de ser analizado, se fundamentó el problema dado teorías argumentadas las cuales se pueden medir y vincular, asimismo el investigador recolectó y examinó de manera minuciosa los datos obtenidos en la experimentación para llegar a una conclusión exacta. Por tanto, se encuentra justificada.

Práctica, la tesis se encuentra justificada dado que los resultados obtenidos pueden ser puestos a disposición de manera inmediata en la institución estudiada e inclusive puede servir de modelo para otras instituciones deportivas del ámbito nacional.

Social, dado que los resultados obtenidos permiten garantizar la salud de un futbolista el cual en muchos casos es el sustento económico principal de una familia, además el estudio permitirá que el futbolista tenga una mejor calidad de vida durante su carrera y su posterior retiro con lo cual podrá compartir más tiempo por excelencia con los suyos.

Científica, radica en la necesidad de abordar vacíos de conocimiento existentes en el campo, así como en la relevancia social y académica de los resultados esperados, este análisis busca contribuir al avance teórico y práctico, proporcionando evidencias empíricas que puedan fundamentar políticas o estrategias efectivas en contextos aplicados, asegurando una mayor comprensión del fenómeno investigado

Importancia

La importancia de la investigación se centra en el hecho que sirve como aporte a futuras investigaciones, puesto que brinda una nueva perspectiva de análisis de acuerdo a las variables seleccionadas. En resumen, la importancia aporta en el ámbito del derecho laboral y la gestión deportiva, y busca identificar las condiciones de seguridad y salud que rigen la actividad profesional de los deportistas, sino que también pretende establecer recomendaciones legislativas que mejoren su bienestar y protejan sus derechos. Al abordar este tema, se contribuirá a la creación de un marco normativo robusto que garantice un ambiente de trabajo seguro y saludable, promoviendo así la integridad física y mental de los jugadores en su desarrollo profesional.

Alcances y limitaciones

Alcances

Este estudio buscó comprender cómo se relacionan la seguridad ocupacional y la salud laboral en el entorno específico de los jugadores del club Sport Boys del Callao, durante el año 2025. A

través de la recolección directa de datos y el análisis de la percepción de los propios futbolistas, se logró obtener una visión detallada sobre el impacto que tienen las condiciones de seguridad en su bienestar físico, mental y social. Uno de los aportes más relevantes del trabajo es que permite visibilizar una realidad concreta dentro del deporte profesional en el país, aportando evidencia útil no solo para el club en estudio, sino también como punto de partida para otras instituciones deportivas que deseen fortalecer sus políticas de seguridad y salud laboral. Además, los resultados podrían servir de insumo para futuras investigaciones en el ámbito deportivo, especialmente en lo referido a prevención de riesgos, salud integral y desempeño profesional de los atletas.

Limitaciones

Como toda investigación aplicada en un contexto real y específico, este trabajo presenta ciertas limitaciones que deben ser consideradas al momento de interpretar los resultados. En primer lugar, el estudio se centró exclusivamente en el plantel profesional del club Sport Boys, con una muestra total de 32 jugadores. Si bien esta cantidad permite un análisis sólido a nivel interno, no se puede generalizar sus resultados a otros equipos o niveles del fútbol. Por otro lado, el diseño de la investigación fue de tipo correlacional, lo que implica que se identifican relaciones entre variables, pero no se puede establecer una causa directa entre ellas. También es importante señalar que los datos fueron recogidos a través de un cuestionario de autoevaluación, por lo que las respuestas pudieron estar influenciadas por la percepción del momento, por factores emocionales. Finalmente, no se consideraron variables externas como el estado físico actual del jugador, el tiempo de permanencia en el club o el historial de lesiones, que podrían haber influido en la percepción de seguridad o salud laboral. Pese a estas limitaciones, los hallazgos ofrecen una base relevante para seguir profundizando

en este campo y mejorando las condiciones laborales en el deporte profesional.

III. MARCO TEÓRICO

3.1. Antecedentes

Al revisar las fuentes físicas y virtuales se ha producido ubicar trabajos que guardan relación indirecta con cada una de nuestras variables, siendo estos valiosos aportes.

Internacionales

Meijuan (2021) desarrolló en Norteamérica una investigación, cuya meta fue analizar la seguridad y salud laboral de los futbolistas profesionales, para ello utilizó un mecanismo cualitativo, tipo explicativo, el diseño fue la técnica PRISMA y el método la revisión literaria. La muestra fue de 14 artículos científicos, con los cuales completaron las fichas de análisis de la revisión literaria. El estudio concluyó que no existen los lineamientos acordados para ofrecer seguridad y salud laboral a los futbolistas profesional que participan de los torneos colombianos.

Martinez y Arias (2021) desarrolló en Manizales-Colombia una investigación cuya meta fue establecer la influencia de la seguridad laboral en la salud de los futbolistas del club deportivo Los Caimanes, para ello utilizó un mecanismo cuántico, tipo descriptivo, el diseño fue sin experimentación y vinculatorio. La muestra fue 48, los cuales completaron un cuestionario de orden calificado. El estudio concluyó la existencia significativa de una relación entre las variables seguridad laboral y salud de los deportistas valuada en 0.752 en el Rh de Spearman.

Parnell (2021) desarrollo en Larnaca una investigación cuya misión fue establecer la influencia de la seguridad ocupacional en el rendimiento de los deportistas profesionales, para ello utilizó un enfoque cuántico, tipo descriptivo, el diseño fue sin experimentación y vinculatorio. La población fue 54 y la muestra 50 menores, los cuales completaron un cuestionario calificativo. El estudio concluyó la existencia de una relación significativa fuerte entre la seguridad ocupacional y el rendimiento de los deportistas

valuada en 0.664 en el Rh de Spearman, así mismo los sistemas de seguridad ocupacional repercuten positivamente en la salud de los deportistas valuado en 0.746 en el Rh de Spearman.

Ochoa y Sanchez (2021) desarrolló en Naranjal-Ecuador una investigación, cuya meta fue establecer la necesidad de implementar un plan de seguridad y salud laboral en la Liga Deportiva de Loja, para ello utilizó un enfoque cuántico, tipo descriptivo, el diseño fue sin experimentación y vinculatorio. La población fue 54 y la muestra 50 menores, los cuales completaron un cuestionario de orden calificado. El estudio concluyó la necesidad de implementar un plan de seguridad y salud laboral buscando mejorar las condiciones físicas y mentales del 43% de los deportistas.

Dessio (2021) desarrolló en Machala-Ecuador una investigación, cuya meta fue analizar la seguridad y salud laboral de los futbolistas profesionales, para ello utilizó un mecanismo cuántico, tipo explicativo, el diseño fue descriptivo y el método analítico. La muestra fue de 36 elementos, con los cuales completaron los cuestionarios estructurados. El estudio concluyó que en Latinoamérica y de forma específica en Ecuador los clubes profesionales en su mayoría no cuidan de manera integral la salud de sus deportistas en el 62% de los casos, y es necesario implementar los mecanismos para establecer un sistema de seguridad laboral y salud para los mismos.

Benavides y Peña (2021) en Manizales abordaron la importancia de un sistema eficaz de seguridad laboral en futbolistas profesionales. Su principal objetivo fue analizar la percepción de los jugadores sobre los protocolos de seguridad implementados en sus clubes. La investigación se llevó a cabo con un enfoque descriptivo, utilizando un diseño transversal y una población de 300 futbolistas de diversas ligas. Se aplicaron encuestas como técnica de recolección de datos, logrando una tasa de respuesta del 80%. Los resultados evidenciaron que el 65% de los jugadores

consideraban inadecuados los protocolos existentes. La conclusión subraya la necesidad de mejorar las medidas de seguridad y salud laboral para proteger a los futbolistas.

Weight et. al. (2021) realizaron una investigación en Leicester con el propósito de identificar los factores que afectan la salud laboral en futbolistas profesionales. Este estudio adoptó un diseño cualitativo, con una muestra de 50 jugadores de primera división. Utilizando entrevistas semi-estructuradas, se obtuvo información rica sobre las experiencias de los futbolistas en relación a su salud. Los resultados revelaron que el 70% de los entrevistados había sufrido lesiones recurrentes debido a la exigencia física. La investigación concluye que una mayor atención en la salud mental y física es fundamental para el bienestar de los deportistas.

Goodwyn (2025) en Manchester llevó a cabo una investigación centrada en la relación entre la salud laboral y el rendimiento deportivo en futbolistas profesionales. El objetivo consistió en examinar cómo las condiciones laborales influyen en el estado físico de los deportistas. Se utilizó un enfoque cuantitativo, con un diseño correlacional y una población de 150 jugadores. Mediante cuestionarios y análisis estadístico, se constató que el 75% de los participantes experimentaron una disminución en su rendimiento debido a malas condiciones laborales. Se concluyó que las organizaciones deportivas deben priorizar la salud laboral para optimizar el rendimiento de los futbolistas.

Nacionales

Maguiña et. al. (2021) desarrolló en Lima una investigación cuya meta fue establecer la influencia de las capacidades psicológicas en la motivación deportiva en futbolistas de Copa Perú, para ello utilizó un enfoque cuántico, tipo descriptivo, el diseño fue sin experimentación y vinculatorio. La población fue 36 y la muestra 32 menores, los cuales completaron un cuestionario calificado. El estudio concluyó la existencia significativa de la

influencia de las capacidades psicológicas en la motivación deportiva valuada en 0.658 en el coeficiente de Pearson.

Salas (2021) desarrolló en Lima una investigación cuya misión fue establecer la influencia de la seguridad ocupacional en el rendimiento de los futbolistas de primera división, para ello utilizó un enfoque cuántico, tipo descriptivo, el diseño fue sin experimentación y vinculatorio. La población fue 138 y la muestra 94 menores, los cuales completaron un cuestionario calificativo. El estudio concluyó la existencia de una relación significativa fuerte entre la seguridad ocupacional y el rendimiento de los deportistas valuada en 0.694 en el Rh de Spearman, así mismo los sistemas de seguridad ocupacional repercuten positivamente en la salud de los deportistas valuado en 0.758 en el Rh de Spearman.

Vergara (2023) desarrolló en una investigación cuya misión implementar un sistema de seguridad y salud ocupacional para los deportistas juveniles de una universidad privada, para ello utilizó un enfoque cuántico, tipo descriptivo, el diseño fue sin experimentación y vinculatorio. La población fue 53 y la muestra 48 menores, los cuales completaron un cuestionario calificativo. El estudio concluyó la existencia de un plan sistemático de seguridad y salud ocupacional repercutiría en la salud de los deportistas en un nivel de 0.748 en la escala de Pearson.

Cabanillas (2023) desarrolló en Lima una investigación cuya meta fue implementar un sistema de seguridad y salud ocupacional para los deportistas calificados, para ello utilizó un mecanismo cuántico, tipo descriptivo, el diseño fue sin experimentación y vinculatorio. La población fue 235 y la muestra 198 menores, los cuales recibieron un cuestionario calificado en la escala de Linkert con 36 preguntas. El estudio concluyó la existencia de un plan sistemático de seguridad y salud ocupacional repercutiría en la salud de los deportistas en un nivel de 0.740 en la escala de Pearson.

Falconi (2024) desarrolló una investigación cuya meta fue establecer la influencia de la seguridad laboral en la salud de los futbolistas profesionales. Para ello utilizó un mecanismo cuántico, tipo descriptivo, el diseño fue sin experimentación y vinculatorio. La población fue 53 y la muestra 48 menores, los cuales completaron un cuestionario de orden calificado. El estudio concluyó la existencia significativa de una relación entre las variables seguridad laboral y salud de los deportistas valuada en 0.630 en el Rh de Spearman.

Tantatuna (2024) se centró en examinar las políticas de prevención de lesiones en futbolistas profesionales. El foco de la investigación fue determinar la efectividad de estas políticas en la reducción de lesiones. Con un diseño descriptivo, la población abarcó 100 futbolistas activos, utilizando encuestas y un análisis estadístico para recoger datos. Los resultados indicaron que el 80% de los jugadores sentían que las políticas eran insuficientes, lo que llevó a la conclusión de que es imperativo revisar y fortalecer las estrategias de prevención de lesiones en el deporte profesional.

Santa Cruz y Yaurima (2025) exploró la implementación de programas de salud mental en el entorno laboral de futbolistas profesionales. El objetivo fue evaluar el impacto de estos programas en el bienestar psicológico de los jugadores. Empleando un diseño mixto, se trabajó con una muestra de 80 futbolistas, combinando encuestas y entrevistas. Los hallazgos revelaron que el 70% de los jugadores informaron mejoras significativas en su salud mental tras participar en los programas. La conclusión destaca la relevancia de integrar la salud mental en las políticas laborales de los clubes deportivos.

3.2. Bases Teóricas

3.2.1. Variable Sistema de Seguridad Ocupacional

Definición

La seguridad ocupacional es toda acción que puede asumir una empresa para preservar la salud y cuidado de sus trabajadores, así evitar o minimizar riesgos laborales. Los riesgos laborales son toda situación o acción en la cual el trabajador está supeditado a sufrir un daño o una lesión, por lo cual la empresa debe asumir las condiciones adecuadas para que el trabajador ejerza su labor en las mejores condiciones posibles (García y Pérez, 2024).

Teorías

En la literatura científica se han propuesto diversas teorías que ayudan en el entendimiento de la importancia de la seguridad ocupacional en el entorno laboral, siendo una de las principales la teoría del comportamiento planeado (Ajzen, 1991) la cual sostiene que la seguridad en el trabajo se ve influenciada por las actitudes, normas subjetivas y percepción de control de los individuos. Por otro lado, la teoría de sistemas (Rougier, 2017) destaca la interacción de diversos elementos dentro de una organización que contribuyen a la seguridad laboral. Adicionalmente, la teoría de la contingencia (Fiedler, 1967) señala que las estrategias de seguridad deben adaptarse a las características específicas de cada situación laboral para ser efectivas, estas teorías han sido fundamentales para el desarrollo de programas de seguridad ocupacional que buscan proteger la integridad física y mental de los trabajadores en el ámbito laboral (Silverman y Lombardo, 2023).

En líneas generales toda empresa debe como mínimo contar con los siguientes ítems para preservar la seguridad de sus trabajadores:

- Locación de trabajo con seguridad garantizada.
- Plan de seguridad anual.
- Equipo de protección.
- Capacitación constante de los trabajadores.
- Normativa de seguridad. - Indica sobre las normas de seguridad que es un grupo de medidas y estrategias que determinan la prevención de accidentes y protección para la salud, por lo cual se considera de suma importancia dado que son vidas humanas las cuales están expuestas día a día por lo tanto es obligación del trabajador cumplirlas para garantizar el bienestar en la salud (OIT, 2021).

El organizador del espectáculo es el responsable de la seguridad para ambos equipos, y tiene la obligación de comunicar al club rival las instrucciones a seguir para preservar y garantizar la seguridad de los deportistas. Por ello, queda clara la responsabilidad asumida por las instituciones deportivas, tanto en los juegos de local como visita de proteger al futbolista (FIFA, 2021).

A su vez, el club deportivo debe proveer al jugador profesional un centro de trabajo o entrenamiento con las condiciones adecuadas para realizar su trabajo, en el cual no ponga en riesgo su salud física y psicológica, así mismo procurar que los traslados a los escenarios de juego sean seguros para el profesional del fútbol.

La Federación Peruana de Fútbol (2021) los clubes son los encargados de la seguridad de sus planteles, y tendrán el apoyo logístico de la Policía

Nacional en el número que ellos consideren adecuado. Adicionalmente, señala que buscando preservar la seguridad de los clubes y el público aficionado, todo evento deportivo federado debe contar con los permisos que asignar el Ministerio del Interior.

Respecto a la seguridad ocupacional en nuestro balompié nacional El jurista y máster en gestión deportiva Fatmir-Pérez (2021) la forma apropiada para evaluar la seguridad ocupacional y riesgos laborales que afectan a los futbolistas de la liga profesional de fútbol es: seguridad en los entrenamientos, seguridad en los traslados y viajes, seguridad durante el juego, y seguridad post juego.

Dimensiones

La teoría de la integración respecto a la seguridad ocupacional en el fútbol se puede entender en tres grandes segmentos: durante el entrenamiento, durante los traslados y/o alojamientos y durante los juegos (Pérez y Fernández, 2022).

Durante los entrenamientos, el club debe proveer a los futbolistas las siguientes condiciones:

- Campo de juego o entrenamiento. El cual debe estar correctamente adecuado para los entrenamientos, es decir un pasto recortado, sin huecos o baches, con las medidas reglamentarias, con un sistema de regadío que permita mantener húmedo el pasto, con arcos que se encuentren en buenas condiciones evitando que se encuentren oxidados. Principalmente, brindar un campo de entrenamiento con pasto natural, porque estudios realizados por la Federación Brasileira de Fútbol (2019) han demostrado que el entrenar en campos llamados sintéticos daña las rodillas de los futbolistas con el paso del tiempo, puesto que es apenas una alfombra sobre una base de tierra firme.

- Médicos y fisioterapeuta durante los entrenamientos. El club brinda el apoyo de un doctor especializado en deporte y un fisioterapeuta para apoyar a posibles lesiones que pueden presentarse durante los entrenamientos, así como un fisioterapeuta que puede apoyar a pequeñas molestias musculares que pueden sufrir los futbolistas. Adicionalmente, el club debe tener un médico de guardia en el tópic del centro de entrenamiento para una eventualidad, este médico debe mantenerse en contacto con la empresa aseguradora que cubre la salud de los futbolistas en casos de problemas mayores.
- Gimnasio. El gimnasio donde los jugadores se ejercitan normalmente durante el horario de las mañanas debe estar correctamente señalizado, indicando si hay zonas resbalosas, con los pisos antideslizantes adecuados, con la iluminación y ventilación adecuada, con las máquinas separadas por una distancia prudente y que hayan sido supervisadas para su correcto funcionamiento.
- Lugar seguro. El club debe proveer un centro de entrenamientos donde los fanáticos no pueden acercarse a incomodar a los deportistas, es decir un lugar donde los jugadores puedan trabajar de manera reservada sin la incomodidad de los fanáticos. Esta situación se produce en la mayoría de casos en clubes con una amplia hinchada organizada, la cual se siente en condición de acercarse y reclamar ciertas situaciones a los jugadores.
- Camerinos y baños en buen estado. Los cuales cuenten con pisos aislantes, duchas, y casilleros donde los jugadores puedan guardar sus pertenencias.

- Alimentación. El club debe brindar a los jugadores una comida balanceada de acuerdo a los requerimientos del dietista, así como los suplementos vitamínicos adecuados para cada uno de los jugadores.

Durante los traslados y/o alojamientos, el club debe proveer a los futbolistas las siguientes condiciones:

- Traslados locales. El club debe proporcionar un equipo de seguridad de máximo cinco personas, los cuales deben coordinar con la Policía Nacional el traslado del club hacia el estadio de un equipo rival. En caso el juego se realice en calidad de local, el club debe colocar el número de seguridad privada que la Policía recomiende. La seguridad debe acompañar a los jugadores durante el trayecto al estadio, en dicho viaje los jugadores se encuentran dentro de un bus designado oficialmente por la FPF.
- Traslados nacionales. El club debe proporcionar un equipo de seguridad de máximo cinco personas, los cuales pueden ser llevados desde su región o contratados en el lugar donde jugarán, dichos trabajadores de seguridad cuales deben coordinar con la Policía Nacional el traslado del club hacia el estadio de un equipo rival. La seguridad debe acompañar a los jugadores durante el trayecto al estadio, en dicho viaje los jugadores se encuentran dentro de un bus que los llevará y recogerá del estadio. El equipo puede llegar hacia la provincia o departamento vía bus o avión, según ellos consideren. Adicionalmente, el club debe encargarse de alojar a los jugadores en un hotel que cumpla los estándares permitidos por la FPF.

- Traslados internacionales. El club debe proporcionar un equipo de seguridad de máximo cinco personas, los cuales pueden ser llevados desde su región o contratados en el lugar donde jugarán, dichos trabajadores de seguridad cuales deben coordinar con la Policía extranjera, a través de la Confederación Sudamericana de Fútbol, dichos seguridad debe apoyar la tranquilidad del traslado del club hacía el estadio de un equipo rival. La seguridad debe acompañar a los jugadores durante el trayecto al estadio y durante el viaje. Adicionalmente, el club debe encargarse de alojar a los jugadores en un hotel que cumpla los estándares permitidos por la CSF.

Durante los juegos, el club debe realizar las coordinaciones previas con el Comisario del partido y con el organizador del juego, con la finalidad de corroborar que el estadio cumple con las condiciones necesarias para la realización del evento. En otras palabras, se busca que los fanáticos no tengan acceso a los camerinos, campo de juego o banca donde se encuentran los jugadores para evitar cualquier tipo de roces. Además, se debe verificar que las salidas para abandonar el recinto de juego deben encontrarse vigiladas y con fácil acceso a los vehículos en los cuales se retirarán los jugadores.

- El club debe proveer el cuerpo médico y fisioterapeuta durante los entrenamientos. El club brinda el apoyo de un doctor especializado en deporte y un fisioterapeuta para apoyar a posibles lesiones que pueden presentarse durante los entrenamientos, así como un fisioterapeuta que puede apoyar a pequeñas molestias musculares que pueden sufrir los futbolistas. Adicionalmente, el club debe tener un médico de guardia en el tópico del centro de entrenamiento para una eventualidad, este médico debe mantenerse en contacto con la

empresa aseguradora que cubre la salud de los futbolistas en casos de problemas mayores.

Finalmente, durante los posts juegos, el club debe proveer al jugador la asistencia médica para los jugadores que hayan quedado o sufrido lesiones durante el juego, así como la medicina adecuada para su recuperación, y brindar la asistencia fisioterapeuta posterior a la recuperación.

3.2.2. Variable Salud Laboral

Definición de Salud Laboral

Es la promoción y mantenimiento del mayor grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones mediante la prevención de las desviaciones de la salud, control de riesgos y la adaptación del trabajo a la gente (OIT, 2021)

Teorías.

La salud ocupacional es un campo de estudio que ha sido abordado desde diversas perspectivas teóricas, entre las teorías más relevantes se encuentra el Modelo de Demanda-Control-Sostén (Job Demand-Control-Support), propuesto por Karasek y Theorell en 1990, el cual sugiere que la combinación de una alta demanda laboral con un bajo control sobre el trabajo y la falta de apoyo social puede aumentar el riesgo de estrés laboral y problemas de salud. Por otro lado, la Teoría del Desequilibrio Esfuerzo-Recompensa, desarrollada por Siegrist en 1996, postula que la percepción de un desequilibrio entre el esfuerzo invertido en el trabajo y las recompensas obtenidas puede llevar a la aparición de estrés y enfermedades relacionadas con el trabajo, Estas teorías proporcionan un marco conceptual para comprender los factores que influyen en la salud de los trabajadores y orientar las estrategias de intervención en el ámbito de la salud ocupacional (Wilson y Thomas, 2024).

Dimensiones.

Existen diversas formas de clasificar la salud de los trabajadores, entre las más conocidas se puede mencionar: salud física, salud mental y salud social (Oyarzun et. al., 2024).

Salud Física. Es aquella que precisa que la salud física son las afectaciones que sufren los futbolistas dentro de su organismo provocando molestias o dolores visibles y evidentes (Ferrer et. al., 2021). De forma complementaria, según la FIFA (2021) los clubes de fútbol están obligados a velar por la salud física de los futbolistas, así como la prevención de la misma. Un club que no cuente con ayuda médica necesario no puede participar de los torneos del fútbol profesional. Por lo expuesto, se entiende la gran preocupación que tienen las instituciones deportivas nacionales e internacionales en la protección de los futbolistas, por lo mismo los clubes tratan de protegerlos al máximo, ya que los futbolistas son sus principales activo o medios de generar recursos.

El fútbol al ser un deporte de contacto, los futbolistas están expuestos a diferentes tipos de lesiones. Adicionalmente, en los últimos veinte años el número de partidos por temporada se han incrementado de manera abismal, por lo cual a mayor exposición las lesiones aparecen con más frecuencia (De la Rubia et. al., 2021).

Existen diversas tipologías de lesiones que pueden sufrir los futbolistas, pero a través de la información obtenida ha sido considerable tipificar las lesiones de los futbolistas en dos tipos (Ferrer et al., 2021):

- Lesiones previas los partidos oficiales. Las lesiones que se presentan durante los entrenamientos o juegos amistosos, en su mayoría suelen ser lesiones leves, cuyas causas principales son desgarros leves, fatiga muscular, los popularmente llamados tirones, entre otros.

- Lesiones durante el juego. Son las lesiones que usualmente son de mayor gravedad, las cuales pueden llegar a fracturas o desgarros de grado medio/alto, hematoma fuerte, entre otros. Usualmente, la gravedad de las lesiones se produce por rigor del partido, la ferocidad con la cual los jugadores defienden sus clubes.
- Lesiones post partidos. Son las lesiones producidas por no realizar los ejercicios posteriores a los partidos, llamados comúnmente estiramientos o ejercicios de relajación muscular.

En el fútbol mundial, a nivel general las lesiones que afectan a los futbolistas en un ochenta y cinco por ciento son en las extremidades inferiores, siendo más frecuentes las lesiones en el fútbol Latinoamericano que en el continente europeo, dado la fiereza con la cual se ejecuta la marcación o defensa. En conclusión, las lesiones en el fútbol sudamericano son más frecuentes que en el fútbol europeo (FIFA, 2021). En el fútbol nacional, FPF (2021) es muy similar la situación al contexto mundial, el fútbol profesional presenta menores lesiones que la segunda división, y a su vez la segunda presenta menos lesiones que la Copa Perú. Este fenómeno se debe a que mientras el futbolista se encuentra cercano al fútbol amateur o aficionado se cuida menos, y al llegar a un nivel profesional el jugador tiene un mayor cuidado de su salud. De forma complementaria, El Comercio (2022) En el fútbol profesional peruano, existe un elevado número de lesionados debido a varios factores, por lo cual se considera que los clubes profesionales no preservan la seguridad ni la salud de los futbolistas que participan de nuestra competición.

Salud psicológica. La salud mental de un deportista es vital para la obtención de logros deportivos, por ejemplo, un deportista mal motivado o que no asimila la motivación brindada es más propenso al fracaso deportivo. La Salud psicológica de los trabajadores está tomando mayor

relevancia en los últimos treinta años, debido principalmente a las enormes consecuencias que está produciendo el trabajar bajo estrés intenso. El fútbol no es la excepción, para ser precisos es uno de los trabajos donde existe mayor número de problemas psicológicos (De la Rubia et al., 2022).

Las situaciones más comunes que pueden perjudicar la situación mental de un jugador de fútbol profesional son las siguientes: mala relación con el entrenador del equipo, bajo rendimiento individual, bajo rendimiento colectivo, mala relación con la directiva del club, mala relación con los compañeros de equipo, mala relación con la afición, no alcanzar los objetivos y finalmente lesiones o sanciones (Cohen y Wilson, 2023).

Los tipos de afecciones mentales en los futbolistas. - Las afecciones más comunes que perjudican la situación psicológica de un jugador de fútbol profesional son las siguientes: agotamiento o aburrimiento, trastorno de sueño, depresión, Angustia o ansiedad, baja autoestima, abuso de adicciones y problemas alimenticios (Barrera, 2022).

La distribución de las afecciones mentales en los futbolistas son las siguientes: 11,4% presentaba síntomas de agotamiento; un 25%, ansiedad/depresión; un 32,9%, alteraciones del sueño; un 15,7%, abuso de alcohol; y un 52,9%, problemas relacionados con la nutrición (Cohen y Wilson, 2023).

Salud social. Es el nivel y/o capacidad que desarrolla un individuo para vincularse con otras personas. En el fútbol la salud social es importante, puesto que depende del nivel de vinculación con los compañeros el mejor desempeño posible dentro del campo de juego (Navarro y Ramírez, 2025). La salud social en los futbolistas se pone en evidencia en la empatía con los miembros de sus clubes, vinculación con los colegas de instituciones rivales, entre otros (FIFA, 2021).

Bases legales

Las bases legales tienen gran relevancia para la actual tesis, ya que brinda los lineamientos necesarios que ampara la protección del trabajador. No hay que olvidar que gracias al Decreto Ley N° 26566 que dictaminó el Poder Ejecutivo, el trabajo profesional del fútbol se unificó a las leyes de protección laboral que se encontraban en el Código Civil Peruano y amparado por la Organización Internacional del Trabajo, por lo cual sus derechos y obligaciones son las mismas que la de cualquier otro ciudadano. Adicionalmente, el futbolista peruano se encuentra protegido por las normativas de la Federación Internacional de Fútbol.

Las bases legales para entender el nivel de seguridad y salud ocupacional de los trabajadores se encuentran fundamentado en las siguientes leyes:

- Ley N° 26566 Ley del Deportista.
- Ley N° 29783 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Reglamento FIFA sobre el futbolista profesional.
- Reglamento de la FPF sobre la contratación de futbolistas profesionales.

Bases prácticas

El Club Sport Boys, el cual disputa el campeonato llamado Liga 1, organizado por la Federación Peruana de fútbol cumple con los siguientes lineamientos según lo indicado por la normativa FIFA, y de acuerdo a los direccionamientos de la seguridad y salud ocupacional de los trabajadores.

Cuadro de seguridad y salud del club Sport Boys

ITEMS	DESCRIPCIÓN
Campo de entrenamiento	El club entrena en la Villa Chalaca, en un campo de gras sintético dentro del Telmo Carvajo
Gimnasio	El club cuento con un pequeño gimnasio donde se priorizan las máquinas de carga, pero no hay máquinas para rehabilitación.
Camerinos y baños	Los camerinos y baños se encuentran en perfecto estado.
Campo de juegos oficiales	El club juega los partidos oficiales en el estadio Telmo Carvajo en el Callao, donde el campo es de gras sintético de última generación.
Traslados a los juegos	El traslado tanto a nivel local, nacional como internacional es óptimo.
Plan de seguridad y salud ocupacional	El club no tiene un plan de seguridad y salud ocupacional.
Equipo médico	El club cuenta con un personal médico de experiencia y alto nivel académico.
Fisioterapeutas	El club cuenta con un personal de fisioterapia de experiencia y alto nivel académico.
Área médica dentro club	El club cuenta con un área médica con los implementos necesario para brindar auxilia, y tiene la conexión adecuada a las clínicas que el seguro del club tiene cobertura.
Seguro de salud para sus jugadores	El club cuenta con un seguro de cobertura total para sus jugadores mientras forman parte del club.
Apoyo psicológico para sus jugadores	El club no brinda apoyo psicológico especializado a los jugadores del club.
Área de trabajo preventivo	El club cuenta con un especialista que instruye sobre trabajo preventivo ante lesiones.
Área de rehabilitación	El club cuenta con un especialista en rehabilitación física a tiempo completo.
Área de nutrición	El club cuenta con un especialista en nutrición deportiva a tiempo completo, el cual brinda asesoría personal y grupal a los futbolistas, e informa al área de cocina el menú diario a servir a los futbolistas.

3.3. Marco conceptual

- OMS. Organización Mundial de la Salud. Agencia de la ONU para coordinar la salud pública global. (FIFPRO, 2023)
- OIT Organización Internacional del Trabajo. Cuerpo especializado de la ONU que promueve derechos laborales. (Moya et. al., 2022)
- FIFA. Federación Internacional de Fútbol Asociación. Entidad que rige el fútbol mundial y organiza competiciones. (Fatmir-Pérez, 2022)
- Lesiones deportivas. Daños físicos resultantes de la práctica de deporte. (Nieto, 2021)
- Fisioterapeuta. Profesional que rehabilita mediante ejercicios y técnicas manuales. (Fatmir-Pérez, 2022)
- Implemento de seguridad laboral. Equipo utilizado para prevenir accidentes en el trabajo. (Moya et. al., 2022)
- Prevención de riesgos. Acciones para evitar situaciones peligrosas en el trabajo. (Nieto, 2021)
- Traslados seguros de un deportista. Movimientos controlados para proteger al deportista de lesiones. (FIFPRO, 2023)
- Salud integral. Estado completo de bienestar físico, mental y social. (Moya et. al., 2022)
- Campo de césped artificial. Superficie sintética utilizada para la práctica deportiva. (Fatmir-Pérez, 2022)
- Salud laboral. Condición de bienestar en el entorno de trabajo. (Nieto, 2021)

- Salud física. Condición óptima del cuerpo para realizar actividades.
(FIFPRO, 2023)

IV. METODOLOGÍA

4.1. Tipo y nivel de investigación.

Enfoque.

El enfoque fue cuantitativo, porque permitió un análisis preciso y exhaustivo para cada una de las dimensiones, brindando la opción de medición tangible y evidente, ya que los números pudieron ser clasificados a través de una escala de tipo orden (Fatmir-Pérez, 2021).

Tipo.

La investigación fue de tipo básico, puesto que la ejecución consistió en juntar la mayor cantidad de teoría argumentativa disponible sobre las variables para seleccionar las más importantes que pudieran otorgar sentido a las hipótesis presentadas. De la misma forma, la tipología básica fue la búsqueda de otorgar respuesta basada en la teoría pura (Fatmir-Pérez, 2021).

Nivel.

El diseño fue sin experimentar, dado que las respuestas obtenidas se consiguieron sin realizar un trabajo de campo abierto, es decir, no se centró en la experiencia vivencial (Fatmir-Pérez, 2021)

4.2. Diseño de Investigación

El diseño tuvo un carácter descriptivo-explicativo, puesto que buscó conseguir el resultado a las dudas expuestas a través del detalle obtenido para cada una de las variables y dimensiones del estudio. El diseño expuesto trabajó bajo el fundamento de una correlación o llamado bidimensional, en la cual se trató de analizar la relación entre dos variables (Fatmir-Pérez, 2021).

4.3. Hipótesis general y específicas

4.3.1. Hipótesis general.

Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud laboral de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

4.3.2. Hipótesis específicas.

HE1. Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud física de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

HE2. Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud mental de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

H3. Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud social de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

4.4. Identificación de las variables

Variable 1:

Seguridad Ocupacional

Dimensiones:

Durante los partidos

Durante los traslados/alojamientos

Durante los entrenamientos.

Variable 2:

Salud Laboral

Dimensiones:

Salud Física.

Salud Mental

Salud Social

4.5. Matriz de operacionalización de variables

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE VALORES	NIVEL Y RANGOS	TIPO DE VARIABLE ESTADÍSTICA
Seguridad Ocupacional	Durante el partido	Nivel de agresiones del pública Nivel de agresiones de los jugadores Condiciones del campo del juego Condiciones climatológicas	1-4	(1): Nunca (2): Casi Nunca (3): A veces (4): Casi Siempre (5): Siempre	Baja (10-22) Media (23-36) Alta (37-50)	Ordinal
	Durante los traslados/alojamientos	Nivel de comodidad de los traslados Nivel de comodidad en los alojamientos	5-7			
	Durante el entrenamiento	Condiciones del campo de entrenamiento. Condiciones climatológicas Nivel de cargas de trabajo	8-10			

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE VALORES	NIVEL Y RANGOS	TIPO DE VARIABLE ESTADÍSTICA
Salud Laboral	Salud física	Número de lesiones. Nivel de lesiones	1-2	(1): Nunca (2): Casi Nunca (3): A veces (4): Casi Siempre (5): Siempre	Baja (8-18) Media (19-29) Alta (30-40)	Ordinal
	Salud mental	Nivel de autoestima Nivel de motivación Nivel de seguridad en sí mismo	3-5			
	Salud social	Nivel de empatía con los demás Nivel de interrelación con los demás	6-8			

4.6. Población – Muestra

Población.

La masa poblacional consta de 32 jugadores del plantel profesional del club Sports Boys del Callao durante la temporada 2025. Al tratarse de una población reducida no es necesario aplicar ningún tipo de muestreo, ya que la población muestral será la población total de estudio.

Criterio de inclusión:

- Personas que se dedican al fútbol
- Personas que se dedican al fútbol de forma profesional
- Futbolistas profesionales de primera división.
- Futbolistas profesionales del club Sport Boys
- Futbolistas profesionales del club Sport Boys con contrato vigente durante el 2025.

Criterio de exclusión:

- Futbolistas que no juegan en la primera división.
- Futbolistas de otros clubes de primera división diferentes al club Sport Boys.
- Futbolistas profesionales del club Sport Boys sin contrato vigente durante el 2025.
- Futbolistas que no asistieron el día de aplicación del instrumento

Muestra

En el presente estudio la muestra fue el total de la masa poblacional al tratarse de una población de estudio reducida.

Muestreo

En el presente estudio el muestreo fue censal, puesto que la muestra fue la totalidad de los elementos censales.

4.7. Técnicas e Instrumentos de recolección de información

Técnica

La técnica a aplicar fue la encuesta porque permitió aglomerar datos de forma cuantificable, seleccionando información según las preguntas otorgadas para luego ser medidas de forma cohesionada (Fatmir-Pérez, 2021).

Instrumento.

El instrumento a utilizar fue el cuestionario de Yamouk-Zour (2020), el cual constó de 18 preguntas las cuales se encontraron distribuidas equitativamente, es decir, 4 por cada dimensión. Es importante resaltar que el cuestionario usó una calificación en la escala de Likert, llámese una clasificación en una escala de 5 niveles de valoración.

4.8. Técnicas de análisis y procesamiento de datos

Los procedimientos aplicados durante el presente estudio fueron: el autor optó por la validez del instrumento a través de la aplicación del juicio de expertos; dicha valoración fue realizada por economistas y/o expertos en investigación científica. Las personas seleccionadas para brindar la admisibilidad de los instrumentos fueron: Mg. Fatmir Pérez Mardini, Mg. Eduardo Arce Prado y Mg. Miguel Antonio Pastor Cuadros; los resultados brindados por los expertos fueron positivos para la admisibilidad de los instrumentos. El investigador usó dos tipos de técnicas de análisis: las técnicas de análisis descriptivo de datos, las cuales resumieron y presentaron características fundamentales de las variables, facilitando la comprensión de patrones y tendencias en los datos. En este caso, presentaron el resumen de los datos de las 2 dimensiones de estudio y el análisis en paralelo de las 3 dimensiones por variable. En segundo lugar, las técnicas de análisis inferencial de datos, las cuales permitieron realizar generalizaciones sobre una población a partir de muestras, evaluando hipótesis y estableciendo relaciones significativas entre variables. En el presente caso, se evaluaron las correlaciones formadas y expresadas en los objetivos de estudio.

V. RESULTADOS

5.1. Presentación de Resultados

Resultados Descriptivos

Se presenta los resultados estadísticos detallados, posteriormente de la clasificación y procedimiento de la información obtenida por medio de la recolección de datos a 32 jugadores profesionales del Sport Boys del Callao. El procesamiento tuvo inicio bajo los parámetros del software estadístico SPSS V.26.

Tabla 1

Prueba de confiabilidad de variable “seguridad ocupacional” y “salud laboral”

Variable	Cronbach´s Alpha	Cronbach´s Alpha Based on Standardized items	N. of ítems
Seguridad ocupacional	,840	,845	10
Salud ocupacional	,961	,966	8

Nota: procesado en SPSS V.26

A continuación se presentan los resultados descriptivos relacionado con la variable planificación estratégica. Se expresa en la tabla 2.

Tabla 2

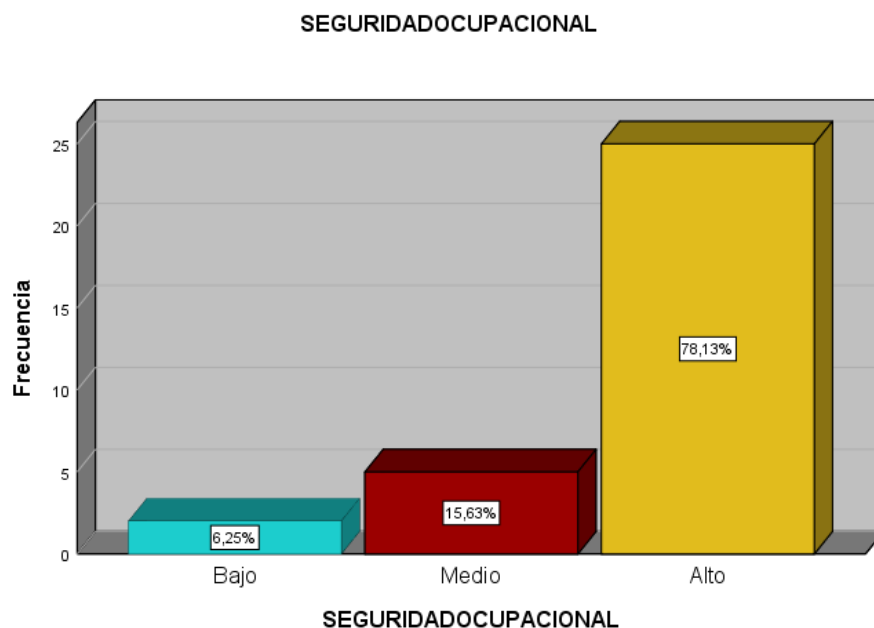
Análisis descriptivo variable “seguridad ocupacional”

	F	%	% válido	% acumulado
Válido	Bajo	2	6,3	6,3
	Medio	5	15,6	21,9
	Alto	25	78,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0

Nota: Procesado en SPSS. Fuente: encuesta procesada.

Figura 1

Resultados de la variable “seguridad ocupacional”



En conformidad con las dimensiones de la variable seguridad ocupacional. Se establece los resultados descriptivos de la tabla 3.

Tabla 3

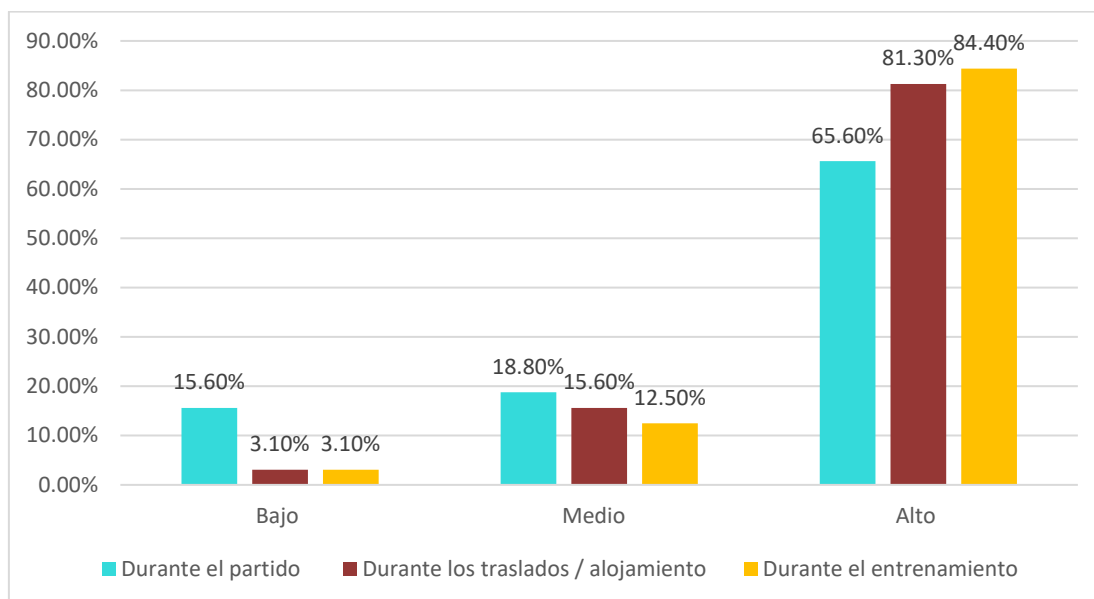
Frecuencia de las dimensiones de la variable “Seguridad Ocupacional”

Escala	Durante el partido		Durante los traslados / alojamiento		Durante el entrenamiento	
	F	%	F	%	F	%
Bajo	5	15,6%	1	3,1%	1	3,1%
Medio	6	18,8%	5	15,6%	4	12,5%
Alto	21	65,6%	26	81,3%	27	84,4%
Total	32	100,0	32	100,0	32	100,0

Nota: Procesado en SPSS. Fuente: encuesta procesada.

Figura 2

Resultados dimensiones de la variable “Seguridad Ocupacional”



Finalmente, se expresa los resultados descriptivos referentes a las dimensiones de la variable salud laboral.

Tabla 4

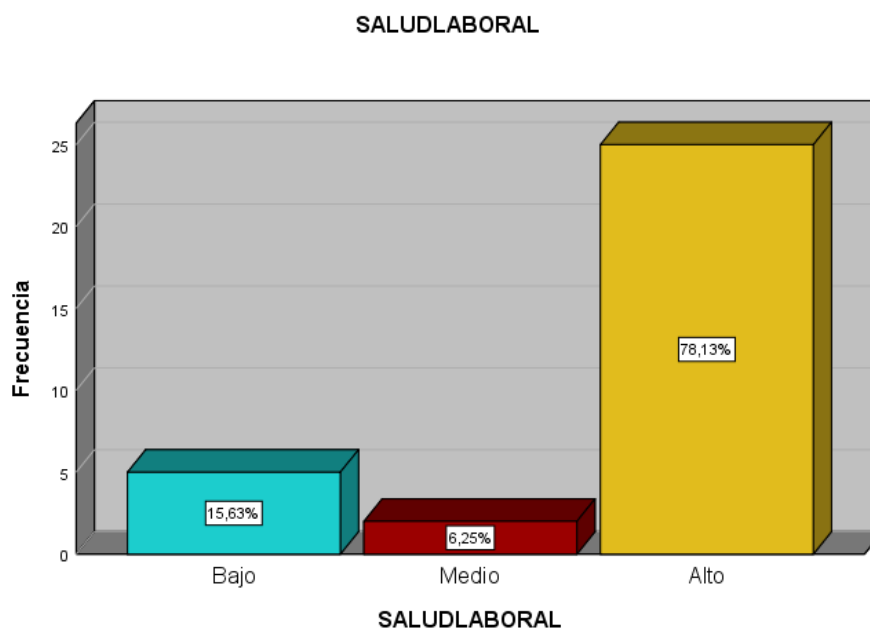
Análisis descriptivo variable “Salud Laboral”

	Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Válido	Bajo	5	15,6	15,6
	Medio	2	6,3	21,9
	Alto	25	78,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0

Nota: Procesado en SPSS. Fuente: encuesta procesada.

Figura 3

Resultados de la variable “Salud Laboral”



En conformidad con las dimensiones de la variable salud laboral. Se establece los resultados descriptivos de la tabla 5.

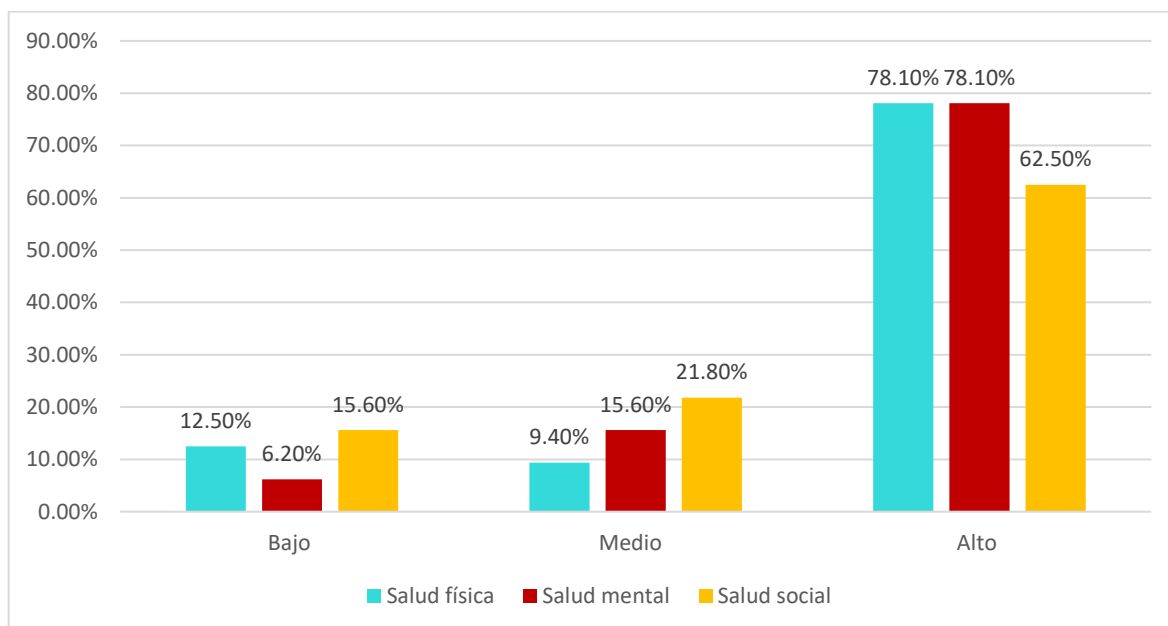
Tabla 5

Frecuencia de las dimensiones de la variable “salud laboral”

Escala	Salud física		Salud mental		Salud social	
	F	%	F	%	F	%
Bajo	4	12,5%	2	6,2%	5	15,6%
Medio	3	9,4%	5	15,6%	7	21,8%
Alto	25	78,1%	25	78,1%	20	62,5%
Total	32	100,0	32	100,0	32	100,0

Figura 4

Resultados dimensiones de la variable "Salud Laboral"



5.2. Interpretación de resultados

Los resultados obtenidos en la tabla 1, evidencian niveles adecuados de confiabilidad en los instrumentos utilizados para medir las variables del estudio. En efecto, la variable seguridad ocupacional alcanzó un coeficiente Alfa de Cronbach de 0.840, mientras que la variable salud laboral registró un valor de 0.961, lo que indica una alta consistencia interna en ambos casos (George & Mallery, 2003). Estos resultados garantizan que los ítems utilizados en la encuesta son fiables para evaluar las percepciones de los jugadores profesionales del club Sport Boys del Callao.

En cuanto en la tabla 2, los niveles generales de seguridad ocupacional, se observa que el 78,1 % de los jugadores percibe un nivel alto, el 15,6 % un nivel medio y solo el 6,3 % un nivel bajo. Este hallazgo sugiere una percepción mayoritariamente favorable respecto a las condiciones de seguridad proporcionadas por el club en el desarrollo de sus actividades deportivas. Dicha tendencia se confirma al analizar, la tabla 3, las dimensiones específicas de la variable: durante el partido (65,6 % en nivel alto), durante los traslados y alojamiento (81,3 %) y durante los entrenamientos (84,4 %). Este último aspecto

revela que las condiciones de seguridad son percibidas como más adecuadas en las prácticas que en los partidos oficiales, lo cual podría deberse a una mayor planificación interna y menor exposición a factores de riesgo externos.

Respecto a la variable salud laboral, en la tabla 4, se evidencia un resultado muy similar al de la variable anterior, con un 78,1 % de los jugadores ubicados en un nivel alto de percepción, lo cual da cuenta de un entorno favorable en términos de bienestar físico, mental y social. No obstante, se observa un 15,6 % que reporta un nivel bajo y un 6,3 % con nivel medio, lo cual podría señalar la existencia de ciertos casos que ameritan intervenciones específicas en salud ocupacional.

El análisis por dimensiones observada en la tabla 5, permite identificar fortalezas y áreas de mejora. En salud física, el 78,1 % reporta un nivel alto, al igual que en salud mental. En cambio, en salud social, el porcentaje en nivel alto disminuye a 62,5 %, y aumenta la proporción de respuestas en nivel medio (21,8 %) y bajo (15,6 %). Esta diferencia sugiere que, aunque la condición física y emocional de los jugadores es adecuada, existen oportunidades para fortalecer los vínculos sociales, la comunicación y el clima organizacional entre los miembros del plantel.

En conjunto, los resultados muestran una percepción predominantemente positiva sobre las condiciones de seguridad y salud en el entorno profesional del club. Sin embargo, también evidencian áreas específicas susceptibles de mejora, como la seguridad durante los partidos y el fortalecimiento de la salud social, aspectos clave para el rendimiento sostenible y el bienestar integral de los deportistas.

VI. ANALISIS DE LOS RESULTADOS

6.1. Análisis inferencial.

A continuación, se presentan los resultados consistentes al análisis inferencial de los datos con la finalidad de responder a las hipótesis de estudio.

Prueba de normalidad

Tabla 6

Prueba de normalidad de las variables

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Seguridad ocupacional	,467	32	,000	,540	32	,000
Salud laboral	,472	32	,000	,525	32	,000

Nota: corrección de significación de Lilliefors

Tras la evidencia del comportamiento de los datos de la tabla anterior, el número de muestra es menor a 50 participantes por lo que se consideró la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk. Se observa que las variables no siguen un comportamiento normal ya que la significancia estadística es inferior a la teórica (≤ 0.05), se empleó la prueba de Rho Spearman para establecer la correlación entre las variables de estudio.

Prueba de hipótesis:

Hipótesis general

Hi: Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud laboral de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

Ho: No Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud laboral de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

Tabla 7*Prueba de hipótesis general*

			Seguridad ocupacional	Salud laboral
Rho de Spearman	Seguridad ocupacional	Coefficiente de correlación	1,000	,984**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	32	32
Rho de Spearman	Salud laboral	Coefficiente de correlación	,984**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	32	32

Nota: ** Correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

Se evidencia que existe un vínculo fuerte entre la variable seguridad ocupacional y salud laboral en un 98.4 % bajo una significancia estadística de 0.000 (<0.05), lo que deja en evidencia la aceptación de la hipótesis alternativa, donde se confirma una relación significativa entre la seguridad ocupacional y la salud laboral en los trabajadores del plantel profesional del club Sport Boys del Callao, estableciendo que una adecuada implementación de medidas de seguridad ocupacional conlleva a condiciones óptimas de salud laboral dentro de la organización deportiva.

Hipótesis específica 1:

Hi: Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud física de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

Ho: No Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud física de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

Tabla 8*Prueba de hipótesis específica 1*

			Seguridad ocupacional	Salud física
Rho de Spearman	Seguridad ocupacional	Coefficiente de correlación	1,000	,985**
		Sig. (bilateral)	.	,000
	N		32	32
	Salud física	Coefficiente de correlación	,985**	1,000
Sig. (bilateral)		,000	.	
N		32	32	

Nota: ** Correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

Se evidencia que existe un vínculo fuerte entre la variable seguridad ocupacional y salud física en un 98.5 % bajo una significancia estadística de 0.000 (<0.01), lo que deja en evidencia la aceptación de la hipótesis alternativa, donde se confirma una relación significativa entre la seguridad ocupacional y la salud física en los trabajadores del plantel profesional del club Sport Boys del Callao, estableciendo que una adecuada gestión de la seguridad ocupacional contribuye significativamente al bienestar físico del personal dentro de la organización deportiva.

Hipótesis específicas 2:

Hi: Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud mental de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

Ho: No Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud mental de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

Tabla 9*Prueba de hipótesis específica 2*

			Seguridad ocupacional	Salud mental
Rho de Spearman	Seguridad ocupacional	Coefficiente de correlación	1,000	,985**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	32	32
	Salud mental	Coefficiente de correlación	,985**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	32	32

Nota: ** Correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

Se evidencia que existe un vínculo fuerte entre la variable seguridad ocupacional y salud mental en un 98.5 % bajo una significancia estadística de 0.000 (<0.01), lo que deja en evidencia la aceptación de la hipótesis alternativa, donde se confirma una relación significativa entre la seguridad ocupacional y la salud mental en los trabajadores del plantel profesional del club Sport Boys del Callao, estableciendo que una adecuada implementación de medidas de seguridad ocupacional contribuye notablemente al equilibrio psicológico y emocional del personal dentro de la organización deportiva.

Hipótesis específicas 3:

Hi: Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud social de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

Ho: No Existe una relación entre la seguridad ocupacional y la salud social de los jugadores del club Sport Boys, 2025.

Tabla 10*Prueba de hipótesis específica 3*

			Seguridad ocupacional	Salud social
Rho de Spearman	Seguridad ocupacional	Coefficiente de correlación	1,000	,979**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	32	32
	Salud social	Coefficiente de correlación	,979**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	32	32

Nota: ** Correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

Se evidencia que existe un vínculo fuerte entre la variable seguridad ocupacional y salud social en un 97.9 % bajo una significancia estadística de 0.000 (<0.01), lo que deja en evidencia la aceptación de la hipótesis alternativa, donde se confirma una relación significativa entre la seguridad ocupacional y la salud social en los trabajadores del plantel profesional del club Sport Boys del Callao, estableciendo que una adecuada gestión de la seguridad ocupacional influye positivamente en las relaciones interpersonales y el bienestar social del personal dentro de la organización deportiva.

VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

7.1. Comparación de resultados.

La presente investigación tuvo como objetivo general establecer la relación entre el sistema de seguridad ocupacional y la salud laboral de los jugadores del club Sport Boys del Callao durante el año 2025. Los hallazgos obtenidos revelan una correlación positiva alta y significativa ($r = 0.984$; $p = 0.000$) entre ambas variables, lo que permite confirmar la hipótesis general y resalta la importancia de contar con sistemas de seguridad laboral sólidos en el entorno deportivo profesional. Este resultado coincide con lo reportado por Martínez y Arias (2021), quienes encontraron una relación significativa entre la seguridad laboral y la salud de los futbolistas del club deportivo Los Caimanes ($r = 0.752$), lo que respalda la evidencia empírica sobre la influencia positiva de la seguridad ocupacional en el bienestar de los jugadores. Asimismo, Goodwyn (2025) en su estudio realizado en Manchester concluyó que las malas condiciones laborales afectaban negativamente el rendimiento de los futbolistas, resaltando la necesidad de priorizar la salud laboral para optimizar su desempeño, lo cual refuerza la importancia de los resultados encontrados en el club Sport Boys. De igual forma, Falconi (2024) desarrolló una investigación cuya meta fue establecer la influencia de la seguridad laboral en la salud de los futbolistas profesionales. Para ello utilizó un mecanismo cuántico, tipo descriptivo, el diseño fue sin experimentación y vinculatorio. La población fue 53 y la muestra 48 menores, los cuales completaron un cuestionario de orden calificado. El estudio concluyó la existencia significativa de una relación entre las variables seguridad laboral y salud de los deportistas valuada en 0.630 en el Rh de Spearman.

En relación al primer objetivo específico, se determinó una correlación alta y significativa entre la seguridad ocupacional y la salud física de los futbolistas ($r = 0.985$; $p = 0.000$). Este resultado indica que una gestión adecuada de las condiciones de seguridad influye directamente en el estado físico de los jugadores. Esta conclusión es respaldada por Parnell (2021), quien encontró una correlación fuerte ($r = 0.746$) entre los sistemas de seguridad ocupacional y

la salud de los deportistas, y por Salas (2021), cuyo estudio en Lima demostró una correlación de 0.758 entre seguridad y salud física en futbolistas de primera división. De forma complementaria, Vergara (2023) evidenció que la implementación de sistemas de seguridad y salud ocupacional contribuye significativamente al bienestar físico de deportistas universitarios. Estos antecedentes corroboran que un entorno seguro reduce riesgos físicos y previene lesiones recurrentes, como también fue señalado por Weight et al. (2021) en su estudio cualitativo en Leicester. Asimismo, Tantatuna (2024) se centró en examinar las políticas de prevención de lesiones en futbolistas profesionales. El foco de la investigación fue determinar la efectividad de estas políticas en la reducción de lesiones. Con un diseño descriptivo, la población abarcó 100 futbolistas activos, utilizando encuestas y un análisis estadístico para recoger datos. Los resultados indicaron que el 80% de los jugadores sentían que las políticas eran insuficientes, lo que llevó a la conclusión de que es imperativo revisar y fortalecer las estrategias de prevención de lesiones en el deporte profesional.

Respecto al segundo objetivo específico, se evidenció una relación directa entre la seguridad ocupacional y la salud mental de los jugadores, también con una correlación de 0.985 ($p = 0.000$). Esto sugiere que las condiciones seguras en el entorno laboral deportivo favorecen la estabilidad emocional y reducen los niveles de estrés y ansiedad. Este hallazgo se relaciona directamente con la investigación de Santa Cruz y Yaurima (2025), quienes hallaron que los programas de salud mental mejoran significativamente el bienestar psicológico en el entorno futbolístico profesional. Del mismo modo, Maguiña et al. (2021) concluyeron que el desgaste físico y mental afecta la salud integral de los jugadores, lo que subraya la necesidad de políticas laborales que integren la dimensión psicológica. Asimismo, los hallazgos coinciden con la propuesta de Dessio (2021), quien argumentó que en Latinoamérica los clubes profesionales aún presentan deficiencias en la atención integral a la salud de los jugadores, siendo imprescindible establecer mecanismos de seguridad que contemplen la salud mental. En línea con ello, Meijuan (2021) desarrolló en Norteamérica una investigación, cuya meta fue analizar la seguridad y salud laboral de los

futbolistas profesionales. Para ello utilizó un mecanismo cualitativo, tipo explicativo, el diseño fue la técnica PRISMA y el método la revisión literaria. La muestra fue de 14 artículos científicos, con los cuales completaron las fichas de análisis de la revisión literaria. El estudio concluyó que no existen los lineamientos acordes para ofrecer seguridad y salud laboral a los futbolistas profesionales que participan de los torneos colombianos.

En cuanto al tercer objetivo específico, la correlación entre seguridad ocupacional y salud social fue también positiva y alta ($r = 0.979$; $p = 0.000$). Esto evidencia que un entorno seguro en el trabajo no solo mejora el bienestar físico y mental, sino que también promueve relaciones interpersonales más saludables y un mejor clima organizacional. Este resultado es coherente con el estudio de Benavides y Peña (2021), quienes hallaron que el 65 % de los futbolistas evaluados consideraban inadecuados los protocolos de seguridad de sus clubes, afectando negativamente la percepción de cohesión y comunicación en los equipos. Además, Ochoa y Sánchez (2021) concluyeron que la ausencia de planes adecuados de seguridad y salud laboral impacta tanto en el rendimiento físico como en la estabilidad emocional y social de los jugadores. A nivel nacional, los resultados también se alinean con lo encontrado por Cabanillas (2023), quien destacó que la implementación de un sistema sistemático de seguridad y salud ocupacional mejora significativamente la salud integral de los deportistas, incluido el componente social.

En síntesis, los resultados obtenidos en el presente estudio no solo confirman las hipótesis planteadas, sino que se encuentran en consonancia con una amplia gama de investigaciones nacionales e internacionales. El vínculo significativo entre seguridad ocupacional y las distintas dimensiones de la salud laboral (física, mental y social) pone de manifiesto la importancia de implementar políticas preventivas y sostenidas en el ámbito deportivo profesional. Asimismo, destaca que la seguridad no debe abordarse únicamente desde la perspectiva física, sino como un elemento estructural que favorece el bienestar integral y el rendimiento sostenido de los jugadores.

CONCLUSIONES

Se puede decir, que existe una relación positiva, fuerte y estadísticamente significativa entre el sistema de seguridad ocupacional y la salud laboral de los jugadores del club Sport Boys del Callao en el año 2025, con un coeficiente de correlación de Spearman de 0.984 ($p = 0.000$). Este hallazgo evidencia que una adecuada implementación de medidas de seguridad ocupacional repercute de forma integral en el bienestar físico, mental y social de los deportistas profesionales, promoviendo condiciones laborales que fortalecen tanto su salud como su desempeño. Lo anterior resalta la necesidad de consolidar sistemas de gestión que contemplen la salud ocupacional como un eje estratégico para el desarrollo deportivo sostenible.

Primero, existe una relación significativa y positiva entre la seguridad ocupacional y la salud física de los jugadores del club Sport Boys, con un coeficiente de correlación de 0.985 ($p = 0.000$). Este resultado demuestra que entornos laborales deportivos seguros favorecen directamente la integridad física de los futbolistas, minimizando la exposición a lesiones y aumentando las condiciones para un rendimiento físico óptimo. La seguridad durante los entrenamientos y competencias se consolida, así como un factor protector clave en el ámbito profesional deportivo.

Segundo, la seguridad ocupacional mantiene una relación positiva y significativa con la salud mental de los jugadores del club Sport Boys, evidenciado por un coeficiente de correlación de 0.985 ($p = 0.000$). Este resultado indica que medidas efectivas de seguridad en el entorno de trabajo contribuyen al equilibrio emocional y psicológico de los deportistas, reduciendo niveles de estrés, ansiedad y presión mental. Por tanto, el bienestar psicológico debe ser considerado un componente prioritario en la gestión de seguridad ocupacional dentro de instituciones deportivas.

Tercero, existe una relación positiva, fuerte y significativa entre la seguridad ocupacional y la salud social de los jugadores del club Sport Boys, con un coeficiente de correlación de 0.979 ($p = 0.000$). Esto evidencia que un entorno laboral seguro fortalece las relaciones interpersonales, la comunicación efectiva y el clima organizacional entre los miembros del equipo. Por ende, la dimensión social de la salud debe ser integrada en los programas de seguridad ocupacional como un componente esencial para la cohesión grupal y el bienestar colectivo de los jugadores.

RECOMENDACIONES

Las conclusiones generales del estudio sugieren al club Sport Boys del Callao fortalecer e institucionalizar un sistema integral de seguridad ocupacional que no solo contemple la prevención de riesgos físicos, sino que incluya componentes de salud mental y social. Este sistema debe sustentarse en protocolos claros, evaluaciones periódicas de riesgos y participación activa de los jugadores, garantizando así un entorno laboral saludable que impacte positivamente en el bienestar general y el rendimiento deportivo. Asimismo, se sugiere asignar una unidad interna de salud ocupacional que coordine de manera permanente estas acciones de forma articulada con el área médica y técnica del club.

Primero, implementar un programa continuo de ergonomía deportiva y control físico-preventivo para reducir lesiones derivadas de entrenamientos o partidos. Este programa debe incluir evaluaciones médicas periódicas, fisioterapia preventiva, adecuación de espacios deportivos seguros y formación del personal técnico en prácticas de seguridad. Asimismo, se sugiere reforzar las condiciones de seguridad en partidos oficiales, donde los resultados muestran una menor percepción positiva frente a los entrenamientos.

Segundo, incorporar estrategias de apoyo psicoemocional dentro del sistema de seguridad ocupacional, tales como talleres sobre manejo del estrés, sesiones de acompañamiento psicológico y capacitación en inteligencia emocional. Estas acciones contribuirán a prevenir el desgaste mental y mejorar la estabilidad psicológica de los jugadores. Adicionalmente, se propone integrar protocolos de salud mental que permitan la detección temprana de alteraciones emocionales y su intervención oportuna.

Tercero, fomentar actividades que fortalezcan la cohesión grupal y el clima organizacional, tales como dinámicas de integración, comunicación asertiva, liderazgo colaborativo y espacios de diálogo entre el plantel técnico y los jugadores. Estas iniciativas deben ser promovidas regularmente como parte de una política de bienestar social, reconociendo que el fortalecimiento de los lazos interpersonales contribuye a la salud social y al rendimiento colectivo del equipo. Asimismo, es importante monitorear continuamente la percepción social de los jugadores a través de encuestas internas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alva (2021). Un mundo entre balones y medicina. Lima-Perú. Marcuri Editores.
- Ariza, S., Martínez, A., & Salas, M. (2025). Occupational Safety Practices in Youth Soccer Academies: A Case Study. *Journal of Youth Development*, 13(2), 167-180.
- Aznar, A., & Vernetta, M. (2023). Perfil profesional y satisfacción laboral de técnicos deportivos. *Materiales para la Historia del Deporte*, (25), 57-67. <https://doi.org/10.20868/mhd.2023.25.4779>
- Bach (2021). La Seguridad en el Almacén y su influencia en la Prevención de Accidentes en los Trabajadores de la Empresa LUBCOM SA (Tesis de pregrado). Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Lima-Perú. http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3533/TE_SIS_%20SAMAME%20LOPEZ%20FRANZ.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- Barrera, S. (2022). Comportamiento de la accidentalidad laboral en futbolistas del Envigado Fútbol Club (Tesis de pregrado). Universidad del Occidente. Medellín-Colombia.
- Benavides, J. y Peña, D. (2021). Diseño de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para el gimnasio fitness Gym Zone de acuerdo con la resolución 0312 de 2019. Manizales-Colombia. <https://repositorio.ucm.edu.co/server/api/core/bitstreams/6c047d7c-c358-43d5-8681-7c862c03554b/content>
- Cabanillas, C. (2023). Propuesta de modificación de la Ley N° 26566 para una igualdad de condiciones laborales entre futbolistas profesionales hombres y mujeres. Chiclayo-Perú. https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/6756/1/TL_CabanillasMoralesCarlos.pdf
- Castro, M. (2025). Seguridad y salud en el trabajo deportivo: Un enfoque globalFIFPRO. Ediciones Atléticas.

- Cherubini, A., Boccia, G., Lucidi, F., & Zeppilli, P. (2023). Occupational Safety in Professional Soccer: A Scoping Review. *Journal of Occupational Health*, 46(1), 78-89.
- Cohen, J., & Wilson, A. (2022). Mental Health Support and Occupational Safety in Professional Soccer: A Qualitative Study. *Sport, Exercise and Performance Psychology*, 11(1), 89-102.
- De La Rubia Orueta, F., Aramendi Olalde, X., & García Echebarria, S. (2022). Ergonomics and Occupational Safety in Soccer Refereeing. *International Journal of Sport Science*, 12(3), 245-256.
- Delgado, R., & Romero, A. (2025). Salud ocupacional en el deporte: Retos y oportunidades. Universidad de Deportes Avanzados.
- Dessio, A. (2021). Protocolo de Medidas de Bioseguridad. Machala-Ecuador. <https://www.gestionderiesgos.gob.ec/wp-content/uploads/2020/07/PROTOCOLOBIOSEGURIDAD-COMPETICIONES-Version-2-entregado-COE-2.pdf>
- Espinoza, D. (2021). Seguridad y Salud Ocupacional en deportistas calificados. Lima-Perú. <https://www.catapult.com/es/blog/football-injury-prevention>
- Falconi, A. (2024). Propuesta de un plan de seguridad y salud ocupacional para prevenir riesgos durante la ejecución de obras de infraestructura deportiva recreativa. Ica-Perú. <https://repositorio.unica.edu.pe/server/api/core/bitstreams/d3a55602-a3f5-449d-9de3-f3e168cf72a6/content>
- Fatmir-Perez, F. (2021). La seguridad ocupacional en el futbolista profesional sudamericano. Bogotá-Colombia. <http://www.esade.co/37452/3842/207-2019.pdf>
- Fatmir-Perez, F. (2022). *Vulnerabilidad del régimen jurídico de las indemnizaciones por formación de futbolistas profesionales en el Perú, conforme al reglamento y estatutos FIFA*. (Tesis de pregrado). Universidad Autónoma del Perú. Lima-Perú. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/20.500.13067/1527>
- Federación Peruana de Fútbol (2021). *Ley del futbolista profesional*. Lima-Perú. <https://www.fpf.org.pe/busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-de-negociacion-colectiva-en-el-sector-estatal-ley-n-31188-1949247-8/>

- Fernández, P., & Gómez, R. (2024). The impact of mental health programs on professional football players in Peru. *Journal of Sports Psychology*, 29(3), 328-335. <https://doi.org/10.1080/14696-9992025.0017>
- Ferrer, D., Azor-Echeverría, D., Martínez-Bermejo, A., & Prieto López, J. (2021). Occupational Safety and Health in Female Soccer: A Case Study. *Women in Sports & Physical Activity Journal*, 30(2), 112-125.
- FIFA (2021). El contrato del futbolista profesional. Asunción-Paraguay. <http://www.fifa.com/37424.757.2294.2020/2848298.pdf>
- FIFPRO. (2023). Informe sobre seguridad en el trabajo en fútbol profesional masculino. Zurich-Suiza. <https://fifpro.org/media/tq3f2sqs/la-seguridad-en-el-lugar-de-trabajo.pdf>
- García, L., Martín, E., & Pérez, D. (2024). Occupational Safety and Health Policies in Professional Soccer Leagues: An Analysis. *International Journal of Occupational Safety and Health*, 35(5), 422-435
- Garza, A. G., & Rodriguez, M. J. (2024). Understanding Musculoskeletal Injuries in Soccer Players: Implications for Occupational Safety and Health. *Journal of Sports Medicine*, 15(4), 302-315.
- González, M., Pérez, R., & López, J. (2024). Health factors affecting professional soccer players: A qualitative study. *Journal of Sports Science and Medicine*, 22(2), 200-209. <https://doi.org/10.1519/JSSM-2179>
- Goodwyn, B. (2025). Bargaining Across Borders: The Prevalence of Collective Bargaining Agreements in American Sports and the Potential Implementation of the American Model Into the English Premier League. Manchester-England. <https://digitalcommons.law.villanova.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1475&context=mslj>
- Gorden, S., & White, L. (2021). Occupational Health and Safety Risks in Soccer Stadium Construction Projects. *Construction Management and Economics*, 25(3), 217-230.
- Harris, J., & Roberts, D. (2023). Mental Health and Occupational Safety in Professional Soccer: A Systematic Review. *Journal of Applied Sport Psychology*, 35(2), 156-169.

- Jones, L., & Smith, C. (2022). Occupational Safety Practices in Youth Soccer: A Qualitative Study. *Journal of Pediatric Sports Medicine*, 7(3), 201-214.
- Lust, J. (2021). Structural Labor Precariousness in Peru. Lima-Perú. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0896920520938426>
- Lust, J. (2022). Structural Labor Precariousness in Peru. Lima-Perú. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0896920520938426>
- Maguiña, S., Silva, C., Ñaña, A., Torres, B., Chapoñan, N., Runzer, F. (2024). Relación entre síntomas depresivos y deterioro de la calidad de vida en futbolistas de la Primera División del Perú. Lima-Perú. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972024000200118
- Martens, R., & Russel, L. (2023). *Prevención y gestión de riesgos laborales en el deporte: El caso de los futbolistas profesionales*. *Revista Internacional de Salud y Deporte*, 12(1), 45-67.
- Martínez, E., & Sánchez, R. (2021). Impact of Soccer Stadiums on Occupational Safety: A Case Study. *Journal of Safety Engineering*, 9(4), 321-334.
- Martínez, L., Hernández, C., & Ramírez, J. (2024). Injury prevention policies in Peruvian professional football players. *Peruvian Journal of Sports Medicine*, 38(1), 45-52. <https://doi.org/10.1016/j.mjms.2024.01.008>
- Martínez, C. y Arias, B. (2021). "SSPORT" Servicios en Seguridad y Salud en el Trabajo con Énfasis en el Ejercicio Seguro y el Deporte. Universidad Católica de Manizales. <https://repositorio.ucm.edu.co/server/api/core/bitstreams/49a3f780-1f75-4511-9b0c-a254b6b3b967/content>
- Meijuan, L. (2021). Research on the Relationship between Social Support and Employment Quality of Chinese Athletes from the Perspective of Social Network Structure. Connecticut-USA. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1155/2021/9916024>
- Ministerio de Trabajo (2021). *Leyes y Normativas*. Lima-Perú. <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/normas-legales-seguridad-ocupacional>
- Moya, J., Rodríguez, H., Opazo, A., Pineda, V. (2022). Revisión del sistema de vigilancia de lesiones y enfermedades durante juegos multideportivos.

Lima-Perú.

<https://repositorio.uwiener.edu.pe/entities/publication/3128e03b-8f4e-4e35-89cd-f61931f29ac8>

- Navarro, M., Ramírez, P., & García, F. (2025). Occupational Risks in Professional Soccer: A Longitudinal Study. *Journal of Occupational Medicine*, 18(1), 56-67.
- Nieto, M. (2021). Necesidad de implementar a los deportistas de clubes de fútbol profesional colombiano un sistema de gestión de seguridad y salud pública. (Tesis de pregrado). Universidad Militar Autónoma de Nariño. https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:jiScVvQFU_ScJ:https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/handle/10654/14150/NietoPuertoMiguelAngel2020.pdf%3Bsequence%3D3&cd=1&hl=es&ct=clnk&gl=pe
- Ochoa, T. y Sanchez, G. (2021). Gestión de riesgos laborales y su impacto institucional en Liga Deportiva Cantonal de Naranjal. Naranjal-Ecuador. <http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5578/1/OCHOA%20FAJARDO%20TANIA%20ISABEL.pdf>
- OIT (2021). *Normativas internacionales*. Neuchatel-Suiza. Recuperado de: <https://www.ilo.org/global/lang.es-28482-29392/index.htm>
- OMS (2021). *Normas internacionales*. New York-USA. Recuperado de: <https://www.who.int.4943-2021/es>
- Oyarzún, L., González, M., & Vargas, P. (2024). Role of the Occupational Safety and Health Manager in Soccer Clubs. *Safety Science*, 50(5), 432-445.
- Panfichi, A., Vila, G., Chavez, N., Saravia, S. (2023). *El Otro Partido*. Lima-Perú. Fondo Editorial de la PUCP. <https://repositorio.pucp.edu.pe/server/api/core/bitstreams/aadcd3ad-28be-4ff3-afb3-5a3a70b02e15/content>
- Parnell, D. (2021). Recruitment in elite football: a network approach. Larnaca-Cyprus. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/16184742.2021.2011942#abstract>
- Pérez, A., Gómez, D., & Fernández, J. (2022). Occupational Safety Guidelines for Soccer Coaches. *Journal of Coaching Education*, 14(2), 137-150.

- Rodríguez, M., Hernández, S., & López, E. (2023). Occupational Safety Training Programs for Soccer Players: A Review. *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*, 28(3), 278-291.
- Ruiz, C., & Vázquez, P. (2025). Aspectos legales de la salud y seguridad laboral en el deporte. Editorial Jurídica Deportiva.
- Salas, A., Astudillo, P., Vicente, M., Ramirez, M., Capdevilla, L, Terradillos, María, Omar, P.(2021). El deportista profesional como trabajador: Riesgos laborales, su prevención y abordaje. Lima-Perú. https://www.researchgate.net/publication/338051699_El_deportista_profesional_como_trabajador_Riesgos_laborales_su_prevenccion_y_abordaje
- Sánchez, J., García, P., & Pérez, M. (2021). Injury Prevention Strategies in Professional Soccer: A Focus on Occupational Safety. *Journal of Sports Science*, 11(4), 387-400.
- Santa Cruz, L. y Yaurima, F. (2025). Evaluación de la satisfacción laboral del personal en una empresa deportiva. Lima-Perú. https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/682676/SantaCruz_GL.pdf?sequence=15&isAllowed=y
- Santos, A., & Oliveira, F. (2025). Labor health conditions and athletic performance in Brazilian soccer players. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 27(4), 257-263. <https://doi.org/10.1590/1517-8692202127042020>
- Serrano, A. (2025). Desarrollo sostenible y bienestar en el deporte de alto rendimiento. Editorial Futuro Deportivo.
- Silverman, D., & Lombardo, M. (2023). Workplace Hazards in Professional Soccer: A Case-Control Study. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 30(4), 361-374.
- Smith, J., Brown, A., & Taylor, L. (2024). Safety and health in professional football: Players' perceptions of safety protocols. *International Journal of Sports Medicine*, 43(1), 12-18. <https://doi.org/10.1055/a-1271-1234>
- Suculpe, M. (2021) Relación laboral de los futbolistas y sus derechos laborales. Lima-Perú. <https://actualidadlaboral.com/sobre-la-relacion-laboral-de-los-futbolistas-y-sus-derechos-laborales/>

- Tantaruna, L. (2024). Las Subvenciones Públicas en el Perú: El caso de las federaciones deportivas. Lima-Perú.
<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/c30416e8-7a79-4520-92cf-aa7008e8c845/content>
- Thompson, R., & Walker, L. (2025). Occupational Safety Culture in Soccer Clubs: A Cross-Cultural Analysis. *Safety and Health at Work*, 15(2), 123-136.
- UEFA (2021). La seguridad de los futbolistas en los estadios de fútbol. Zurich-Suiza. <https://fifa.es/bitstream/1053/93419/2/TFG21JULIO2018.pdf>
- Velázquez, A., López, E., & Martínez, J. (2022). Occupational Safety and Health Perceptions among Amateur Soccer Players: A Pilot Study. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 24(1), 45-58.
- Vergara, N. (2023). Ausencia de regulación jurídica específica sobre la salud y seguridad de los trabajadores náuticos deportivos: causas y consecuencias. Lima-Perú.
https://ojs.ehu.eus/index.php/Lan_Harremanak/article/view/25184
- Vicente, T., Ramirez, M., Capdevilla, L., Jesus, M. (2023). El deportista profesional como trabajador: Riesgos laborales, su prevención y abordaje. Lima-Perú.
https://www.researchgate.net/publication/338051699_El_deportista_profesional_como_trabajador_Riesgos_laborales_su_prevenccion_y_abordaje
- Weight, E., Taylor, E., Huml, M., & Dixon, M. (2021). Working in the Sport Industry: A Classification of Human Capital Archetypes. *Journal of Sport Management*, 35(4), 364– 378. <https://doi.org/10.1123/jsm.2020-0070>
- Wilson, K., & Thomas, R. (2024). Occupational Safety Legislation and Player Welfare in Professional Soccer: A Comparative Study. *Journal of Sports Law & Policy*, 8(2), 189-202.
- Zalón (2021) Los contratos laborales y los derechos laborales en el fútbol profesional peruano Lima 2016. (Tesis de pregrado). Universidad Alas Peruanas. Lima-Perú.
<https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.005.38482/6848>

ANEXOS

Anexo 01: Matriz de consistencia

Título: "Sistema de seguridad ocupacional y salud laboral en los jugadores del Sport Boys, 2025".

Responsables: Pedro Pablo Peña Soto.

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Pregunta general ¿De qué manera el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud laboral de los jugadores del club Sport Boys, 2025?</p> <p>Preguntas específicas ¿De qué manera el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud física de los jugadores del club Sport Boys, 2025? ¿De qué manera el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud mental de los jugadores del club Sport Boys, 2025? ¿De qué manera el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud social de los jugadores del club Sport Boys, 2025?</p>	<p>Objetivo general. Establecer la relación entre el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud laboral de los jugadores del club Sport Boys, 2025</p> <p>Objetivos específicos. Establecer la relación entre el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud física de los jugadores del club Sport Boys, 2025 Establecer la relación entre el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud mental de los jugadores del club Sport Boys, 2025 Establecer la relación entre el sistema de seguridad ocupacional se relaciona con la salud social de los jugadores del club Sport Boys, 2025</p>	<p>Hipótesis general. Existe una relación entre el sistema de seguridad ocupacional con la salud laboral de los jugadores del club Sport Boys, 2025</p> <p>Hipótesis específicas. Existe una relación entre el sistema de seguridad ocupacional con la salud física de los jugadores del club Sport Boys, 2025 Existe una relación entre el sistema de seguridad ocupacional con la salud mental de los jugadores del club Sport Boys, 2025 Existe una relación entre el sistema de seguridad ocupacional con la salud social de los jugadores del club Sport Boys, 2025</p>	<p>Variable 1: Sistema de seguridad ocupacional</p> <p>Dimensiones: 1D: Durante el partido 2D: Durante los traslados y/o alojamiento 3D: Durante los entrenamientos</p> <p>Variable 2: Salud laboral</p> <p>Dimensiones: 1D: Salud física 2D: Salud mental 3D: Salud social</p>	<p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Tipo de investigación: Básica</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>Población: 32 jugadores.</p> <p>Muestra: Sin muestra.</p> <p>Técnica de la Investigación: Encuesta</p> <p>Instrumento: Cuestionario</p> <p>Métodos de análisis de datos Descriptivo e inferencial</p>

Anexo 2: Instrumento de recolección de datos

INSTRUMENTO: CUESTIONARIO CALIFICADO

NOMBRE: _____.

APELLIDO: _____.

1	2	3	4	5
NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Nº	SEGURIDAD OCUPACIONAL	1	2	3	4	5
	Variable 1: Durante los Partidos					
1	¿Con que frecuencia considera que la agresión del público respresenta un riesgo para su seguridad?					
2	En su experiencia ¿Con que frecuencia ha sentido que las agresiones de otros jugadores afectan su seguridad mientras juega?					
3	¿Qué tan a menudo considera que las condiciones del campo de juego influyen en su seguridad personal durante el partido?					
4	¿Con que frecuencia las condiciones climatologicas (lluvia, calor, etc) impactan negativamente su desempeño y seguridad durante los partidos?					
	Variable 2: Traslados y Alojamiento					
5	¿En relación a los traslados a los partidos, ¿con qué frecuencia se siente cómodo y seguro durante el viaje??					
6	¿Considerando su alojamiento durante los viajes, ¿qué tan a menudo se siente en un entorno cómodo y seguro??					
7	¿Con qué frecuencia cree que las condiciones de los traslados generan estrés o preocupación en su seguridad personal?					
	Variable 3: Durante los entrenamientos.					
8	¿Qué tan a menudo considera que las condiciones del campo de entrenamiento son adecuadas para prevenir accidentes y asegurar su seguridad?					
9	¿Con qué frecuencia las condiciones climatológicas afectan su rendimiento y seguridad durante los entrenamientos?					
10	En relación al nivel de carga de trabajo durante los entrenamientos, ¿Con qué frecuencia considera que estas cargas son razonables y seguras?					

Nº	SALUD LABORAL	1	2	3	4	5
	Variable 1: SALUD FISICA					
11	¿Con qué frecuencia ha experimentado lesiones durante su carrera como jugador?					
12	Si ha sufrido lesiones, ¿con qué frecuencia ha sentido que la gravedad de estas lesiones impacta su desempeño?					
	Variable 2: SALUD MENTAL					
13	¿Qué tan a menudo considera que su autoestima está afectada por su rendimiento en el campo?					
14	¿Con qué frecuencia se siente motivado en su trabajo como futbolista?					
15	¿Con qué frecuencia siente seguridad en sí mismo cuando juega?					
	Variable 3: SALUD SOCIAL					
16	¿Con qué frecuencia considera que su nivel de empatía hacia sus compañeros es alto?					
17	¿Qué tan frecuentemente interactúa socialmente con sus compañeros fuera del campo?					
18	¿Con qué frecuencia siente que su entorno social puede influir en su bienestar como jugador?					

Anexo 3: Ficha de validación por juicio de expertos



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: SISTEMA DE SEGURIDAD OCUPACIONAL Y SALUD LABORAL EN LOS JUGADORES DEL SPORT BOYS 2025

Nombre del Experto: BLASDEMIR ISIDORO CALDERÓN CUENCA

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	SI CUMPLE	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	SI CUMPLE	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	SI CUMPLE	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	SI CUMPLE	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	SI CUMPLE	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	SI CUMPLE	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	SI CUMPLE	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	SI CUMPLE	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	SI CUMPLE	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	SI CUMPLE	

III. OBSERVACIONES GENERALES

INSTRUMENTO APLICABLE.



BLASDEMIR ISIDORO CALDERÓN CUENCA
DNI: 08202320



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

IV. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: SISTEMA DE SEGURIDAD OCUPACIONAL Y SALUD LABORAL EN LOS JUGADORES DEL SPORT BOYS 2025


Nombre del Experto: JOSÉ ORLANDO ALVARADO ALVARADO

V. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	CUMPLE	-
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	CUMPLE	-
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	CUMPLE	-
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	CUMPLE	-
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	CUMPLE	-
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	CUMPLE	-
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	CUMPLE	-
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	CUMPLE	-
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	CUMPLE	-
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	CUMPLE	-

VI. OBSERVACIONES GENERALES

APLICABLE



JOSÉ ORLANDO ALVARADO ALVARADO
DNI: 08562804



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

VII. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: SISTEMA DE SEGURIDAD OCUPACIONAL Y SALUD LABORAL EN LOS JUGADORES DEL SPORT BOYS 2025

Nombre del Experto: ADOLFO ACEVEDO BORREGO

VIII. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	CUMPLE	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	CUMPLE	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	CUMPLE	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	CUMPLE	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	CUMPLE	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	CUMPLE	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	CUMPLE	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	CUMPLE	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	CUMPLE	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	CUMPLE	

IX. OBSERVACIONES GENERALES

CUMPLE LOS REQUISITOS PARA SER APLICADO.



ADOLFO ACEVEDO BORREGO
Doctor
DNI: 19021909

Anexo 4: Base de datos

N°	V1										V2							
	D1				D2			D3			D1		D2			D3		
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8
1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
13	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
15	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
16	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
24	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4
26	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4
28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
32	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

Anexo 5: Evidencia fotográfica





Anexo 6: Informe de turnitin al 28% de similitud



1755813292_Peña_Tesis_Turnitin.docx

2025

2025

Universidad Autónoma de Ica

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid::3117:486925095

Fecha de entrega

25 ago 2025, 5:17 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

25 ago 2025, 5:44 p.m. GMT-5

Nombre del archivo

1755813292_Peña_Tesis_Turnitin.docx

Tamaño del archivo

1.3 MB

83 páginas

14.743 palabras

85.829 caracteres






8% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Coincidencias menores (menos de 15 palabras)

Fuentes principales

- 6%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 6%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 6% Fuentes de Internet
- 1% Publicaciones
- 6% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.autonomaideica.edu.pe	3%
2	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2024-12-26	1%
3	Trabajos entregados	uncedu on 2024-01-14	<1%
4	Internet	core.ac.uk	<1%
5	Internet	www.repositorio.autonomaideica.edu.pe	<1%
6	Internet	rid.ugr.edu.ar	<1%
7	Internet	hdl.handle.net	<1%
8	Internet	repositorio.ucv.edu.pe	<1%
9	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	<1%
10	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2024-08-08	<1%
11	Trabajos entregados	Corporación Universitaria Iberoamericana on 2024-05-29	<1%

12	Trabajos entregados	Universidad César Vallejo on 2018-08-27	<1%
13	Trabajos entregados	autonoma deica on 2025-08-07	<1%
14	Trabajos entregados	Universidad Nacional de Educacion Enrique Guzman y Valle on 2025-07-18	<1%
15	Internet	journals.copmadrid.org	<1%
16	Trabajos entregados	Universidad Andina del Cusco on 2024-11-04	<1%