



U N I V E R S I D A D
AUTÓNOMA
D E I C A

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

TESIS

Prácticas alimenticias y perfil nutricional de menores entre 13 a
17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el
Salvador, Lima, 2025.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud pública, salud ambiental y satisfacción con los servicios
de salud.

PRESENTADO POR

Huamán Huamani, Jhoana Soledad
Velásquez Mestanza, Marisa

**TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

ASESOR

Mg. Gómez Hernández, Freddy Wilfredo
<https://orcid.org/0000-0002-6486-6079>

Chincha, Perú, 2025

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE INVESTIGACIÓN

Chincha, 10 de enero del 2026

Mg. Jose Yomil Perez Gomez
Decano de la Facultad de salud
Universidad Autónoma de Ica.

Presente. -

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarla e informar que, las **Bachs. HUAMAN HUAMANI JHOANA SOLEDAD Y VELASQUEZ MESTANZA MARISA** de la Facultad de salud, del programa Académico de ENFERMERIA, han cumplido con elaborar su:

PROYECTO DE TESIS

TESIS

TITULADO:

"PRACTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR, LIMA, 2025"

Por lo tanto, queda expedito para continuar con el procedimiento correspondiente para solicitar la emisión de la resolución para la designación de Jurado, fecha y hora de sustentación de la Tesis para la obtención del Título Profesional.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal. Cordialmente,

MG. GÓMEZ HERNÁNDEZ
FREDDY WILFREDO
CODIGO ORCID: 0000-0002-6486-6079
DNI: 21534061

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

NOTARIA CLARKE DE LA PUENTE
Av. César Vallejo St 3 Gr 13 Mz p Lt. 3
VILLA EL SALVADOR
Telf. 288-0808 Telefax: 287-9111

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

EL NOTARIO ASUME RESPONSABILIDAD SOBRE
EL CONTENIDO DEL PRESENTE DOCUMENTO
ART. 108 DEL DECRETO LEGISLATIVO N° 1003

Yo, VELASQUEZ MESTANZA MARISA identificada con DNI N° 43156610 y en nuestra condición de estudiante del programa de estudios de Enfermería de la Facultad de ciencias de la salud en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: "PRACTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR, LIMA, 2025", declaro bajo juramento que:

- La investigación realizada es de nuestra autoría
- La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni autoplagio en su elaboración.
- La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas.
- Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos, son reales, por lo que, el (la) investigador(a), no han incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del:

11% similitud

Autorizo a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

SE LEGALIZA(N) LA(S)
FIRMA(S) MAS NO EL
CONTENIDO

Chincha Alta, 6 de febrero de 2026



VELASQUEZ MESTANZA MARISA
DNI N° 43156610

Las firmas y huellas dactilares corresponden a los responsables(s) de la investigación

CERTIFICACIÓN A LA VUELTA

CERTIFICO: QUE LA FIRMA QUE ANTECEDE
CORRESPONDE A: MARISA
VELASQUEZ MESTANZA
IDENTIFICADORA CON: DNI 43150610
LIMA: 09 FEB. 2026




EDWARD CLARKE DE LA PUENTE
NOTARIO DE LIMA



DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN



LA NOTARIA NO SE RESPONSABILIZA POR EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO

DOCUMENTO NO REDACTADO EN ESTA NOTARIA


Yo, HUAMAN HUAMANI JHOANA SOLEDAD identificada con DNI N° 41320934 en nuestra condición de estudiante del programa de estudios de Enfermería de la Facultad de ciencias de la salud en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: "PRACTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR, LIMA, 2025", declaro bajo juramento que:

- a. La investigación realizada es de nuestra autoría
- b. La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni autoplagio en su elaboración.
- c. La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas.
- d. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- e. Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, el (la) investigador(a), no han incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- f. La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del 11% similitud

SE DEJA CONSTANCIA QUE SE CONSTATO LA IDENTIDAD DE EL/LAS OTORGANTES MEDIANTE EL SISTEMA DE IDENTIFICACIÓN POR COMPARACION BIOMETRICA EL CUAL SE ADJUNTA AL PRESENTE DOCUMENTO EN...FOJAS, DE LO QUE DOY FE.

Autorizo a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas

Chincha Alta, 06 de febrero de 2026



HUAMAN HUAMANI JHOANA SOLEDAD
DNI N° 41320934

Las firmas y huellas dactilares corresponden al/los responsables(s) de la investigación

CERTIFICO: Que la firma que antecede corresponde a: JHOANA SOLEDAD HUAMAN HUAMANI
Identificado (s) con DNI: 41 32 09 34
Se legaliza la firma mas no el contenido.
Cajete, 06 FEB. 2026 de



G. GARCÍA PEÑA
ABOGADA
NOTARIO DE CAJETE

DEDICATORIA

Principalmente dedicamos este trabajo a Dios puesto que nos brinda sabiduría, amor y paciencia, nos ayuda en los momentos más difíciles que nos tocó enfrentar brindándonos resiliencia para continuar con los anhelos de nuestro corazón. A la vez también dedicamos esta tesis a nuestros padres e hijos que son nuestro pilar fundamental para seguir.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios por su infinito amor que puso en nuestros corazones de elegir esta hermosa carrera que si no podemos curar aliviamos el dolor de nuestro prójimo, a nuestros padres, hermanos e hijos por creer en nosotras.

RESUMEN

La adolescencia constituye una etapa crítica del desarrollo humano, en la cual los hábitos alimenticios influyen de manera determinante en el crecimiento, la salud y la prevención de enfermedades a corto y largo plazo, especialmente en contextos de vulnerabilidad social. El presente estudio tuvo como objetivo establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule – Villa el Salvador, Lima, 2025. El estudio adopto una metodología de tipo básica, no experimental, correlacional y transversal y enfoque cuantitativo, la muestra estuvo conformada por 100 adolescentes entre 13 a 17 años de Asentamiento Humano Max Hule de Villa el Salvador, se aplicó como técnica la encuesta y como instrumento dos cuestionarios de autoría propia, los mismo que a través del Alfa de Cronbach obtuvieron valores de 0.975 y 0.871, asimismo para el procesamiento de datos se utilizó el programa estadístico SPSS versión 27. Los resultados evidenciaron que el 35,0% de los adolescentes presenta prácticas alimenticias inadecuadas, el 33,0% parcialmente adecuadas y el 32,0% adecuadas, conforme al perfil nutricional el 36,0% de los adolescentes presenta un perfil nutricional malo, el 34,0% un perfil regular y el 30,0% un perfil bueno. Concluyendo que existe relación directa y significativa alta entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 y 17 años del Asentamiento Humano Max Hule – Villa el Salvador, Lima, 2025. (Rho Spearman =0.821, p=0.000).

Palabras claves: Practicas alimenticias, perfil nutricional, adolescentes, obesidad. (Fuente: Decs)

ABSTRACT

Adolescence constitutes a critical stage of human development, during which dietary habits play a decisive role in growth, health, and the prevention of diseases in both the short and long term, especially in contexts of social vulnerability. The present study aimed to determine the relationship between dietary practices and the nutritional profile of adolescents aged 13 to 17 years from the Max Hule Human Settlement – Villa El Salvador, Lima, 2025. The study adopted a basic, non-experimental, correlational, and cross-sectional methodology with a quantitative approach. The sample consisted of 100 adolescents aged 13 to 17 years from the Max Hule Human Settlement in Villa El Salvador. Data were collected using a survey technique and two self-developed questionnaires as instruments, which demonstrated high reliability through Cronbach's alpha coefficients of 0.975 and 0.871. Data processing and analysis were carried out using the statistical software SPSS version 27. The results showed that 35.0% of the adolescents exhibited inadequate dietary practices, 33.0% partially adequate practices, and 32.0% adequate practices. Regarding the nutritional profile, 36.0% of the adolescents presented a poor nutritional profile, 34.0% a regular profile, and 30.0% a good nutritional profile. It is concluded that there is a high and statistically significant direct relationship between dietary practices and the nutritional profile of adolescents aged 13 to 17 years from the Max Hule Human Settlement – Villa El Salvador, Lima, 2025 (Spearman's Rho = 0.821; $p = 0.000$).

Keywords: Dietary practices, nutritional profile, adolescents, obesity. (Source: DeCS)

Índice de contenido

Portada	i
CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	ii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN	iii
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO.....	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
Índice de contenido	x
ÍNDICE DE TABLAS.....	xiii
ÍNDICE DE FIGURAS	xv
I. INTRODUCCIÓN	16
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	18
2.1. Descripción de problema.....	18
2.2. Pregunta de investigación general	19
2.3. Preguntas de investigación específicas	20
2.4. Objetivo general y específicos.....	20
2.5. Justificación e importancia	21
2.6. Alcances y limitaciones	22
III.MARCO TEÓRICO.....	24
3.1. Antecedentes	24
3.2. Bases Teóricas.....	28
3.3. Marco conceptual	32
IV.METODOLOGÍA	33
4.1. Tipo de investigación.....	33

4.2.	Diseño de Investigación	33
4.3.	Hipótesis general y específicas	33
4.4.	Variables	34
4.5.	Operacionalización de variables.....	36
4.6.	Población – Muestra.....	38
4.7.	Técnicas e Instrumentos de recolección de información	39
4.8.	Técnicas de análisis e interpretación de datos.....	40
V.	RESULTADOS.....	42
5.1.	Presentación de Resultados.....	42
	Resultados Descriptivos.....	42
5.2.	Interpretación de Resultados.....	48
VI.	ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	50
6.1.	Análisis Inferencial	50
6.1.1.	Prueba de Normalidad	50
VII.	DISCUSIÓN DE RESULTADOS	55
7.1.	Comparación de Resultados	55
	CONCLUSIONES.....	58
	RECOMENDACIONES	59
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	60
	ANEXOS	67
	Anexo 01: Matriz de consistencia	68
	Anexo 2: Instrumento de recolección de datos.....	70
	Anexo 3: Ficha de Validación de Expertos	74
	Anexo 4: Confiabilidad de los instrumentos.....	84
	Anexo 5: Base de datos	85
	Anexo 6: Carta de Presentación.....	96

Anexo 7: Autorización.....	97
Anexo 8: Informe de Turnitin al 28% de similitud.....	98
Anexo 9: Evidencia fotográfica	103

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Practicas alimenticias menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	42
Tabla 2 Perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	43
Tabla 3 Practicas alimenticias y el perfil nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	44
Tabla 4 Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	45
Tabla 5 Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	46
Tabla 6 Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	47
Tabla 7 Prueba de normalidad	50
Tabla 8 Practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	51

Tabla 9	Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	52
Tabla 10	Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	53
Tabla 11	Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	54

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1 Practicas alimenticias menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	42
Figura 2 Perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	43
Figura 3 Practicas alimenticias y el perfil nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	44
Figura 4 Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	45
Figura 5 Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	46
Figura 6 Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.	47

I. INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud, estima que a nivel mundial cerca del 35% de los adolescentes presenta prácticas alimentarias inadecuadas, caracterizadas por el consumo elevado de alimentos ultra procesados y bajo consumo de frutas y verduras, mientras que aproximadamente el 20% presenta riesgo de malnutrición en distintas formas, como sobrepeso, obesidad o deficiencias nutricionales¹.

En el Perú, el 28% de los adolescentes presenta sobrepeso u obesidad, mientras que la anemia afecta al 22%, principalmente en zonas urbano-marginales y rurales, en los asentamientos humanos, estas prevalencias se incrementan, llegando a superar el 30% en malnutrición, lo que refleja desigualdades sociales y la necesidad de políticas públicas focalizadas que respondan a las condiciones específicas de estas poblaciones vulnerables².

El estudio de las prácticas alimenticias y el perfil nutricional en el Asentamiento Humano Max Hule, en Villa El Salvador, Lima, adquiere especial importancia al tratarse de una población vulnerable expuesta a condiciones socioeconómicas limitadas que impactan directamente en su alimentación y estado de salud, en este contexto, los hábitos de consumo suelen caracterizarse por una alta ingesta de carbohidratos simples y productos ultra procesados, junto con un bajo consumo de frutas, verduras y proteínas de calidad, lo que incrementa el riesgo de malnutrición en sus distintas formas.

El presente estudio tuvo como objetivo, establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025. Y como objetivos específicos: 1. Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento

Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025. 2. Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025. 3. Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

Como hipótesis general: Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025. Y como específicas: 1. Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025. 2. Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025. Y 3. Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

Por tanto, la investigación se organiza de la siguiente manera: el Capítulo I aborda la Introducción; el Capítulo II presenta el Planteamiento del Problema; el Capítulo III incluye los antecedentes internacionales y nacionales, junto con las bases teóricas y el marco conceptual; el Capítulo IV detalla el Marco Metodológico; y el Capítulo V describe los aspectos administrativos del estudio.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción de problema

En las últimas décadas la obesidad y el sobrepeso infantil en adolescente se han transformado en una crisis de salud pública global en donde el número de niños y adolescentes con exceso de peso se ha multiplicado y las tasas han aumentado de forma sostenida, lo que incrementa el riesgo temprano de enfermedades crónicas no transmisibles y de carga económica y social para los sistemas de salud³.

Según la Organización Mundial de la Salud, el 75% de los adolescentes en el mundo no consumen las porciones mínimas de frutas y verduras recomendadas diariamente, lo que repercute en un déficit de micronutrientes esenciales y en el deterioro progresivo del estado nutricional, asimismo, más del 80% de los adolescentes no realizan suficiente actividad física, lo cual se suma a prácticas alimenticias inadecuadas que incrementan el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles desde edades tempranas⁴.

Por otro lado, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) reporta que aproximadamente 38% de los adolescentes entre 10 y 19 años presentan sobrepeso u obesidad, lo que evidencia una transición alimentaria marcada por el consumo excesivo de productos ultra procesados, bebidas azucaradas y dietas bajas en frutas, verduras y fibra⁵.

A nivel internacional, en Chile, más del 60% de los adolescentes de 14 a 18 años presenta exceso de peso, mientras que apenas un 15% cumple con la ingesta mínima recomendada de frutas y verduras, evidenciando un perfil alimentario dominado por el consumo de productos ultra procesados y bebidas azucaradas⁶. De manera similar, en Argentina el 41% de los adolescentes de entre 13 y 17 años tiene sobrepeso u obesidad, y alrededor del 80% no realiza un consumo adecuado de fibra ni de micronutrientes esenciales, lo que

refleja un patrón dietario desequilibrado y con altos riesgos para la salud futura⁷.

A nivel nacional, el perfil nutricional de los adolescentes en el Perú evidencia una situación preocupante marcada por altos índices de exceso de peso y persistencia de deficiencias nutricionales, en tanto, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, aproximadamente el 30% de los adolescentes presenta sobrepeso u obesidad, reflejo de la transición alimentaria y del predominio de dietas basadas en alimentos ultra procesados, ricos en azúcares y grasas, frente a un consumo limitado de alimentos frescos⁸. Asimismo, más del 40% no alcanza la ingesta mínima recomendada de frutas y verduras, mientras que la anemia por deficiencia de hierro persiste en un 18% de adolescentes, lo que evidencia la coexistencia de malnutrición por déficit y por exceso⁹.

En el contexto local, los adolescentes de 13 a 17 años que residen en el Asentamiento Humano Max Hule, en Villa El Salvador, enfrentan serias limitaciones en cuanto a sus prácticas alimenticias y perfil nutricional, reflejo de la precariedad socioeconómica que caracteriza a esta zona urbano-marginal de Lima, por tanto, la ingesta diaria de este grupo etario se compone mayormente de alimentos ultra procesados, ricos en grasas saturadas, azúcares y sodio, en detrimento del consumo de frutas, verduras y proteínas de calidad, lo que repercute en un perfil nutricional desequilibrado, esta tendencia alimentaria incrementa la prevalencia de sobrepeso y obesidad, al mismo tiempo que persisten problemas de anemia y deficiencias de micronutrientes esenciales.

2.2. Pregunta de investigación general

¿Cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025?

2.3. Preguntas de investigación específicas

P.E. 01: ¿Cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima 2025?

P.E. 02: ¿Cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025?

P.E. 03: ¿Cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025?

2.4. Objetivo general y específicos

Objetivo general

Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

Objetivos específicos

O.E. 0.1: Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

O.E. 0.2: Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

O.E. 0.3: Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

2.5. Justificación e importancia

Justificación Teórica

La investigación se fundamenta en la necesidad de comprender los determinantes nutricionales y alimenticios que afectan a los adolescentes en contextos urbano-marginales, desde la perspectiva teórica, el estudio se apoya en modelos de nutrición y desarrollo adolescente que explican cómo los hábitos alimenticios, la disponibilidad de alimentos y el entorno socioeconómico influyen en el perfil nutricional, además, permite analizar la interacción entre las variables de estudio en la adolescencia, etapa crítica para el crecimiento físico, desarrollo cognitivo y establecimiento de hábitos de vida saludables, esta comprensión contribuye a ampliar el conocimiento académico sobre la doble carga de la malnutrición en contextos vulnerables y a generar instrumentos conceptuales para políticas de salud y nutrición dirigidas a adolescentes.

Justificación Práctica

A nivel práctico, el estudio proporciona información relevante para la planificación de intervenciones nutricionales en el Asentamiento Humano Max Hule, por ello, los resultados permiten identificar los principales factores que condicionan las prácticas alimenticias y el perfil nutricional de los adolescentes, lo que beneficia directamente a instituciones educativas, autoridades de salud local, nutricionistas y familias del sector, por tanto, con esta información, se diseñaran programas de educación alimentaria, estrategias de promoción de dietas balanceadas y políticas públicas que reduzcan la prevalencia de sobrepeso, obesidad y deficiencias de micronutrientes, mejorando la salud integral de los menores.

Justificación Metodológica

Metodológicamente, la investigación se justifica porque permite aplicar un enfoque cuantitativo y descriptivo que combine la evaluación de hábitos alimenticios y el perfil nutricional mediante cuestionarios validados, este enfoque sistemático garantiza la

obtención de datos confiables y representativos de la población estudiada, ofreciendo evidencia objetiva sobre las prácticas alimenticias y el estado nutricional de los adolescentes, además, la metodología facilita la identificación de patrones críticos que pueden orientar futuras investigaciones y estrategias de intervención específicas para adolescentes en asentamientos humanos.

Importancia

La investigación es importante porque aborda una problemática crítica en la salud y desarrollo de los adolescentes en contextos vulnerables, donde las prácticas alimenticias inadecuadas y un perfil nutricional deficitario pueden afectar su crecimiento físico, cognitivo y bienestar integral, por tanto, el estudio permite visibilizar la doble carga de malnutrición (deficiencias de micronutrientes y exceso de peso) que afecta a los menores de 13 a 17 años en el Asentamiento Humano Max Hule, proporcionando evidencia concreta para la formulación de estrategias de prevención y promoción de hábitos alimenticios saludables.

Asimismo, la investigación es relevante ya que ofrece información actualizada sobre los patrones alimenticios y riesgos nutricionales; para los centros educativos, como instrumento para diseñar programas de educación nutricional; y para las autoridades locales y políticas públicas, al orientar intervenciones focalizadas que contribuyan a reducir la vulnerabilidad alimentaria en adolescentes, finalmente, este estudio contribuye al conocimiento científico sobre la nutrición en poblaciones adolescentes de asentamientos humanos, fortaleciendo la base de datos local y sentando las bases para futuras investigaciones en áreas similares.

2.6. Alcances y limitaciones

Alcances

Alcance temporal: La investigación se desarrolló durante el año 2025.

Alcance social: Se desarrolló en el Asentamiento Humano Max Hule de Villa el Salvador del departamento de Lima.

Alcance social: Estudiantes.

Alcance metodológico: Estudio de tipo básica, de enfoque cuantitativo y de nivel correlaciona, descriptivo.

Limitaciones

Ninguna limitación.

III. MARCO TEÓRICO

3.1. Antecedentes

Internacionales

Bonilla G, et al. (2025) Ecuador, realizaron un estudio denominado “Evaluación antropométrica, hábitos alimentarios y actividad física en adolescentes con malnutrición por exceso”. **Objetivo:** **Determinar** los hábitos alimenticios y la actividad física en adolescentes con malnutrición pro exceso de la Comunidad de Santa Lucia. **Metodología:** Estudio cuantitativo, trabajo con una población de 87 adolescentes. **Resultados:** El 32,7% de los adolescentes evaluados presenta hábitos alimenticios saludables y el 45% presenta actividad física frecuente. **Conclusión:** Los adolescentes con malnutrición presentan un perfil caracterizado por dietas inadecuadas, factor que potencia el riesgo de enfermedades metabólicas y cardiovasculares a mediano plazo.¹⁰

Benítez C. (2025) Ecuador, realizaron llamado “Salud integral y prácticas alimentarias ancestrales en poblaciones en adolescentes de condición de pobreza”. **Objetivo:** Analizar la influencia de las practicas alimentarias en la salud integral de adolescentes del Catón Lago Agrio de Sucumbió. **Metodología:** Estudio descriptivo de tipo básico y de diseño no experimental. **Resultados:** El 68% de los adolescentes presenta practicas alimentarias saludables y el 55% de los adolescentes presenta una salud integral alta. **Conclusión:** Estos hallazgos refuerzan la importancia de diseñar estrategias de intervención educativa y comunitaria que promuevan hábitos alimenticios saludables, con el fin de mejorar la calidad de vida de la población adolescente en este cantón de Sucumbíos.¹¹

Sáenz S, et al. (2024) Ecuador, realizaron un estudio denominado “Estado nutricional y el consumo de alimentos ultra procesados en adolescentes de la Región Sierra del Ecuador”. **Objetivo:** Determinar la relación entre el estado nutricional y el consumo de

alimentos ultra procesados **Metodología:** Estudio descriptivo no experimental de nivel correlacional, trabajó con una población de 63 alumnos. **Resultados:** El 45% de los estudiantes presenta un estado nutricional adecuado y respecto al consumo de alimentos procesados el 42% de escolares ingiere frituras, snacks o productos altos en grasas de manera frecuente. **Conclusión:** Existe relación en el estado nutricional y el consumo de alimentos ultra procesados con un $Rho=0.631$, esto refleja que los hábitos alimenticios inadecuados, se asocian directamente con el incremento de sobrepeso y obesidad en la población infantil.¹²

Paredes (2024) Ecuador, realizaron un estudio denominado "Estado nutricional de escolares de 6 a 12 años de la provincia de Pichincha, Ecuador" **objetivo:** Evaluar el estado nutricional de los adolescentes de 12 años de la Provincia de Pichincha 2023. **Metodología:** Descriptivo, de enfoque cuantitativo, trabajo con una población de 990 estudiantes. **Resultados:** El 52,4% de los escolares presentó un estado nutricional normal, el 18,7% presentó sobrepeso y el 11,3% obesidad. **Conclusión:** Se evidencia una doble carga de malnutrición: por un lado, problemas de sobrepeso y obesidad, y por otro, persistencia de desnutrición y anemia, lo cual refleja desigualdades en el acceso a una alimentación adecuada y balanceada.¹³

Pico, et al. (2024) Ecuador, realizaron un estudio denominado "Estado nutricional de adolescentes de Villa Aquedo". **Objetivo:** Analizar el estado nutricional de adolescentes de Villa Aquedo, 2024. **Metodología:** Descriptivo, de tipo básica y de enfoque cuantitativo. **Resultados:** El 11,6% de los adolescentes presentó desnutrición leve o moderada, el 4,1% presentó anemia leve, el 19,8% presentó sobrepeso y el 10,4% obesidad, lo cual se asocia a un incremento en el consumo de alimentos ultra procesados y bebidas azucaradas, así como a la disminución de la actividad física cotidiana. **Conclusión:** Esta situación exige intervenciones integrales en salud pública que fortalezcan la educación nutricional, promuevan estilos

de vida saludables y reduzcan las desigualdades sociales que afectan la salud de los adolescentes en Villa Aqueado.¹⁴

Nacionales

Alegre CH. (2025) Nuevo Chimbote, realizaron un estudio al cual llamaron “Prácticas alimentarias y el desarrollo de sobrepeso”.

Objetivo: Determinar la asociación entre las prácticas alimentarias y el desarrollo de sobrepeso y/o obesidad en niños. **Metodología:** cuantitativo, no experimental de tipo básica. **Resultados:** El 50% de los niños presenta practicas alimentarias inadecuadas. **Conclusión:** Existe relación significativa entre las variables ($Rho=0.721$), esto indica que los hábitos alimentarios constituyen un factor determinante en el estado nutricional infantil.¹⁵

Alipio (2025) Nuevo Chimbote, realizó un estudio denominado “Conocimiento en hábitos y prácticas alimentarias saludables y el estado nutricional de los adolescentes”. **Objetivo:** Determinar la relación entre el conocimiento en hábitos alimentarios saludables y las prácticas alimentarias con el estado nutricional de los adolescentes, Chimbote 2024. **Metodología** Estudio descriptivo, correlacional, de corte trasversal, trabajo con una población de 169 adolescentes. **Resultados:** El 62% de los adolescentes posee un nivel de conocimiento medio sobre hábitos saludable, mientras que un 21% presenta conocimientos altos y un 17% un nivel bajo, y el 54% de los adolescentes reportó practicas alimentarias saludables. **Conclusión:** Existe la necesidad de fortalecer programas de educación nutricional integrados a las escuelas y familias, con el fin de fomentar estilos de vida saludables y prevenir enfermedades crónicas en la población adolescente.¹⁶

Carrasco (2024) Chiclayo, efectuó un estudio titulado “Conocimientos, practicas maternas y estado nutricional de niños que reciben alimentación complementaria de un centro de salud de Chiclayo, 2023”. **Objetivo:** determinar la relación entre conocimientos, prácticas maternas y el estado nutricional en niños.

Metodología: De tipo básico, de enfoque cuantitativo trabajó con un total de 70 niños. **Resultados:** El 40% de los niños realiza presenta un estado nutricional saludable. **Conclusiones:** Existe relación significativa entre las variables con un $Rho=0.621$, esto refleja que, aunque la correlación no es fuerte, sí existe una tendencia clara que demuestra la importancia de intervenir de manera integral en los factores estudiados para optimizar los resultados en la salud y el bienestar de los adolescentes.¹⁷

Capillo H. (2024) Lima, realizaron un estudio denominado “Relación entre prácticas alimentarias maternas y estado nutricional del preescolar”. **Objetivo:** Determinar las practicas alimentarias y el estado nutricional de escolares. **Metodología:** De nivel correlación de corte transversal de tipo básica, uso como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario. **Resultados:** Respecto a los hábitos de alimentación, el 50% de los escolares mantiene hábitos alimenticios saludables, al evaluar el estado nutricional, se encontró que el 58% de los escolares presenta un estado nutricional adecuado. **Conclusión:** Existe relación significativa entre las variables de estudio evidenciando un $Rho=0.821$, lo que evidencia que aquellos adolescentes que presentan hábitos alimentarios saludables tienden a mantener un estado nutricional óptimo.¹⁸

Romero R. (2024) Lima, realizaron un estudio denominado “Hábitos alimentarios, actividad física y estado nutricional en adolescentes de una institución educativa, San Juan de Lurigancho”. **Objetivo:** Determinar la relación de los hábitos alimentarios y la actividad física con el estado nutricional según el IMC para la edad en adolescentes de San Juan de Lurigancho 2022. **Metodología** Enfoque cuantitativo, nivel correlacional. **Resultados:** El 25,6% manifestó prácticas alimentarias saludables de forma constante, lo cual demuestra una tendencia hacia patrones de consumo inadecuados y el 60,8% evidenció un estilo de vida adecuado. **Conclusión:** Existe relación negativa y significativa entre los hábitos alimentarios inadecuados y el estado nutricional ($\rho = -0,342$; $p < 0,01$).¹⁹

3.2. Bases Teóricas

Variable Prácticas Alimenticias

Según Moreno et al, las prácticas alimenticias no solo reflejan preferencias personales, sino también influencias culturales, familiares y socioeconómicas que condicionan la elección de alimentos y el patrón de consumo diario.²⁰

Por su parte, López y Martínez señalan que estas prácticas incluyen tanto la regularidad de las comidas como la distribución de los alimentos a lo largo del día, considerando factores de accesibilidad y disponibilidad de alimentos en el entorno del adolescente.²¹

Finalmente, Sánchez y Pérez definen las prácticas alimenticias como un componente dinámico de la vida diaria de las personas, influenciado por la cultura, la publicidad, la familia y la escolaridad, que determina la ingesta de nutrientes y el perfil nutricional de manera significativa.²²

Teoría de Enfermería – Teoría del Autocuidado de Orem

La Teoría de Orem proporciona un marco conceptual adecuado para comprender las prácticas alimenticias y el perfil nutricional de los adolescentes, al enfatizar la capacidad del individuo para asumir la responsabilidad sobre su propia salud y bienestar, según Orem, el autocuidado comprende las acciones que las personas realizan de manera consciente y planificada para mantener su salud, prevenir enfermedades y promover el desarrollo integral, aplicado a la adolescencia, esta teoría resalta que los menores de 13 a 17 años deben desarrollar habilidades para seleccionar alimentos saludables, regular su ingesta calórica y equilibrar la dieta de acuerdo con sus necesidades nutricionales, factores que impactan directamente en su perfil nutricional²³.

Además, la teoría identifica situaciones de déficit de autocuidado, donde las limitaciones del entorno, la falta de educación nutricional o la influencia de factores socioeconómicos dificultan que los

adolescentes adopten hábitos alimenticios adecuados, por tanto, en asentamientos humanos como Max Hule, Villa El Salvador, estas condiciones pueden provocar que los menores recurran a alimentos ultra procesados o de bajo valor nutricional, reflejando un déficit en el autocuidado nutricional, por tanto, la aplicación de esta teoría permite orientar intervenciones de enfermería y educación en salud que fortalezcan las capacidades de los adolescentes para tomar decisiones informadas sobre su alimentación, fomentando hábitos saludables que mejoren su estado nutricional y prevengan enfermedades relacionadas con la dieta.²³

Dimensiones de las Prácticas Alimenticias

Según Torres, las prácticas alimenticias pueden darse a través de²⁴:

D1: Consumo de alimentos ultra procesados: Se refiere a la frecuencia y cantidad con la que los adolescentes ingieren productos industriales como snacks, golosinas, bebidas azucaradas y comidas rápidas, ricos en grasas saturadas, azúcares y sodio, esta dimensión permite evaluar cómo la dependencia de estos alimentos afecta la calidad de la dieta y contribuye al riesgo de sobrepeso, obesidad y deficiencias nutricionales.²⁴

D2: Frecuencia de consumo de alimentos saludables: Hace referencia a la regularidad con la que los menores incorporan frutas, verduras, cereales integrales, legumbres y proteínas de calidad en su dieta diaria, esta dimensión refleja la adopción de hábitos nutricionales favorables, la disponibilidad de alimentos saludables en el hogar y el entorno escolar, así como la efectividad de programas de educación nutricional.²⁵

D3: Hábitos de alimentación: Se conceptualiza como los patrones y rutinas de ingesta de alimentos, incluyendo el número de comidas diarias, horarios regulares, distribución de alimentos a lo largo del día y el contexto en que se realizan (en familia, con amigos o de manera individual), esta dimensión evidencia la influencia de

factores culturales, familiares y socioeconómicos sobre la conducta alimenticia y su impacto en el perfil nutricional de los adolescentes.²⁶

Variable Perfil Nutricional

Según Hernández y Vargas, el perfil nutricional refleja la relación entre la dieta y el estado de salud, permitiendo identificar riesgos asociados con sobrepeso, obesidad o deficiencias de micronutrientes en adolescentes²⁷. Por su parte, Torres et al. señalan que el perfil nutricional constituye un conjunto de indicadores que incluyen el consumo de alimentos, medidas antropométricas y parámetros bioquímicos, los cuales permiten evaluar de manera objetiva la calidad de la nutrición y su impacto en el crecimiento y desarrollo de los menores²⁸. Además, Silva y Martínez destacan que el perfil nutricional no solo determina el estado físico, sino que también refleja hábitos alimenticios y factores ambientales que influyen en la salud a corto y largo plazo²⁹.

Teoría de Enfermería - Promoción de la Salud de Nola Pender

La Teoría de Pender proporciona un marco conceptual adecuado para estudiar y mejorar el perfil nutricional de los adolescentes, al centrarse en los factores que influyen en la adopción de conductas saludables y preventivas, por ello, Pender plantea que el comportamiento de salud está determinado por variables individuales como la percepción de beneficios y barreras, la autoeficacia, las experiencias previas y la influencia del entorno social y familiar, lo que permite entender cómo los adolescentes toman decisiones respecto a su alimentación y hábitos nutricionales.³⁰

Aplicada al perfil nutricional, esta teoría explica por qué algunos adolescentes optan por dietas equilibradas mientras otros recurren a alimentos ultra procesados o mantienen hábitos alimenticios inadecuados, la teoría enfatiza la importancia de la motivación y la educación en salud para fomentar cambios positivos, destacando que la promoción de la salud no solo depende de la información, sino

de la creación de entornos que faciliten elecciones saludables, como la disponibilidad de alimentos nutritivos en el hogar, la escuela y la comunidad.³⁰

Además, el enfoque de Pender permite diseñar intervenciones de enfermería centradas en la prevención de malnutrición y la mejora del estado nutricional, mediante programas educativos, actividades de sensibilización y estrategias que fortalezcan la autoeficacia de los adolescentes para adoptar prácticas alimenticias saludables, de este modo, la teoría no solo conceptualiza el comportamiento alimenticio como una acción individual, sino que lo integra dentro de un contexto multidimensional de factores personales, sociales y ambientales, esencial para la promoción de un desarrollo saludable y sostenido en la adolescencia.³⁰

Dimensiones

Según Gonzales et al., el perfil nutricional se mide a través de tres dimensiones que permiten evaluar de manera integral el estado de salud de los adolescentes, entre ellas esta³¹:

D1: El estado antropométrico. - Hace referencia a las medidas físicas del cuerpo, como peso, talla, índice de masa corporal y porcentaje de grasa corporal, las cuales permiten determinar si un adolescente se encuentra en un rango adecuado de crecimiento o presenta desnutrición, sobrepeso u obesidad.³¹

D2: Micronutrientes. - Se centra en la evaluación de elementos esenciales como hierro, calcio, vitamina D y otras vitaminas y minerales, cuyo déficit o exceso puede afectar directamente el desarrollo físico, cognitivo y la salud general del menor.³²

D3: Riesgo nutricional. - Integra tanto los indicadores antropométricos como los bioquímicos y dietéticos para identificar la probabilidad de que un adolescente desarrolle enfermedades relacionadas con la nutrición, como anemia, obesidad, diabetes o problemas cardiovasculares, permitiendo orientar intervenciones preventivas y educativas.³³

3.3. Marco conceptual

Adolescente: Persona entre 13 y 17 años en desarrollo físico-cognitivo.³⁴

Alimentos ultra procesados: Productos industrializados altos en grasas, azúcares y sodio.³⁵

Autocuidado nutricional: Capacidad de seleccionar y mantener alimentación equilibrada responsablemente.³⁶

Estado antropométrico: Medidas corporales que indican crecimiento, peso y composición corporal.³⁷

Frecuencia de consumo: Número de veces que se ingieren alimentos saludables diariamente.³⁸

Hábitos alimenticios: Rutinas y patrones diarios de ingesta y selección de alimentos.³⁹

Micronutrientes: Vitaminas y minerales esenciales para desarrollo y funcionamiento saludable corporal.⁴⁰

Perfil nutricional: Evaluación integral del estado nutricional y consumo de nutrientes.⁴¹

Prácticas alimenticias: Hábitos y conductas relacionadas con la elección y consumo alimentario.⁴²

Riesgo nutricional: Probabilidad de desarrollar deficiencias, sobrepeso u obesidad nutricionalmente.⁴³

IV. METODOLÓGIA

4.1. Tipo de investigación

Es de tipo básica, ya que tiene como finalidad generar conocimiento teórico y comprender fenómenos de manera profunda, sin buscar una aplicación inmediata o directa en la práctica, Según Hernández et al., su objetivo principal es ampliar la comprensión de conceptos, relaciones y principios, sentando las bases para futuras investigaciones aplicadas o intervenciones prácticas.⁴⁴

Utiliza el enfoque cuantitativo ya que se centra en la recolección y análisis de datos numéricos para describir, comparar y establecer relaciones entre variables de manera objetiva y medible, asimismo, permite cuantificar fenómenos, identificar patrones, determinar la magnitud de efectos y evaluar asociaciones entre factores como las prácticas alimenticias y el perfil nutricional de los adolescentes.⁴⁵

4.2. Diseño de Investigación

Es no experimental por lo que el investigador observa y analiza fenómenos tal como ocurren de manera natural, sin manipular variables ni intervenir en el entorno de estudio, por tanto, su finalidad es describir, correlacionar o explicar relaciones entre variables en contextos reales, permitiendo identificar patrones, asociaciones o tendencias sin influir en los participantes.⁴⁶

4.3. Hipótesis general y específicas

Hipótesis General

H1: Existe relación significativa entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

H0: No existe relación significativa entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

Hipótesis Específica

H.E. 01: Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

H.E. 02: Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

H.E. 03: Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

4.4. Variables

Variable 1: Prácticas Alimenticias

Son comportamientos que impactan directamente en el estado nutricional y en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, enfatizando la importancia de la educación nutricional para promover hábitos saludables desde la adolescencia.¹²

Dimensiones:

- Consumo de alimentos ultra procesados
- Frecuencia de consumo de alimentos saludables
- Hábitos de alimentación

Variable 2: Perfil Nutricional

Es un constructo multidimensional que integra la ingesta dietética, la composición corporal, los niveles de actividad física y los determinantes socioeconómicos, siendo un indicador fundamental para la planificación de intervenciones nutricionales en poblaciones vulnerables.²²

Dimensiones

- Estado antropométrico
- Micronutrientes
- Riesgo nutricional

4.5. Operacionalización de variables

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE VALORES	NIVEL Y RANGOS (Intervalos y Puntajes)	TIPO DE VARIABLE ESTADÍSTICA
Prácticas Alimenticias	Consumo de alimentos ultra procesados	Ingesta de snacks, frituras y productos altos en grasas. Consumo de bebidas azucaradas y refrescos.	(1-6)	Ordinal Escala Likert: 1. Nunca, 2. A Veces, 3. Casi Siempre y 4. Siempre	Adecuadas (48-54) Parcialmente Adecuadas (44-47) Inadecuadas (34-43)	Cualitativa Ordinal
	Frecuencia de consumo de alimentos saludables	Consumo diario de frutas y verduras. Consumo de cereales integrales y legumbres.	(7-12)			
	Hábitos de alimentación	Número de comidas al día (desayuno, almuerzo, cena). Hábitos de picoteo o ingesta fuera de horario.	(13—18)			
Perfil Nutricional	Estado Antropométrico	Índice de masa corporal (IMC) según edad y sexo. Peso y talla para edad. Perímetro de cintura o grasa corporal (opcional según recursos).	(1-6)	Ordinal Escala Likert: 1. Nunca, 2. A Veces, 3. Casi Siempre y 4. Siempre	Bueno (48-55) Regular (44-47) Malo (36-43)	Cuantitativa Ordinal
	Micronutrientes	Presencia de anemia (hemoglobina). Niveles de hierro, vitaminas y otros				

		micronutrientes relevantes.	(7-12)		
	Riesgo Nutricional	Presencia de sobrepeso u obesidad. Riesgo de enfermedades no transmisibles según consumo alimenticio.	(13—18)		

4.6. Población – Muestra

4.6.1. Población

La población es aquel conjunto total de individuos, elementos o unidades que cumplen características específicas⁴⁷. Por ende, el presente estudio trabajó con 100 adolescentes entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule de Villa el Salvador.

Criterios Inclusión:

- Ser adolescente con edad comprendida entre 13 y 17 años.
- Residir en el Asentamiento Humano Max Hule, Villa El Salvador.
- Tener consentimiento informado de los padres o tutores para participar en el estudio.
- Estar disponible y dispuesto a colaborar durante la recolección de datos.

Criterios Exclusión:

- Adolescentes que presenten enfermedades crónicas o condiciones médicas que afecten su perfil nutricional de manera no representativa del grupo.
- Adolescentes que no cuenten con autorización de los padres o tutores para participar en el estudio.
- Participantes con inconsistencias o falta de datos relevantes durante la recolección de información.

4.6.2. Muestra

Dado que la población de estudio es relativamente pequeña (N=100), se trabajó con la totalidad de los participantes, en este contexto, resulta pertinente aplicar el muestreo censal, ya que este permite incluir a todos los individuos de la población sin realizar ningún tipo de exclusión.⁴⁸

4.7. Técnicas e Instrumentos de recolección de información

Técnica: Encuesta

La técnica a utilizar fue la encuesta, la cual, según López, es aquella en donde se recolecta datos mediante un conjunto de preguntas estructuradas o semiestructuradas que permiten obtener información directa de los participantes sobre conocimientos, actitudes, comportamientos, opiniones o características específicas.⁴⁹

Instrumento: El Cuestionario

Es una herramienta de recolección de datos compuesto por un conjunto organizado de preguntas, diseñadas para obtener información específica de un grupo de personas⁴⁹.

a. Variable 1: Prácticas Alimenticias

El presente instrumento es de elaboración propia, el mismo que consta de 18 ítems en total con opciones de respuesta Likert, este cuestionario fue diseñado para evaluar la variable practicas alimenticias, garantizando la pertinencia de cada ítem de acuerdo a las dimensiones: Consumo de alimentos ultra procesados, frecuencia de consumo de alimentos saludables y hábitos de alimentación, con una escala ordinal.

b. Variable 2: Perfil Nutricional

El instrumento es de elaboración propia, el cual consta de 18 ítems en total con opciones de respuesta Likert, elaborado por las Bach. Huamán J y Bach. Velásquez M, en el año 2025, el mismo que consta de 18 ítems en total con opciones de respuesta Likert, este cuestionario fue diseñado para evaluar la variable practicas alimenticias, garantizando la pertinencia de cada ítem, en función a las dimensiones: Estado antropométrico, micronutrientes y riesgo nutricional, bajo una escala ordinal.

Validez y confiabilidad

La confiabilidad es el grado en que una medición produce resultados estables y coherentes a lo largo del tiempo, esto significa que, si un instrumento se aplica en varias ocasiones bajo las mismas condiciones y a la misma población, debería generar resultados similares⁵¹.

Por otro lado, para la validez de un instrumento se refiere al grado en que realmente mide aquello que pretende medir; es decir, garantiza que los resultados obtenidos reflejen de manera fiel el constructo, característica o fenómeno que se busca evaluar⁵².

Para la validez se pasó por juicio de 5 expertos para cada instrumento quienes analizaron cada ítem en función de criterios como claridad, coherencia, pertinencia y relevancia para los objetivos de la investigación, asimismo, este proceso permitió identificar posibles mejoras en la redacción y adecuación de las preguntas, asegurando que el contenido del cuestionario se alinea correctamente con los constructos teóricos que se buscaban medir.

La confiabilidad de los cuestionarios se evaluó mediante el Coeficiente del Alfa de Cronbach, obteniéndose para la primera variable un valor de 0.975 y para la senda variable 0.871, lo que confirma que ambos instrumentos presentan una consistencia interna elevada, por tanto, estos resultados indican que los ítems que conforman cada cuestionario se encuentran altamente correlacionados entre sí y miden de manera estable el mismo constructo. (Ver Anexo 04)

4.8. Técnicas de análisis e interpretación de datos

Para Rojas⁵⁰, son aquellos procedimientos y métodos sistemáticos que permiten organizar, procesar, examinar y dar significado a la información recolectada en una investigación.

Para esta investigación se emplearon técnicas de análisis cuantitativo que permitan procesar e interpretar la información

obtenida a través de los instrumentos planteados, las respuestas fueron ordenadas en Excel una vez obtenidas para posteriormente ser filtradas en el Programa Estadístico SPSS Versión 27, en donde se procedió a realizar el análisis descriptivo (Tablas y Gráficos) e inferencial, para contratar las hipótesis de estudio propuesta.

V. RESULTADOS

5.1. Presentación de Resultados

Resultados Descriptivos

Tabla 1. Practicas alimenticias menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

Categoría	f	%
Inadecuadas	35	35,0
Parcialmente Adecuadas	33	33,0
Adecuadas	32	32,0
Total	100	100,0

Fuente: Elaboración propia.

Figura 1. Practicas alimenticias menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

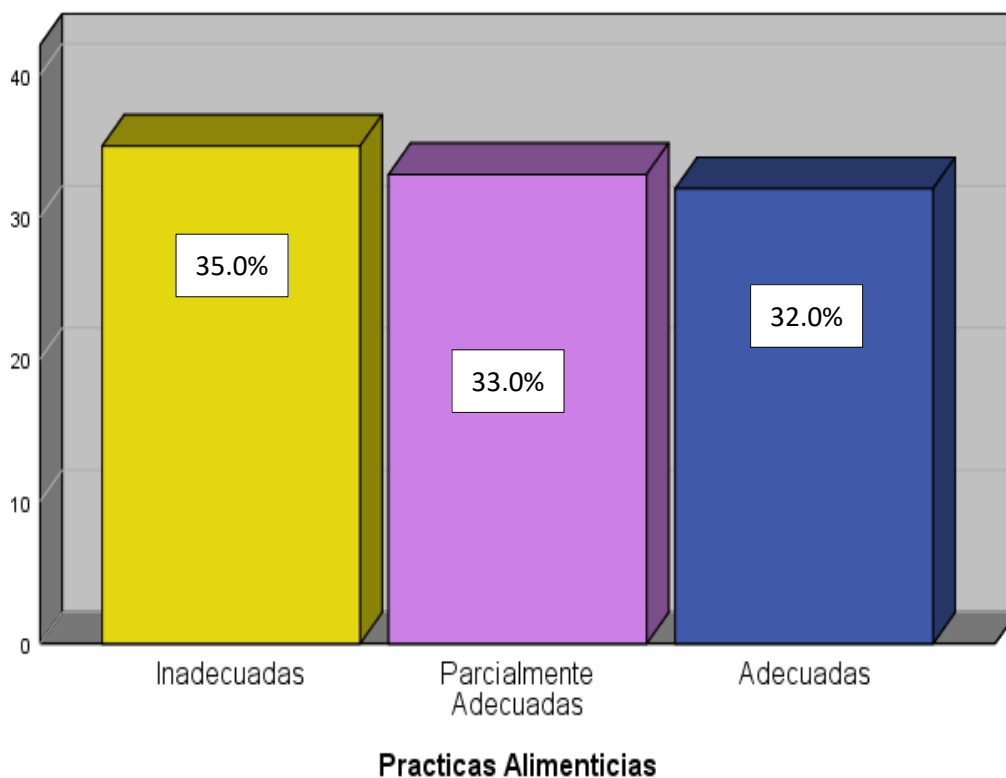


Tabla 2. Perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

Categoría	f	%
Malo	36	36,0
Regular	34	34,0
Bueno	30	30,0
Total	100	100,0

Fuente: Elaboración propia.

Figura 2. Perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

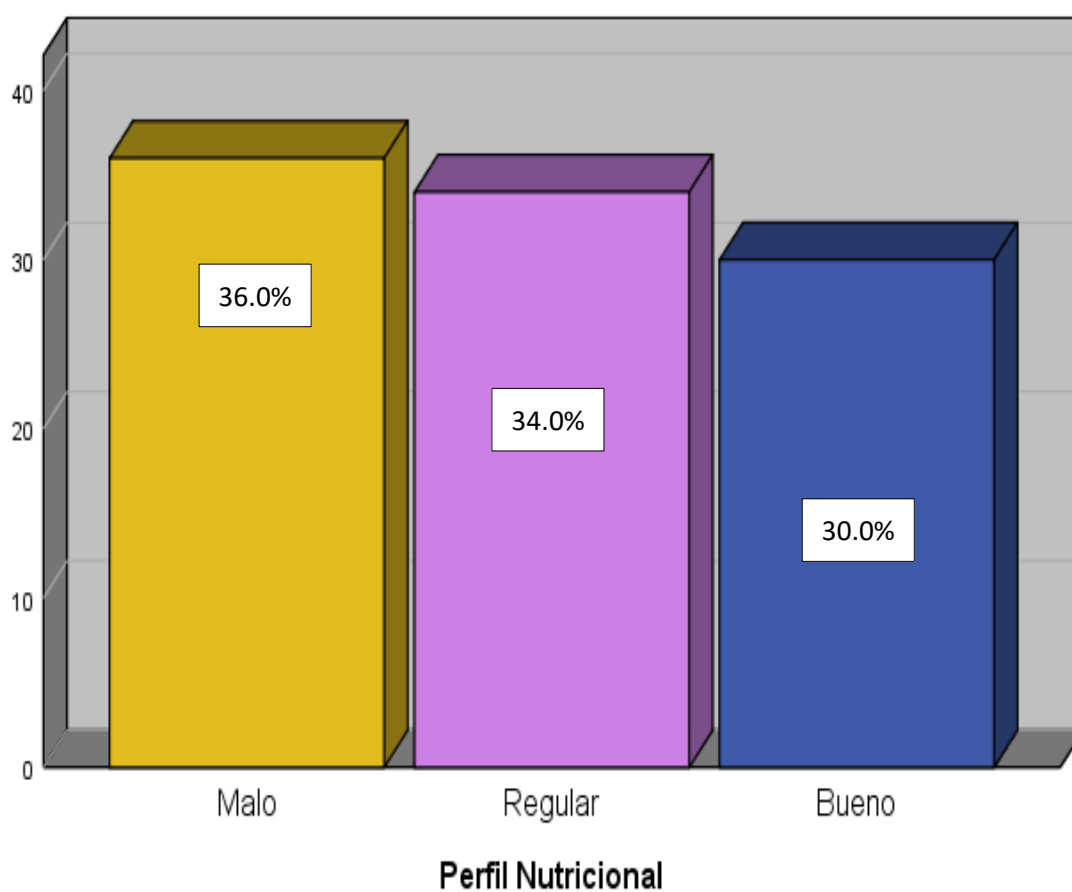


Tabla 3. Practicas alimenticias y el perfil nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

		Perfil Nutricional				
			Malo	Regular	Bueno	Total
Practicas Alimenticias	Inadecuadas	N	16	13	6	35
		%	45,7%	37,1%	17,1%	100,0%
	Parcialmente Adecuadas	N	10	13	10	33
		%	30,3%	39,4%	30,3%	100,0%
	Adecuadas	N	10	8	14	32
		%	31,3%	25,0%	43,8%	100,0%
Total		N	36	34	30	100
		%	36,0%	34,0%	30,0%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

Figura 3. Practicas alimenticias y el perfil nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025

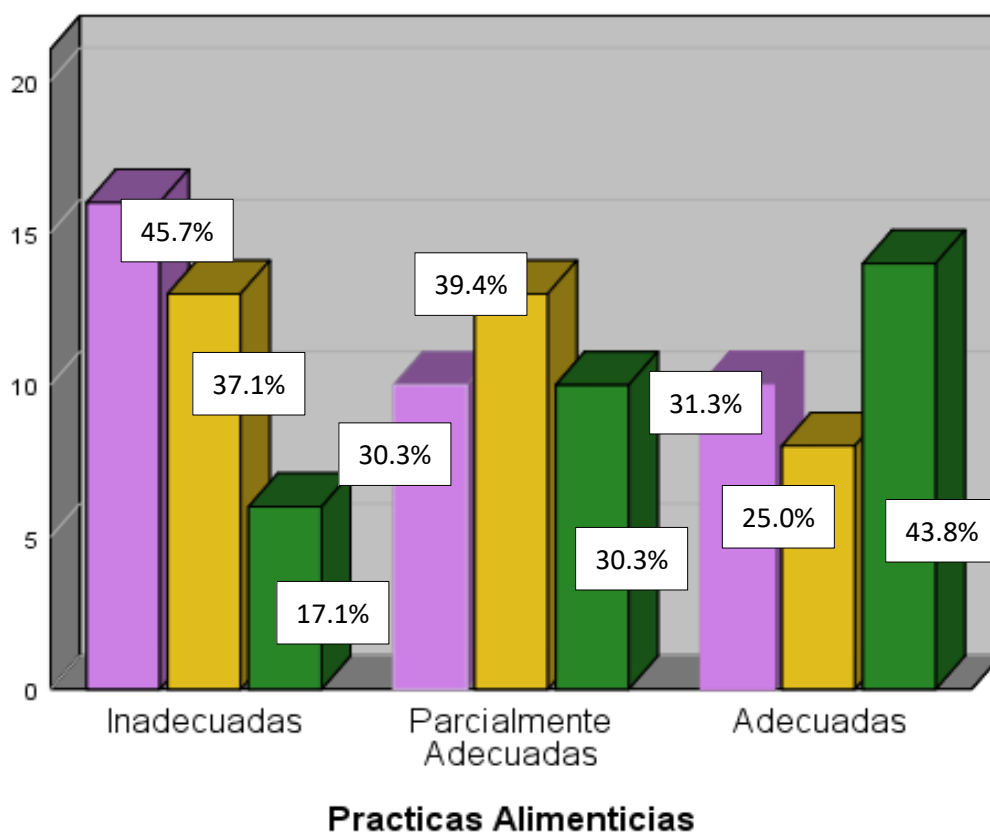


Tabla 4. Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

		<u>Estado Antropométrico</u>				
			Malo	Regular	Bueno	Total
Practicas Alimenticias	Inadecuadas	N	12	21	2	35
		%	34,3%	60,0%	5,7%	100,0%
	Parcialmente Adecuadas	N	5	21	7	33
		%	15,2%	63,6%	21,2%	100,0%
	Adecuadas	N	9	17	6	32
		%	28,1%	53,1%	18,8%	100,0%
Total		N	26	59	15	100
		%	26,0%	59,0%	15,0%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

Figura 4. Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

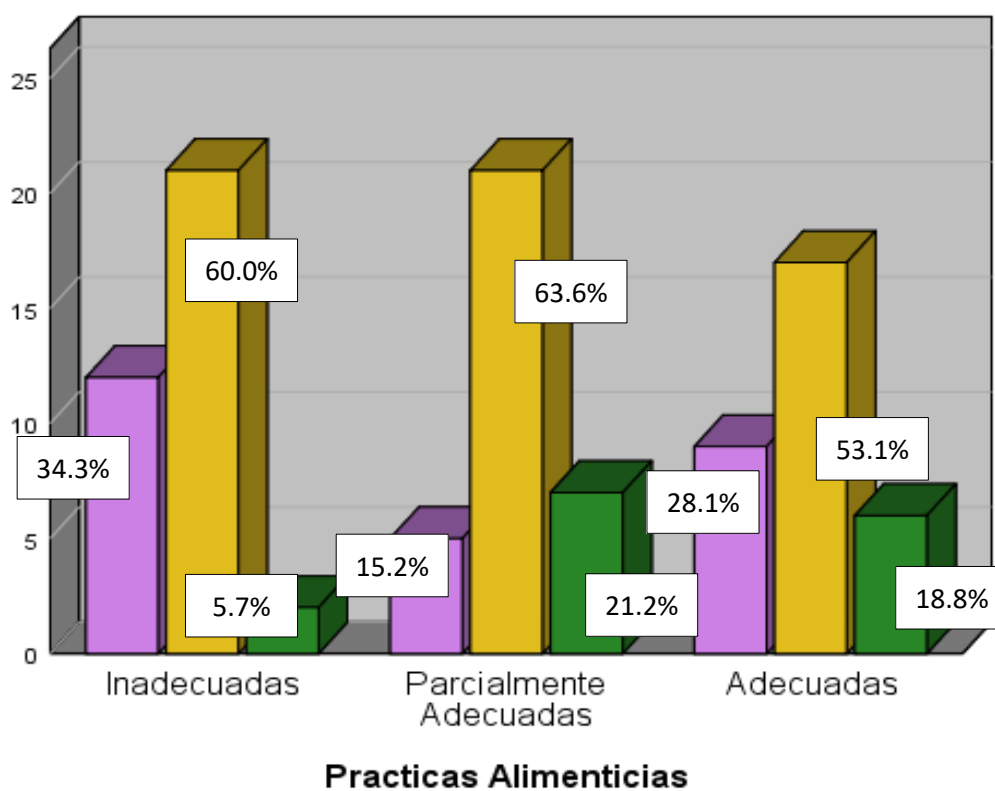


Tabla 5. Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

		Micronutrientes				
			Malo	Regular	Bueno	Total
Practicas Alimenticias	Inadecuadas	N	5	20	10	35
		%	14,3%	57,1%	28,6%	100,0%
	Parcialmente Adecuadas	N	2	23	8	33
	%	6,1%	69,7%	24,2%	100,0%	
	Adecuadas	N	2	20	10	32
	%	6,3%	62,5%	31,3%	100,0%	
Total		N	9	63	28	100
		%	9,0%	63,0%	28,0%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

Figura 5. Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

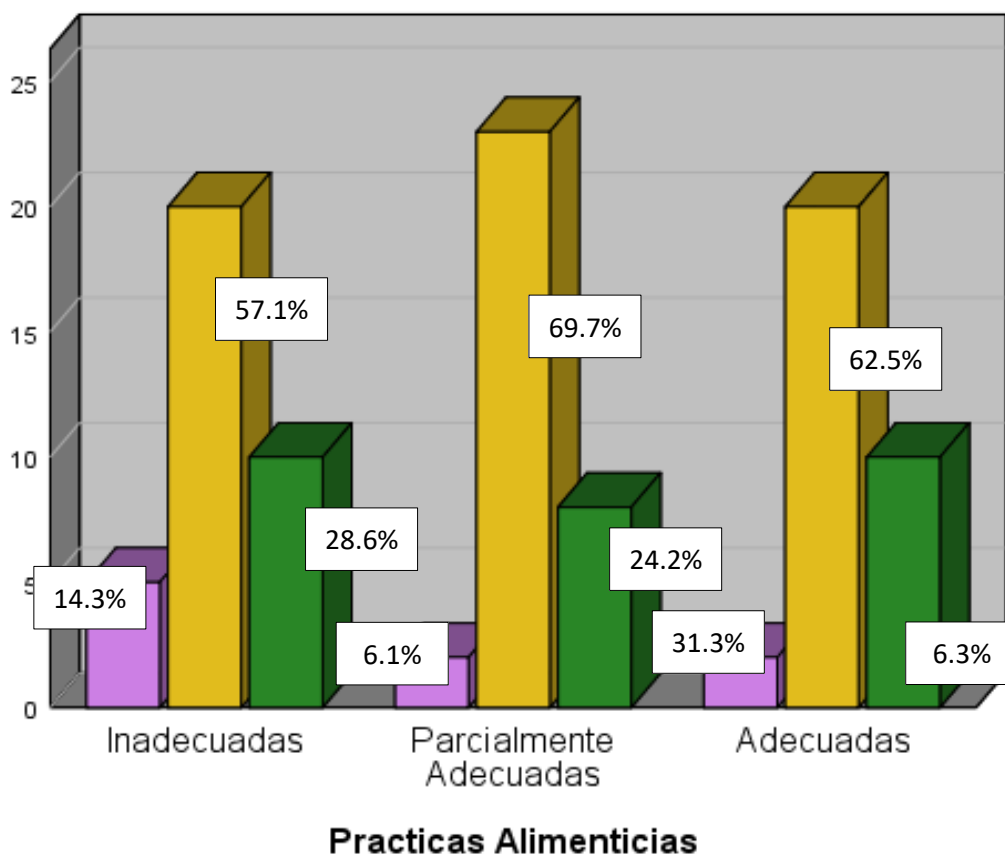
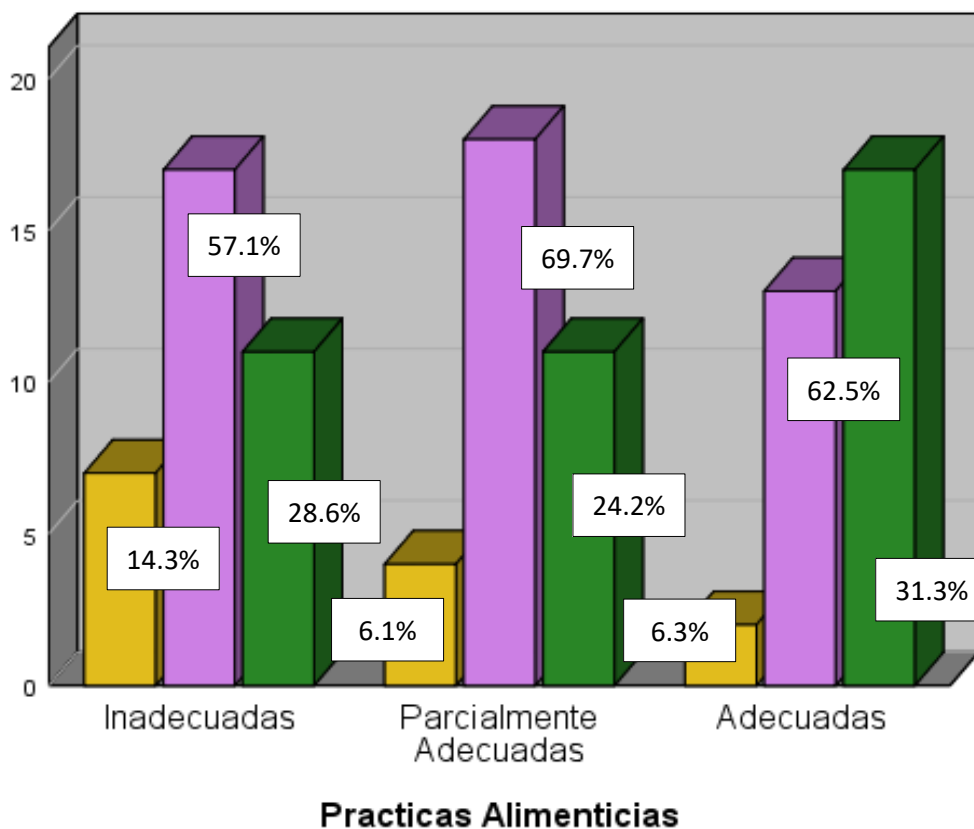


Tabla 6. *Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.*

		Riesgo Nutricional			
		Malo	Regular	Bueno	Total
Practicas Alimenticias	Inadecuadas	N 7	17	11	35
		% 20,0%	48,6%	31,4%	100,0%
	Parcialmente Adecuadas	N 4	18	11	33
	% 12,1%	54,5%	33,3%	100,0%	
	Adecuadas	N 2	13	17	32
	% 6,3%	40,6%	53,1%	100,0%	
Total		N 13	48	39	100
		% 13,0%	48,0%	39,0%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

Figura 6. *Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.*



5.2. Interpretación de Resultados

- ✚ La Tabla 1, muestra que el 35,0% de los adolescentes presenta prácticas alimenticias inadecuadas, el 33,0% parcialmente adecuadas y el 32,0% adecuadas.
- ✚ La Tabla 2, evidencia que el 36,0% de los adolescentes presenta un perfil nutricional malo, el 34,0% un perfil regular y el 30,0% un perfil bueno.
- ✚ En la Tabla 3, se observa que entre quienes presentan prácticas alimenticias inadecuadas, el 45,7% tiene un perfil nutricional malo, el 37,1% un perfil regular y solo el 17,1% un perfil bueno, asimismo, en los menores con prácticas alimenticias parcialmente adecuadas, predomina el perfil regular con 39,4%, seguido de un 30,3% con perfil malo y un 30,3% con perfil bueno, por otro lado, en aquellos con prácticas alimenticias adecuadas, el 43,8% presenta un perfil nutricional bueno, el 31,3% un perfil malo y el 25,0% un perfil regular, en el total de la población evaluada, el 36,0% corresponde a un perfil nutricional malo, el 34,0% a un perfil regular y el 30,0% a un perfil bueno.
- ✚ La Tabla 4, se evidencia que los menores con prácticas alimenticias inadecuadas, predomina el estado antropométrico regular con 60,0%, seguido del estado malo con 34,3%, mientras que solo el 5,7% presenta un estado bueno, en aquellos con prácticas alimenticias parcialmente adecuadas, también predomina el estado regular con 63,6%, seguido del estado bueno con 21,2% y en menor proporción el estado malo con 15,2%, en los menores con prácticas alimenticias adecuadas, el 53,1% presenta un estado antropométrico regular, el 28,1% un estado malo y el 18,8% un estado bueno, por otro lado, en el total de la población evaluada, el 59,0% corresponde a un estado antropométrico regular, el 26,0% a un estado malo y el 15,0% a un estado bueno.
- ✚ En la Tabla 5, se evidencia que, en los menores con prácticas alimenticias inadecuadas predomina el nivel regular de

micronutrientes con 57,1%, seguido del nivel bueno con 28,6% y, en menor proporción, el nivel malo con 14,3%, en aquellos con prácticas alimenticias parcialmente adecuadas, se observa un predominio del nivel regular con 69,7%, seguido del nivel bueno con 24,2% y un porcentaje reducido en el nivel malo con 6,1%, en los menores con prácticas alimenticias adecuadas, también predomina el nivel regular con 62,5%, seguido del nivel bueno con 31,3% y el nivel malo con 6,3%, en el total de la población evaluada, el 63,0% presenta un nivel regular de micronutrientes, el 28,0% un nivel bueno y el 9,0% un nivel malo.

- ✚ En la Tabla 6, se muestra que, los menores con prácticas alimenticias inadecuadas predominan el nivel regular de riesgo nutricional con 48,6%, seguido del nivel bueno con 31,4% y, en menor proporción, el nivel malo con 20,0%, en aquellos con prácticas alimenticias parcialmente adecuadas, también predomina el nivel regular con 54,5%, seguido del nivel bueno con 33,3% y el nivel malo con 12,1%, en los menores con prácticas alimenticias adecuadas, el nivel bueno es el predominante con 53,1%, seguido del nivel regular con 40,6% y un porcentaje reducido en el nivel malo con 6,3%, asimismo, en el total de la población evaluada, el 48,0% presenta un nivel regular de riesgo nutricional, el 39,0% un nivel bueno y el 13,0% un nivel malo.

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

6.1. Análisis Inferencial

6.1.1. Prueba de Normalidad

En cuanto a las hipótesis de estudio planteadas:

Ho: Las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores tienen una distribución normal.

Hi: Las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores tienen una distribución no normal.

Tabla 7. Pruebas de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Practicas Alimenticias	,731	100	,000
Perfil Nutricional	,736	100	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

Según la Tabla 7. respecto a la prueba de normalidad, en el caso de ambas variables los datos no siguen una distribución normal y se obtuvo un nivel de significancia de p valor de 0,000 menor a 0.05 a través de la prueba de Kolmogorov, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la alterna y considerando el resultado se atribuye la aplicación de pruebas no paramétricas siendo la más indicada el Rho de Spearman.

b. Comprobación de hipótesis

Hipótesis General:

Hi: Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

H0: No existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

Nivel de Sig.: $\alpha = 0,05$.

Prueba Estadística: Rho de Spearman.

Tabla 8. Practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

			Practicas Alimenticias	Perfil Nutricional
Rho de Spearman	Practicas Alimenticias	Coefficiente de correlación	1,000	,821*
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	100	100
	Perfil Nutricional	Coefficiente de correlación	,821*	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	100	100

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Decisión Estadística:

Según la tabla 8, el valor de significancia de la prueba Rho es de 0.000 menor al 0.05, por lo que se afirma que existe relación entre las prácticas alimenticias y el perfil nutricional, a su vez presenta un valor Rho de 0.821, interpretado como una correlación positiva alta.

Hipótesis Específica 1:

Hi: Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

H0: No existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

Nivel de Sig.: $\alpha = 0,05$.

Prueba Estadística: Rho de Spearman.

Tabla 9. Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

			Practicas Alimenticias	Estado Antropométrico
Rho de Spearman	Practicas Alimenticias	Coefficiente de correlación	1,000	,829
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	100	100
Estado Antropométrico	Estado Antropométrico	Coefficiente de correlación	,829	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	100	100

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Decisión Estadística:

Según la tabla 9, el valor de significancia de la prueba Rho es de 0.000 menor al 0.05, por lo que se afirma que existe relación entre las prácticas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico, a su vez presenta un valor Rho de 0.829, interpretado como una correlación positiva alta.

Hipótesis Específica 2:

Hi: Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

H0: No existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

Nivel de Sig.: $\alpha = 0,05$.

Prueba Estadística: Rho de Spearman.

Tabla 10. Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

		Practicas Alimenticias		Micronutrientes
Rho de Spearman	Practicas Alimenticias	Coefficiente de correlación	1,000	,922
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	100	100
	Micronutrientes	Coefficiente de correlación	,922	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	100	100

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Decisión Estadística:

Según la tabla 9, el valor de significancia de la prueba Rho es de 0.000 menor al 0.05, por lo que se afirma que existe relación entre las prácticas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes, a su vez presenta un valor Rho de 0.922, interpretado como una correlación positiva muy alta.

Hipótesis Específica 3:

Hi: Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

H0: No existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

Nivel de Sig.: $\alpha = 0,05$.

Prueba Estadística: Rho de Spearman.

Tabla 11. Practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.

			Practicas Alimenticias	Riesgo Nutricional
Rho de Spearman	Practicas Alimenticias	Coeficiente de correlación	1,000	,822*
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	100	100
Riesgo Nutricional	Riesgo Nutricional	Coeficiente de correlación	,822*	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	100	100

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Decisión Estadística:

Según la tabla 9, el valor de significancia de la prueba Rho es de 0.000 menor al 0.05, por lo que se afirma que existe relación entre las prácticas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional, a su vez presenta un valor Rho de 0.822, interpretado como una correlación positiva alta.

VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

7.1. Comparación de Resultados

Como objetivo general el presente estudio evidencio una relación positiva alta entre las prácticas alimenticias y el perfil nutricional de adolescentes entre 13 y 17 años del Asentamiento Humano Max Hule, lo que confirma que la alimentación constituye un factor determinante en el estado nutricional durante la adolescencia.

Estos hallazgos coinciden con la investigación de Alipio (2025) en Nuevo Chimbote, en donde se identificó una relación significativa entre conocimientos, prácticas alimentarias y estado nutricional en adolescentes, destacando la importancia de la educación nutricional como estrategia preventiva¹⁶. De manera similar, Carrasco (2024) en Chiclayo reportó una relación significativa entre prácticas alimentarias y estado nutricional, confirmando una tendencia consistente que demuestra la influencia directa de la alimentación en la salud nutricional¹⁷.

Desde la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem, se concluye que una adecuada alimentación, como práctica básica de autocuidado en la adolescencia, favorece un buen estado nutricional, mientras que prácticas alimentarias deficientes reflejan un déficit de autocuidado que se asocia a perfiles nutricionales regulares o inadecuados, siendo clave el apoyo familiar, educativo y sanitario²³.

En relación con el objetivo específico 1, se estableció una relación significativa alta entre las prácticas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico, estos resultados difieren con el estudio de Romero (2024) en Lima, en donde se reportó relaciones negativas entre hábitos alimentarios inadecuados y el estado nutricional, estos hallazgos no resultan contradictorios, sino complementarios, ya que en conjunto confirman que la alimentación

influye de manera directa y significativa en el estado antropométrico del adolescente¹⁹.

Desde la Teoría del Autocuidado de Orem, el estado antropométrico depende de la capacidad del adolescente para mantener prácticas de autocuidado, siendo la alimentación equilibrada fundamental para cubrir sus requerimientos nutricionales y conservar un IMC saludable; en cambio, patrones alimentarios inadecuados aumentan el riesgo de desnutrición, sobrepeso u obesidad²³.

Respecto al objetivo específico 2, los resultados evidenciaron una relación significativa alta entre las prácticas alimenticias y el perfil nutricional en la dimensión micronutrientes, estos resultados guardan relación con el estudio de Alegre (2025)¹⁵ y el de Pico et al., (2024)¹⁴ en donde señalan que las dietas pobres en micronutrientes y ricas en alimentos ultraprocesados se asocian con múltiples formas de malnutrición, incluida la denominada doble carga nutricional.

Desde la Teoría de la Promoción de la Salud de Nola Pender, la selección de alimentos ricos en micronutrientes se comprende como una conducta promotora de salud, especialmente relevante en una etapa de mayores demandas fisiológicas. La ausencia de estas prácticas refleja un déficit en el cuidado de la salud que impacta negativamente en el desarrollo integral del adolescente³⁰.

Finalmente, en relación con el objetivo específico 3, se evidenció una relación significativa alta entre las prácticas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional, los resultados indican que prácticas alimentarias adecuadas reducen el riesgo de presentar alteraciones nutricionales.

Estos resultados concuerdan con el estudio de Paredes (2024)¹³ realizado en Ecuador, quien evidenció una relación significativa entre las prácticas alimentarias y el estado nutricional; del mismo modo, Sáenz et al. (2024)¹², en la región Sierra del Ecuador, hallaron una asociación significativa entre el estado nutricional y el consumo de alimentos ultra procesados, en conjunto, estos hallazgos confirman que los hábitos alimentarios poco saludables incrementan

el riesgo nutricional en la población adolescente, tal como se evidencia en el presente estudio.

Por otro lado, Hernández y Vargas sostienen que el perfil nutricional resulta del equilibrio entre la ingesta alimentaria, las necesidades fisiológicas y los factores sociales y ambientales, siendo las prácticas alimentarias un determinante clave del riesgo nutricional y de la prevención de enfermedades²⁷.

CONCLUSIONES

1. Existe relación directa y significativa alta entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 y 17 años del Asentamiento Humano Max Hule – Villa el Salvador, Lima, 2025.
2. Existe relación directa y significativa alta entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico de menores entre 13 y 17 años del Asentamiento Humano Max Hule – Villa el Salvador, Lima, 2025.
3. Existe relación directa y significativa muy alta entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes de menores entre 13 y 17 años del Asentamiento Humano Max Hule – Villa el Salvador, Lima, 2025.
4. Existe relación directa y significativa alta entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional de menores entre 13 y 17 años del Asentamiento Humano Max Hule – Villa el Salvador, Lima, 2025.

RECOMENDACIONES

1. Fortalecer los programas de educación alimentaria y nutricional dirigidos a adolescentes y sus familias, incorporando contenidos prácticos sobre alimentación equilibrada, horarios de consumo y selección adecuada de alimentos, con el fin de mejorar de manera integral las prácticas alimenticias y, en consecuencia, optimizar el perfil nutricional de los menores.
2. Implementar estrategias de vigilancia y control del estado antropométrico en las instituciones educativas y establecimientos de salud, mediante evaluaciones periódicas de peso, talla e IMC, que permitan identificar tempranamente alteraciones nutricionales y orientar intervenciones oportunas para prevenir el sobrepeso, la obesidad y la desnutrición.
3. Promover el consumo adecuado de micronutrientes esenciales, especialmente hierro, calcio, zinc y vitaminas, a través de campañas educativas, talleres de preparación de alimentos saludables y la articulación con programas sociales y de salud, con el propósito de reducir deficiencias nutricionales que afectan el crecimiento y desarrollo de los adolescentes.
4. Desarrollar acciones preventivas orientadas a disminuir el riesgo nutricional, fomentando estilos de vida saludables que incluyan una alimentación balanceada y la reducción del consumo de alimentos ultra procesados, así como la participación activa de la familia, la escuela y la comunidad, para generar entornos que favorezcan conductas alimentarias saludables y sostenibles.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Alimentación saludable en la adolescencia: Informe mundial 2023. Ginebra: OMS; 2023.
2. Ministerio de Salud del Perú. Encuesta Nacional de Nutrición y Salud en Adolescentes 2024. Lima: MINSA; 2024.
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Obesidad y sobrepeso. [Internet]. Ginebra: OMS; 2024 [Citado el 19 de septiembre del 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
4. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Panorama regional de la seguridad alimentaria y la nutrición 2023. [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2023 [Citado el 19 de septiembre del 2025]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/59186>
5. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional 2023. [Internet]. Santiago: FAO; 2023 [Citado el 19 de septiembre del 2025]. Disponible en: <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/a7ce7e85-5486-45ab-8272-2113163dbc1f/content>
6. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Panorama regional de la seguridad alimentaria y la nutrición 2023. [Internet]. Santiago: FAO; 2023 [Citado el 19 de septiembre del 2025]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/5918>
7. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Panorama regional de la seguridad alimentaria y la nutrición 2023. [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2023 [Citado el 19 de

- septiembre del 2025]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/59186>
8. Ministerio de Salud del Perú (MINSA). Informe de evaluación del Plan Estratégico Sectorial Multianual (PESEM) 2023. [Internet]. Lima: MINSA; 2024 [Citado el 19 de septiembre del 2025]. Disponible en: <https://www.minsa.gob.pe/Recursos/OTRANS/05PlanEstrategico/Archivos/2024/Informe-evaluacion-PESEM-Sector-Salud-2023.pdf>
 9. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Malnutrición en la niñez. [Internet]. Lima: UNICEF Perú; 2023 [Citado el 19 de septiembre del 2025]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/topics/malnutrici%C3%B3n>
 10. Bonilla, K, y Gerardo, F. Evaluación antropométrica, hábitos alimentarios y actividad física en adolescentes con malnutrición por exceso. IBEROJHR [Internet]. 13º de marzo de 2025 [citado el 30 de setiembre del 2025];5(1):170-81. Disponible em: <https://health.iberojournals.com/index.php/IBEROJHR/article/view/731>
 11. Benítez y Constante. Salud integral y prácticas alimentarias ancestrales en poblaciones en adolescentes de condición de pobreza. Revista Dialnet. 982)2025. ISSN-e 2707-2215. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10104304>
 12. Sáenz, M y Salas, G. Estado nutricional y el consumo de alimentos ultra procesados en adolescentes de la Región Sierra del Ecuador. [Tesis de Pregrado, Universidad Las Américas] Repositorio de la ULA. <https://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/17762/1/UDLA-EC-TMND-2025-69.pdf>
 13. Paredes, A. Estado nutricional de escolares de 6 a 12 años de la provincia de Pichincha, Ecuador – 2023. [Tesis de

Posgrado, Universidad Católica de Cuenca]. Repositorio de la UCC.

<https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/56e961d4-9f2a-4359-b4e5-c50d8233fdf8/content>

14. Pico, O y Cuasquer, E, Nazate, Z. Estado nutricional de adolescentes de Villa Aquedo, 2024. Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas 2024;43(Sup):e3694. <https://revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/3694/17459>
15. Alegre, D y Choquehuanca, J. Prácticas alimentarias y el desarrollo de sobrepeso y/o obesidad en lactantes de 6 meses, en un hospital de Chimbote, 2024. [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional del Santa] Repositorio de la UNS. <https://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14278/5018/Tesis%20Alegre%20-%20Choquehuanca.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Alipio, I. Conocimiento en hábitos y prácticas alimentarias saludables y el estado nutricional de los adolescentes, Chimbote 2024. [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional del Santa]. Repositorio de la UNS. <https://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14278/5128/Tesis%20Alipio%20Fern%c3%a1ndez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Carrasco, M. Conocimientos, prácticas maternas y estado nutricional de niños que reciben alimentación complementaria de un centro de salud de Chiclayo, 2023. [Tesis de Pregrado, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo] Repositorio de la UCSTM. https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/7855/1/TL_CarrascoVeraMariana.pdf
18. Capillo, N y Huacachi, E. Relación entre prácticas alimentarias maternas y estado nutricional del preescolar de

- la Institución Educativa Inicial 670 Paul Poblet, Pachacámac 2023. [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle] Repositorio de la UEGV. <https://repositorio.une.edu.pe/server/api/core/bitstreams/190b1a78-7cef-4125-be0e-c2ddb84a0946/content>
19. Romero, N, Rumuaca, Y. Hábitos alimentarios, actividad física y estado nutricional en adolescentes de una institución educativa, San Juan de Lurigancho, 2022. [Tesis de Pregrado, Universidad Privada del Norte] Repositorio de la UPN. https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/40199/Tesis%20Romero_Rumuaca.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 20. Moreno L, González M, Ramírez A. Hábitos alimenticios en adolescentes: una revisión sistemática. *Rev Chil Nutr.* 2022;49(2):145–156.
 21. López J, Martínez P. Comportamientos alimentarios y factores socioeconómicos en adolescentes urbanos. *Nutr Clín Diet.* 2021;41(1):25–33.
 22. Sánchez D, Pérez V. Influencias socioculturales en las prácticas alimenticias de adolescentes peruanos. *Rev Latinoam Nutr.* 2022;72(3):201–210.
 23. Orem DE. *Nursing: Concepts of Practice.* 6th ed. New York: McGraw-Hill; 2022.
 24. Torres G. Educación nutricional en jóvenes. *Revista Scielo. Salud Publica.* 2024;8(2):220–240.
 25. Martínez J. hábitos alimenticios en adolescentes: un enfoque integral a la salud pública. *Nutr Clín Diet.* 2022;1(2):99–120.
 26. Hernández, A, Vargas, R. Changes in the prevalence of overweight and obesity among Peruvian children and adolescents before and during the COVID-19 pandemic. *Int J*

- Environ Res Public Health. 2022;19(19):12390. doi:10.3390/ijerph191912390.
27. Torres F, Vargas G. Educación nutricional y hábitos alimenticios en jóvenes: impacto sobre la salud. *Rev Perú Med Exp Salud Publica*. 2023;40(1):112–120.
 28. Torres J, Martínez P, García, T. Perfil nutricional y hábitos alimenticios en adolescentes urbanos: un enfoque integral. *Nutr Clín Diet*. 2021;41(2):89–98.
 29. Silva R, Martínez P. Perfil nutricional y su relación con los hábitos alimentarios en adolescentes de América Latina: una revisión sistemática. *Rev Salud Pública*. 2023;25(2):145-53.
 30. Pender NJ. *Health Promotion in Nursing Practice*. 7th ed. New York: Pearson; 2022.
 31. González M, Pérez J, López A. Inadecuación de micronutrientes en adolescentes y su impacto en la salud pública. *Rev Salud Pública*. 2023;22(3):71–79.
 32. Martínez L, Sánchez P, Rodríguez G. Evaluación del riesgo nutricional de los adolescentes escolarizados en la ciudad de X. *Nutr Hosp*. 2014;30(3):526–533.
 33. Cavagnaro BM, García-Guerra A, Shamah-Levy T, Villalpando S, Valdez-Echeverría R, Mejía-Rodríguez F. Inadecuación de micronutrientes en adolescentes y su impacto en la salud pública. *Rev. Salud Pública*. 2023;22(3):71–79.
 34. Viner RM, Ozer EM, Denny S, Marmot M, Resnick M, Fatusi A, et al. Adolescence and the social determinants of health. *Lancet*. 2023;379(9826):1641–1652.
 35. Monteiro CA, Cannon G, Lawrence M, Costa Louzada ML, Pereira Machado P. Ultra-processed foods, diet quality, and health using the NOVA classification system. FAO/WHO. 2022.

36. Orem D. Nursing: Concepts of practice. 6th ed. St. Louis: Mosby; 2021.
37. Heyward V, Wagner D. Applied body composition assessment. 2nd ed. Champaign: Human Kinetics; 2024.
38. Gibson RS. Principles of nutritional assessment. 2nd ed. Oxford: Oxford University Press; 2022.
39. Micha R, Peñalvo J, Cudhea F, Imamura F, Rehm CD, Mozaffarian D. Association between dietary factors and mortality from heart disease, stroke, and type 2 diabetes in the United States. JAMA. 2017;317(9):912–924.
40. Allen LH, Benoist B de, Dary O, Hurrell R, editors. Guidelines on food fortification with micronutrients. 2nd ed. Geneva: WHO; 2020.
41. Torres W, Herrera Z, Castillo R. Educación nutricional y hábitos alimenticios en jóvenes: impacto sobre la salud. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2023;40(1):112–120.
42. Sánchez D. Prácticas alimenticias de adolescentes. Revista Scielo. Salud Publica. 2022;1(3):211–218.
43. Gómez L, Herrera M. Riesgo nutricional en adolescentes: factores asociados y consecuencias en la salud integral. Rev Nutr Clin. 2024;38(1):45-52.
44. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6. ed. México: McGraw-Hill; 2014.
45. Tamayo M, Tamayo R. Investigación de laboratorio: Métodos y técnicas de investigación social. 6. ed. México: McGraw-Hill; 2022.
46. Creswell JW. Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approach. 5th ed. Los Angeles: SAGE Publications; 2018.

47. Kumar R. *Research methodology: A step-by-step guide for beginners*. 5th ed. London: SAGE Publications; 2019.
48. Sekaran U, Bougie R. *Research methods for business: A skill-building approach*. 8th ed. Chichester: Wiley; 2022.
49. López A. *Técnicas de muestreo en investigación cuantitativa*. 2ª ed. México: Editorial Trillas; 2022.
50. Rojas M. *Metodología de la investigación: análisis y procesamiento de datos*. 2.ª ed. Lima: Editorial Universitaria; 2023.
51. George D, Mallery P. *SPSS for Windows Step by Step: A Simple Guide and Reference*. 17th ed. Boston: Pearson; 2021.
52. Nunnally JC, Bernstein IH. *Psychometric Theory*. 3rd ed. New York: McGraw-Hill; 2022.

ANEXOS

Anexo 01: Matriz de consistencia

Título: Prácticas alimenticias y perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador Lima 2025.

Responsable:

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema General</p> <p>¿Cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025?</p> <p>Problemas Específicos</p> <p>P.E.1: ¿Cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025?</p> <p>P.E.2: ¿Cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025?</p> <p>P.E.3: ¿Cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <p>O.E.1: Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión estado antropométrico en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.</p> <p>O.E.2: Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión micronutrientes en menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.</p> <p>O.E. 3: Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional en su dimensión riesgo nutricional en</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>H1: Existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.</p> <p>H0: No existe relación entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.</p>	<p>Variable 1: Practicas Alimenticias</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - D.1: Consumo de alimentos ultra procesados. - D.2: Frecuencia de consumo de alimentos saludables. - D3.: Hábitos de alimentación. <p>Variable 2: Perfil Nutricional</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - D.1: Estado Antropométrico - D.2: Micronutrientes - D3.: Riesgo Nutricional 	<p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Tipo de investigación: Básica</p> <p>Diseño de Investigación: No Experimental</p> <p>Nivel: Correlacional</p> <p>Técnica e instrumentos: Técnica: La encuesta</p> <p>Instrumentos: Cuestionario</p>

Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025?	menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025.			
--	--	--	--	--

Anexo 2: Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO QUE MEDIRA LAS PRACTICAS ALIMENTICIAS

I. PRESENTACION

Estimado Estudiante, somos las Bachilleres Huamán Jhoana y Velásquez Mestanza, y estamos realizando un estudio titulado “Practicas alimenticias y perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador Lima 2025”, cuyo objetivo es: Establecer cuál es la relación que se da entre las practicas alimenticias y el perfil nutricional de menores entre 13 a 17 años del Asentamiento Humano Max Hule - Villa el Salvador, Lima, 2025, por lo cual necesito de su apoyo y colaboración para la siguiente encuesta, expresándole que los resultados que se obtengan serán de carácter anónimo y confidencial de uso académico exclusivo.

II. DATOS GENERALES

1. Sexo:

- Femenino ()
- Masculino ()

2. Lugar de Residencia

- Urbano ()
- Rural ()

III. INSTRUCCIONES

Lea detenidamente cada pregunta y marque la respuesta con un “X” según lo que indique.

N°	Preguntas/Ítems	Alternativas			
		Nunca (1)	Rara Vez (2)	A Vece s (3)	Siemp re (4)
DIMENSIÓN: CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS					
1	Consumo snacks (papas fritas, galletas o productos				

	empaquetados) entre comidas.				
2	Consumo frituras como papas fritas, pollo frito o comida rápida.				
3	Consumo productos altos en grasas como hamburguesas, pizzas o empanadas.				
4	Sustituyo alguna comida principal por productos ultra procesados o comida rápida.				
5	Consumo golosinas, chocolates o dulces empaquetados entre comidas.				
6	Consumo bebidas energéticas o gaseosas diariamente.				
DIMENSIÓN: FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS SALUDABLES					
7	Consumo frutas todos los días.				
8	Consumo verduras todos los días.				
9	Consumo ensaladas o verduras crudas durante las comidas principales.				
10	Consumos cereales integrales como avena, arroz integral o pan integral.				
11	Consumo legumbres como lentejas, garbanzos, frijoles o arvejas.				
12	Incluyo frutas y verduras en meriendas o refrigerios				
DIMENSIÓN: HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN					
13	Tomo desayuno todos los días.				
14	Tomo almuerzo todos los días.				
15	Tomo cena todos los días.				
16	Mantengo horarios regulares para mis comidas principales.				

17	Recurso a alimentos rápidos o snacks cuando tengo hambre fuera de las comidas principales.				
18	Suelo saltarme alguna comida principal por falta de tiempo o interés.				

INSTRUMENTO PARA MEDIR EL PERFIL NUTRICIONAL

N°	Preguntas/Ítems	Alternativas			
		Nunca (1)	Rara Ve z (2)	A Vece s (3)	Siemp re (4)
DIMENSIÓN: ESTADO ANTROPOMETRICO					
1	Mantengo un peso saludable en relación con mi edad y estatura				
2	Me esfuerzo por mantener una alimentación que me ayude a no subir de peso de manera excesiva.				
3	Realizo actividades físicas que me ayudan a mantener un peso adecuado.				
4	Presto atención a la proporción de grasa corporal que tengo.				
5	Evito hábitos que puedan aumentar mi perímetro de cintura o acumulación de grasa abdominal.				
6	Me peso y/o mido regularmente para controlar mi crecimiento y desarrollo.				
DIMENSIÓN: MICRONUTRIENTES					
7	Consumo alimentos ricos en hierro, como carne, pescado o legumbres.				
8	Consumo alimentos ricos en vitamina C, como frutas				

	cítricas, kiwis o pimientos, para mejorar la absorción de hierro.				
9	Consumo regularmente alimentos ricos en calcio, como leche, yogur o queso.				
10	Consumo alimentos ricos en vitamina A, como zanahoria, camote o espinaca.				
11	Evito hábitos que disminuyan la absorción de micronutrientes, como consumir demasiadas bebidas azucaradas o alimentos ultra procesados.				
12	Presto atención a que mi dieta incluya variedad de alimentos que aporten hierro, vitaminas y minerales esenciales.				
DIMENSIÓN: RIESGO NUTRICIONAL					
13	Consumo con frecuencia alimentos altos en grasas saturadas o frituras				
14	Consumo regularmente bebidas azucaradas o refrescos.				
15	Suelo reemplazar comidas principales por alimentos ultra procesados o comida rápida.				
16	Realizo actividad física regularmente para mantener un peso saludable.				
17	Evito consumir excesivamente azúcar, harinas refinadas y productos ultra procesados.				
18	Mantengo hábitos alimenticios que previenen enfermedades como diabetes, hipertensión o colesterol alto.				

Anexo 3: Ficha de Validación de Expertos



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: "PRÁCTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR LIMA 2025"

Nombre del Experto: Lic. Cynthia Fiorella Córdova Escobar

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO: Cuestionario de Practicas Alimenticias

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por Corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Si Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Si Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Si Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Si Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Si Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Si Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos técnicos del tema investigado	Si Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Si Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Si Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Si Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES


GOBIERNO REGIONAL DE LIMA
SECRETARÍA REGIONAL DE SALUD
Cynthia Fiorella Córdova Escobar
CEP 44091
RESPONSABLE DE EPIDEMIOLOGÍA

Apellidos y Nombres del Validador:

Grado Académico:

Nº. DNI:

Ficha de validación por juicio de expertos



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: "PRÁCTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR LIMA 2025"

Nombre del Experto: Lic. Cynthia Fiorella Córdova Escobar

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO: Cuestionario sobre el Perfil Nutricional

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por Corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

GOBIERNO REGIONAL DE LIMA
SECRETARÍA REGIONAL DE SALUD
Cynthia Fiorella Córdova Escobar
CEP 44091
RESPONSABLE DE EPIDEMIOLOGÍA

Apellidos y Nombres del Validador:

Grado académico:

N°. DNI:

CÓDIGO

Ficha de validación por juicio de expertos



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: "PRÁCTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR LIMA 2025"

Nombre del Experto: Lic. Mayra Grissel, García Silva

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO: Cuestionario de Practicas Alimenticias

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por Corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Si Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Si Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Si Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Si Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Si Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Si Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Si Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Si Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Si Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Si Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

Mg. Mayra Grissel García Silva
DNI N°: 43854171

Apellidos y Nombres de Validador:

Grado Académico:

N°. DNI: 43854171

Ficha de validación por juicio de expertos



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: "PRÁCTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR LIMA 2025"

Nombre del Experto: Lic. Mayra Grissel, García Silva

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO: Cuestionario sobre el Perfil Nutricional

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por Corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES


Mg. Mayra Grissel García Silva
DNI N°: 43854171
C.E.P. 40734 R.E.E. 0573 R.E.M. 592

Apellidos y Nombres del Validador:
Grado académico:
N°. DNI: 43854171

CÓDIGO

Ficha de validación por juicio de expertos



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: "PRÁCTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR LIMA 2025"

Nombre del Experto: Lic. Romero Bazán, Frank Hernán

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO: Cuestionario de Practicas Alimenticias

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por Corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Si Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Si Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Si Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Si Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Si Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Si Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Si Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Si Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Si Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Si Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

--



Apellidos y Nombres del Validador:

Grado Académico:

N°. DNI:

Ficha de validación por juicio de expertos



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: "PRACTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR LIMA 2025"

Nombre del Experto: Lic. Romero Bazán, Frank Hernán

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO: Cuestionario sobre el Perfil Nutricional

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por Corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES



Apellidos y Nombres del Validador:
Grado académico:
Nº. DNI:

CÓDIGO

Ficha de validación por juicio de expertos



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES


Título de la Investigación: "PRÁCTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR LIMA 2025"

Nombre del Experto: Lic. Cespedes Rodriguez, Cecilia

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO: Cuestionario de Practicas Alimenticias

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por Corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Si Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Si Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Si Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Si Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Si Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Si Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Si Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Si Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Si Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Si Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES


Lic. Cecilia Cespedes Rodriguez
DIPLOMADA EN NUTRICIONISTA
C.N.P. 6298

Apellidos y Nombres del Validador:

Grado Académico:

N°. DNI:

Ficha de validación por juicio de expertos



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES


Título de la Investigación: "PRÁCTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR LIMA 2025"

Nombre del Experto: Lic. Cespedes Rodriguez, Cecilia

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO: Cuestionario sobre el Perfil Nutricional

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por Corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES


Lic. Cecilia Cespedes Rodriguez
DIPLOMADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
C.N.P. 6298

Apellidos y Nombres del Validador:
Grado académico:
N°. DNI:

CÓDIGO

Ficha de validación por juicio de expertos



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: "PRACTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR LIMA 2025"

Nombre del Experto: Lic. Irma, Yupanqui Morales

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO: Cuestionario sobre el Perfil Nutricional

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por Corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES


 CONSEJO REGIONAL DE LIMA
 LIC. Irma M. Yupanqui Morales
 CEP 57407

Apellidos y Nombres del Validador:

Grado académico:

Nº. DNI:

CÓDIGO

Anexo 4: Confiabilidad de los instrumentos

Variable 1: Prácticas Alimenticias

Estadísticas de Fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de Elementos
,975	18

Variable 2: Perfil Nutricional

Estadísticas de Fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de Elementos
,871	18

Anexo 5: Base de datos

Variable 1

N	Practicas Alimenticias																	
	CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS						FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS SALUDABLES						HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN					
	Ítem_1	Ítem_2	Ítem_3	Ítem_4	Ítem_5	Ítem_6	Ítem_7	Ítem_8	Ítem_9	Ítem_10	Ítem_11	Ítem_12	Ítem_13	Ítem_14	Ítem_15	Ítem_16	Ítem_17	Ítem_18
1	2	3	1	4	2	4	2	2	2	4	2	1	2	3	1	2	2	3
2	2	2	4	1	1	1	1	2	4	4	1	1	4	2	3	2	4	3
3	1	1	1	4	4	2	4	1	3	1	3	3	4	2	1	2	4	2
4	3	4	3	1	4	1	3	2	1	2	4	4	4	3	4	3	4	1
5	3	1	3	1	3	4	4	4	1	3	1	1	4	3	2	3	4	2
6	1	2	3	3	1	2	4	3	2	3	4	2	4	2	3	1	1	1
7	1	2	2	1	2	3	2	3	2	1	1	4	4	4	3	3	2	3
8	3	3	2	1	2	1	1	1	1	2	3	1	4	1	3	1	2	3
9	2	4	4	1	1	4	1	4	2	2	4	2	2	3	2	2	3	3
10	3	2	2	2	3	1	4	3	1	3	1	2	3	1	2	4	2	3
11	3	1	1	3	1	1	1	2	3	4	1	3	2	1	1	4	1	3
12	2	2	3	1	3	4	3	2	1	4	1	4	3	4	2	2	4	1
13	4	4	4	4	1	1	2	2	4	3	3	3	2	4	2	2	2	3
14	1	1	3	1	1	3	1	3	4	3	4	3	4	2	4	2	2	4
15	1	4	3	4	3	4	2	3	1	1	2	3	2	3	3	1	2	2
16	4	2	3	2	4	3	1	1	3	3	4	3	3	3	1	2	2	2
17	3	2	4	4	2	3	3	4	2	4	3	1	4	3	1	4	1	1
18	4	1	2	2	3	2	4	2	4	2	4	3	3	2	3	2	3	2
19	3	4	1	3	3	2	2	2	4	2	3	1	1	4	4	4	2	2
20	4	1	4	1	4	1	3	2	4	2	1	3	4	2	2	1	2	4

21	4	1	2	2	1	2	1	2	4	3	4	1	1	3	2	2	3	4
22	1	2	3	4	1	3	3	3	1	4	4	4	4	4	1	3	2	2
23	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	4	2	3	1	2	4	3	2
24	2	2	2	3	1	3	2	4	4	1	2	2	3	2	4	2	1	1
25	1	3	1	4	2	1	1	1	3	1	4	1	1	1	3	3	3	2
26	3	1	3	2	2	1	1	4	4	4	2	1	4	1	4	4	4	3
27	4	2	3	3	3	4	4	2	2	3	2	1	1	1	2	1	4	1
28	2	1	1	3	3	3	4	4	3	1	2	3	3	3	2	1	1	4
29	3	3	2	1	2	2	3	2	2	2	3	1	3	4	4	4	3	3
30	4	2	2	4	4	3	2	2	1	2	4	4	4	3	2	4	1	2
31	2	4	3	4	4	1	1	1	4	4	1	3	3	3	2	2	4	3
32	2	2	4	3	3	4	4	1	1	2	1	3	1	4	1	4	2	4
33	1	2	1	1	1	4	3	2	3	1	2	4	1	3	2	3	2	1
34	1	1	4	2	4	1	1	2	1	4	2	3	1	3	2	4	3	4
35	3	2	2	4	4	2	2	3	2	2	1	4	2	1	1	2	1	1
36	3	3	4	2	3	3	1	1	1	3	4	4	2	2	1	1	4	1
37	3	4	3	2	2	3	2	1	4	4	3	3	4	3	4	2	4	3
38	1	1	2	4	1	2	3	1	3	4	2	1	4	4	3	4	3	4
39	3	2	4	2	3	1	3	2	2	4	3	2	1	3	1	2	3	4
40	1	2	2	2	1	4	1	1	3	3	3	1	3	1	1	3	3	1
41	2	2	2	1	4	4	4	3	3	1	1	4	2	4	4	1	2	3
42	2	4	1	3	4	4	4	3	4	4	1	4	3	1	2	4	4	1
43	3	1	1	4	4	1	4	3	2	1	4	1	1	3	2	2	2	4
44	4	2	2	1	1	3	4	2	3	3	2	3	4	1	1	2	2	4
45	2	1	2	1	3	4	3	4	2	1	1	4	3	4	2	3	1	3
46	2	1	4	1	3	2	1	3	1	1	1	4	3	3	3	3	3	2
47	2	4	3	2	3	3	3	1	4	1	4	1	3	1	4	2	2	4

48	1	2	2	3	1	2	4	1	4	3	4	2	1	1	4	1	3	1
49	2	3	4	2	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	3	4	2	4
50	4	3	4	3	3	2	2	1	4	1	2	4	3	3	1	3	2	3
51	4	2	1	4	3	4	3	2	2	3	1	3	1	3	3	1	1	4
52	1	3	1	1	1	3	1	4	4	2	2	1	2	4	3	3	1	2
53	4	3	2	2	1	1	2	1	4	1	4	4	3	4	3	4	1	1
54	3	1	2	2	1	3	1	4	2	2	4	2	1	2	3	4	1	2
55	4	4	4	2	2	3	1	3	4	3	1	3	4	2	3	2	3	4
56	4	3	4	4	1	4	4	1	3	1	4	1	4	2	2	4	4	4
57	3	1	2	3	1	3	4	2	3	2	3	2	2	3	1	4	2	2
58	4	3	3	4	1	3	3	4	2	1	3	3	3	3	3	3	3	1
59	4	1	2	3	2	3	4	2	3	4	3	4	3	4	1	4	1	2
60	3	2	1	1	4	2	4	1	4	3	1	2	4	1	4	4	4	3
61	3	3	1	2	3	2	2	4	3	1	3	2	2	1	2	3	3	4
62	1	3	1	1	4	4	3	4	4	3	1	4	2	1	3	4	4	1
63	3	1	3	3	4	2	4	1	3	3	3	1	4	1	1	4	1	3
64	3	2	1	3	1	3	3	2	1	4	1	3	3	2	3	1	4	3
65	3	2	4	1	4	4	1	4	1	3	1	3	4	3	2	1	4	4
66	4	2	4	1	3	1	3	2	2	4	4	1	3	2	1	1	1	1
67	3	4	4	1	4	3	2	1	1	3	4	3	4	2	3	4	2	1
68	3	3	3	1	3	1	3	3	4	4	2	1	4	3	3	1	2	1
69	2	4	3	3	3	4	4	2	3	4	1	2	3	2	1	3	1	3
70	4	4	4	3	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	4
71	3	4	3	3	3	3	1	4	2	1	4	1	4	4	4	2	1	2
72	4	2	4	3	4	4	4	1	1	2	4	4	2	2	4	4	1	2
73	4	1	4	2	3	1	1	4	3	1	4	4	4	4	2	3	1	4
74	2	1	3	2	1	4	2	2	4	4	2	4	2	4	2	1	1	3

75	3	2	4	4	1	3	1	1	4	3	2	2	1	3	4	2	2	3
76	2	1	2	2	1	4	2	2	4	3	3	1	2	4	2	2	2	1
77	3	2	3	3	3	2	1	2	3	3	3	4	2	3	4	2	3	3
78	2	4	1	4	4	1	1	4	1	4	2	4	2	2	4	2	4	3
79	4	4	2	3	2	4	2	4	3	3	3	2	1	2	4	4	1	1
80	4	4	2	2	1	3	1	2	4	3	4	2	1	1	2	3	4	1
81	1	4	3	2	1	4	2	1	3	1	1	2	4	4	2	4	2	3
82	1	3	3	2	3	2	2	1	1	3	1	1	3	1	3	4	1	4
83	1	1	1	3	2	3	2	2	1	4	4	3	3	3	1	3	4	2
84	1	2	3	1	2	2	4	4	1	4	4	3	4	2	4	2	2	4
85	2	1	2	1	1	3	4	4	4	2	3	2	1	4	3	3	2	2
86	4	1	4	2	2	1	4	1	1	3	2	1	3	3	4	4	4	3
87	1	3	3	3	4	1	3	4	1	2	3	1	3	4	1	2	2	1
88	2	1	3	2	4	2	2	4	3	1	3	2	1	1	1	3	4	1
89	2	1	3	2	2	2	2	2	1	4	1	2	1	1	3	2	2	1
90	1	4	2	1	4	2	3	2	4	4	2	4	1	2	1	1	2	3
91	2	3	2	2	3	3	2	2	4	1	1	2	3	3	2	3	4	4
92	4	1	1	3	4	3	2	3	2	1	3	2	1	4	4	2	1	3
93	2	3	4	4	4	1	4	3	4	1	4	3	2	2	2	1	1	4
94	3	4	1	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	1	4	4
95	1	3	2	1	1	1	1	3	4	4	4	2	4	1	1	4	3	2
96	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	2	1	4	4	1	4	3	2
97	3	2	4	1	1	2	2	2	4	2	4	1	3	1	3	4	3	1
98	2	3	3	2	2	3	2	1	4	3	2	4	3	2	1	4	3	1
99	2	1	1	2	4	4	2	1	1	3	1	2	1	4	1	4	1	3
100	2	4	1	4	4	3	2	1	4	2	1	3	3	4	4	4	2	2

Variable 2

Practicas Alimenticias															Perfil Nutricional																											
CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS						FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS SALUDABLES					HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN				ESTADO ANTROPOMETRICO						MICRONUTRIENTES			RIESGO NUTRICIONAL																		
Ít	Ít	Ít	Ít	Ít	Ít	Ít	Ít	Ít	Íte	Íte	Íte	Íte	Íte	Íte	Íte	Ít	Ít	Ít	Ít	Ít	Ít	Ít	Ít	Ít	Íte	Íte	Íte	Íte	Íte	Íte	Íte	Íte										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8					
2	3	1	4	2	4	2	2	2	4	2	1	2	3	1	2	3	2	3	4	2	4	2	4	4	2	3	3	2	3	1	1	2	3	2	4	1	1	1	4	1	1	
2	2	4	1	1	1	1	2	4	4	1	1	4	2	3	2	4	3	2	3	4	1	1	3	1	3	2	1	1	3	3	1	3	4	3	2	4	1	1	1	4	1	1
1	1	1	4	4	2	4	1	3	1	3	3	4	2	1	2	4	2	1	1	3	4	4	1	3	3	4	1	4	4	3	2	2	4	3	1	4	1	1	1	4	1	1
3	4	3	1	4	1	3	2	1	2	4	4	4	3	4	3	4	1	1	3	3	1	1	3	2	1	3	4	4	2	3	1	1	3	2	3	5	1	1	1	4	1	1
3	1	3	1	3	4	4	4	1	3	1	1	4	3	2	3	4	2	1	3	3	3	3	3	1	4	4	1	1	3	2	3	2	4	1	1	4	1	1	1	4	1	1
1	2	3	3	1	2	4	3	2	3	4	2	4	2	3	1	1	1	4	1	2	3	1	3	2	2	3	2	1	1	2	3	2	3	2	4	4	1	1	1	4	1	1
1	2	2	1	2	3	2	3	2	1	1	4	4	4	3	3	2	3	1	2	2	4	3	1	1	2	1	4	1	4	3	3	3	3	4	3	4	1	1	1	4	1	1
3	3	2	1	2	1	1	1	1	2	3	1	4	1	3	1	2	3	2	2	1	4	1	1	4	4	2	2	4	2	1	1	2	2	3	3	3	1	9	1	4	1	1
2	4	4	1	1	4	1	4	2	2	4	2	2	3	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	2	2	2	2	1	2	4	4	2	4	4	3	4	1	1	1	5	2	1
3	2	2	2	3	1	4	3	1	3	1	2	3	1	2	4	2	3	1	3	4	1	4	3	4	1	3	2	3	3	1	1	2	1	1	2	4	1	1	1	4	1	1
																																			2	3	4	5	0	6	6	

3	1	1	3	1	1	1	2	3	4	1	3	2	1	1	4	1	3	4	1	2	2	3	3	1	3	1	3	1	4	2	4	2	1	2	4	3	1	1	1	4	1	1	1	3	5	3	5								
2	2	3	1	3	4	3	2	1	4	1	4	3	4	2	2	4	1	3	1	1	4	1	1	4	3	3	2	2	2	1	1	4	3	4	4	4	6	5	5	6	4	1	6	7											
4	4	4	4	1	1	2	2	4	3	3	3	2	4	2	2	2	3	4	4	3	2	2	4	3	2	2	2	4	1	2	2	4	1	3	4	5	1	1	1	4	1	1	1	0	8	7	5	9	9	4	6				
1	1	3	1	1	3	1	3	4	3	4	3	4	2	4	2	2	4	1	4	3	2	1	4	2	1	4	2	1	3	1	4	4	2	1	1	6	0	8	8	1	5	3	3												
1	4	3	4	3	4	2	3	1	1	2	3	2	3	3	1	2	2	3	2	3	1	2	1	4	2	1	4	3	3	2	3	3	3	1	2	4	1	1	1	4	1	1	1	4	9	2	3	3	2	7	4				
4	2	3	2	4	3	1	1	3	3	4	3	3	3	1	2	2	2	2	4	3	1	3	2	4	4	3	3	3	2	4	3	1	4	3	3	4	1	1	1	5	1	1	1	6	8	5	3	2	5	9	8				
3	2	4	4	2	3	3	4	2	4	3	1	4	3	1	4	1	1	1	4	2	3	1	1	4	2	1	3	3	2	3	4	3	3	2	3	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	9	8	7	4	5	2	5	8
4	1	2	2	3	2	4	2	4	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	1	1	3	3	4	3	2	3	2	3	1	4	4	3	2	4	1	8	4	9	5	6	4	4	8												
3	4	1	3	3	2	2	2	4	2	3	1	1	4	4	4	2	2	2	1	4	4	4	1	1	1	3	3	4	1	3	1	2	4	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	7	6	4	7	1	6	3	2				
4	1	4	1	4	1	3	2	4	2	1	3	4	2	2	1	2	4	3	4	1	3	1	2	4	1	2	2	1	4	4	4	1	4	2	2	4	1	1	1	4	1	1	1	5	5	5	5	4	4	7					
4	1	2	2	1	2	1	2	4	3	4	1	1	3	2	2	3	4	1	1	3	2	4	3	2	2	2	2	3	4	2	2	4	4	1	2	4	1	1	1	4	1	1	1	2	2	5	5	4	4	5	5				
1	2	3	4	1	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	1	3	2	2	3	3	3	2	3	1	1	2	1	4	4	3	3	4	2	4	3	4	4	1	1	1	5	1	1	2	9	4	9	6	0	5	5	0			
3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	4	2	3	1	2	4	3	2	4	4	3	3	4	4	1	4	4	1	1	3	3	4	4	2	1	4	4	1	1	1	5	2	1	1	7	7	5	5	4	2	4	8				
2	2	2	3	1	3	2	4	4	1	2	2	3	2	4	2	1	1	2	4	2	3	2	3	1	3	1	4	3	1	1	3	3	3	1	2	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1				
1	3	1	4	2	1	1	1	3	1	4	1	1	1	3	3	3	2	1	1	1	1	3	3	4	3	3	2	4	1	4	4	4	3	1	2	3	1	1	1	4	1	1	1	6	2	1	3	5	0	7	8				
3	1	3	2	2	1	1	4	4	4	2	1	4	1	4	4	4	3	2	1	3	4	1	4	2	4	4	4	2	4	4	1	2	4	4	4	4	1	2	4	4	4	8	2	6	0	4	5	0	9						

3	1	1	4	4	1	4	3	2	1	4	1	1	3	2	2	2	4	1	4	3	1	4	3	3	4	4	1	2	3	2	3	3	2	1	2	4	1	1	1	4	1	1	1	3	4	5	4	6	6	7	3				
4	2	2	1	1	3	4	2	3	3	2	3	4	1	1	2	2	4	4	3	2	2	4	1	3	4	2	1	1	2	2	1	4	2	1	3	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	3	7	4	2	6	3	3
2	1	2	1	3	4	3	4	2	1	1	4	3	4	2	3	1	3	2	4	3	3	3	2	3	3	1	3	4	2	1	2	2	3	2	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	3	5	6	4	7	6	1
2	1	4	1	3	2	1	3	1	1	1	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	1	4	2	1	2	2	4	3	2	3	3	2	1	1	3	1	7	0	1	5	4	4	1	1	1	4	1	1	1				
2	4	3	2	3	3	3	1	4	1	4	1	3	1	4	2	2	4	2	1	2	1	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	2	4	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	7	7	4	6	9	3	7	9	
1	2	2	3	1	2	4	1	4	3	4	2	1	1	4	1	3	1	4	4	1	3	2	4	2	3	1	4	3	1	4	4	2	1	4	2	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1				
2	3	4	2	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	3	4	2	4	4	1	4	3	4	1	4	4	1	2	1	2	4	2	3	3	1	3	5	1	1	1	4	1	1	1	5	1	1	1	4	1	1	1				
4	3	4	3	3	2	2	1	4	1	2	4	3	3	1	3	2	3	1	3	2	1	2	2	1	1	4	3	1	1	3	1	4	4	4	1	4	1	1	1	3	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1				
4	2	1	4	3	4	3	2	2	3	1	3	1	3	3	1	1	4	3	4	3	4	3	1	1	1	4	3	3	2	1	3	1	4	4	2	4	1	1	1	4	1	1	1	5	8	4	3	7	8	4	5				
1	3	1	1	1	3	1	4	4	2	2	1	2	4	3	3	1	2	2	3	2	3	1	4	4	4	2	1	3	3	3	2	1	2	3	3	3	1	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	4	1	1	1				
4	3	2	2	1	1	2	1	4	1	4	4	3	4	3	4	1	1	2	4	4	4	2	1	3	3	2	1	2	3	3	1	3	2	4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1				
3	1	2	2	1	3	1	4	2	2	4	2	1	2	3	4	1	2	2	2	2	4	4	4	1	4	2	4	1	2	3	1	2	3	4	4	4	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1				
4	4	4	2	2	3	1	3	4	3	1	3	4	2	3	2	3	4	4	3	4	1	4	4	1	3	4	1	1	3	2	4	1	1	4	4	5	1	1	1	4	2	1	1	5	2	1	2	5	1	1	1				
4	3	4	4	1	4	4	1	3	1	4	1	4	2	2	4	4	4	4	4	3	2	2	3	2	3	2	3	1	4	2	4	2	2	4	3	4	0	4	0	0	8	5	7	4	0	4	0	0	8	5	7				
3	1	2	3	1	3	4	2	3	2	3	2	2	3	1	4	2	2	3	3	2	2	2	4	4	3	1	2	4	2	3	1	1	4	4	4	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1				
4	3	3	4	1	3	3	4	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	4	1	2	3	1	1	3	4	4	3	4	3	4	2	3	2	5	1	1	1	4	1	1	1	5	1	1	1	4	1	1	1			

4	1	2	3	2	3	4	2	3	4	3	4	3	4	1	4	1	2	4	1	2	3	3	2	4	4	1	2	3	1	4	4	4	4	2	1	5	1	2	1	4	1	1	1	
3	2	1	1	4	2	4	1	4	3	1	2	4	1	4	4	4	3	2	3	3	2	1	2	2	3	3	4	4	3	3	2	4	3	2	4	0	5	0	5	9	5	5	9	
3	3	1	2	3	2	2	4	3	1	3	2	2	1	2	3	3	4	1	2	4	2	1	1	4	2	1	3	4	2	4	1	3	4	3	3	4	1	1	1	4	1	1	1	
1	3	1	1	4	4	3	4	4	3	1	4	2	1	3	4	4	1	1	2	4	2	2	3	2	4	2	1	3	3	2	4	4	4	1	3	4	4	5	5	5	1	6	8	
3	1	3	3	4	2	4	1	3	3	3	1	4	1	1	4	1	3	4	3	2	4	1	4	2	1	1	4	2	2	3	3	3	3	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	
3	2	1	3	1	3	3	2	1	4	1	3	3	2	3	1	4	3	2	2	1	1	1	3	3	1	3	2	4	3	2	1	1	1	4	2	5	6	5	4	4	8	2	4	
3	2	4	1	4	4	1	4	1	3	1	3	4	3	2	1	4	4	1	2	4	4	2	1	2	2	3	2	3	2	1	4	1	3	2	3	4	1	1	1	4	1	1	1	
4	2	4	1	3	1	3	2	2	4	4	1	3	2	1	1	1	1	2	3	3	4	1	4	2	1	4	2	4	4	3	4	2	3	3	1	4	1	1	9	5	1	1	1	
3	4	4	1	4	3	2	1	1	3	4	3	4	2	3	4	2	1	4	2	2	2	2	3	4	3	3	3	1	3	4	1	1	3	3	2	0	5	6	0	7	7	6		
3	3	3	1	3	1	3	3	4	4	2	1	4	3	3	1	2	1	2	3	3	1	1	2	3	4	4	1	2	2	4	3	3	4	4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	
2	4	3	3	3	4	4	2	3	4	1	2	3	2	1	3	1	3	1	1	2	2	1	1	3	3	3	4	3	4	4	3	1	1	2	3	5	4	7	4	7	2	6	9	
4	4	4	3	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	4	4	4	1	4	2	3	3	3	2	4	1	4	4	1	3	1	4	4	4	1	1	1	4	8	2	1	
3	4	3	3	3	3	1	4	2	1	4	1	4	4	4	2	1	2	2	2	3	4	4	3	4	2	2	1	2	3	2	2	3	3	4	2	8	9	6	3	2	0	4		
4	2	4	3	4	4	4	1	1	2	4	4	2	2	4	4	1	2	2	4	4	3	1	3	2	4	2	3	3	3	2	2	2	2	4	1	5	1	1	1	5	1	1	1	
4	1	4	2	3	1	1	4	3	1	4	4	4	4	2	3	1	4	2	1	3	4	1	3	3	1	2	4	1	3	4	4	1	4	1	4	0	9	6	5	2	8	7	7	
2	1	3	2	1	4	2	2	4	4	2	4	2	4	2	1	1	3	4	3	4	1	3	4	1	3	1	3	4	1	3	1	4	4	4	3	4	1	1	1	4	1	1	1	
																																					4	3	8	3	1	9	3	9

Anexo 6: Carta de Presentación



CARTA DE PRESENTACIÓN

El Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica, que suscribe

Hace Constar:

Que, VELASQUEZ MESTANZA, Marisa identificada con código de estudiante A221000625 y HUAMAN HUAMANI, Jhoana Soledad identificada con código de estudiante A192000073 del Programa Académico de ENFERMERÍA, quienes vienen desarrollando la tesis denominada: "PRÁCTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MAX HULE - VILLA EL SALVADOR LIMA 2025."

Se expide el presente documento, a fin de que el encargado, tenga a bien autorizar a las en mención, a recoger los datos y aplicar su instrumento para su investigación, comprometiéndose a actuar con respeto y transparencia dentro de ella, así como a entregar una copia de la investigación cuando esté finalmente sustentada y aprobada, para los fines que se estimen necesarios.

Chincha Alta, 26 de Noviembre del 2025



Mag. Jose Yomil Perez Gomez
DECANO (E)
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

Av. Abelardo Alva Maurtua 499
autonomaica.edu.pe



Anexo 7: Autorización

Programa Habitacional Pachacamac Sector II Ampliación, 4ta Etapa
VES
"A.H. MAX UHLE"

Por el presente, la Junta Directiva del Asentamiento Humano "MAX UHLE" ubicado en el Distrito de Villa El Salvador, Prov. Lima Dpto. Lima. Representado por su secretario general: Guillermo G. Oscco Méndez identificado con DNI N° 09285980. Visto el oficio N° 3459- 2025-UAI-FCS. Del 26-11-2025.

AUTORIZA

A las estudiantes de la Universidad Autónoma de ICA, VELASQUEZ MESTANZA, Marisa con Cod. de Est. N° A221000625 y HUAMAN HUAMANI, Jhoana Soledad con Cod. de Est. A192000073 del Programa Académico de **ENFERMERIA**, de dicha casa de estudios. para que puedan recabar los datos e investigación necesarias para la tesis que vienen desarrollando: denominada "PRACTICAS ALIMENTICIAS Y PERFIL NUTRICIONAL DE MENORES ENTRE 13 A 17 AÑOS" en nuestra comunidad.

Villa El Salvador, 16 de diciembre del 2025

Atentamente.




A. H. MAX UHLE
Guillermo G. OSCCO MÉNDEZ
09285980
SECRETARIO GENERAL

Anexo 8: Informe de Turnitin al 28% de similitud

1769095518_HUAMAN HUAMANI JHOANA SOLEDAD _VELASQUEZ MESTANZA MARISA.docx

 2026

 2026

 Universidad Autónoma de Ica

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid::3117:548437540

Fecha de entrega

22 ene 2026, 4:33 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

26 ene 2026, 10:49 a.m. GMT-5

Nombre del archivo

1769095518_HUAMAN HUAMANI JHOANA SOLEDAD _VELASQUEZ MESTANZA MARISA.docx

Tamaño del archivo

4.1 MB

100 páginas

19.079 palabras

81.147 caracteres




11% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Coincidencias menores (menos de 15 palabras)

Fuentes principales

- 10%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 9%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 10% Fuentes de Internet
- 1% Publicaciones
- 9% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.autonomadeica.edu.pe	3%
2	Internet	www.repositorio.autonomadeica.edu.pe	3%
3	Internet	repositorio.ucv.edu.pe	<1%
4	Internet	renati.sunedu.gob.pe	<1%
5	Trabajos entregados	Universidad Autónoma de Ica on 2023-01-16	<1%
6	Trabajos entregados	Universidad Nacional Daniel Alcides Carrion on 2025-12-04	<1%
7	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2023-06-26	<1%
8	Internet	tesis.usat.edu.pe	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Andina del Cusco on 2024-12-30	<1%
10	Trabajos entregados	POSGRADO on 2025-08-17	<1%
11	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2018-11-24	<1%

12	Internet	repositorio.uns.edu.pe	<1%
13	Trabajos entregados	Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco on 2025-01-14	<1%
14	Internet	core.ac.uk	<1%
15	Internet	health.berojournals.com	<1%
16	Trabajos entregados	Universidad Nacional de Tumbes on 2025-11-27	<1%
17	Trabajos entregados	Universidad Continental on 2025-02-16	<1%
18	Trabajos entregados	Universidad Tecnológica de los Andes on 2025-08-15	<1%
19	Internet	alicia.concytec.gob.pe	<1%
20	Trabajos entregados	Universidad Tecnológica de los Andes on 2026-01-07	<1%
21	Trabajos entregados	Universidad Autónoma de Ica on 2023-01-16	<1%
22	Trabajos entregados	Universidad Autónoma de Ica on 2023-01-20	<1%
23	Trabajos entregados	Universidad Nacional de Tumbes on 2025-11-27	<1%
24	Trabajos entregados	Universidad Tecnológica de los Andes on 2025-12-05	<1%
25	Internet	dspace.ucacue.edu.ec	<1%

26	Internet	
www.renhyd.org		<1%
<hr/>		
27	Internet	
www.scribd.com		<1%

Anexo 9: Evidencia fotográfica



Imagen 1. Entrega de la autorización





Imagen 2. Llenado de encuesta

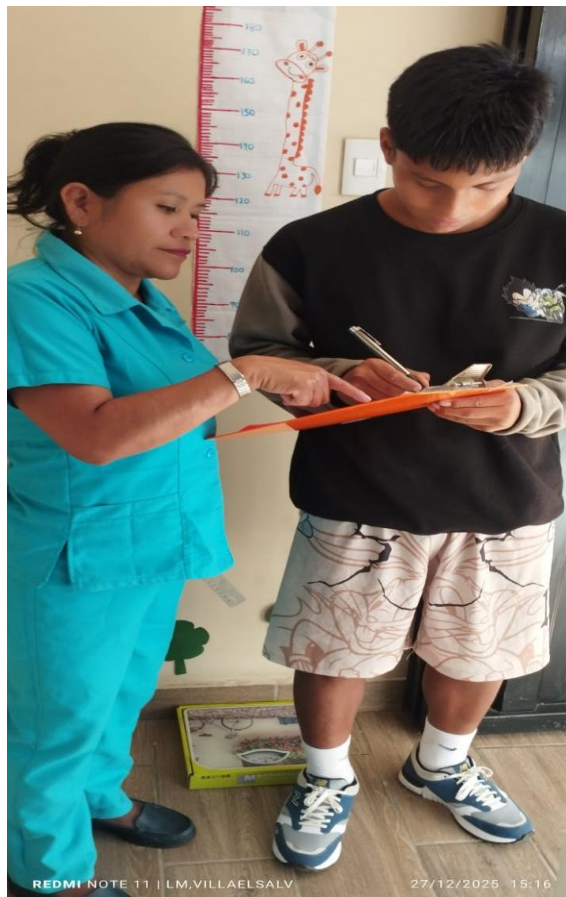


Imagen 3. Tallando a los adolescentes

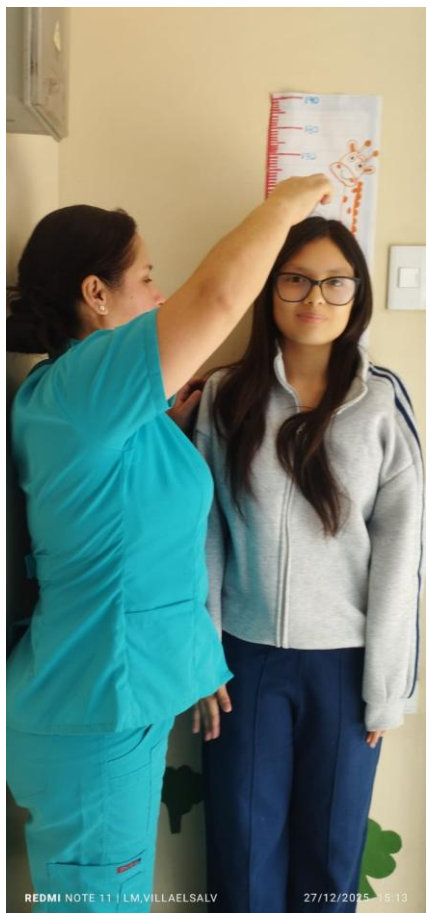
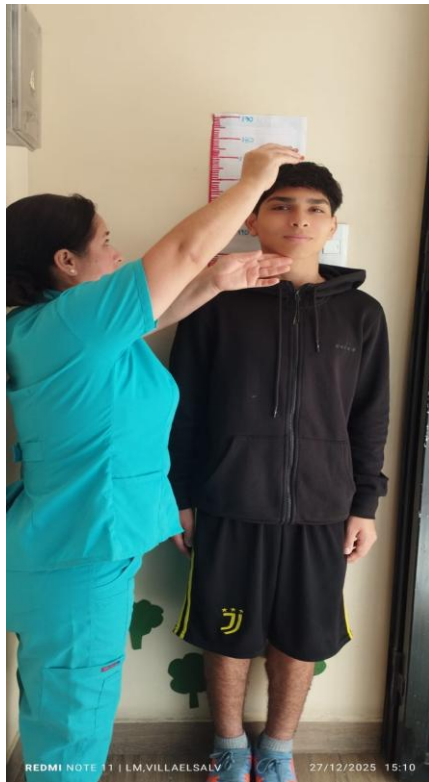


Imagen 4. Pesando a los adolescentes

