



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE OBSTETRICIA

TESIS

**“Nivel de conocimiento sobre climaterio en las mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero – abril del 2021”**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

**Salud pública, salud ambiental y satisfacción con los servicios de salud**

Presentado por:

**Karen Edith Reyes Perez**

Tesis desarrollada para optar el Título Profesional de Licenciada en  
Obstetricia

Docente asesor:

Ruiz Ocampo, Juan Carlos  
Código Orcid N°0000-002-6293-6352

**Chincha, Ica, 2022**

**ASESOR:**

Mg. Juan Carlos Ruiz Ocampo

**MIEMBROS DE JURADO:**

Dra. Juana María Marcos Romero

PRESIDENTA

Mg. Margarita Doris Zaira Sacsi

SECRETARIA

Mg. Juan Carlos Ruiz Ocampo

MIEMBRO

## DEDICATORIA

Dedicado a Dios, quien supo guiarme por el buen camino dándome fuerzas para sobresalir, por haberme dado una familia maravillosa, quienes siempre han estado junto a mi dándome ejemplo de superación, sacrificio y humildad.

***Karen.***

## **AGRADECIMEINTO**

La presente investigación guarda especial agradecimiento:

A la gerente del Centro de Salud de Pueblo Nuevo por el apoyo y disposición favorable para la aplicación del instrumento de recolección de información, durante el desarrollo del trabajo de campo.

A las mujeres que en este tiempo fueron atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo por su autorización y valiosa participación en la recolección de información, ya que sin ellos no hubiera sido posible la culminación del presente estudio.

***Karen.***

## ÍNDICE GENERAL

	Pág.
Asesor y jurados	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Índice general	v
Índice de figuras y cuadros	vii
Resumen	viii
Abstract	iv
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>10</b>
<b>II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>10</b>
2.1. Descripción del problema	10
2.2. Pregunta de investigación general	10
2.3. Preguntas de investigación específicas	10
2.4. Justificación e importancia	11
2.5. Objetivo general	12
2.6. Objetivos específicos	13
2.7. Alcances y limitaciones	14
<b>III. MARCO TEÓRICO</b>	<b>15</b>
3.1. Antecedentes	15
3.2. Bases teóricas	18
3.3. Marco Conceptual	22
<b>IV. METODOLOGÍA</b>	<b>24</b>
4.1. Tipo y nivel de investigación	24
4.2. Diseño de investigación	24
4.3. Población y muestra	24
4.4. Hipótesis general y específicas	25
4.5. Identificación de las variables	25

4.6.	Operacionalización de variables	26
4.7.	Recolección de datos	27
V.	<b>RESULTADOS</b>	28
5.1.	Presentación de resultados	28
5.2.	Interpretación de resultados	33
VI.	<b>ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS</b>	34
6.1.	Análisis descriptivo de los resultados	34
6.2.	Comparación de resultados con marco teórico	35
	<b>CONCLUSIONES</b>	36
	<b>RECOMENDACIONES</b>	37
	<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	38
	<b>ANEXOS</b>	41
	Anexo 1: Instrumento de investigación	42
	Anexo 2: Ficha de validación de juicio de expertos	44
	Anexo 3: Matriz de Consistencia	47
	Anexo 4: Matriz de Operacionalización de variables	50
	Anexo 5: Informe de Turnitin al 28% de similitud	51

## ÍNDICE DE FIGURAS Y CUADROS

	Página
TABLA Y GRÁFICO N°1	
	29
Nivel de conocimiento sobre conceptos básicos	
TABLA Y GRÁFICO N°2	
	30
Nivel de conocimiento sobre sintomatología	
TABLA Y GRÁFICO N°3	
	31
Nivel de conocimiento sobre enfermedades relacionadas	
TABLA Y GRÁFICO N°4	
	32
Nivel de conocimiento sobre sexualidad	
TABLA Y GRÁFICO N°5	
	33
Nivel de conocimiento sobre el manejo	

## RESUMEN

El climaterio es una de esas etapas por las que pasan todas las mujeres desde la fertilidad hasta la infertilidad o el envejecimiento, donde hay tantos cambios, algunas mujeres pueden notar algunos y otras no.

**Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento que tienen las mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero – abril del 2021.

**Metodología:** Para la investigación, la población estuvo conformada por 128 mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo entre enero - abril del 2021 donde la muestra fue de 96 mujeres y la técnica que se utilizó es la encuesta, debido a que se necesitaba medir el nivel de conocimiento. El tipo de investigación aplicada es Cualitativa - descriptivo simple y con diseño de investigación no experimental.

**Resultados:** El nivel de conocimiento general se dividió en 5 ítems en el cual acerca de conceptos básicos es alto (51,04%), conocimiento sobre la sintomatología es bajo (50%), conocimiento sobre las enfermedades relacionadas es bajo (50%), conocimiento sobre la sexualidad es bajo (58,33%) y conocimiento sobre el tratamiento es alto (41,67). Se concluye que las mujeres incluidas en la investigación tienen un nivel de conocimiento bajo acerca del climaterio.

**Palabras claves:** Conocimiento, climaterio, anovulación, peri menopausia.



## ABSTRAC

The climacteric is one of those stages that all women go through from fertility to infertility or aging, where there are so many changes, some women may notice some and others may not.

**Objective:** To determine the level of knowledge of women aged 40 to 50 years attended at the Pueblo Nuevo Health Center from January to April 2021.

**Methodology:** For the research, the population was made up of 128 women aged 40 to 50 years attended at the Pueblo Nuevo Health Center between January - April 2021 where the sample was 96 women and the technique used is the survey, because it was necessary to measure the level of knowledge. The type of applied research is Qualitative - descriptive simple and with non-experimental research design.

**Results:** The level of general knowledge was divided into 5 items in which about basic concepts is high (51.04%), knowledge about symptoms is low (50%), knowledge about related diseases is low (50%), knowledge about sexuality is low (58.33%) and knowledge about treatment is high (41,67). It is concluded that the women included in the research have a low level of knowledge about climacteric.

**Keywords:** Knowledge, climacteric, anovulation, perimenopause.

## **I. INTRODUCCIÓN**

En la presente investigación se hablará sobre el nivel de conocimiento sobre climaterio porque durante las prácticas extramurales se vio que el nivel de conocimiento sobre climaterio incluidos los conceptos básicos, signos y síntomas, sexualidad, el manejo, es muy bajo.

“La etapa del climaterio es el proceso de la terminación de la menstruación que se da aproximadamente por un periodo alrededor de seis meses. En nuestro País ocurre entre los 48 y 50 años, puede ocurrir también de manera temprana en mujeres con cuerpos delgados, o que viven en las zonas de altura o fumadoras”<sup>1</sup>.

Es importante que las parejas y familias conozcan los cambios que enfrentarán las mujeres de esta etapa de vida para que entiendan que necesitarán de su apoyo, especialmente del amor, ya que esto no es una enfermedad sino un proceso natural, a través de la recopilación de información y manejo para afrontarlo de la mejor manera posible.

Este trabajo de investigación se realizó debido a que la mayoría de personas que acuden al Centro de Salud de Pueblo Nuevo (CSPN) no entienden completamente el inicio, desarrollo y fin de este importante periodo conocido como climaterio, ya que esta es una tienen los conocimientos adecuados acerca del inicio, desarrollo y fin de este periodo tan importante llamado climaterio, ya que tarde o temprano llegarán a atravesar este periodo que no tiene que ser una pesadilla sino más bien uno al cual lleguemos preparadas y con los conocimientos adecuados para un buen manejo de nuestra parte hacia nosotras mismas.

## **II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### **2.1. Descripción del Problema**

En un marco cultural de las mujeres predomina a que ellas atribuyen a la manera de cómo viven cada etapa de sus vidas. De esa manera, hay distintos factores que pueden intervenir en como las mujeres perciben y se enfrentan a diferentes situaciones, siendo estas definidas por diversos contextos como familiar, creencias, valores y prácticas de atención individualizada de acuerdo a la edad en que aparezca. Así, este proceso es un evento inminente que si o si todas las mujeres pasaremos y de gran importancia en la vida de las mujeres que logran la longevidad en el climaterio<sup>2</sup>.

**A nivel local o provincial**, hasta el momento no se han realizado investigaciones similares.

## **2.2. Pregunta de investigación general**

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el climaterio en las mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?

## **2.3. Preguntas de investigación específicas**

P.E.1

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los conceptos básicos del climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?

P.E.2

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la sintomatología del climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?

P.E.3

¿Cuál es el nivel de conocimientos sobre la sexualidad durante el climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?

P.E.4

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el manejo del climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?

P.E.5

¿Cuál es el nivel de conocimientos básicos de otras enfermedades relacionadas al climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?

## **2.4. Justificación e importancia de la investigación**

### **2.4.1. Justificación de la investigación.**

El presente estudio se justifica en los siguientes aspectos:

- ✓ **Social:** Identificando el nivel de conocimiento de las mujeres se pretende mejorar el estilo de vida de las mujeres, la relación con sus parejas y su entorno.
- ✓ **Teórica:** Comparando la base teórica de la realidad encontrada, se establecerá nuevas estrategias de utilidad para mejorar el nivel de conocimiento de la población en estudio.
- ✓ **Metodológica:** Porque mediante un cuestionario vamos a poder saber el nivel de conocimiento que tienen las mujeres de 40 a 50 años.

### **2.4.2. Importancia de la investigación.**

Esta investigación es importante porque permitirá conocer exactamente el nivel de conocimiento de las mujeres atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo, mejorando los indicadores de este grupo etario.

## **2.5. Objetivo General**

Identificar el nivel de conocimiento relacionado al climaterio en las mujeres de 40 a 50 años de edad atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021.

## **2.6. Objetivos Específicos**

### **O.E.1:**

Determinar si el nivel de conocimiento sobre el climaterio es alto, regular o bajo en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo comprendidos en los meses de enero - abril del 2021.

### **O.E.2:**

Identificar si el nivel de conocimiento sobre la sintomatología en el climaterio es alto, regular o bajo en mujeres de 40 a 50 años atendidas actualmente en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo comprendidos en los meses de enero - abril del 2021.

### **O.E.3:**

Identificar si el nivel de conocimiento sobre la sexualidad en el climaterio es alto, regular o bajo en mujeres de 40 a 50 años atendidas actualmente en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo comprendidos en los meses de enero - abril del 2021.

### **O.E.4:**

Identificar si el nivel de conocimiento sobre enfermedades relacionadas en el climaterio es alto, regular o bajo en mujeres de 40 a 50 años atendidas actualmente en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo comprendidos en los meses de enero - abril del 2021.

### **O.E.5:**

Identificar si el nivel de conocimiento sobre el manejo del climaterio es alto, regular o bajo en mujeres de 40 a 50 años atendidas actualmente en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo comprendidos en los meses de enero - abril del 2021.

## **2.7. Alcances y limitaciones**

### **2.7.1. Alcances:**

Este estudio se realizó en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo en los meses de enero – abril del 2021 para poder identificar si el nivel de conocimiento es alto, regular o bajo acerca del climaterio y para ello se evaluó mediante un cuestionario.

### **2.7.2. Limitaciones:**

En esta época estuvimos en pandemia por el Covid 19 y al principio no nos facilitaban el ingreso al Centro de Salud por el tema de contagio.

### **III. MARCO TEORICO**

#### **3.1. Antecedentes**

Al analizar las distintas fuentes físicas y virtuales se ha podido encontrar investigaciones que guardan relación indirecta con el tema tratado, siendo estos valiosos aportes en este estudio.

##### **3.1.1. Antecedente Internacional**

Manzaba D. (Ecuador – 2019) en su investigación «La calidad de vida de las mujeres en etapa del climaterio que se atendieron en el Centro de Salud Nueva San Rafael Tipo C» dice que el transcurso de la menopausia y climaterio es un conjunto de signos y síntomas que aparecen en las mujeres cuando se va a iniciar la menopausia que es dado a partir del descenso de los niveles de estrógeno que conduce a los ciclos menstruales más cortos y por ende la función ovárica reducida, para ello utilizó como instrumento de medición la Escala de Puntuación en Menopausia, que consta de 11 ítems, donde obtuvo como resultado que el 17% de las mujeres tiene un erróneo sobre conocimiento del climaterio y el 51% indican que las relaciones de parejas muchas veces no siguen debido a la falta de comunicación, y la pérdida del interés sexual por los síntomas que presentan en esta etapa<sup>3</sup>.

##### **3.1.2. Antecedentes Nacionales**

**Ilizarbe G.** (Lima – 2018) en su tesis La calidad de vida de las mujeres que se atienden en la unidad de climaterio del Hospital Nacional Arzobispo Loayza lo realizó con el fin de determinar el nivel de la calidad de vida en mujeres con etapa de climaterio que se atienden en la unidad de climaterio, para ello se realizó la aplicación del instrumento en la unidad del climaterio del Hospital Nacional Arzobispo Loayza en el cual tuvo como resultados lo siguiente: Que el 66.7% tiene un intermedio compromiso en la calidad de vida, seguido por el 19% que tienen un nivel bueno, también que el 7.9% empeoraba notablemente y el 6.4% del total de encuestadas que

acuden a la unidad de climaterio presentaron un compromiso demasiado considerable de la calidad de vida<sup>4</sup>.

**Chávez T.** (Amancaes – 2018) en su tesis sobre el Nivel de conocimiento y prácticas del autocuidado en las mujeres menopaúsicas del Comedor Popular de Flor de Amancaes, tuvo como objetivo principal identificar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas del autocuidado, la técnica utilizada en este estudio fue la entrevista y los instrumentos fueron el cuestionario y la escala de Likert, donde se encontró que, en cuanto a la práctica de autocuidado el 86% presentan inadecuadas practicas del autocuidado, mientras que el 14% presentan adecuadas practicas del autocuidado. En resumen, explica que las mujeres que conocen acerca de la menopausia pueden acudir al personal de salud y tratar los síntomas, mientras que las que desconocen tratan de soportar y convivir con estos cambios presentados en la mujer disminuyendo así su calidad de vida<sup>5</sup>.

**Maguiña S.** (Huaraz – 2018) en su tesis "Nivel de conocimientos y actitudes en las mujeres climatéricas de 40 a 59 años frecuentado el centro de salud de Huarupampa, Huaraz" para determinar si existe relación entre el conocimiento y las actitudes hacia el climaterio entre las edades de 40 a 59. Este estudio se da con un enfoque cuantitativo, descriptivo, prospectivo, correlacional cruzado, con su muestra de 174 mujeres solo hasta 59 años, se utilizó la encuesta aquella donde los resultados obtenidos son que el 71,8% de las mujeres encuestadas tienen un nivel de conocimiento sobre climatérico; que el 19% tienen un nivel de conocimiento bajo y el 9,2% tienen nivel de conocimiento alto acerca sobre lo que es el climaterio<sup>6</sup>.

**Zárate N.** (Lima – 2017) en su tesis, tuvo como objetivo determinar la relación entre nivel de conocimiento y actitud en mujeres de 39 a 59



años que se atienden en los consultorios externos del Instituto Nacional de Kindergarten de Lima, la metodología es de un enfoque cuantitativo con un transversal descriptivo, en los resultados obtenidos tenían un nivel promedio de conocimiento climatérico, nivel alto y nivel bajo 24,1%. Con respecto a la actitud, el 51,7% presentó actitud favorable y una actitud desfavorable, donde concluyen que, si hay relación entre el nivel de conocimiento y la actitud climatérica, porque quienes presentaron conocimientos mostraron sobre todo una actitud favorable y quienes tenían desconocidos mostraron una desfavorable actitud<sup>7</sup>.

**Guillén G.** (Huánuco – 2017) en la tesis sobre "Nivel de conocimiento de la menopausia, terapia hormonal en las mujeres que van a la consulta de obstetricia en el Hospital Huánuco" donde usó diferentes métodos y técnicas dependiendo del nivel de profundidad y extensión, el tiempo fue descriptivo de la sección transversal; debido a que la obtención de datos fue en un instante, con el fin de verificar los supuestos para los cuales se utilizó una guía de entrevista, donde él obtuvo como resultados que la mitad de las atendidas en la consulta obstétrica entre 30 y 45 tienen un alto nivel de conocimiento sobre la menopausia, pero una minoría que tienen un bajo conocimiento<sup>8</sup>.

**Torres A.** (Lima 2017) en la tesis "Conocimientos y prácticas sobre el autocuidado en la pre menopausia en pacientes de un centro de salud de Lima" tuvo como finalidad identificar los conocimientos y prácticas sobre el autocuidado en la pre menopausia, con un estudio cuantitativo y método descriptivo simple de corte transversal, en los resultados finales obtiene que el 53% de usuarias no conocen y el 47% si conocen acerca del autocuidado; mientras que el 62% usuarias tienen prácticas inadecuadas y el 38% si tienen prácticas adecuadas; por ello concluye que la mayoría de las usuarias no conocen sobre el

autocuidado particularmente en lo referente a lo que es actividad física, al consumo de hasta 2 L de agua al día y las medidas de prevención con respecto a las enfermedades crónico-degenerativas, utilizadas para el mantenimiento de la autoestima y los distintos aspectos de la sexualidad<sup>9</sup>.

### **3.1.3. ANTECEDENTES LOCALES**

Hasta el momento no se han realizado investigaciones similares en la región.

## **3.2. Bases Teóricas**

### **3.2.1 Conocimiento**

Es una definición carente de precisión, percepción, memoria y de lingüística de las definiciones adquiridas desde la infancia; al principio a través de la terminología y luego a través de las definiciones y estructuras lingüísticas precedidas por distintas experiencias.

La referencia de conocimiento es la "creencia", adjunta a un símbolo de "verdad" o "falsedad". Los reflejos condicionados de creencias interpretadas con prestigio, dan testimonio pre humano y puede considerarse la forma más básica de vulgaridad.

### **3.2.2. Climaterio**

En la etapa del climaterio los niveles de inhibina disminuyen, lo que lleva a un aumento de la FSH y a un nivel de estradiol normal o ligeramente disminuido. Luego los niveles de estradiol disminuyen y la maduración de los folículos se vuelve irregular. Durante este proceso, los folículos pilosos son más resistentes a la estimulación, por lo que los niveles de estradiol se mantienen relativamente dentro del rango normal. Así, el grado de resistencia de los ovarios a la estimulación puede explicar

por qué algunas mujeres experimentan sofocos frecuentes, ya que no todas experimentan sofocos frecuentes, ya que no todas padecen lo mismo, a pesar de que muchas veces los valores de estradiol pueden ser normales<sup>10</sup>.

Esto significa que los sofocos pueden producirse en liberaciones de gonadotropinas relacionadas con niveles bajos de estradiol u otras hormonas, como la inhibina.

Los Estrógenos (E1) protegen la vagina, la piel, los huesos y en algunos casos, reduce los sofocos. Si bien el estrógeno puede ser beneficioso en algunos aspectos, en ausencia de antagonismo de la progesterona, puede aumentar la incidencia de hiperplasia endometrial y cáncer.

Las mujeres obesas a menudo tienen niveles más altos de estrógeno circulante y, por lo tanto, tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de endometrio. Como resultado, las chicas delgadas tienen una circulación sanguínea reducida y son propensas a la osteoporosis. Después de la menopausia, la producción total de andrógenos disminuye, principalmente debido a la disminución de la producción ovárica. La producción de las glándulas suprarrenales también se reduce. Aunque las mujeres producen menos andrógenos, se vuelven más activas, posiblemente debido a la falta de estrógenos para combatirlos. En general, el climaterio será diagnosticada retrospectivamente, mostrando signos de amenorrea después de un año y confirmada por un aumento en los niveles de la hormona estimulante del folículo<sup>11</sup>.

Las mujeres de las zonas urbanas consideran que la menopausia es rara y la mayoría necesita ayuda para sobrellevarla, aunque en las zonas rurales se considera natural y parte de la vida porque tienen familiares que las apoyan en esta experiencia.

Dependiendo de cuáles sean sus actitudes hacia el climaterio, podrán tener diferentes experiencias juntas al comprender qué es y mejorar la calidad general de la atención<sup>12</sup>.

La disfunción ovárica es un proceso gradual que puede durar varios años, pero la duración promedio es de 4 a 6 años, tiempo durante el cual la función ovárica aumenta o disminuye de forma cíclica<sup>13</sup>. Menopausia temprana en mujeres con falla ovárica en mujeres con ovario o radiológica.

Si bien la menstruación termina más de seis meses después de la menopausia, esa es la edad reproductiva. Se presenta entre los 48 y 50 años en nuestro medio, pero también puede presentarse en mujeres delgadas o posteriormente en zonas altas o fumadoras.

Durante este proceso, las mujeres pueden experimentar signos y síntomas como:

**Cambios vasomotores:** Los síntomas comunes son los sofocos y la sudoración profusa, que a menudo ocurren por la noche y, por lo tanto, pueden dificultar que una mujer duerma y descansa por la noche.

**Transtornos menstruales:** Se da la anovulación, hipermenorrea o sangrado mínimo, también presencia de los ciclos menstruales irregulares.

**Síntomas psicológicos:** Ansiedad, depresión, irritabilidad, fatiga, pérdida de memoria.

Las hormonas obtenidas como parte de la terapia hormonal reducen significativamente el riesgo de fracturas por fragilidad. La dosis de estrógeno debe disminuir los síntomas vasomotores, la reabsorción ósea y prevenir efectos del sistema genitourinario. La dosis puede ajustarse durante aproximadamente 3 meses en función de la respuesta de los síntomas. La duración depende de la indicación del manejo.

Si la mujer tiene útero, la adición de un progestágeno esencial debe administrarse durante 10 a 14 de forma continua, para así simular la fase lútea o continua. Esta administración puede provocar sangrado y se recomienda en la menopausia precoz, ya que puede presentar sangrado irregular en esta etapa.

Las manifestaciones del síntoma de bochornos van variando de acuerdo al contexto socio cultural y la etnicidad de cada uno. La prevalencia en China es de un 10% como en otras poblaciones del continente asiático. El IMC puede predecir la aparición de VSM. La mujer que tiene antecedentes de tabaquismo, historia materna positiva de VSM, síndrome premenstrual en el transcurso de su vida, sedentarismo, nivel económico bajo, niveles de estrógenos disminuidos con altos niveles de hormona folículo estimulante. El 30% de todas las mujeres en la perimenopausia experimentan un calor leve, incluso pasan de sapercibidas, el 30% durante el día y el resto sufre gravemente.

El 95% de las mujeres experimentan sofocos durante la menopausia, algunas más que otras, y estas son métricas que la FDA usa para medir la efectividad de lo indicado. El 60% de las mujeres deprimidas han tenido sofocos y sudores nocturnos, en estudios longitudinales se ha dado que se relacionan con la pérdida de sueño y fatiga, sensación de malestar en público, ansiedad, depresión y deterioro de la memoria. Los HSH elevan el estrés y de ansiedad que causan sofocos incontrolables y problemas de imagen por problemas laborales, rupturas familiares y aislamiento.

Existe una muy buena relación entre los sofocos y las alteraciones del sueño. El sueño inadecuado tiene como consecuencia los sudores nocturnos y los sofocos que alteran el estado de ánimo durante todo el día, donde hay menos actividad

mental, descenso de la productividad, que podría dañar a la familia y relaciones sociales.

Los bochornos durante la noche, la duración del sueño fueron indicadores de predicción sobre todo en la falta de la memoria para recordar una lectura o algo. En otros estudios relacionados, los sofocos no son predictivos ni indicadores de la falta de sueño ni rendimiento de la memoria.

La irritabilidad es uno de los problemas de salud mental que se presentan con mucho mayor frecuencia las mujeres durante la etapa del climaterio y la menopausia, está presente en maso menos un 70%. Según Harlow indica que el 23% de la irritabilidad mayormente se asocia a síntomas depresivos, donde la edad de inicio es a partir de los 41 años, con un pico de 31.6% entre los 42 a 44 años. La irritabilidad es uno de los síntomas principales que puede afectar más a las mujeres en sus distintas actividades sociales<sup>14</sup>.

### 3.1. Marco conceptual

**Anovulación.** - El ciclo anovular es en el cual los ovarios no tienen la capacidad de poder soltar un óvulo, por lo que la ovulación no se da. En cambio, en una mujer que no ovula en sus ciclos menstruales no quiere decir que ya está en la etapa de la menopausia.

**Dispareunia.** - Es el dolor durante o después de realizado el acto sexual originado por diversas causas, como dificultades para la excitación y cambios hormonales.

**Estrógenos.** - Son hormonas sexuales esteroideas, principalmente femeninas, que se producen en los ovarios y en las glándulas suprarrenales. Son las responsables del desarrollo de las características sexuales secundarias femeninas, **como:** El crecimiento de las mamas. La aparición de la menstruación.

**Peri menopausia.** - Significa "alrededor de la menopausia" y se refiere al tiempo durante el cual el cuerpo produce la natural

transición a la menopausia marca el final de los años reproductivos. También se llama la transición menopáusica<sup>15</sup>.

#### IV. METODOLOGÍA

##### 4.1. Tipo de Investigación

Descriptivo - Simple

##### 4.2. Diseño de Investigación

La investigación es un diseño No experimental.

##### 4.3. Población – Muestra

###### 4.3.1. Población:

Para la investigación, la población estuvo conformada por 128 mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo entre enero - abril del 2021.

###### 4.3.2. Muestra:

$$n = \frac{Z^2 p \cdot q \cdot N}{e^2(N - 1) + Z^2(p \cdot q)}$$
$$n = \frac{(1.96)^2 \cdot 0.5(1 - 0.5)128}{(0.05)^2(128 - 1) + (1.96)^2(0.5 \cdot 0.5)}$$
$$n = \frac{3.8416 \times 0.5 \times (0.5)128}{(0.0025)(127) + (3.8416)(0.25)}$$
$$n = \frac{122.9312}{0.3175 + 0.9604}$$
$$n = \frac{122.9312}{1.2779}$$
$$n = 96.1978$$
$$n = 96$$

La muestra es de 96 mujeres entre las edades de 40 a 50 años.

$$\text{Fracción Muestral: } Fp = \frac{nx100}{N}$$

$$Fp = \frac{96 \times 100}{128}$$



$$Fp = \frac{9600}{128}$$

$$Fp = 75\%$$

Luego de aplicar la formula, la muestra de estudio quedo conformada por 96 mujeres de 40 a 50 años, las cuales representan el 75% de la población en estudio.

#### **4.4. Hipótesis general y específicas**

Debido a que esta investigación es descriptivo simple no se requiere el planteamiento de hipótesis

#### **4.5. Identificación de las variables**

**La variable es:** Nivel de Conocimiento sobre climaterio

##### **Definición Conceptual**

**Conocimiento.-** El conocimiento es un conjunto de información almacenada mediante la experiencia o el aprendizaje, o a través de la introspección. En el sentido más amplio del término, se trata de la posesión de múltiples datos interrelacionados.

#### 4.6. Operacioncalización de variables

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSIONES	DEFINICION OPERACIONAL	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	INSTRUMENTO
Nivel de Conocimiento sobre el climaterio	El conocimiento sobre climaterio es el conjunto de información almacenada en mujeres y hombres sobre síntomas, sexualidad y manejo de esta.	Conocimientos básicos sobre climaterio	Son los conocimientos básicos de la usuaria sobre el proceso del climaterio en base al concepto, edad de inicio.	Alto Regular Bajo	Ordinal	Cuestionario
		Conocimientos básicos sobre los signos y síntomas	Son los conocimientos básicos de la usuaria sobre los signos y síntomas			
		Conocimientos básicos sobre la sexualidad durante el climaterio	Son los conocimientos básicos de la usuaria sobre su sexualidad durante el climaterio			
		Conocimientos básicos sobre el tratamiento	Son los conocimientos básicos de la usuaria sobre el manejo			
		Conocimientos básicos de otras enfermedades relacionadas al climaterio	Son los conocimientos básicos de la usuaria sobre otras enfermedades relacionadas al climaterio			

#### **4.7. Recolección de datos**

La técnica que se utilizó la encuesta ya que se necesitaba medir el nivel de conocimiento en mujeres de 40 a 50 años que se dio a cabo en un promedio de 15 minutos por cada mujer de manera virtual mediante la plataforma zoom y de manera presencial.

##### **4.7.1. Instrumento de recolección de datos.**

El instrumento para evaluar el nivel de conocimiento sobre climaterio es el cuestionario, siendo diseñado por la investigadora.

Este instrumento consiste en 7 secciones:

- I. Datos Personales: Donde se obtendrá datos como la edad, grado de instrucción, estado civil y ocupación; siendo estas en total 4 preguntas de opción de respuesta múltiple.
- II. Antecedentes Gineco-obstétricos: Donde se obtendrá datos como la edad de primera menstruación, edad de inicio de primera relación sexual, y tiempo de amenorrea.
- III. Conocimientos sobre climaterio: Donde se obtendrá los conocimientos básicos sobre climaterio; siendo estas en total 4 preguntas de opción de respuesta múltiple.
- IV. Síntomas sobre climaterio: Donde se obtendrá los conocimientos básicos sobre síntomas del climaterio; siendo estas en total 3 preguntas de opción de respuesta múltiple.
- V. Enfermedades sobre climaterio: Donde se obtendrá los conocimientos básicos sobre enfermedades del climaterio; siendo estas en total 3 preguntas de opción de respuesta múltiple.
- VI. Sexualidad sobre climaterio: Donde se obtendrá los conocimientos básicos sobre la sexualidad durante el climaterio; siendo estas en total 3 preguntas de opción de respuesta múltiple.
- VII. Manejo sobre climaterio: Donde se obtendrá los conocimientos básicos sobre el tratamiento del climaterio; siendo estas en total 3 preguntas de opción de respuesta múltiple.

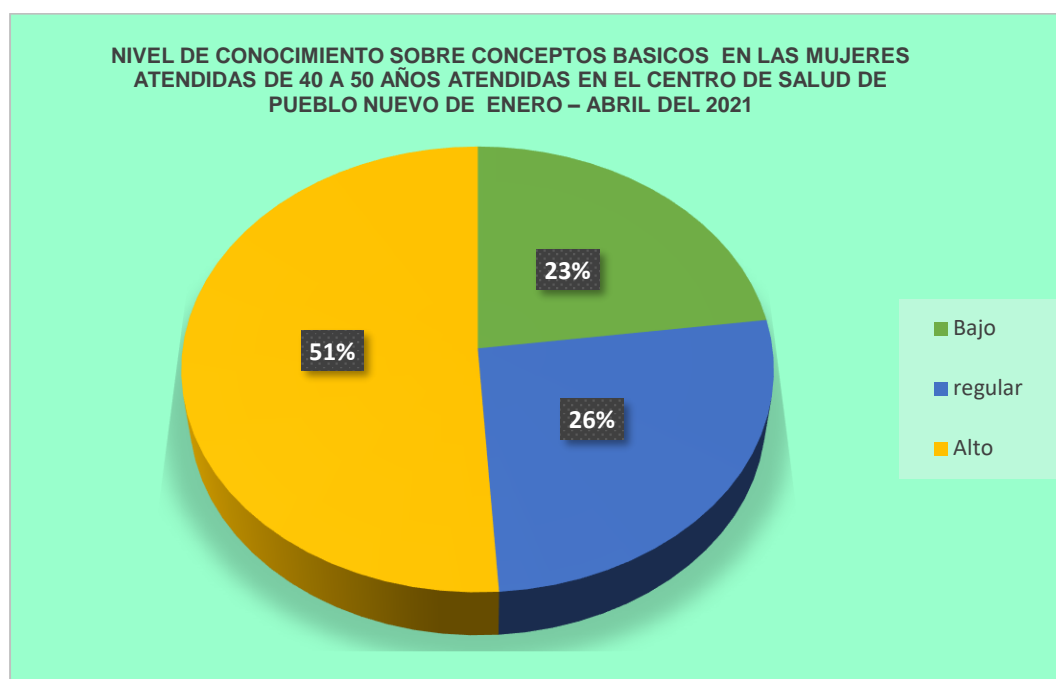
## V. RESULTADOS

### 5.1. Presentación de Resultados

**TABLA N°1 NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE CONCEPTOS BASICOS EN LAS MUJERES ATENDIDAS DE 40 A 50 AÑOS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE PUEBLO NUEVO DE ENERO – ABRIL DEL 2021**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	22	22.92	22.92	22.92
	regular	25	26.04	26.04	48,96
	Alto	49	51.04	51.04	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

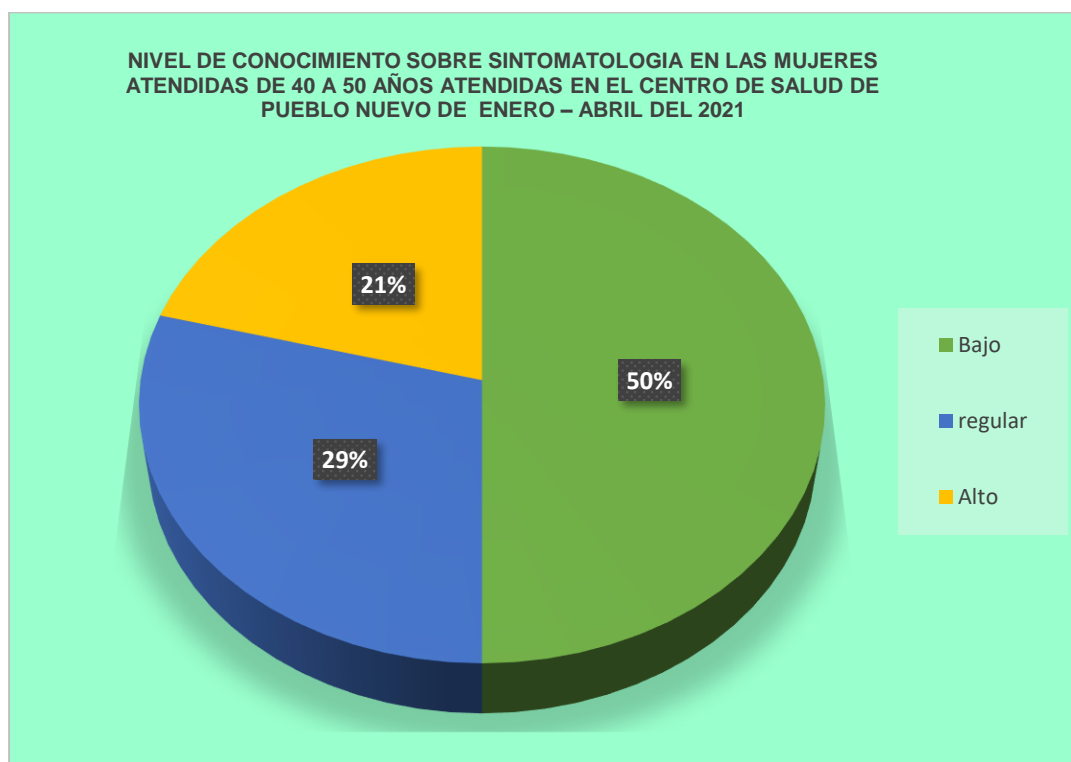
**GRÁFICO N°1:**



**TABLA N°2 NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SINTOMATOLOGIA EN LAS MUJERES ATENDIDAS DE 40 A 50 AÑOS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE PUEBLO NUEVO DE ENERO – ABRIL DEL 2021**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	48	50	50	50
	Regular	28	29.17	29.17	79,17
	Alto	20	20.83	20,83	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

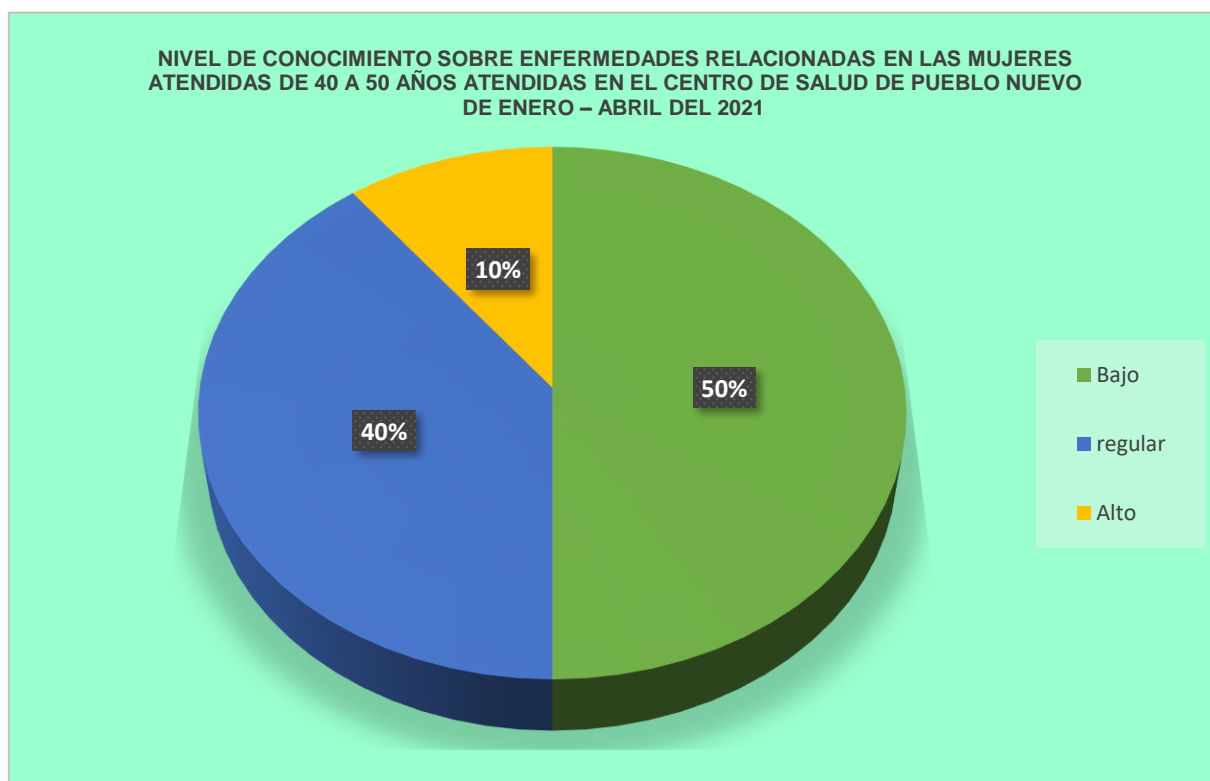
**GRÁFICO N° 2:**



**TABLA N°3 NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ENFERMEDADES RELACIONADAS EN LAS MUJERES ATENDIDAS DE 40 A 50 AÑOS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE PUEBLO NUEVO DE ENERO – ABRIL DEL 2021**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	48	50	50	50
	Regular	38	39.58	39.58	89,58
	Alto	10	10.42	10.42	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

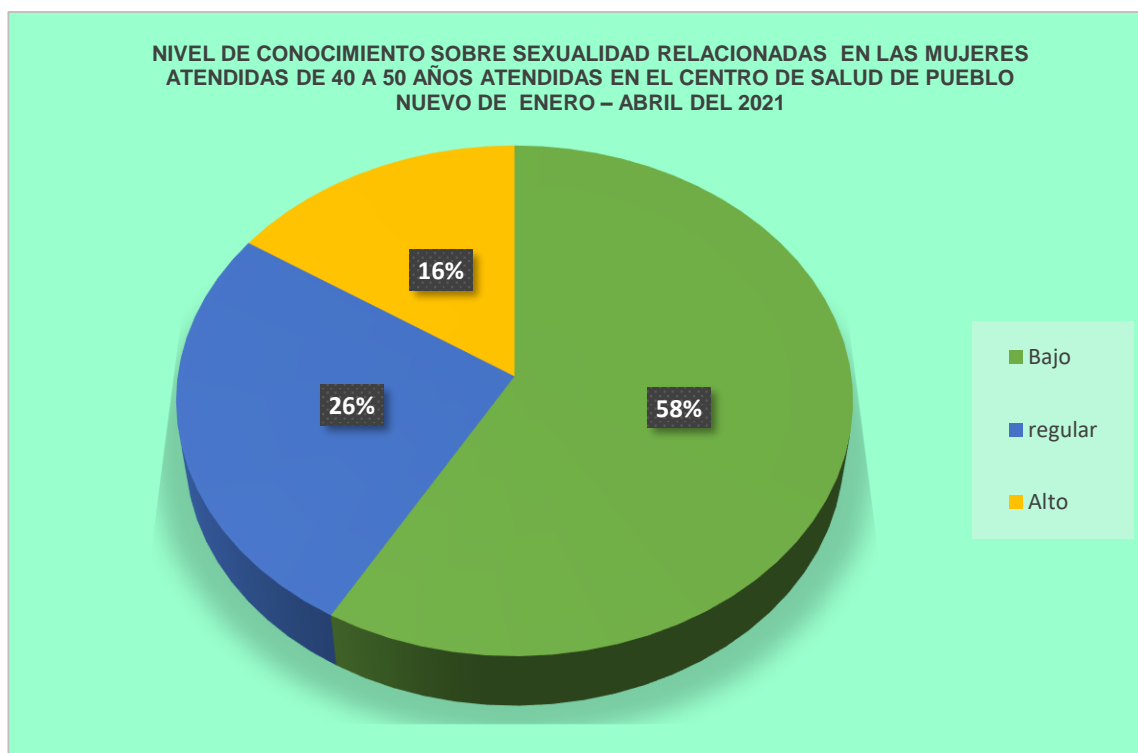
**GRÁFICO N° 3:**



**TABLA N°4 NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SEXUALIDAD RELACIONADAS EN LAS MUJERES ATENDIDAS DE 40 A 50 AÑOS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE PUEBLO NUEVO DE ENERO – ABRIL DEL 2021**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	56	58.33	58.33	58.33
	Regular	25	26.04	26.04	84.37
	Alto	15	15.63	15.63	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

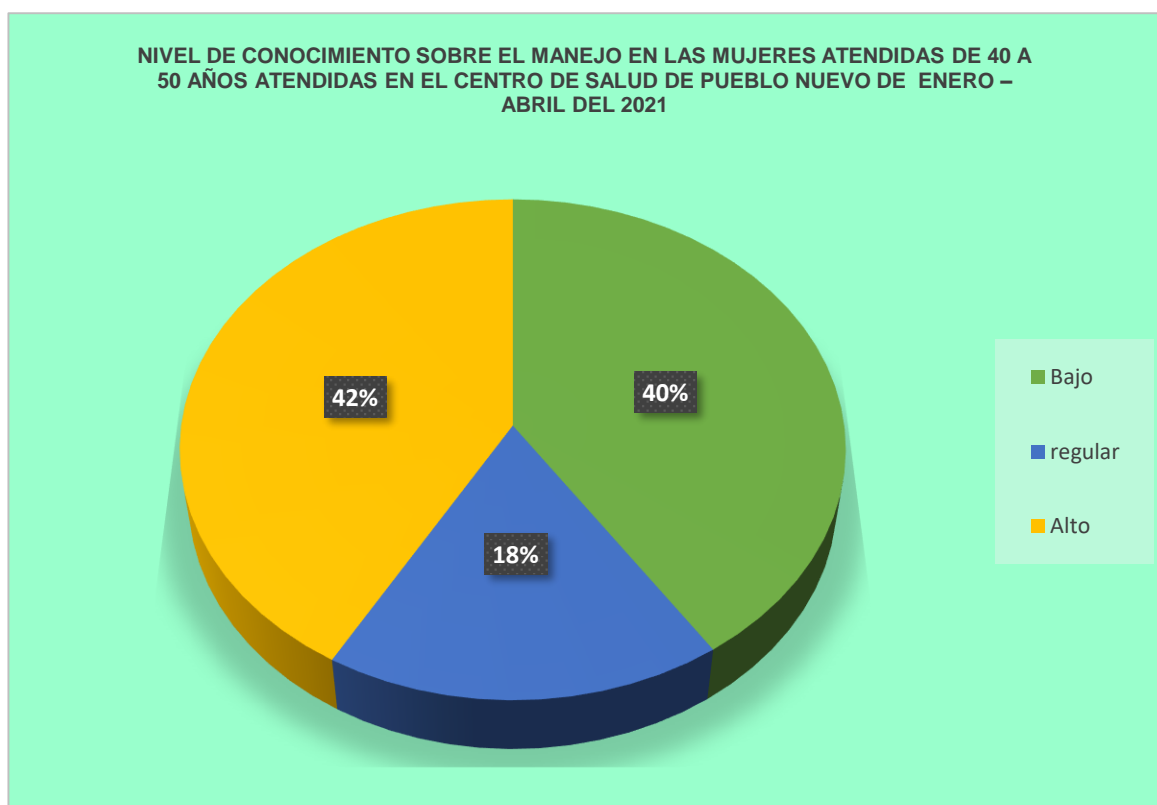
**GRÁFICO N° 4:**



**TABLA N°5 NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL MANEJO EN LAS MUJERES ATENDIDAS DE 40 A 50 AÑOS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE PUEBLO NUEVO DE ENERO – ABRIL DEL 2021**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	39	40.62	40.62	40.62
	regular	17	17.71	17.71	58.33
	Alto	40	41.67	41.67	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

**GRÁFICO N° 5:**





## **5.2. Interpretación de Resultados**

En la tabla N°1 se observa que dentro de las mujeres atendidas de 40 a 50 años encuestadas con respecto a conocimientos básicos del climaterio 22 (23%) tienen nivel de conocimiento bajo y 49 (51%) tienen conocimiento alto.

En la tabla N°2 se observa que dentro de las mujeres atendidas de 40 a 50 años encuestadas con respecto a la sintomatología del climaterio 48(50%) tienen nivel de conocimiento bajo y 20 (21%) tienen conocimiento alto.

En la tabla N°3 se observa que dentro de las mujeres atendidas de 40 a 50 años encuestadas con respecto a enfermedades relacionadas al climaterio 48 (50%) tienen nivel de conocimiento bajo y 10 (10%) tienen conocimiento alto.

En la tabla N°4 se observa que dentro de las mujeres atendidas de 40 a 50 años encuestadas con respecto a la sexualidad durante el climaterio 56 (58%) tienen nivel de conocimiento bajo y 15 (16%) tienen conocimiento alto.

En la tabla N°5 se observa que dentro de las mujeres atendidas de 40 a 50 años encuestadas con respecto al manejo del climaterio 39 (40%) tienen nivel de conocimiento bajo y 40 (42%) tienen conocimiento alto.

## **VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

### **6.1. Análisis descriptivo de los resultados**

En la tabla N°1 las mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo tienen un conocimiento alto acerca del climaterio.

En la tabla N°2 las mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo tienen un conocimiento bajo con respecto a la sintomatología del climaterio.

En la tabla N°3 las mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo tienen un conocimiento bajo acerca de enfermedades relacionadas en el climaterio.

En la tabla N°4 las mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo tienen un conocimiento bajo acerca de la sexualidad durante el climaterio.

En la tabla N°5 las mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo tienen un conocimiento alto acerca del manejo del climaterio.

## **6.2. Comparación resultados con marco teórico**

- 1.** En los resultados obtenidos en las mujeres atendidas de 40 a 50 años encuestadas con respecto a conocimientos del climaterio se ha encontrado que 49 (51%) tienen conocimiento alto lo que no coincide con la investigación de Manzaba (2019) donde indica que sus resultados indican que las mujeres tienen un conocimiento erróneo sobre el conocimiento de climaterio, que a diferencia si coincide con la investigación de Maguiña (2018) donde en sus resultados tuvo que el 19% tuvo bajo nivel de conocimiento.
- 2.** En los resultados obtenidos en las mujeres atendidas de 40 a 50 años encuestadas con respecto a la sintomatología del climaterio se ha encontrado que 48(50%) tienen nivel de conocimiento bajo lo que coincide con la investigación de Chávez (2018) donde sus resultados obtenidos dieron que el 86% de las mujeres desconocían de los síntomas y por lo tanto presentan prácticas inadecuadas del autocuidado.
- 3.** En los resultados obtenidos en las mujeres atendidas de 40 a 50 años encuestadas con respecto a enfermedades relacionadas al climaterio se ha encontrado que 48 (50%) tienen nivel de conocimiento bajo lo que no coincide con la investigación realizada por Ilizarbe (2018) donde en sus resultados hallados tuvo que el 66,7% tiene un conocimiento intermedio y por lo tanto tienen deteriorada su calidad de vida.
- 4.** En los resultados obtenidos en las mujeres atendidas de 40 a 50 años encuestadas con respecto a la sexualidad durante el climaterio se ha encontrado que 56 (58%) tienen nivel de conocimiento bajo lo que no coincide con la investigación realizada por Torres (2017) ya que en sus resultados obtuvo que el 53% de mujeres no conocen sobre el autocuidado y distintos aspectos de la sexualidad.
- 5.** En los resultados obtenidos en las mujeres atendidas de 40 a 50 años encuestadas con respecto al manejo del climaterio se ha encontrado que 40 (42%) tienen conocimiento alto esto coincide con la investigación de Guillén (2017) donde obtuvo como resultados que tuvo un alto porcentaje de mujeres que tenían conocimiento sobre la terapia hormonal.

## CONCLUSIONES

Luego de haber investigado, obtenido los datos y luego el procesamiento se obtuvieron los siguientes resultados:

- ✓ El nivel de conocimiento sobre climaterio en las mujeres atendidas de 40 a 50 años atendidas en el centro de salud de pueblo nuevo de enero - abril del 2021 es alto.
- ✓ El nivel de conocimiento sobre la sintomatología del climaterio en las mujeres atendidas de 40 a 50 años atendidas en el centro de salud de pueblo nuevo de enero - abril del 2021 es bajo.
- ✓ El nivel de conocimiento sobre las enfermedades relacionadas en el climaterio en las mujeres atendidas de 40 a 50 años atendidas en el centro de salud de pueblo nuevo de enero - abril del 2021 es bajo.
- ✓ El nivel de conocimiento sobre la sexualidad en el climaterio en las mujeres atendidas de 40 a 50 años atendidas en el centro de salud de pueblo nuevo de enero - abril del 2021 es bajo.
- ✓ El nivel de conocimiento sobre el manejo del climaterio en las mujeres atendidas de 40 a 50 años atendidas en el centro de salud de pueblo nuevo de enero - abril del 2021 es alto.

## RECOMENDACIONES

Luego de haber obtenido los resultados con respecto a ello se dan algunas recomendaciones:

- ✓ En el nivel de conocimiento sobre la sintomatología del climaterio dio un resultado bajo por ello sería bueno uno de los puntos en fortalecer mediante charlas informativas.
- ✓ En el nivel de conocimiento sobre las enfermedades relacionadas al climaterio dio un resultado bajo por ello sería bueno uno de los puntos en fortalecer mediante charlas informativas.
- ✓ En el nivel de conocimiento sobre la sexualidad en el climaterio dio un resultado bajo por ello sería bueno uno de los puntos en fortalecer mediante charlas informativas.
- ✓ Se puede promover las acciones informativas y educativas a la población, mediante la promoción del uso de medios masivos, charlas o sesiones educativas para la sensibilización a este grupo poblacional respecto al tema (climaterio, conceptos básicos, sintomatología, enfermedades, sexualidad y tratamiento), asimismo actualizar al personal de salud sobre los avances en tratamiento farmacológico como tradicional para favorecer una mayor demanda de la atención de este grupo poblacional.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Manrique A, Soler P, Zakoda E, et al. Guía Nacional de Atención Integral de la Salud Sexual y Reproductiva. Lima-Perú, Ministerio de Salud 2004. Modulo I 27p.
2. Bisognin P, Alves C, Wilhelm L. El climaterio en la perspectiva de las mujeres. Investigación en salud [Internet].2015, Jul. [citado el 10abr del 2018]. Disponible desde: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412015000300008&lang=pt](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000300008&lang=pt)
3. Manzaba Avila, D. Calidad de vida de las mujeres en etapa de climaterio atendidas en el Centro de Salud Nueva San Rafael Tipo C". Investigacion en salud [Internet].2017 [citado el 1 de Ene. Del 2019]. Disponible desde: <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/1326/1/MANZABA%20AVILA%20DANNY%20ARACELY.pdf>
4. Ilizarbe Herrera, G.\_Calidad de vida de las mujeres que acuden a la unidad de climaterio en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima – 2018. Investigación en salud [Internet] Lima, 2018. [citado el 2 de Feb. Del 2020]. Disponible desde: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/18028/Ilizarbe\\_HGA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/18028/Ilizarbe_HGA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
5. Chávez Picón, T. Nivel de conocimiento y prácticas del autocuidado en las mujeres menopaúsicas del Comedor Popular de Flor de Amancaes, 2018. Investigación en salud [Internet] Lima, 2018. [citado el 31 de Ene. Del 2020]. Disponible desde: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/25550/Chavez%20\\_PT..pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/25550/Chavez%20_PT..pdf?sequence=1&isAllowed=y)
6. Maguiña Segura, S. Nivel de climaterio y actitudes sobre el climaterio en mujeres de 40 a 59 años atendidas en el Centro de Salud de Huarupampa, Huaraz, 2018. Investigación en salud [internet] 2018. [citado el 9 de Jun. Del 2018]. Disponible desde: [repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/2853/T033\\_47213353\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/2853/T033_47213353_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
7. Zárate Santivañez, N. Relación entre el nivel de conocimiento y la actitud frente al climaterio en mujeres atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal. Investigación de salud [Internet] 2017. [citado el 17 de Sep. Del 2018]. Disponible desde:

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1476/TITULO%20-%20%20Z%C3%A1rate%20Santiv%C3%A1%20B1ez%2c%20Nidia%20Patricia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

8. Guillen Pajuelo, G. Nivel de conocimiento sobre menopausia, hormonoterapia en mujeres que asisten a la consulta obstétrica hospital de contingencia Huánuco 2017. Investigación en salud [Internet] Huánuco 2017. [citado el 31 de Ene. Del 2020]. Disponible desde: <http://distancia.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2168/GUILLEN%20PAJUEL O%2C%20Gaby%20Mariela.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Torres Leguía, A. Conocimientos y prácticas sobre el autocuidado en la premenopausia en las usuarias de un centro de Lima. Investigación en salud [Internet] Lima 2017. [citado el 08 de Jun. Del 2021]. Disponible desde: [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7685/Torres\\_la.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7685/Torres_la.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
10. Peñafiel Nava M. Conocimiento Científico. Temas Sociales[Internet]2000[citado el 25 de Mar del 2019]. Disponible en: [http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?pid=S0040-29152000000100013&script=sci\\_arttext](http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?pid=S0040-29152000000100013&script=sci_arttext)
11. Salvador J. Climaterio y Menopausia: Epidemiología y fisiopatología. Climaterio y Menopausia[Internet].2008[2019]Volumen1:71-72-73-74.Disponible en: [http://www.spog.org.pe/web/revista/index.php/RPGO/article/viewFile/1092/pdf\\_115](http://www.spog.org.pe/web/revista/index.php/RPGO/article/viewFile/1092/pdf_115)
12. Carrobles A, Velasco M, Gómez S. Concepto social de climaterio en población rural y urbana. Investigación en salud [Internet]. 2015. [citado el 20 de Jul. Del 2018]. Disponible desde: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5388775>
13. Manrique A, Soler P, Zakoda E, et al. Guía Nacional de Atención Integral de la Salud Sexual y Reproductiva. Lima-Perú, Ministerio de Salud 2004. Modulo I 27p.
14. Arriaga M, Arteaga E, Bianchi M, et al. Recomendaciones para el tratamiento de la menopausia. Investigación en Salud [Internet]. 2011. [citado el 04 de May del 2018]. Disponible desde: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchog/v70n5/art11.pdf>

15. Torres, J. Climaterio y menopausia. Investigación en salud [Internet]. 2018. [citado el 12 de Enero del 2022]. Disponible desde: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422018000200051](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422018000200051)



## **ANEXOS**

## Anexo 1: Instrumento de investigación

### ENCUESTA DE RECOLECCIÓN

#### DE DATOS

El cuestionario que se le presenta a continuación son parte de un estudio de investigación cuya finalidad es determinar **EL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL CLIMATERIO EN MUJERES DE 40 A 50 AÑOS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE PUEBLO NUEVO DE ENERO – ABRIL DEL 2021**. Se le recuerda que la información que proporciones será estrictamente confidencial, por lo que cordialmente se le pide que conteste honestamente.

#### INSTRUCCIONES:

- Marque con una "X" la respuesta que usted crea conveniente

#### I. DATOS PERSONALES.

- 1) Edad: \_\_\_\_ años.
- 2) Grado de instrucción:
  1. No tiene
  2. Primaria
  3. Secundaria
  4. Superior
- 3) Estado civil:
  1. Soltera
  2. Conviviente
  3. Casada
  4. Divorciada
  5. Viuda
- 4) Ocupación:
  1. Ama de casa
  2. Independiente
  3. Dependiente

#### II. ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS.

- 1) Edad de primera menstruación: \_\_\_\_ años.
- 2) Edad de inicio de la primera relación Sexual: \_\_\_\_ años.
- 3) Cada cuanto día regla usted: \_\_\_\_\_
- 4) Hace cuánto tiempo dejo de menstruar:
  - a. Aun reglo con regularidad
  - b. Aun reglo pero con irregularidad

- c. No reglo hace más de 1 año

#### III. CONOCIMIENTO DE CLIMATERIO:

1. ¿Qué cree usted que es el climaterio?
  - a. Es una etapa normal de la vida de la mujer donde pasa de la edad reproductiva a la no reproductiva.
  - b. Es el inicio del proceso de envejecimiento de la mujer.
  - c. Desconozco
2. ¿Qué cree usted que se producirá durante el proceso de climaterio?
  - a. Disminución de las hormonas que se producidas por los ovarios.
  - b. Aumento de colesterol en la sangre
  - c. Desconozco
3. ¿A qué edad cree usted que se inicia el climaterio?
  - a. 30 -40 años
  - b. 40 – 50 años
  - c. Desconozco
4. Fuentes de información
  - a. Amistades
  - b. Los medios de comunicación
  - c. Personal de salud

#### IV. SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO

5. ¿Cuál cree usted que es un síntoma del climaterio?
  - a. Sofocos o bochornos, resequedad de la piel y dolores osteoarticulares
  - b. Fiebre y cansancio
  - c. Desconozco

6. **¿Cuál cree usted que es un síntoma psicológico del climaterio?**
- Ansiedad, nerviosismo e irritabilidad
  - Disminución de la capacidad memoria-concentración.
  - Desconozco

7. **¿Cuáles cree usted que son los síntomas del climaterio que se relaciona con los genitales y las vías urinarias?**
- Sequedad vaginal y pérdida involuntaria de orina
  - Necesidad de orinar frecuentemente
  - Desconozco

#### **V. ENFERMEDADES EN EL CLIMATERIO**

8. **¿Cuáles cree usted que son las enfermedades más comunes que se presentan en el climaterio?**
- Cáncer de mama, cáncer de cuello uterino y enfermedades cardiovasculares
  - Gastritis, anemia
  - Desconozco
9. **¿A quiénes cree usted que afecta más las enfermedades en el climaterio?**
- A mujeres que se alimentan sanamente durante su vida y hacen ejercicios
  - Mujeres que no se alimentan bien
  - Desconozco
10. **¿Por qué cree usted que es más común la osteoporosis en el climaterio?**
- Disminución de las hormonas y disminución de la recepción de calcio
  - Por mala alimentación
  - Desconozco

#### **VI. SEXUALIDAD**

11. **¿Por qué cree usted que se caracteriza la vida sexual en el climaterio?:**
- Disminución del deseo sexual.
  - No existen cambios en la sexualidad.
  - Desconozco
12. **¿Qué cree usted que es cierto acerca de la sexualidad en el climaterio?:**
- Al no haber menstruación no hay satisfacción sexual.
  - Hay menor lubricación vaginal lo que produce molestias en las relaciones sexuales.

- Desconozco
13. **¿A qué cree usted que se debe la disminución del deseo sexual en el climaterio?**
- Por cambios hormonales y psicológicos
  - Por ausencia de la menstruación
  - Desconozco

#### **VII. MANEJO EN EL CLIMATERIO**

14. **¿Sabe usted cuales son los análisis de ayuda para diagnosticar el climaterio?:**
- Perfil hormonal ginecológico
  - Análisis de orina
  - Desconozco
15. **¿Cuál cree usted que es el manejo para los síntomas del climaterio?**
- No existe manejo.
  - Tratamiento hormonal.
  - Desconozco
16. **¿Sabe usted dónde debe acudir para recibir manejo en el climaterio?:**
- Ginecólogo
  - Obstetra
  - Desconozco

## ANEXO 2: FICHA DE VALIDACIÓN JUICIO DE EXPERTOS

### ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto(a):

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta:

Marque con una (X) en SI o NO, en casa criterio según su opinión:

CRITERIOS	SI (1)	NO (2)	OBSERVACIÓN
1.- El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación.	/		
2.- El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.	/		
3.- La estructura del instrumento es adecuado.	/		
4.- Los ítems del instrumento responde a la operacionalización de la variable.	/		
5.- La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	/		
6.- Los ítems son claros y entendibles.	/		
7.- El número de ítems es adecuado para su aplicación.	/		

Sugerencias:



FIRMA DEL JUEZ EXPERTO

## ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto(a):

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta:

Marque con una (X) en SI o NO, en casa criterio según su opinión:

CRITERIOS	SI (1)	NO (2)	OBSERVACIÓN
1.- El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación.	✓		
2.- El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.	✓		
3.- La estructura del instrumento es adecuado.	✓		
4.- Los ítems del instrumento responde a la operacionalización de la variable.	✓		
5.- La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	✓		
6.- Los ítems son claros y entendibles.	✓		
7.- El número de ítems es adecuado para su aplicación.	✓		

Sugerencias:

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA  
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS  
COSTA RICA  
MDC MEDICO GINECO VEGARE  
COSTA RICA  
COT. 2017-148-12210-27

FIRMA DEL JUEZ EXPERTO

### ESCALA DE CALIFICACIÓN PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto(a):

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta:

Marque con una (X) en SI o NO, en casa criterio según su opinión.

CRITERIOS	SI (1)	NO (2)	OBSERVACIÓN
1.- El instrumento recoge información que permita dar respuesta al problema de investigación.	X		
2.- El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.	X		
3.- La estructura del instrumento es adecuado.	X		
4.- Los ítems del instrumento responde a la operacionalización de la variable.	X		
5.- La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	X		
6.- Los ítems son claros y entendibles.	X		
7.- El número de ítems es adecuado para su aplicación.	X		

Sugerencias:

HOSPITAL GENERAL DE BOGOTÁ  
HOSPITAL SAN JOSE DE GARCERAN  
SERVICIO DE NEFROLOGÍA  
COP. 138651980 / 1234 8 08

### ANEXO N°3 MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVO	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b>Problema general</b></p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el climaterio en las mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <p><b>P.E.1</b></p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los conceptos básicos del climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?</p> <p><b>P.E.2</b></p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la sintomatología del</p>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Determinar el nivel de conocimiento en las mujeres de 40 a 50 años de edad atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <p><b>O.E.1:</b></p> <p>Identificar el conocimiento sobre los conceptos básicos del climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas actualmente en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo comprendidos en los meses de enero - abril del 2021.</p> <p><b>O.E.2:</b></p> <p>Identificar el conocimiento sobre la sintomatología del climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas actualmente</p>	<p><b>Variable 1:</b></p> <p>Nivel de Conocimiento</p> <p><b>Dimensiones:</b></p> <p>*Conocimientos básicos sobre climaterio.</p> <p>*Conocimientos básicos sobre los signos y síntomas.</p> <p>*Conocimientos básicos sobre la sexualidad durante el climaterio</p>	<p><b>Enfoque:</b> Cuantitativo</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Transversal Descriptivo-Simple</p> <p><b>Diseño de Investigación:</b></p> <p>No experimental</p> <p><b>Población:</b></p> <p>Para la investigación, la población estará conformada por 128 mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021.</p> <p><b>Muestra:</b></p>

<p>climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?</p> <p><b>P.E.3</b> ¿Cuál es el nivel de conocimientos básicos sobre la sexualidad durante el climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?</p> <p><b>P.E.4</b> ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el tratamiento del climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?</p>	<p>en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo comprendidos en los meses de enero - abril del 2021.</p> <p><b>O.E.3:</b> Identificar los conocimientos básicos sobre la sexualidad durante el climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas actualmente en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo comprendidos en los meses de enero - abril del 2021.</p> <p><b>O.E.4:</b> Identificar el conocimiento sobre el manejo del climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas actualmente en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo comprendidos en los meses de enero - abril del 2021.</p> <p><b>O.E.5:</b> Identificar los conocimientos básicos de otras enfermedades relacionadas al climaterio en mujeres de 40 a 50 años</p>	<p>*Conocimientos básicos sobre el tratamiento.</p> <p>*Conocimientos básicos de otras enfermedades relacionadas al climaterio.</p>	<p>La muestra será compuesta por el subconjunto de la población determinada a través de la fórmula de población finita que nos indica que se trabajará con 96 mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo.</p> <p><b>Técnica e instrumentos:</b> <b>Técnica:</b> La encuesta <b>Instrumentos:</b> Cuestionario</p> <p><b>Métodos de análisis de datos</b>  Para el procesamiento de datos se utilizará el Excel 2016 y el</p>
--	---	---	---



<p><b>P.E.5</b>  ¿Cuál es el nivel de conocimientos básicos de otras enfermedades relacionadas al climaterio en mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero - abril del 2021?</p>	<p>atendidas actualmente en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo comprendidos en los meses de enero - abril del 2021.</p>		<p>software SPSS versión 25, para la generación de tablas, gráficos y análisis descriptivo con el fin de obtener conclusiones claras que puedan dar respuesta a las preguntas que llevaron a realizar el presente estudio.</p>
--	---	--	--

#### ANEXO N° 4: MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSIONES	DEFINICION OPERACIONAL	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	INSTRUMENTO
Nivel de Conocimiento sobre el climaterio	El conocimiento es un conjunto de información almacenada mediante la experiencia o el aprendizaje, o a través de la introspección. En el sentido más amplio del término, se trata de la posesión de múltiples datos interrelacionados.	Conocimientos básicos sobre climaterio	Son los conocimientos básicos de la usuaria sobre el proceso del climaterio en base al concepto, edad de inicio.	Alto Regular Bajo	Ordinal	Cuestionario
		Conocimientos básicos sobre los signos y síntomas	Son los conocimientos básicos de la usuaria sobre los signos y síntomas			
		Conocimientos básicos sobre la sexualidad durante el climaterio	Son los conocimientos básicos de la usuaria sobre su sexualidad durante el climaterio			
		Conocimientos básicos sobre el tratamiento	Son los conocimientos básicos de la usuaria sobre el manejo			
		Conocimientos básicos de otras enfermedades relacionadas al climaterio	Son los conocimientos básicos de la usuaria sobre otras enfermedades relacionadas al climaterio			

## ANEXO N° 5: INFORME DE TURNITIN AL 28% DE SIMILITUD

“Nivel de conocimiento sobre climaterio en las mujeres de 40 a 50 años atendidas en el Centro de Salud de Pueblo Nuevo de enero – abril del 2021”

### INFORME DE ORIGINALIDAD

23%

INDICE DE SIMILITUD

24%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

14%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.unasam.edu.pe">repositorio.unasam.edu.pe</a> Fuente de Internet	10%
2	<a href="https://repositorio.autonomadeica.edu.pe">repositorio.autonomadeica.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
3	<a href="https://cybertesis.unmsm.edu.pe">cybertesis.unmsm.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	2%
5	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	2%
6	<a href="https://repositorio.usanpedro.edu.pe">repositorio.usanpedro.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
7	<a href="https://docplayer.es">docplayer.es</a> Fuente de Internet	1%
8	<a href="https://repositorio.uigv.edu.pe">repositorio.uigv.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%

9	<a href="http://repositorio.ug.edu.ec">repositorio.ug.edu.ec</a> Fuente de Internet	1 %
10	<a href="http://repositorio.unp.edu.pe">repositorio.unp.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
11	<a href="http://repositorio.uwiener.edu.pe">repositorio.uwiener.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
12	<a href="http://search.ndltd.org">search.ndltd.org</a> Fuente de Internet	1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo