



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

TESIS

**CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA
EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6
MESES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD
CONDORILLO, CHINCHA – 2021.**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

SALUD PÚBLICA, SALUD AMBIENTAL Y SATISFACCIÓN CON LOS
SERVICIOS DE SALUD

PRESENTADO POR

AVELINDA BARBOZA SOLANO

SILVIA NATALY MORALES VILLA

TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL GRADO DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA

ASESORA

MG. KELLY FARA VARGAS PRADO

CÓDIGO ORCID: N° 0000-0002-3322-1825

CHINCHA - PERÚ

2021

ASESORA

MG. KELLY FARA VARGAS PRADO

Miembros del jurado

- Dr. Edmundo Gonzáles Zavala
- Dr. William Chu Estrada
- Dr. Martín Campos Martínez

DEDICATORIA

A mis padres Felipe y María que me han dado la existencia y en ella la capacidad por superarme y desear lo mejor en cada paso de este camino tan difícil y arduo de la vida.

Silvia

A mis padres Segundo y Dora, a quienes admiro por ser mi ejemplo de persistencia y superación, también por el apoyo incondicional a lo largo de mi vida y en todo el proceso de desarrollo académico y personal.

A mis hermanos quienes han estado en los momentos malos y buenos dándome siempre su apoyo y su amor.

Avelinda

AGRADECIMIENTO

A Dios por habernos acompañado y guiado a lo largo de nuestras carreras, por ser nuestra fortaleza en los momentos de debilidad y por brindarnos una vida llena de aprendizajes, experiencias y sobre todo felicidad.

A la Universidad por permitirnos desarrollar nuestro trabajo y así darnos la oportunidad de realizarse como profesionales.

A la Mg. Kelly Fara Vargas Prado por su enseñanza y paciencia durante todo el desarrollo del trabajo.

A la institución por haber confiado en nosotros y darnos las facilidades para poder aplicar nuestros conocimientos.

Las autoras

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha – 2021.

Material y método: Presentando una metodología de tipo aplicada, siendo su diseño no experimental, descriptivo correlacional. La población muestral estuvo conformada por 59 madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha; como técnica se utilizó la encuesta siendo los instrumentos utilizados para la recolección de datos un cuestionario sobre conocimiento de lactancia materna exclusiva y una ficha de observación para evaluar la práctica de la lactancia materna exclusiva.

Resultados: Se evidencia que el 20.34% presentan conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en un nivel bajo, el 47.46% medio y el 32.20% alto; asimismo el 22.03% presentan una práctica de lactancia materna exclusiva en un nivel deficiente, el 45.76% regular y el 32.20% óptima.

Conclusiones: Existe una relación directa entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha - 2021; habiéndose obtenido un valor de correlación de 0.465, con un valor de significancia de $p=0.000$.

Palabras claves: Conocimiento, práctica, lactancia materna exclusiva, nutrición.

Abstract

Objective: This research aimed to determine the relationship between knowledge and exclusive breastfeeding practice in mothers of children from 0 to 6 months old who come to the Condorillo Health Center, Chinchá – 2021.

Material and method: Presenting an applied type methodology, being its non-experimental design, correlational descriptive. The sample population consisted of 59 mothers of children under 6 months of age who attend the Condorillo Health Center, Chinchá; the survey was used as a technique, with the tools used for data collection being a questionnaire on exclusive breastfeeding knowledge and an observation sheet to assess the practice of exclusive breastfeeding.

Results: showed that 20.34% have knowledge of exclusive breastfeeding at a low level, 47.46% average and 32.20% high; 22.03% also have an exclusive breastfeeding practice at a deficient level, 45.76% regular and 32.20% optimal.

Conclusions: it is possible to conclude that there is a direct link between knowledge and exclusive breastfeeding practice in mothers of children under 6 months of age who come to the Condorillo Health Center, Chinchá - 2021; having obtained a correlation value of 0.465, with a significance value of $p=0.000$.

Keywords: Knowledge, practice, exclusive breastfeeding, nutrition.

ÍNDICE GENERAL

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Resumen	v
Palabras claves	v
Abstract	vi
Índice general	vii
Índice de tablas y figuras	ix
I. INTRODUCCIÓN	13
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	15
2.1. Descripción del problema	15
2.2. Pregunta de investigación general	17
2.3. Preguntas de investigación específicas	17
2.4. Justificación e importancia	18
2.5. Objetivo General	19
2.6. Objetivos específicos	19
2.7. Alcances y limitaciones	19
III. MARCO TEÓRICO	21
3.1. Antecedentes	21
3.2. Bases teóricas	25
3.3. Marco Conceptual	30
IV. METODOLOGÍA	32
4.1. Tipo y Nivel de investigación	32
4.2. Diseño de Investigación	32
4.3. Población - Muestra	32
4.4. Hipótesis general y específicas	33
4.5. Identificación de las variables	34

4.6.	Operacionalización de variables	35
4.7.	Recolección de datos	37
V.	RESULTADOS	40
5.1	Presentación de Resultados	40
5.2	Interpretación de los resultados	52
VI	ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	54
6.1	Análisis descriptivo de los resultados	54
6.2	Comparación resultados con marco teórico	60
	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	62
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	64
	ANEXOS	73
	Anexo 1: Matriz de consistencia	74
	Anexo 2: Instrumento de recolección de datos y Ficha de Validación Juicio de Expertos	76
	Anexo 3: Data de resultados	81
	Anexo 4: Consentimiento informado	87
	Anexo 5: Constancia de aplicación	88
	Anexo 6: Otras evidencias	89

ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Datos sociodemográficas de madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	40
Tabla 2	Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	41
Tabla 3	Conocimiento de conceptos sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	42
Tabla 4	Conocimiento de los beneficios sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	43
Tabla 5	Conocimiento de las técnicas sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	44
Tabla 6	Práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	45
Tabla 7	Dimensión posición del cuerpo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	46
Tabla 8	Dimensión respuestas del cuerpo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	47
Tabla 9	Dimensión vínculo afectivo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	48

Tabla 10	Dimensión anatomía de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	49
Tabla 11	Dimensión succión de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	50
Tabla 12	Dimensión tiempo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	51
Tabla 13	Estadísticos descriptivos de conocimiento de la lactancia materna exclusiva	54
Tabla 14	Estadísticos descriptivos de práctica de la lactancia materna exclusiva	54
Tabla 15	Prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov	55

ÍNDICE DE FIGURAS

		Pág.
Figura 1	Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	41
Figura 2	Conocimiento de conceptos sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	42
Figura 3	Conocimiento de los beneficios sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	43
Figura 4	Conocimiento de las técnicas sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	44
Figura 5	Práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	45
Figura 6	Dimensión posición del cuerpo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	46
Figura 7	Dimensión respuestas del cuerpo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	47
Figura 8	Dimensión vínculo afectivo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	48
Figura 9	Dimensión anatomía de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	49

Figura 10	Dimensión succión de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	50
Figura 11	Dimensión tiempo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.	51

I. INTRODUCCIÓN

A nivel internacional la lactancia materna exclusiva es una de las estrategias más efectivas en el combate contra la desnutrición infantil y la prevención de varias enfermedades, además de aportar al organismo del infante con los nutrientes necesarios para un correcto desarrollo y crecimiento, asimismo esta estrategia muchas veces falla debido a una falta de coordinación entre los profesionales de salud y los padres de familia, donde principalmente el problema es el conocimiento que tengan y las creencias acerca de la lactancia materna exclusiva, que muchas veces puede ser contradictorio para la práctica de la lactancia materna exclusiva lo que perjudicaría el desarrollo y crecimiento del niño.

Al respecto en el estudio de Huerta et al¹, el interés de concientizar a las madres sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, ya que la leche materna mejora la nutrición del lactante y previene enfermedades diarreicas, respiratorias como la neumonía, entre otras.

Asimismo, según Pino et al², mencionaron que hay diversos factores que interfieren e influyen en la lactancia materna eficaz como los problemas sociales, culturales, económicos, y emocionales siendo estos una piedra angular que define la salud del niño durante sus primeros años de vida.

Es por ello que a través del presente estudio se busca determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha – 2021.

Desde el punto de vista formal, el presente trabajo de investigación se elaborará de acuerdo al esquema básico vigente en la institución, el cual tiene las siguientes partes:

En el capítulo I, se encuentra la introducción del presente proyecto de investigación.

Capitulo II. Planteamiento del problema de investigación; este acápite se plasma planteamiento del problema de investigación, la pregunta de

investigación general y específicos, la formulación de objetivos y finalmente la justificación y la importancia.

Capítulo III. Marco teórico; se expone de manera sistemática aspectos relacionados con los antecedentes de estudio, así como las bases teóricas y el marco conceptual.

Capítulo IV. Metodología; en este acápite se hace referencia el tipo y diseño de investigación utilizado; también se plasmará la hipótesis general como específicas; variables, operacionalización de variables, la población, muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, las técnicas de procesamiento de los datos.

Finalmente se considera en el capítulo V, los resultados, capítulo VI, el análisis de los resultados, así como a las conclusiones, recomendaciones y anexos.

Las autoras.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción del problema

La lactancia materna exclusiva es una de las estrategias de salud más efectivas para la prevención de enfermedades en la población infantil, que a pesar de las recomendaciones por parte de las autoridades en salud, las cifras no son las esperadas de acuerdo a la práctica; de manera que resulta importante la promoción de esta actividad; de manera que se logre fortalecer los conocimientos que tienen las madres sobre todo lo que engloba la lactancia materna (LM), pues una de las causas que ocasiona que no se le brinde una lactancia materna exclusiva a los niños menores de seis meses es el desconocimiento que se tiene sobre este tema, en donde muchas veces prima el conocimiento recibido por su entorno, en donde les indican de manera equivocada el uso de leche artificial, lo cual genera también una práctica inadecuada.

En el mismo contexto la OMS³ refiere que la lactancia que ofrece la madre tiene la facultad de promover un mejor estado de salud tanto del niño como de la madre. Asimismo, se menciona que, si la lactancia que brinda la madre se da de manera universal, se podrían salvar cerca de 800mil vidas anuales, y gran parte de este número menores de 6 meses, dentro de estos beneficios también se halla una reducción en la tasa de cáncer de mama y ovario, entre otras enfermedades no transmisibles. Por lo mismo este proceso de la lactancia materna podría evitar que más de 20 mil madres mueran por estas enfermedades en u cifra anual.

En la Región de las Américas, se encuentra que el 54% de los recién nacidos reciben lactancia materna en sus primeras horas de vida. Y este proceso dado de forma exclusiva se brinda hasta los seis meses en un promedio del 38%, según recomendaciones de la OPS⁴; instando a los gobiernos a implementar leyes para la protección de la maternidad.

En el contexto Latinoamericano en el país de Bolivia, en un estudio practicado en los municipios de Cochabamba, las cuales tuvieron una selección en fundamento del sistema de vigilancia nutrición de la comuna en mención, se encontró un 98.95% de niños menores de 2 años recibieron lactancia materna, asimismo el 85.6% menores de 6 meses recibieron lactancia materna exclusiva dentro de los cuales en un 14.74% no cumplían con la lactancia materna exclusiva.⁵

Asimismo, en Ecuador, en el Centro de Salud la Inmaculada sur de Quito, se evidenció un conocimiento bajo con un 27% respecto a la relevancia y beneficios para los integrantes de la sociedad, así como para la madre como el niño, asimismo se halló un conocimiento regular en un 60.9% en cuanto a la técnica de amamantar, en la extracción y conservación de la leche que brinda la madre a su niño.⁶ Asimismo, de acuerdo a la Unicef⁷ o Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia durante el 2017 el Perú ocupaba el puesto 23 en cuanto a los índices de lactancia materna exclusiva siendo en un porcentaje del 60%. Dentro de estos resultados se incluyeron a 194 países, destacando el Perú y Bolivia como países que más fomentaron la LME.

En un estudio realizado en el país, respecto al conocimiento de lactancia materna en un Centro de Salud en la Victoria, Lima el 34.29% de las madres presentan nivel bueno, 42.14% nivel regular y 23.57% nivel malo.⁸

Sobre este tema en Chancay, se encontró que el 48.8% de puérperas tienen conocimiento medio, 28.4% conocimiento alto y el 22.8% conocimiento bajo; por otro lado, en este mismo estudio en cuanto a las practicas el 51.9% tienen practicas adecuadas y el 48.1% tiene practicas inadecuadas.⁹

Asimismo, en un estudio que se realizó en el Centro de Salud de Bagua, se encontró que la mayoría de las madres presentaron una práctica inadecuada en un 71%.¹⁰

Por otro lado, a nivel local en el Centro de Salud Condorillo Alto Chincha, se ha observado dentro de la atención en las comunidades en experiencia con madres de niños menores de 6 meses, que la práctica de la lactancia materna exclusiva fueron ínfimas, asimismo en conversaciones con las madres se notó un bajo conocimiento sobre la lactancia materna, además desconocen los beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, por lo que en ocasiones lo remplazan por leche artificial, esta posición o creencia es común en las madres quienes inician su experiencia y repiten aquellas conductas familiares. También se observó que las madres tienen técnicas deficientes en cuanto al amamantamiento, no tiene una posición ideal ni colocaron el pezón de forma adecuada. Es por todo lo mencionado es que se formulan las siguientes interrogantes:

2.2. Pregunta de investigación general

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021?

2.3. Preguntas de investigación específicas

PE1. ¿Cuál es relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021?

PE2. ¿Cuál es relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021?

PE3. ¿Cuál es relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021?

2.4. Justificación e importancia

Justificación

Este trabajo se justificó en los siguientes aspectos:

Justificación teórica: El estudio analizó teorías sobre el conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva, y con ello minimizar el desconocimiento y falsas creencias que hay acerca de la lactancia materna exclusiva, además de permitir una mejor comprensión de las variables y su comportamiento dentro del estudio. De igual manera el estudio permitió a otros investigadores conocer más a fondo sobre el tema, con el cual se logre fortalecer sus investigaciones, con el fin de motivar a seguir indagando sobre todo lo que engloba este tema.

Justificación práctica: Los resultados permitieron conocer el nivel de conocimiento que la madre presenta así como su práctica respecto a la lactancia materna exclusiva, y en base a ello poder brindar recomendaciones para mejorar dichos procesos, de manera que se realice una observación de las deficiencias que se producen en ellos y reforzarlos; de manera que al tener datos exactos, se lograron desarrollar estrategias de mejora, en los que se realice un trabajo conjunto entre los profesionales de la salud y las madres de familia.

Justificación metodológica: Seguido una ruta metodológica, para ello se determinó el tipo y diseño de investigación, con lo cual se estudió las variables; además se seleccionó instrumentos estandarizados que sirven de guía para otros estudios. De igual forma sirvió de modelo en cuanto a la presentación de resultados.

Importancia

La investigación es importante ya que el estudio del conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva, favoreció a la salud de la población infantil, así como la prevención de diversas enfermedades, lo cual también aporta al crecimiento de la sociedad, ya que niños

más sanos y bien alimentados disminuirá la incidencia de las enfermedades que afectan a su crecimiento y desarrollo.

Por otro lado, es relevante que se investigue tanto el conocimiento como la práctica sobre la lactancia materna exclusiva, porque es la base de la efectividad de cualquier estrategia que se desarrolle, asimismo se logró tener una mejor visión de las deficiencias y en base a ello mejorar los procesos por los cuales son instruidas a la madre al respecto.

2.5 Objetivo General

Determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha – 2021.

2.6 Objetivos específicos

OE1. Establecer la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha - 2021.

OE2. Establecer la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha - 2021.

OE3. Establecer la relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha - 2021.

2.7. Alcances y limitaciones

Alcances

Alcance social: Madres de niños menores 6 meses y el aporte al conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva.

Alcance espacial: La presente investigación se realizó en el departamento de Lima, en el Centro de Salud Condorillo, ubicado en Av. San Valentin S/N, Chicha Alta.

Alcance temporal: La investigación se efectuó en el año 2021.

Alcance metodológico: El desarrollo del estudio se hizo a través del enfoque cuantitativo, para la expresión de los resultados con un diseño no experimental.

Limitaciones

Parte de las limitaciones es el tema económico debido a que la investigación fue autofinanciada por las investigadoras, de lo cual se procedió con algunos préstamos personales, y una buena distribución del presupuesto, por otro lado, se tuvo como limitación el acceso a las universidades por un tema de la pandemia por lo que se procedió con la consulta virtual de los diferentes repositorios tanto internacionales como nacionales de las diversas universidades.

III. MARCO TEÓRICO

3.1. Antecedentes

Antecedentes a nivel internacional

Paredes E, Trujillo L, Chávez M, Romero A, León D, Muñoz G. (2018), realizaron un estudio que llevo por título: Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar; donde el objetivo fue el de identificar el nivel de conocimiento de las madres y su nivel de practica en cuanto a la lactancia materna, a través de un estudio cuantitativo con un corte trasversal, con la participación de 75 mujeres primigestas, quienes resolvieron un cuestionario. Obteniendo que el 61.3% presentó un conocimiento regular, asimismo se encontró una relación con el grado de instrucción y el académico. Evidenciando que la mayoría de la muestra presento un conocimiento regular acerca de la lactancia materna y de sus características.¹¹

Olivera M, Pérez V, Piñón A, Naranjo C, Mejía J, Reyna E. (2018), presentaron su estudio titulado: Grado de conocimiento sobre lactancia materna en embarazadas primigestas; con el propósito de conocer el nivel de conocimiento de las madres que fueron proimigestas; basándose una metodología de nivel explicativo, prospectiva y transversal; trabajando con una muestra de 80 embarazadas; como instrumento se utilizó un cuestionario. En los resultados se encontró un alto conocimiento sobre contraindicaciones. En los resultados se encontró un alto conocimiento sobre contraindicaciones en un 78.8% y posiciones correctas de lactancia en el 73.8%, también se obtuvo un nivel bajo en cuanto la extracción y almacenamiento de la leche materna esto en un 12.5%, por lo que se evidenció que la mayoría de la muestra presenta un grado alto de conocimiento sobre la lactancia materna, por lo que se debe hacer un reforzamiento en las estrategias para

que se comprendan todos los elementos en el proceso de dicha lactancia.¹²

Albán I, Yépez B. (2016) presentaron su estudio que llevo por título: Conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que asisten a los centros de salud N° 1, Centro de Salud N° 4, obrero independiente y el placer en la Ciudad de Quito en el año 2015; con el propósito de identificar el nivel de los conocimientos, actitudes y practica en referencia a la lactancia que brinda la madre con su leche materna, a través de un estudio descriptivo con un diseño donde no se manipulo las variables de estudio, con la participación de 45 madres a quienes se le aplico un cuestionario. Dentro de los resultados se encontró que el 91% considera importante brindar la lactancia de forma inmediata; también hubo la afirmación que el 64% lo realizo en la primera hora de vida. Pero también se halló que el 36% de las madres no cumplen con el proceso de la lactancia materna inmediata. Por lo que se evidenció que el nivel de conocimiento de las madres con una asesoría adecuada por personal especializado, conlleva a que las madres realicen una práctica efectiva de la LM resolviendo algunos mitos y creencias, que tiene un efecto negativo en la práctica.¹³

Antecedentes nacionales

Cieza G. (2020), realizó su investigación que llevó por título: Factores psicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud El Bosque Chiclayo-2019; que tuvo como objetivo de identificar como los factores psicológicos y sociales se relacionan con la lactancia materna que se brinda de forma exclusiva. Para ello se hizo uso de una metodología cuantitativa y de un diseño no experimental, con el aporte de 73 madres, a quienes se les aplico un cuestionario, cuyos resultados mostraron que el 47.9% presento un estrés alto, el 91.8% logro efectuar el apego, así como el 86.3% presento una práctica adecuada de la lactancia materna, por lo que se evidenció que los factores mencionados en

el estudio se relacionan de manera directa con la práctica de la lactancia materna exclusiva, con una significancia del 0.04 en el apego como factor psicológico y 0.013 en el aspecto social.

Castilla M. (2018), presentó su estudio titulado: Conocimiento, actitudes y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital Nacional Hipólito Unanue de Enero – Febrero 2018, con el propósito de medir el nivel de conocimiento de la madres así como sus actitudes y práctica de la LME; empleando una metodología con un enfoque cuantitativo y un nivel descriptivo; se trabajó con una muestra de 282 madres con la aplicación de un cuestionario como instrumento. Los resultados evidenciaron que el nivel de conocimiento es alto obtuvo el porcentaje con un 42.2%; mientras la práctica fue negativa en el 74.5%, por lo que se evidenció que la práctica no se relaciona con el conocimiento ni con la actitud.¹⁵

Quispe T. (2018) presentó su estudio titulado: Conocimientos, actitudes, practicas sobre lactancia materna exclusiva en madres usuarias del Consultorio Crecimiento - Desarrollo en el Centro de Salud Conde de la Vega Baja, Lima - Perú, 2017; con el propósito de conocer el nivel de las actitudes, conocimiento y las prácticas de las madres sobre lactancia materna exclusiva, mediante una metodología descriptiva y un enfoque cuantitativo teniendo como muestra a 35 madres, quienes participaron en la aplicación de un cuestionario y una ficha de cotejo, que permitieron obtener que el 80% presenta un conocimiento alto de la LM seguido por el 20% con un nivel medio. En cuanto a las practicas el 65.7% presentaron prácticas en un nivel alto seguido de un nivel medio en un 34.3%. Por lo que se evidencio que el nivel de conocimiento es alto en su mayoría al igual que sus prácticas por lo que están en la capacidad de brindar lactancia materna para un adecuado crecimiento y desarrollo de su niño.¹⁶

Antecedentes locales

Chumpitaz V, Franco B. (2019), realizaron su estudio con el título: Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes, que acuden al hospital “San José” de Chincha, durante el periodo Julio a Diciembre de 2018; con el propósito definir el nivel del conocimiento de la madre respecto a la LME. A través de un estudio descriptivo, de un diseño donde no se manipula las variables de estudio, con la participación de una muestra de 140 madres, empleándose en la recolección de datos la evaluación Ad Hoc. En los resultados se halló que el 80.71% presento un nivel de conocimiento inadecuado, así un 90% presenta un conocimiento inadecuado respecto a las ventajas de la lactancia materna; en cuanto a la técnica de amamantamiento el 53.57% tiene un conocimiento inadecuado y el 46.43% adecuado, de igual forma en cuanto al valor nutritivo con un 64.29% de conocimiento inadecuado, finalmente se evidenció que la mayoría de la muestra presenta un conocimiento inadecuado sobre la lactancia materna.¹⁷

Salazar J, Hostia M. (2019) realizaron su investigación que llevó por título: Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres con neonatos de 0-29 días de nacido. Hospital Santa María del socorro – Ica, 2019; teniendo como objetivo encontrar le grado de conocimiento de las madres de recién nacidos, a través de un estudio descriptivo además de ser transversal y prospectivo de nivel descriptivo; la muestra ha sido representada por 80 madres; para la recolección de la información se utilizó un cuestionario. Se obtuvo como resultados que el grado de conocimiento global sobre lactancia materna exclusiva es malo en el 20%, regular 70% y bueno 10%; el grado de conocimiento sobre generalidades de la lactancia materna exclusiva es regular en el 65% y malo en el 35% y respecto el grado de conocimiento sobre beneficios de la lactancia materna exclusiva se encontró nivel de conocimiento regular 50%, malo 35% y bueno 15%. Concluyéndose que el grado de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva es regular ($\bar{x}= 10.98$).¹⁸

Flores B, Gonzales I. (2019), realizaron su estudio que llevó por título: Conocimiento y actitud de la lactancia materna exclusiva de madres adolescentes con niños menores de seis meses; con el propósito de definir como se relación el conocimiento con la actitud de la madre en cuanto a la lactancia materna exclusiva, por lo que se trabajó con una metodología descriptiva de corte transversal con la participación de 89 madres y como instrumento se tuvo al cuestionario. En los resultados se encontró que el 59.6% tiene un conocimiento medio, el 21.3%bajo y el 19.1% alto. Por lo que se evidenció que la mayoría de la muestra presenta un conocimiento medio y una actitud favorable, por lo que ambas se relacionan de manera directa.¹⁹

3.2. Bases teóricas

3.2.1. Conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva

3.2.1.1. Definición del conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva

Información que adquiere el individuo mediante los hechos que experimenta, o a través de los procesos educativos, la comprensión de la teoría y la práctica en la realidad.²⁰

De igual manera este conocimiento es definido como la asociación de ideas, principios y elementos que la madre adquiere encuentro a la lactancia materna exclusiva los cuales lo obtiene por medios educativos.²¹

Asimismo, este conocimiento es definido como un proceso de difusión educativo que es brindado por el personal de salud especialista en la consejería del tema de la lactancia materna, donde se resalta de la importancia para la toma de decisiones en cuanto el amamantamiento del niño. ²²

Por otro lado, es una asociación de información que se obtiene a través de la experiencia diaria que la madre obtiene, la cual se le indica para mejorar esta práctica fundamental y esencial para la nutrición del niño.²³

Podría también definirse como un conjunto de información que se desarrolla a través del tiempo tanto de manera formal como informal, que los padres poseen sobre los beneficios, la frecuencia entre otros aspectos de la lactancia materna.²⁴

Finalmente se puede decir que el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva, son el conjunto de información que la madre posee sobre dicha actividad, en la cual es adquirida a través de la información brindada por el profesional de enfermería además de la propia experiencia de la madre.

3.2.1.2. Dimensiones del conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva

Según Quispe²⁵ el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva se divide en las siguientes dimensiones:

Conocimiento de conceptos: Es la información conceptualizada que se obtiene de diversas informaciones y experiencias sobre la lactancia materna exclusiva. Por otro lado, se menciona que la lactancia materna exclusiva se refiere al momento en que el niño es alimentado por la leche de su madre sin haber recibido otro tipo de alimento o líquido anteriormente ni siquiera los sucedáneos de la leche esto en el periodo de los 6 primeros meses de vida.²⁶

Asimismo, según la OMS²⁷ es una forma sin excepciones de dar alimento al niño mediante la leche que produce el pecho de la madre, el cual es un alimento ideal y suficiente en los primeros seis meses de vida para un adecuado crecimiento y desarrollo.

De igual forma, la lactancia materna exclusiva es un tipo de alimentación que se brinda a través de la leche de la madre en donde no se adhiere otro tipo de alimento o líquido, esto por lo menos según las recomendaciones hasta los seis primeros meses de vida, luego se complementará con otros tipos de alimentos.²⁹

Conocimiento de los beneficios: Es aquel conocimiento que presenta la madre respecto a los beneficios que brinda la lactancia materna exclusiva. La lactancia materna es buena para

el bebé; siendo la fuente de alimento natural para menores de 1 año. Esta leche: contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasas; aporta proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que necesitan los bebés; contiene anticuerpos que evitan que su bebé se enferme.

Asimismo, es beneficioso para la madre porque establecerá un vínculo único entre la madre y su bebé; ayuda a la disminución de peso después del embarazo; también en la regularización de los ciclos de la menstruación, además de ayudar a prevenir enfermedades no transmisibles.²⁹

Conocimiento de las técnicas: Es el conocimiento que la madre posee sobre la forma correcta de amamantar al recién nacido, tanto en la técnica como en la forma; para que la lactancia materna exclusiva se de en una manera adecuada. Al respecto el Ministerio de Salud³⁰; menciona que primero debemos conocer la frecuencia la cual debe ser a libre demanda; otro punto es la posición de la madre la cual debe ser cómoda.

Se debe considerar que el amamantamiento debe ser lento y profundo con pausas, donde se puede escuchar el deglute, asimismo cuando él bebe está satisfecho suelta el pecho, en esta actividad la madre nota que fluye/baja la leche, reflejo del efecto de la oxitocina.

3.2.1.3. Importancia del conocimiento de la lactancia materna exclusiva

La importancia del conocimiento sobre la lactancia materna es relevante ya que permite discernir entre algunas creencias o mitos que se ciernen alrededor de la lactancia materna exclusiva, asimismo estos conocimientos permiten que la práctica sea más productiva o eficiente, en beneficio de la salud del niño.²³

3.2.2 Practica sobre lactancia materna exclusiva

3.2.2.1. Definición de la práctica sobre lactancia materna exclusiva

Son de una serie de procedimientos que se ejecutan con el medio para proceder con la alimentación del niño a través de la lactancia materna.²⁴

También se considera como actividades apoyadas en el conocimiento y la experiencia que permiten que la lactancia materna sea óptima y de en una forma beneficiosa tanto para la madre como para el niño.³¹

Asimismo, es la asociación de habilidades que las madres tienen para poder efectuar la lactancia materna para sus hijos, es decir es la manera en que la madre le brinda alimentación a su niño a través de la leche que produce sus mamas.³²

De igual manera, son aquellas acciones que se desarrollan con la aplicación de ciertos conocimientos, es decir son acciones explícitas y observables.³³

Es la resolución que la madre expresa a través de su actitud en el desarrollo de la alimentación del niño a través de la leche materna, lo que incluye una serie de posiciones y técnicas que permiten u acoplamiento del niño con el pezón de la madre.³⁴

Finalmente se menciona que esta práctica es el desarrollo del comportamiento de la madre y las acciones que realiza en razón de la alimentación con leche materna.³⁵

3.2.2.2. Dimensiones de la práctica sobre lactancia materna exclusiva

Según Ramos³⁶ la práctica se divide en las siguientes dimensiones:

Posición del cuerpo: Es la relación entre las posiciones de todas las articulaciones del cuerpo y su correlación entre la situación de extremismo con respecto al tronco y viceversa.

Dentro de las más comunes en cuanto a la lactancia materna se tiene:

-La posición de cuna; Primero, sostenga al bebé entre sus brazos con la cabeza del bebé en el hueco de su brazo y la nariz del bebé

frente al pezón. Gire al bebé de lado para que su barriga esté en contacto con la suya. Luego sostenga al bebé contra su pecho.

-La posición de cuna cruzada; En lugar de apoyar la cabeza del bebé en el hueco de su brazo, use la mano de ese brazo para sostener su pecho. Sostenga la cabeza, el cuello y el hombro del bebé con la mano en la base de la cabeza del bebé, con el pulgar y el índice en las orejas del bebé.

-La posición acostada de lado; empiece por recostarse de lado con el bebé de lado mirando hacia usted. Debe colocar al bebé de modo que la nariz quede frente al pezón. Use su antebrazo para apoyar la espalda del bebé.

Respuestas: Es tanto una respuesta como el efecto deseado en una acción.³⁶

Vínculo afectivo: Es la tendencia del ser humano a formar fuertes lazos emocionales con otras personas determinadas. El vínculo principal y más duradero de todos suele ser el que se establece entre madre e hijo, y se fortalece como vínculo emocional cuando existe un amor recíproco entre el recién nacido y su madre.³⁸

Anatomía: Cabe mencionar aquí que es importante saber que la mama se desarrolla y se prepara durante el embarazo para cumplir con su función de alimentar al bebé cuando se rompe la conexión placentaria. A partir de la semana 16, el pecho se prepara de forma totalmente activa para la lactancia sin que la madre tenga que intervenir activamente.³⁹

Succión: Los bebés succionan de dos formas: nutritiva y no nutritiva. La succión nutritiva es lo que comen. Es una succión profunda y rítmica que suele durar unos minutos y da paso a una succión no nutritiva, que se realiza al final de la toma.

Mientras tanto, la succión no nutritiva es poco profunda y rápida. No se debe descuidar ni evitar la succión no nutritiva, ya que los niños, por así decirlo, lo hacen por succión nutricional y además, toman pequeñas cantidades de leche rica en grasas que se acumulan en la boca.⁴⁰

Tiempo: Durante las primeras semanas de vida, deberá amamantar a su bebé cuando lo solicite (cuando tenga hambre), generalmente cada hora y media o cada tres horas. A medida que los recién nacidos crecen, necesitarán amamantar con menos frecuencia y desarrollarán un horario de lactancia más regular y predecible. Algunos chupan cada 90 minutos, mientras que otros pueden durar dos o tres horas entre comidas consecutivas.⁴¹

3.2.2.3. Principales posiciones para la práctica sobre lactancia materna

Según Velásquez⁴² el Ministerio de Salud desarrollo diversas posiciones que pueden facilitar el proceso de lactancia materna, siendo estas:

Mama sentada y niño acunado: en esta postura él bebe esta frente a la madre acostado al nivel del pecho, debe haber contacto entre los estómagos, donde uno de los brazos sostiene al bebe en su cabeza y tronco.

Niño sobre la pierna de la madre: en este caso el niño está sentado en las piernas de su madre y recostado sobre su pecho respaldado por el brazo de la madre.

En reversa: La madre está sentada y el niño se acuesta sobre una almohada para que se eleve al nivel del pecho. La mano libre ofrece el pecho y la otra sostiene la cabeza del niño. En esta posición es posible cambiar los senos del niño sin tener que cambiar de posición.

En canasto o pelota: Aquí el bebé se acuesta debajo del brazo del lado de la persona que amamanta, su cuerpo está alrededor de la cintura de la madre. La cabeza del bebé se manipula con la mano del lado donde amamanta y agarra el cuello.

3.3. Marco Conceptual

Actitud de las madres hacia la lactancia materna: Predisposición que tiene la madre para dar la lactancia materna al niño. ¹⁶

Leche materna: Es un alimento que es producido naturalmente por el pecho de la madre para alimentar a recién nacido. El cual es alimento completo que contiene inmunoglobulinas y otros elementos que son para la prevención de infecciones y otras enfermedades en el neonato. ⁴³

Calostro: Es la primera solución que bota la leche de la madre esta se produce en el nacimiento del niño.¹⁶

Características culturales: es la asociación de elementos culturales que son característicos de la persona, de su identidad, y de la razón de pertenecer a un grupo social son las características de su cultura que lo definen como individuo y grupo.²⁴

Características sociales: Son aspectos de la madre que son parte de su entorno familiar y del sistema en el cual desarrolla todas sus actividades, personales y profesionales.³⁴

Conocimiento: Es la asociación de información que se desarrolla a través de la experiencia, por lo que es la sumatoria de todas esas experiencias, además de lo obtenido a través de la instrucción y la transmisión de información.³⁴

Lactancia materna: Es la alimentación que se da con leche de la madre para el recién nacido hasta los dos años de vida. El cual es considerado como un alimento que es esencial en la eficiencia del crecimiento y desarrollo.²⁰

Prevención: son procesos y medidas que se desarrollan para poder evitar y controlar un suceso negativo o daño hacia el individuo.⁸

Vínculo afectivo: Es el momento en donde la madre y le niño tiene un acercamiento un momento de afecto, donde se desarrollan emociones positivas, proceso conocido como apego, donde se desarrolla la conducta materna y se fortalece el lazo madre-hijo.⁶

Succión: es una habilidad que el neonato posee, para la alimentación del pecho de su madre en un acto reflejo, dicha habilidad varia su patrón según especie. ⁴⁰

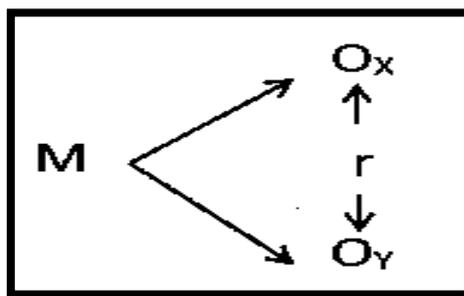
IV. METODOLOGÍA

4.1. Tipo y Nivel de investigación

La investigación fue de tipo aplicada de corte transversal; busca conocer para hacer, para actuar, para construir, para modificar; le preocupa la aplicación inmediata sobre una realidad circunstancial antes que el desarrollo de un conocimiento de valor universal. Siendo de nivel correlacional; porque se busca encontrar la relación entre ambas variables de estudio.⁴⁴

4.2. Diseño de Investigación

El diseño seleccionado fue No experimental, descriptivo correlacional; siendo su esquema el siguiente:



Donde:

M = Muestra de estudio (madres)

Ox = Variable (Conocimiento)

Oy = Variable (Práctica de lactancia materna exclusiva)

r = Relación entre ambas variables

4.3. Población – Muestra

Población

Según Tamayo⁴⁵, manifiesta que la población es el conjunto total de un fenómeno de estudio, donde todos tienen características similares y están relacionados con el ámbito de estudio.

Asimismo, el estudio estuvo conformada por 59 madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha – 2021.

Muestra

No requiere

Criterios de inclusión

- Madres de niños de niños menores de 6 meses
- Madres que desearon participar en el estudio
- Madres con facultades cognitivas aceptables

Criterios de exclusión

- Madres de niños de niños mayores de 6 meses
- Madres que no desearon participar en el estudio
- Madres con facultades cognitivas inaceptables

Muestreo

El tipo de muestreo de la presente investigación es el no probabilístico censal; no probabilístico ya que no se hizo uso de ecuaciones o se basó en probabilidades, además de ello censal porque se tomó a toda la población sin excepción alguna.

4.4. Hipótesis general y específica**Hipótesis general**

Existe relación directa entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

Hipótesis específicas

HE1. Existe relación directa entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

HE2. Existe relación directa entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños

menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

HE3. Existe relación directa entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

4.5. Identificación de las variables

Variable X. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

Dimensiones:

- Conocimiento de conceptos
- Conocimiento de los beneficios
- Conocimiento de las técnicas

Variable Y. Práctica de lactancia materna exclusiva

Dimensiones:

- Posición del cuerpo
- Respuestas
- Vínculo afectivo
- Anatomía
- Succión
- Tiempo

4.6. Operacionalización de variables

variable	Definición de conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	Conjunto de información que se desarrolla a través del tiempo tanto de manera formal como informal, que los padres poseen sobre los beneficios, la frecuencia entre otros aspectos de la lactancia materna. ²⁴	Esta variable fue operacionalizada mediante un cuestionario que estará estructurado en función de las dimensiones (Conocimiento de conceptos, conocimiento de los beneficios y conocimiento de las técnicas) que se encuentran establecidas en las bases teóricas.	Conocimiento de conceptos	<ul style="list-style-type: none"> - Lactancia - Inicio - Hormonas - Tipos - Alimentación 	Escala ordinal
			Conocimiento de los beneficios	<ul style="list-style-type: none"> - Hijo - Madre - Familia - Sociedad 	
			Conocimiento de las técnicas	<ul style="list-style-type: none"> - Colocación del bebe al pecho - Tiempo de amamantamiento - Extracción de la leche - Conservación y almacenamiento - Descongelación 	

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Práctica de lactancia materna exclusiva	Considera como actividades apoyadas en el conocimiento y la experiencia que permiten que la lactancia materna sea óptima y de en una forma beneficiosa tanto para la madre como para el niño. ³¹	Esta variable fue operacionalizada mediante una ficha de cotejo que estará estructurado en función de las dimensiones (Posición del cuerpo, respuestas, vínculo afectivo, anatomía, succión y tiempo) que se encuentran establecidas en las bases teóricas.	Posición del cuerpo	-Relajación -Comodidad	Escala ordinal
			Respuestas	Exploración del pecho Bebe tranquilo Signos de eyección de leche	
			Vínculo afectivo	Seguridad Contacto precoz Emociones Cariño	
			Anatomía	Pechos blandos Pezones protráctiles Piel de apariencia sana Pechos redondeados	
			Succión	Boca más abierta Labio inferior invertido Mamadas lentas y profundas	
			Tiempo	Él bebe suelta el pecho espontáneamente amamantamientos por minutos	

4.7. Recolección de datos

Antes de la recolección de datos se realizó la solicitud para obtener la autorización de la autoridad pertinente del Centro de Salud Condorillo, Chíncha; y con ello poder aplicar los instrumentos de recolección de datos a la muestra elegida, lo cual se aplicó en un promedio de 4 a 5 madres de con lo cual se pudo terminar de encuestar en un promedio de un mes logrando conseguir una data necesaria para el estudio.

Dentro de la técnica utilizada se consideró a la siguiente:

Encuesta: Es una técnica muy utilizada en el estudio social debido a que posee una estructura que permite obtener datos de forma ordenada.⁴⁴

Observación: Técnica de recolección de datos que trata de llevar un registro de los que se pretende estudiar en basa comportamientos, características, etc.⁴⁵

Siendo los instrumentos utilizados los siguientes:

Cuestionario para evaluar el conocimiento de lactancia materna

exclusiva: Este instrumento tuvo por objetivo evaluar el nivel de los conocimientos de las madres; teniendo un total de 15 ítems estructurados en función de sus dimensiones: conceptos sobre lactancia materna; beneficios sobre lactancia materna y técnicas sobre lactancia materna. Se anexa la ficha técnica del mismo:

Ficha técnica del instrumento.

Nombre del instrumento	del Cuestionario para evaluar el conocimiento de lactancia materna exclusiva
Autor(a):	Quispe (2019)
Objetivo del estudio:	del Determinar el nivel de los conocimientos estudio:
Procedencia:	Perú
Administración:	Individual /Físico
Duración:	20 minutos
Muestra:	59 participantes

Dimensiones:	Conocimiento de conceptos Conocimiento de los beneficios Conocimiento de las técnicas
Escala valorativa:	Correcto (1) Incorrecto (0)
Validez	Juicio de expertos con una aprobación de un 98%
Confiabilidad	Kuder Richardson (KR20) 0.76

Ficha de observación para evaluar la práctica de la lactancia

materna exclusiva: Este instrumento tuvo por objetivo evaluar el nivel de práctica de la lactancia materna exclusiva de las madres; teniendo un total de 26 ítems estructurados en función de sus dimensiones: posición del cuerpo, vínculo afectivo, anatomía, succión y tiempo. Se anexa la ficha técnica del mismo:

Ficha técnica del instrumento.

Nombre del instrumento	Ficha de observación para evaluar la práctica de la lactancia materna exclusiva
Autor(a):	Ramos (2017)
Objetivo del estudio:	Determinar el nivel de práctica de la lactancia materna exclusiva
Procedencia:	Perú
Administración:	Individual /Físico
Duración:	30 minutos
Muestra:	59 participantes
Dimensiones:	Posición del cuerpo Vínculo afectivo Anatomía Succión Tiempo
Escala valorativa:	Correcto (1) Incorrecto (0)
Validez	Juicio de expertos con una aprobación de un 97.52%
Confiabilidad	Kudder Richardson 0.806

Luego de la aplicación y recolección de datos, se procedió a la codificación y organización de los mismos, con lo cual se procedió a la presentación de resultados, pero para ello se siguió las siguientes pautas:

1° Codificación: La información recabada fue procesada y analizada para codificarla por cada sujeto de estudio.

2° Calificación: Aquí se hizo la valoración de los niveles que se establecieron previamente.

3° Tabulación de datos: Con lo anterior se pudo elaborar una base de datos; con lo cual se pudo proceder al tratamiento estadístico, utilizando la media aritmética y desviación estándar.

4° Interpretación de los resultados: Luego de obtener tablas y figuras se procedió con las interpretaciones del caso, luego se aplicó el estadígrafo de la Rho de Spearman de acuerdo a lo obtenido

5° Comprobación de hipótesis: Para la comprobación de hipótesis según la prueba normalidad se hizo uso de Rho de Spearman.

V. RESULTADOS

5.1 Presentación de Resultados

Tabla 1.

Datos sociodemográficas de madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

Características	n= 59	%
Edad		
20 a 25 años	12	20.33%
26 a 31 años	25	42.37%
32 a 37 años	10	16.94%
38 a más años	12	20.33%
Estado civil		
Soltera	7	11.86%
Casada	17	28.81%
Viuda	5	8.47%
Conviviente	18	30.51%
Separada	12	20.33%
Grado de instrucción		
Primaria	8	13.55%
Secundaria	25	42.37%
Técnico	11	18.64%
Universitario	15	25.42%
Total	59	100.00%

Fuente: Base de datos

Tabla 2.

Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	12	20.34%
Medio	28	47.46%
Alto	19	32.20%
Total	59	100.00%

Fuente: Data de resultados.

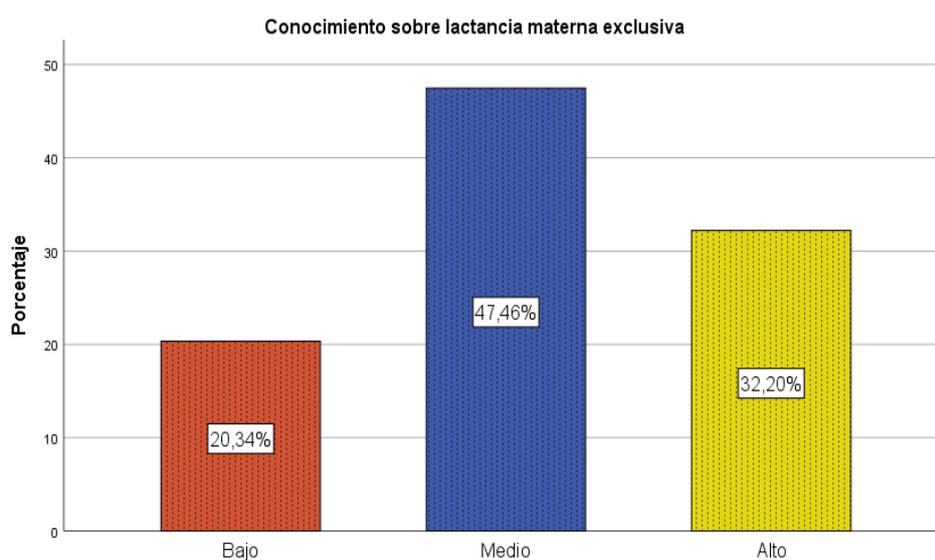


Figura 1. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

Tabla 3.

Conocimiento de conceptos sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	12	20.34%
Medio	30	50.85%
Alto	17	28.81%
Total	59	100.00%

Fuente: Data de resultados.

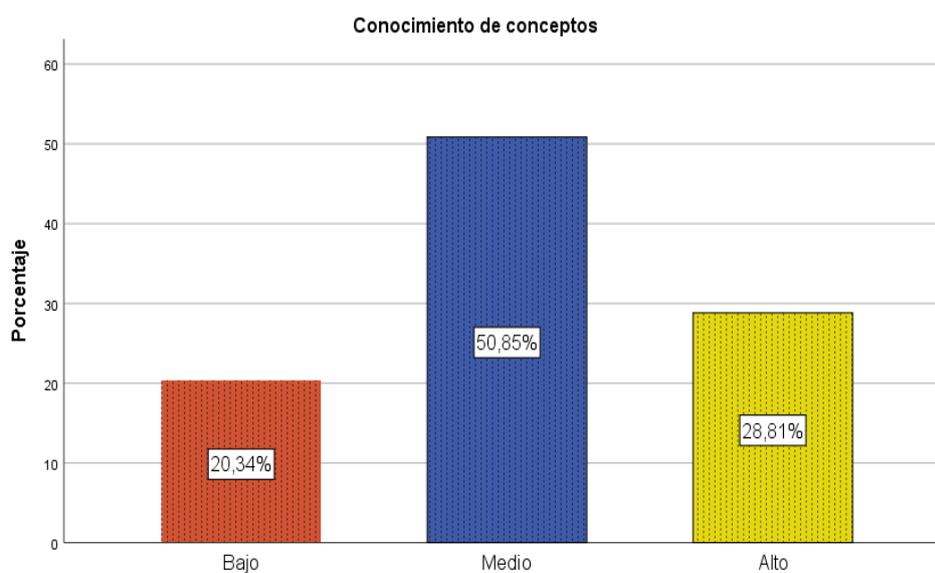


Figura 2. Conocimiento de conceptos sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

Tabla 4.

Conocimiento de los beneficios sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	11	18.64%
Medio	30	50.85%
Alto	18	30.51%
Total	59	100.00%

Fuente: Data de resultados.

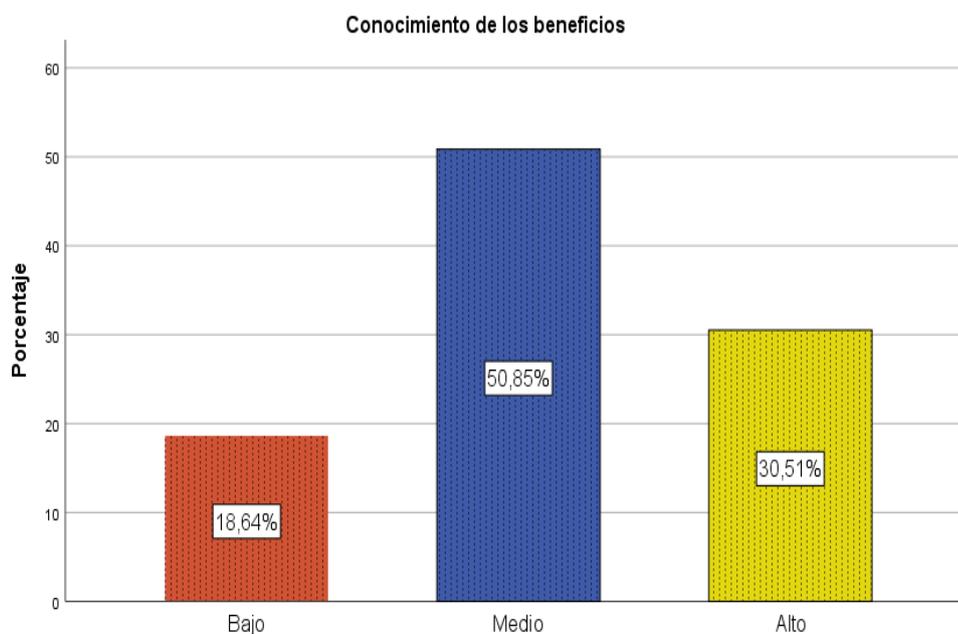


Figura 3. Conocimiento de los beneficios sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

Tabla 5.

Conocimiento de las técnicas sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	13	22.03%
Medio	28	47.46%
Alto	18	30.51%
Total	59	100.00%

Fuente: Data de resultados.

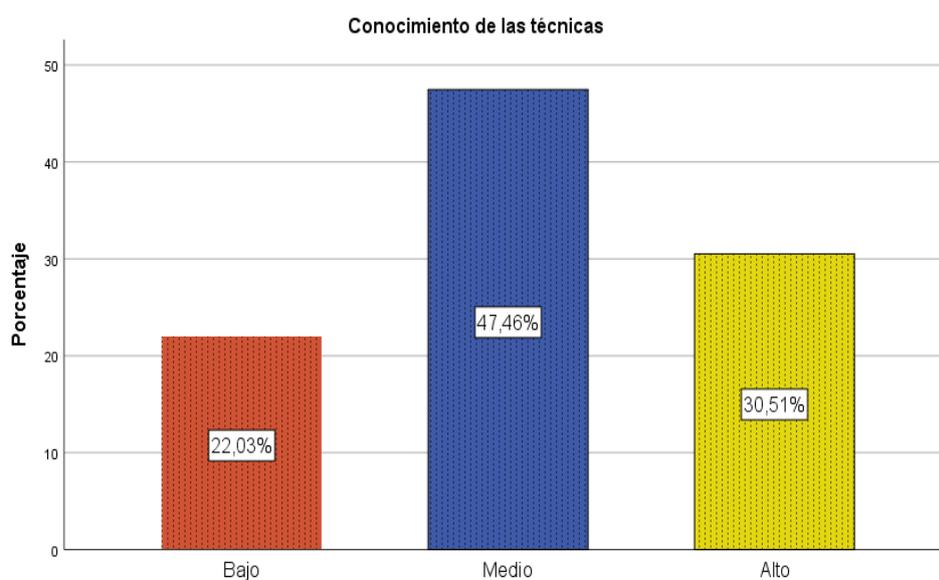


Figura 4. Conocimiento de las técnicas sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

Tabla 6.

Práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha.

	Frecuencia	Porcentaje
Deficiente	13	22.03%
Regular	27	45.76%
Óptima	19	32.20%
Total	59	100.00%

Fuente: Data de resultados.

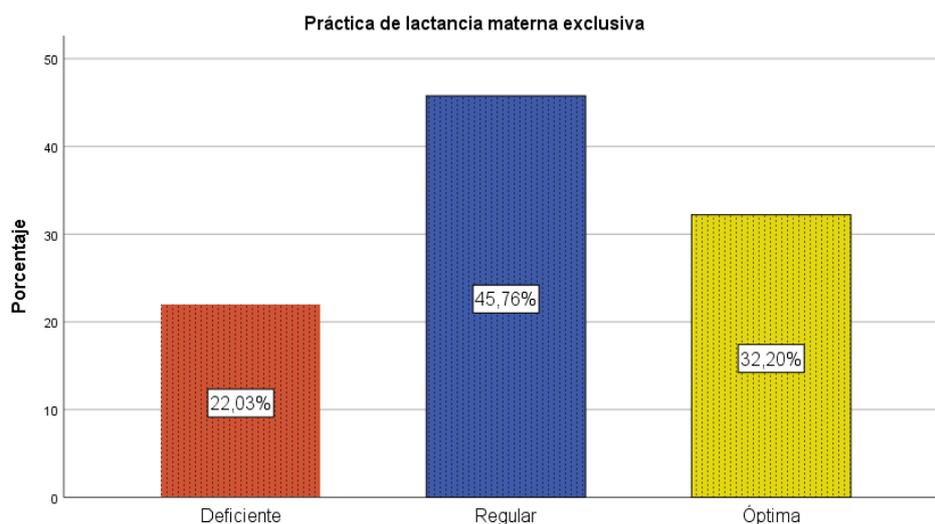


Figura 5. Práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha.

Tabla 7.

Dimensión posición del cuerpo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

	Frecuencia	Porcentaje
Deficiente	11	18.64%
Regular	32	54.24%
Óptima	16	27.12%
Total	59	100.00%

Fuente: Data de resultados.

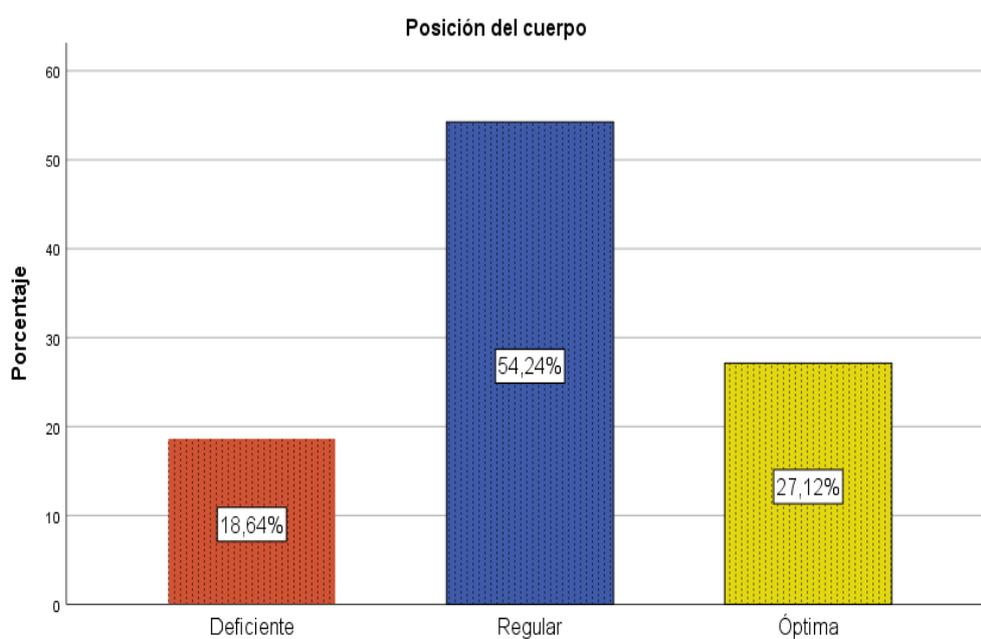


Figura 6. Dimensión posición del cuerpo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

Tabla 8.

Dimensión respuestas del cuerpo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

	Frecuencia	Porcentaje
Deficiente	12	20.34%
Regular	28	47.46%
Óptima	19	32.20%
Total	59	100.00%

Fuente: Data de resultados.

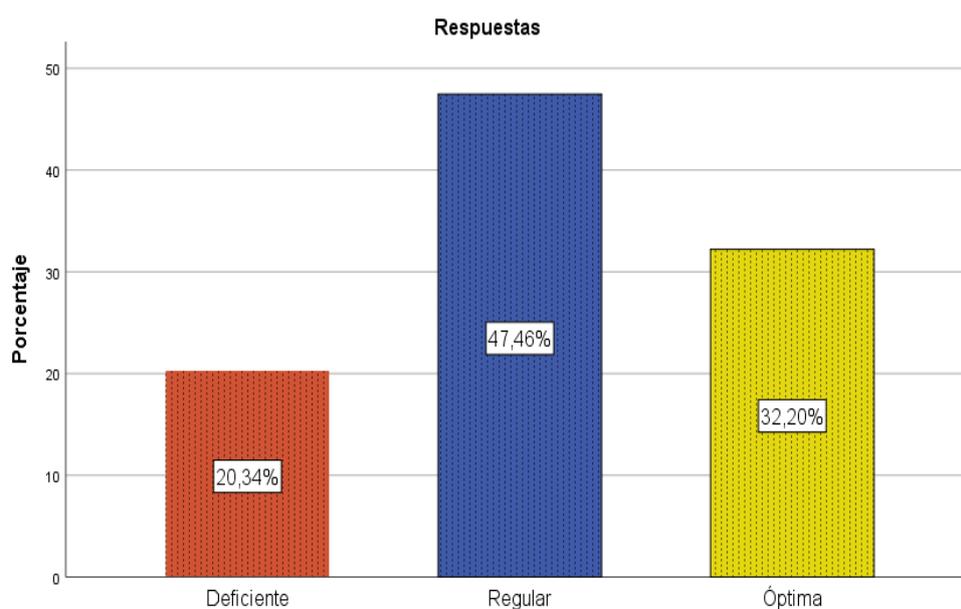


Figura 7. Dimensión respuestas del cuerpo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

Tabla 9.

Dimensión vínculo afectivo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

	Frecuencia	Porcentaje
Deficiente	10	16.95%
Regular	30	50.85%
Óptima	19	32.20%
Total	59	100.00%

Fuente: Data de resultados.

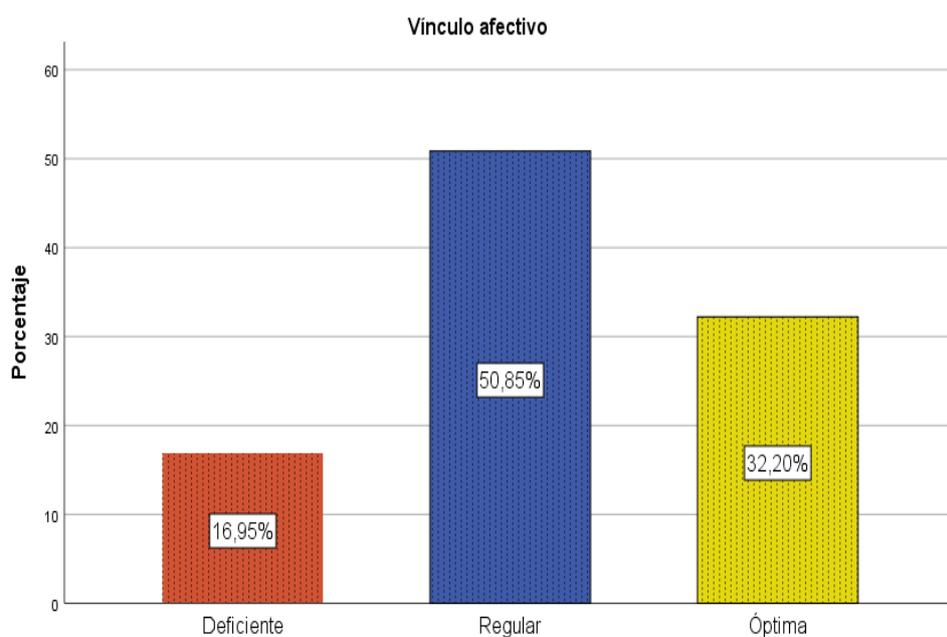


Figura 8. Dimensión vínculo afectivo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

Tabla 10.

Dimensión anatomía de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

	Frecuencia	Porcentaje
Deficiente	13	22.03%
Regular	28	47.46%
Óptima	18	30.51%
Total	59	100.00%

Fuente: Data de resultados.

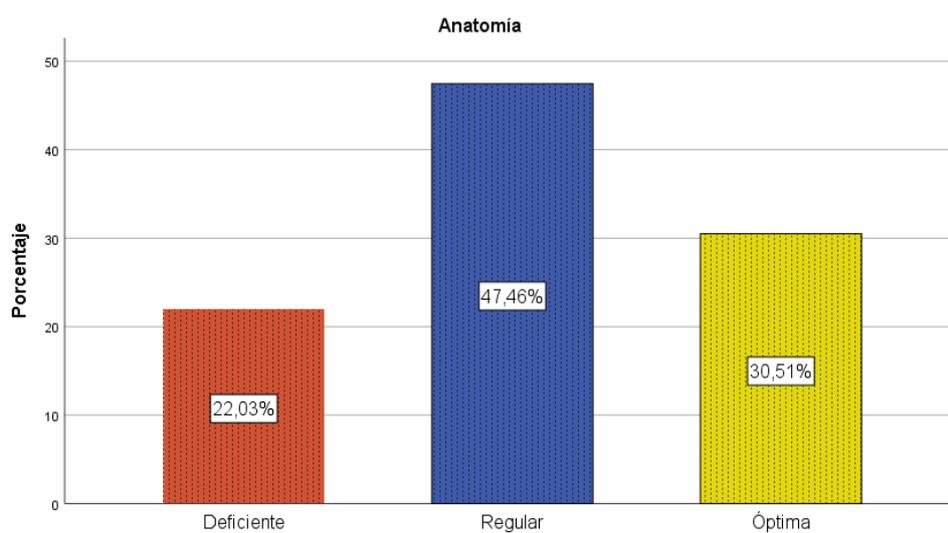


Figura 9. Dimensión anatomía de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

Tabla 11.

Dimensión succión de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

	Frecuencia	Porcentaje
Deficiente	12	20.34%
Regular	28	47.46%
Óptima	19	32.20%
Total	59	100.00%

Fuente: Data de resultados.

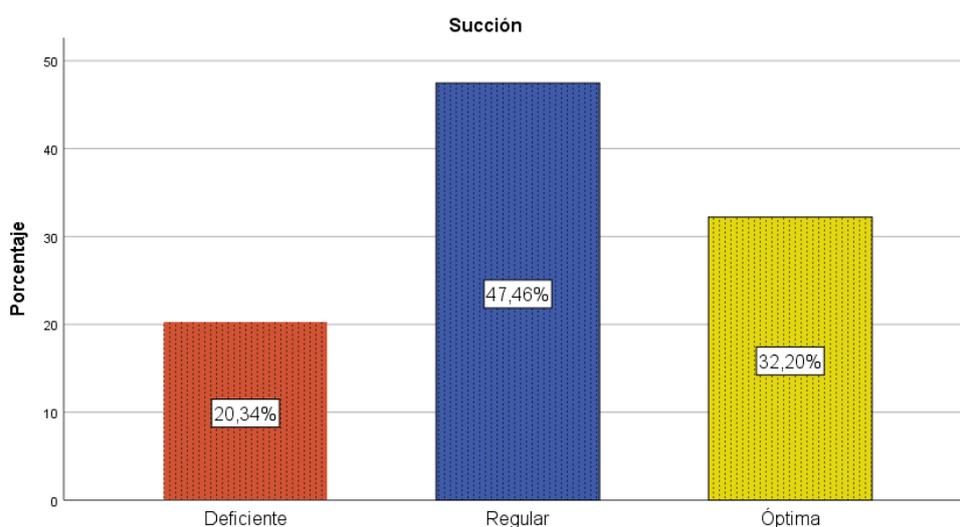


Figura 10. Dimensión succión de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

Tabla 12.

Dimensión tiempo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

	Frecuencia	Porcentaje
Deficiente	11	18.64%
Regular	28	47.46%
Óptima	20	33.90%
Total	59	100.00%

Fuente: Data de resultados.

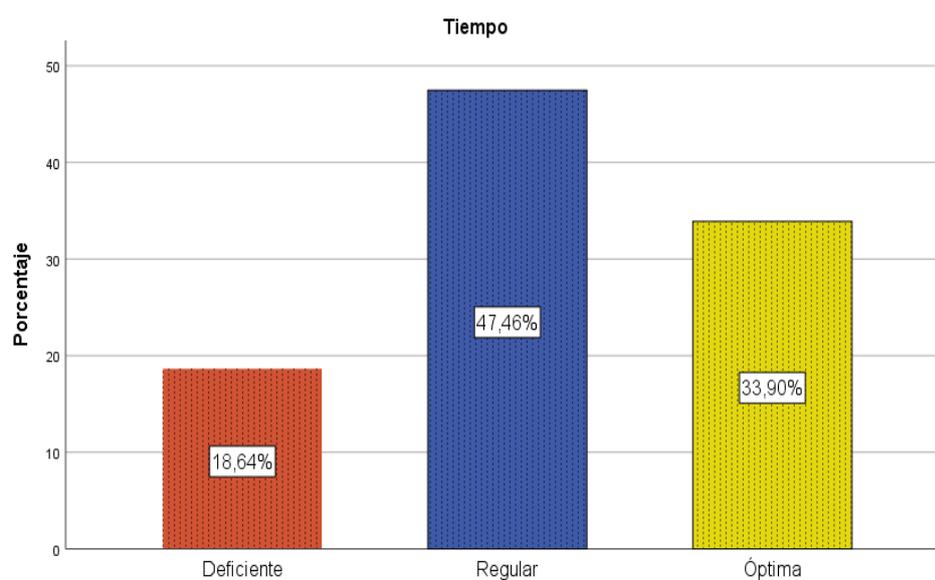


Figura 11. Dimensión tiempo de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha.

5.2 Interpretación de los resultados

En la tabla 1, se observa que el 42.37% de las madres tienen entre 26 a 31 años, el 20.33% de 20 a 25 años otro 20.33% de 38 a más años y el 16.94% de 32 a 37 años.

En la tabla 2, el 20.34% presentan conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en un nivel bajo, el 47.46% medio y el 32.20% alto. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres de niños menores de 6 meses presentan conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en un nivel medio.

En la tabla 3, el 20.34% presentan conocimientos de conceptos en un nivel bajo, el 50.85% medio y el 28.81% alto. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres de niños menores de 6 meses presentan conocimientos de conceptos en un nivel medio.

En la tabla 4, el 18.64% presentan conocimientos de los beneficios en un nivel bajo, el 50.85% medio y el 30.51% alto. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres de niños menores de 6 meses presentan conocimientos de los beneficios en un nivel medio.

En la tabla 5, el 22.03% presentan conocimientos de las técnicas en un nivel bajo, el 47.46% medio y el 30.51% alto. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres presentan conocimientos de las técnicas en un nivel medio.

En la tabla 6 el 22.03% presentan una práctica de lactancia materna exclusiva en un nivel deficiente, el 45.76% regular y el 32.20% óptima. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres presentan una práctica de lactancia materna exclusiva en un nivel regular.

En la tabla 7, el 18.64% presentan una posición del cuerpo en un nivel deficiente, el 54.24% regular y el 27.12% óptima. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres presentan una posición del cuerpo en un nivel regular.

En la tabla 8, el 20.34% presentan una respuesta en un nivel deficiente, el 47.46% regular y el 32.20% óptima. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres presentan una respuesta en un nivel regular.

En la tabla 9, el 16.95% presentan un vínculo afectivo en un nivel deficiente, el 50.85% regular y el 32.20% óptima. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres presentan un vínculo afectivo en un nivel regular.

En la tabla 10, el 22.03% presentan una anatomía en un nivel deficiente, el 47.46% regular y el 30.51% óptima. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres presentan una anatomía en un nivel regular.

En la tabla 11, el 20.34% presentan una succión en un nivel deficiente, el 47.46% regular y el 32.20% óptima. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres presentan una succión en un nivel regular.

En la tabla 12, el 18.64% presentan un tiempo en un nivel deficiente, el 47.46% regular y el 33.90% óptima. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres presentan un tiempo en un nivel regular.

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

6.1 Análisis descriptivo de los resultados

En este capítulo se realizó el análisis de los estadísticos descriptivo de cada una de las variables, así como de sus dimensiones. Por otro lado, se realizó la prueba de normalidad de manera que se pudo establecer si se está frente a una distribución paramétrica o no paramétrica. Finalmente se ejecutó la prueba de hipótesis.

Tabla 13.
Estadísticos descriptivos de conocimiento de la lactancia materna exclusiva

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Desviación
Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	59	0	15	7,27	4,518
Conocimiento de conceptos	59	0	6	3,07	2,025
Conocimiento de los beneficios	59	0	4	2,00	1,462
Conocimiento de las técnicas	59	0	5	2,20	1,690
N válido (por lista)	59				

Tabla 14.
Estadísticos descriptivos de práctica de la lactancia materna exclusiva

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Desviación
Práctica de lactancia materna exclusiva	59	0	26	12,78	6,234
Posición del cuerpo	59	0	4	1,95	1,345
Respuestas	59	0	5	2,37	1,461
Vínculo afectivo	59	0	4	1,93	1,216
Anatomía	59	0	4	1,90	1,185
Succión	59	0	7	3,53	2,029
Tiempo	59	0	2	1,10	,803
N válido (por lista)	59				

Tabla 15
Prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov

		Conocimiento de conceptos	Conocimiento de los beneficios	Conocimiento de las técnicas	Conocimiento de la lactancia materna exclusiva	Posición del cuerpo	Respuestas	Vínculo afectivo	Anatomía	Succión	Tiempo	Práctica de lactancia materna exclusiva
N		59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
Parámetros normales ^{a,b}	Media	3,07	2,00	2,00	7,27	1,95	2,37	1,93	1,90	3,53	1,10	12,78
	Desviación estándar	2,025	1,462	1,690	4,518	1,345	1,461	1,216	1,185	2,029	,803	6,234
Máximas diferencias extremas	Absoluta	,151	,146	,135	,104	,179	,269	,269	,146	,104	,269	,154
	Positivo	,099	,111	,145	,101	,189	,187	,135	,189	,087	,091	,111
	Negativo	-,121	-,136	-,124	-,094	-,083	-,110	-,097	-,104	-,112	-,100	-,099
Estadístico de prueba		,331	,340	,416	,330	,338	,341	,412	,410	,341	,331	,311
Sig. asintótica (bilateral)		,000 ^c	,002 ^c	,000 ^c	,000 ^c	,002 ^c	,000 ^c	,000 ^c	,000 ^c	,001 ^c	,000 ^c	,000 ^c

Para la prueba de normalidad, se tuvo en cuenta la prueba de Kolmogorov-Smirnov, pues el tamaño de la muestra resulto ser mayor a 50 participantes, de acuerdo a los valores obtenidos estos resultan ser menores a 0.05, lo cual evidencia que se está frente a una distribución no paramétrica, de manera que se aplicó la prueba de correlación de Rho Spearman.

Prueba de hipótesis general

Hipótesis nula: $H_0: \rho = 0$

No existe relación directa entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

Hipótesis alterna: $H_a: \rho \neq 0$

Existe relación directa entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

2º: Nivel de significación:

$\alpha = 0.05$ (prueba bilateral)

3º: Estadígrafo de Prueba:

Coefficiente de Correlación de Rho de Spearman

			Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	Práctica de lactancia materna exclusiva
Rho de Spearman	Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	Coefficiente de correlación Sig. (bilateral)	1,000	,465**
		N	59	59
	Práctica de lactancia materna exclusiva	Coefficiente de correlación Sig. (bilateral)	,465**	1,000
		N	59	59

La correlación de Rho de Spearman evidenció que existe relación directa entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha; con un valor de correlación de 0.465; así también resulta ser significativa, pues se obtuvo un valor de $p=0.000$

Prueba de hipótesis específica 1

Hipótesis nula: $H_0: \rho = 0$

No existe relación directa entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

Hipótesis alterna: $H_a: \rho \neq 0$

Existe relación directa entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

2º: Nivel de significación:

$\alpha = 0.05$ (prueba bilateral)

3º: Estadígrafo de Prueba:

Coefficiente de Correlación de Rho de Spearman

			Conocimiento de conceptos	Práctica de lactancia materna exclusiva
Rho de Spearman	Conocimiento de conceptos	Coefficiente de correlación	1,000	,447**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	59	59
	Práctica de lactancia materna exclusiva	Coefficiente de correlación	,447**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	59	59

La correlación de Rho de Spearman evidenció que existe relación directa entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha; con un valor de correlación de 0.447; así también resulta ser significativa, pues se obtuvo un valor de $p=0.000$.

Prueba de hipótesis específica 2

Hipótesis nula: $H_0: \rho = 0$

No existe relación directa entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

Hipótesis alterna: $H_a: \rho \neq 0$

Existe relación directa entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

2º: Nivel de significación:

$\alpha = 0.05$ (prueba bilateral)

3º: Estadígrafo de Prueba:

Coefficiente de Correlación de Rho de Spearman

			Conocimiento de los beneficios	Práctica de lactancia materna exclusiva
Rho de Spearman	Conocimiento de los beneficios	Coefficiente de correlación	1,000	,371**
		Sig. (bilateral)	.	,004
		N	59	59
	Práctica de lactancia materna exclusiva	Coefficiente de correlación	,371**	1,000
		Sig. (bilateral)	,004	.
		N	59	59

La correlación de Rho de Spearman evidenció que existe relación directa entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha; con un valor de correlación de 0.371; así también resulta ser significativa, pues se obtuvo un valor de $p=0.004$.

Prueba de hipótesis específica 3

Hipótesis nula: $H_0: \rho = 0$

No existe relación directa entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

Hipótesis alterna: $H_a: \rho \neq 0$

Existe relación directa entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.

2º: Nivel de significación:

$\alpha = 0.05$ (prueba bilateral)

3º: Estadígrafo de Prueba:

Coefficiente de Correlación de Rho de Spearman

			Conocimiento de las técnicas	Práctica de lactancia materna exclusiva
Rho de Spearman	Conocimiento de las técnicas	Coefficiente de correlación	1,000	,322**
		Sig. (bilateral)	.	,013
		N	59	59
	Práctica de lactancia materna exclusiva	Coefficiente de correlación	,322**	1,000
		Sig. (bilateral)	,013	.
		N	59	59

La correlación de Rho de Spearman evidenció que existe relación directa entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha; con un valor de correlación de 0.322; así también resulta ser significativa, pues se obtuvo un valor de $p=0.013$.

6.2 Comparación resultados con marco teórico

La investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha – 2021. Del mismo modo se busca determinar la relación entre cada una de las dimensiones de la variable conocimiento (Conocimiento de conceptos, conocimiento de los beneficios y conocimiento de las técnicas), con la variable práctica de lactancia materna exclusiva.

La mayor limitante de la investigación es que solo se aplicó en una institución y podría aplicarse a más instituciones para obtener resultados más amplios.

Los cuestionarios utilizados han sido preparados para las características de las de niños de niños menores de 6 meses instrumentos validados en las investigaciones de los autores de los cuales se ha procedido a utilizar por tener contextos similares.

Se ha logrado determinar la relación entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021; habiéndose obtenido un valor de correlación de 0.465.

En cuanto a la variable conocimiento el 47.46% medio y el 32.20% alto; estos resultados logran ser semejantes de los obtenidos por Paredes et al.¹¹, quienes señalan que el nivel de conocimiento en su muestra fue suficiente en un 61.3%; por otro lado difieren con el estudio de Olivera et al¹², quien encontró un alto conocimiento sobre contraindicaciones en un 78.8% y posiciones correctas de lactancia en el 73.8%, y bajos en cuanto a extracción manual y almacenamiento de la leche materna en un 12.5%. Estos resultados se dan por una falta de preparación y asesoramiento de las madres,

o porque la información no ha sido entendida por ellas, además de ello se necesita procesos por los cuales tener una llegada más profunda en el conocimiento de las madres, identificando su nivel de comprensión y razonamiento y dependiendo de sus aspectos socioculturales, para la elaboración de mejores estrategias de aprendizaje. En cuanto a la información teórica logra fundamentarse en Padilla²², quien señala que el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se le considera como un proceso de difusión educativo que es brindado por el personal de salud especialista en la consejería del tema de la lactancia materna, donde se resalta de la importancia para la toma de decisiones en cuanto el amamantamiento del niño.

En cuanto a la variable prácticas de lactancia materna exclusiva el 22.03% presentan una práctica de lactancia materna exclusiva en un nivel deficiente, el 45.76% regular y el 32.20% óptima; estos resultados difieren a los obtenidos por Albán et al¹³, quienes señalan que el 91% considera importante brindar la lactancia de forma inmediata; también hubo la afirmación que el 64% lo realizó en la primera hora de vida; así también Cieza¹⁴, obtuvo que el 86.3% de las madres ejecutan una práctica óptima de lactancia materna exclusiva, seguido de un 13.7% de madres con prácticas regulares. En cuanto a la información teórica logra fundamentarse en Avendaño et al³², quienes manifiestan que la práctica sobre lactancia materna exclusiva es la asociación de habilidades que las madres tienen para poder efectuar la lactancia materna para sus hijos, es decir es la manera en que la madre le brinda alimentación a su niño a través de la leche que produce sus mamas.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- Primera:** Se ha logrado determinar la relación entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021; habiéndose obtenido un valor de correlación de Rho de Spearman de 0.465, con un valor de significancia de $p=0.000$.
- Segunda:** Se ha logrado establecer la relación entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021; habiéndose obtenido un valor de correlación de Rho de Spearman de 0.447, con un valor de significancia de $p=0.000$.
- Tercera:** Se ha logrado establecer la relación entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021; habiéndose obtenido un valor de correlación de Rho de Spearman de 0.371, con un valor de significancia de $p=0.004$.
- Cuarta:** Se ha logrado establecer la relación entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021; habiéndose obtenido un valor de correlación de Rho de Spearman de 0.322, con un valor de significancia de $p=0.013$.

Recomendaciones

- Primera:** A los profesionales de enfermería desarrollar talleres prácticos donde se instruya a la madre tanto a nivel teórico como práctico acerca de la lactancia materna exclusiva y de esta manera generar un conocimiento más significativo que produzca las conductas deseadas en favor de la salud infantil y materna.
- Segunda:** A los profesionales de enfermería realizar intervenciones educativas a las madres donde pueda brindar una información con contenido sencillo que sea fácil de entender y que la madre pueda obtener un mejor conocimiento sobre los conceptos relacionados a la lactancia materna exclusiva esencial para la toma de decisiones de la madre sobre esta práctica.
- Tercera:** A las madres concientizarse sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva tanto en el beneficio de los niños, como de ellas mismas y de la misma sociedad, tener en cuenta que esta práctica favorecerá principalmente en el crecimiento y desarrollo de su niño, y le prevendrá de varias enfermedades.
- Cuarta:** A las madres de familia solicitar al centro de salud y a los profesionales de enfermería la información necesaria, así como las estrategias y técnicas para desarrollar una lactancia materna exclusiva más adecuada para sus niños.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Huerta G, Rivera R. Efecto del programa educativo en el conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres, Humaya 2019 – 2020. [Tesis para obtener el título de licenciada en enfermería]. Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2020. [Citado el 5 de Enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/3981/HUERTA%20ZARZOSA%20y%20RIVERA%20VEGA.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
2. Pino J, López M, Medel A, Ortega A. Factores que inciden en la duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad rural de Chile. Revista chilena de nutrición. 2013 Rev. Chil. Nutr. [Internet]. 2013. [Citado el 14 de Enero del 2021]; 40(1): 48-54. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182013000100008
3. OMS. Semana Mundial de la Lactancia Materna. Organización Mundial de la Salud ginebra [Internet]. 2019 [Citado el 14 de Enero del 2021] Disponible en: <https://www.who.int/es/newsroom/events/detail/2019/08/01/default-calendar/world-breastfeeding-week-2019#:~:text=La%20OMS%20recomienda%20la%20lactancia,los%202%20a%C3%B1os%20o%20m%C3%A1s.>
4. OPS. Lactancia materna desde la primera hora de vida. Organización Panamericana de la Salud Uruguay 2019. [Internet]. 2019 [Citado el 14 de Enero del 2021]; Disponible en: https://www.paho.org/clap/index.php?option=com_content&view=article&id=579:lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida&Itemid=215&lang=es
5. Mamani Y, Olivera V, Luizaga M, Illanes D. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en Cochabamba-Bolivia: un estudio departamental. Gac Med Bol [Internet]. 2017 Dic [Citado el

- 15 de Enero del 2021]; 40(2): 12-21. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1012-29662017000200004&script=sci_arttext
6. Tasiguano M. Conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en mujeres de 20 a 35 años de edad que acuden a la consulta externa del Centro de Salud la Inmaculada sur de Quito periodo mayo - junio 2020 [Tesis para la obtención del Título de Obstetrix] Ecuador: Universidad Central del Ecuador; 2020 [Citado el 16 de Enero del 2021]. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/22137>
 7. Revista Gana más. En Perú el 68.4% de bebés reciben lactancia materna exclusiva. [Internet]. 2019. [Citado el 16 de Enero del 2021]. Disponible en: [https://revistaganamas.com.pe/en-peru-el-68-4-de-bebes-reciben-lactancia-materna-exclusiva/#:~:text=La%20lactancia%20materna%20exclusiva%20hasta,Salud%20\(OP%20S%20FOMS\)](https://revistaganamas.com.pe/en-peru-el-68-4-de-bebes-reciben-lactancia-materna-exclusiva/#:~:text=La%20lactancia%20materna%20exclusiva%20hasta,Salud%20(OP%20S%20FOMS)).
 8. Huaranga L. Conocimientos de lactancia y conductas preventivas en madres de un Centro de Salud de Lima, Perú. Revista Ciencia y Arte de Enfermería 2017. [Internet]. 2019 [Citado el 16 de Enero del 2021]. 2(2) 56-57 Disponible en: <http://cienciaenfermeria.org/index.php/rcae/article/view/50>
 9. Cosme S. Conocimiento sobre lactancia materna y prácticas de amamantamiento en madres puérperas del hospital de Chancay - 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2020. [Citado el 20 de Enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/4154>
 10. Bautista Y, Díaz I. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres adolescentes que asisten al Centro de Salud de Bagua. Rev enferm Herediana. [Internet] 2020. [Citado el 20 de Enero del 2021]. 10(1):14-21. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/3126/3109>

11. Paredes E, Trujillo L, Chávez M, Romero A, León D, Muñoz G. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm IMSS. [Internet]. México. 2018. [Citado el 20 de Enero del 2021]. 26(4):239-247 Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim184c.pdf>
12. Olivera M, Pérez V, Piñón A, Naranjo C, Mejía J, Reyna E. Grado de conocimiento sobre lactancia materna en embarazadas primigestas. Revista Repertorio De Medicina Y Cirugía [Internet]. Colombia. 2018. [Citado el 20 de Enero del 2021]. 27(1), 13-17 Disponible en: <https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/126>
13. Albán I, Yépez B. Conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que asisten a los centros de salud N° 1, Centro de Salud N° 4, obrero independiente y el placer en la Ciudad de Quito en el año 2015. [Tesis para optar por el título de licenciadas en nutrición humana] Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2016. [Citado el 21 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/11423/TESIS%20CAPS%20DE%20LACTANCIA%20MATERNA%2011-05-2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Cieza G. Factores psicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud el Bosque Chiclayo-2019. Revista Científica Curae. [Internet]; 2020 [Citado el 21 de Enero del 2021]. 3(1): 53-61. Disponible en: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1384/1711>
15. Castilla M. Nivel de conocimientos, actitudes y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital Nacional Hipólito Unanue de Enero – Febrero 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en obstetricia] Lima: Universidad Nacional Federico Villareal; 2018. [Citado el 21 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/1864>
16. Quispe T. Conocimientos, actitudes, practicas - Lactancia materna exclusiva - Madres usuarias - Consultorio Crecimiento - Desarrollo -

- Centro de Salud Conde de La Vega Baja, Lima - Perú, 2017. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Lima: Universidad Nacional Federico Villareal; 2018. [Citado el 21 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/1800>
17. Chumpitaz V, Franco B. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes, que acuden al hospital “San José” de Chincha, durante el periodo Julio a Diciembre de 2018. [Tesis para optar el título profesional de: licenciada en enfermería] Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2019 [Citado el 22 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/handle/autonmadeica/567>
 18. Salazar J, Hostia M. Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres con neonatos de 0-29 días de nacido. Hospital Santa María del socorro – Ica, 2019. [Tesis desarrollada para optar el Título de Licenciada en Enfermería] Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2019. [Citado el 22 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/handle/autonmadeica/698>
 19. Flores B, Gonzales I. Conocimiento y actitud de la lactancia materna exclusiva de madres adolescentes con niños menores de seis meses. Ica. Rev méd panacea [Internet] 2019 [Citado el 22 de enero del 2021]; 8(3): 101-107. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/193/222>
 20. Villarreal C. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en puérperas adolescentes de los hospitales San Juan de Lurigancho y San José en el periodo de Abril- Mayo 2017. [Tesis para optar al título profesional de licenciada en obstetricia] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2017 [Citado el 22 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/942/TITULO%20-%20Villarreal%20Pariona%20Claudia%20Esther.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

21. Silva C. Conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva en el Hospital Regional de Cajamarca. [Tesis para optar el título de: especialista en enfermería mención cuidados intensivos – neonatología] Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2018 [Citado el 22 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11812/2E533.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Padilla F. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres puérperas de la unidad de alojamiento conjunto de un hospital de Lima, 2019. [Tesis para optar el título de segunda especialidad profesional de enfermería: cuidados intensivos neonatales] Lima: Universidad Peruana Unión; 2019 [Citado el 22 de Enero del 2021]. Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/2156/Felicita_Trabajo_Academico_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
23. Bullon E, Cordova J, Gallardo L, Monzon K. Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad, 2019. [Tesis para obtener el grado académico de bachiller en enfermería] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2019. [Citado el 23 de enero del 2021]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/35316/BULLON_RE%2cCORDOVA_DJ%2cGALLARDO_ML%2cMONZON_PI.pdf?sequence=1&isAllowed=y
24. Coronado N, Vásquez K. Conocimiento sobre lactancia materna y prácticas de amamantamiento en madres puérperas adolescentes. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Lima. Universidad Ricardo Palma; 2015 [Citado el 23 de enero del 2021]. Disponible en: https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/392/Coronado_n_e%3b%2bVasquez_yr.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Quispe L. Efecto de una intervención educativa con enfoque integrativo sobre lactancia materna en el nivel de conocimientos y actitudes de las gestantes del Hospital San Juan de Lurigancho,

2019. [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en nutrición] Lima. Universidad Cesar Vallejo; 2019 [Citados el 23 de enero del 2021]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/34822/Quispe_HL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
26. Ministerio de Salud de Panamá. Lactancia Materna Exclusiva. Panamá. Dirección Nacional de Provisión de Servicios de Salud Departamento de Salud Nutricional. Ministerio de Salud de Panama [Internet]; 2017. [Consultado el 23 de Enero del 2021]. 2012 [Citado el 7 de enero del 2021] Disponible en: <http://www.medicos.cr/web/documentos/boletines/BOLETIN%20080113/LACTANCIA%20MATERNA%20EXCLUSIVA.pdf>
 27. OMS. Lactancia Materna Exclusiva. Organización Mundial de la Salud. [Internet] Ginebra, 2018 [Consultado el 24 de Enero del 2021] Disponible en: https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/
 28. Natabel. Los beneficios de la lactancia materna exclusiva. [Internet] España; 2018. [Consultado el 24 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://www.natalben.com/beneficios-lactancia-materna-exclusiva>
 29. Medline Plus. Beneficios de la lactancia materna. Institutos Nacionales de la Salud Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU. [Internet] Estados Unidos; 2018 [Consultado el 24 de Enero del 2021] Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>
 30. Minsa. Guía técnica para la consejería en lactancia materna / Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Promoción de la Salud. [Internet] Lima: Ministerio de Salud; 2017. [Consultado el 24 de Enero del 2021] Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
 31. Alvaro L. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas en el Servicio de Gineco - Obstetricia del Hospital Regional Manuel Núñez Butrón, Puno - 2018. [Tesis para

- optar el título profesional de: licenciada en enfermería] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2019 [Consultado el 25 de Enero del 2021]. Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11869/Alvaro_Saavedra_Lucy.pdf?sequence=1&isAllowed=y
32. Avendaño M, Medrano K. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un Hospital Nacional - 2017. [Tesis para optar el título profesional de: licenciada en enfermería] Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2019. [Citado el 8 de Febrero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.upch.edu.pe/handle/upch/853>
 33. Obregón J. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en un centro materno infantil de Lima, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019. [Citado el 8 de Febrero del 2021]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10376/Obregon_rj.pdf?sequence=3&isAllowed=y
 34. Sánchez F, Vigo R. Nivel de conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del centro de salud “Simón Bolívar” Cajamarca – 2015. [Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2016. [Citado el 9 de Febrero del 2021]. Disponible en: http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/424/INFO_RME%20FINAL%20DE%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 35. Greyton G, Bartra M. Lactancia materna en Comunidades Nativas: Conocimientos y prácticas en madres de Chiricyacu y Aviación - Distrito de San Roque. Periodo junio - noviembre 2018. [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería] Lima: Universidad Nacional de San Martín; 2019. [Citado el 10 de Febrero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/3372/ENFERMERIA%20->

- %20Greyton%20Sangama%20Amasifu%c3%a9n.pdf?sequence=1
&isAllowed=y
36. Ramos F. Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del hospital San Juan de Lurigancho - 2017. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en obstetricia] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2017. [Citado el 10 de Febrero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/769/TITULO%20-%20Ramos%20Tomayro%20Flor%20De%20Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 37. The Nemours Foundation. Posiciones para amamantar al bebé. Estados Unidos. [Internet] 2018. [Citado el 11 de Febrero del 2021]. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/nursing-positions-esp.html>
 38. Carrillo G, Quispe C. Relación entre factores psicosociales y nivel del vínculo afectivo en madres primíparas y sus recién nacidos a término, Hospital Belén de Trujillo 2012. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería] Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2017. [Citado el 11 de Febrero del 2021]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12759/236>
 39. Ayerra A, Zabau J, Adán S, Barricarte L. Anatomía y fisiología de la lactancia materna. [Internet] España; 2019. [Citado el 11 de enero del 2021]. Disponible en: <https://revistamedica.com/anatomia-fisiologia-lactancia-materna/>
 40. Alba. La succión y la deglución durante la lactancia materna. Asociación Alba Lactancia Materna España. [Internet] 2019 [Citado el 11 de Febrero del 2021]. Disponible en: <https://albalactanciamaterna.org/lactancia/claves-para-amamantar-con-exito/succion-y-deglucion/#:~:text=Los%20beb%C3%A9s%20realizan%20dos%20tipos,el%20final%20de%20la%20toma.>
 41. Kidshealth. Preguntas frecuentes sobre la lactancia materna: ¿Cuánto y con qué frecuencia? The Nemours Foundation Estados

Unidos. [Internet] 2019. [Citado el 12 de Febrero del 2021]. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/breastfeed-often-esp.html#:~:text=%C2%BFCon%20qu%C3%A9%20frecuencia%20debo%20amamantar,nacidos%20tienen%20hambre%20a%20menudo>.

42. Velásquez M. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de Lima, 2018. [Tesis Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019. [Citado el 12 de Febrero del 2021]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10390/Velasquez_tm.pdf?sequence=3&isAllowed=y
43. Marquina P. Nivel de conocimiento de las madres de menores de seis meses sobre lactancia materna exclusiva en servicio de crecimiento y desarrollo del Hospital Sergio E. Bernales en el período Noviembre – Diciembre 2018. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada de Enfermería] Lima: Universidad Nacional Federico Villareal. 2019 [Citado el 14 de Febrero del 2021]. Disponible en: http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/3034/UNFV_MARQUINA_BERCERA_PAMELA_TITULO_PROFESIONAL_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
44. Carrasco S. Metodología de la investigación científica: pautas metodológicas para diseñar y elaborar el proyecto de investigación. Lima: San Marcos; 2008.
45. Tamayo M. El proceso de la investigación científica. Sexta edición. México D.F.: Mc Limusa Noriega editores; 2010.

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

TITULO: Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha – 2021

AUTOR(ES): Silvia Nataly Morales Villa

Avelinda Barboza Solano

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema general ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>PE1. ¿Cuál es relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021?</p> <p>PE2. ¿Cuál es relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de</p>	<p>Objetivo general Determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha – 2021.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>OE1. Establecer la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.</p> <p>OE2. Establecer la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de</p>	<p>Hipótesis general Existe relación directa entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.</p> <p>Hipótesis específicas</p> <p>HE1. Existe relación directa entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha - 2021.</p> <p>HE2. Existe relación directa entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de</p>	<p>Variable X. Conocimiento de la lactancia materna exclusiva</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento de conceptos - Conocimiento de los beneficios - Conocimiento de las técnicas <p>V.2: Práctica de la lactancia materna exclusiva</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posición del cuerpo 	<p>Tipo: Aplicada</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>Población: 59</p> <p>Muestra: No require</p> <p>Técnica: Encuesta observación</p> <p>Instrumentos: Cuestionario para evaluar los conocimientos de la lactancia materna exclusiva</p>

<p>niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha - 2021?</p> <p>PE3. ¿Cuál es relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha - 2021?</p>	<p>niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha - 2021.</p> <p>OE3. Establecer la relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha - 2021.</p>	<p>niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha - 2021.</p> <p>HE3. Existe relación directa entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha - 2021.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Respuestas - Vínculo afectivo - Anatomía - Succión - Tiempo 	<p>Ficha de observación para evaluar la práctica de la lactancia materna exclusiva</p>
---	--	---	---	--

**Anexo 2: Instrumento de recolección de datos y Ficha de Validación
Juicio de Expertos**

**CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS CONOCIMIENTOS DE LA
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**

Código:

Fecha:

Edad:

- a) 17 a 21 años ()
- b) 22 a 26 años ()
- c) 27 a 31 años ()
- d) 32 a 37 años ()

Estado civil

- a) Soltera ()
- b) Casada ()
- c) Divorciada ()
- d) Conviviente ()

Indicaciones: Marcar la alternativa que crea correspondiente con una X.

1. La lactancia materna es un proceso:

- a. Que alimenta a mi hijo y lo ayuda a crecer.
- b. De alimentación y crianza para el desarrollo biológico, psicológico y social.
- c. Donde lo alimenta y sólo ayuda a prevenir enfermedades.

2. Se da lactancia materna exclusiva hasta – y no exclusiva hasta:

- a. Los siete meses - los tres años.
- b. El primer semestre de vida - los dos años.
- c. Los seis meses - al año de edad

3. Hormona durante la lactancia materna llamada del “amor y la felicidad”:

- a. Oxitocina
- b. Estrógeno
- c. Prolactina

4. Los tipos de leche durante el proceso de lactancia materna son:

- a. Calostro y Madura
- b. Calostro, Transición, Madura.
- c. Principal, Secundaria y Terciaria.

5. Los tiempos de alimentación de una mujer que da de lactar son:

- a. 3 veces al día
- b. 3 principales y 2 refrigerios
- c. 3 principales y 1 refrigerio.

6. Dar lactancia materna favorece a mi hijo en:

- a. Alimentación saludable, crecimiento, desarrollo y protección de alergias.
- b. Nutrición completa, prevención de anemia, protección contra infecciones y enfermedades
- c. Protección contra todo tipo de enfermedad.

7. Dar lactancia materna beneficia a mi hijo en:

- a. Óptimo desarrollo físico y emocional y fortalece vínculo afectivo con su madre.
- b. Crecimiento, desarrollo, inmunidad y otorga un mejor sueño.
- c. Buen desarrollo físico, crecimiento y desarrollo.

8. Dar lactancia materna beneficia a la madre en:

- a. Economía, salud general, pérdida de peso, mejorar la silueta.
- b. Prevenir todo tipo de enfermedades.
- c. Amor incondicional con su hijo, prevención de anemia, protección contra cáncer de mama y ovario.

9. Dar lactancia materna beneficia a la familia en:

- a. Protección familiar, paraliza la delincuencia y negligencia materna.
- b. Unión, Paciencia y planificación familiar.
- c. Economía, planificación familiar, evitar abuso y negligencia materna.

10. Dar lactancia materna beneficia a la sociedad:

- a. Acaba con la muerte infantil, muerte materna, salud para todos.
- b. Más trabajo, protección del medio ambiente, desarrollo del país.
- c. Presencia de niños sanos e inteligentes, menos gastos hospitalarios, progreso del país.

11. La colocación del bebe al seno de la madre:

- a. Sostener al bebe con un brazo, barrigas juntas, dirigir rostro del bebe, estimulación boca-pezones, bebe agarra gran parte de la areola
- b. Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, mano en forma de C en el seno, estimulación pezones –boca, bebe agarra gran parte de la areola.
- c. Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, manos en forma de C en el seno, empezar la lactancia.

12. El tiempo de amamantamiento es y la frecuencia:

- a. 10 minutos - 10 veces al día
- b. A libre demanda -8 a 12 veces durante el día.
- c. 20 minutos - 8 veces al día.

13. Los pasos de la extracción manual de la leche materna son:

- a. Lavado de manos, estimular pezones, colocar la mano en forma de C en el seno y presionar atrás y adelante.
- b. Lavado de manos, masaje circular en toda la mama, estimular pezones, colocar la mano en forma de C en el seno Y presionar hacia adelante.
- c. Lavado de manos, masaje circular en toda la mama y presionar hacia adelante.

14. La leche materna debe ser guardada y almacenada:

- a. Botellas con tapa y a la intemperie
- b. Contenedor de vidrio con tapa y colocarlo en T° frías
- c. Contenedor de vidrio y a temperatura ambiente.

15. Forma adecuada de descongelar la leche materna:

- a. Microondas
- b. Baño María
- c. Ponerlo al sol

Fuente: Quispe L.²⁵

FICHA DE OBSERVACIÓN PARA EVALUAR LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

CÓDIGO:

FECHA:

Indicaciones: Se debe marcar 1 cuando la práctica es correcta y 2 cuando la práctica es incorrecta.

Ficha de observación

	1. Signos de que la lactancia funciona bien	2. Signos de posible dificultad	1 (Correcto)	2 (Incorrecto)
POSICIÓN DEL CUERPO	Madre relajada y cómoda	Hombros tensos, se inclina sobre el bebé		
	Cuerpo del bebé cerca, de frente al pecho	Cuerpo del bebé separado de la madre		
	Cabeza y cuerpo del bebé alineados	Cuello del bebé torcido		
	Nalgas del bebé apoyadas	Sólo apoyados la cabeza o los hombros		
RESPUESTAS	El bebé busca el pecho	No se observa búsqueda		
	El bebé explora el pecho con la lengua.	El bebé no se muestra interesado en pecho		
	Bebé tranquilo y alerta mientras mama	Bebé inquieto o llorando		
	El bebé permanece agarrado al pecho.	El bebé se suelta del pecho		
	Signos de eyección de leche (chorros, entuertos)	No hay signos de eyección de leche		
VINCULO AFECTIVO	Lo sostiene segura y confiadamente.	Lo sostiene nerviosamente y con torpeza		
	La madre mira al bebé cara a cara	La madre no mira al bebé a los ojos		
	Mucho contacto de la madre	Lo toca poco, no hay casi contacto físico		
	La madre acaricia el bebé	La madre lo sacude		

ANATOMÍA	Pechos blandos después de la mamada	Pechos ingurgitados (pletóricos)		
	Pezones protráctiles	Pezones planos o invertidos		
	Piel de apariencia sana	Piel roja o con fisuras		
	Pechos redondeados mientras el bebé mama	Pechos estirados o helados		
SUCCIÓN	Más areola sobre la boca del bebé	Más areola por debajo de la boca del bebé		
	Boca bien abierta	Boca no está bien abierta		
	Labio inferior invertido	Labio inferior evertido		
	Mentón del bebé toca el pecho	Mentón del bebé no toca el pecho		
	Mejillas redondeadas	Mejillas tensas o chupadas hacia dentro		
	Mamadas lentas y profundas, a veces con pausas	Sólo mamadas rápidas		
	Se puede ver u oír al bebé deglutiendo	Se oye al bebé chasqueando		
TIEMPO	El bebé suelta el pecho espontáneamente	La madre retira al bebé del pecho		
	El bebé mamó más de 15 minutos.	El bebé mamó menos de 15 minutos.		

Fuente: Ramos F.³⁶

Anexo 3: Data de resultados

CONOCIMIENTOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Encuestados	DATOS GENERALES		CONOCIMIENTO DE CONCEPTOS						CONOCIMIENTO DE LOS BENEFICIOS				CONOCIMIENTO DE LAS TÉCNICAS				
	EDAD	ESTADO CIVIL	Item01	Item02	Item03	Item04	Item05	Item06	Item07	Item08	Item09	Item10	Item11	Item12	Item13	Item14	Item15
1	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1
2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0
3	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	3	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0
7	2	3	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0
8	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	3	3	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1
10	4	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1
11	1	4	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1
12	2	4	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
13	3	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1
14	1	2	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0
15	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	3	2	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0

18	4	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	
19	3	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	
20	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
21	1	3	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	
22	2	2	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
23	4	4	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	
24	3	3	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	
25	1	3	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	
26	2	3	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
27	2	2	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	
28	2	3	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	
29	1	4	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	
30	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
31	2	3	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0
32	4	4	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0
33	1	4	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
34	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
35	2	4	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0
36	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
37	4	3	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1
38	3	4	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1
39	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

41	4	4	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1
42	3	4	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1
43	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
44	2	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0
45	3	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1
46	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
47	2	2	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0
48	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
49	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
51	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
52	4	3	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0
53	4	3	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0
54	4	2	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1
55	4	3	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
56	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
57	2	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0
58	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
59	3	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Encuestados	POSICIÓN DEL CUERPO				RESPUESTAS					VINCULO AFECTIVO				ANATOMÍA				SUCCIÓN							
	Item01	Item02	Item03	Item04	Item05	Item06	Item07	Item08	Item09	Item10	Item11	Item12	Item13	Item14	Item15	Item16	Item17	Item18	Item19	Item20	Item21	Item22	Item23	Item24	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	
3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	
4	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	
5	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	
6	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	
7	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	
8	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
11	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	
12	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	
13	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	
14	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	
15	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	
16	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	

19	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1
20	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1
21	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1
22	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0
23	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1
24	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
25	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1
26	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1
27	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1
28	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0
29	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1
30	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0
31	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0
32	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0
33	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0
34	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1
35	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1
36	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1
37	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1
38	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1
39	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1
40	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1
41	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1

42	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0
43	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0
44	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0
45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
46	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1
47	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0
48	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1
49	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0
50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
51	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1
52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
53	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1
54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
55	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0
56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
57	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1
58	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1
59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Anexo 4: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación titulada “Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha – 2021”, es desarrollada por Silvia Nataly Morales Villa y Avelinda Barboza Solano, grupo investigador del programa académico de enfermería de la Universidad Autónoma de Ica. El objetivo del estudio es determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha – 2021.

En caso de acceder a participar en este estudio, se le pedirá responder un cuestionario de preguntas objetivas. El cuestionario tomará 25 minutos aproximadamente. La participación en este estudio es voluntaria. La información que se recolecta será confidencial. Además, no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas a los correos de contacto. Desde ya se agradece su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, ya he sido informado (a) sobre el objetivo del estudio. Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento.

Fecha:.....

Firma.....

Apellidos y nombres

Anexo 5: Constancia de aplicación

“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”,

CONSTANCIA

LIC.. ESTHER SIFUENTES PUMA, DIRECTORA DEL CENTRO DE SALUD CONDORILLO CHINCHA QUE SUSCRIBE:

HACE CONSTAR

Que, MORALES VILLA, SILVIA NATALY Y BARBOZA SOLANO, AVELINDA , estudiantes de Enfermería de la Universidad Autónoma de Ica, aplicaron los instrumentos de recolección de datos a las madres de niños menores de 6 meses los cuales fueron: un cuestionario para evaluar el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y una ficha de observación para evaluar la práctica de la lactancia materna, correspondiente a la tesis de investigación titulada: CONOCIMIENTO Y PRACTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD CONDORILLO CHINCHA, 2021

Se expide la presente constancia a solicitud de la parte interesada, para los fines que estimen convenientes.

Chincha, 21 de mayo de 2021

 GOBIERNO REGIONAL ICA
UNIDAD EJECUTIVA DE SALUD CHINCHA
PUESTO DE SALUD CONDORILLO ALTO

ESTHER SIFUENTES PUMA
LIC. ENFERMERIA - CEP. 21941
JEFATURA

Anexo 6: Otras evidencias



Charla a las madres del Centro de Salud Condorillo Alto Chinchá



Entregando información en tríptico



Con la jefa del centro de salud

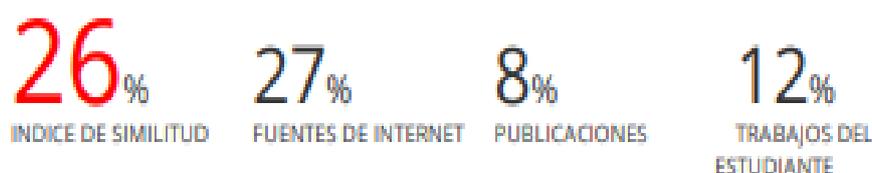


Llenado de instrumento

Informe de similitud

CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD CONDORILLO, CHINCHA - 2021

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	10%
2	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	6%
3	repositorio.autonmadeica.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	1library.co Fuente de Internet	1%
5	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	repositorio.unu.edu.pe Fuente de Internet	1%