



U N I V E R S I D A D
AUTÓNOMA
D E I C A

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

TESIS

**“ASPECTOS NUTRICIONALES E INFECCIONES RESPIRATORIAS
DE MENORES DE 5 AÑOS EN UN CENTRO MATERNO INFANTIL DE
CIENEGUILLA - LIMA, 2021”**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

**Salud pública, salud ambiental y satisfacción con los servicios de
salud**

Presentado por:

Abigail Viky Román Barrera

María Villanueva Verde

Tesis desarrollada para optar el Título Profesional de Licenciadas en
Enfermería

Docente asesor:

Mg. Cecil Massiel Candela Levano Código Orcid:
0000-0003-2616-0670

Chincha, Ica, 2022

ASESOR:

Mg. Cecil Massiel Candela Levano

MIEMBROS DEL JURADO:

Dra. Juana María Marcos Romero PRESIDENTE

Mg. Margarita Doris Zaira Sacsi

SECRETARIO

Mg. Juan Carlos Ruiz Ocampo

MIEMBRO

NOMBRE DE LA TESIS

ASPECTOS NUTRICIONALES E INFECCIONES RESPIRATORIAS DE
MENORES DE 5 AÑOS EN UN CENTRO MATERNO INFANTIL DE
CIENEGUILLA - LIMA, 2021

PALABRAS CLAVE

Aspecto nutricional, infecciones, niños

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud pública, salud ambiental y satisfacción con los servicios de salud.

Dedicatoria

A Dios, por darnos fuerzas para continuar en este proceso de obtener uno de nuestros anhelos más deseados.

A nuestra familia, por su amor, comprensión y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes hemos logrado llegar hasta aquí y convertirnos en lo que somos.

A todas las personas que nos han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a

aquellos que nos abrieron las puertas
y compartieron sus conocimientos.

Las autoras.

Agradecimiento

A nuestras hijas, por motivarnos a
culminar nuestra carrera y no decaer
cuando todo parecía complicado e
imposible.

A mi familia que con sus palabras nos
hacían sentir orgullosas de lo que
somos.

A mi profesora de tesis, gracias a sus
consejos, conocimientos y

correcciones pudimos culminar este trabajo.

Las autoras.

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre aspectos nutricionales y las Infecciones Respiratorias de menores de 5 años que acuden al Centro Materno Infantil de Cieneguilla durante el segundo semestre de Lima 2021. La metodología se caracterizó por ser de tipo básica, nivel correlacional, enfoque cuantitativo y de diseño no experimental – transversal. La población y muestra no probabilística, la cual estuvo representada por 80 madres de niños menores de 5 años que acudieron al Centro Materno de Cieneguilla, por problemas relacionados a las infecciones respiratorias, utilizándose como técnica la encuesta y el instrumento los cuestionarios para la recolección de datos. Como resultado se llegó a comprobar que los aspectos nutricionales están relacionados a las infecciones respiratorias, obteniéndose de la prueba rho de Spearman un coeficiente de 0.677 y una significancia de 0.0001. Como conclusión se determinó que existe relación directa entre aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla –Lima 2021.

Palabras clave: Aspecto nutricional, infecciones, niños.

ABSTRACT

The aim of the research was to determine the relationship between nutritional aspects and respiratory infections in children under 5 years of age attending the Cieneguilla Mother and Child Centre during the second semester of Lima 2021. The methodology was basic, correlational, quantitative and non-experimental - cross-sectional. The population and sample consisted of 80 mothers of children under 5 years of age who attended the Cieneguilla Maternity Centre for problems related to respiratory

infections, using a survey technique and questionnaires as data collection instruments. As a result, it was found that nutritional aspects are related to respiratory infections, obtaining a Spearman's rho test coefficient of 0.677 and a significance of 0.000. In conclusion, it was determined that there is a direct relationship between nutritional aspects and respiratory infections in children under 5 years of age at the Cieneguilla Mother and Child Centre - Lima 2021.

Keywords: Nutritional aspect, infections, children.

INDICE

NOMBRE DE LA TESIS	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
INDICE	viii
ÍNDICE DE CUADROS	
	x
ÍNDICE DE FIGURAS	
	xii
I. INTRODUCCIÓN	13
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
2.1. Descripción del problema	14
2.2. Pregunta de investigación general	15
2.3. Preguntas de investigación específicas	16
2.4. Objetivo general	16
2.5. Objetivos específicos	16
2.6. Justificación e importancia	17

2.7. Alcances y limitaciones	19
III. MARCO TEÓRICO	20
3.1. Antecedentes	20
3.2. Bases teóricas	24
3.3. Identificación de variables	32
IV. METODOLOGÍA	33
4.1. Tipo y nivel de investigación	33
4.2. Diseño de Investigación	33
4.3. Operacionalización de variables	35
4.4. Hipótesis general y específicas	37
4.5. Población – Muestra	37
4.6. Técnicas e Instrumentos de recolección de información	39
4.7. Recolección de datos.....	41
4.8. Técnicas de análisis e interpretación de datos	41
V. RESULTADOS	43
5.1. Presentación de resultados - descriptivos	43
5.2. Presentación de resultados – tablas cruzadas	48
VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	53
6.1. Análisis de los resultados – prueba de hipótesis	53
6.2. Comparación de resultados con antecedentes	58
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	60
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	62
ANEXOS	67
Anexo 1. Matriz de consistencia	68
Anexo 2. Matriz de operacionalización	70
Anexo 3. Instrumento de medición	71
Anexo 4. Fichas de validación de instrumento	75
Anexo 5. Base de datos	77

Anexo 6. Consentimiento informado	79
Anexo 7. Evidencias fotográficas	79
Anexo 8. Informe turnitin	81
Anexo 9. Constancias	817

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro 1. Frecuencias y porcentajes de la variable aspectos nutricionales en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima	43
Cuadro 2. Frecuencias y porcentajes de la dimensión estado nutricional en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.	44
Cuadro 3. Frecuencias y porcentajes de la dimensión costumbre nutricional en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima	45
Cuadro 4. Frecuencias y porcentajes de la dimensión medidas antropométricas en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.	46
Cuadro 5. Frecuencias y porcentajes de la dimensión condición química en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima	47
Cuadro 6. Aspectos nutricionales y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima	48
Cuadro 7. Aspectos nutricionales en su dimensión estado nutricional y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima	49
Cuadro 8. Aspectos nutricionales en su dimensión costumbre nutricional y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima	50

Cuadro 9. Aspectos nutricionales en su dimensión medidas antropométricas y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima	51
Cuadro 10. Aspectos nutricionales en su dimensión condición bioquímica y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima	52
Cuadro 11. Prueba de normalidad	53
Cuadro 12. Baremo de interpretación de la prueba Rho de Spearman ...	53
Cuadro 13. Relación entre aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias	54
Cuadro 14. Relación entre estado nutricional y las infecciones respiratorias	55
Cuadro 15. Relación entre costumbre nutricional y las infecciones respiratorias	56
Cuadro 16. Relación entre medidas antropométricas y las infecciones respiratorias	56
Cuadro 17. Relación entre condición bioquímica y las infecciones respiratorias	57

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Frecuencias y porcentajes de la variable aspectos nutricionales en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla	43
Figura 2. Frecuencias y porcentajes de la dimensión estado nutricional en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla .	44
Figura 3. Frecuencias y porcentajes de la dimensión costumbre nutricional en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla	45
Figura 4. Frecuencias y porcentajes de la dimensión medidas antropométricas en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla	46
Figura 5. Frecuencias y porcentajes de la dimensión condición química en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla .	47
Figura 6. Aspectos nutricionales y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla	48
Figura 7. Aspectos nutricionales en su dimensión estado nutricional y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla	49
Figura 8. Aspectos nutricionales en su dimensión costumbre nutricional y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla.	50
Figura 9. Aspectos nutricionales en su dimensión medidas antropométricas y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla .	51
Figura 10. Aspectos nutricionales en su dimensión condición bioquímica y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla	52

I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día, las infecciones respiratorias (IR) constituye una enfermedad causada por bacterias, virus y otros agentes fáciles de transmitirse. Esta enfermedad es frecuente en ciertas estaciones del año; donde, además, los cuadros de complejidad pueden verse influenciados por factores como el género, la edad, alergias y el estado nutricional.

En el Centro Materno de Cieneguilla, se observa que los casos son frecuentes, donde los niños con condiciones nutricionales deficientes son los más afectados. Ante ese panorama, el presente estudio tuvo como objetivo evaluar cómo los aspectos nutricionales pueden estar relacionado a la presencia de la infección respiratorias en menores de 5 años. Por ello, el estudio se realizó cumpliendo la normativa de la Universidad Autónoma de Ica, el cual consigna que una investigación debe comprender los siguientes capítulos:

Capítulo I, se consigna el planteamiento del problema, integrado por la descripción problemática, formulación de los problemas, objetivos, justificación e importancia.

Capítulo II, se detalla el marco teórico, compuesta por los antecedentes, las bases teóricas y conceptuales.

Capítulo III, se presenta la metodología, todo referente al diseño metodológico, hipótesis, población, muestra - muestreo, matriz de operacionalización, técnica, instrumento, técnicas de análisis.

Finalmente, se consigna el cronograma y presupuesto; así como las referencias bibliográficas de los autores que se utilizaron para fundamentar la investigación.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción del problema

A nivel mundial, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las Infecciones Respiratorias (IR) puede ocasionar la muerte de 4,3 millones de muertes de niños menores de 5 años, en un solo año, lo que representa el 30% del total de niños fallecidos en el mismo tiempo. En cada periodo, la neumonía es un mal que causa la muerte de 1,2 millones de niños; más que el SIDA, la malaria y el sarampión juntas, siendo este una de las principales enfermedades causante de muerte de menores de 5 años. (1)

En América Latina, de acuerdo al Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), basado en su último informe, cada año mueren 1,6 millones de niños a causa de neumonía, de los cuales el 14% fueron niños menores de 5 años y el 86% menores de 15 años. Para la organización, es el principal "asesino" de niños en Sudamérica. En países como Colombia, Chile y Argentina, la infección aguda del tracto respiratorio (IRAS) es la principal causante de morbilidad y mortalidad en los niños, con una incidencia de niños que aumenta en un 80%. En otoño e invierno, la temporada de calor cae al 40%. (2)

En el Perú, la situación no es diferente de la de otros países latinoamericanos. Las IRAs es la principal causa de muerte. Solo en 2018, se informaron 66,745 casos de neumonía, de los cuales más de 48,000 casos se concentraron en niños con edades inferiores a los 5 años y adultos mayores de 60 años. El 65% de estos casos tienen consecuencias fatales. El Departamento General de Epidemiología (DGE) declaró que IRAS participó en tres cuartos de consultas médicas (24.9%). (3)

Se estima que la mayoría de las madres (85%) no sabían lo suficiente sobre las medidas preventivas de IRAS (4). El desconocimiento acerca de aspectos básicos de la enfermedad, se evidencia en las contestaciones brindadas por las madres que no llegan a identificar de manera adecuada el modo de transmisión de la enfermedad, desconocer ello, pone en riesgo la salud de sus hijos. (5)

En el Centro Materno Infantil de Cieneguilla - Lima, se puede observar una importante frecuencia de niños que acuden al establecimiento por problemas relacionados a las infecciones respiratorias. Muchos de estos menores son cuidados por la abuela, tías u otros familiares, dado que las madres por cuestiones económicas tienen que laborar y dejan a sus hijos a cargo de otros familiares. Estos últimos, muchas veces exponen a los menores a sufrir Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), considerando que existe un círculo vicioso entre la infección y desnutrición.

El hecho de que un niño se encuentre desnutrido está más propenso a sufrir las IRAS, a la vez esto está asociado a estilos de vida no saludables y al clima familiar poco favorables. Al final, por no tener los cuidados adecuados terminan acudiendo de emergencia a un centro de salud. En ocasiones, con infecciones muy graves y de alta complejidad.

Por esa razón, se consideró realizar un estudio que tenga como objetivo demostrar que los aspectos nutricionales se relacionan con la infección respiratoria y/o sus complicaciones en niños menores de 5 años.

2.2. Pregunta de investigación general

¿Cuál es la relación entre aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla- Lima 2021?

2.3. Preguntas de investigación específicas

P.E.1: ¿Cuál es la relación entre el estado nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021?

P.E.2: ¿Cuál es la relación entre la costumbre nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021?

P.E.3: ¿Cuál es la relación entre las medidas antropométricas y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021?

P.E.4: ¿Cuál es la relación entre la condición bioquímica y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla Lima 2021?

2.4. Objetivo general

Determinar la relación entre aspectos nutricionales y las Infecciones Respiratorias de menores de 5 años que acuden al Centro Materno Infantil de Cieneguilla durante el segundo semestre de Lima 2021.

2.5. Objetivos específicos

O.E.1: Demostrar la relación entre el estado nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

O.E.2: Establecer la relación entre la costumbre nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

O.E.3: Comprobar la relación entre las medidas antropométricas y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

O.E.4: Determinar la relación entre la condición bioquímica y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

2.6. Justificación e importancia

2.6.1. Justificación

La investigación se desarrolló por las siguientes razones:

Justificación teórica

La investigación representa un sustento teórico-científico sobre la relación que pueda tener los aspectos nutricionales con la presencia de infecciones respiratorias en niños menores de 5 años, que por su condición se encuentran en mayor riesgo de contraer este tipo de patología. Así mismo, esta información resulta ser valiosa para las diferentes instituciones del sector salud, pues conocerán sobre la necesidad de mejorar las condiciones nutricionales de la población.

Justificación práctica

La investigación tiene implicancia práctica, en vista que los resultados del estudio permiten implementar estrategias y/o medidas correctivas para fortalecer o mejorar el aspecto nutricional de la población infantil como medida de prevención frente a las infecciones respiratorias en beneficio de los niños y las familias en general.

Justificación metodológica

Por otro lado, se realizó un aporte metodológico, ya que el estudio contribuye con la validación y la fiabilidad de los instrumentos de recolección de datos de campo, que permita medir eficientemente las variables de estudio. Tales instrumentos pueden ser empleados por la comunidad científica.

Justificación social

A nivel social, el estudio benefició principalmente a los niños menores de 5 años, pues las recomendaciones estuvieron dirigidas a ese grupo etario quienes tienen mayor riesgo de padecer este tipo de enfermedad y sus complicaciones. Con ello, también se benefician las familias, pues a través de talleres se espera que puedan tomar como medidas preventivas los aspectos nutricionales, convirtiéndolo en un factor protector ante diferentes enfermedades.

2.6.2. Importancia

La investigación fue importante principalmente para las familias de los niños menores de 5 años de Cieneguilla de Lima, ya que los resultados y las recomendaciones estuvieron dirigidas principalmente a ellos, además de evidenciarse teóricamente que el estado nutricional de sus hijos pueden predisponer a la aparición de complicaciones causadas por las infecciones respiratorias.

Por ello, también fue importante para el Centro Materno Infantil de Cieneguilla, pues al demostrarse que los aspectos nutricionales están relacionados a la predisposición de infecciones respiratorias, se estaría dando lugar a un nuevo factor de riesgo que debe ser intervenido con anticipación.

Otro aspecto importante que ofreció la investigación es que logró evidenciar la necesidad de iniciar campañas de concientización sobre la importancia de los aspectos nutricionales en una persona, lo cual es un tema que no tiene la debida importancia por parte de las autoridades, instituciones responsables del sector salud y comunidad en general. La promoción de la salud es uno de los roles como profesional de enfermería, por lo que también con el estudio, se podría concientizar a los futuros profesionales para que puedan desarrollar estudios cuasi experimentales, a partir de los hallazgos encontrados.

2.7. Alcances y limitaciones

2.7.1. Alcances

El alcance de una investigación implica conocer o identificar de manera precisa el área de interés o aspectos que son parte del problema a investigar. Teniendo en cuenta ello, es necesario precisar el área de interés del presente estudio, los cuales se detalla a continuación:

Alcance social: El grupo social fue representado por los niños menores de cinco años de edad que se atendieron en el Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.

Ámbito temporal

El tiempo en que se realizó el estudio será desde el mes de julio hasta noviembre del año 2021.

Ámbito espacial

El ámbito de investigación fue el Centro Materno Infantil de Cieneguilla, que se encuentra ubicado en el Manco Capac, Cieneguilla 15593 – Lima.

2.7.2. Limitaciones

El presente estudio no cuenta con limitaciones, ya que se tuvo todas las facilidades y condiciones necesarias para la realización integral de la investigación.

III. MARCO TEÓRICO

3.1. Antecedentes

Al efectuar una revisión literaria sobre antecedentes internacionales y nacionales similares a las variables planteadas, se pudo encontrar los siguientes:

Internacionales

En el ámbito internacional se encontró el estudio de Prieto et al. (6), el 2020, realizaron un estudio titulado: Factores de riesgo de infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años, con el propósito de conocer los factores que inciden en las IRAs en niños. Referente al aspecto metodológico, llegaron a utilizar un estudio analítico y retrospectivo; la muestra estuvo integrado por 90 niños. Como resultado de su estudio, obtuvieron que factores nutricionales como de lactancia materna ($p=0,000$) estuvo relacionado a la presencia de infecciones respiratorias; así mismo, al evaluar los conocimientos de la madre, encontró que el 95.5% tuvo conocimiento inadecuado y 4.5% conocimiento adecuado; por otro lado, se determinó que, el 37.7% de los niños presentó asma bronquial, 77.7% enfermedades parasitarias, 2.2% enfermedades neurológicas y 1.1% cardiopatía congénita.

Otra investigación importante que se encontró es el de Alomía et al. (7), quienes llegaron a realizar un estudio titulado: Infecciones respiratorias agudas en infantes menores de 5 años del Centro de Salud Javier Loyola, Ecuador, el 2019, con el propósito de determinar las principales patologías IRAs y las propiedades clínicas en los casos de niños con edades inferiores a los 5 años que han sido atendidos en el Centro de Salud Javier Loyola, Ecuador. Referente al aspecto metodológico, llegaron a utilizar un estudio descriptivo y retrospectivo; la muestra estuvo integrada por 146 pacientes. Como resultante de su estudio, obtuvieron el siguiente: Sobre el conocimiento que tenían las madres, el 55.5% de las evaluadas tenían educación primaria y el otro 45.5% no tenían ningún tipo de educación; también indicaron que, el tipo de infección respetaaría más frecuente era la rinofaringitis, seguido de la amigdalitis y por último la bronquiolitis.

Lagarza et al. (8), en su artículo titulado: Nivel de conocimiento sobre infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de cinco años en una unidad de medicina familiar, aprobado el 2019, en

México, se propuso como objetivo conocer los niveles de conocimiento, práctica y actitudes que poseen las madres de familia con hijos de 5 años sobre las IRAs. Referente al aspecto metodológico, llegaron a utilizar un estudio transversal y analítico; la muestra estuvo integrada por 217 madres. Como resultante de su estudio, obtuvieron el siguiente: Respecto al conocimiento que tenían las madres, el 50.2% presentaba un nivel regular, el 37.8% presentaba un nivel bajo y tan solo el 12% tenía un nivel alto; respecto a la actitud de las madres, el 63.6% presentaba una actitud incorrecta mientras que el 36.4% presentaba una actitud correcta; por último, determinó que entre el conocimiento y las prácticas existe una correlación positiva.

También está la investigación de Ferreira et al. (9) realizaron un estudio titulado: Infecciones respiratorias agudas en niños y signos de alarma identificados por padres y cuidadores en México, con el propósito de evaluar si las IRAs con constantes en las semanas previas a la cita de salud de niños con edades inferiores a los 5 años. La muestra estuvo integrada por 13,612 niños. Como resultante de su estudio, obtuvieron el siguiente: El 40.8% de los evaluados se encontraban hospitalizados por motivos de infecciones respiratorias agudas, mientras que el 59.2% se encontraban hospitalizados por otras enfermedades; también determinaron que, la mayoría de los niños carecían de conocimientos sobre el cuidado de este tipo de enfermedades.

Asimismo, encontramos la investigación de Gómez et al. (10), quienes realizaron un estudio titulado: Conocimiento, práctica del cuidador y factor pronóstico de infecciones respiratorias agudas en niños. El 2018, con el objetivo de conocer la relación que pueda existir entre el conocimiento sobre IRAs, las prácticas de cuidador y los factores de mal pronóstico en niños con edades inferiores a los 5 años. Referente al aspecto metodológico, llegaron a utilizar un estudio descriptivo -

transversal - correlacional; la muestra estuvo integrada por 307 colaboradores con niños con edades inferiores a los 5 años. Como resultante de su estudio, obtuvieron el siguiente: En relación al conocimiento de las evaluadas, el 56.4% si presentaban conocimiento sobre IRAs, mientras que el 43.6% no tenía conocimiento sobre dicha enfermedad.

Mientras que Bacca (11), desarrolló una tesis titulada: Conocimientos y prácticas sobre los signos de alarma de infecciones respiratorias agudas en tutoras de niños < de 5 años atendidas en el Centro de Salud Ayapal, San José de Bocay, Jinotega, aprobada el 2015, en Ecuador, buscando evaluar el nivel de conocimiento y prácticas que tienen las madres sobre las IRAs. Referente al aspecto metodológico, fue un estudio de nivel correlacional - corte transversal; la muestra estuvo integrada por 152 madres. Como resultante de su estudio, respecto al conocimiento que tenían las evaluadas, el 41.6% presentaba un nivel regular, el 31.5% presentaba un nivel malo y el 26.9% presentaba un nivel bueno.

Otra investigación se encontró fue el de Camp et al. (12), quienes realizaron un artículo sobre las infecciones respiratorias agudas pediátricas. Un acercamiento al bronquiolitis, aprobado el 2015, en Cuba, donde se propusieron evaluar el nivel de conocimiento de IRAs que presentan las madres con hijos lactantes. Referente al aspecto metodológico, llegaron a utilizar el nivel descriptivo - transversal; la muestra estuvo integrada por 217 madres. Como resultante de su estudio, obtuvieron el siguiente: Respecto al conocimiento sobre las madres, el 97% de los niños tenían madres añosas, el 46.5% de los niños presentaban un peso deficiente al momento de nacer, el 26.2% de los niños presentaban enfermedades crónicas, el 11.6% de los mismos no se llegaron a vacunar y el 7% presentaban desnutrición; asimismo, el 100% de las madres indicaron que la fiebre es el principal síntoma de una infección respiratoria aguda.

A su vez existe el estudio de Duchitanga et al. (13) titulado: Conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de infecciones respiratorias agudas en los cuidadores de niños /as menores de 5 años atendidos, aprobado el 2017, en Ecuador, quienes realizaron un estudio con el propósito de identificar los conocimientos, actitudes y prácticas que tienen los cuidadores con niños menores de 5 años sobre la prevención de IRAs. Referente al aspecto metodológico, llegaron a utilizar el nivel descriptivo - enfoque cuantitativo; la muestra estuvo integrada por 96 madres. Como resultante de su estudio, obtuvieron el siguiente: Respecto al conocimiento que tenían las madres, el 90.63% presentaba un conocimiento regular, el 6.25% presentaba un buen conocimiento y tan solo el 3.12% presentaba un conocimiento malo; sobre las actitudes de los evaluados, el 67.71% presentaba una actitud regular, el 18.75% presentaba una actitud buena y el 13.54% presentaba una actitud mala.

Nacionales

Bautista (14), realizó un estudio sobre: Factores de riesgo asociados a infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años del distrito de Acopampa Ancash, Perú, 2019, con el propósito de establecer los factores que aumentan los riesgos de presencia de IRAs. Referente al aspecto metodológico, llegaron a utilizar un estudio correlacional y analítico; la muestra estuvo integrada por 160 historia clínicas de niños. Como resultando de su estudio, llegó a comprobar que factores como el hacinamiento ($p = 0,002$, $OR=1.666$), edad materna ($p=0,001$, $OR =3.572$) y aspecto nutricional ($p= 0,000$, $OR = 3.431$) del niño están relacionado a la presencia de infecciones respiratorias. Finalizó su estudio precisando que la presencia de infecciones respiratorias en menores de 5 años puede complicarse por las condiciones nutricionales.

En tanto, Carbajal (15), realizó una investigación sobre: Factores asociados a infecciones respiratorias agudas en niños menores de 05 años, usuarios de los servicios de consulta externa de la Microred

Llata, Huánuco, 2017, en donde se fijó como objetivo conocer los factores que estuvieron asociados a la presencia de infecciones respiratorias en niños atendidos en la citada Microred. Desarrolló un estudio de tipo analítico – transversal, analizando a una muestra 90 niños. Como resultado se llegó a demostrar que el deficiente aspecto nutricional ($p < 0,016$), los bajos recursos económicos ($p < 0,001$) y condiciones ambientales ($p < 0,002$) aumentan el riesgo de sufrir infecciones respiratorias. Así, como conclusión refirió que existen factores nutricionales, sociales y ambientales que están asociados a la presencia de infecciones respiratorias en niños menores de edad.

3.2. Bases teóricas

3.2.1. Aspectos nutricionales

En la literatura, los asuntos referidos a la alimentación han sido considerado como uno de los factores que influye en su estado de salud de una persona, siendo importante que la ingesta sea ideal con los nutrientes que necesita para el buen funcionamiento de su organismo (16,17).

Se precisa que los países en vía de desarrollo, el tema de la buena alimentación en niños aún es insuficiente o de baja calidad, lo que conlleva a darse problemas como la alta prevalencia de tasa de desnutrición. (18)

Pero delimitándonos en la investigación, se entiende por aspecto nutricional como el contenido de nutrientes de alimentos que consume una persona de acuerdo a sus necesidades. Precisamente, tales requerimientos dependerán de la edad, género, masa corporal, actividad física, embarazo, problema de salud y contenido de nutrientes que pueda poseer el alimento. (19)

De otro lado, es entendida como la evaluación de alimentación que debe tener una persona, lo cual está influenciado por factores como la disponibilidad de alimentos, la accesibilidad a los alimentos, la

necesidad de consumo y, por último, la utilización biológica siendo esencial la calidad e inocuidad de los alimentos. (19)

3.2.1.1. Teorías de la variable 1

Investigación pública en alimentación y nutrición en el Perú

Las políticas de salud pública, para hacer frente a la desnutrición en el Perú, están estrechamente relacionadas a la producción de conocimientos:

- a) Lucha contra la pobreza, de esa manera se estaría mejorando las posibilidades de tener una mejor nutrición y acceso a los servicios de salud, a través de intervenciones ecológicas y sostenibles. (20)
- b) Disponibilidad de alimentos, si se garantiza el acceso a suministros de alimentos de calidad se estaría reduciendo los riesgos del hambre. (20)
- c) Estilos de vida saludable, a través de medidas que hagan comprender a la población sobre el valor de llevar un buen equilibrio nutricional sobre la salud, previniendo enfermedades e infecciones. (20)
- d) De información, educación y comunicación, llegando a respetar la pluriculturalidad del país, de las personas y de comunidades, mejorando sus hábitos alimenticios en concordancia con sus creencias. (20)

Desarrollo tecnológico en industrias alimentarias o similares

Enfocándose en el desarrollo de productos alimenticios y estándares técnicos peruanos. De esta forma, será posible formular una serie de medidas preventivas y soluciones adecuadas a los problemas alimentarios y nutricionales que se presentan en el país. La investigación que se presenta en este número tiene como objetivo las direcciones antes mencionadas y es importante para el debate sobre si las políticas públicas de alimentación y nutrición deben ser permanentes. (21)

La nutrición y seguridad alimentaria pandemia de COVID-19

El Perú ha sido uno de los países más golpeados por la pandemia

originado por el Sars-cov2. En mayor proporción afecto a la población de condición socioeconómico baja. A pesar que en el país se ha reducido la tasa de desnutrición a comparación de los últimos 10 años (de 28% a 12.2%), aún la anemia en los niños sigue siendo una cifra considerable. (22)

Esta condición coloca a cerca de 3.5 millones de ciudadanos en una situación de riesgo o inseguridad alimentaria severa. Aunado a ello, la pandemia ocasionó que las familias opten por alimentos sin las condiciones de saludabilidad necesaria, por ser más baratos resultaron ser menos nutritivos, esto aumento el riesgo de sufrir desnutrición. (22)

Muchos estudios han precisado que la nutrición índice en la presencia de enfermedades como la infección respiratoria en los menores de edad. Se precisa que los niños con niveles de desnutrición están expuestos a diferentes males como la diarrea y las infecciones. (22)

Además, se plantea que los niños desnutridos son propensos a la neumonía porque el parénquima pulmonar se vuelve más delgado, lo que no solo debilita el sistema inmunológico del niño, sino que también promueve la entrada de bacterias.

Frecuencia de los alimentos según la edad del niño

Niños de 6 a 8 meses: La frecuencia de esta etapa es que la madre le da al niño de dos a cuatro comidas al día y comienza a darle al niño de una a dos cucharaditas de papilla o sopa nutrido de cereales, aumentando gradualmente la cantidad (aprox. 1/2 taza) y agregando más tipos de alimentos; por ejemplo, carnes bajo de grasas, purés. Estas comidas deben ser incluidas en desayuno, almuerzo y cena. En todos los alimentos se deben tener en cuenta las vitaminas, las proteínas y los carbohidratos, así como el contenido de hierro para cubrir los requerimientos nutricionales según la edad. (23)

Niños de 9 a 11 meses: En este periodo, el niño debe comer la cantidad de cuatro alimentos por día, ya se puede ingerir alimentos picados y hayan aparecido los segundos molares. Considere: desayuno, merienda matutina, almuerzo y cena. El cuerpo necesita más nutrientes para satisfacer las necesidades diarias. Se puede agregar pescados y huevos encima. (23)

Niños de 12 meses a más: En este periodo, el niño debe recibir hasta 5 comidas al día, según precisiones de la misma OMS, ya que un niño muy bien alimentado tiene menor probabilidades de sufrir enfermedades. (23)

Crecimiento

Es una condición en el cual se observa el aumento adecuado de peso y talla de acuerdo a la edad del niño (a), dichos valores deben estar entre la desviación estándar de +/- 2. La tendencia de la curva debe ser en forma paralela de acuerdo al padrón de referencia normado por la OMS. (14)

Crecimiento adecuado

Es una condición en el cual se observa el aumento adecuado de peso y talla de acuerdo a la edad del niño (a), dichos valores deben estar entre la desviación estándar de +/- 2. La tendencia de la curva debe ser en forma paralela de acuerdo al padrón de referencia normado por la OMS. (14)

Crecimiento inadecuado

Es una condición en el cual se observa una ganancia inadecuada o mínima para la edad que tiene el niño (a), pues se refiere a una ganancia de talla muy mínima o ausente durante su control y con respecto al peso incluso puede haber hasta una pérdida en comparación al control anterior. Cuando la tendencia de la curva no

es paralela o ascendente, se interpreta como un crecimiento inadecuado o riesgo del crecimiento, a pesar que la tendencia de la curva se encuentre entre ± 2 DS. (14)

3.2.1.2. Dimensiones de la variable 1

Para las dimensiones se consideró las estipulaciones teóricas del Ministerio de Salud (19), donde se precisó que el aspecto nutricional comprende los siguientes aspectos:

Estado nutricional

Es el resultado del equilibrio entre la demanda y el consumo de energía dietética y otros nutrientes importantes para el organismo, seguido del resultado de múltiples determinantes en un espacio específico, basados en factores físicos, genéticos, biológicos, culturales, psicológicos-sociales-económicos y ambientales. (19)

Costumbre nutricional

Implica los hábitos que pueda tener una familia antes de ingerir un alimento, como el de permitir o no que los niños ingieran alimentos con las manos, o también si se educa a lavarlos antes de ingerirlos. (19)

Medidas antropométricas

Se trata de medidas más empleadas para evaluar el estado nutricional de una persona, comprende aspectos como: El peso, talla y circunferencias. Estos dependerán de la edad y otras condiciones que se registren. (19)

Condición bioquímica

También conocido como rutina bioquímica, se trata de una prueba de sangre para conocer las sustancias que contiene el cuerpo de una persona. A través de ello, se puede conocer indicadores de electrolitos como potasio, sodio, y cloruro, grasas, proteínas, glucosa (azúcar) y enzimas. (19)

3.2.2. Infecciones respiratorias

Según la Organización Mundial de la Salud ⁽²⁴⁾ las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA's) son enfermedades inducidas por bacterias, virus y/o hongos, siendo una de las complicaciones las neumonías que son una de las principales causas de muerte en niños y adultos del mundo. Las infecciones respiratorias (IR) son afecciones frecuentes y componen una importante causa de mortalidad en la ciudadanía. ^(25, 26)

Según Rodríguez et al ⁽²⁷⁾, consideraron que este tipo de enfermedades son originados por gérmenes que dañan cualquier parte del aparato respiratorio, representan una de las primeras razones de consulta, hospitalización y mortalidad en los pacientes menores de 5 años.

Mientras que el Ministerio de Salud (4), establece que la IRAs es un problema que compromete diferentes partes del aparato respiratorio y que puede alcanzar una duración de 14 días.

Signo y síntomas de infecciones respiratorias agudas Según los estudios científicos de la OMS, las IRAs se pueden identificar por los siguientes síntomas: Al presentar hipotermia en periodos inferiores a los 2 meses, problemas de tipo respiratorio, dificultad para respirar, rechazo de alimentos, respiración acelerada, insomnio, cianosis peribucal y distal, fiebre, desnutrición crónica.

(28)

Signos de alarma

Los signos de alarma de una infección respiratoria aguda son el aumento de la respiración, el hundimiento de las costillas al respirar, presenta ruidos sibilantes al respirar, no quiere comer su alimento y vomita todo, presenta fiebre, irritabilidad, también decaimiento y somnolencia. (28)

Factores de riesgo de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS)

Desde el punto de vista epidemiológico del Ministerio de Salud, las frecuencias de las IRAS en la población infantil son explicadas por ciertas condiciones de vida y procedencia. Se identificó que un número importante de factores de riesgo o predisponentes, los que fueron agrupados en relación al huésped, condición ambiental y agente infeccioso. Se estableció que el principal factor que aumentan los riesgos son los factores ambientales, como la humedad, la variación del clima y las localizaciones geográficas. Otro de los factores son los biológicos, tales como el bajo peso al nacer, mala nutrición, déficit de micronutrientes, falta de inmunizaciones, existencia de problemas respiratorios neonatales, enfermedades crónicas y, por el otro lado, los factores sociales como los problemas culturales y económicos. ⁽²⁹⁾

Complicaciones de las infecciones respiratorias agudas

Las IRAs constituye uno de los problemas más frecuentes que se dan en los diferentes centros hospitalarios y se clasifican en dos tipos: Por un lado, tenemos a las infecciones respiratorias altas, que son infecciones que pueden afectar la nasofaringe, orofaringe, laringe, tráquea, oído y senos paranasales. Debe considerarse que la mucosa en el tracto respiratorio de lado superior es continua, siendo esto un hecho que la infección se propague en los demás sectores inferiores. Entre las afectaciones más comunes encontramos los siguientes: Faringitis y Amigdalitis, Laringotraqueobronquitis Aguda, Epiglotitis, Otitis Media Aguda, Otitis Media con Derrame, Sinusitis Aguda. Por el otro lado, tenemos a las infecciones respiratorias bajas, que es un tipo de infección que afecta a los pulmones o vías respiratorias inferiores siendo una de las principales causas de problemas de salud y muerte en los niños y adultos de todo el mundo. Los problemas más comunes son:

Bronquitis Aguda BA, Bronquiolitis, Neumonía Aguda, Resfrió común. (29)

Prevención

Los principios medios de prevención de las infecciones son casi los mismos en el continuo de la atención para la población infantil, adulta y anciana.

Por su parte, el Instituto Nacional de Pediatría (30), definió algunas indicaciones que están dirigidas a la atención de menores de cinco años. Estas medidas de prevención son:

- Lactancia exclusiva de la madre, por lo menos, los seis primeros meses.
- No emplear biberones cuando el infante se encuentra en posición horizontal.
- Completar con la totalidad de las vacunas programadas contra la neumonía e influenza.
- Evitar el tabaquismo.
- Evitar los cambios de temperatura.
- Reducir las estancias en guarderías y las condiciones de hacinamiento.
- Proporcionar conocimientos a los padres y al personal de salud.
- Realizar controles al estado nutricional del niño.

Las principales recomendaciones se centran en la nutrición, pues este conforma la primera línea de defensa contra las infecciones, las acciones fortalecerían el sistema inmune.

3.2.2.1. Dimensiones de la variable 2

Las infecciones respiratorias se pueden clasificar en:

Neumonía

Se trata ya de síntomas como la taquipnea, involucra tos, flema o pus, escalofríos y problemas para respirar. Esta condición puede ser mortal para cualquier persona de diferentes edades; sin embargo, existe mayor riesgo en la población infantil. (30)

No neumonía

Se refiere a los síntomas que no están estrechamente relacionadas a las infecciones respiratoria como la simple tos, rinorrea, exudado, odinofagia, otalgia, fiebre, que si bien, son síntomas, pero su simple diagnostico no deben ser clasificados como la existencia de neumonía. (30)

3.3. Identificación de variables

V1. Aspectos nutricionales.

V2. Infecciones respiratorias.

IV. METODOLOGÍA

4.1. Tipo y nivel de investigación

Tipo de investigación

Pertenece a las investigaciones de tipo básica, en vista que solo se buscó profundizar sobre la relación que puede tener las condiciones nutricionales para la presencia de las infecciones respiratorias en menores de 5 años, sin ningún tipo de finalidad prácticas o soluciones inmediatas.

Nivel de investigación

También fue considerado como un estudio de alcance correlacional, pues se pretendió conocer el grado relación entre dos o más variables que da interés en una misma muestra. (31)

De otro lado, sería un estudio de enfoque cuantitativo, en vista que los resultados obtenidos de la variable fueron medidos en términos numéricos, y es de alcance descriptivo, porque buscó conocer el comportamiento de las variables tal y como sucede en la realidad sin intervenir sobre ella. (32)

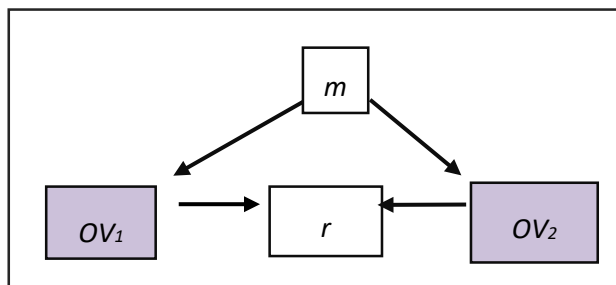
4.2. Diseño de investigación

De diseño no experimental, pues sólo se buscó medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre las variables a las que se refieren. En nuestra opinión es una información solo se desarrolla en la observación del fenómeno de un ambiente natural, sin provocar cambios.

(32)

Corte transversal, ya que se recolectó información en un solo momento o tiempo con el propósito de conocer a la variable de estudio

Esquema de diseño de investigación:



M : Madres de menores de 5 años

OV₁ : Aspectos nutricionales

R : Relación de las dos variables

OV₂ : Infecciones respiratorias

4.3. Operacionalización de variables

Variable	Tipo de variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Nº de ítems	Valor final	Criterios para asignar valores
Aspectos nutricionales	Cualitativa	Se entiende por aspecto nutricional como el contenido de nutrientes de alimentos que consume una persona de acuerdo a sus necesidades (19)	Se tiene un cuestionario que tiene como objetivo recoger información sobre las dimensiones: Característica nutricional, costumbre nutricional, medidas antropométricas y conocimientos nutricionales, con varias alternativas, donde sólo una es la respuesta correcta (1) y las otras incorrectas (0)	D.1: Característica nutricional	<ul style="list-style-type: none"> - Forma de alimentación - Consistencia del alimento - Número de comidas 	3	Inadecuado Adecuado	Inadecuado [0 – 1] Adecuado [2 – 3]
				D.2: Costumbre nutricional	<ul style="list-style-type: none"> - Hábitos alimenticios - Lavado de alimentos 	7	Inadecuado Adecuado	Inadecuado [0 – 4] Adecuado [5 – 8]
				D.3: Medidas antropométricas	<ul style="list-style-type: none"> - Peso (Kg.) - Talla (metros) - IMC 	3	Inadecuado Adecuado	Inadecuado [0 – 1] Adecuado [2 – 3]
				D.4: Conocimientos nutricionales de la madre	<ul style="list-style-type: none"> - Cocción de alimentos - Utensilios - Nutrientes - Lavado de alimentos 	5	Inadecuado Adecuado	Inadecuado [0 – 2] Adecuado [3 – 5]

Variable	Tipo de variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	N° de ítems	Valor final	Criterios para asignar valores
Infecciones respiratoria	Cualitativa	Se trata de una enfermedad que se desarrolla por agentes patógenos adquiridos a través de la comida o por simple contacto con personas infectadas, siendo una de las complicaciones la neumonía a (24)	Se tiene un cuestionario que permite recoger información que tiene la madre sobre la identificación de signos y síntomas de la IRA en sus hijos, que pudieron ser categorizadas clínicamente como neumonía y no neumonía: Con diagnóstico (1) y sin diagnóstico (0)	Neumonía	<ul style="list-style-type: none"> - Enfermedad muy grave - Neumonía grave - Respiración rápida. 	1	<p>Sin diagnóstico</p> <p>Con diagnóstico</p>	<p>Sin diagnóstico [0]</p> <p>Con diagnóstico [1]</p>
				Aspecto interpersonal	<ul style="list-style-type: none"> - Amigdalitis aguda - Bronquitis aguda - Faringoamigdalitis aguda - Purulenta - Rinitis alérgica - Rinofaringitis aguda 	1	<p>Sin diagnóstico</p> <p>Con diagnóstico</p>	<p>Sin diagnóstico [0]</p> <p>Con diagnóstico [1]</p>

4.4. Hipótesis general y específicas

Hipótesis general

Existe relación directa entre aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla –Lima 2021.

Hipótesis específica

H. E.1: Existe relación directa entre el estado nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

H.E. 2: Existe relación directa entre la costumbre nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

H.E. 3: Existe relación directa entre las medidas antropométricas y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

H.E. 4: Existe relación directa entre la condición bioquímica y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

4.4.1. Población – muestra

4.4.1.1. Población

La población de estudio estuvo constituida por madres de niños menores de 5 años que asisten al Centro Materno de Cieneguilla – Lima. De acuerdo a los registros, hasta el mes de julio de 2021, fueron 80 niños que acudieron al centro de salud por problemas relacionados a las infecciones respiratorias.

4.4.1.2. Muestra

Por razones que la población es reducida y se contó con las facilidades correspondientes para acceder a ella, se consideró que la muestra deba ser la misma que la población. Por lo cual, la muestra fue integrada por las 80 madres de niños menores de 5 años que acudieron al Centro Materno de Cieneguilla – Lima, por problemas relacionados a las infecciones respiratorias.

4.4.2. Muestreo

Se utilizó el muestreo de tipo censal, ya que se utilizó a todos los sujetos de estudio como muestra, es decir, se trabajó simultáneamente a la población como muestra (32). Para seleccionar la muestra fue importante seguir con una serie de criterios que se detallan a continuación:

Criterios de inclusión: Se incluyó a las madres de niños que tuvieron entre el 1 mes y los 5 años de edad y que padecieron infección respiratoria.

Criterios de exclusión: Se excluyó a las madres de niños que no aceptaron firmar el consentimiento informado, respetando su decisión de participar o no en el estudio.

Validación

La validez se refiere al grado en que un instrumento mide la variable que se pretende medir. En el presente estudio, la validez se desarrolló a través del juicio de experto. (véase anexo 4.

Confiabilidad

La confiabilidad se determinó mediante la obtención del coeficiente de consistencia interna de Alpha de Cronbach. Para nuestra investigación se obtuvo como resultado 0,755 por ambas variables lo cual indica que el instrumento se considera válido para hacer nuestro trabajo.

4.5. Técnicas e instrumentos de recolección de información Para el efecto de la recolección de datos se seleccionó como técnica la encuesta y como instrumento se utilizó el cuestionario, los cuales se ahondan más en los siguientes apartados:

4.5.1. Técnica

En la investigación, se recurrió a la encuesta, pues es una técnica científica de recojo de información de campo, que implica un proceso de riguroso de toma de información de los encuestado por medio de un instrumento escrito digital, denominado cuestionario. (32)

4.5.2. Instrumento.

De acuerdo a Ñaupas et al. (31) el cuestionario es un instrumento que consiste en la formulación de un conjunto de interrogantes elaboradas para sacar informaciones necesarias a la unidad de estudio.

Ficha técnica del instrumento de aspecto nutricional

Nombre : Cuestionario de aspectos nutricionales

Autoras : Abigail Vicky Román Barrera
María Villanueva Verde

Validado por : Juicio de expertos

Categoría : Cuestionario

Administración: Individual Tiempo
: 5 min.

Aplicación : Individual

Material : Hoja, lapicero, cuestionario

Finalidad : Obtener información sobre aspectos nutricionales

Nº Ítems : 20 reactivos o ítems

Tipo de pregunta: Preguntas cerradas.

Escala de medición: Escala de medición nominal

Estado Nutricional	1,2,3,4,5
Costumbre nutricional	6,7,8,9,10

Medidas antropométricas	11,12,13,14,15
Condición bioquímica	16,17,18,19,20

Rango y niveles:

Dimensión	Rango de puntuación	Inadecuado	Adecuado
Aspectos nutricionales	(0–20)	(0 – 10)	(11–20)
Estado Nutricional	(0–5)	(0–3)	(4–5)
Costumbre nutricional	(6–10)	(0–3)	(4–5)
Medidas antropométricas	(11–15)	(0–3)	(4–5)
Condición bioquímica	(16–20)	(0–3)	(4–5)

Descripción del instrumento: El instrumento contiene 20 ítems orientados en obtener información sobre los aspectos nutricionales en sus dimensiones de estado nutricional, costumbre nutricional, medidas antropométricas y condiciones bioquímicas.

Ficha técnica del instrumento de infecciones respiratorias

Nombre : Cuestionario de infección respiratoria

Autoras : Abigail Vicky Román Barrera
María Villanueva Verde

Validado por : Juicio de expertos

Categoría : Cuestionario

Administración: Individual Tiempo

: 5 min.

Aplicación : Individual

Material : Hoja, lapicero, cuestionario

Finalidad : Obtener información sobre el diagnóstico de la infección respiratoria

Nº Ítems : 2 reactivos o ítems

Tipo de pregunta: Preguntas cerradas.

Escala de medición: Escala de medición nominal

Neumonía	21
No neumonía	22

Rango y niveles:

Dimensión	Rango de puntuación	Sin diagnóstico	Con diagnóstico
-----------	---------------------	-----------------	-----------------

Infecciones respiratorias	(0–1)	0	1
Neumonía	(0–1)	0	1
No neumonía	(0–1)	0	1

Descripción del instrumento: El instrumento contiene 2 ítems orientados en obtener información sobre el diagnóstico de las infecciones respiratorias en sus dos clasificaciones de neumonía y no neumonía.

4.6. Recolección de datos

Para realizar el trabajo de recolección de datos, primero se solicitó los permisos respectivos a las autoridades del Centro Materno de Cieneguilla – Lima, para tener una autorización y aplicar los instrumentos de investigación a las madres de los niños con infecciones respiratorias.

Luego de tener la autorización, el siguiente procedimiento fue identificar a cada una de las madres, mediante las direcciones registradas, para solicitarles el llenado del instrumento de manera voluntaria. Así mismo, se brindó una explicación a todas madres, indicando sobre el propósito del estudio y como participar respondiendo cada una de las interrogantes, para tener su consentimiento informado.

4.7. Técnicas de análisis e interpretación de datos

Luego de haber realizado la encuesta, esencialmente, con las informaciones recogidas se realizaron dos tipos de análisis que se detallan a continuación:

Se aplicó la estadística descriptiva para calcular las medidas de tendencia centrales tales como la media aritmética y la moda de las variables y sus dimensiones.

Luego, para determinar la normalidad de la información se hizo uso de la prueba de Kolmogorov-Smirnov; esta herramienta de la estadística es usada cuando se tiene una muestra superior a los 50 individuos.

Culminando el procesamiento se aplicó el coeficiente de prueba de Spearman, con el fin de evaluar si las variables aspectos nutricionales se relacionan con las infecciones respiratorias.

V. RESULTADOS

5.1. Presentación de resultados - Descriptivos

a) Variable 1: Aspectos nutricionales

Cuadro 1.

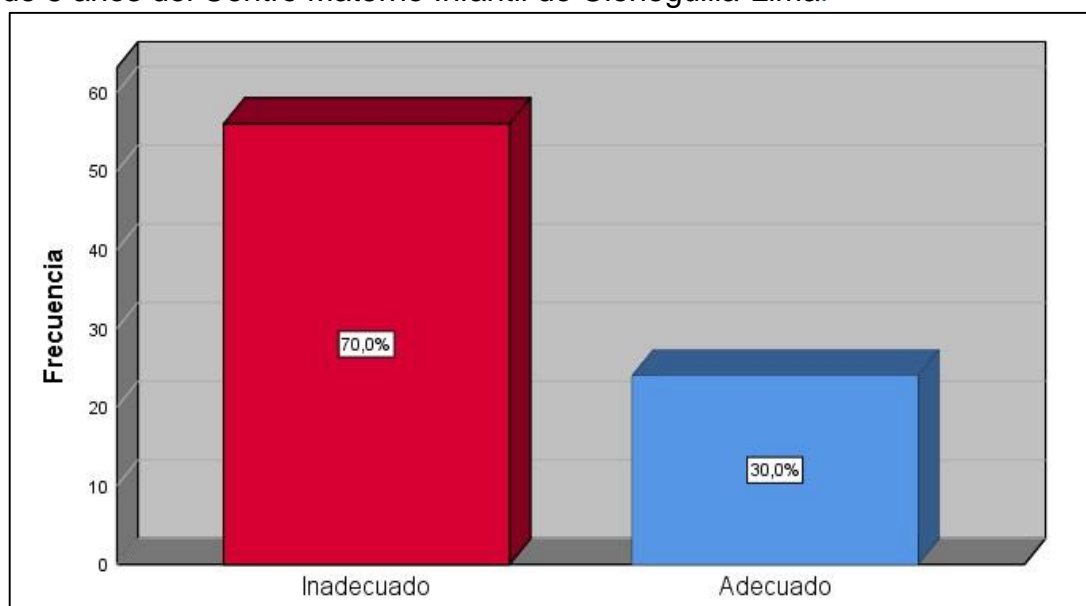
Frecuencias y porcentajes de la variable aspectos nutricionales en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.

Niveles	Frecuencia (N)	Porcentaje (%)
Inadecuado	56	70.0
Adecuado	24	30.0
Total	80	100,0

Fuente: Data del instrumento aplicado.

Figura 1.

Frecuencias y porcentajes de la variable aspectos nutricionales en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.



Fuente: Data del instrumento aplicado

En el cuadro 1 y figura 1, se puede evidenciar que, del total de niños menores de 5 años analizados, el 30.0% (24) se encuentra en un nivel inadecuado en el aspecto nutricional; mientras que del 70.0% (56) fue adecuado. Por lo tanto, se puede inferir que la mayoría de los menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima, presenta aspectos nutricionales en un nivel inadecuado.

Cuadro
Frecuencias y porcentajes de
2. la dimensión estado nutricional en menores
de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.

Niveles	Frecuencia (N)	Porcentaje (%)
Inadecuado	66	82.5
Adecuado	14	17.5
Total	80	100.0

Fuente: Data del instrumento aplicado.

Figura 2.
Frecuencias y porcentajes de la dimensión estado nutricional en menores
de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.



Fuente: Data del instrumento aplicado.

En el cuadro 2 y figura 2, se puede evidenciar que, del total de niños menores de 5 años analizados, el 17.5% (14) resultaron con un estado nutricional adecuado; mientras que del 82.5% (66) fue inadecuado, es decir, estaban muy delgados o con sobrepeso. Por lo tanto, se puede inferir que la mayoría de los menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima, resultó con un estado nutricional inadecuado.

Cuadro
Frecuencias y porcentajes de

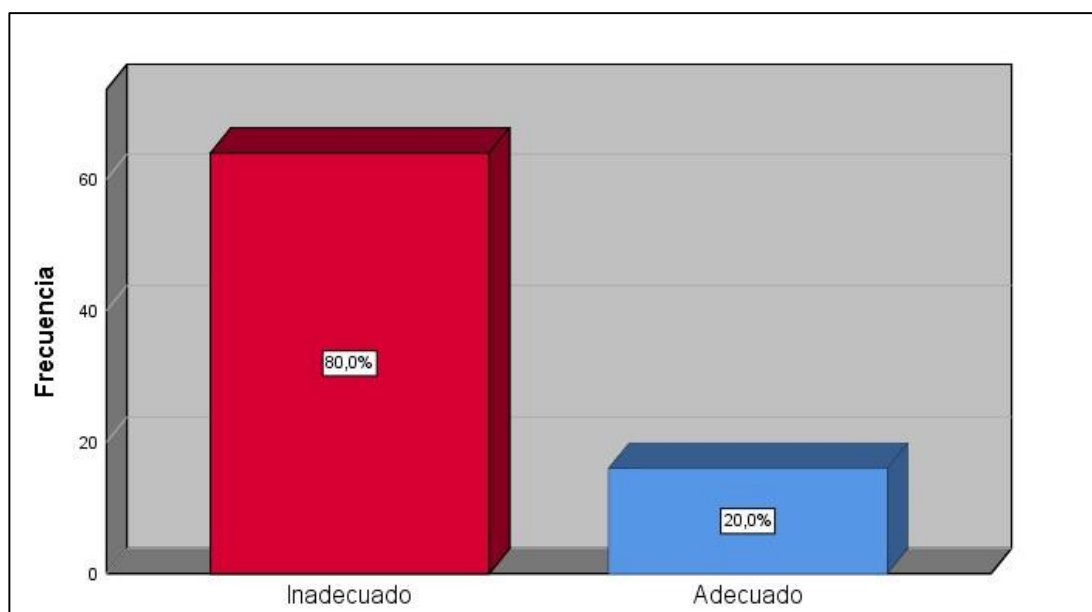
3. la dimensión costumbre nutricional en
menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.

Niveles	Frecuencia (N)	Porcentaje (%)
Inadecuado	64	80.0
Adecuado	16	20.0
Total	80	100,0

Fuente: Data del instrumento aplicado.

Figura 3.

Frecuencias y porcentajes de la dimensión costumbre nutricional en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.



Fuente: Data del instrumento aplicado.

En el cuadro 3 y figura 3, se puede evidenciar que, del total de niños menores de 5 años analizados, el 20.0% (16) mostró tener una costumbre nutricional adecuado; mientras que del 80.0% (64) fue inadecuado, es decir, mantenían malos hábitos alimenticios. Por lo tanto, se puede inferir que la

Cuadro
Frecuencias y porcentajes de
mayoría de los menores de 5 años del Centro Materno Infantil de
Cieneguilla-Lima, resultó con una costumbre nutricional inadecuada.

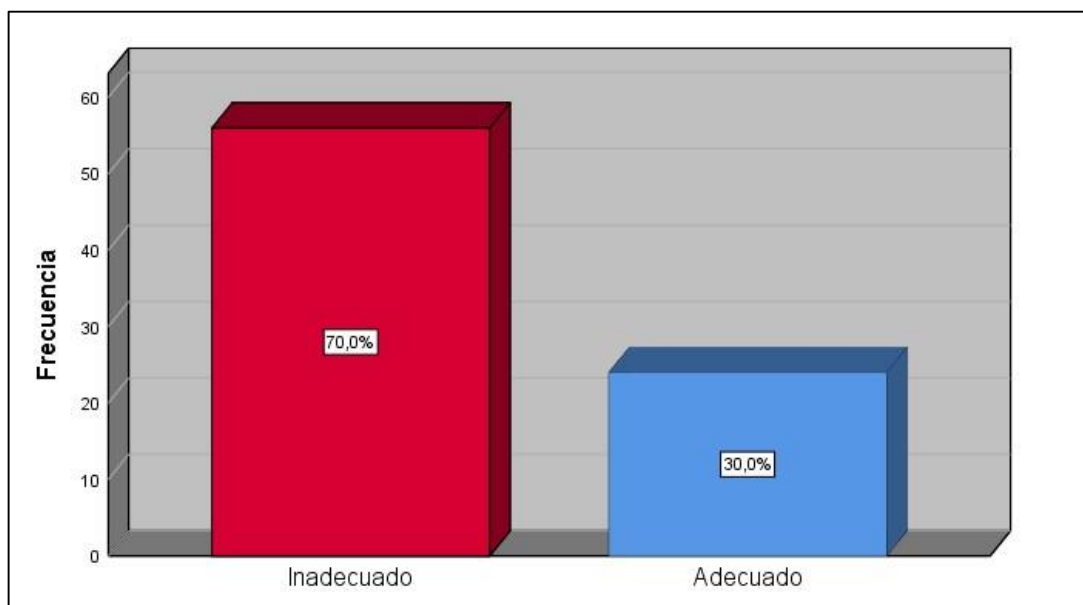
4. la dimensión medidas antropométricas en
menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.

Niveles	Frecuencia (N)	Porcentaje (%)
Inadecuado	56	70.0
Adecuado	24	30.0
Total	80	100.0

Fuente: Data del instrumento aplicado.

Figura 4.

Frecuencias y porcentajes de la dimensión medidas antropométricas en
menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.



Fuente: Data del instrumento aplicado.

En el cuadro 4 y figura 4, se puede evidenciar que, del total de niños menores de 5 años analizados, el 30.0% (24) presentó medidas antropométricas adecuadas para su edad y estatura; mientras que del 70.0% (56) fue inadecuado. Por lo tanto, se puede inferir que la mayoría de

Cuadro
Frecuencias y porcentajes de los menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima, presentó medidas antropométricas inadecuadas.

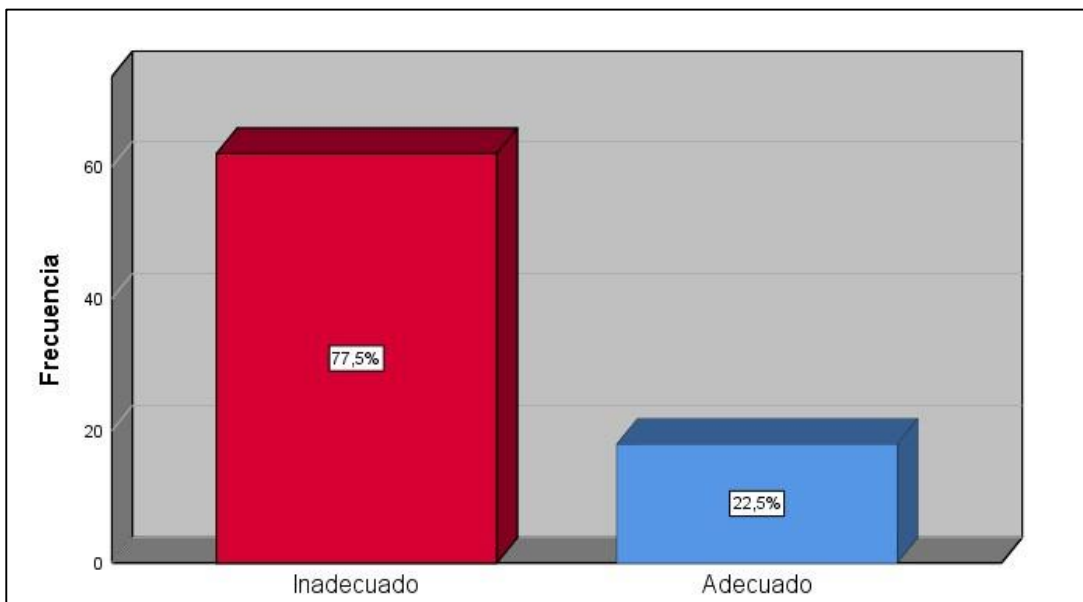
5. la dimensión condición química en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.

Niveles	Frecuencia (N)	Porcentaje (%)
Inadecuado	62	77,5
Adecuado	18	22,5
Total	80	100,0

Fuente: Data del instrumento aplicado.

Figura 5.

Frecuencias y porcentajes de la dimensión condición química en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima



Fuente: Data del instrumento aplicado.

En el cuadro 5 y figura 5, se puede evidenciar que, del total de niños menores de 5 años analizados, el 22.5% (18) presentó condiciones bioquímicas adecuadas; mientras que del 77.5% (62) fue inadecuado. Por lo tanto, se puede inferir que la mayoría de los menores de 5 años del

Cuadro
Frecuencias y porcentajes de
Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima, presentó condiciones
bioquímicas inadecuadas.

5.2. Presentación de resultados – Tablas cruzadas

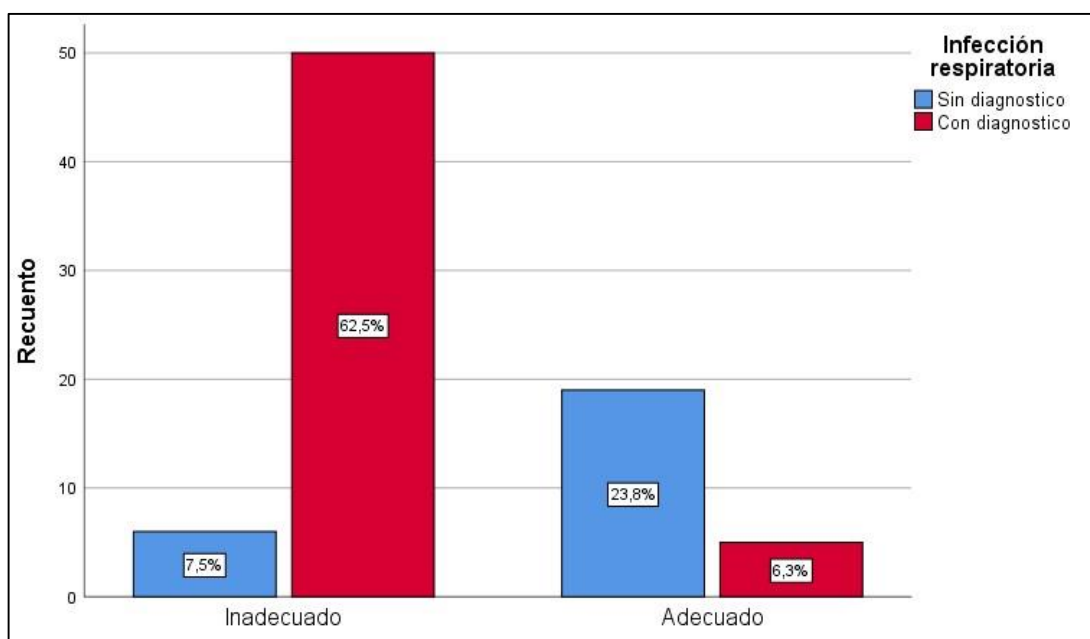
Cuadro 6. Aspectos nutricionales y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.

		Infecciones respiratorias					
		Sin diagnóstico		Con diagnóstico		Total	
		N	%	N	%	N	%
Aspectos nutricionales	Inadecuado	6	7.5%	50	62.5%	56	70.0%
	Adecuado	19	23.8%	5	6.3%	24	30.0%
	Total	25	31.3%	55	68.8%	80	100,0%

Fuente: Data del instrumento aplicado.

Figura 6.

Aspectos nutricionales y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima



Fuente: Data del instrumento aplicado.

En el cuadro 6 y figura 6, se aprecia que el 62.5% de los menores de 5 años que tienen aspecto nutricional inadecuado fueron diagnosticados con infecciones respiratorias, seguido del 23.8% de menores con aspectos nutricionales adecuados y sin diagnóstico de infección respiratoria.

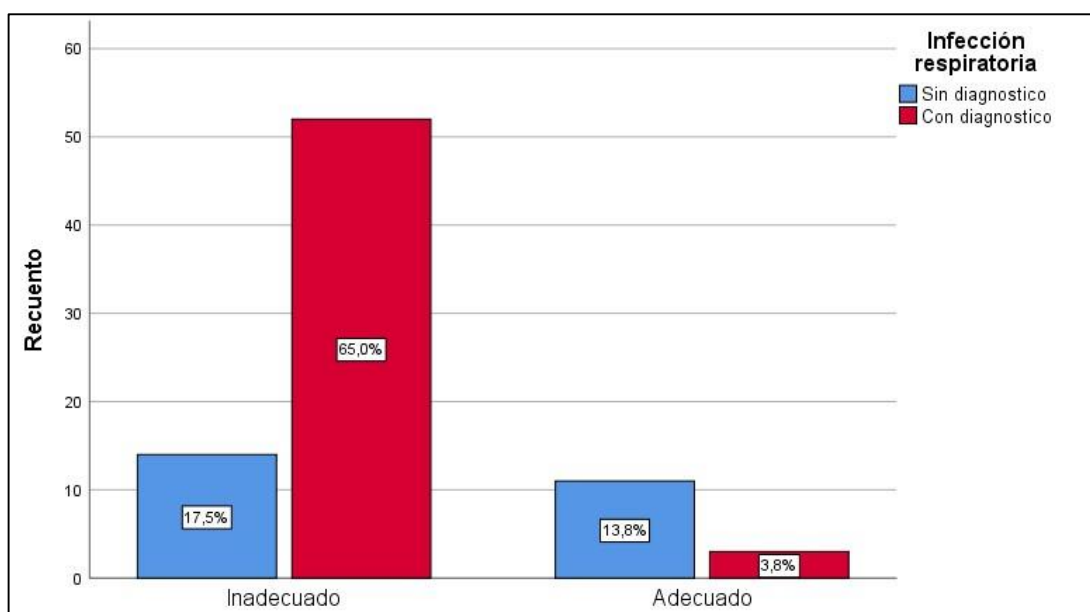
Cuadro 7. Aspectos nutricionales en su dimensión estado nutricional y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.

Estado nutricional		Infecciones respiratorias				Total	
		Sin diagnóstico		Con diagnóstico		N	%
		N	%	N	%		
Estado nutricional	Inadecuado	14	17.5%	52	65.0%	66	82.5%
	Adecuado	11	13.8%	3	3.8%	14	17.5%
	Total	25	31.3%	55	68.8%	80	100,0%

Fuente: Data del instrumento aplicado.

Figura 7.

Aspectos nutricionales en su dimensión estado nutricional y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.



Fuente: Data del instrumento aplicado.

En el cuadro 7 y figura 7, se aprecia que el 65.0% de los menores de 5 años que tuvieron estado nutricional inadecuado fueron diagnosticados con infecciones respiratorias, seguido del 13.8% de menores con estado nutricional adecuado y sin diagnóstico de infección respiratoria.

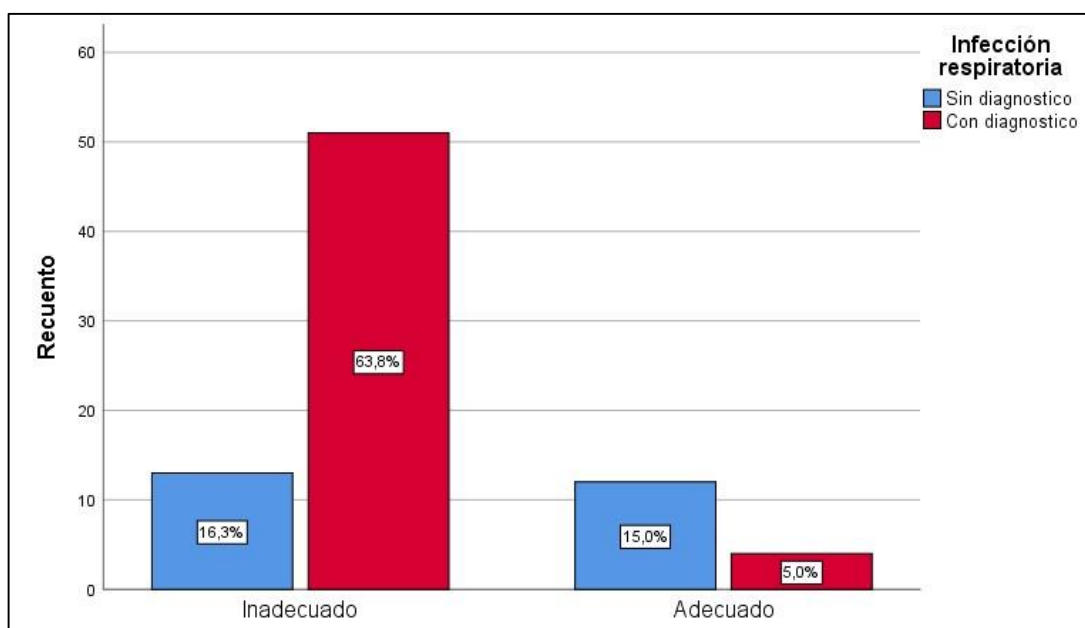
Cuadro 8. Aspectos nutricionales en su dimensión costumbre nutricional y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.

		Infecciones respiratorias				Total	
		Sin diagnóstico		Con diagnóstico			
		N	%	N	%	N	%
Costumbre nutricional	Inadecuado	13	16.3%	51	63.7%	64	80.0%
	Adecuado	12	15.0%	4	5.0%	16	20.0%
	Total	25	31.3%	55	68.8%	80	100,0%

Fuente: Data del instrumento aplicado.

Figura 8.

Aspectos nutricionales en su dimensión costumbre nutricional y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.



Fuente: Data del instrumento aplicado.

En el cuadro 8 y figura 8, se aprecia que el 63.7% de los menores de 5 años que tuvieron costumbres nutricionales inadecuados fueron diagnosticados con infecciones respiratorias, seguido del 15.0% de menores con costumbres nutricionales adecuados y sin diagnóstico de infección respiratoria.

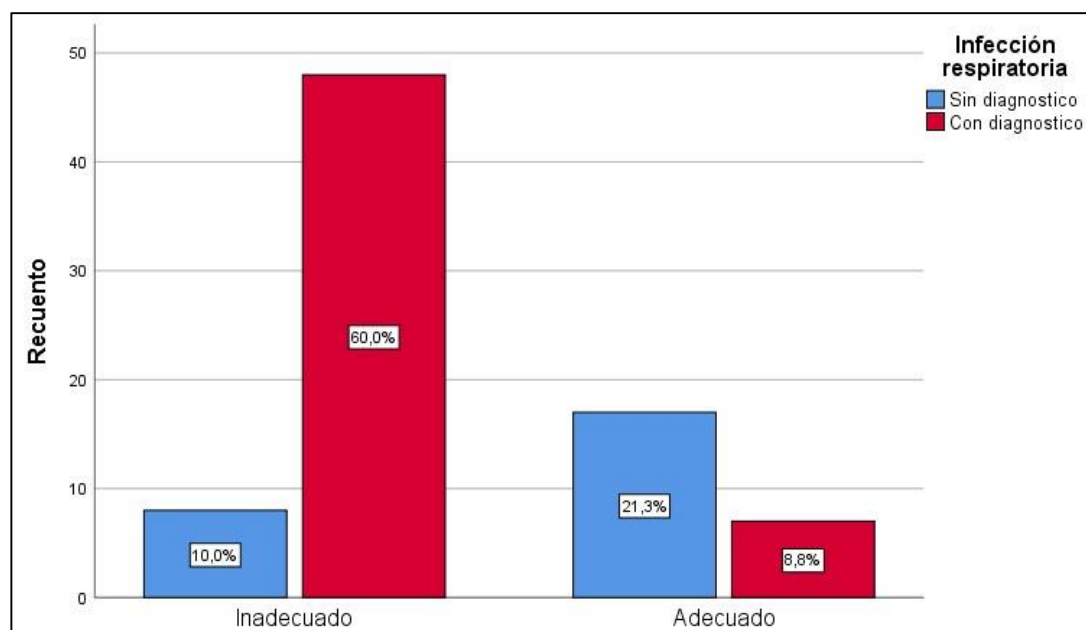
Cuadro 9. Aspectos nutricionales en su dimensión medidas antropométricas y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.

		Infecciones respiratorias				Total	
		Sin diagnóstico		Con diagnóstico			
		N	%	N	%	N	%
Medidas antropométricas	Inadecuado	8	10.0%	48	60.0%	56	70.0%
	Adecuado	17	21.3%	7	8.8%	24	30.0%
	Total	25	31.3%	55	68.8%	80	100,0%

Fuente: Data del instrumento aplicado.

Figura 9.

Aspectos nutricionales en su dimensión medidas antropométricas y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima



Fuente: Data del instrumento aplicado.

En el cuadro 9 y figura 9, se aprecia que el 60.0% de los menores de 5 años que tuvieron medidas antropométricas inadecuadas fueron diagnosticados con infecciones respiratorias, seguido del 21.3% de menores con medidas antropométricas adecuadas y sin diagnóstico de infección respiratoria.

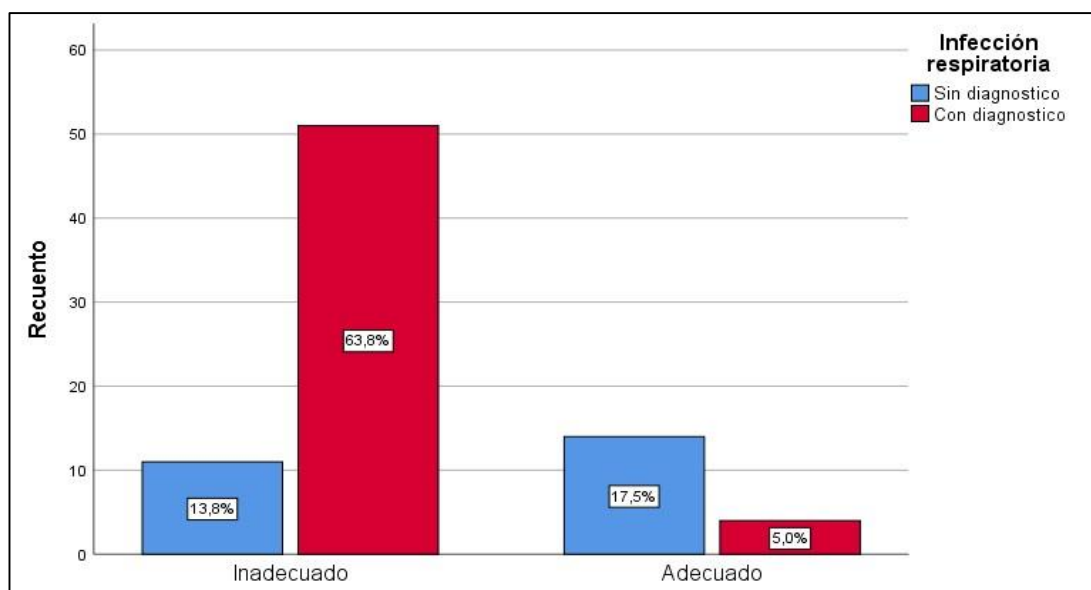
Cuadro 10. Aspectos nutricionales en su dimensión condición bioquímica y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima.

		Infecciones respiratorias				Total	
		Sin diagnóstico		Con diagnóstico		N	%
		N	%	N	%		
Condición bioquímica	Inadecuado	11	13.8%	51	63.7%	15	77.5%
	Adecuado	14	17.5%	4	5.0%	18	22.5%
	Total	25	31.3%	55	68.8%	80	100,0%

Fuente: Data del instrumento aplicado.

Figura 10.

Aspectos nutricionales en su dimensión condición bioquímica y diagnóstico de infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima



Fuente: Data del instrumento aplicado.

En el cuadro 10 y figura 10, se aprecia que el 63.7% de los menores de 5 años que tuvieron condición bioquímica inadecuada fueron diagnosticados con infecciones respiratorias, seguido del 17.5% de menores con condición bioquímica adecuada y sin diagnóstico de infección respiratoria.

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

6.1. Análisis de los resultados – prueba de hipótesis

Cuadro 11. Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Aspectos nutricionales	,442	80	,000
Infecciones respiratorias	,436	80	,000
Estado Nutricional	,501	80	,000
Costumbre nutricional	,490	80	,000
Medidas antropométricas	,442	80	,000
Condición bioquímica	,479	80	,000

Nota. Elaboración propia.

Se empleó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, pues es ideal cuando la muestra es mayor a 50 unidades. Como se detalla en el cuadro 11, el p-valor de las variables y sus dimensiones fue de 0.000 < 0.050; por lo tanto, se evidencia que la distribución es no normal. Por eso, se eligió la prueba no paramétrica de correlación de Rho de Spearman.

Al realizar esta prueba, es importante tener en cuenta el siguiente cuadro que detalla sobre el baremo de interpretación:

Cuadro 12. Baremo de interpretación de la prueba Rho de Spearman

Valor	Determinación
+1.00	Correlación directa perfecta
+0.80	Correlación directa muy fuerte
+0.60	Correlación directa fuerte
+0.40	Correlación directa moderada
+0.20	Correlación directa débil

+0.00 Probablemente no existe correlación

Fuente: Laguna ⁽³³⁾

6.1.1. Hipótesis general

Ha: Existe relación directa entre aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla – Lima 2021.

Ho: No existe relación directa entre aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla – Lima 2021.

Sí sig. > 0.05 se acepta la Ho

Sí sig. < 0.05 se acepta la Ha

Cuadro 13. Relación entre aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias

		Aspectos nutricionales	Infección respiratoria
Aspectos nutricionales	Coef. de correlación	1,000	,677**
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	80	80
	Coef. de correlación	,677**	1,000
Infección respiratoria	Coef. de correlación	,000	.
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	80	80
	Coef. de correlación	,677**	1,000

Nota. Es significativa cuando la significancia es menor a 0.050.

En el cuadro 13, mediante el coeficiente de correlación de la prueba de Rho de Spearman, se determina que los aspectos nutricionales tienen relación directa y de grado fuerte con las infecciones respiratorias ($\rho=0.677^{**}$; $p=0.000$). Por ello, se rechaza la hipótesis nula, en consecuencia, se deduce que existe relación directa entre aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla –Lima 2021.

6.1.2. Hipótesis específicas

a) Hipótesis específica 01

Ha: Existe relación directa entre el estado nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

Ho: No existe relación directa entre el estado nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

Cuadro 14. Relación entre estado nutricional y las infecciones respiratorias

		Estado nutricional	Infección respiratoria
	Coef. de correlación	1,000	,470**
Estado nutricional	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	80	80
	Coef. de correlación	,470**	1,000
Rho de Spearman	Infección respiratoria	,000	.
	N	80	80

Nota. Es significativa cuando la significancia es menor a 0.050.

En el cuadro 14, mediante el coeficiente de correlación de la prueba de Rho de Spearman, se determina que el estado nutricional tiene relación directa y de grado moderado con las infecciones respiratorias ($\rho=0.470^{**}$; $p=0.000$). Por ello, se rechaza la hipótesis nula, en consecuencia, se deduce que existe relación directa entre el estado nutricional y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla – Lima 2021.

b) Hipótesis específica 02

Ha: Existe relación directa entre la costumbre nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

Ho: No existe relación directa entre la costumbre nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

Cuadro 15. Relación entre costumbre nutricional y las infecciones respiratorias

			Costumbre nutricional	Infección respiratoria
Rho de Spearman	Costumbre nutricional	Coef. de correlación	1,000	,472**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	80	80
	Infección respiratoria	Coef. de correlación	,472**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	80	80

Nota. Es significativa cuando la significancia es menor a 0.050.

En el cuadro 15, mediante el coeficiente de correlación de la prueba de Rho de Spearman, se determina que la costumbre nutricional tiene relación directa y de grado moderado con las infecciones respiratorias ($\rho=0.472^{**}$; $p=0.000$). Por ello, se rechaza la hipótesis nula, en consecuencia, se deduce que existe relación directa entre la costumbre nutricional y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla – Lima 2021.

c) Hipótesis específica 03

Ha: Existe relación directa entre las medidas antropométricas y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla - Lima 2021.

Ho: No existe relación directa entre las medidas antropométricas y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla - Lima 2021.

Cuadro 16. Relación entre medidas antropométricas y las infecciones respiratorias

	Medidas antropométricos	Infección respiratoria
--	-------------------------	------------------------

		Coef. de correlación	1,000	,559**
	Medidas antropométricas	Sig. (bilateral)	.	,000
Rho de Spearman		N	80	80
		Coef. de correlación	,559**	1,000
	Infección respiratoria	Sig. (bilateral)	,000	.
		N	80	80

Nota. Es significativa cuando la significancia es menor a 0.050.

En el cuadro 16, mediante el coeficiente de correlación de la prueba de Rho de Spearman, se determina que las medidas antropométricas tienen relación directa y de grado moderado con las infecciones respiratorias ($\rho=0.559^{**}$; $p=0.000$). Por ello, se rechaza la hipótesis nula, en consecuencia, se deduce que existe relación directa entre las medidas antropométricas y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla – Lima 2021.

d) Hipótesis específica 04

Ha: Existe relación directa entre la condición bioquímica y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

Ho: No existe relación directa entre la condición bioquímica y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

Cuadro 17 Relación entre condición bioquímica y las infecciones respiratorias

			Condición bioquímica	Infección respiratoria
		Coef. de correlación	1,000	,541**
	Condición bioquímica	Sig. (bilateral)	.	,000
		N	80	80
Rho de Spearman		Coef. de correlación	,541**	1,000
	Infección respiratoria	Sig. (bilateral)	,000	.
		N	80	80

Nota. Es significativa cuando la significancia es menor a 0.050.

En el cuadro 17, mediante el coeficiente de correlación de la prueba de Rho de Spearman, se determina que la condición bioquímica tiene

relación directa y de grado moderado con las infecciones respiratorias ($\rho=0.541^{**}$; $p=0.000$). Por ello, se rechaza la hipótesis nula, en consecuencia, se deduce que existe relación directa entre la condición bioquímica y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla – Lima 2021.

6.2. Comparación de resultados con antecedentes

El principal objetivo de la investigación fue determinar la relación entre aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla durante el segundo semestre de Lima 2021. Obteniéndose como resultado de la prueba rho de Spearman un coeficiente de 0.677 y una significancia de 0.000, lo cual se interpretó como una relación estadísticamente significativa y de tipo directa entre aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias. Tales resultados pueden ser comparados con los de Bautista (14), en su estudio realizado en el distrito de Acopampa Ancash, donde llegó analizar a 160 niños menores de 5 años, demostró que factores como el aspecto nutricional del niño están relacionado a la presencia de infecciones respiratorias ($p= 0,000$, $OR = 3.431$).

Otro de los estudios que confirman dichos resultados, es el realizado por Carbajal (15), en su evaluación a niños menores de 5 años atendidos en la Microred Llata de Huánuco, llegó a comprobar que el deficiente aspecto nutricional ($p < 0,016$), es uno de los factores asociado a las infecciones respiratorias.

Así mismo, también existen estudios similares concretados en el ámbito internacional, como los realizado por Prieto et al (6), en Cuba, donde indagó sobre los factores de riesgo que estuvieron asociados a las infecciones respiratorias en niños menores de 5 años, llegando a demostrar que factores nutricionales como de lactancia materna ($p=0,000$) es uno de los predictores de dicha enfermedad que pone en riesgo la vida de los niños.

Ahora bien, al comparar estos resultados con la teoría, en el cual se instaure que el aspecto nutricional involucra la cantidad y el tipo de alimentos que consume una persona de acuerdo a sus necesidades (19). De hecho, el aspecto nutricional se reflejará en el estado nutricional, medidas antropométricas, costumbre nutricional y condiciones bioquímicas de un menor de edad.

Bajo esa premisa, vemos pues que la realidad encontrada en el Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima, es que muchos de los niños menores de 5 años resultaron con un estado nutricional inadecuado (82.5%), costumbre nutricional inadecuado (80%), medidas antropométricas inadecuadas (70%) y condición bioquímica inadecuada (77.5) que, a su vez, gran parte de estos niños analizados, coincidentemente, fueron afectados por las infecciones respiratorias. Entonces, como aporte de la investigación se puede deducir que, al identificar las características o aspectos nutricionales de una persona, se podría atribuir que dicha persona tiene mayores posibilidades de sufrir complicaciones por infecciones respiratorias. En esencia, el estudio realizado resulta poseer un valor científico y teórico que demuestra una problemática y ofrece soluciones a dicho problema investigado.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Existe relación directa entre aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla –Lima 2021.

Existe relación directa entre el estado nutricional y las infecciones respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla –Lima 2021.

Existe relación directa entre la costumbre nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

Existe relación directa entre las medidas antropométricas y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla - Lima 2021.

Existe relación directa entre la condición bioquímica y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.

Recomendaciones

A los directores de los centros de Salud, coordinar con las autoridades de instituciones municipales y educativas sobre la necesidad de integrar sesiones educativas y demostrativas sobre los aspectos nutricionales, promoviendo las adecuadas costumbres nutricionales y la buena alimentación, para prevenir una infinidad de enfermedades, dentro de ellas las infecciones respiratorias que ponen en riesgo la vida de sus hijos.

A las autoridades distritales y del sector salud, organizar campañas de salud pública, dirigido a las madres con el objetivo de concientizar sobre la adecuada alimentación del niño; además, es necesario que los familiares promuevan los hábitos saludables desde temprana edad.

A los enfermeros, considerando su rol de promoción de la salud, deben organizar talleres que permitan enseñar a la población sobre el correcto lavado de manos y alimentos, ya que preparar y brindar alimentos descontaminados se estaría previniendo las intoxicaciones y otras enfermedades como la salmonella, IRAs, entre otros.

A las madres, informarse sobre alimentos con aporte de energía y nutrientes, el cual debe estar acorde al tipo de dieta que requiera el niño. Generalmente, los niños por su edad, requieren de alimentos que permitan el crecimiento como la leche, legumbre, pescado, entre otros que sean necesarios para lograr la normalidad bioquímica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. [Internet]. Cada año, hasta 650.000 personas mueren por enfermedades respiratorias relacionadas con la gripe estacional. España; 2017. [Citado el 17 de julio del 2021]. Disponible en: <https://cutt.ly/BmCxESh>
2. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. [Internet]. Una oportunidad para cada niño. 2016. [Citado el 17 de julio del 2021]. Disponible en: <https://cutt.ly/4mCxMqz>
3. Ministerio de Salud. Abordaje Integral de las Infecciones Respiratorias Agudas. 2018. [Citado el 17 de julio del 2021]. Disponible en: <https://cutt.ly/pmCxXDM>
4. Ministerio de Salud. Abordaje Integral de las Infecciones Respiratorias Agudas. 2018. [Citado el 17 de julio del 2021]. Disponible en: <https://cutt.ly/pmCxXDM>
5. Gere C, Sánchez I. Conocimientos y actitudes sobre las medidas de prevención de las infecciones respiratorias agudas en madres de menores de 5 años del C.S Mariscal Castilla – Rímac 2017. Perú. [Tesis de pregrado]. 2018. Lima: Universidad Nibert Winner. [Citado el 17 de julio del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789>

6. Prieto M, Durán G, Landrian L. Factores de riesgo de infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años. Cuba. Revista Archivo Médico de Camagüey. [Internet]. 2020. [Citado el 17 de julio del 2021], 22 (2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0864-21252000000200010
7. Alomía P, Rodas A, Gallegos S, Calle A, Gonzales P, Pino L, et al. Infecciones respiratorias agudas en infantes menores de 5 años del Centro de Salud Javier Loyola, Ecuador. Rev. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica. [Internet]. 2019. [Citado el 17 de julio del 2021]; 38(6), 758-761. Disponible en: <https://cutt.ly/amCz7eM>
8. Lagarza A, Ojendiz M, Pérez L, Juanito G. Nivel de conocimiento sobre infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de cinco años en una unidad de medicina familiar. Rev. Aten. Fam. [Internet]. 2019. [Citado el 17 de julio del 2021]. 26(1):13-17. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/atefam/af-2019/af191d.pdf>
9. Ferreira E, Báenz R, Trejo B, Ferreyra L, Delgado G, Chilián O, et al. Infecciones respiratorias agudas en niños y signos de alarma identificados por padres y cuidadores en México. Revista Scientific Electronic Library Online. [Internet]. 2018. [Citado el 17 de julio del 2021], 21 (2). Disponible en: Recuperado de: <https://www.scielo.org/article/spm/2013.v55suppl2/S307-S313/es/>
10. Gómez D, Zapata R, Ávalos M, Reyes G. Conocimiento, práctica del cuidador y factor pronóstico de infecciones respiratorias agudas en niños. México; 2018. Rev. Horizonte sanitario. [Internet]. 2018. [Citado el 17 de julio del 2021] 17, (2): 123-129. Disponible en: <https://cutt.ly/OmCxooO>
11. Bacca F. Conocimientos y prácticas sobre los Signos de Alarma de Infecciones Respiratorias Agudas en tutoras de niños < de 5 años atendidas en el Centro de Salud Ayapal, San José de Bocay, Jinotega, Agosto - Octubre 2016. Nicaragua; 2016. [Tesis de pregrado]. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. [Citado el

- 17 de julio del 2021]. Disponible en:
<https://repositorio.unan.edu.ni/4540/1/96691.pdf>
12. Camps M, Calzado D, Galano Z, Perdomo J, Zafra V. Infecciones respiratorias agudas pediátricas. Conocimiento materno. Revista Información Científica. [Internet]. 2015. [Citado el 17 de julio del 2021], 90 (2). Disponible en:
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757251019>
 13. Duchitanga J, Cumbe S. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de infecciones respiratorias agudas en los cuidadores de niños /as menores de 5 años atendidos en el Subcentro de Salud Parque Iberia, 2015. Ecuador; 2015. [Tesis de pregrado]. Ecuador: Universidad de Cuenca, 2017. [Citado el 17 de julio del 2021]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/23054>
 14. Bautista M. Factores de riesgo asociados a infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años del distrito de Acopampa Ancash [Tesis de pregrado]. Universidad Ricardo Palma, 2017. [Citado el 17 de julio del 2021]. Disponible en:
<http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/2277>
 15. Carbajal O. Factores asociados a infecciones respiratorias agudas en niños menores de 05 años, usuarios de los servicios de consulta externa de la Microred Llata, Huánuco, 2017. [Tesis de pregrado]. Universidad de Huánuco, 2017. [Citado el 17 de julio del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1018>
 16. Orellana D. Prevalencia de la infecciones respiratorias agudas y su asociación con la desnutrición en pacientes menos de 5 años Chuchil: Rev. Med HJCA; 2017.
 17. Mummidi P. Viral aetiology of wheezing in children under five Indian : J Med Res; 2017.
 18. Sejas A. Prevalencia de infecciones respiratorias y enfermedades diarreicas agudas en niños de Villa Carmen-Quillacollo Vill CarmenQuillacollo: Rev Cient Cienc Méd; 2018
 19. MINSA. Nutrición y Anemia NO, 1 reporte N°2-2020-SC/MCLCP Lima; 2020.

20. Rodríguez H. Intervención educativa sobre infecciones respiratorias agudas. Buenos Aires: AMC; 2010.
21. Instituto Nacional de Salud. Consejería Nutricional en el marco de la atención integral de la salud infantil. Lima; 2010.
22. Instituto Nacional de Salud. Norma Técnica de Salud para el Control del crecimiento y desarrollo de la niña y el niño menor de cinco años. Resolución Ministerial. 2017.
23. Organización Mundial de la Salud. Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente 2016-2030 New York; 201
24. Organización Mundial de la Salud. Manual de la clasificación estadística internacional de enfermedades, traumatismos y causas de defunción. Vol. 1. Ginebra; 1968.
25. Instituto Mexicano de Seguro Social. Prevención y manejo de las complicaciones postoperatorias en cirugía no cardíaca en el adulto mayor. México; 2015. Recuperado de <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/591GRR.pdf>
26. Vallejos S, Vera L, Sánchez L. Nivel de conocimiento sobre autocuidado al momento del alta de los pacientes intervenidos quirúrgicamente en el Hospital J.R. Vidal. Notas de Enfermería, 18(31). Argentina; 2017.
27. Rodríguez A, Gonzáles I, Moré Y, Vásquez M. Factores de riesgo asociados a las infecciones respiratorias agudas en lactantes, Veguitas 2013. Revista Médica. Granma. 18(1); 2013
28. Organización Mundial de la Salud. [Internet]. Infecciones respiratorias agudas en el Perú. Experiencia frente a la temporada de bajas temperaturas. Lima, Perú; 2014. [Citado el 17 de julio del 2021].
Disponible en:
<https://www.paho.org/per/images/stories/FtPage/2014/PDF/iras.pdf>
29. Organización Mundial de la Salud. [Internet]. Prevención y control de las infecciones respiratorias agudas con tendencia epidémica y pandémica durante la atención sanitaria. España; 2015. [Citado el 17 de julio del 2021]. Disponible en:

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/2014-chaprevencioncontrol-atencion-sanitaria.pdf>

30. Instituto Nacional de Pediatría México. Prevención de las infecciones respiratorias agudas. Red de Revistas Científicas de América Latina. [Internet] 2006. [Citado el 17 de julio del 2021], 2 (23): 345 - 356. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4236/423640837007.pdf>
31. Ñaupas H, Mejía E, Novoa E, Villagómez A. Metodología de la investigación: Bogotá, Colombia Ediciones de la U; 2014.
32. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. 4ta edición. México: Editorial Mc Graw Hill Education; 2018.
- 33 Laguna C. [Internet]. Inferencia paramétrica: Relación entre variables cualitativas y cuantitativas, 2014. [Citado el 22 de noviembre del 2021]. Disponible en: <http://www.ics-aragon.com/cursos/saludpublica/2014/pdf/M2T08.pdf>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

Título: Aspectos nutricionales e infecciones respiratorias de menores de 5 años en un Centro Materno Infantil de Cieneguilla - Lima, 2021.

Responsables: Abigail Vicky Román Barrera - María Villanueva Verde

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema general ¿Cuál es la relación entre Aspectos nutricionales y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de CieneguillaLima 2021?</p> <p>Problemas específicos P.E.1: ¿Cuál es la relación entre el estado nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de CieneguillaLima 2021?</p> <p>P.E.2: ¿Cuál es la relación entre la costumbre nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de CieneguillaLima 2021?</p> <p>P.E.3: ¿Cuál es la relación entre las medidas antropométricas y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de CieneguillaLima 2021?</p> <p>P.E.4: ¿Cuál es la relación entre la condición bioquímica y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro</p>	<p>Objetivo general Determinar la relación entre Aspectos nutricionales y las Infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla durante el segundo semestre de Lima 2021.</p> <p>Objetivos específicos O.E.1: Demostrar la relación entre el estado nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021</p> <p>O.E.2: Establecer la relación entre la costumbre nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021.</p> <p>O.E.3: Comprobar la relación entre las medidas antropométricas y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021</p> <p>O.E.4: Determinar la relación entre la condición bioquímica y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021</p>	<p>Hipótesis general: Existe relación directa entre Aspectos Nutricionales y las Infecciones Respiratorias en menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla – Lima 2021.</p> <p>Hipótesis específicas: H.E.1 Existe relación directa entre el estado nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021</p> <p>H.E.2 Existe relación directa entre la costumbre nutricional y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de CieneguillaLima 2021.</p> <p>H.E.3 Existe relación directa entre las medidas antropométricas y las infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de CieneguillaLima 2021.</p> <p>H.E.4 Existe relación directa entre la condición bioquímica y las infecciones respiratorias de</p>	<p>Variable 1: Aspectos nutricionales</p> <p>Dimensiones: Estado nutricional Costumbre nutricional Medidas antropométricas Condición bioquímica</p> <p>Variable 2: Infecciones Respiratorias</p> <p>Dimensiones: Neumonía</p>	<p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Tipo de investigación: Básica</p> <p>Diseño de Investigación: no experimental</p> <p>Nivel: Descriptivo - correlacional</p> <p>Población censal: 80 Madres</p> <p>Técnica e instrumentos: Técnica: La encuesta Instrumentos: Cuestionario</p> <p>Métodos de análisis de datos SPSS v. 25.</p>

			No neumonía	
--	--	--	-------------	--

Materno Infantil de Cieneguilla Lima 2021?		menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla-Lima 2021		
--	--	--	--	--

Anexo 2. Matriz de operacionalización

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Aspectos nutricionales	Se entiende por aspecto nutricional como el contenido de nutrientes de alimentos que consume una persona de acuerdo a sus necesidades (19)	Se tiene un cuestionario que tiene como objetivo recoger información sobre las dimensiones: Característica nutricional, costumbre nutricional, medidas antropométricas y conocimientos nutricionales, con varias alternativas, donde sólo una es la respuesta correcta (1) y las otras incorrectas (0)	Estado Nutricional	Contenido nutricional Peso deseable Trastornos nutricionales	Inadecuado [0-10] Adecuado [11-20]
			Costumbre nutricional	Hábitos alimenticios Lavado de alimentos	
			Medidas antropométricas	Peso para talla (P/T) Peso para edad (P/E) Talla para edad (T/E) Perímetro del brazo Índice de conicidad	
			Condición bioquímica	Hemoglobina Albumina Capacidad funcional Síntomas gastrointestinales. Ingesta dietética	
Infecciones respiratorias	Se trata de una enfermedad que se desarrolla por agentes patógenos adquiridos a través de la comida o por simple contacto con personas infectadas, siendo una de las complicaciones la neumonía (24)	Se tiene un cuestionario que permitirá recoger información que tiene la madre sobre la identificación de signos y síntomas de la IRA en sus hijos, que pudieron ser categorizadas clínicamente como neumonía y no neumonía: Con diagnóstico (1) y sin diagnóstico (0)	Neumonía	Enfermedad muy grave Neumonía grave Respiración rápida.	Sin diagnóstico [0] Con diagnóstico [1]
			No neumonía	Amigdalitis aguda Bronquitis aguda Faringoamigdalitis aguda Purulenta Rinitis alérgica Rinofaringitis aguda	

Anexo 3. Instrumento de medición

CUESTIONARIO

ASPECTOS NUTRICIONALES E INFECCIONES RESPIRATORIAS DE MENORES DE 5 AÑOS EN UN CENTRO MATERNO INFANTIL DE CIENEGUILLA - LIMA, 2021

INSTRUCCIONES:

Estimado(a) Señor(a) a continuación presentamos una serie de preguntas que nos permitirá determinar el estado nutricional del niño, menor de 5 años, en el Centro Materno Infantil de Cieneguilla Lima 2021. Marque con un aspa "X" la respuesta correcta para usted y responda las preguntas según sea conveniente, se le solicita datos verdaderos y de absoluta sinceridad. Se garantizará el ANONIMATO Y CONFIDENCIALIDAD, agradecemos por anticipado su participación.

Edad

Sexo: a) Femenino () b) Masculino ()

Estado Civil: Soltero(a) ()
Casado(a) ()
Divorciado (a) ()
Viudo (a) ()
Conviviente ()

Ocupación: Ama de casa ()
Empleado ()
Otros ()

Nivel de instrucción: _____ I.

ASPECTOS NUTRICIONALES

a) Estado nutricional

1. ¿Toma en cuenta el contenido nutricional de lo que elige? Sí

No

2. ¿Elige los alimentos considerando su peso corporal?

Sí

No

3. ¿Su hijo tiene entre 4 a 8 kg demás? Sí

No

4. ¿Considera que su hijo está dentro de su peso o solo tiene 2 kg demás?

Sí

No

5. **¿Lleva controles de la nutrición de su hijo para evitar trastornos nutricionales como la bulimia, anorexia, entre otros? Sí**

No

b) COSTUMBRE NUTRICIONAL

6. **¿Cuál es la cantidad que debe comer su niño cada vez que lo alimenta?**

De 1 a 2 años:

- a) De 2 a 3 cucharadas ()
- b) De 5 a 7 cucharadas ()
- c) De 7 a 10 cucharadas ()
- d) De 10 a 15 cucharadas ()

De 3 a 5 años:

- a) De 5 a 7 cucharadas ()
- b) De 7 a 10 cucharadas ()
- c) De 10 a 15 cucharadas ()
- d) Plato mediano ()

7. **Cuántas veces a la semana su niño debe consumir alimentos de origen animal (hígado, sangrecita, bazo, pescado):**

- a) Una vez a la semana ()
- b) Dos veces a la semana ()
- c) Tres veces a la semana ()
- d) Todos los días ()

8. **Cuántas veces a la semana su niño debe consumir frutas y verduras:**

- a) Una vez a la semana ()
- b) Dos veces a la semana ()
- c) Tres veces a la semana ()
- d) Todos los días ()

9. **¿Qué alimentos protegen el cuerpo de las enfermedades y ayudan mantener la salud de su niño?**

- a) Hígado, Sangrecita, Bazo, pescado, queso ()
- b) Arroz, papa, racacha, camote, palta, aceite ()
- c) Tomate, zanahoria, naranja, espinaca, plátano ()
- d) Todas las anteriores ()
- e) No sabe, no contesta ()

10. **¿Qué combinación cree Ud., que es adecuada para el desayuno de su niño?**

- a) Quinua + pan + mantequilla ()
- b) Papa + hígado + fruta+ kiwicha ()
- e) Arroz+ pollo+ ensalada ()
- d) Todas las anteriores ()
- e) No sabe, no contesta ()

c) MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

11. Peso para talla

- a) Desnutrición aguda
- b) Normal
- c) Obesidad
- d) Sobrepeso

12. Peso para la edad

- a) Desnutrición global (bajo peso)
- b) Normal
- c) Sobrepeso

13. Talla para la edad

- a) Desnutrición Crónica (Talla baja)
- b) Normal
- c) Talla alto

14. Perímetro del brazo

- a) Normal +2DE a -2DE
- b) Desnutrición moderada -2DE a -2.99DE
- c) Desnutrición grave/severa +3DE

15. Índice de conicidad

- a) Normal
- b) Bajo
- c) Elevado
- d) Condición bioquímica

16. Cambio de hemoglobina

- a) Aumento.
- b) Sin cambio.
- c) Disminución.

17. Situación bioquímica de Albumina

- a) Normal (3.6 – 5.0)
- b) Moderada (2.2 – 3.5)
- c) Grave (<2.1)

18. Capacidad funcional:

- a) Habilidad para comer (lactar) Sí () No ()

19. Síntomas gastrointestinales.

- a) Pérdida de apetito
- b) Nauseas
- c) Vómitos
- d) Constipación
- e) Ninguna

20. ¿Al escoger los alimentos para su hijo, considera que tenga las vitaminas y minerales necesarias para desarrollar las defensas del organismo contra las enfermedades?

- Sí ()
- No ()

III. INFECCIONES RESPIRATORIA

Diagnóstico de infección respiratoria:

21. Neumonías:

	Sí	No
Enfermedad muy grave		
Neumonía grave		
Neumonía		

22. No neumonías:

	Sí	No
Amigdalitis aguda		
Bronquitis aguda		
Faringoamigdalitis aguda		
Faringoamigdalitis aguda purulenta		
Rinitis alérgica		
Rinofaringitis aguda		

Anexo 4. Fichas de validación de instrumento

Juez 1. Mg. Raquel Meléndez De la Cruz

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: ASPECTOS NUTRICIONALES E INFECCIONES RESPIRATORIAS DE MENORES DE 5 AÑOS EN UN CENTRO MATERNO INFANTIL DE CIENEGUILLA - LIMA, 2021

Nombre del Experto: Mg. Raquel Meléndez De la Cruz

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

NINGUNA


Mg. Raquel Meléndez De La Cruz

Nombre: Raquel Meléndez De la Cruz
No. DNI: 09651035

Juez 2. Mg. Gladys Jane Villanueva Cardenas

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: Aspectos nutricionales e infecciones respiratorias de menores de 5 años en un centro materno infantil de cieneguilla - lima, 2021

Nombre del Experto: Mg. Gladys Jane Villanueva Cardenas

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos Evaluar	a Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Sí	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Sí	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Sí	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Sí	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Sí	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Sí	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Sí	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Sí	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Sí	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Sí	

III. OBSERVACIONES GENERALES

Ninguna


 Mg. Gladys Villanueva Cardenas
 DOCENTE UNIVERSITARIO
 ESCUELA DE ENFERMERIA

Nombre: Mg. Gladys Jane Villanueva Cardenas

No. DNI: 15764680

ADJUNTAR

Anexo 5. Base de datos

	Aspectos nutricionales																									
	Dimensión 1					Dimensión 2					Dimensión 3					Dimensión 4										
	Estado nutricional					Costumbre nutricional					M. antropométricas					Conocimientos nutricionales										Diagnóstico
Nº Preguntas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Suma	D1	D2	D3	D4	IR
Personas																										
1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7	2	1	2	2	1
2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7	2	1	2	2	1
3	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7	2	1	2	2	1
4	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	9	3	1	2	3	1
5	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7	2	1	2	2	1
6	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7	2	1	2	2	1
7	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	10	3	0	3	4	1
8	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	17	4	5	4	4	0
9	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	17	4	5	4	4	0
10	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	2	2	5	4	0
11	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	6	1	2	0	3	1
12	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	10	1	3	4	2	1
13	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	17	4	5	4	4	0

14	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	10	2	1	5	2	1
15	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	15	3	5	3	4	0
16	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	10	1	2	3	4	0
17	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	8	1	0	3	4	1
18	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	2	3	3	4	0
19	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	9	2	1	2	4	1
20	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7	2	1	2	2	1
21	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7	2	1	2	2	1
22	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7	2	1	2	2	1
23	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	4	1	4	5	0
24	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	17	4	5	4	4	0
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	17	5	4	4	4	0
26	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	14	4	4	4	2	0
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	17	5	5	5	2	0
28	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12	3	1	4	4	0
29	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	13	3	5	3	2	1
30	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	12	3	3	5	1	0
31	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	7	1	1	3	2	1
32	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	9	1	1	5	2	1

33	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	4	1	1	2	0	0
34	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	7	1	3	2	1	1
35	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	6	0	2	3	1	0

77

36	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	7	2	3	1	1	1	
37	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	6	0	2	2	2	1
38	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	7	2	2	3	0	1	
39	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	15	4	5	4	2	0
40	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	12	2	2	4	4	0
41	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	6	0	2	2	2	1
42	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	6	2	1	2	1	1
43	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	5	1	1	3	0	1
44	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	7	2	2	2	1	1
45	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	6	1	1	3	1	1
46	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	10	3	3	3	1	1
47	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	7	2	2	2	1	1
48	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	10	2	3	4	1	1
49	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	6	2	1	1	2	1
50	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	13	3	5	4	1	0
51	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	4	3	5	5	0
52	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	6	1	0	3	2	1
53	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	7	1	2	3	1	1
54	0	0	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	8	3	1	1	3	1
55	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	8	1	2	3	2	1
56	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	9	2	2	3	2	1
57	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	6	1	3	0	2	1
58	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	5	1	2	1	1	1
59	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	7	0	2	3	2	1
60	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	7	1	2	3	1	1
61	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	5	0	2	3	0	1
62	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	4	3	0	0	1
63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	0	1	5	4	0
64	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	9	2	2	3	2	1
65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	13	5	4	2	2	1
66	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	13	4	4	4	1	0
67	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	12	2	4	3	3	0
68	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12	3	1	4	4	1

69	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	12	3	5	1	3	1
70	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	9	3	3	2	1	1
71	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	4	1	1	0	2	1	
72	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	6	1	1	3	1	1	
73	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	7	1	1	4	1	1	
74	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	9	1	3	2	3	0	
75	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	6	0	2	1	3	1	
76	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	8	2	3	2	1	1	
77	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	4	0	2	0	2	0	
78	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	8	2	2	3	1	1	
79	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	14	4	5	4	1	1	
80	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2	2	0	0	1	

Anexo 6. Consentimiento informado



ASPECTOS NUTRICIONALES E INFECCIONES RESPIRATORIAS DE MENORES DE 5 AÑOS EN UN CENTRO MATERNO INFANTIL DE CIENEGUILLA - LIMA, 2021

Institución : Universidad Autónoma de Ica.

Responsables: Abigail Vicky Román Barrera
María Villanueva Verde
Estudiante del programa académico de Enfermería

Objetivo de la investigación: Por la presente lo estamos invitando a participar de la investigación que tiene como finalidad determinar la relación entre Aspectos nutricionales y las Infecciones respiratorias de menores de 5 años del Centro Materno Infantil de Cieneguilla durante el segundo semestre de Lima 2021. Al participar del estudio, usted deberá resolver los cuestionarios, los cuales serán respondidos de forma anónima.

Procedimiento: Si acepta participar de este estudio, usted deberá responder un cuestionario, el cual deberá ser resueltos en un tiempo de 20 minutos, dicho cuestionario será realizado de manera presencial.

Confidencialidad de la información: El manejo de la información es a través de códigos asignados a cada participante, por ello, las responsables de la investigación garantizan que se respetará el derecho de confidencialidad e identidad de cada uno de los participantes, no mostrándose datos que permitan la identificación de las personas que formaron parte de la muestra de estudio.

Consentimiento: Yo, en pleno uso de mis facultades mentales y comprensivas, he leído la información suministrada por las Investigadoras, y acepto, voluntariamente, participar del estudio, habiéndome informado sobre el propósito de la investigación, así mismo, autorizo la toma de fotos (evidencia fotográfica), durante la resolución del instrumento de recolección de datos.

Lima, 22. de OCTUBRE., de 2021

Firma:

Apellidos y nombres: VILLAR VILAFUERTE, JONNET CARHEN .

DNI: 08794015

Anexo 7. Evidencias fotográficas



* En las instalaciones del Centro Materno Infantil de Cieneguilla



* Realizando las encuestas a las madres de niños menores de 5 años que acudieron al Centro Materno Infantil de Cieneguilla, por problemas relacionados a las infecciones respiratorias.

Anexo 8. Informe turnitin

“ASPECTOS NUTRICIONALES E INFECCIONES RESPIRATORIAS DE MENORES DE 5 AÑOS EN UN CENTRO MATERNO INFANTIL DE CIENEGUILLA - LIMA, 2021”

INFORME DE ORIGINALIDAD

28%

INDICE DE SIMILITUD

28%

FUENTES DE INTERNET

10%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

12%

2

repositorio.autonmadeica.edu.pe

Fuente de Internet

7%

3

www.horizontemedico.usmp.edu.pe

Fuente de Internet

3%

4

repositorio.udh.edu.pe

Fuente de Internet

2%

5

Luz Natalia Álvarez-Rojas, Ana Cecilia Napán-Yactayo. "Gestión de la motivación e impacto en el desempeño de colaboradores de Integración Logística Inlog", Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía, 2021

Publicación

1%

6

repositorio.urp.edu.pe

Fuente de Internet

1%

7

www.repositorio.unab.edu.pe

Fuente de Internet

		1 %
8	hdl.handle.net Fuente de Internet	1 %
9	Submitted to Universidad Catolica De Cuenca Trabajo del estudiante	1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

Anexo 9. Carta presentación



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Chincha Alta, 16 de octubre del 2021

OFICIO N°381-2021-UAI-FCS

CENTRO MATERNO INFANTIL TAMBO VIEJO
MEDICO: JORGE ARMANDO CUEVA DAVILA
MEDICO JEFE DEL CENTRO MATERNO
DISTRITO CIENEGUILLA

PRESENTE.-

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la **investigación**, proyección y extensión universitaria y bienestar universitario.

En tal sentido, nuestros estudiantes de los últimos semestres académicos se encuentran en el desarrollo de su Trabajo de Investigación, que le permitirán obtener el Título Profesional anhelado, de acuerdo con las líneas de investigación de nuestra Facultad, para los programas académicos de Enfermería, Psicología y Obstetricia. Los estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la **AUTORIZACIÓN** de la Institución elegida, para que los estudiantes puedan poder proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la Carta de Presentación de las estudiantes con el tema de investigación propuesto y quedamos a la espera de su aprobación que será de gran utilidad para su institución.

Sin otro particular y en la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.



MG. GIORGIO ALEXANDER AQUIJE CÁRDENAS

DECANO (E)
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

Av. Abelardo Alva Maúrtua 489 - 499 | Chincha Alta - Chincha - Ica

☎ 056 269176

🌐 www.autonomadeica.edu.pe



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Chincha Alta, 16 de octubre del 2021

OFICIO N°381-2021-UAI-FCS

CENTRO MATERNO INFANTIL TAMBO VIEJO
MEDICO: JORGE ARMANDO CUEVA DAVILA
MEDICO JEFE DEL CENTRO MATERNO
DISTRITO CIENEGUILLA

PRESENTE.-

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la **investigación**, proyección y extensión universitaria y bienestar universitario.

En tal sentido, nuestros estudiantes de los últimos semestres académicos se encuentran en el desarrollo de su Trabajo de Investigación, que le permitirán obtener el Título Profesional anhelado, de acuerdo con las líneas de investigación de nuestra Facultad, para los programas académicos de Enfermería, Psicología y Obstetricia. Los estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la **AUTORIZACIÓN** de la Institución elegida, para que los estudiantes puedan poder proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la Carta de Presentación de las estudiantes con el tema de investigación propuesto y quedamos a la espera de su aprobación que será de gran utilidad para su institución.

Sin otro particular y en la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.



MG. GIORGIO ALEXANDER QUIJE CÁRDENAS

DECANO (E)
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

Av. Abelardo Alva Maúrtua 489 - 499 | Chincha Alta - Chincha - Ica

☎ 056 269176

🌐 www.autonomadeica.edu.pe



PERÚ

Ministerio
de Salud

Dirección de Redes Integradas
de Salud - Lima Este

Centro Materno Infantil de
Tambo Viejo - Cieneguilla

CONSTANCIA

EJECUCION DE INSTRUMENTO DE MEDICION PARA REALIZACION DE TESIS

Por medio de la presente dejamos constancia que las internas de la Universidad Autónoma de Ica de la facultad de enfermería **Abigail Viky Román Barrera identificada con DNI 45144708** y **María Villanueva Verde identificada con DNI 09412884** han ejecutado su instrumento de medición para su tesis: "ASPECTOS NUTRICIONALES E INFECCIONES RESPIRATORIAS DE MENORES DE 5 AÑOS EN UN CENTRO MATERNO INFANTIL DE CIENEGUILLA - LIMA, 2021".

La mencionada actividad se realizó en nuestra área de sala de espera de enfermería efectuándose sus actividades cumpliendo correctamente con las normas de bioseguridad y los protocolos que se rige en esta institución los días 22 y 29 de octubre del 2021 de 8 am a 1 pm.

Se otorga la presente constancia para los fines que el interesado considere conveniente.

Lima, Cieneguilla 15 de noviembre del 2021.

MINISTERIO DE SALUD
C S M I TAMBO VIEJO

DR. JORGE ARMANDO CUEVA DAVILA
CMP 32854 - RNE 40762
MEDICO JEFE

Av. Manco Cápac s/n Tambo Viejo – Cieneguilla – Lima-Perú
Telf.: 4798849 cstamboviejo@hotmail.com