



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

TESIS

**“ESTILOS DE VIDA Y DESEMPEÑO LABORAL DE LOS
PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE LA UNIDAD DE
CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL REGIONAL DE
HUACHO, 2022”**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:
SALUD PÚBLICA, SALUD AMBIENTAL Y SATISFACCIÓN
CON LOS SERVICIOS DE SALUD

PRESENTADO POR:
KARLA VANESSA CAMONES MEZA
LUIS FERNANDO CRUZ SALINAS

TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE LICENCIADO(A) EN ENFERMERÍA

DOCENTE ASESOR:
MG. KELLY FARA VARGAS PRADO
CÓDIGO ORCID: N° 0000-0002-3322-1825

CHINCHA, 2023



CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dra. Juana Marcos Romero
Decana (e) de la Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Autónoma de Ica.

Presente. -

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarle e informar que Karla Vanessa Camones Meza y Luis Fernando Cruz Salinas estudiantes de la Facultad de ciencias de la Salud, del programa Académico de Enfermería, han cumplido con elaborar su:

PLAN DE TESIS

TESIS

TITULADO: "ESTILOS DE VIDA Y DESEMPEÑO LABORAL DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL REGIONAL DE HUACHO, 2022."

Por lo tanto, queda expedito para continuar con el desarrollo de la investigación. Estoy remitiendo, conjuntamente con la presente los anillados de la investigación, con mi firma en señal de conformidad.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal.

Cordialmente,

Mg. Kelly Fara Vargas Prado
CODIGO ORCID: 0000-0002-3322-1825

DECLARATORIA DE AUTENCIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

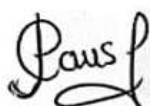
Yo, Karla Vanessa Camones Meza, identificada con DNI N° 71643233 y Luis Fernando Cruz Salinas, identificado con DNI N° 71613682, en nuestra condición de estudiantes del programa de estudios de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud, en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: "Estilos de vida y desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho - 2022", declaramos bajo juramento que:

- a. La investigación realizada es de mi autoría
- b. La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni autoplagio en su elaboración.
- c. La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- d. Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, el(la) investigador(a) no ha incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- e. La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad vigente de la universidad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del:

22%

Autorizamos a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta, 01 de Julio del 2022



Camones Meza Karla Vanessa
DNI N° 71643233



Cruz Salinas Luis Fernando
DNI N° 71613682

DEDICATORIA

A mis padres Carlos y Rosario, quienes a lo largo de mi camino profesional me guiaron, motivaron y me brindaron su apoyo incondicional.

A mi esposo Ricardo, por su amor, comprensión y apoyo en la realización de mi proyecto de investigación.

A mi hijo Rodrigo por ser mi motivación más grande para seguir adelante día y día y lograr todas mis metas.

Karla Vanessa

A mis padres Antolín y Herminia, por ser los que me han brindado su apoyo incondicional en todo momento para ser mejor persona y un buen profesional.

A mi tío Esteban, por formarme con buenos valores, siempre confiar en mí y sentirse orgulloso de terminar mi meta.

Luis Fernando

AGRADECIMIENTO

A Dios, por acompañarnos en cada momento de nuestras vidas y darnos la fortaleza y sabiduría para alcanzar nuestras metas.

Al rector de la universidad Autónoma de Ica, Dr. Hernando Martin Campos Martínez, por su apoyo a los estudiantes del taller de tesis.

A nuestra asesora de tesis, Mg. Kelly Fara Vargas Prado, por su paciencia, tiempo dedicado, sus enseñanzas y aportes desde el inicio hasta el final del estudio.

Al Hospital Regional de Huacho, representado por el director Oscar Garay Vallenias, por su apoyo al brindarnos la facilidad para poder aplicar nuestros instrumentos de recolección de datos para la culminación del estudio; a los licenciados de enfermería quienes aceptaron y fueron participes en el llenado de los cuestionarios para hacer posible el desarrollo de la investigación.

Los autores

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación que existe entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Material y método: Presenta una metodología con enfoque cuantitativo, de tipo básica, nivel correlacional, siendo su diseño no experimental. La población muestral estuvo conformada por 45 profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos siendo seleccionados a través del muestreo no probabilístico de tipo censal; además como técnica se utilizó la encuesta siendo los instrumentos utilizados para la recolección de datos un cuestionario sobre estilos de vida y otro cuestionario sobre desempeño laboral.

Resultados: En cuanto a los estilos de vida fueron no saludables en un 17,78%, poco saludables en un 53,33% y saludable 28,89%; para la variable desempeño laboral se obtuvo como resultado que en el nivel malo se tiene un 22,22%, regular en un 46,67% y bueno en un 31,11%.

Conclusiones: Existe relación entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022, habiendo obtenido un p. valor de 0,004; Así también, de acuerdo al coeficiente de correlación de Rho Spearman que es igual a 0,416 es positiva moderada.

Palabras claves: Estilos de vida, nutrición, ejercicio, desempeño laboral y competencia profesional.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between lifestyles and job performance of nursing professionals in the intensive care unit of the Regional Hospital of Huacho, 2022.

Material and method: It presents a methodology with a quantitative approach, of the type basic, the correlational level, its design being non-experimental. The sample population consisted of 45 nursing professionals from the intensive care unit, being selected through non-probabilistic census-type sampling; In addition, the survey was used as a technique, the instruments used for data collection being a questionnaire on lifestyles and another questionnaire on work performance.

Results: Regarding lifestyles, they were unhealthy in 17,78%, unhealthy in 53,33% and healthy in 28,89%; For the work performance variable, the result was that at the bad level there is 22,22%, regular at 46,67% and good at 31,11%.

Conclusions: There is a relationship between lifestyles and job performance of nursing professionals in the intensive care unit of the Regional Hospital of Huacho, 2022, having obtained a p. value of 0,004; Likewise, according to the Rho Spearman correlation coefficient, which is equal to 0,416, it is moderately positive.

Keywords: Lifestyles, nutrition, exercise, work performance and professional competence.

ÍNDICE GENERAL

Portada	i
Constancia de aprobación de investigación	ii
Declaratoria de autenticidad de la investigación	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Resumen	vi
Abstract	vii
Índice general/ Índice de tablas académicas y de figuras	viii
I. INTRODUCCIÓN	13
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	15
2.1. Descripción del Problema	15
2.2. Pregunta de investigación general	17
2.3. Preguntas de investigación específicas	17
2.4. Objetivo General	17
2.5. Objetivos específicos	17
2.6. Justificación e importancia	18
2.7. Alcances y limitaciones	19
III. MARCO TEÓRICO	21
3.1. Antecedentes	21
3.2. Bases teóricas	29
3.3. Marco conceptual	38
IV. METODOLOGÍA	40
4.1. Tipo y Nivel de investigación	40
4.2. Diseño de la Investigación	40
4.3. Hipótesis general y específicas	41
4.4. Identificación de las variables	41
4.5. Matriz de operacionalización de variables	43
4.6. Población – Muestra	46
4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de información	46
4.8. Técnicas de análisis y procesamiento de datos	51

V. RESULTADOS	52
5.1. Presentación de Resultados	52
5.2. Interpretación de Resultados	63
VI. ANÁLISIS DE RESULTADOS	65
6.1. Análisis inferencial	65
VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	73
7.1. Comparación de resultados	73
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	77
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	79
ANEXOS	87
Anexo 1: Matriz de consistencia	88
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos	89
Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición	97
Anexo 4: Data de resultados	103
Anexo 5: Consentimiento informado	110
Anexo 6: Documentos administrativos	111
Anexo 7: Evidencias fotográficas/otras evidencias	115
Anexo 8: Informe de Turnitin al 22% de similitud	118

ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Baremación para la variable estilos de vida y sus dimensiones.	49
Tabla 2	Baremación para la variable desempeño laboral y sus dimensiones.	50
Tabla 3	Datos sociodemográficos de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	52
Tabla 4	Estilos de vida de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	53
Tabla 5	Nutrición de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	54
Tabla 6	Ejercicio de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	55
Tabla 7	Responsabilidad en salud de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	56
Tabla 8	Manejo de estrés de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	57
Tabla 9	Soporte interpersonal de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	58
Tabla 10	Actualización de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	59

Tabla 11	Desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	60
Tabla 12	Competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	61
Tabla 13	Motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	62
Tabla 14	Prueba de normalidad	65

ÍNDICE DE FIGURAS

		Pág.
Figura 1	Estilos de vida de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	53
Figura 2	Nutrición de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	54
Figura 3	Ejercicio de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	55
Figura 4	Responsabilidad en salud de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	56
Figura 5	Manejo de estrés de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	57
Figura 6	Soporte interpersonal de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	58
Figura 7	Actualización de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	59
Figura 8	Desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	60
Figura 9	Competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	61
Figura 10	Motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.	62

I. INTRODUCCIÓN

Desde la llegada de la pandemia, todas las personas han cambiado su estilo de vida, sobre todo los profesionales de la salud que trabajan diariamente atendiendo a pacientes infectados por el COVID- 19, la gran mayoría deben trabajar jornadas de 24 horas y 12 horas, por el incremento masivo de contagios, y por tal razón han dejado de compartir actividades con sus familiares, descuidaron su alimentación, actividades recreativas, y tienen temor de contagiarse y contagiar a los suyos, este temor les afecta, preocupa y les genera insomnio, por eso la mayoría no concilian el sueño con facilidad, y no logran descansar como corresponde, se revisó varias investigaciones y en la mayoría afirman que se reflejan en el desempeño laboral de los profesionales de salud.

Cerón¹, define los estilos de vida saludables como una forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales.

Por otro lado, Aquino², sostiene que el desempeño laboral es importante porque es un procedimiento sistemático, continuo, orgánico del personal profesional de enfermería, y está relacionado con su trabajo diario, pero esta interconectado directamente con los estilos de vida de cada trabajador. Asimismo, el estudio se ha realizado bajo la necesidad de demostrar la importancia que genera conocer cómo se encuentran los profesionales en el aspecto laboral y como se desempeñan, teniendo como objetivo determinar la relación entre ambas variables de estudio a través de una metodología de investigación en donde se establece una serie de pasos sistemáticos a través del tipo y diseño de investigación de tal manera que a través del uso de prueba estadísticas se determinaron las variables en estudio.

La presente investigación se justificó porque se consideró necesario el estudio de los estilos de vida de los profesionales de enfermería, para conocer cuanto a variado, así mismo permitió conocer el contexto del desempeño laboral del personal de salud, buscando determinar la relación

que existe entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Desde el punto de vista formal, el presente trabajo de investigación se elaboró de acuerdo al esquema básico vigente en la institución, el cual tiene las siguientes partes:

Capítulo I; la introducción que corresponde la presentación; el capítulo II; planteamiento del problema de investigación, se considera el problema general y específico, formulación de objetivos generales y específicos, también la justificación e importancia de la investigación y por último los alcances y limitaciones.

En el Capítulo III; concierne al marco teórico, está conformado por el análisis y resumen de los antecedentes, así como las bases teóricas y el marco conceptual, en el capítulo IV; comprende la metodología, se explica y justifica el tipo, nivel y diseño de investigación, la hipótesis general y específica, la identificación de las variables; así también se presenta la matriz de operacionalización de las variables, la población, muestra, técnicas e instrumentos de recolección de información y por ultimo las técnicas de análisis e interpretación de datos, el capítulo V, se consideran la presentación e interpretación de resultados, en el capítulo VI, se realizó el análisis inferencial y por último en el capítulo VII, consideró la comparación de resultados.

Finalmente, el contexto de la investigación prevalece en demostrar la ejecución del proyecto, en dónde se realizaron las gestiones necesarias para la aplicación de los instrumentos confiables, logrando resultados que ayudaron científicamente a conocer las variables de investigación: Estilos de vida y desempeño laboral.

Los autores

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción del problema

En los dos últimos años, la vida de todas las personas ha cambiado radicalmente, producto de la llegada de la pandemia por la COVID-19, permanente hasta la fecha. Tal es así, que los estilos vida del personal de enfermería, también han ido modificándose en ese tiempo debido al aislamiento domiciliario y el distanciamiento social, generando nuevas conductas que desfavorecen de cierta forma en el desarrollo diario de sus actividades. En cuanto al desempeño laboral de los profesionales de enfermería por la labor que realizan pueden verse afectadas sus capacidades productivas, emocionales, habilidades, también bajar sus defensas, produciendo en su organismo un desequilibrio a nivel inmunológico y no podrán afrontar al virus del COVID 19 y otras enfermedades.

En un contexto internacional, la investigación realizada en el Estado de México, por Morales et al³, concluyeron que los estilos de vida de los profesionales de salud se encuentran en un nivel moderado, sólo el 11% realiza actividad física y el 80,97% fuman cigarrillos desde la edad de 14 a 16 años aproximadamente, a la vez se observó que hay falta de interés y voluntad de su propia salud, quedando esta población expuesta a contraer con facilidad diversas enfermedades. Así mismo, Echevarría et al⁴, en Ecuador en la ciudad de Quito, en su investigación tuvo como resultados que solo el 33% de profesionales de enfermería afirman que toman desayuno al menos 3 veces a la semana, solo el 31% realiza actividades recreativas, el 24% tiene problemas para conciliar el sueño, el 90,5% tienen adicción de fumar y el 50% consumen alcohol; lo cual desencadena estilos de vida inadecuados, generando repercusiones tanto a nivel físico como mental. Por otro lado, Enrique et al⁵, en el Salvador en la ciudad de Usulután concluyeron que el 62,4% del personal de enfermería presenta desempeño laboral inadecuado, y solo el 37,6% demuestra un desempeño laboral adecuado, esto debido a

inadecuadas relaciones interpersonales, mal manejo del estrés y desconocimiento de la base leal de su rol función, así como también el desconocimiento de las cualidades técnicas y personales del profesional en enfermería.

En el contexto nacional, Vidarte⁶ realizó un estudio, en la ciudad del Cusco; sobre los estilos de vida de los trabajadores de salud que laboran en el Hospital Adolfo Guevara, observándose que la mayoría subió de peso y presentaban problemas de salud como también en su jornada de trabajo, de manera que el 23,8% de la población tiene estilos de vida adecuados, 67,6% algo bajo, 1,9% de peligro y solo 6,7% calificó en las categorías de buen trabajo y felicitaciones. Por otro lado, Quintana et al.⁷, en el Callao en el Hospital Nacional Alberto Sabogal pudo observar que el desempeño laboral del personal de salud era susceptible, necesitaba una mejora en sus salarios para evitar el malestar en la productividad y calidad de la atención, y condiciones de trabajo que disminuyan los riesgos laborales. El 24,5% presentó insuficiente desempeño, además afirmó que del total de la población estudiada el 63,0% perciben sobrecarga de trabajo, y el 37,0% perciben presión laboral de parte de la jefatura de enfermería.

En el contexto local, en el Hospital Regional de Huacho, se observó que muchos profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos, no tienen un estilo de vida adecuado; desde que llegó la pandemia COVID 19, la jornada laboral se volvió más estresante, asimismo se observó sobrepeso debido a la falta de actividad física y por otro lado se evidenció descuido en su alimentación; ya que si bien es cierto solían realizar ejercicios con mayor frecuencia, y debido al distanciamiento social y aislamiento domiciliario actualmente les resulta más complicado. Se vio afectado también su entorno laboral al tener un acercamiento limitado entre colegas, ya que se prohibió realizar reuniones, compartir charlas, esto ha dificultado la comunicación en el desarrollo de sus actividades y por

ende afecta su desempeño laboral. Frente a esta problemática surge la necesidad de realizar el presente estudio.

2.2. Pregunta de investigación general

¿Cuál es la relación que existe entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022?

2.3. Preguntas de investigación específicas

PE1. ¿Cuál es la relación que existe entre los estilos de vida y la competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022?

PE2. ¿Cuál es la relación que existe entre los estilos de vida y la motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022?

2.4. Objetivo general

Determinar la relación que existe entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

2.5. Objetivos específicos

OE1. Establecer la relación que existe entre los estilos de vida y la competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

OE2. Establecer la relación que existe entre los estilos de vida y la motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

2.6. Justificación e importancia

Justificación

Este trabajo se justificó en los siguientes aspectos:

Justificación teórica: En el desarrollo de este trabajo de investigación se hizo una corroboración de los aportes teóricos, indagación de diferentes artículos, buscadores bibliográficos, repositorios de diversas universidades, respecto a las variables estilos de vida y desempeño laboral, los cuales han sido referenciados en la investigación realizada por Almanza⁸, quien afirmó que los estilos de vida saludables previenen la aparición de enfermedades y las investigaciones buscan ver el impacto de los factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales en el estilo de vida de las personas y como se relacionan estos con el cuidado de la salud y la aparición de la enfermedad. En la presente investigación se hizo una recopilación de información relacionada y a partir de la misma se plantearon las hipótesis de contraste desde la perspectiva de la mayor probabilidad de un resultado a favor de la hipótesis de investigación. Por otro lado, refiriéndose al desempeño laboral, la presente investigación se enmarcó dentro de la teoría de la administración general de Chiavenato⁹, considerando que el control de acciones y actividades del personal constituye un eslabón importante en el proceso del desempeño laboral que se refiere al cumplimiento del colaborador de acorde a las obligaciones de su trabajo, demostrando sus habilidades para el cumplimiento de sus funciones y objetivos organizacionales.

Justificación práctica: La investigación buscó establecer la relación entre los estilos de vida y el desempeño laboral; pues al haberse comprobado la hipótesis de investigación, se plantearon recomendaciones como estrategias, técnicas, charlas y acciones que se necesitan para mejorar los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería.

Justificación metodológica: Se justificó metodológicamente porque siguió un método científico. Se empleó la técnica de la encuesta, como instrumentos se utilizaron 2 cuestionarios que son estandarizados y a su vez cuentan con validez y confiabilidad, por otro lado, los resultados de la investigación pueden ser utilizados para implementar estrategias y medidas para mejorar los estilos de vida y el desempeño laboral del profesional de enfermería, el cual se verá reflejado en los cuidados a los pacientes.

Importancia

La presente investigación es importante porque nos permitió conocer los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería, la cual beneficia a futuras investigaciones; por otro lado, resultó ser útil porque se estudia un problema actual, real, que están atravesando los profesionales de enfermería; se ejecutó en un determinado ámbito, esperando que se logre concientizar al Ministerio de salud el cual gestione algunas alternativas de mejora en bien de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos.

2.7. Alcances y limitaciones

Alcances

Dentro de los alcances se consideró lo siguientes:

Alcance social: Los involucrados en la investigación fueron los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho.

Alcance espacial o geográfica: El estudio se llevó a cabo en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, que pertenece al distrito de Huacho, provincia de Huaura, departamento de Lima la cual se encuentra en el país de Perú.

Alcance temporal: El estudio se llevó a cabo durante los meses de enero y julio del año académico 2022, además la aplicación de los instrumentos se realizó a partir del 16 de junio hasta el 24 de junio del presente año.

Alcance metodológico: Se tuvo en cuenta que el desarrollo del trabajo fue no experimental, correlacional, de manera que se pudo establecer la relación entre ambas variables; con el propósito de informar los datos hallados como parte esencial en la labor realizada por el profesional de enfermería, y así contribuir en la realización de posteriores estudios.

Limitaciones

Dentro de las limitaciones el estudio que se presentaron durante el desarrollo de la investigación se tuvo las siguientes:

-La poca información que se tiene principalmente sobre una de las variables a estudiarse en la investigación, lo cual implicó que la búsqueda de información conlleve un mayor tiempo.

-Otra limitación que tuvieron los investigadores fue al momento de presentar los requisitos en la institución para solicitar el permiso correspondiente para la aplicación del instrumento; resultó faltante una constancia de aprobación de proyecto, el cual fue solicitado a la asesora y posterior a ello se logró dicho permiso.

-Así también al momento de la aplicación de los instrumentos, ya que un número reducido de enfermeros de la unidad de cuidados intensivos no deseaban participar; pero luego de explicarle el objetivo y la finalidad de la investigación aceptaron su participación a través del consentimiento informado.

III. MARCO TEÓRICO

3.1. Antecedentes

Antecedentes Internacionales

Echevarría K. (2019), con su trabajo de investigación titulada: Estilos de vida del profesional de enfermería que influyen en el contexto laboral del Hospital General León Becerra Camacho. Teniendo como objetivo determinar los estilos de vida del profesional de enfermería y su influencia en el contexto laboral; enfocándose en una metodología enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, nivel transversal, no experimental; su población muestral fueron 42 licenciados de enfermería; el instrumento utilizado fue un cuestionario de los autores (Latorre, Del Rincón, & Arnal, 2005). Los resultados demuestran, que el 38% presentan un nivel adecuado de sus estilos de vida, un 38% demuestra un nivel regular, y el 24% presenta un nivel bajo de sus estilos de vida. Concluyó que solo un 47% no realizaba ningún tipo de actividad física, observándose también que quienes tienen más inclinación a la realización de actividades deportivas son los hombres, destacándose un declive en la realización de prácticas deportivas por las mujeres⁴.

Debido a la pandemia los profesionales de enfermería han variado su estilo de alimentación, y recurren a los alimentos chatarra por delivery, muchos tienen el hábito de fumar, no desayunan diariamente a pesar que el desayuno es muy importante, pocos practican ejercicios y no realizan actividades de recreación, y estas irregularidades lamentablemente afectan al conciliar el sueño, y eso les genera un malestar mental y físico, porque no logran recuperar energías al no descansar lo suficiente y es ahí donde afecta su desempeño y la atención a los pacientes, por tal razón cabe resaltar que es importante practicar un estilo de vida saludable.

Enrique A, Rodríguez R. (2019), con su investigación titulada: Desempeño laboral del profesional de enfermería del hospital nacional "San Pedro", en la ciudad de Usulután, El Salvador. Teniendo como objetivo analizar el desempeño laboral del profesional de enfermería; aplicó una metodología de enfoque cualitativo, estudio descriptivo de corte transversal, no experimental; su población fue de 164 profesionales de enfermería; aplicó como instrumento dos guías de entrevistas siendo estas una individual y otra grupal. Los resultados demostraron que el 62,4% del personal de enfermería presenta desempeño laboral inadecuado, mientras que solo el 37,6% demuestra un desempeño laboral adecuado, esto debido a inadecuadas relaciones interpersonales, mal manejo del estrés y desconocimiento de la base legal de su rol función, así como también el desconocimiento de las cualidades técnicas y personales del profesional en enfermería⁵.

Los problemas de enfermería se ven influenciados por las relaciones interpersonales, el mal manejo del estrés y la falta de recursos, lo que incide en la sobrecarga laboral. La mayoría del personal desconoce los instrumentos técnicos y jurídicos necesarios para ejercer su función como profesional, por ello todos los profesionales en enfermería deben conocer las cualidades técnicas y personales que deben de poseer, ya que un bajo porcentaje desconoce las funciones y responsabilidades en el ejercicio de su profesión.

Herdoiza Z. (2020), con su artículo de investigación titulada: El Comportamiento organizacional y su influencia en el desempeño laboral del personal de enfermería en el Hospital IESS Babahoyo, en la ciudad de Guayaquil, Ecuador. Teniendo como objetivo analizar el comportamiento organizacional y su influencia en el desempeño laboral; aplicó una metodología de enfoque cuantitativo, estudio descriptivo de corte transversal, no experimental; su población fue de 131 enfermeros; aplicó como instrumento el cuestionario para medir el comportamiento organizacional y el cuestionario para la

variable desempeño laboral. Los resultados demuestran que el 57,3% del personal de enfermería manifestó tener un bajo rendimiento, el 25% manifestó tener un buen desempeño laboral, y el 17,7% mencionó que presenta un regular rendimiento y desempeño laboral además de que no están satisfechos con sus sueldos y beneficios que le son brindados. Como conclusión se menciona que existió una correlación fuerte y positiva entre el comportamiento organizacional y el desempeño laboral¹⁰.

El personal de enfermería no se encuentra satisfecho con el trato que le brindan, porque consideran que sus derechos son vulnerados y que su remuneración no está acorde con su desempeño laboral, además que las jornadas laborales son extensas, se aprecia que las relaciones interpersonales están quebradas, porque se percibe que un grupo de trabajadores tienen cargos que fueron asignados sin tener en cuenta la meritocracia, y reciben un mejor sueldo sin merecerlo, además la mayoría recibe un salario que no cubre sus gastos familiares, no les brindan incentivos, observándose que no existe un adecuado comportamiento organizacional.

Lumbreras M, Hernández I, Méndez P, Dosamantes L, Cervantes M, García A, Cortez H. (2020), con su artículo de investigación titulada: Influencia de la calidad de vida laboral sobre el desempeño de trabajadores de hospitales públicos, en la ciudad de Tlaxcala-México. Tuvo como objetivo evaluar la relación entre calidad de vida laboral y el desempeño laboral de trabajadores de siete hospitales públicos; en su metodología aplico el estudio transversal; su población fue de 866 profesionales; se aplicó el cuestionario de desempeño y la Gestión Directiva fue medida con el instrumento de Lumbreras. En los resultados demuestra que el desempeño laboral de los trabajadores públicos el 43,8% se ubican en un nivel medio, el 31, 2% en un nivel bajo y un 25% en un nivel bueno.¹¹

La investigación logra demostrar que la gestión es fundamental e influye directamente en el desempeño laboral y en la calidad de vida, porque si se realiza buena gestión el trabajador recibe beneficios, horarios de trabajo adecuados, una compensación por sus horas de trabajo acorde a sus necesidades, y estos beneficios podrán reflejarse en el buen estado emocional de los profesionales de salud, ellos desempeñarán un buen trabajo, porque sentirán que su esfuerzo y desempeño es valorado, de tal manera que su salud mental y emocional será estable, y podrán tener mejor concentración durante el desarrollo de su jornada laboral.

Cruz M. (2021), con su trabajo de investigación titulada: Calidad de vida y desempeño laboral personal de enfermería Hospital San Vicente de Paúl Ibarra, Ecuador. Tuvo como objetivo determinar la calidad de vida y desempeño laboral del personal de enfermería; el aspecto metodológico la investigación fue de tipo básica, con diseño no experimental, de corte transversal, correlacional, la muestra fue constituida por 118 enfermeros de un hospital público de tercer nivel, como instrumento de recolección de datos se aplicó el cuestionario de calidad de vida de Whoqol Bref y la evaluación de competencia. En los resultados obtenidos el desempeño laboral se encontró en un nivel bueno con un 52,8%, y un desempeño laboral malo con un 47,2%. Así también se obtuvo que en el desempeño laboral existe buen profesionalismo, siendo un factor de riesgo el compromiso moderado con la carga horaria del 18,6%, con una limitación del desarrollo profesional enmarca la inestabilidad laboral del 44,9% y la falta de preparación académica de cuarto nivel del 79,7%. Se concluye que el desempeño laboral de los profesionales de la institución es bueno, esta atribuido al manejo de protocolos y normas organizacionales¹².

Se aprecia que la mayoría del personal de enfermería no tiene especialización, lo cual es muy necesaria para cumplir a cabalidad con su desempeño laboral, otro factor es que casi la mitad es

personal contratado, no reciben los beneficios que si tienen los nombrados, por lo cual es percibido como un factor no favorable para la población, además le asignan excesivas labores, por lo que se debe mejorar los factores motivacionales, pues este aspecto influye directamente con el desempeño laboral y por tal razón se considera que es necesario recibir las sugerencias de las enfermeras para conocer sus necesidades fundamentales.

Antecedentes nacionales

Ñacari K, Ochante A. (2019), realizó una tesis titulada: Estilos de vida y exceso de peso en los profesionales de enfermería del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima. Tuvo como objetivo determinar la relación de los estilos de vida y el exceso de peso; aplicó en su metodología, el enfoque cuantitativo, diseño es no experimental, tipo descriptivo correlacional de corte transversal; la población estuvo conformada por 148 enfermeras y la muestra de 90 enfermeras encuestadas; los instrumentos utilizados fueron el cuestionario de estilos de vida saludable y para el exceso de peso se tomó peso y talla para determinar el IMC. Como resultados se obtuvo que el 78% presentan un estilo de vida poco saludable, seguido de un 20% no saludable y el 2% saludable. Concluyendo que existe relación entre los estilos de vida y el exceso de peso en los profesionales de enfermería, en su mayoría los enfermeros tienen un estilo de vida poco saludable y peso normal¹³.

Con lo mencionado anteriormente, cabe destacar que la mayoría de la población de estudio no practica un adecuado estilo de vida, desde la llegada de la pandemia se aprecia que muchas personas cambiaron radicalmente sus hábitos y estilos de vida, la mayoría no realiza deporte, ni actividades físicas como ir al gimnasio, y esto ha conllevado a que los profesionales de enfermería aumenten de peso, lo cual no es beneficioso para la salud ya que pueden contraer con facilidad diversas enfermedades y como consecuencia no cumplir satisfactoriamente sus jornadas laborales.

Muñante M. (2019), en su investigación titulada: Estilos de vida y su relación con la condición de salud en el personal de enfermería del Hospital Antonio Skrabonja Antoncich ESSALUD Pisco-Ica. Consideró como objetivo general establecer la relación de los estilos de vida con la condición de salud; aplicó el enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, de corte transversal; la población muestral estuvo conformada por 76 licenciados en enfermería; utilizó como instrumento el cuestionario de Perfil de estilo de vida Walker, Sechrist y Pender, modificado por Márquez y Delgado y el segundo instrumento el cuestionario de Salud SF-36. Presentó los siguientes resultados el 57,5% del personal de enfermería presenta un estilo de vida no saludable. Logró concluir en la correlación de pearson que el estilo de vida saludable y la condición de salud es buena (36%), lo cual indica que las variables tienen una correlación positiva débil no significativa¹⁴.

Según los resultados y conclusiones se logra apreciar que el personal de enfermería presenta un estilo de vida no saludable, el saturado trabajo y el temor a que su familia se contagie del COVID, hizo que permanezcan en sus hogares, sin desarrollar actividad física y/o descansar las horas adecuadas, el estar toda la familia en su hogar conllevó a tener espacios reducidos y no poder tener recreación con sus familiares, por tal razón no practicaron hábitos beneficiosos ni una alimentación balanceada, lo que ocasionó como resultado una condición de salud no saludable.

Salazar R. (2019) con su investigación titulada: Desempeño laboral del profesional de enfermería y la calidad de atención en el Hospital de MINSA - Cajamarca. Tuvo como objetivo establecer la relación entre el desempeño laboral del profesional de enfermería y la calidad de atención; en el aspecto metodológico, fue no experimental, descriptivo, transversal, de diseño correlacional; la población fue de 139 enfermeros; se utilizó como instrumento el cuestionario de desempeño laboral y la escala de Núñez para evaluar la calidad de

atención. Los resultados reflejaron que el 35% de profesionales de enfermería presentaron un nivel de desempeño laboral medio bajo, el 30% tienen un nivel medio alto, mientras que sólo el 18% alcanzó un nivel alto y el 17% un nivel bajo. Como conclusión se obtuvo que el nivel de desempeño laboral es medio alto y medio bajo representado por el 65% de dichos profesionales¹⁵.

En la investigación se aprecia que casi la mitad de los profesionales de enfermería presentaron un nivel de desempeño laboral inadecuado, porque se refleja el malestar de ellos al no renovar contrato anualmente, resaltando que la gran mayoría tiene más de 8 años laborando, y eso les genera una gran incomodidad, por tal motivo solicitan que se deba de priorizar la estabilidad, como también las condiciones laborales, y los beneficios sociales, aplicando un plan estratégico donde realice capacitaciones para mejorar el cumplimiento eficiente y eficaz en su desempeño laboral de los profesionales de enfermería.

Vilca G. (2020), con su trabajo de investigación: El autocuidado y los estilos de vida de las enfermeras. Considero como objetivo analizar el autocuidado y los estilos de vida de las enfermeras; en su metodología consideró aplicar el estudio bibliográfico documental, su nivel fue descriptivo, diseño no experimental, su población muestral estuvo conformada por 31 enfermeras; se utilizó como instrumento dos cuestionarios, para la variable estilos de vida fue el Perfil de estilo de vida (PEPS-I) y para la variable calidad de atención, el instrumento que mide la calidad de cuidado del enfermero Caring Assessment Instrument (Care-Q). Sus resultados reflejan que el 63% tiene un estilo de vida no saludable y el 37% mantiene un estilo de vida saludable. Se obtuvo como conclusión que los inadecuados estilos de vida con mayor porcentaje son las alteraciones del descanso y sueño, manejo inapropiado del estrés, alimentación desordenada; de forma involuntaria estarían descuidando su propia salud biopsicosocial¹⁶.

Se observó que más de la mitad de las enfermeras que son parte de esta investigación alteraron su rutina de vida, alimentación, y estado emocional, porque las diversas medidas sanitaria emitidas a nivel nacional sobre el aislamiento social obligatorio, originó que las enfermeras practiquen un estilo de vida no saludable, principalmente una mala alimentación, consumiendo aquellos con alta cantidad de grasa y carbohidratos, dejando de lado también sus controles médicos, además se apreció que la mayoría presentó un descanso inadecuado, y no realizan actividades físicas.

Silvana M, Suero J. (2021), con su investigación titulada: Estilos de vida y nivel de estrés laboral en el personal de salud de la micro red de hunter, Arequipa – 2020. Consideró como objetivo general determinar la relación entre estilos de vida y el nivel de estrés laboral en el personal de salud; el estudio fue tipo descriptivo de diseño correlacional; la población fue de 86; la muestra fue de 70 personas del sector salud; como instrumento se utilizó el cuestionario. Presentó los siguientes resultados el 78,6% tienen estilos de vida no saludable, mientras que solo el 21,4% del personal presentan estilos de vida saludable. Logrando concluir que más de la mitad del personal de salud tienen conductas en contra de su salud y en contra del mejoramiento de su calidad de vida, deteriorando su aspecto biológico, psicológico y social¹⁷.

En la presente investigación, se apreció que la mayoría del personal de enfermería no realizan un estilo de vida saludable, pues la pandemia les provocó mucho temor, concientizando a los integrantes de su familia a cumplir con el aislamiento para evitar contraer la enfermedad. Ellos asisten a su centro de trabajo y al retorno a sus hogares temen haberse contagiado, es así que al llegar a casa evitan salir nuevamente, a realizar ejercicios y compartir con la familia, sostienen también que para evitar salir a comprar sus alimentos prefieren realizar pedidos por delivery, esto les provoca un aumento de peso, dañando así su estado emocional y salud mental.

Antecedentes locales

No existen antecedentes locales.

3.2. Bases teóricas

3.2.1. Estilos de vida

3.2.1.1. Conceptualización de estilos de vida

Según Vera¹⁸, afirmó que los estilos de vida están relacionados con las actitudes y comportamientos, que adquiere y desarrolla una persona, pues muchas veces es influido por factores socioculturales, además es muy importante que todo el personal de enfermería maneje estos estilos de vida y puedan aplicarlo en su vida personal como también en su campo laboral diariamente.

Así mismo Acuña et al¹⁹, afirmaron que los estilos de vida son los hábitos que actualmente lo practican como una tendencia moderna, pero está enmarcada para prevenir enfermedades, y se puede lograr por medio de una vida con lo mínimo de estrés, evitando factores que dañan a nuestro cuerpo, también se incluye una alimentación balanceada, recreación, trabajo moderado, constante cuidado y visita al médico para un control general.

Mientras Reyes²⁰, sostuvo que los estilos de vida son descritos como procesos sociales, hábitos, tradiciones, conductas y comportamientos de las personas para poder alcanzar el bienestar y la vida.

También, Cruz²¹, sostuvo que los estilos de vida son las formas de vivir y las conductas de las personas y afirmó que los estilos de vida saludables son comportamientos que disminuyen el riesgo que una persona se enferme, teniendo un control y tratamiento oportuno de las dolencias, como también evitando emociones negativas, practicando ejercicios, descansando sus horas adecuadas de sueño, realizar paseos y poder distraerse, entre otros.

Por otro lado, Sanabria et al²², consideró que el estilo de vida, está relacionada con la interacción de las condiciones de vida que cada persona determina basada en características personales y factores socioculturales, es decir son pautas de conducta que son

determinantes en la formación de hábitos, actitudes, capacidades, y valores.

Finalmente, Muchotrigo²³, sostuvo que el estilo de vida es un conjunto de actitudes o comportamientos que desarrollan las personas, algunos de ellos son saludables y otras veces son nocivas para la salud, pero remarca que los estilos de vida poco saludables originan numerosas enfermedades.

Por ello, los estilos de vida son aquellos comportamientos que mejoran o crean riesgos para la salud, e incluyen conductas, creencias, conocimientos, hábitos y acciones de las personas para mantener, restablecer y/o mejorar su salud.

3.2.1.2. Dimensiones de estilos de vida

Costamagna et al²⁴, afirmaron que las dimensiones son las siguientes:

Nutrición: Es muy importante valorar la alimentación de cada persona, porque si no se cuida ni se alimentan con nutrientes balanceados van a tener un deterioro a nivel fisiológico y también psicológico.

Según la Organización Mundial de la Salud²⁵ se debe tener una alimentación equilibrada para el bienestar de nuestra salud a nivel fisiológico, y psicológico, porque una adecuada alimentación no solamente favorecerá a mejorar la salud de las personas, sino también incrementará sus rendimientos laborales y cognitivos.

Ejercicio: Disminuye problemas de salud en la hipertensión, alivia los síntomas de depresión, como también disminuye el riesgo para desarrollar la diabetes, además ayuda a conservar la estructura ósea. Por tal razón es recomendable que se realice de manera diaria actividad física un promedio de 30 minutos, también es importante cuidar su peso según sexo, edad, porque las actividades físicas van a disminuir la ansiedad, el estrés y sobre todo respetar las ocho horas diarias de sueño²⁴.

Los ejercicios físicos son muy importantes porque está relacionada con el estilo de vida saludable, y es contrario al sedentarismo, así mismo no es recomendable una alimentación inapropiada porque es un factor de riesgo no favorable para la salud de toda persona²⁵.

Responsabilidad en salud: Consideró que toda persona debe cuidar su salud, en este aspecto se recomienda que toda persona debe de evitar realizar hábitos que van a dañar a su organismo, como el consumo del tabaco, el alcohol, no consumir alimentos saludables, no realizar actividades recreativas, no tener un trabajo satisfactorio, no moverse en un ambiente saludable, por lo tanto, se debe tomar conciencia de la responsabilidad ante el propio bienestar de la persona, esto implica prestar interés a la propia salud, educarse a sí mismo en salud y buscar asistencia en los profesionales de la salud de manera consciente e informada²⁴.

Manejo de estrés: El profesional de enfermería debe lidiar diariamente y se expone en riesgo tanto físico como psicológico, sumado a eso el horario de trabajo, y turnos rotativos, muchos deben hacer constantes turnos nocturno, a la vez las horas extras y a veces el doble turno, por tal razón el profesional de enfermería realiza esfuerzo físico, también está en exposición a contaminantes físicos, químicos y psicológicos. El profesional de enfermería está en constante contacto con la enfermedad, la muerte, el sufrimiento, el manejo de personas en crisis, el cumplimiento de tareas individuales y desempeño del papel de mediadora en una relación médico- paciente, son parte de acciones y actividades que debe realizar los profesionales de enfermería y son generadores directos de estrés²⁴.

Soporte interpersonal: Está comprendida en la acción de interactuar con las personas en forma eficaz, construir relaciones con el suficiente entendimiento para comunicarse con franqueza sobre problemas que se puedan solucionar y proporcionar actitudes positivas ante la vida, tanto en el ambiente familiar y laboral, esto facilita el desarrollo de habilidades sociales, incrementa la empatía con los usuarios, genera conductas adecuadas para enfrentar

conflictos, o frustraciones, contribuye a crear climas de bienestar social y mantener estilos de vida saludable; convirtiéndose en una atención humanizada y de calidad al usuario²⁴.

Actualización: Se logra mediante el crecimiento personal; muchas personas se proponen lograr metas en la vida, pero debemos tener en cuenta que el progreso de los recursos personales solo se logra cuando son perseverantes y aspiran lograr su desarrollo personal, además buscan un balance, para poder obtener mejores oportunidades y desea tener paz interior²⁴.

Se consideraron las siguientes dimensiones porque se buscó conocer como cada una de ellas es aplicada por la muestra de estudio, para lo cual se utilizó un instrumento adaptado, que permitió recoger la información y posteriormente fue analizado para ser representando mediante gráficos y figuras. Por lo tanto, se consideró mucha expectativa y aporte de parte del presente trabajo de investigación.

3.2.1.3. Clases de estilos de vida

Lorenzo et al²⁶, clasificó los estilos de vida en:

Estilo de vida saludable: Llamados también como tradiciones, hábitos, prácticas y conductas de las personas, que generan satisfacción en ellas, y que les permiten lograr el bienestar de su salud y su vida. Además, previenen alteraciones a nivel biopsicosocial y espiritual, pues el estilo de vida saludable permite conservar tranquilidad y bienestar, si deseamos llevar un estilo de vida saludable debemos:

- Practicar ejercicio físico para advertir el inicio de las principales enfermedades (ateroesclerosis, HTA, etc.) y psicológicas (ansiedad, agresividad y situaciones depresivas) que comprometen a la sociedad.

- Seguir una nutrición adecuada que consiste en mantener una dieta equilibrada que incluye a las sustancias nutritivas esenciales (minerales, vitaminas, proteínas), evitando el consumo excesivo de alimentos.

-No consumir alcohol y drogas, ya que estas sustancias tóxicas ocasionan problemas sociales, laborales y de salud.

-Mantener una vida sexual adecuada, teniendo en cuenta el uso de métodos anticonceptivos para prevenir, embarazos no deseados. Evitar conductas poligámicas.

Estilo de vida no saludable: Son aquellas conductas, o hábitos que las personas realizan a pesar que saben que perjudican a su propia salud y demuestran resistencia para poder tener una buena calidad de vida, generando daño en el aspecto biológico, psicológico como también a nivel social, pues estos descuidos físicos no saludables son:

-Sedentarismo

-Inadecuados hábitos en la ingesta de alimentos

-Violencia dentro del cuadro familiar

-Vulnerabilidad de la persona como consecuencia del estrés

-Consumo de sustancias psicoactivas

-Incumplimiento terapéutico (las personas no toman conciencia respecto a su enfermedad)

-Hábitos inadecuados de salud que favorecen la aparición de patologías.

-Relaciones interpersonales inadecuadas con el entorno social que conlleva a un deficiente desarrollo personal.

Por ello los estilos de vida son acciones que influyen de manera positiva o negativa en la salud, mantener un estilo de vida saludable reducirá las posibilidades de contraer enfermedades cardiovasculares, enfermedades coronarias y nivelará tus niveles de colesterol y azúcar en la sangre.

3.2.1.4. Características del estilo de vida saludable

Lidueñez²⁷, mencionó que son cuatro:

-Posee una naturaleza conductual y observable. En este sentido, las actitudes, los valores y las motivaciones no forman parte del mismo, aunque sí pueden ser sus determinantes.

-Las conductas que lo conforman deben mantenerse durante un tiempo. Conceptualmente el estilo de vida denota hábitos que poseen alguna continuidad temporal, dado que supone un modo de vida habitual. Así, por ejemplo, el haber probado alguna vez el tabaco no es representativo de un estilo de vida de riesgo para la salud. Por la misma regla, si un comportamiento se ha abandonado ya no forma parte del estilo de vida.

-El estilo de vida denota combinaciones de conductas que ocurren consistentemente. De hecho, se considera al estilo de vida como un modo de vida que abarca un amplio rango de conductas organizadas de una forma coherente en respuesta a las diferentes situaciones vitales de cada persona o grupo.

-El concepto de estilo de vida no implica una etiología común para todas las conductas que forman parte del mismo, pero sí se espera que las distintas conductas tengan algunas causas en común.

Según lo mencionado por el autor sostiene que los estilos de vida son la organización perpetua de los procesos de motivación, emocionales, cognoscitivos, de percepción con respecto a algún aspecto del entorno, que además comprende a la forma de sentir, pensar, actuar, respecto al entorno de un determinado ambiente, a la vez incluye también el modo de vida que abarca un amplio rango de conductas organizadas que va demostrar la persona.

3.2.1.5. Teorías de estilos de vida

Se revisó diversas teorías relacionadas a estilos de vida, priorizando el modelo de promoción de la salud de Nola Pender, citado por Aristizábal et al²⁸, porque abarca aspectos de enfermería y conocimientos conductuales sobre factores influyentes en la salud que permiten motivar a los seres humanos a desarrollar comportamientos destinados a la ampliación de la salud.

Este modelo sirve para facilitar la dirección de mejores prácticas de salud, comprende la generación de conductas que promuevan la salud, y se emplee de forma potencial a lo largo de toda la vida.

Por otro lado, también se tiene el modelo de Lalonde²⁹ que considera como factores condicionantes de la salud de la población a cuatro grandes dimensiones denominadas campos de la salud: la biología humana, el ambiente, los estilos de vida y la organización de los sistemas de salud. Los estilos de vida y conductas de salud tienen en cuenta el consumo de drogas, vida sedentarismo, alimentación, estrés, conducción peligrosa, mala utilización de los servicios sanitarios.

Cabe precisar que el estilo de vida tiene una representación importante en el estado de la salud pública de una población ya que se considera que un tercio de las enfermedades en el mundo pueden prevenirse mediante cambios en el comportamiento y modificaciones en el estilo de vida.

3.2.2. Desempeño laboral

3.2.2.1. Conceptualización de desempeño laboral

Según Chiavenato³⁰, el desempeño laboral es el nivel de ejecución alcanzado por el trabajador en su entorno laboral, donde cumple con sus obligaciones en un tiempo determinado, así mismo también afirma que el desempeño es la eficacia del trabajador dentro de su entorno laboral que va depender de su comportamiento y de los resultados obtenidos.

Similar afirmación brinda Cárdenas et al³¹, quienes mencionan que el desempeño laboral es la conducta que tiene el trabajador al desarrollar competentemente sus obligaciones y deberes. Demuestra que tiene preparación, pericia, demostrando destreza en la ejecución de procedimientos, experiencia acumulada, y también tiene buenas relaciones interpersonales con sus compañeros de trabajo.

Así mismo, Guerrero et al³², afirmaron que el desempeño laboral es la forma como los trabajadores de una determinada entidad, trabajan eficazmente, con la sola idea de alcanzar metas comunes, y están sujetos a trabajar bajo reglas básicas que son establecidas

por el ente superior, entonces se puede afirmar que el desempeño laboral es cómo los empleados realizan eficientemente sus jornadas laborales, para alcanzar las metas propuestas.

Así mismo Pedraza et al³³, mencionaron que son acciones y/o comportamientos que pueden ser observados en los colaboradores, siendo importantes para los objetivos y metas de la organización.

Se pudo apreciar que en las citas recopiladas sobre desempeño laboral la mayoría de los autores coincidieron que es la conducta que tiene el trabajador al desarrollar competentemente sus obligaciones y deberes, trabajar eficazmente, con la sola idea de alcanzar metas comunes, para lograr los objetivos y metas de la organización.

3.2.2.2. Dimensiones del desempeño laboral

Sopla³⁴, mencionó que las dimensiones del desempeño laboral son las siguientes:

Competencia profesional: Es un proceso dinámico y longitudinal en el tiempo por el que una persona utiliza los conocimientos, habilidades y buen juicio, asociados a la profesión.

Motivación profesional: Son factores que ocasionan, canalizan, y sostienen la conducta humana para lograr avanzar en su formación a nivel profesional y que está relacionada con el desempeño laboral.

Se consideraron para la variable desempeño laboral a las anteriores dimensiones porque se ajusta a la necesidad de estudio, porque de acuerdo a las características de las dimensiones han permitido recopilar la información que se consideró relevante para la presente investigación a desarrollar.

3.2.2.3. Elementos que influyen en el desempeño laboral

Según Palací³⁵, existen diversos elementos que influyen en el desempeño laboral de un trabajador dentro de una organización, estos pueden llegar a incidir en un alto o bajo desempeño, entre ellos:

- Retribuciones monetarias y no monetarias.
- Satisfacción en relación con las tareas asignadas.
- Habilidades, aptitudes (competencias) para realizar actividades asignadas.
- Capacitación.
- Factores motivacionales
- Clima organizacional.
- Expectativas del empleado.

El autor sostuvo que son varios los aspectos que van a influenciar en que un trabajador logre tener un buen desempeño laboral, además prioriza a las remuneraciones monetarias, pero también indica las no monetarias que complementan a que todo trabajador logre un buen desempeño.

3.2.2.4. Fases del desempeño del profesional de Enfermería

Ríos³⁶, afirma que la evaluación del desempeño constituye el proceso por el cual se estima el rendimiento global del empleado, la mayor parte de ellos procuran obtener retroalimentación sobre la manera en que cumple sus actividades y las personas que tienen a su cargo la dirección de otros empleados deben evaluar el desempeño individual para decidir las acciones que deben tomar, las evaluaciones informales, basadas en el trabajo diario, son necesarias pero insuficientes. Contando con un sistema formal y sistemático de retroalimentación, el departamento de personal puede identificar a los empleados que cumplen o exceden lo esperado y a los que no lo hacen. Es muy importante destacar que los enfermeros están expuestos a situaciones muy demandantes en las instituciones de salud, en la que día a día conviven con sus compañeros y es importante contar con diversas estrategias como

la capacidad de diálogo, manejo de conflictos, y adecuadas relaciones interpersonales para dar respuesta a las necesidades que se presentan en el ambiente laboral.

3.2.2.5. Teorías que fundamentan el desempeño laboral

Para la variable desempeño laboral, se considera al modelo de Campbell citado por Bautista et al³⁷, este modelo surge ante la necesidad de medir el desempeño laboral de manera integral, y es considerado como uno de los pilares teóricos para la evaluación del desempeño laboral al ser un constructo multidimensional, y presenta componentes principales para medirlo, de tal manera ayuda a formular estrategias direccionadas al cumplimiento de los objetivos.

Otro modelo fundamental es el de Furnham, citado por Jaen³⁸ que considera dentro de los factores básicos relacionados con el comportamiento laboral a la habilidad, como hecho importante para el desempeño, en donde se refiere al grado en el que el trabajador puede realizar con eficacia los múltiples procesos de coordinación necesarios para alcanzar una meta concreta. Incluye tareas que van desde las relativamente simples, hasta las más complejas, que requieren procesos de decisión intelectual, y que se relacionan con la inteligencia.

Cabe mencionar que el modelo de Campbell está compuesto por características conductuales que ayudará a verificar el cumplimiento de los objetivos organizacionales, además puede ser aplicado en diversos sectores ocupacionales.

3.3. Marco conceptual

Alcohol: Constituye todo compuesto químico orgánico que contienen un grupo hidroxilo (-OH)³⁹.

Alimentación saludable: Una alimentación saludable es la clave para prevenir la malnutrición, y se caracteriza por incluir una

variedad suficiente de alimentos en las cantidades adecuadas, de acuerdo a las características y estilos de vida de cada persona, garantizando que se cubran los requerimientos de energía y nutrientes que nuestro organismo necesita para mantener un buen estado nutricional y por ende salud⁴³.

Cigarrillos: Es elaborado del tabaco que crece de manera natural, originario de América y cuyas hojas son transformadas en cigarrillos (*Nicotiana tabacum*)⁴⁰.

Estrés: Es la reacción fisiológica del cuerpo frente a factores de agresión y sirve para afrontar esa situación que amenaza su integridad física⁴⁰.

Estado nutricional: Es el equilibrio entre la salud y el bienestar físico que se relaciona con la nutrición de una persona⁴¹.

Motivación: Conjunto de factores internos o externos que determinan en parte las acciones de una persona y están sujetas a las condiciones del trabajo⁴².

Respeto: Se reconoce por los derechos de las personas para tomar sus propias decisiones y convivir con ellas⁴⁴.

Sueño: Es un proceso fisiológico en el cual el cerebro entra en un estado de reposo uniforme⁴⁰.

IV. METODOLOGÍA

La presente investigación fue de enfoque cuantitativo porque se aplicó el análisis estadístico, para procesar los datos recolectados y probar teorías⁴⁵.

4.1. Tipo y Nivel de investigación

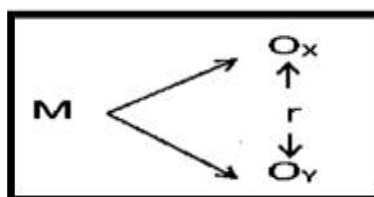
La presente investigación fue de tipo básica, Hernández et al.⁴⁶, es aquella que se origina en un marco teórico y permanece en él, cuyo objetivo es incrementar los conocimientos científicos, pero sin contrastarlos con ningún aspecto práctico. Así también es transversal, porque se recopiló los datos de acción rápida y en un momento único.

Así mismo, es de nivel correlacional porque permitió registrar, describir y relacionar las variables, además evalúa los datos recolectados como dimensiones o componentes del fenómeno de la variable⁴⁷.

4.2. Diseño de la investigación

El diseño seleccionado fue no experimental, por ser una investigación donde no hay manipulación deliberada de las variables en estudio solo se permite observarlas en su ambiente natural para posteriormente describirlos y analizarlos⁴⁶.

Según Vara⁴⁵, la presente investigación fue descriptivo correlacional, ya que permitió describir, analizar y explicar datos, características y comportamientos de las variables de estudio que permitan determinar el grado de relación entre dichas variables los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería. La cual se representa de la siguiente manera:



Dónde:

M = Profesionales de enfermería

Ox = Estilos de vida

Oy = Desempeño laboral

r= Relación

4.3. Hipótesis general y específicas

Hipótesis general

Existe relación entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

No Existe relación entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Hipótesis específicas

HE1. Existe relación entre los estilos de vida y la competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

HE2. Existe relación entre los estilos de vida y la motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

4.4. Identificación de las variables

Variable X. Estilos de vida

Dimensiones:

D1. Nutrición

D2. Ejercicio

D3. Responsabilidad en salud

D4. Manejo de estrés

D5. Soporte interpersonal

D6. Actualización

Variable Y. Desempeño laboral

Dimensiones:

D1. Competencia profesional

D2. Motivación profesional

4.5. Matriz de operacionalización de variables

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE VALORES	NIVELES Y RANGOS	TIPO DE VARIABLE ESTADISTICA
Estilos de vida	Nutrición	- Identifica los alimentos saludables.	6 ítems	- Nunca - A veces - Siempre	- No saludable: 40-66 - Poco saludable: 67-93 - Saludable: 94-120	Ordinal
	Ejercicio	-Reconoce la importancia de la práctica de ejercicios en bien de su salud.	5 ítems			
	Responsabilidad en salud	-Demuestra interés en cuidar su salud. -Valora la importancia de asistir a un control médico ante signos de alarmas.	7 ítems			
	Manejo de estrés	-Reconoce la importancia del relajamiento sobre manejo del estrés.	7 ítems			

	Soporte interpersonal	-Valora la importancia de la demostración de afecto a uno mismo y al entorno. -Identifica la importancia de la autoestima, del ambiente familiar.	7 ítems			
	Actualización	-Valora la Importancia de las metas a corto y largo plazo.	8 ítems			

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE VALORES	NIVEL Y RANGOS	TIPO DE VARIABLE ESTADISTICA
Desempeño laboral	Competencia profesional	-Capacidad cognitiva -Capacidad afectiva -Capacidad psicomotora	24 ítems	- Nunca/ nada motivado - A veces/ medianamente motivado - Siempre/ altamente motivado	-Malo: 38-63 -Regular: 64-89 -Bueno: 90-114	Ordinal
	Motivación profesional	-Motivación intrínseca. -Motivación extrínseca.	14 ítems			

4.6. Población – Muestra

Población

Según Hernández et al⁴⁶., la población es el conjunto de todas las unidades de muestreo.

La población en la presente investigación estuvo conformada por 45 profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos.

Criterio de Inclusión

- Profesionales de enfermería de ambos sexos.
- Profesionales que firmaron el consentimiento informado.
- Profesionales que laboran en la unidad de cuidados intensivos.

Criterio de Exclusión

- Personal de salud que no sean licenciados en enfermería.
- Estudiantes en pasantía o internado.
- Profesionales de enfermería que no firmen el consentimiento informado.
- Profesionales de enfermería que desistan de seguir con las respuestas de los instrumentos.

Muestra

No requiere

Muestreo

Se usó el muestreo no probabilístico de tipo censal, por ser la población reducida se trabajó con una muestra censal, donde participó toda la población⁴⁶.

4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de información

Se presentó una solicitud a la Universidad Autónoma de Ica, a fin de generar una carta de autorización conteniendo el nombre de los autores y el título de la tesis, para el recojo y aplicación de instrumentos, el cual la universidad emitió inmediatamente un oficio acompañado de una carta de autorización dirigido director del

Hospital Regional de Huacho, ingresado por mesa de partes, conduciéndolo a la unidad de docencia e investigación, el cual con apoyo de jefatura de la unidad de cuidados intensivos, quien dio respuesta con un oficio de autorización para las investigadoras; obteniendo ya los documentos administrativos en orden, se coordinó y se programaron fechas para la aplicación de los mismos, siendo impartidos en las fechas del 16 al 24 de junio del 2022, de forma presencial respetando los protocolos sanitarios.

Técnica

Encuesta: Una técnica que al igual que la observación está destinada a recopilar información; de ahí que no se debe ver a estas técnicas como competidoras, sino más bien como complementarias, que el investigador combinará en función del tipo de estudio que se propone realizar⁴⁷.

Instrumento

Cuestionario para evaluar el estilo de vida: El instrumento tuvo por objetivo evaluar el estilo de vida de los profesionales de enfermería, teniendo un total de 40 ítems y seis dimensiones: nutrición, ejercicio, responsabilidad en salud, manejo del estrés, soporte interpersonal y auto actualización.

Ficha técnica del instrumento.

Nombre del instrumento original	Cuestionario perfil del estilo de vida (PEPS-I) 1996.
Autor(a):	Vera ¹⁸
Nombre del instrumento adaptado:	Cuestionario para evaluar el estilo de vida.
Objetivo del estudio:	Evaluar el estilo de vida de los profesionales de enfermería.
Administración:	Individual.
Duración:	30 minutos.

Muestra:	45 profesionales de enfermería.
Dimensiones:	-Nutrición -Ejercicio -Responsabilidad en salud -Manejo del estrés -Soporte interpersonal -Actualización
Escala valorativa:	-Nunca (1) -A veces (2) -Siempre (3)
Validez	Juicio de expertos
Confiabilidad	Coefficiente de Alpha de Cronbach

Validez: se evaluó a través de dos jueces de expertos con el grado de doctor debidamente registrado en SUNEDU; siendo los siguientes:

Dra. Elen Solemi Vergara Causo

Dra. Geraldina Rebeca Parihuaman Quinde

Quienes evaluaron la claridad, objetividad, conveniencia, organización, suficiencia, intencionalidad, consistencia, coherencia, estructura y pertinencia en el cuestionario, los cuales concluyeron que sí cumple con los requisitos ya mencionados para su aplicación.

Confiabilidad: Para la confiabilidad se utilizó el método de consistencia de Alfa de Cronbach pues el instrumento utilizado tenía opciones de respuesta politómicas, el índice de pertinencia resultante fue de 0.754 que termina por demostrar la fiabilidad del instrumento.

Tabla 1.

Baremación de la variable estilos de vida y de sus dimensiones

	No saludable	Poco saludable	Saludable
Nutrición	6-9	10-13	14-18
Ejercicio	5-8	9-11	12-15
Responsabilidad en salud	7-11	12-16	17-21
Manejo de estrés	7-11	12-16	17-21
Soporte interpersonal	7-11	12-16	17-21
Actualización	8-13	14-18	19-24
Estilos de Vida	40-66	67-93	94-120

Cuestionario para evaluar el desempeño laboral: Este instrumento tuvo por objetivo evaluar el desempeño laboral del profesional de enfermería; teniendo un total de 38 ítems y estructurados en función de sus dimensiones: Competencia profesional y motivación profesional. Se anexa la ficha técnica del mismo:

Ficha técnica del instrumento.

Nombre del instrumento original	Cuestionario de desempeño laboral de los profesionales de enfermería.
Autor:	Sopla ³⁴ .
Nombre del instrumento adaptado:	Cuestionario para evaluar el desempeño laboral.
Objetivo del estudio:	Evaluar el desempeño laboral de los Profesionales de Enfermería.
Administración:	Individual.
Duración:	30 minutos
Muestra:	Profesionales de Enfermería.
Dimensiones:	Competencia profesional y motivación profesional.
Escala valorativa:	-Nunca / Nada motivado (1)

	-A veces / Medianamente motivado (2) -Siempre / Altamente motivado (3).
Validez	Juicio de expertos
Confiabilidad	Coefficiente de Alpha de Cronbach

Validez: se evaluó a través de dos jueces de expertos con el grado de doctor debidamente registrado en SUNEDU; siendo los siguientes:

Dra. Elen Solemi Vergara Causo

Dra. Geraldina Rebeca Parihuaman Quinde

Quienes evaluaron la claridad, objetividad, conveniencia, organización, suficiencia, intencionalidad, consistencia, coherencia, estructura y pertinencia en el cuestionario, los cuales concluyeron que sí cumple con los requisitos ya mencionados para su aplicación.

Confiabilidad: Para la confiabilidad se utilizó el método de consistencia de Alfa de Cronbach pues el instrumento utilizado tenía opciones de respuesta politómicas, el índice de pertinencia resultante fue de 0.820 que termina por demostrar la fiabilidad del instrumento.

Tabla 2.

Baremación de la variable desempeño laboral y de sus dimensiones

	Malo	Regular	Bueno
Competencia profesional	24-40	41-56	57-72
Motivación profesional	14-23	24-33	34-42
Desempeño laboral	38-63	64-89	90-114

4.8. Técnicas de análisis y procesamiento de datos

Se inició al concluir la recolección de los datos. Los investigadores en posesión de un cúmulo de información, procedieron a organizar la información que permitió extraer conclusiones para así poder responder a las interrogantes que llevaron a realizar la investigación. Una vez obtenidos los datos se procedió a realizar el análisis considerando los siguientes pasos⁴⁸:

Estadística descriptiva: Es aquella que se encarga de resumir listas largas de datos con el objetivo de obtener las características generales de un determinado grupo.

1° Codificación: La información fue seleccionada y se generó códigos para cada uno de los sujetos muestrales.

2° Calificación: Consistió en la asignación de un puntaje o valor según los criterios establecidos en la matriz del instrumento para la recolección de datos.

3° Tabulación de datos: En este proceso se elaboró una data donde se encuentran todos los códigos de los sujetos muestrales y en su calificación se aplicó estadígrafos que permitieran conocer cuáles son las características de la distribución de los datos, por la naturaleza de la investigación se utilizó la media aritmética y desviación estándar.

4° Interpretación de los resultados: En esta etapa una vez tabulados los datos se presentaron en tablas y figuras, estos fueron interpretados en función de la variable.

Para ver la correlación entre las variables se empleó un coeficiente de correlación, que mide el grado de asociación entre dos variables.

Estadística inferencial: Es aquella que efectuó estimaciones e hipótesis basándose en probabilidades y argumentando sus resultados a partir de las muestras de una población.

5° Comprobación de hipótesis: Las hipótesis de trabajo fueron procesadas a través de los métodos estadísticos. Para ver la correlación entre las variables se empleó un coeficiente de correlación, que mide el grado de asociación entre dos variables.

V. RESULTADOS

5.1. Presentación de Resultados

Tabla 3.

Datos sociodemográficos de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Femenino	39	86,7%
	Masculino	6	13,3%
Edad	25-34 años	12	26,7%
	35-44 años	18	40,0%
	45 a más años	15	33,3%
Estado civil	Soltera (o)	14	31,1%
	Casada (o)	18	40,0%
	Viuda (o)	1	2,2%
	Separada (o)	2	4,4%
	Conviviente	10	22,2%
Número de hijos	0 hijos	13	28,9%
	1 – 2 hijos	27	60,0%
	3 - 4 hijos	4	8,9%
	5 a más hijos	1	2,2%
Modalidad de trabajo	Nombrados	12	26,7%
	CAS	30	66,7%
	Autónomo	3	6,7%
Recibió Capacitación	Si	18	40,0%
	No	27	60,0%
TOTAL		45	100%

Fuente: Data de resultados

Tabla 4.

Estilos de vida de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
No saludable	8	17,78%
Poco saludable	24	53,33%
Saludable	13	28,89%
Total	45	100,00%

Fuente: Data de resultados

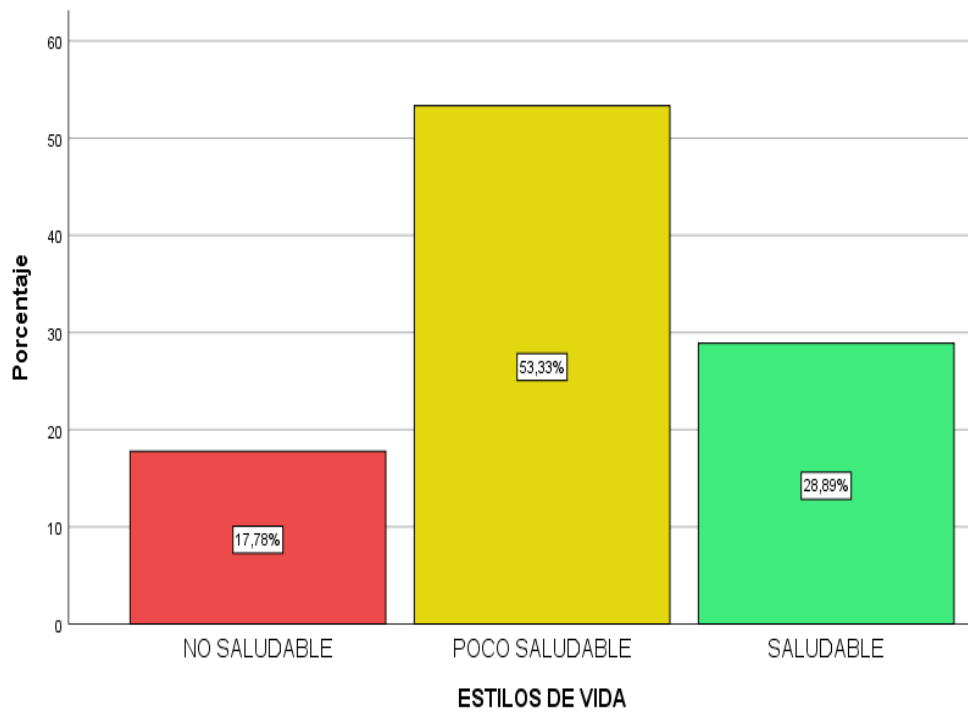


Figura 1. Estilos de vida de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Tabla 5.

Nutrición de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
No saludable	7	15,56%
Poco saludable	25	55,56%
Saludable	13	28,88%
Total	45	100,00%

Fuente: Data de resultados

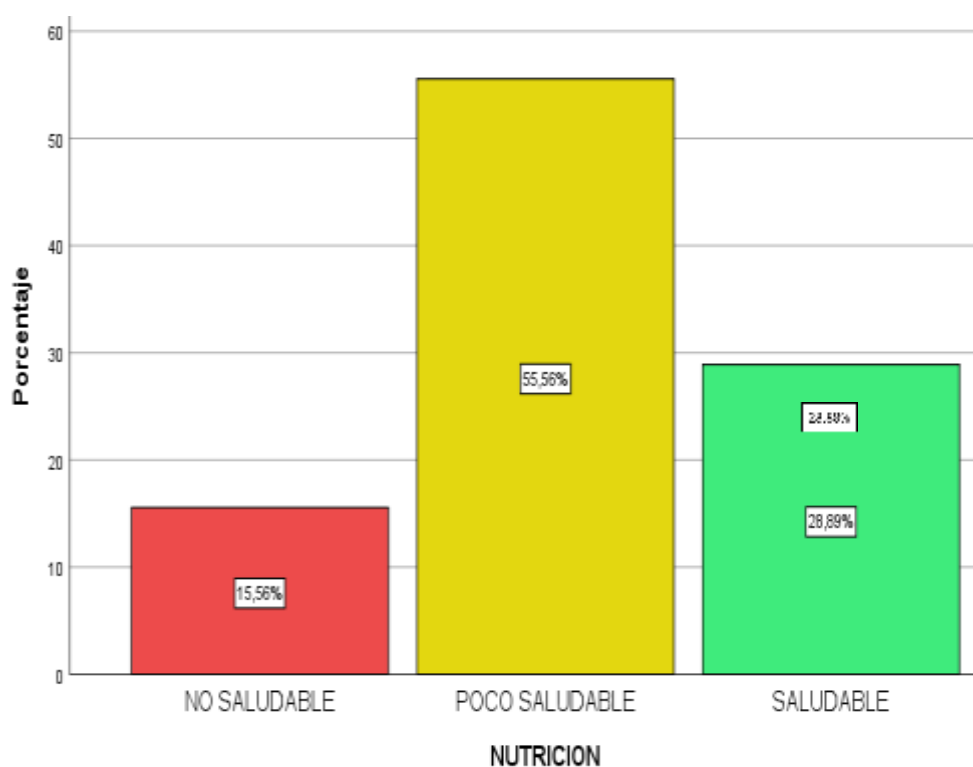


Figura 2. Nutrición de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

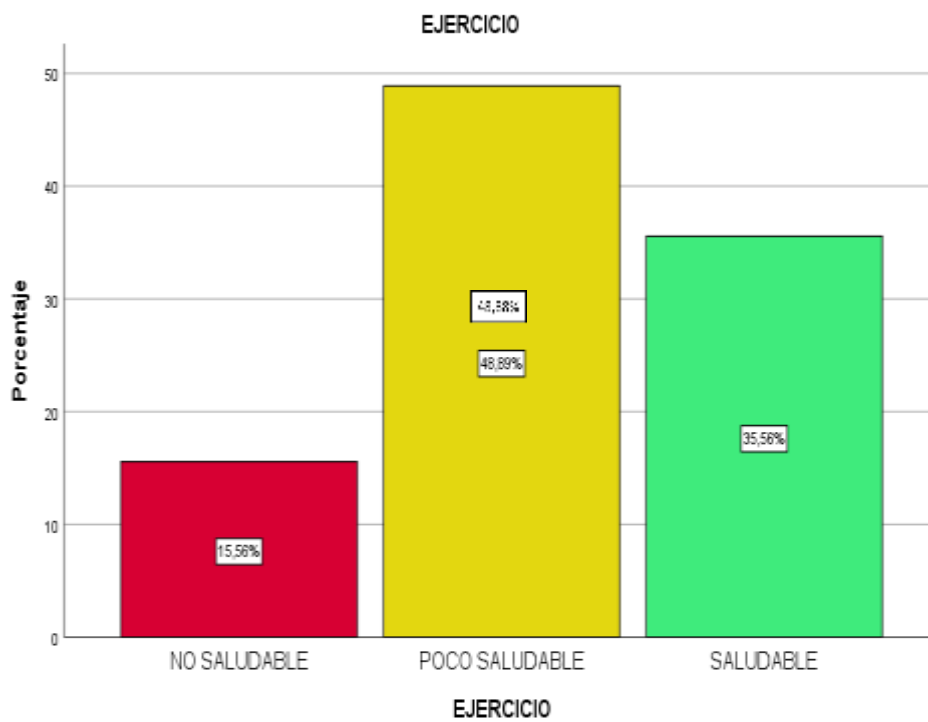
Tabla 6.

Ejercicio de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
No saludable	7	15,56%
Poco saludable	22	48,88%
Saludable	16	35,56%
Total	45	100,00%

Fuente: Data de resultados

Figura 3. Ejercicio de los profesionales de enfermería de la unidad



de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Tabla 7.

Responsabilidad en salud de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
No saludable	8	17,78%
Poco saludable	22	48,89%
Saludable	15	33,33%
Total	45	100,00%

Fuente: Data de resultados

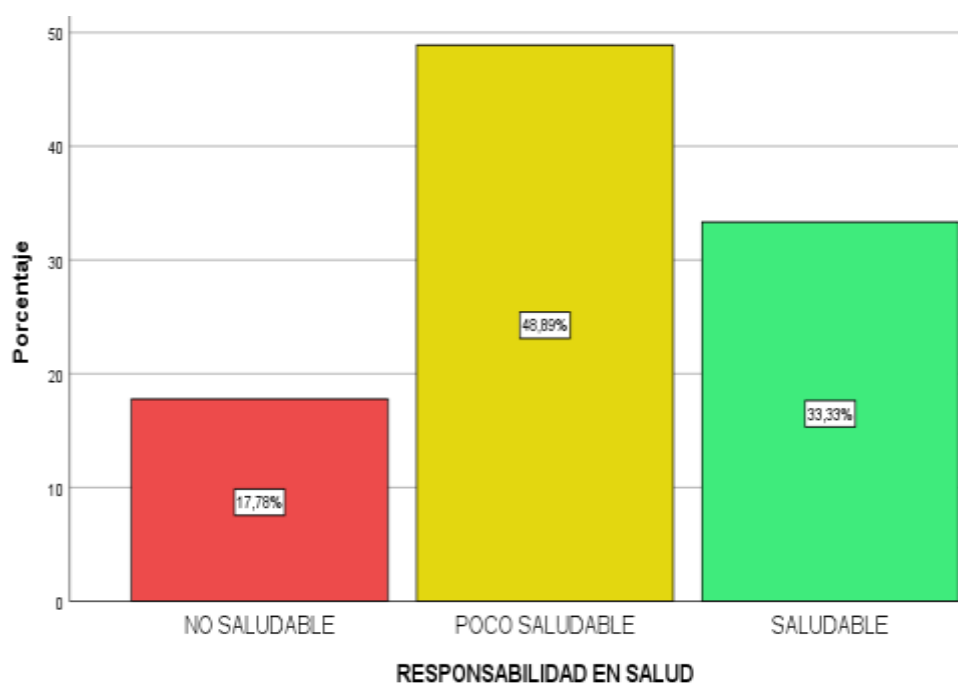


Figura 4. Responsabilidad en salud de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Tabla 8.

Manejo de estrés de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
No saludable	9	20,00%
Poco saludable	24	53,33%
Saludable	12	26,67%
Total	45	100,00%

Fuente: Data de resultados

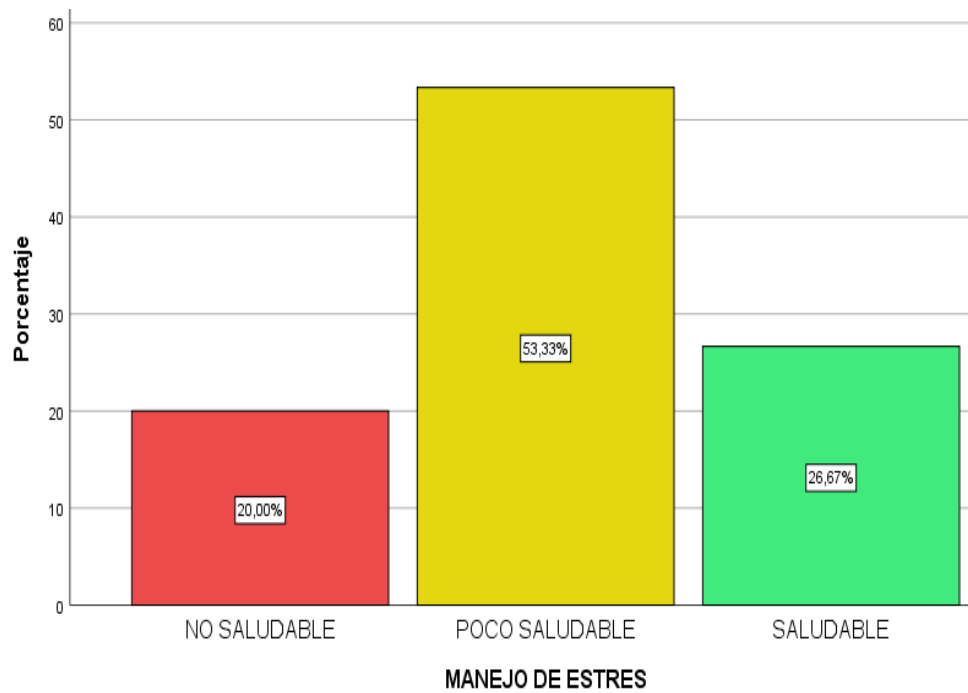


Figura 5. Manejo de estrés de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Tabla 9.

Soporte interpersonal de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
No saludable	8	17,78%
Poco saludable	23	51,11%
Saludable	14	31,11%
Total	45	100,00%

Fuente: Data de resultados

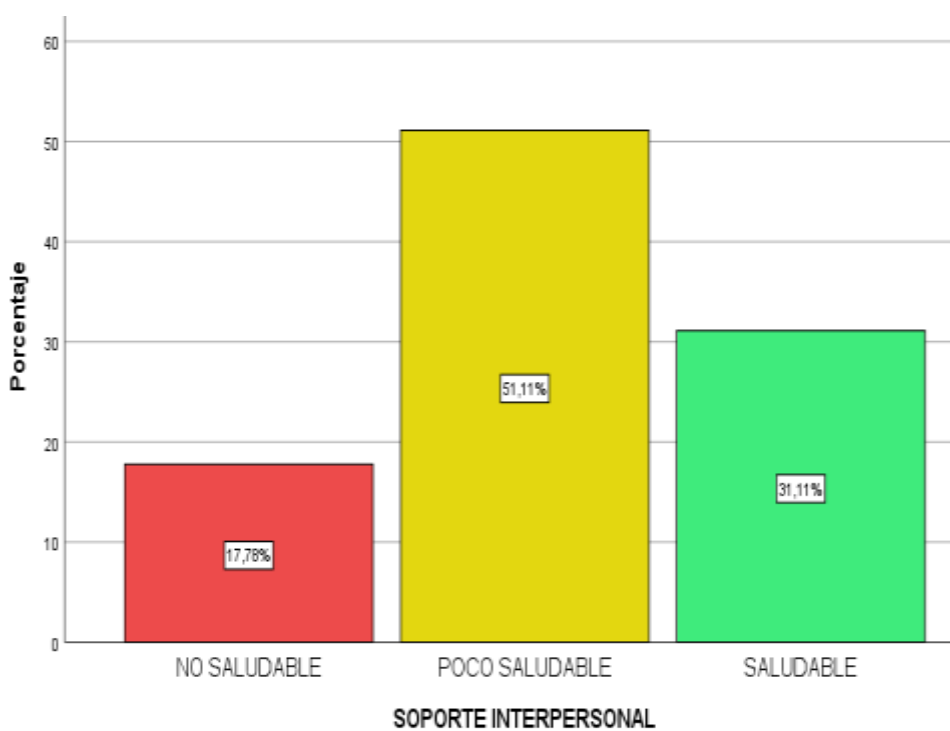


Figura 6. Soporte interpersonal de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Tabla 10.

Actualización de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
No saludable	7	15,56%
Poco saludable	23	51,11%
Saludable	15	33,33%
Total	45	100,00%

Fuente: Data de resultados

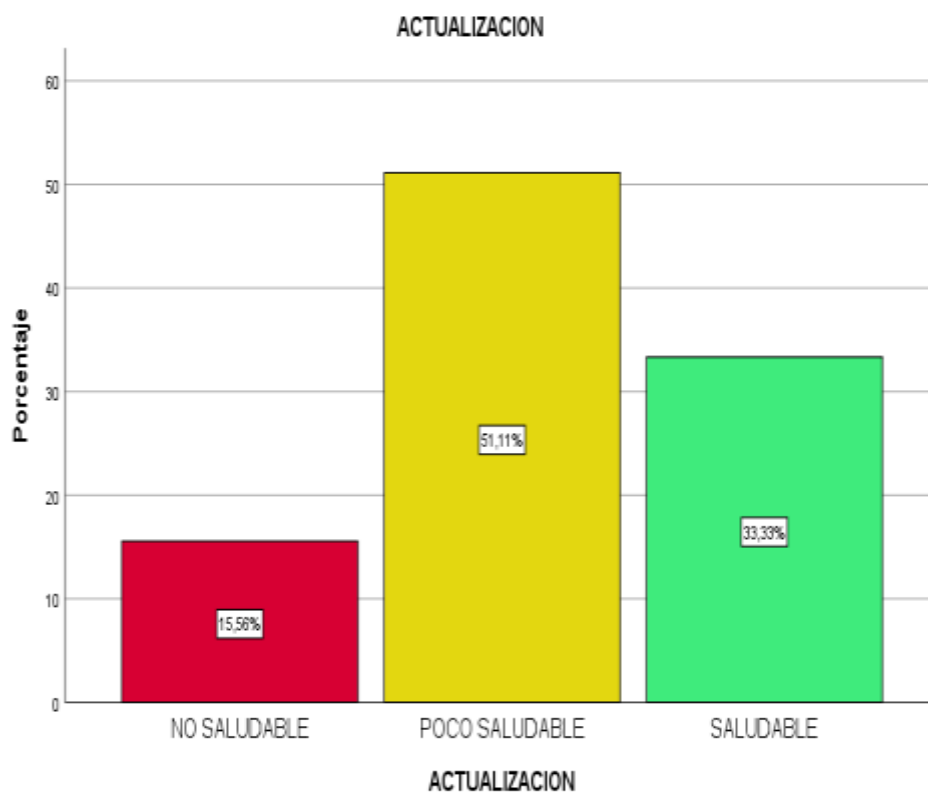


Figura 7. Actualización de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Tabla 11.

Desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	10	22,22%
Regular	21	46,67%
Bueno	14	31,11%
Total	45	100,00%

Fuente: Data de resultados

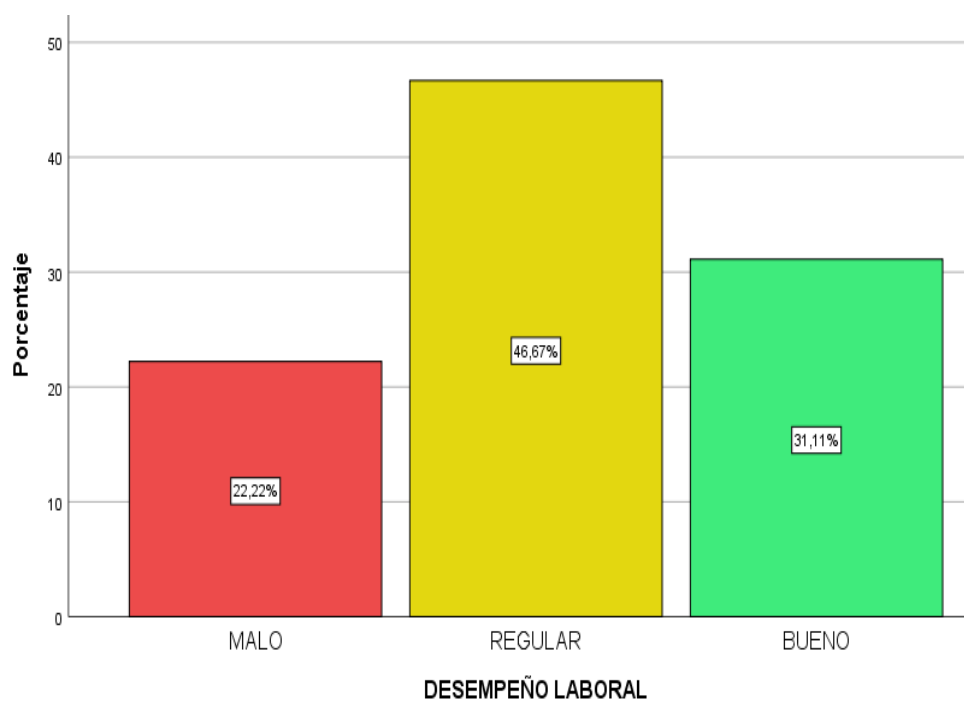


Figura 8. Desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Tabla 12.

Competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	11	24,44%
Regular	22	48,89%
Bueno	12	26,67%
Total	45	100,00%

Fuente: Data de resultados

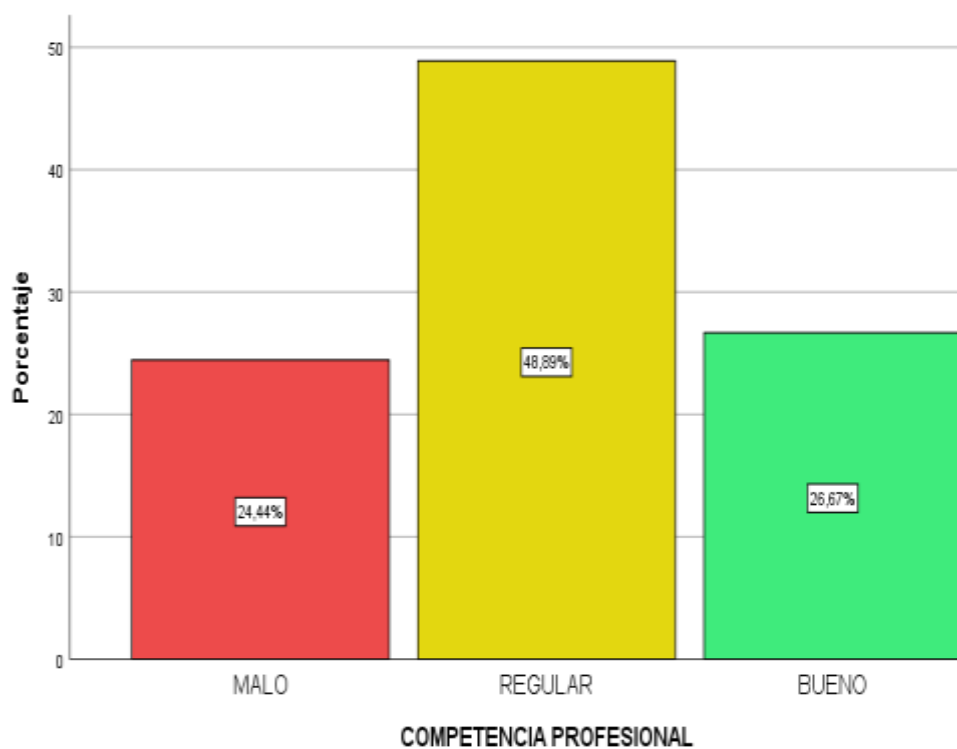


Figura 9. Competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Tabla 13.

Motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	10	22,22%
Regular	20	44,45%
Bueno	15	33,33%
Total	45	100,00%

Fuente: Data de resultados

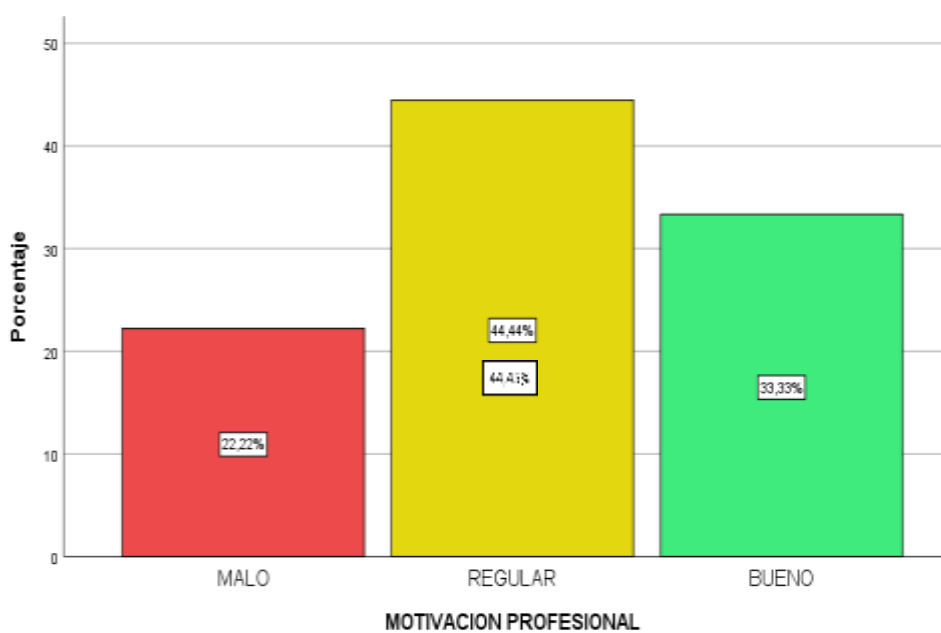


Figura 10. Motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

5.2. Interpretación de resultados

En la tabla 4, se muestra los resultados de los estilos de vida donde en la categoría no saludable se tuvo un 17,78% (8), poco saludable con un 53,33% (24) y saludable se tuvo un 28,89% (13).

En la tabla 5 se muestra los resultados de la dimensión nutrición donde en la categoría no saludable se tuvo un 15,56% (7), poco saludable con un 55,56% (25) y saludable se tuvo un 28,88% (13).

En la tabla 6 se muestra los resultados de la dimensión ejercicio donde en la categoría no saludable se tuvo un 15,56% (7), poco saludable con un 48,88% (22) y saludable se tuvo un 35,56% (16).

En la tabla 7 se muestra los resultados de la dimensión responsabilidad en salud donde en la categoría no saludable se tuvo un 17,78% (8), poco saludable con un 48,89% (22) y saludable se tuvo un 33,33% (15).

En la tabla 8 se muestra los resultados de la dimensión manejo de estrés donde en la categoría no saludable se tuvo un 20,00% (9), poco saludable con un 53,33% (24) y saludable se tuvo un 26,67% (12).

En la tabla 9 se muestra los resultados de la dimensión soporte interpersonal donde en la categoría no saludable se tuvo un 17,78% (8), poco saludable con un 51,11% (23) y saludable se tuvo un 31,11% (14).

En la tabla 10 se muestra los resultados de la dimensión actualización donde en la categoría no saludable se tuvo un 15,56% (7), poco saludable con un 51,11% (23) y saludable se tuvo un 33,33% (15).

En la tabla 11 se muestra que el desempeño laboral es malo en un 22,22% (10), regular en un 46,67% (21) y bueno en un 31,11% (14).

En la tabla 12 se muestra los resultados de la dimensión competencia profesional donde es malo en un 24,44% (11), regular en un 48,89% (22) y bueno en un 26,67% (12).

En la tabla 13 se muestra los resultados de la dimensión motivación profesional donde es malo en un 22,22% (10), regular en un 44,45% (20) y bueno en un 33,33% (15).

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

6.1. Análisis inferencial

Para establecer el tipo de prueba estadística de correlación se aplicaron las pruebas de normalidad para poder establecer si la investigación amerita utilizar pruebas paramétricas o no paramétricas, de manera que se pueda hacer una selección adecuada del coeficiente de correlación al momento de realizar la prueba de hipótesis.

Prueba de normalidad

H0: Los datos tienen distribución normal

$p > 0,05$

H1: Los datos no tienen distribución normal

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05$

Tabla 14.

Prueba de normalidad

	Shapiro-Wilk		
	Estadístico	Gl	Sig.
Estilos de vida	,799	45	,000
Nutrición	,791	45	,000
Ejercicios	,794	45	,000
Responsabilidad en salud	,801	45	,000
Manejo de estrés	,802	45	,000
Soporte interpersonal	,800	45	,000
Actualización	,795	45	,000
Desempeño laboral	,808	45	,000
Competencia profesional	,809	45	,000
Motivación profesional	,806	45	,000

Fuente: Data Fuente: Data de resultados

Para la prueba de normalidad, se tuvo en cuenta la prueba de Shapiro-Wilk, pues el tamaño de la muestra resultó ser menor de 50 participantes, obteniendo valores de significancia menores de 0,05, lo cual evidencia que se está frente a una distribución no paramétrica, de manera que se aplicó la prueba de correlación de Rho de Spearman.

Prueba de hipótesis general

Hipótesis nula. H_0

No existe relación entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Hipótesis alterna. H_a

Existe relación entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Nivel de significación:

$\alpha = 0,05$ (prueba bilateral)

Regla de decisión:

$p > \alpha$ = acepta H_0 se rechaza la hipótesis alterna

$p < \alpha$ = rechaza H_0 se acepta la hipótesis alterna

Estadígrafo de prueba:

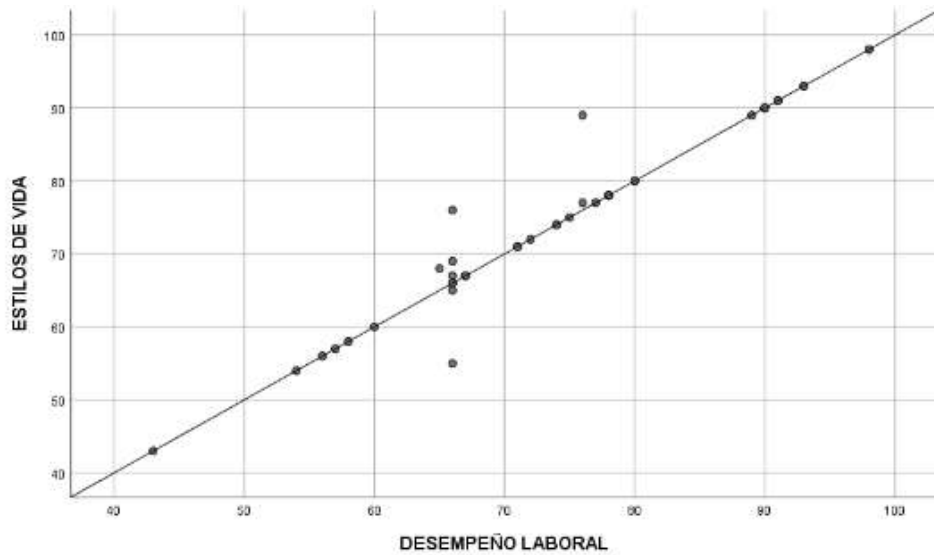
Coefficiente de Correlación de Rho de Spearman

			Estilos de vida	Desempeño laboral
Rho de Spearman	Estilos de vida	Coefficiente de correlación	1,000	,416**
		Sig. (bilateral)	.	,004
	N	45	45	
	Desempeño laboral	Coefficiente de correlación	,416**	1,000
Sig. (bilateral)		,004	.	
N	45	45		

El resultado del p valor (Sig = 0,004) es menor al valor de significancia 0,05, de tal forma que se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1); por lo tanto, existe una relación entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022. Así también, de acuerdo al

coeficiente de correlación de Rho Spearman que es igual a 0,416 es positiva moderada.

Diagrama de dispersión:



Interpretación: En el siguiente diagrama, la línea demuestra que existe una relación lineal positiva, donde indica que existe relación entre las variables estilos de vida y el desempeño laboral.

Prueba de hipótesis específica 1

Hipótesis nula. Ho

No existe relación entre los estilos de vida y la competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Hipótesis alterna. Ha

Existe relación entre los estilos de vida y la competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Nivel de significación:

$\alpha = 0,05$ (prueba bilateral)

Regla de decisión:

$p > \alpha$ = acepta H_0 se rechaza la hipótesis alterna

$p < \alpha$ = rechaza H_0 se acepta la hipótesis alterna

Estadígrafo de Prueba:

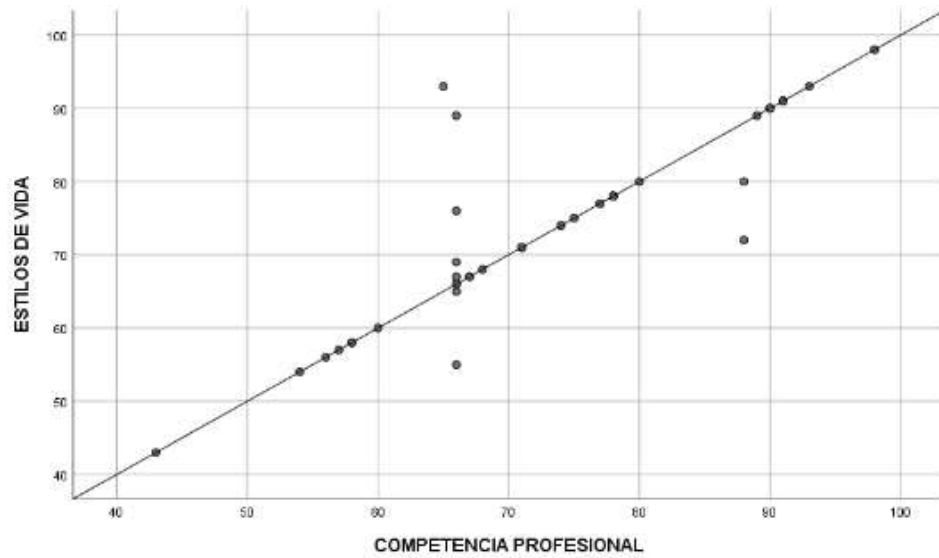
Coefficiente de Correlación de Rho de Spearman

			Estilos de vida	Competencia profesional
Rho de Spearman	Estilos de vida	Coefficiente de correlación	1,000	,377*
		Sig. (bilateral)	.	,011
	N	45	45	
	Competencia Profesional	Coefficiente de correlación	,377*	1,000
Sig. (bilateral)		,011	.	
N	45	45		

El resultado del p valor (Sig = 0,011) es menor al valor de significancia 0,05, de tal forma que se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1); por lo tanto, existe una relación entre los estilos de vida y competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022. Así también, de acuerdo al

coeficiente de correlación de Rho Spearman que es igual a 0,377 es positiva baja.

Diagrama de dispersión



Interpretación: En el siguiente diagrama, la línea demuestra que existe una relación lineal positiva, donde indica que existe relación entre los estilos de vida y la competencia profesional.

Prueba de hipótesis específica 2

Hipótesis nula. H_0

No existe relación entre los estilos de vida y la motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Hipótesis alterna. H_a

Existe relación entre los estilos de vida y la motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Nivel de significación:

$\alpha = 0,05$ (prueba bilateral)

Regla de decisión:

$p > \alpha =$ acepta H_0 se rechaza la hipótesis alterna

$p < \alpha =$ rechaza H_0 se acepta la hipótesis alterna

Estadígrafo de Prueba:

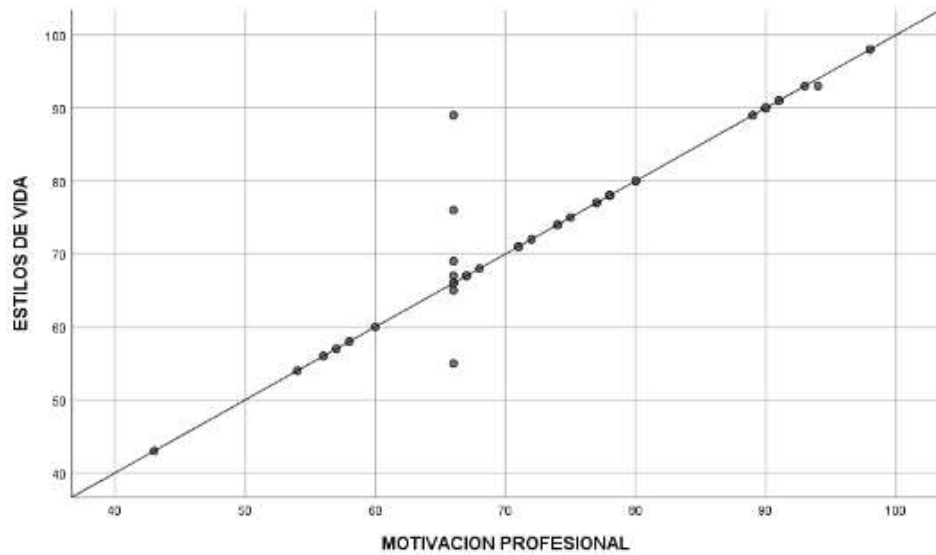
Coefficiente de Correlación de Rho de Spearman

			Estilos de vida	Motivación profesional
Rho de Spearman	Estilos de vida	Coefficiente de correlación	1,000	,408**
		Sig. (bilateral)	.	,005
	N	45	45	
	Motivación profesional	Coefficiente de correlación	,408**	1,000
Sig. (bilateral)		,005	.	
N	45	45		

El resultado del p valor (Sig = 0,005) es menor al valor de significancia 0,05, de tal forma que se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1); por lo tanto, existe una relación entre los estilos de vida y motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022. Así también, de acuerdo al

coeficiente de correlación de Rho Spearman que es igual a 0,408 es positiva moderada.

Diagrama de dispersión:



Interpretación: En el siguiente diagrama, la línea demuestra que existe una relación lineal positiva, donde indica que existe relación entre los estilos de vida y la motivación profesional.

VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

7.1. Comparación de resultados

La investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022. Del mismo modo se busca establecer la relación entre la variable estilos de vida y cada una de las dimensiones de la variable desempeño laboral (competencia profesional y motivación profesional).

Los cuestionarios utilizados fueron preparados para las características del profesional de enfermería; para la variable estilos de vida se validó por dos expertos con estudios de grado de doctoras y luego de una prueba piloto se calculó la confiabilidad con una Alfa de Cronbach de 0,754, para la variable desempeño laboral también fue validado por dos expertos y el valor de Cronbach fue de 0,820.

Se logró determinar que existe relación entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022. habiendo obtenido un p valor de 0,004; así también la correlación de Rho de Spearman fue de 0,416 siendo esta positiva moderada.

Los resultados de los estilos de vida demostraron que predomina la categoría poco saludable con un 53,33% (24) es así que tuvo similitud con la investigación de Ñacari et al¹³ en Lima, donde obtuvo un 78% con estilo de vida poco saludable, y dentro de los estudios que discreparon con los resultados encontrados se tuvo la investigación de Echevarría⁴ en Colombia, donde mencionó que los estilos de vida se encontraron en un nivel adecuado con un 38%, en donde se puso énfasis que el 47% no realizó ningún tipo de actividad física, además los que tuvieron más inclinaciones a la realización de actividades deportivas fueron los hombres, se destacó un declive en

la realización de prácticas deportivas por las mujeres; así mismo Vilca¹⁶, llegó a la conclusión de su investigación que el 63% tuvo un estilo de vida no saludable, con mayor problema en alteraciones del descanso y sueño, manejo inapropiado del estrés, alimentación desordenada; de forma involuntaria estarían descuidando su propia salud biopsicosocial y finalmente la investigación de Silvana¹⁷ difundió que el 78,6% presentaron estilos de vida no saludable, logró concluir que más de la mitad del personal de salud tuvieron conductas en contra de su salud y en contra del mejoramiento de su calidad de vida, deteriorando su aspecto biológico, psicológico y social y Muñante¹⁴ refirió que el 57,5% del personal de enfermería presentó un estilo de vida no saludable. En cuanto a la fundamentación teórica Cruz²¹, mantuvo que los estilos de vida son las maneras de vivir y el comportamiento de los individuos, así mismo testificó que un estilo de vida saludable es la acción que reduce el peligro a que una persona se enferme, asumiendo un control y método oportuno en las molestias, igualmente impidiendo emociones negativas, llevando a la practica el ejercicio, durmiendo sus horas apropiadas, realizar actividades de distracción, etc.

Asimismo, el desempeño laboral en la investigación fue regular en un 46,67% (21), el cual se comparó con estudios similares como Lumbreras et al¹², donde demostraron que el desempeño laboral fue de 43,8% en un nivel medio, y Salazar¹⁵, reflejó que el 35% de profesionales de enfermería presentaron un nivel de desempeño laboral medio y dentro de las investigaciones que tuvieron diferencias fueron Enrique et al⁵, donde refirió que el desempeño se encontró en un nivel inadecuado con un 62,4%, esto debido a inadecuadas relaciones interpersonales, mal manejo del estrés y desconocimiento de su función, además del desconocimiento de las cualidades técnicas y personales por parte del profesional de enfermería y por último a Cruz¹¹, que obtuvo un desempeño laboral bueno con un 52,8%, siendo uno de los factores de riesgo el compromiso moderado con la carga horaria, la inestabilidad laboral

y la falta de preparación académica. En cuanto a la fundamentación teórica Guerrero³², refirió que el desempeño laboral es la manera en la que los personales de una empresa o institución, laboran eficazmente, con el objetivo de lograr metas habituales, y están sometidos a ejercer sus funciones bajo normas elementales que son determinadas por el ente superior, siendo así el desempeño laboral el ejercicio eficiente de sus actividades laborales con el fin de lograr los objetivos planteados.

Asimismo, los resultados de ambas variables respondieron referidos por autores que estudiaron a los mismo, por ejemplo, tener a los estilos de vida poco saludable hizo referencia que es de gran importancia en el personal de salud en donde según Vera¹⁸, afirmó que los estilos de vida están relacionados con las actitudes y comportamientos, que adquiere y desarrolla una persona, pues muchas veces es influido por factores socioculturales, además es muy importante que todo el personal de enfermería maneje estos estilos de vida y puedan aplicarlo en su vida personal como también en su campo laboral diariamente, y sobre todo, porque Acuña et al¹⁹, afirmaron que los estilos de vida son los hábitos que actualmente lo practican como una tendencia moderna, en estas épocas en donde los profesionales trabajan bajo presión de laboral y circunstancias como el aislamiento y los nuevos problemas a los que se enfrentan, sin embargo es necesario que este nivel mejore puesto a que la desventaja de no tener un patrón de conductas favorecedoras para la salud, ponen en riesgo su estabilidad física durante los espacios laborales, refiriéndose a la relación que también se pudo obtener del desempeño laboral en donde se obtuvo un nivel regular, dando a entender que cumplir con sus obligaciones en un tiempo determinado, no está siendo del todo eficaz por del trabajador, dependiendo de su comportamiento en el desenvolvimiento que pueda tener considerando su estado de salud, citando a un modelo fundamental es el de Furnham citado por Jaen³⁸ que consideró dentro de los factores básicos relacionados con el comportamiento

laboral a la habilidad, como hecho importante para el desempeño, en donde se refiere al grado en el que el trabajador puede realizar con eficacia los múltiples procesos de coordinación necesarios para alcanzar una meta concreta. Incluye tareas que van desde las relativamente simples hasta las más complejas, que requieren procesos de decisión intelectual, y que se relacionan con la inteligencia.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Primera: Se determina que existe una relación entre entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022; habiendo obtenido un p valor de 0,004; así también la correlación de Rho de Spearman fue de 0,416 siendo positiva moderada.

Segunda: Se establece que existe una relación entre entre los estilos de vida y competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022, habiendo obtenido un p valor de 0,011; así también la correlación de Rho de Spearman fue de 0,377 siendo positiva baja.

Tercera: Se establece que existe una relación entre entre los estilos de vida y motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022, habiendo obtenido un p valor de 0,005; así también la correlación de Rho de Spearman fue de 0,408 siendo positiva moderada.

Recomendaciones

Primera: Al director del Hospital, realizar un plan de intervención tomando en cuenta las medidas de prevención del profesional de enfermería en estilos de vida para su mejor desenvolvimiento en el desempeño laboral.

Segunda: Al profesional de enfermería capacitarse constantemente para cumplir sus objetivos deseados y de la institución, optimizando su desempeño laboral, con énfasis en el paciente, satisfacción laboral y beneficio institucional.

Tercera: Al profesional de enfermería acudir a sus evaluaciones anuales por salud ocupacional, en donde puedan solicitar una revisión por especialidades como psicología, nutrición, entre otras determinantes que generen salubridad para un mejor desempeño laboral.

Cuarta: Al profesional de enfermería participaren los programas que desarrollen las habilidades para disminuir el estrés o fatiga laboral, de tal forma que se encuentren preparados ante mecanismos de desgaste profesional en la institución, de manera que continúen con un adecuado desempeño en favor del paciente y de ellos mismos.

Quinta: A los futuros investigadores, se recomienda desarrollar otros estudios con la finalidad de identificar las mismas variables en otras realidades, así como estudios de mayor complejidad.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

1. Cerón SC. Universidad y Salud. Rev. Sci. [Internet] 2012. [citado el 24 de enero 2022]; 14(2); p.115. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072012000200001&lng=en
2. Aquino AJ. Síndrome de burnout y desempeño laboral en personal del departamento de patología clínica y anatomía patológica del Hospital Nacional Hipólito Unanue, 2016 [Tesis para optar el grado académico de magister en gestión de los servicios de la salud]; Lima: Universidad César Vallejo; 2017. [Citado el 24 de enero 2022]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/15011/Aquino_AJN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. Morales PM., Gómez CM., García RR., Chaparro JD., Carreño LM. Estilo de vida saludable en estudiantes de enfermería del Estado de México. Rev. Col. Enf. [Internet] 2018. [citado el 9 de febrero 2022]; 16 (3); p.21. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.18270/rce.v16i13.2300>
4. Echevarría CK., Romero UH., Sellan RG., Mendez SE. Estilos de Vida del Profesional Enfermero y su relación en la calidad de atención. Rev. Sal. Bie. Col. [Internet] 2020. [citado el 9 de febrero 2022]; 4 (1); p.46. Disponible en: <https://revistasaludybienestarcolectivo.com/index.php/resbic/article/view/72/48>
5. Enrique GA., Guadalupe RR. Desempeño laboral del profesional de enfermería del hospital nacional “San pedro” departamento de Usulután, febrero a septiembre 2019. [Tesis para optar el grado de Magíster en gestión hospitalaria]; El Salvador. Universidad del Salvador; 2019. [Citado el 24 de febrero del 2022]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/03/1150420/262-11106143.pdf>.
6. Vidarte SC. Estilos de vida y el estado nutricional según el riesgo cardiovascular en una población que trabajaba en el Hospital Adolfo Guevara Velasco-Cusco. [Tesis para optar el grado de magister en nutrición y dietética]; Lima: Universidad Femenina del Sagrado

- Corazón; 2020. [Citado el 24 de febrero del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.unife.edu.pe/repositorio/handle/20.500.11955/697>
7. Quintana AD., Tarqui MC. Desempeño laboral del profesional de enfermería en un Hospital de la Seguridad Social del Callao. Arch Med [Internet]. 2020 [citado el 9 de febrero 2022]; 20(1):123-2. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/03/1053249/12-desempeno-laboral-profesional-enfermeria.pdf>
 8. Almanza CJ. Estilos de vida y desempeño laboral de los profesionales de enfermería H.R.H.D.E. [Tesis para optar el grado de Magíster en ciencias]; Arequipa. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2019. [Citado el 18 de febrero del 2022]. Disponible en: http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12827/U_Palchj.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 9. Chiavenato FI. Introducción a la teoría general de la administración. México: Mc Graw Hill; 2006.
 10. Herdoiza CZ. El comportamiento organizacional y su influencia en el desempeño laboral del personal de enfermería en el hospital IESS Babahoyo. [Tesis para optar el grado de Magíster en gerencia en servicios de la salud]; Ecuador. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2020. [Citado el 21 de febrero del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/15008>.
 11. Lumbreras GM, Hernández VI, Méndez HP, Dosamantes CL, Cervantes RM, García EA, Cortez YH. Influencia de la calidad de vida laboral sobre el desempeño de trabajadores de hospitales públicos. Una visión desde la gestión directiva. Rev. Sal. Púb. México. [Internet]. 2019 [Citado el 23 de febrero del 2022]. vol. (62) 1; p.59. Disponible en: <https://doi.org/10.21149/10247>
 12. Cruz AM. Calidad de vida y desempeño laboral personal de enfermería Hospital San Vicente de Paúl Ibarra, 2021. [Tesis para optar el grado de magister en salud pública con mención en enfermería familiar y comunitaria]; Ecuador. Universidad Técnica del Norte; 2021. [Citado el 23 de febrero del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11479/2/PG%20866%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>

13. Ñacari OK. Ochante CA. Estilos de vida y exceso de peso en los profesionales de enfermería del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima-2018 [Tesis de Licenciatura de enfermería]. Lima: Universidad privada Norbert Wiener; 2019. [Citado el 24 de febrero de 2014]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/2872>
14. Muñante PM. Estilos de vida y su relación con la condición de salud en el personal de enfermería del Hospital Antonio Skrabonja Antoncich ESSALUD Pisco-Ica, 2019. [Tesis para optar el título profesional de Enfermería]. Perú: Universidad Privada Norbert Wiener; 2019. [Citado el 28 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3339/TESIS%20Mu%C3%B1ante%20Mery.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Salazar RS. Desempeño laboral del profesional de enfermería y la calidad de atención en el Hospital de MINSA- Cajamarca. [Tesis para optar el grado académico de magister en gestión de los servicios de la salud]. Perú: Universidad César Vallejo; 2019. [Citado el 26 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/38022>
16. Vilca HG. Autocuidado y estilos de vida de las enfermeras que laboran en el servicio de emergencia. [Título de especialista en enfermería en emergencias y desastres]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2020. [Citado el 26 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12866/9551>
17. Silvana HM. y Suero IJ. Estilos de vida y nivel de estrés laboral en el personal de salud de la micro red de hunter, Arequipa – 2020. [Tesis para optar el título profesional de Enfermería] Perú: Universidad Nacional San Agustín de Arequipa; 2021. [Citado el 28 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12773/12876>
18. Vera LJ. Estilos de vida de Internos de Enfermería de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Norte, Comas- Carabayllo- Independencia 2017. [Tesis para optar el título profesional de Enfermería]. Perú: Universidad César Vallejo; 2017. [Citado el 27 de

- febrero de 2022]. Disponible en:
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/11970>
19. Acuña CY., Cortes SR. Promoción de Estilos de Vida Saludable. México: Área de Salud de Esparza; 2012. [Tesis para optar la maestría en gerencia de la salud]. Costa Rica: Instituto centroamericano de administración pública; 2012. [Citado el 27 de febrero de 2022] Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/Promoción%20de%20estilos%20de%20vida%20saludables.%20Area%20de%20salud%20de%20Esparza.pdf>
 20. Reyes ES. Factores que intervienen a llevar estilos de vida saludable en el personal de enfermería en los servicios de medicina y cirugía de hombres y mujeres en el hospital San Benito. [Tesis para optar el título profesional de Enfermería]. Guatemala: Universidad de San Carlos Guatemala; 2008. [Citado el 27 de febrero de 2022]. Disponible en: http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_8580.pdf
 21. Cruz RN. Estilos de vida saludable que practican los profesionales de enfermería del servicio de emergencia y de la unidad de trauma shock, hospital "Víctor Ramos Guardia" Huaraz – 2015. [Tesis para optar la segunda especialidad de emergencias y desastres]. Perú: Universidad Autónoma de Ica; 2015. [Citado el 27 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/25/1/NADEZHDA%20TARCILA%20DE%20LA%20CRUZ%20RAMIREZ%20%20ESTILOS%20DE%20VIDA%20SALUDABLE%20LOS%20PROFESIONALES.pdf>
 22. Sanabria JP, Gonzales. TL. Estilos de vida saludables en profesionales de la salud colombianos. Rev. Méd. [Internet]. 2007 [Fecha de consulta 24 de enero del 2022]: vol. 15 (2); p.207-217. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-52562007000200008&script=sci_abstract&tIng=es
 23. Muchotrigo GM. Calidad de vida y estilo de vida saludable en un grupo de estudiantes de posgrado de la ciudad de Lima. Rev. Pen. Psi. [Internet]. 2010 [Fecha de consulta 24 de enero del 2022]: vol. 8 (15); p.17-38. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/801/80115648003.pdf>

24. Costamagna FA, Fabro LA. Alimentación saludable: Primera prevención. Rev. San. Fe. [Internet]. 2014 [Fecha de consulta 24 de enero del 2022]: p.15. Disponible en: https://jabega.uma.es/discovery/fulldisplay?docid=alma991010739168704986&context=L&vid=34CBUA_UMA:VU1&lang=es&search_scope=MyInst_and_CI&adaptor=Local%20Search%20Engine&tab=default&query=sub,exact,%20Lactation%20,AND&mode=advanced
25. Organización Mundial de la Salud. Obesidad y Sobrepeso. Rev. Cen OMS. [Internet]. 2021 [fecha de consulta 24 de enero del 2022]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>
26. Lorenzo BJ., Salvador AE., Rodríguez BS., Aguilar CA., Reyes SP., Pérez RS., Et al. Guía de entornos y estilos de vida saludable en comunidades indígenas lencas. [Internet]. 2016 [Fecha de consulta 20 de enero del 2022]: Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34580/vidasaludable2016-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
27. Lidueñez VY. Estilos de vida en niños y jóvenes. [Tesis para optar el título profesional de Psicólogo]. Colombia: Universidad Cooperativa de Colombia; 2017. [Citado el 24 de febrero del 2022]. Disponible en: https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10439/1/2017_vida_saludable_ni%C3%B1os.pdf
28. Aristizábal HG., Blanco BD., Sánchez RA., Ostiguín MR. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Rev. Enf. Univ. [Internet]. 2012 [citado el 28 de enero del 2022]; vol. 8(4); p. 16-23. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
29. Lalonde, MA. New perspective on the health of Canadians: 28 years later. Rev. Pan. Sal. Pub. [Internet]. 2002 [citado el 28 de enero del 2022]: vol. 12 (3), p. 149-152. Disponible en: <https://docplayer.es/16019241-Desempeno-del-profesional-de-enfermeria-en-el-area-asistencial-en-una-institucion-de-salud-de-la-ciudad-de-pasto-narino-2009-2010.html>
30. Chiavenato AI. Introducción a la teoría general de la administración. México: Mc Graw Hill; 2006.

31. Cárdenas, BL; Velasco PC., Fabela MM. Desempeño laboral del personal de enfermería. Rev. Vis. Gén. [Internet]. 2012. [citado el 21 de febrero del 2022]; 2 (2); p.9-23. Disponible en: http://web.uaemex.mx/revistahorizontes/docs/revistas/Vol4/DESEMPEÑO_LABORAL_DEL_PERSONAL.pdf
32. Guerrero PV., López VA., Mavisoy FS., Rodríguez ZK., Rosero PC., Fernanda AM. Desempeño del profesional de Enfermería en el área asistencial en una Institución de salud de la ciudad de Pasto. Rev. Uni. [Internet]. 2010. [citado el 25 de enero del 2022]: (4); p.44. Disponible en: <https://docplayer.es/16019241-Desempeno-del-profesional-de-enfermeria-en-el-area-asistencial-en-una-institucion-de-salud-de-la-ciudad-de-pasto-narino-2009-2010.html>
33. Pedraza, LE., Amaya, SG., Conde, HM. Desempeño laboral y estabilidad del personal administrativo contratado de la Facultad de Medicina de la Universidad del Zulia. Rev. Cie. Soc. [Internet]. 2010; [citado el 25 de enero del 2022]; vol. 16 (3) p.p.493-505. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/280/28016320010.pdf>
34. Sopla AV., Gonzales PE. Desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital de apoyo “Gustavo Lanatta Lujan”, Bagua y del Hospital de apoyo “Santiago Apóstol” Utcubamba, Amazonas, 2017. [Tesis para optar el título profesional de Enfermería]. Perú: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza Amazonas; 2018. [Citado el 14 de marzo de 2020]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.25127/rcsh.20182.336>
35. Palací, DF. Psicología de la Organización. España: Pearson Prentice Hall. 2011.
36. Ríos GL. Evaluación del desempeño basado en competencias al profesional de enfermería. [Tesis para optar la maestría en Enfermería]. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2011. [Citado el 14 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/02/980328/55rios-leticia.pdf>
37. Bautista CR., Cienfuegos FR., Aquilar PJ. El desempeño laboral desde una perspectiva teórica. Rev. Cie. Val. Agr. [Internet]. 2020; [citado el

- 25 de enero del 2022]; vol. 7(1), p.54 - 60. Disponible en: <https://doi.org/10.17162/riva.v7i1.1417>
38. Jaén DM. Predicción del rendimiento laboral a partir de indicadores de motivación, personalidad y percepción de factores psicosociales. [Tesis para optar el doctorado en psicología]. Madrid: Universidad Complutense de Madrid; 2010. [Citado el 14 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/id/eprint/10843/1/T31913.pdf>
39. Parameswaran, AG. Bhutan smokers huff and puff over tobacco ban. The world's strictest anti-tobacco laws have anguished sellers and consumers in the remote Himalayan kingdom. [Internet] Reino del Himalaya: Aljazeera, 2012 [Consultado 22 de marzo del 2022]. Disponible en: <https://www.aljazeera.com/features/2012/9/28/bhutan-smokers-huff-and-puff-over-tobacco-ban>
40. Organización Mundial de la Salud. Directrices de la OMS sobre actividad física y hábitos sedentarios. 2020. [Internet]. España. [Consultado 30 de enero del 2022]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337004/9789240014817-spa.pdf>
41. Rodríguez RV, Simón ME. Bases de la Alimentación Humana. 1ª ed. España: Netbiblio; 2008.1ªed. Lima: Universidad de San Martín de Porres. 2008; p.p. 99-123
42. Muñoz, MG. Motivación laboral en el profesional de enfermería de los centros y puestos de salud de las redes Puno-2015. [Tesis para optar el título profesional de Enfermería]. Perú: Universidad Nacional del Altiplano; 2015. [Citado el 14 de marzo de 2020]. Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/2377/Mu%C3%B1oz_Mendoza_Gelin_Nely.pdf?sequence=1&isAllowed=y
43. Sistema de atención integral a la salud. Alimentación como estilo de vida saludable. 2019 [Consultado el 30 de abril del 2022]. Disponible en: <https://www.uv.mx/saisuv/files/2019/09/Guia-alimentacion-como-estilo-de-vida-saludable.pdf>
44. Marriner, PT. Gestión y Dirección de enfermería. 6ª ed. Madrid, España; 2011.

45. Vara HA. La tesis de maestría en educación. 1ªed. Lima: Universidad de San Martín de Porres. 2008; p.p. 99-123
46. Hernández SR., Fernández CC, y Baptista LP. Metodología De La Investigación. 6ªa. ed. México D.F.: McGraw-Hill, 2014.
47. Canales HF, Alvarado LE. y Pineda BE. Metodología de la investigación. 2ªd. ed. Washington, 1994.
48. Arias, J. Guía para la elaboración del proyecto de tesis. 2020. [Internet]. España. [Consultado 30 de enero del 2022]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/350072280_Proyecto_de_Tesis_guia_para_la_elaboracion

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

TITULO: Estilos de vida y desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>PROBLEMA GENERAL</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022?</p> <p>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</p> <p>PE1. ¿Cuál es la relación que existe entre los estilos de vida y la competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022?</p> <p>PE2. ¿Cuál es la relación que existe entre los estilos de vida y la motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL</p> <p>Determinar la relación que existe entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>OE1. Establecer la relación que existe entre los estilos de vida y la competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.</p> <p>OE2. Establecer la relación que existe entre los estilos de vida y la motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.</p>	<p>HIPÓTESIS GENERAL</p> <p>Existe relación entre los estilos de vida y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</p> <p>HE1. Existe relación entre los estilos de vida y la competencia profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.</p> <p>HE2. Existe relación entre los estilos de vida y la motivación profesional de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho, 2022.</p>	<p>Variable X: Estilos de vida</p> <p>Dimensiones:</p> <p>D1: Nutrición D2: Ejercicio D3: Responsabilidad en salud D4: Manejo de estrés D5: Soporte interpersonal D6: Actualización</p> <p>Variable Y: Desempeño laboral</p> <p>Dimensiones</p> <p>D1. Competencia profesional. D2. Motivación profesional.</p>	<p>Tipo: Básica.</p> <p>Diseño: No experimental, Descriptivo correlacional.</p> <p>Población: 45 profesionales de enfermería.</p> <p>Muestra: no requiere.</p> <p>Técnica: Encuesta.</p> <p>Instrumentos: -Cuestionario para evaluar los estilos de vida. -Cuestionario para evaluar el desempeño laboral.</p>

Anexo 2: Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS ESTILOS DE VIDA

Código:

fecha:

Sexo:

Femenino ()

Masculino ()

Edad:

Estado civil:

Soltero ()

Casado ()

Viudo ()

Divorciado ()

Conviviente ()

Número de hijos:

Sin hijos ()

De 1 a 2 hijos ()

De 3 a 4 hijos ()

De 5 a más hijos ()

Modalidad de trabajo:

CAS ()

NOMBRADO ()

AUTONOMO O TERCEROS ()

Recibió capacitación sobre Estilos de vida y/o Desempeño Laboral:

SI ()

NO ()

Instrucciones: Estimado(a) Profesional de Enfermería, a continuación de se le presenta una serie de enunciados, léalos atentamente y responda de forma objetiva y sincera. Marque con un aspa (x) la respuesta que mejor describa su situación:

Nunca = N A veces =AV Siempre=S

N°	PREGUNTAS	N	AV	S
	Dimensión 1: Nutrición			
1	Ingieres algún alimento al levantarte por las mañanas.			
2	Seleccionas comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservarlos (sustancias que te eleven tu presión arterial).			
3	Comes tres comidas al día.			
4	Lees las etiquetas de las comidas empaquetadas para identificar nutrientes (artificiales y/o naturales, colesterol, sodio o sal).			
5	Incluyes en tu dieta alimentos que contienen fibra (ejemplo: granos enteros, frutas crudas, verduras crudas).			
6	Planeas o escoges comidas que incluyan los cuatro grupos básicos de nutrientes cada día (proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas).			
	Dimensión 2: Ejercicio	N	AV	S
7	Realizas ejercicios para relajar tus músculos al menos 3 veces al día o por semana.			
8	Realizas ejercicio vigoroso por 20 o 30 minutos al menos tres veces a la semana.			
9	Participas en programas o actividades de ejercicio físico bajo supervisión.			

10	Verificas tu pulso durante el ejercicio.			
11	Realizas actividades físicas de recreo como caminar, nadar, jugar futbol, ciclismo.			
	Dimensión 3: Responsabilidad en salud	N	AV	S
12	Relatas al médico cualquier síntoma extraño relacionado con tu salud.			
13	Conoces el nivel de colesterol en tu sangre (miligramos en sangre).			
14	Lees revistas o folletos sobre cómo cuidar tu salud.			
15	Le preguntas a otro médico o buscas otra opción cuando no estás de acuerdo con lo que el tuyo te recomienda para cuidar tu salud.			
16	Discutes con profesionales calificados tus inquietudes respecto al cuidado de tu salud.			
17	Observas al menos cada mes tu cuerpo para ver cambios físicos o señales de peligro.			
18	Asistes a programas educativos sobre el cuidado de la salud personal.			
	Dimensión 4: Manejo del estrés	N	AV	S
19	Tomas tiempo cada día para relajarte.			
20	Pasas de 15 a 20 minutos diariamente en relajamiento o meditación.			
21	Eres consciente de las fuentes que produces tensión (comúnmente nervios) en tu vida.			
22	Relajas conscientemente tus músculos antes de dormir.			
23	Te concentras en pensamientos agradables a la hora de dormir.			
24	Pides información a los profesionales para cuidar tu salud.			

25	Usas métodos específicos para controlar la tensión (nervios).			
	Dimensión 5: Soporte interpersonal	N	AV	S
26	Discutes con personas cercanas tus preocupaciones y problemas personales.			
27	Elogias fácilmente a otras personas por sus éxitos.			
28	Te gusta expresar y que te expresen cariño personas cercanas a ti.			
29	Mantienes relaciones interpersonales que te dan satisfacción.			
30	Pasas tiempo con amigos cercanos.			
31	Expresas fácilmente interés, amor y calor humanos hacia otros.			
32	Te gusta mostrar y que te muestren afecto con palmadas, abrazos y caricias, por personas que te importan (padres, familiares, profesores y amigos).			
	Dimensión 6: Actualización	N	AV	S
33	Te quieres a ti mismo (a).			
34	Eres entusiasta y optimista con referencia a tu vida.			
35	Creer que estas creciendo y cambiando personalmente en direcciones positivas.			
36	Trabajas en apoyo de metas a largo plazo en tu vida.			
37	Eres consciente de lo que te importa en la vida.			
38	Ves cada día como interesante y desafiante.			
39	Eres realista en las metas que te propones.			
40	Creer que tu vida tiene propósito.			

Fuente: Adaptado de Vera¹⁸

CUESTIONARIO PARA EVALUAR EL DESEMPEÑO LABORAL

Código:

fecha:

Instrucciones: Estimado(a) Profesional de Enfermería, a continuación de se le presenta una serie de indicadores, léalos cada de uno de ellos y responda con honestidad. La información que se obtenga es estrictamente confidencial.

Nunca=N A veces=AV Siempre=S

N°	PREGUNTAS	N	AV	S
	Dimensión 1: Competencia profesional			
1	Evalúas tus conocimientos sobre el cuidado del paciente.			
2	Evalúas tus actitudes, habilidades de la función asistencial en tu desempeño en el área de UCI.			
3	Planificas actividades aplicando los conocimientos adquiridos relacionados con la administración del cuidado a los pacientes en el área de UCI.			
4	Promueves un entorno favorable aplicando la comunicación efectiva con el equipo que labora en el área de UCI.			
5	Realizas acciones educativas que promueven cambios de habito en el paciente.			
6	Realizas la evaluación periódica en tu turno y de los pacientes hospitalizados en el área de UCI.			
7	Utilizas los recursos existentes para la investigación.			
8	Participas en el proceso de evaluación de investigación.			

9	Participas en actividades gremiales.			
10	Desarrollas una práctica profesional fundamentado en el derecho de los pacientes.			
11	Comunicas algún percance que suscite durante tu jornada laboral a tu jefa o superior en el área de UCI.			
12	Te comunicas con fluidez y serenidad con tus compañeros de trabajo y pacientes en el área de UCI.			
13	Respetas las opiniones y acuerdos tomados por mayoría sobre algún acuerdo tomado en tu trabajo en el área de UCI.			
14	Eres responsable y cumples con aplicar las normas y los protocolos de bioseguridad COVID 19, en el área de UCI.			
15	Te incomoda escuchar los problemas de tus pacientes y compañeros de trabajo en el área de UCI.			
16	Durante tu jornada laboral demuestras atención y concentración en aplicar los procedimientos para preservar tu salud y de tus pacientes en el área de UCI.			
17	Consideras que brindas un buen trato a tus compañeros de trabajo y a tus pacientes del área de UCI.			
18	Sientes que no recibes un buen trato de parte de tus compañeras de trabajo del área de UCI.			
19	Realizas cuidados de enfermería integrales al paciente.			
20	Realizas el baño en cama al paciente.			
21	Cumples los cinco correctos en la administración de tratamiento,			

22	Ofreces información al paciente sobre el tratamiento indicado.			
23	Cumples las medidas de precaución universal al ofrecer cuidados al paciente.			
24	Aplicas estrategias para la prevención de infecciones en los pacientes.			

Nada motivado=NM

Medianamente motivado=MM

Altamente motivado=AM

	Dimensión 2: Motivación profesional	NM	MM	AM
25	La oportunidad que tienes para enfrentar retos en tu práctica profesional te hace sentir.			
26	La oportunidad que tienes de crecer profesionalmente te hace sentir.			
27	La oportunidad que tienes de recibir premios institucionales por tu desempeño te hace sentir.			
28	La oportunidad que tienes de recibir un ascenso por tu desempeño te hace sentir.			
29	La oportunidad que tienes de desarrollar tu práctica profesional te forma eficiente y te hace sentir.			
30	El valor que otorgan a tu profesión te hace sentir.			
31	El salario que recibes por el trabajo realizado te hace sentir bien.			
32	Los bonos adicionales que recibes por tu trabajo realizado te hacen sentir.			
33	Las orientaciones que recibes del supervisor de enfermería por tu trabajo realizado te hacen sentir.			

34	El apoyo que recibes del coordinador de enfermería te hace sentir.			
35	La aceptación que obtienes de tus compañeros de trabajo te hace sentir.			
36	Las relaciones favorables de trabajo con el equipo directivo te hacen sentir.			
37	Contar con los recursos y materiales para la protección de tu salud te hacen sentir.			
38	Tener un ambiente confortable para el descanso nocturno te hace sentir.			

Fuente: Adaptado de Sopla³⁴

Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición

Validez y confiabilidad del cuestionario de estilos de vida

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE ESTILOS DE VIDA

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: Estilos de vida y desempeño laboral de los profesionales de enfermería del área de UCI del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Nombre del Experto: Dra. Elen Solemi Vergara Causo.

Nombre del instrumento: Cuestionario para evaluar los estilos de vida.

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

El instrumento cumple con todos los indicadores necesarios para cada dimensión, son válidos todos los criterios de evaluación.



Dra. Elen S. Vergara Causo
EN EDUCACION

15728794

Nombre:
No. DNI:

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE ESTILOS DE VIDA

DATOS GENERALES

Título de la Investigación: Estilos de vida y desempeño laboral de los profesionales de enfermería del área de uci del hospital regional de Huacho, 2022.

Nombre del Experto: Dra. Geraldina Rebeca Parihuamán Quinde

Nombre del instrumento: Cuestionario para evaluar los estilos de vida

ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

II. OBSERVACIONES GENERALES

Se sugiere simplificar algunas preguntas para facilitar resolución de preguntas, ambos instrumentos cumplen el rigor y aspectos de evaluación adecuadamente. Sí procede.

Nombre: _____

No. DNI: _____



Dra. Geraldina R. Parihuamán Quinde

Resumen de procesamiento de datos

		N	%
Casos	Válido	15	100,0
	Excluido	0	,0
	Total	15	100,0

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,754	40

Validez y confiabilidad del cuestionario de desempeño laboral.

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE DESEMPEÑO LABORAL

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: Estilos de vida y desempeño laboral de los profesionales de enfermería del área de UCI del Hospital Regional de Huacho, 2022.

Nombre del Experto: Dra. Elen Solemi Vergara Causo.

Nombre del instrumento: Cuestionario para evaluar el desempeño laboral.

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

El instrumento es aplicable. Cumple con todos los criterios de evaluación.

Nombre:
No. DNI:


Dra. Elen S. Vergara Causo
EN EDUCACION
15728794

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE SEMPEÑO LABORAL

DATOS GENERALES

Título de la Investigación: Estilos de vida y desempeño laboral de los profesionales de enfermería del área de uci del hospital regional de Huacho, 2022.

Nombre del Experto: Dra. Geraldina Rebeca Parihuamán Quinde

Nombre del instrumento: Cuestionario para evaluar el desempeño laboral

ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

I. OBSERVACIONES GENERALES

Se sugiere simplificar algunas preguntas para facilitar resolución de preguntas, ambos instrumentos cumplen el rigor y aspectos de evaluación adecuadamente. Sí procede.

Nombre: _____

No. DNI: _____



Dra. Geraldina R. Parihuamán Quinde

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	15	100,0
	Excluido	0	,0
	Total	15	100,0

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,820	38

Anexo 4: Data de resultados

ESTILOS DE VIDA																																													
N	NUTRICIÓN						EJERCICIO					RESPONSABILIDAD EN SALUD								MANEJO DE ESTRÉS							SOPORTE INTERPERSONAL						ACTUALIZACIÓN												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					
1	1	2	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2		
2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2		
3	1	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2		
4	1	2	3	1	2	2	2	2	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2		
5	1	2	3	3	2	1	1	2	3	3	2	1	1	2	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2		
6	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2		
7	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1		
8	1	2	3	3	2	1	1	2	3	3	2	1	1	2	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	
9	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	
10	1	2	3	3	2	1	1	2	3	3	2	1	1	2	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
11	1	2	3	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	
12	1	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	
13	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2
14	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	
15	1	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2

16	2	2	3	3	2	1	2	2	3	3	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2						
17	1	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	
18	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	1	2					
19	1	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	1	2				
20	1	2	2	1	1	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	1	2		
21	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2						
22	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2						
23	1	2	3	3	2	1	1	2	3	3	2	3	1	2	3	3	2	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	1	2			
24	1	2	3	1	2	2	1	2	3	1	2	2	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	1	2	1	1	1	2	1	2		
25	1	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
26	1	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2		
27	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	1	2
28	1	2	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2				
29	1	2	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	1	2	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	

30	1	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	1	2
31	2	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2
32	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	
33	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2			
34	2	1	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	2	1	2	2	1	1			
35	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2				
36	3	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2					
37	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2		
38	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2
39	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2				
40	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2			
41	3	2	3	3	2	3	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	1	2	3	3	2	2	2	3	2	1	2		
42	1	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	1	2				
43	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	1	2	2	1	3	1	1	1		

4	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3					
4																																								
4	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	1	1	2
5																																								

DESEMPEÑO LABORAL																																									
N	COMPETENCIA PROFESIONAL															MOTIVACIÓN PROFESIONAL																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38			
1	3	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	3	1	1	2	3	2			
2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2			
3	3	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	3	1	1	2	3	2			
4	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	1	1	2	3	2	2	1	2	3			
5	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2		
6	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3		
7	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	3	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	5		
8	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	1	1	2	1	1	2	2			
9	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	3	2	3	1	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2			
10	3	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	1	1	2	1	1	2	2			
11	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	3	2	3	1	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2			
12	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1	1	2	2			
13	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	2		
14	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1	1	2	3
15	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2		
16	3	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1	1	2	3	3		
17	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	3	2	3	1	1	2	1	1	2	3	2	2	1	2			

18	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1	1	2	3	
19	3	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	3	2	3	1	1	2	1	1	2	3	2	2	1	2	
20	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1	1	2	3	
21	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	
22	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	
23	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	1	2	3	2	2	1	2	
24	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	
25	3	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	1	1	3	1	1	3	3	
26	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
27	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3
28	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
29	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	1	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2	
30	3	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	1	1	2	1	1	2	2	
31	3	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	
32	3	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	1	1	2	1	1	2	2	

33	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3						
34	3	1	1	1	3	2	3	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	3	1	1	3	1	1	1	1	1	3	2				
35	3	3	3	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	3	2	2	3	2				
36	3	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	1	1	2	3	2	2	1	2	2	1	3	3	
37	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	1	2	3	1	2	3	3	
38	3	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	1	1	2	3	2	2	1	2	2	1	3	3	
39	3	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	1	2	3	1	2	2	3	
40	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	1	1	2	3	2	2	1	2	2	1	3	3	
41	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2
42	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	
43	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	3	3	1	1	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	
44	2	3	1	2	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	2	
45	3	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	1	2	3	3	2	3	2	2	2	3	

Anexo 5: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Fecha: / /

Yo:....., identificado(a) con DNI (carnet de extranjería o pasaporte de extranjeros) N°....., acepto participar voluntariamente de la investigación titulada: Estilos de vida y desempeño laboral de los profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Huacho - 2022, la cual pretende determinar la relación que existe entre los estilos de vida y el desempeño laboral; con ello autorizo se me pueda realizar una entrevista y aplicar el instrumento compuesto por dos encuestas (cuestionario para evaluar los estilos de vida y cuestionario para evaluar el desempeño laboral), comprometiéndome a responder con veracidad cada uno de ellos, además se me informo que dicho instrumento es anónimo y solo se usarán los resultados para fines del estudio, asimismo autorizo la toma de una foto como evidencia de la participación. Con respecto a los riesgos, el estudio no representará ningún riesgo para mi salud, así como tampoco se me beneficiará económicamente por él, por ser una decisión voluntaria en ayuda de la investigación.

Nombre: Karla Vanessa Camones Meza
DNI: 71643233

Participante

Nombre: Luis Fernando Cruz Salinas
DNI: 71613682

Anexo 6: Documentos administrativos



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

¡Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional!

Chincha Alta, 13 de mayo del 2022

OFICIO N°125-2022-UAI-FC S

HOSPITAL HUACHO HUAURA OYÓN SBS

OSCAR GARAY VALLENAS

DIRECTOR EJECUTIVO DEL HOSPITAL REGIONAL DE HUACHO

CALLE: JOSE ARAMBULO LA ROSA N° 221 - 251 DISTRITO HUACHO, PROVINCIA DE HUAURA,
DEPARTAMENTO LIMA

PRESENTE.-

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la investigación, proyección y extensión universitaria y bienestar universitario.

En tal sentido, nuestros estudiantes de los últimos semestres académicos se encuentran en el desarrollo de su Trabajo de Investigación, que le permitirán obtener el Título Profesional anhelado, de acuerdo con las líneas de investigación de nuestra Facultad, para los programas académicos de Enfermería, Psicología y Obstetricia. Los estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la AUTORIZACIÓN de la Institución elegida, para que los estudiantes puedan poder proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la Carta de Presentación de las estudiantes con el tema de investigación propuesto y quedamos a la espera de su aprobación que será de gran utilidad para su institución.

Sin otro particular y en la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.



DRA. JUANA MARÍA MARCOS ROMERO
DECANA



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

CARTA DE PRESENTACIÓN

El Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica, que suscribe

Hace Constar:

Que, KARLA VANESSA CAMONES MEZA identificada con DNI 71643233 y LUIS FERNANDO CRUZ SALINAS identificado con DNI 71613682 del Programa Académico de Enfermería, quien viene desarrollando la Tesis Profesional: **"ESTILOS DE VIDA Y DESEMPEÑO LABORAL DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL ÁREA DE UCI DEL HOSPITAL REGIONAL DE HUACHO, 2022"**

Se expide el presente documento, a fin de que el responsable de la Institución, tenga a bien autorizar a los interesados en mención, aplicar su instrumento de investigación, comprometiéndose a actuar con respeto y transparencia dentro de ella, así como a entregar una copia de la investigación cuando esté finalmente sustentada y aprobada, para los fines que se estimen necesarios.

Chincha Alta, 13 de mayo del 2022




DRA. JUANA MARÍA MARCOS ROMERO
DECANA



GOBIERNO REGIONAL DE LIMA

HOSPITAL HUACHO
HUÁURA OYON Y SBS

Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA
REG. DOC. N° 03660067
REG. EXP. N° 02284459

MEMORANDO N° 0380-2022-GRL-GRDS-DIRESA-HHHO-SBS-J.D.E.

AL : JEFE DE UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN
MGO. INDIRA BURGA UGARTE
PRESENTE. -

ASUNTO : OPINIÓN
REFERENCIA : SOLICITUD S/N
DOC. N° 03624641 / EXP. N° 02284459
FECHA : HUACHO, JUNIO 15 DEL 2022.

Mediante el presente le saludo cordialmente y a la vez en atención al documento indicado en la referencia, mi Despacho otorga opinión favorable a los jóvenes Camones Meza Karla Vanessa y Cruz Salinas Luis Fernando, para ejecutar su Proyecto de investigación, "ESTILOS DE VIDA Y DESEMPEÑO LABORAL DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL ÁREA DE UCI DEL HOSPITAL REGIONAL DE HUACHO - 2022", teniendo en cuenta cumplir estrictamente las medidas de Bioseguridad y equipo de protección personal, asimismo la recolección de la información en los servicios se realice de preferencia en el turno de tarde.

Atentamente,

GOBIERNO REGIONAL DE LIMA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD DE LIMA
HOSPITAL HUACHO - HUÁURA OYON Y SBS

ITDG/epob

Dña. IRABEL TERESA PUSAD GONZALES
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA

GOBIERNO REGIONAL DE LIMA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD DE LIMA
HOSPITAL HUACHO - HUÁURA OYON Y SBS

Dña. INDIRA G. BURGA UGARTE
JEFE DE LA UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

CONSTANCIA

LA JEFA DEL AREA DE UCI DEL HOSPITAL REGIONAL DE HUACHO, QUE SUSCRIBE:


HACE CONSTAR

Que Karla Vanessa Camones Meza y Luis Fernando Cruz Salinas, estudiantes del programa académico de enfermería de la Universidad Autónoma de Ica; con su tesis titulada: Estilos de vida y desempeño laboral de los profesionales de enfermería del área de UCI del Hospital Regional de Huacho- 2022; aplicaron de manera satisfactoria sus instrumentos de investigación en esta área de la institución.

Se expide la presente constancia a solicitud de la parte interesada, para los fines que estime conveniente.

Huacho, 24 de Junio del 2022

Firma



Milagros Pichilingue Arambulo
ENFERMERA INTENSIVISTA
CEP 47328 RNE 13618

Anexo 7: Evidencias fotográficas/otras evidencias

Con la jefa de la unidad de cuidados intensivos, explicándole el consentimiento informado.



Aclarando al enfermero ciertas dudas al momento de desarrollar la encuesta.



Con uno de los grupos de enfermeras aceptando su participación



En los exteriores de la unidad de cuidados intensivos, antes de aplicar las encuestas.



Explicando a la enfermera el correcto llenado de las encuestas.



Con las enfermeras de la unidad de cuidados intensivos, luego de haberles realizado la entrega de sus consentimientos informados y encuestas.



Anexo 8: Informe de turnitin al 22% de similitud

ESTILOS DE VIDA Y DESEMPEÑO LABORAL DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERIA DEL AREA DE UCI DEL HOSPITAL REGIONAL DE HUACHO, 2022.

INFORME DE ORIGINALIDAD

22% INDICE DE SIMILITUD	23% FUENTES DE INTERNET	5% PUBLICACIONES	13% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	---------------------------------------

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.autonoma.deica.edu.pe Fuente de Internet	9%
2	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
5	repositorio.unife.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD, UNAD Trabajo del estudiante	1%
7	repositorio.untrm.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	docs.bvsalud.org Fuente de Internet	1%