



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

TESIS

**FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y CALIDAD DE VIDA EN
PADRES DE FAMILIA DEL DISTRITO DE SURQUILLO,
LIMA METROPOLITANA – 2022**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
CALIDAD DE VIDA, RESILIENCIA Y BIENESTAR
PSICOLOGICO

PRESENTADO POR
YANIRA MARLENE AYALA JUNCHAYA
LILIVET JACQUELINE ZAPATA PUÉMAPE

TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

DOCENTE ASESOR
MG. JOEL HIAMIR FIGUEROA QUIÑONES
CÓDIGO ORCID N.º 0000-0003-3907-7606

CHINCHA, 2023

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

Chincha, 07 de AGOSTO del 2023

Dr. JUANA MARIA MARCOS ROMERO
DECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Presente. -

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarle e informar que las bachilleres: Yanira Marlene Ayala Junchaya, con DNI N°45365620 y Lilivet Jacqueline Zapata Puémape, con DNI N.º 41253743 de la Facultad Ciencias de la Salud del programa Académico de Psicología, ha cumplido con presentar su tesis titulada: “Funcionamiento Familiar y calidad de Vida del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022” con mención

APROBADO(A):



Por lo tanto, queda expedito para la revisión por parte de los Jurados para su sustentación.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal.

Cordialmente,

Asesor: Mg. Joel Hiamir Figueroa Quiñones
Código ORCID N.º 0000-0003-3907-7606

DECLARATORIA DE AUTENCIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, Yanira Marlene Ayala Junchaya identificado(a) con DNI N°45365620 y Lilivet Jacqueline Zapata Puémape, identificado(a) con DNI N°41253743, en nuestra condición de estudiantes del programa de estudios de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: “Funcionamiento Familiar y calidad de Vida del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022”, declaramos bajo juramento que:

- a. La investigación realizada es de nuestra autoría
- b. La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni auto plagio en su elaboración.
- c. La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- d. Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, el(la) investigador(a) no ha incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- e. La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad vigente de la Universidad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del:

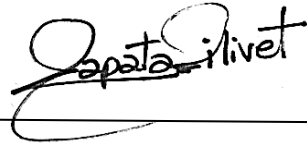
27%

Autorizamos a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta, 07 de AGOSTO del 2023.



Yanira Marlene Ayala Junchaya
DNI: 45365620



Lilivet Jacqueline Zapata Puémape
DNI: 41253743

DEDICATORIA

El presente trabajo está dedicado a todos los nuevos estudiantes de Psicología para su aportación profesional del estudio de la salud mental.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Autónoma de Ica, por admitirnos y brindarnos la oportunidad para concluir con nuestra formación profesional.

Agradezco a mi familia por ser lo más hermoso que tengo y demostrarme su apoyo moral e incondicional que me brindaron día a día.

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de relación entre el funcionamiento familiar y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022.

Metodología de investigación: Estudio básico de nivel descriptivo, con diseño no experimental trasversal de alcance correlacional entre las variables: Funcionamiento familiar y Calidad de vida.

Muestra: estuvo conformada por 150 padres de familia, quienes respondieron a dos cuestionarios con variables características.

Instrumentos: para la recaudación de información se aplicaron la escala que mide el funcionamiento familiar (FACE III) y Escala de Calidad de vida, escalado en formato Likert de cinco puntos. Ambos instrumentos fueron validados para garantizar la validez y la confiabilidad de los instrumentos bajo un equipo de expertos en el tema.

Resultados: Con relación a la adaptabilidad familiar en padres de familia del distrito de Surquillo se encontró que el mayor número de padres evaluados tienen una adaptabilidad caótica 45 participantes, 43 participantes tienen una adaptabilidad rígida, por otro lado, 35 padres presentan adaptabilidad estructurada y 27 presentan una adaptabilidad flexible.

Respecto a la cohesión familiar, obtuvimos resultados favorables; 49 participantes lograron una cohesión amalgamada donde prima la lealtad, fidelidad, máxima unión afectiva, 47 obtuvieron una cohesión conectada, ambos tipos de cohesión indican el alto grado de unión familiar, fidelidad e interdependencia, mientras tanto, tenemos que 38 padres tienen con una cohesión separada y 16 de ellos tiene una cohesión desligada.

Conclusiones: Mediante la prueba de correlación Pearson se halló que existe una relación entre las dos variables de estudio, alcanzando una significativa de 0.59% lo cual nos indica que, si existe una alta relación entre ambas variables, lo cual confirma nuestra hipótesis.

Palabras Clave: Funcionamiento, Familia, Familias Desligadas, Familias Estructuradas, Cohesión, Adaptabilidad, Calidad de Vida, Fiabilidad.

ABSTRAC

Objective: To determine the level of relationship between family functioning and quality of life in parents of the Surquillo district, Metropolitan Lima - 2022.

Research methodology: Basic study of a descriptive level, with a non-experimental cross-sectional design of correlational scope between the variables: Family functioning and Quality of life.

Sample: consisted of 150 parents, who responded to two questionnaires with characteristic variables.

Instrument: to collect information, the scale that measures family functioning (FACE III) and the Quality of Life Scale, scaled in a five-point Likert format, were applied. Both instruments were validated to guarantee the validity and reliability of the instruments under a team of experts on the subject.

Results: With regard to family adaptability in parents from the district of Surquillo, it was found that the largest number of parents evaluated had chaotic adaptability (45 participants), 43 participants had rigid adaptability, 35 parents had structured adaptability and 27 had flexible adaptability. Regarding family cohesion, we obtained favorable results; 49 participants achieved an amalgamated cohesion where loyalty, fidelity, maximum affective union prevail, 47 obtained a connected cohesion, both types of cohesion indicate the high degree of family union, fidelity and interdependence, meanwhile, we have that 38 parents have with a separated cohesion and 16 of them have an unlinked cohesion.

Conclusions: Using the Pearson correlation test, it was found that there is a relationship between the two study variables, reaching a significant value of 0.59%, which indicates that there is a high relationship between both variables, which confirms our hypothesis.

Keywords: Functioning, Family, Disconnected Families, Structured Families, Cohesion, Adaptability, Quality of Life, Reliability.

ÍNDICE GENERAL

Portada.....	i
Constancia.....	ii
Declaratoria de Autenticidad de la Investigación.....	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento.....	v
Resumen	vi
Abstract	vii
Índice general.	viii
Índice de tablas.	ix
Índice de figuras.	x
I. INTRODUCCIÓN	15
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	17
2.1. Descripción del problema	17
2.2. Pregunta de investigación general.....	18
2.3. Preguntas de investigación específica.....	18
2.4. Justificación e importancia.....	18
2.5. Objetivo general	19
2.6. Objetivos específicos.....	20
2.7. Alcances y limitaciones.....	20
Alcances.....	20
Limitaciones.....	20
III. MARCO TEÓRICO	21
3.1. Antecedentes.....	21
3.2. Bases teóricas.....	25
3.2.1 Variable 1: Definición de la Familia.....	25
3.2.2 Composición de la familia según Minuchin y Fishman.....	26
3.2.3 Características principales de familia psicossomática.....	27
3.2.4. Funciones que cumplen la familia.....	28
3.2.4.1 Funciones que cumplen la familia según Monroy.....	28
3.2.4.2 Funciones que cumplen la familia según Olson	28
3.2.5 Olson y su modelo Circumplejo/ dimensiones.....	29
3.2.5.1 Cohesión familiar.....	29
3.2.5.2 Olson 4 tipos de cohesión.....	30
3.2.5.3 Adaptabilidad familiar según Olson.....	30
3.2.5.4 concepto para evaluar y diagnosticar la Adaptabilidad.....	31

3.2.5.5 Tipos de adaptabilidad según Olson	31
3.2.6 Niveles de funcionamiento familiar según Olson.....	32
3.2.7 Variable Calidad de vida.....	33
3.2.7.1 Factores Calidad de vida.....	34
3.3. Marco conceptual	35
IV. METODOLOGÍA.....	37
4.1. Tipo y Nivel de la Investigación	37
4.2. Diseño de la Investigación.....	37
4.3. Hipótesis general y específicas	38
4.4. Identificación de Variables.....	38
4.4.1 variable 1 Funcionamiento Familiar.....	38
4.4.2 variable 2 Calidad de Vida.....	39
4.5. Matriz de Operacionalización de Variables.....	40
4.5.1 Operacionalización de Funcionamiento familiar.....	40
4.5.2 Operacionalización de Calidad de Vida.....	41
4.6. Población	42
4.7. Muestra	42
4.8. Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	42
4.8.1Técnicas.....	42
4.8.2 Instrumentos.....	43
4.8.2.1 Funcionamiento familiar.....	43
Validez de Contenido/ jueces expertos.....	43
Coeficiente de confiabilidad.....	44
4.8.2.2 Escala Calidad de Vida.....	44
Validez de Contenido/ jueces expertos.....	45
Coeficiente de confiabilidad.....	45
4.9. Recolección de la información.....	45
4.10 Técnica de análisis e interpretación de datos.....	46
V. RESULTADOS	46
5.1 Presentación de resultados.....	46
5.1.1 Resultados de sexo y edad de los participantes	47
5.1.2. Descripción de la variable funcionamiento familiar	48
5.1.3. Descripción de la variable calidad de vida	51
5.1.4. Comparación de las medias de la variable funcionamiento familiar y calidad de vida.....	59
5.2. Contrastación hipótesis de los resultados	62

5.2.1. Prueba de normalidad	62
5.2.2. Prueba de hipótesis	62
5.2.2.1 Hipótesis General.....	62
5.2.2.2 Hipótesis Específicos.....	64
VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	68
6.1. Análisis descriptivos de los resultados.....	68
6.2. Comparación de los resultados con el marco teórico.....	70
VII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	72
7.1. Conclusiones.....	72
7.2. Recomendaciones.....	74
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	76
ANEXOS.....	81
Anexo 1: Matriz de consistencia	82
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos	83
Anexo 3: Ficha de validación del instrumento de medición	85
Anexo 4: Escala de valoración del instrumento.....	88
Anexo 5: Base de datos SPSS	89
Anexo 6: Informe de Turnitin al 15 - 28% de similitud	90

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Cantidad de padres de familia, participantes del estudio por sexo.....	47
Tabla 2. Edad de los padres de familia, participantes del estudio por edad.....	47
Tabla 3. Frecuencia y porcentaje del nivel de funcionamiento familiar en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	48
Tabla 4. Frecuencia y porcentaje del nivel de funcionamiento familiar según la dimensión Adaptabilidad en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	49
Tabla 5. Frecuencia y porcentaje del nivel de funcionamiento familiar según la dimensión Cohesión familiar en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	50
Tabla 6. Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	51
Tabla 7. Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión hogar y bienestar económico en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	52
Tabla 8. Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión amigos, vecindario y comunidad en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	53
Tabla 9. Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según dimensión vida familiar en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	54
Tabla 10. Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según dimensión educación y ocio en padres de familia del distrito de surquillo.....	55
Tabla 11. Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión medios de comunicación en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	56
Tabla 12. Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión religión en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	57
Tabla 13. Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión salud en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	58
Tabla 14. Cuadro medias de las dimensiones de cohesión y adaptabilidad familiar correspondientes a la variable Funcionamiento familiar.....	59
Tabla 15. Cuadro de medias de las dimensiones correspondientes a la variable calidad de vida.....	60
Tabla 16. Prueba de normalidad.....	62
Tabla 17. Cálculo del coeficiente de correlación Pearson entre las variables Funcionamiento familiar y Calidad de vida.....	62

Tabla 18. Cálculo del coeficiente de correlación Pearson entre las variables Funcionamiento familiar y las dimensiones de Calidad de vida.....	63
Tabla 19. Cálculo del coeficiente de correlación Pearson entre la variable Calidad de vida y la dimensión Adaptabilidad familiar.....	64
Tabla 20. Cálculo de coeficiente correlación Pearson entre las dimensiones de calidad de vida y la dimensión Adaptabilidad familiar.....	65
Tabla 21. Cálculo de coeficiente de correlación Pearson entre las variables Calidad de vida y la dimensión Cohesión familiar.....	66
Tabla 22. Cálculo de coeficiente de correlación Pearson entre las dimensiones de Calidad de vida y la dimensión Cohesión familiar.....	65

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Porcentaje de los padres de familia, participantes del estudio por sexo.....	47
Figura 2. Porcentaje de los padres de familia, participantes del estudio por edad.....	48
Figura 3. Porcentaje del nivel de funcionamiento familiar en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	49
Figura 4. Porcentaje del nivel de funcionamiento familiar según la dimensión Adaptabilidad en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	50
Figura 5. Porcentaje del nivel de funcionamiento familiar según la dimensión Cohesión familiar en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	51
Figura 6. Porcentaje del nivel de calidad de vida en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	52
Figura 7. Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión hogar y bienestar económico en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	53
Figura 8. Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión amigos, vecindario y comunidad en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	54
Figura 9. Porcentaje del nivel de calidad de vida según dimensión vida familiar en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	55
Figura 10. Porcentaje del nivel de calidad de vida según dimensión educación y ocio en padres de familia del distrito de surquillo.....	56
Figura 11. Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión medios de comunicación en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	57
Figura 12. Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión religión en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	58
Figura 13. Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión salud en padres de familia del distrito de surquillo 2022.....	59
Figura 14. Comparación de medias de las dimensiones de cohesión y adaptabilidad familiar correspondientes a la variable Funcionamiento familiar...60	
Figura 15. Comparación de medias de las dimensiones correspondientes a la variable calidad de vida.....	61

I. INTRODUCCIÓN

El presente estudio de investigación se desarrolla ante la existencia de padres de familia con dificultades en la estructuración de normas y pautas establecidas dentro del vínculo familiar, siendo el funcionamiento el agente que nos conlleva a una mejor calidad de vida.

En esta época de modernización las familias han sido fuertemente afectadas por la pandemia (COVID-19) con la pérdida del padre, madre o quizás de ambos afectando la conformación familiar, donde se puede observar que la cohesión interna es cada vez más vulnerable en ausencia de ellos, dificultando el desarrollo que atraviesa cada menor de edad, requiriendo apoyo emocional, comunicativo, afectivo y sobre todo calidad de tiempo en familia.

De acuerdo a Huarcaya y Izquierdo (2020) en su investigación menciona que, durante el tiempo de pandemia, la sociedad ha atravesado mucha incertidumbre, miedo, depresión, soledad y sobre todo ansiedad, entre otras repercusiones llegando afectar a la salud pública y mental. Bernabé y Mora (2011) menciona que el primer vínculo de socialización es la familia, por tanto, si la familia experimenta ansiedad, miedo, depresión, etc. esto hará que los niños y adolescentes se vuelven más vulnerable, induciéndolos a ser muy agresivos afectando a su entorno social y familiar. Precisamente Olson (1985) hace énfasis en su investigación donde sostiene que el funcionamiento familiar, es la relación recíproca de nexos afectivos entre los miembros de la familia, teniendo como finalidad el cambio de su estructura para superar las diversas dificultades familiares.

En ese marco, esta investigación tiene como objetivo primordial determinar el nivel de funcionamiento familiar y calidad de vida en los padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana 2022. Para lograr los objetivos planteados se dividió en siete capítulos principales de la siguiente manera:

El capítulo I, es la descripción general de la investigación. iniciamos con un breve resumen del trabajo a investigar, describiendo las partes importantes de cada capítulo con la finalidad de atraer a los lectores.

En el capítulo II, se describe las problemáticas que existen en la actualidad resaltando el funcionamiento familiar a nivel mundial a causa de una mala estructuración, planteamiento de roles y reglas en la familia. Asimismo, presenta los objetivos e hipótesis del estudio tanto generales como específicos, siguiendo con la justificación e importancia de la investigación.

En el capítulo III, se desarrolla el marco teórico de la investigación presentando los antecedentes internacionales como nacionales donde se realizó la fundamentación científica, las definiciones de términos con las bases teóricas de las variables funcionamiento familiar y calidad de vida.

En el capítulo IV, se describe el marco metodológico de la investigación detallando sus tipos, nivel y diseño de investigación, los objetivos e hipótesis tanto generales como específicas según sus variable de estudio, a su vez la matriz de operacionalización de las variables, así como la población y muestra, mencionando las técnicas e instrumentos utilizados para la recolección de información desde un enfoque cuantitativo, finalizando con este capítulo se detalla el análisis y procesamiento de datos desde la estadística descriptiva e inferencial.

En el Capítulo V, se presenta los resultados obtenidos y su respectiva descripción

En el capítulo VI, se procede a analizar los resultados y a compararlos con el marco teórico.

Para finalizar se concluye con la presentación de las conclusiones y recomendaciones, además de las referencias bibliográficas empleadas en el presente estudio.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción del Problema

El funcionamiento familiar juega un papel trascendental en el desarrollo y formación de seres humanos proactivos, emocionalmente estables, líderes y con valores quienes tomarán las riendas de la sociedad en un futuro cercano, por tal motivo es importante garantizar que este se dé de la mejor forma posible.

El buen funcionamiento familiar se considera cuando se cumple con los objetivos y funciones determinadas, cubriendo con las necesidades físicas, biológicas y emocionales; esto facilitara al buen desarrollo social de sus miembros y a una mejor calidad de vida.

Un disfuncionamiento familiar, nos conllevaría a un fenómeno con un mayor efecto a la sociedad, dañando al núcleo principal: La familia.

La O.M.S. define como familia al grupo de personas que conviven en un mismo techo, basadas en roles fijos, con sentimientos entre ellos y con un modo existencial económico y social que los unan.

A nivel internacional, Herrera (2000) en el artículo de la Revista Cubana de Medicina General Integral de la ciudad de la Habana, mencionan que el funcionamiento familiar adecuado considerando lo flexible que puedan ser, tanto en roles como las normas familiares, siendo ellas no tan rígidas, claras, flexibles con acuerdos conscientes por todos los integrantes del sistema familiar.

A nivel nacional en el Perú, Zárate (2003) en su investigación menciona que el 50% de las familias peruanas viven un inadecuado funcionamiento familiar teniendo como resultado una separación emocional extrema y poca comunicación e integración entre los miembros de la familia, llegando a una conclusión que existen diversos tipos de familia dependiendo al funcionamiento que representen como: caótica, democrática y sobreprotectora.

En esta investigación desea mostrar el papel trascendental que ocupan las familias para una óptima calidad de vida, a su vez influyendo favorable o desfavorablemente en el funcionamiento familiar y pretende estudiar cómo se desarrollan ambos aspectos en los padres de familia, con el propósito de establecer el nivel de relación entre el funcionamiento familiar y la calidad de vida.

2.2. Pregunta de investigación general:

¿Cuál es la relación que existe entre el funcionamiento familiar y calidad de vida en los padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022?

2.3. Preguntas de investigación específicas:

P.E.1:

¿Qué relación existe entre la adaptabilidad familiar y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022?

P.E.2:

¿Qué relación existe entre la cohesión familiar y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022?

2.4. Justificación e Importancia

2.4.1. Justificación

Esta investigación tiene relevancia teórica, práctica y metodológica por las siguientes razones:

La investigación aporta información a nivel teórico al incorporar trabajos previos como artículos, revistas, libros de la variable funcionalidad familiar y calidad de vida donde se encuentran diversas problemáticas de índole familiar y analiza la relación que existe con la calidad de vida.

La justificación a nivel práctico proporciona diversos métodos de evaluación mediante el cual se mide el nivel de funcionalidad y de calidad de vida en padres de familia, dado los resultados arrojados a

nuestros evaluados, se les brindará orientación, seguimiento, pautas de crianza, dinámica familiar, comunicación asertiva y la realización de talleres que promuevan un adecuado nivel de funcionalidad tanto en la adaptación y cohesión, del mismo modo aplicar diversas estrategias para un afrontamiento de problemas que ayuden a disminuir los posibles riesgos, que sean perjudiciales en el aspecto familiar, personal y social.

Como justificación metodológica de la presente investigación se basa en un enfoque cuantitativo, de tipo aplicada y transversal, con un diseño no experimental al mostrar los datos actuales, siendo apropiada para cumplir los objetivos planteados para esta investigación. Se usa dos instrumentos de recaudación de datos, permitiendo correlacionar las dos variables para la obtención de resultados.

2.4.2. Importancia

La presente investigación tiene como fin recolectar datos y poder establecer como se está dando actualmente el funcionamiento familiar según la percepción de padres de familia del distrito de Surquillo, así también determinar la calidad de vida de sus respectivas familias. Estos insumos sirven de base para la elaboración de un programa que aborde esta problemática, a su vez futuro investigadores podrán emplear esta información no solo como referencia bibliográfica sino también como el punto de partida de programas y/o proyectos que contribuyan a una mejora de nuestra realidad.

2.5. Objetivo General:

Determinar el nivel de relación entre el funcionalidad familiar y calidad de vida en los padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022.

2.6. Objetivos Específicos:

Determinar el nivel de relación entre la adaptabilidad y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022.

Determinar el nivel de relación entre cohesión y calidad de vida en padres de familia del distrito de surquillo, Lima Metropolitana - 2022.

2.7. Alcances y Limitaciones:

El estudio se sitúa en la línea de investigación: Bienestar y Calidad de vida, Resiliencia y Bienestar Psicológico. Los hallazgos encontrados en el estudio tienen como alcance transversal, correlacional.

2.7.1. Alcances

Alcance territorial: el presente estudio fue desarrollado en el distrito de Surquillo, ubicado en Lima Metropolitana en Perú.

Alcance Temporal: el presente estudio se realizó durante el mes de noviembre del presente. Los instrumentos fueron aplicados entre el 13 al 21 de noviembre del 2022.

En el alcance espacial y geográfico: se realizó en el departamento de Lima metropolitana, porque se observó una problemática en los padres de familia, como la mala fomentación de la autoestima, dinámica de familia positiva y sobre todo los límites bien claros y explícitos que una familia debe de tener.

2.7.2. Limitaciones

Una de las principales limitaciones que se presentó en el proceso de esta investigación fue, la coyuntura del Covid 19 lo que generó incertidumbre y miedo, por lo que se optó por la aplicación de modo virtual, mediante un link de enlace con la encuesta.

Escaleros estudios que relacionen la variable calidad de vida en padres de familia.

III. MARCO TEÓRICO

3.1. ANTECEDENTES

3.1.1. Internacionales

Se encontró un estudio realizado en Caracas – Venezuela por Hernández, Salas & Altuve (2020). Titulada Afrontamiento, Funcionamiento familiar y calidad de vida al área de Salud. Su muestra estuvo conformada por 200 cuidadores de ambos sexos, siendo pacientes oncológicos venezolano. El estudio fue correlacional, de campo y diseño no experimental. Su técnica de recolección fue la escala de Estilos de Afrontamiento (SF-12) y la Escala de Faces III. Arrojando como resultado que en su dimensión de cohesión si existe correlación inversa con ($p < 0.01$) y en el estilo racional arrojó una relación positiva, aunque baja ($p < 0.01$). se concluyó que en el los estilos de afrontamiento racional y por desapego con la cohesión y adaptabilidad familiar si existe una correlación directa.

Por otro lado, Duran et al. (2022) investigaron en México sobre el estudio del funcionamiento familiar y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial de Tamaulipas. Su objetivo principal fue identificar la relación existente entre funcionamiento familiar y la calidad de vida. Tipo de investigación descriptivo, correlacional y de corte transversal, su muestra estuvo conformada por 130 adultos. Se aplicaron dos encuestas, Test de APGAR familiar y el cuestionario WhoqolBref. Los resultados mostraron que la funcionalidad familiar si existe correlación con la calidad de vida global $p= 0,011$. Concluyendo que el funcionamiento familiar y la calidad de vida afecta el avance de la enfermedad complicando el mejoramiento de la salud.

En México, Álvarez, et al. (2018) el estudio sobre el funcionamiento familiar, actividad de la enfermedad y calidad de vida en pacientes con artritis reumatoide. Tuvo como objetivo principal de evaluar el funcionamiento familiar, la calidad de vida y la actividad de

la enfermedad en pacientes adultos con tratamiento. fue de estudio transversal, aplicado a una muestra con tratamiento de etanercept (n=13) o con adalimumab (n=18). Se aplico dos cuestionarios confiables validadas el cuestionario de salud SF-36 y el test de funcionamiento familiar FF-SIL y DAS. Los resultados se obtuvieron que la calidad de vida se encontraron diferencias entre pacientes con actividad baja y remisión con un $p=0,034$. Diferentes niveles de funcionamiento familiar a los pacientes con tratamiento de etanercept $r^2=0.071$ y con adalimumab $r^2=0.002$. concluyendo a una evaluación a la salud mental en personas con artritis y reumatoides que reciben tratamiento con inhibidores.

De Souza, E. (2020) y su equipo en su Artículo titulado Relación entre la funcionalidad familiar y la calidad de vida de los adultos mayores en Brasil. Como objetivo principal estudiar la correlación entre el funcionamiento familiar y calidad de vida de las personas de la tercera edad; se usó como metodología correlacional. Con una muestra conformada por 692 ancianos.

Para la recaudación de información se utilizó la Escala de Whoqol - old, el Apgar Familiar y las pruebas de Krustall - Wallis. Se obtuvo como resultados, familias funcionales con el 60,5 %, disfunción familiar leve con un 30,5% y disfuncionalidad familiar con el 9 %, buena calidad de vida en familias funcionales con un 72,9%, en familias disfuncionales grave con un 57.8%. Concluyendo que si existe correlación con sus variables en los adultos mayores.

Altamirano, V. (2020). en su investigación "Funcionalidad familiar y calidad de vida en adultos mayores" Ambato-Chile. El objetivo de su investigación fue establecer la relación entre funcionalidad familiar y la calidad de vida en adultos mayores. su metodología fue correccional y de enfoque cuantitativo. Se empleo a una muestra de 60 ancianos. Los resultados adquiridos Presentan con un 2% como familias disfuncionales, con un 28% como

familias moderadamente funcionales y con el 70% como familias funcionales, mientras que en calidad de vida presentando con menos porcentaje con un 6%, calidad de vida alta con un 44% y entre las dos variables con un 30%. Llegando a la conclusión que, si existe relación entre sus variables, dando realce a su hipótesis.

Martínez, F. (202) en su investigación titulada Relación entre funcionalidad familiar y calidad de vida en el adulto mayor del seguro social, San Luis Potosí. Su principal objetivo fue examinar la existencia de relación entre el funcionamiento familiar y la calidad de vida. como metodología empleó lo descriptivo y correlacional cruzada. Para aplicarlo en una muestra de 70 adultos mayores. Se utilizo tres instrumentos el Apgar familiar, el índice de Barthel, el instrumento SF36, arrojando en sus resultados una dependencia ligera con un 50 %, dependencia moderada con el 34,29 %, dependencia grave con el 7,14 %, por último, se obtuvo que las familias funcionales con el 89 %, Leve el 7 % y grave con el 4%, con la segunda variable calidad de vida con un 60% buena y muy buena con el 23%. Llegando a la conclusión que si existe relación entre sus dos variables.

3.1.2. Nacionales

Reyes & Mendoza (2022) en su estudio sobre funcionamiento familiar y personalidad en estudiantes de la institución educativa secundaria Andrés Avelino Cáceres, Puno. El objetivo fue determinar la relación que existe entre funcionamiento familiar y personalidad en estudiantes. El estudio fue de enfoque cuantitativo, de tipo aplicada, nivel relacional de diseño no experimental, de corte transversal. la técnica de recolección la escala de cohesión y adaptabilidad familiar FACE III y el inventario Eysenck. su muestra estuvo conformada por 119 estudiantes, los resultados revelaron que el 83,19% de funcionamiento familiar balanceado, y con el 8,40% de rango medio. 66,39% personalidad de nivel medio obteniendo Introversión-extroversión, con el 51,26% el neuroticismo- estabilidad es medio.

Concluyendo que si existe relación entre funcionamiento y personalidad ($r=0,340$; $p=0,000$).

Otro estudio que se encontró es de Muñoz (2019) sobre la relación que existe entre el funcionamiento familiar y calidad de vida en los estudiantes de secundaria de la ciudad de Trujillo, 2018. El estudio es de tipo no experimental, descriptivo, correlacional, de corte transversal. el instrumento de evaluación fue la Escala de Cohesión y Adaptabilidad. A una muestra conformada por 360 alumnos. Los resultados revelaron que, cohesión: $r= 0.83$ y en adaptabilidad: $r=0.80$. En conclusión, entre funcionamiento familiar y calidad de vida existe una correlación moderada con un coeficiente Rho = $.569$. a su vez se obtuvo un coeficiente Rho = $.571$ la relación entre calidad de vida y la dimensión cohesión familiar.

Choque, R. (2021) en su investigación Calidad de vida y funcionamiento familiar en el Adulto mayor del Centro Salud San Juan en Arequipa. Su objetivo fue determinar la relación entre la calidad de vida y el funcionamiento familiar en el adulto mayor. Su metodología fue de enfoque cuantitativo, de estudio no experimental y diseño correlacional. Su muestra estuvo conformada por 112 personas de la tercera edad. Se empleó con dos herramientas el instrumento de WHOQOL-BREF y el FF-SIL. Se obtuvo como resultados; que el nivel alto de calidad de vida con un 30,4 %, de nivel regular con el 40,2 % y con un 29,5 % de nivel bajo. En cuanto a la variable de funcionamiento familiar con un 27,7 % correcto funcionamiento familiar, 42,9 % regular funcionalidad familiar, y 29,5 % baja funcionalidad familiar. Concluyendo que, si existe una relación positiva entre las dos variables, con un valor Rho= $0,675$ y que una buena calidad de vida, buen funcionamiento familiar.

Laguna, G. (2021) en su investigación Funcionamiento familiar y calidad de vida en estudiantes de nivel secundario del distrito de San Juan de Lurigancho 2021. Su metodología fue cuantitativo correlacional de diseño no experimental de corte transversal. Su muestra estuvo conformada por 50 estudiantes y su muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Los instrumentos utilizados fueron FACES III y el cuestionario calidad de vida. Se obtuvieron como resultados que existe tipo de familia extrema con un 30% y tendencia a una buena calidad de vida con un 52% Llegando a la conclusión la existencia de relación significativa entre ambas variables con un valor de ($p < 0,05$).

3.2. Bases Teóricas

3.2.1 Variable 1: Funcionamiento Familiar

Oliva et. Al (2014) sostiene que existe varias versiones que dan cuenta del origen etimológico de “familia”, algunos autores consideran que proviene de origen latín familiae, que significa “grupo de siervos y esclavos patrimonio del jefe de la gens”. Mientras que para otros autores se derivada del término famulus, que significa “siervo, esclavo”, o incluso del latín famēs (hambre) “Conjunto de personas que se alimentan juntas en la misma casa y a los que un pater familias tiene la obligación de alimentar”

Así también en la actualidad la Organización Mundial de la Salud (2022) define como familia al grupo de personas que viven bajo el mismo techo, estructurada bajo roles y normas fijas o a la relación que están unidas por un vínculo de sangre, con un posible existencial económico y social, con los sentimientos afectivos que los unan.

Por otro lado, Smilkstein (1978) plantea que la idea de apoyo, protección y amor que recibe una persona por parte de su familia. Así también, Minuchin (2004) en su investigación afirma que con o sin funcionamiento familiar, eso no depende de tener problemas o no,

sino es la manera de como se muestra frente a diversas situaciones problemáticas dentro de su entorno y como se adapta a esas circunstancias, fomentando el crecimiento de cada uno de sus miembros. Para Zaldivar (2004) menciona que un funcionamiento familiar adecuado es aquel quien ayuda a alcanzar sus objetivos y funciones establecidas por la sociedad, como las transmisiones de valores culturales y éticos, sus necesidades afecto – emociones, el mantener un equilibrio les ayude a superar las diversas situaciones problemáticas durante el transcurso de toda su vida. Estableciendo patrones de relaciones, la formación de condiciones adecuadas para la formación de la identidad, personal y sexual.

3.2.2. Composición de la familia según Minuchin y Fishman (2004):

- Se les llama familias pas de deux a las que están compuestas por dos personas, siendo la relación recíproca los cuales pueden o no ayudarse para sobrevivir.
- Las Familias de terceras generaciones, considerada por ser la más común ya que están conformadas por la imagen materna, la abuela y el hijo, manteniendo una adecuado vínculo, donde algunas veces la abuela reemplaza el rol de la madre frente al niño.
- Las familias con soporte, cuando hay muchos hijos en el hogar y uno de los hijos adopta las responsabilidades parentales, tomando sobre si las diversas funciones de crianza.
- Las familias acordeón, llamado así cuando uno de los padres permanece ausente durante el ciclo de vida, mientras que el padre que se queda, suple las funciones adicionales sobre los cuidados de los niños.
- Se caracteriza por ser las familias cambiantes al constante cambio de domicilio donde la familia vive quedando aislados, como también puede referirse a la composición de la familia, a los diversos cambios de pareja perdiendo su red de apoyo familiar.
- Son consideradas familias huéspedes al alojamiento de un menor por

un determinado tiempo dentro del vínculo familiar con sus lazos afectivos que se crean entre padre – hijo, son rotos cuando el menor regresa con su familia de origen.

- Que sucede cuando la familia está compuesta por padrastros o madrastras, el nuevo progenitor se integra a la familia, así mismo el niño tiene que acoplarse tanto a su padre biológico como al postizo en esta nueva configuración familiar es normal que se presenten situaciones tensas.
- Se llama familias con un fantasma al sufrimiento de la pérdida de uno de sus cónyuges, no queriendo asumir las funciones del fallecido por deslealtad a la memoria, pudiéndose tropezar con problemas para reasignar las tareas del miembro faltante.
- Llamadas familias descontroladas a los hogares donde no se establecen reglas y normas, siendo una familia disfuncional ya que unos de sus miembros presentan problemas de control en diversos campos, donde la comunicación es caótica.
- Se les llama familias psicosomáticas cuando algún miembro de la familia se enferma e inician los excesivos cuidados, presentando una sobreprotección e incapacidad para resolver o evitar conflictos.

3.2.3. Características principales que definen a la familia psicosomática, según Onnis (1990):

- Aglutinadas, se les dice por el hecho de contar con dificultades en individualizarse tanto en pensamientos, acciones, sentimientos y sobre todo en comunicaciones con los demás, aquí prima el rol materno con tendencia a la sobreprotección, mientras que el rol paterno tiende a debilitarse y pasando a segundo plano, confundiendo papeles y funciones.
- Hiper - protección recíproca, Se les dice cuando los miembros de la familia se estimulan y aportan respuestas de protección que son recíprocas.
- La rigidez se presenta cuando una familia es resistente al cambio,

presentándose siempre unida y armónica.

3.2.4. Funciones que cumple la familia:

3.2.4.1. según Monroy (2002) describe así:

- El cuidado es uno de las funciones importante, basándose en equilibrar las necesidades físicas como la alimentación, la atención médica, el vestir y entre otras cosas de la familia.
- La socialización: el papel primordial de toda familia es la participación del niño ante la sociedad, transmitiendo su cultura, normas y tradiciones mediante el lenguaje y así adquiere nuevos conocimientos considerados importante donde lo ayuden a su buen desenvolvimiento.
- Los valores enseñados por los padres son importantes en el buen desarrollo del niño, siendo el hogar el punto inicial de aprendizaje, ya que aprenderá a definir que es bueno o malo, aceptar o rechazar las diversas situaciones de su grupo social.
- Afecto: la familia brinda afecto a todos sus miembros, fortaleciendo en su vida familiar siendo un valor importante para un buen desarrollo.
- Reproducción: mediante la reproducción la familia proporciona nuevos miembros a la sociedad, siempre y cuando sea planeada y responsable para cumplir positivamente con los roles asignados.
- Estatus: La familia ayuda al niño a socializar, inculcándole derechos, valores y tradiciones, y así poder encajar en una clase social llegando lograr a un estatus.

3.2.4.2. Según Olson (1985):

- Apoyo mutuo: todo inicia desde una independencia de roles basado en las relaciones emocionales, económico y social y sobre todo el apoyo físico.
- Autonomía e independencia: todos y cada uno de los miembros de la familia tienen diferentes roles creando una identidad, para un desenvolvimiento fuera del entorno familiar.

- Reglas: en una familia debe de existir las reglas y normas, donde los límites deben ser firmes, claros, flexibles segundo las circunstancias que se presentan.
- Adaptabilidad a los cambios de ambiente: a lo largo de los años la familia se adapta, cambia, se reestructura del modo que debe seguir funcionando y adecuándose a cualquier situación que se les presente.
- La familia se comunica entre sí: para un adecuado funcionamiento familiar se debe de permitir la comunicación verbal, no verbal o implícito entre todos los integrantes de la familia, así se cumplirán las obligaciones decretadas.

3.2.5. Olson (1989) en su Modelo Circumplejo, menciona que existen 2 Dimensiones cohesión familiar y adaptabilidad:

3.2.5.1. Cohesión Familiar:

Evalúa el grado de unión emocional que tiene los miembros de la familia, sea conectados o separación y donde señalan disfuncionalidad los niveles extremos.

Según Olson (1989) menciona las ideas específicas para la evaluación y diagnóstico de la variable cohesión.

El vínculo emocional es el anexo en que los integrantes de la familia disponen, construyendo vínculo de solidaridad demostrados por el afecto.

- Límites: frente a la sociedad define a la familia por su flexibilidad permitiéndole socializarse.
- Coalición: es la búsqueda del fortalecimiento de cada miembro de la familia que establece.
- Espacio y tiempo: permite privacidad, manejo de límites y lazos afectivos que cada miembro de la familia comparte.
- Amigos: la familia acepta a las amistades por parte de los miembros de ella.
- Autonomía: es la capacidad lograr acuerdos, donde los integrantes de la familia se consultan, apoyan y toman diferentes decisiones.

- Interés y ocio: es el conjunto de pasatiempos, intereses, proyectos que realizan las familias, esto se plantea en cuatro factores: aglutinado, separado disperso y conectado.

3.2.5.2. Olson (1989) describe 4 Tipos de Cohesión:

Para Olson el funcionamiento familiar está definido por niveles siendo moderados o intermedios, los extremos son dificultosos. definiéndose como:

- **Desligada:** tienen límites rígidos, encontrándose mucho tiempo separado física y emocionalmente, prima la individualidad en cada uno de sus miembros tanto en actividades y las amistades.
- **Separada:** Las actividades familiares son espontanea, su independencia es de manera moderada. Hay un contrapeso en estar solos, en familia o con amigos y las determinaciones son individuales en cada integrante.
- **Conectada:** sus límites son claros y generacionales. Su tiempo, espacio, decisiones, actividades son realizadas con frecuencia en familia. conservan algunos amigos y manejan sus tiempos individuales.
- **Aglutinada:** existe un sobre – identificación familiar impidiendo el crecimiento de cada uno, los términos generacionales de amistad y tiempo son un poco confusos y todas las actividades y decisiones deben ser compartidos en familia.

3.2.5.3 Según Olson (1989) la dimensión Adaptabilidad Familiar:

El sistema marital o familiar es la habilidad de modificar la noción de dominio, los cambios de roles y normas en situaciones caóticas manteniendo un balance de cambio y estabilidad.

3.2.5.4 Los conceptos específicos según el Modelo Circumplejo para

evaluar y diagnosticar la adaptabilidad:

- **Poder:** para ejercer el poder, los padres adquieren el liderazgo y logran acuerdos brindando solución que comprometen a toda la familia.
- **Asertividad:** cada miembro de la familia cuenta con la facultad de manifestar sus opiniones e ideas sin ninguna limitación.
- **Roles:** son responsabilidades, cooperación que tiene cada miembro de la familia esto puede ser doméstico, económico, etc.
- **Reglas:** son claras, estructuras, flexibles se asumen los miembros de familia cotidianamente.
- Las familias flexibles y estructuradas son los que manejan los niveles moderados. Mientras que las familias rígidas son de nivel extremo bajo, por lo tanto, el nivel extremadamente alto son familias caóticas. Por eso, Olson considera que los niveles que provee el buen funcionamiento es el nivel moderado o intermedio, mientras que los dificultosos son los extremos.

3.2.5.5. Según Olson (1989) menciona que hay 4 tipos de Adaptabilidad

- **Rígida:** existe un fuerte control paretal autoritario, donde los padres imponen decisiones, reglas, roles, estereotipos, disciplina, normas debe de cumplirse estrictamente sin posibilidad de cambio.
- **Estructurada:** existe un principio autoritario, democrático, con disciplina, reglas firmes impuestas por los padres que pocas veces las modifican.
- **Flexible:** los acuerdos, disciplina, reglas deben hacerse cumplir con flexibilidad y democracia. se distribuyen y cambian los roles, existiendo un liderazgo de igualdad para todos los miembros de la familia.
- **Caótica:** no existe control, disciplina, reglas, decisiones, acuerdos; ellos son limitados, sin claridad. Su liderazgo es ineficaz.

3.2.6. Según Olson (1995) menciona los niveles de Funcionamiento Familiar

a.- Tipo Balanceado

Estas familias se mantienen en el centro de todas las familias separadas, conectadas y estructuradas, colocándose en el centro de todas ellas, manteniendo un equilibrio.

Tienen la libertad de escoger si estar solo o estar conectado a los miembros de la familia, siendo dinámico y pudiendo cambiar cuando desee. Es considerado la más adecuada entre los tres tipos.

b.- Tipo de Rango Medio

Las familias de esta clase son extremas en una dimensión sea en flexibles dispersas, aglutinadas, caóticamente separada, estructuralmente dispersa y aglutinada, rígidamente separada y conectada son de dimensión extremas. En una dimensión presenta dificultades tanto en su origen o en situaciones de estrés.

c.- Tipo Extremas

Las dimensiones son extremas en estas familias, localizándose como caóticamente dispersas y aglutinada, como también rígidamente dispersa y aglutinada. Olson menciona varios aspectos como:

Las familias extremas son unas formas exageradas del rango medio, y pertenece a varias características que cambian en calidad, intensidad, y cantidad.

Las diferentes situaciones o acontecimientos que pasa la familia, un funcionamiento extremo en algunas situaciones puede ser beneficioso para todos los integrantes de la familia.

Las familias extremas pueden funcionar de vez en cuando, eso dependerá ya de todos los integrantes de la familia.

3.2.7. Variable 2: Calidad de Vida

Cornejo (2016) en su investigación define VIDA a la manifestación comunitaria, individual y social; refiriéndose a la realidad superior que la física, incorporando en el dominio de las relaciones sociales.

Según la Real Academia Española (2017) la terminación calidad de vida se basa a clase, condición, refiriéndose a la naturaleza siendo esencial de un ser o una cosa, permitiendo la apreciación de lo mejor o peor que el resto de su especie.

La editorial Etece (2022), describe que la vida es muy compleja, tratándose de un concepto que se usa para referirse a la economía, la sociedad, la política, como entre otros, impactando a la vida diaria del ser humano. no existiendo una definición exacta con respecto a lo que la calidad de vida.

Iranzo (2020) plantea calidad de vida es la apreciación que tienen cada persona de su condición en la vida. Como costumbres, sus creencias y valores en el cual se relaciona con sus preocupaciones, posibilidades y metas.

Ardila (2003) en su investigación indica la inexistencia de una definición exacta de calidad de vida, considerando una combinación de elementos. Hace mención que calidad de vida objetiva y percibida es algo real, que se puede medir y de alguna forma comparar centrándonos en las necesidades físicas, empezando a desarrollar nuestras fortalezas, las realizaciones de nuestras metas. Mientras que el estilo de vida está compuesto por elementos físicos, materiales y sociales.

La editorial Etece (2022) en su revista menciona que, este tipo de análisis se analizaban en el pasado midiendo el nivel económico o la producción, siendo que en la actualidad se suele medir mediante cuadros estadísticos, culturales, sociales, encuestas, revisiones y tres aspectos principales:

- expectativa de vida es la estimación numérica de años que una persona podría vivir.

- El nivel educativo y las diversas clases sociales.
- El valor económico de todos los bienes y servicios generales durante un año.

Para Sherlock y Verdugo (2007) definen como calidad de vida a la posición personal conformado por varios factores ambientales y personales.

3.2.7.1. Factores de la calidad de vida

Para Grimaldo (2003) los principales factores son:

- **Factor 1: Hogar bienestar económico**
Es la satisfacción de las personas que presentan sus necesidades básicas, lujos, dinero y vivienda
- **Factor 2: Amigos, vecindario y comunidad**
Satisfacción que las personas tienen para relacionar con amigos de su vecindario.
- **Factor 3: Vida familiar y familia extensa**
Es la satisfacción que tienen las personas con los miembros de una familia como papá, mamá, hermanos, abuelos, tíos, primos, y otros parientes.
- **Factor 4: Educación y ocio**
Según su grado de instrucción alcanzados, determinan el grupo de satisfacción. Además, el tiempo libre que cuentan y la forma de como lo emplean.
- **Factor 5: Medios de comunicación**
citado a la variedad de contenido en programas de TV, radio, cine y de diversos medios escritos.
- **Factor 6: Religión**
Es la relación con su vida religiosa, con su entorno y toda su comunidad.
- **Factor 7: Salud**
La salud es lo primordial en la persona y en todos los miembros de la familia.

3.3. MARCO CONCEPTUAL

- **Valores:** son las cualidades, principios o virtudes que califica a una persona o un grupo (Morales 2022)
- **Costumbre:** son formas de comportamiento que tiene una comunidad, grupo de personas; estas costumbres se van adquiriendo de generación en generación. (editorial Etece 2022).
- **O.M.S:** La Organización Mundial de la Salud, su mayor especialidad gestionar prevención, promoción e intervención a nivel mundial de la salud (OMS, 2022).
- **Aglutina:** deriva de la palabra aglutinar que significa aunar o reunir para formar un todo (Olson 1985)
- **Funcionamiento:** esta palabra se refiere a la acción de función, que despliega a una persona en la actividad de ejecutar una tarea, trabajo, responsabilidad de manera satisfactoria (Ucha, 2009).
- **Intrínseco:** es un adjetivo propio, expresada por sí misma no dependiendo de las diversas circunstancias.
- **Dinámica:** es la interacción de entre personas, en situaciones planteadas para lograr un objetivo determinado (significados, 2022).
- **Fenómeno:** es un término fundamental a la realidad, que el sujeto percibe. Todo objeto perceptible es fenómeno.
- **Bajo autoestima:** es la percepción difusa que se tiene de uno mismo, esto impide no valorarnos y tener un juicio negativo de nosotros mismos (Castro, 2022).
- **Dificultades:** situación complicada, con obstáculos difícil de resolver o superar.
- **Normofuncional:** es aquella familia sana que cumple adecuadamente sus funciones estructuradas (Malpartida, 2020)
- **Patológicas:** es el estudio de proceso o enfermedades que desarrolla el ser humanos, esto se desarrolla de manera aislada o específicas.
- **Miembro:** integrante o asociado de una comunidad, institución, familia.
- **Crisis familiares:** desorganización, desorden, que se requiere cambios para poder superar la crisis.

- **Enfermedad crónica:** afección de larga duración y de progresión muy lenta.
- **INEI:** Instituto Nacional de Estadística e informes.

IV. METODOLOGÍA

En el presente trabajo se describe los aspectos metodológicos, del modo que se tuvo como base un enfoque cuantitativo.

4.1 Tipo y Nivel de la Investigación

El estudio fue de tipo básico de alcance correlacional.

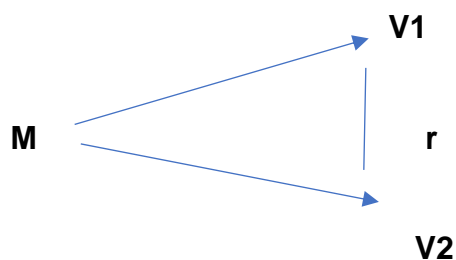
Carrasco (2006) indica que es básica porque se desea profundizar los conocimientos acerca del funcionamiento familiar y calidad de vida, con el único fin que es contribuir a la optimización de las teorías.

Por otro lado, la investigación es de un nivel de investigación correlacional teniendo como finalidad conocer el grado de asociación que existe entre las dos variables (funcionamiento familiar y calidad de vida) en una población de padres de familia.

4.2 Diseño de la Investigación

El presente estudio fue de diseño no experimental y de corte transversal correlacional, debido a que se realizó sin deformar deliberadamente las variables funcionamiento familiar y calidad de vida, siendo de corte transversal descriptivo (Hernández y Mendoza 2018).

Mientras que Fresno (2019) menciona que en los estudios de correlación no se realiza la manipulación de sus variables, no implementando ninguna estrategia de intervención tanto como para el funcionamiento como para calidad de vida. Estas dos variables se mantuvieron intactas, mientras que la medición y las pruebas de hipótesis se dieron en un momento correspondiente.



Donde:

M : muestra de estudio (padres de familia de surquillo)

V1 : Variable 1 (Funcionamiento familiar)

V2 : variable 2 (Calidad de vida)

r : posible relación de las variables

4.3. Hipótesis General y Específicas

4.3.1. Hipótesis general

Existe relación entre el funcionalidad familiar y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022.

4.3.2. Hipótesis específicas

Existe relación entre la adaptabilidad y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022.

Existe relación entre cohesión y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana -2022.

4.4 Identificación de variables

Las variables de estudio de la presente investigación fueron:

a.- Variable 1. Funcionamiento familiar

Para Olson (1989) funcionalidad familiar es el lazo de amor, empatía y de protección mutua que une a las personas (cohesión) y presentando la facultad de modificar su forma, con el objetivo de superar las diversas dificultades que atraviesan toda la familia a lo largo de su ciclo de vida, (adaptabilidad).

Dimensiones

- Cohesión
- Adaptabilidad

b.- Variable 2. Calidad de vida

Olson & Barnes (1982) indican que existe 2 tipos de calidad de vida.

Objetiva: determina la unión, señalando las diferentes relaciones entre los seres humanos respecto a las fuerzas productivas.

Subjetiva: es el nivel de satisfacción global que las personas alcanzan en su ciclo de vida.

Dimensiones

- Hogar y Bienestar Económico
- Amigos, vecindario y comunidad
- Vida Familiar y Familia Extensa
- Educación y Ocio
- Medios de Comunicación
- Religión
- Salud

4.5. Matriz de operacionalización de Variables:

Tabla 1: Operacionalización de la variable Funcionamiento Familia.

Operacionalización de la variable: Funcionamiento Familiar								
Título: Funcionamiento Familiar y Calidad de Vida en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima metropolitana - 2022								
Variable	Tipo de Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicadores	N° de Items	Valor Final	Criterios para asignar Valores
Funcionamiento Familiar	Cuantitativa	Para Olson (1989) el funcionamiento familiar es la relación afectiva entre los miembros de una familia (cohesión) que presenten la capacidad de cambiar su estructura con el único objetivo que a lo largo de su ciclo de vida superen las diversas dificultades que atraviesan la familia (adaptabilidad)	La variable Funcionamiento familiar se mide a través de 2 dimensiones para ellos se hizo uso de la escala de FACES III de Olson et al. (1994). Conformada por 24 ítems, que de manera general miden el Funcionamiento familiar.	Cohesión	<ul style="list-style-type: none"> • Desligada • Separada • Conectada • Aglutinada 	Consta de 10 preguntas (1,3,5,7,9,11,13,15,17,19)	Tipo rango Balanceado o Tipo rango medio Tipo rango extremo	La escala de funcionamiento familiar presenta dos variables, cohesión y adaptabilidad, teniendo 4 niveles siendo que la intercepción de esos niveles nos brinda el rango de funcionamiento familiar que tiene cada familia.
				Adaptabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • Rígida • Estructurada • Flexible • Caótica 	Consta de 10 preguntas (2,4,6,8,10,12,14,16,18,20)		

Operacionalización de la variable: Calidad de Vida								
Variable	Tipo de variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	N° de Items	Valor Final	Criterios para asignar Valores
Calidad de Vida	Cuantitativa	Olson y Barnes (1982) menciona dos tipos de calidad de vida: una objetiva determina la conexión con las relaciones de producción, señalando las diferentes relaciones entre los seres humanos respecto a las fuerzas productivas. Subjetiva: la cual es la resultante del grado de satisfacción e insatisfacción que las personas alcanzan en su ciclo de vida.	La variable Calidad de vida se mide a través de 7 dimensiones, para ello se hizo uso de la escala de Calidad de Vida de Olson y Barnes (1982) constituida por 20 ítems, que de manera general miden la Calidad de Vida	Hogar y bienestar económico	<ul style="list-style-type: none"> • Condiciones de vivienda • Satisfacción de las necesidades básicas • Lujos, dinero para gastar 	Consta de 4 preguntas (8,19,20,21)	1= insatisfecho 2= un poco satisfecho 3= más o menos satisfecho 4= bastante satisfecho	Mas de 61 presenta una calidad de vida optima De 51 a 60 tendencia a calidad de vida buena De 40 a 50 tendencia a baja calidad de vida De 39 a menos mala calidad de vida
				Amigos, vecindario y comunidad	<ul style="list-style-type: none"> • Tus amigos • Facilidad de compras • Seguridad vecinal • barrio 	Consta de 4 preguntas (4,22,23,24)		
				Vida familiar y familia extensa	<ul style="list-style-type: none"> • tu familia, hermanos, número de hijos en la familia 	Consta de 3 preguntas (1,2,3)		
				Educación y Ocio	<ul style="list-style-type: none"> • Situación escolar • Tiempo libre propio • Uso del tiempo libre 	Consta de 3 preguntas (10,11,12)		
				Medios de comunicación	<ul style="list-style-type: none"> • Calidad de los programas de tv. • Calidad del cine • Calidad de periódicos y revistas 	Consta de 3 preguntas (16,17,18)		
				religión	<ul style="list-style-type: none"> • Vida religiosa en la familia • Vida religiosa en la comunidad 	Consta de 2 preguntas (13,14)		
				Salud	<ul style="list-style-type: none"> • La propia salud • Salud de los familiares 	Consta de 4 preguntas (6,7)		

4.6 Población

Neill & Cortez (2018) menciona que población es el conjunto de seres vivos que concuerdan una sola clase que residen en lugar determinado.

En el presente estudio tuvo como muestra a 150 padres de familia del distrito de Surquillo – Lima Metropolitana.

4.7. Muestra

Según Tamayo (1997), menciona que una muestra es el conjunto de personas que forman para una población, para el estudio de un fenómeno, determinando el problema y generando datos con los cuales reconocen las fallas en el proceso.

Esta muestra se considera representativa de la población considerándose a 150 padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana, siendo que el muestreo fuera de tipo no probabilístico y por conveniencia, no se aplicó ninguna regla estadística siendo simples padres de familia con déficit de manejo de roles y de crianza, con un estatus económico medio y de nivel educativo superior.

4.8. Técnica e Instrumentos de recolección de Información:

4.8.1. Técnica:

Carrasco (2006) Las técnicas de investigación establecen un conjunto de reglas, roles, pautas que orienten las actividades que un investigador en las diferentes etapas realiza. En el presente estudio, se utilizó la técnica de la encuesta recogiéndose la información de forma estructurada respondiendo a cada una a las mismas preguntas, objetivo principal la búsqueda y recolección de información por medio del cuestionario previamente diseñado. Pineda y Alvarado (2008) menciona que unos de los métodos de investigación es el cuestionario que al utilizar un instrumento o formulario impreso siendo destinado para la obtención de respuestas sobre el centro del problema y de las cuales es llenado por ellos mismos.

4.8.2. Instrumentos

Concepto (2021), los medios de investigación que un investigador utiliza para plantear los problemas y separar la información obtenida por ellos.

Para el presente estudio, se utilizarán dos instrumentos de recolección. Para la primera variable (Funcionamiento familiar) se utilizará la 40 y para la segunda variable (Calidad de vida) se utilizará la escala de Calidad de vida.

4.8.2.1. Funcionamiento Familiar:

se utilizó, el Cuestionario de Funcionamiento Familiar (FACES III), de autores como David Olson, Joyce Portner, Yoav Lavee del año de 1985, de origen Estados Unidos de la Universidad de Minnesota, traducándose en el país de México,

Consta de 40 ítems, cada uno con una escala Likert de cinco opciones (casi siempre, muchas veces, a veces sí y a veces no, pocas veces, casi nunca), divididos en dos partes. La parte I, compuesta por 20 ítems y que evalúa el nivel de cohesión y flexibilidad de la familia tal como el sujeto la percibe en ese momento ("Familia Real"). Y la parte II, compuesta por 20 ítems que reflejan el nivel de cohesión y flexibilidad que al sujeto le gustaría que hubiese en su familia ("Familia Ideal").

En cuanto a la confiabilidad la medida de correlación existe entre las variables que conforman el instrumento de la escala total alcanzando el coeficiente de Pearson de 0.68, para la dimensión cohesión un coeficiente 0.77 y para adaptabilidad un coeficiente de 0.62, indicando que el cuestionario es confiable.

Validez de contenido - Juicio de expertos:

En esta primera parte se consultó a tres expertos quienes realizaron la revisión de los ítems formulados en el mismo, para lo cual se contó

con los siguientes expertos:

- Mg. Joel Figueroa Quiñones
- Jean Pablo Venegas Palomino
- Rosa del Pilar Puémape Fernández

Se procedió a entregarles el instrumento para que lo revisen y corrijan en función de los desempeños que se espera encontrar, se encontró una adecuada validez de contenido.

Coefficiente de confiabilidad (Alfa de Cronbach y la correlación de Pearson)

Esta validación estadística, se llevó a cabo a partir del análisis estadístico de 150 instrumentos aplicados, cuya información fue analizada empleando el Alfa de Cronbach para determinar su consistencia interna logrando un 0.826 superando lo mínimo requerido y la correlación de Pearson para valorar la correspondencia de los ítems. Se encontró que el instrumento obtuvo los índices adecuados en fiabilidad y correlación entre los ítems.

4.8.2.2. Escala de Calidad de vida

Para la segunda variable escala de calidad de vida de Olson & Barnes, esta escala fue construida por David Olson & Howard Barnes en 1982, adaptada por Miriam Pilar Grimaldo Muchotrigo en el 2009, Lima – Perú. Como principal objetivo es medir las percepciones de individuales de satisfacción dentro de los dominios de la experiencia vital de los individuos como. La escala estaba compuesta por 25 ítems de tipo Likert, Las valoraciones estuvieron conformadas por la escala y se demostró que el coeficiente de Alfa, se trabaja con las puntuaciones directas obtenidas; finalmente. La correlación de Pearson para la Escala Total fue de ,64 y las correlaciones para los doce factores iban desde ,40 hasta 72.

La confiabilidad de la consistencia se con el Coeficiente de Confiabilidad Alpha de Cronbach, alcanzando ,86 La administración

del presente instrumento puede ser individual o colectiva y el tiempo de aplicación es de aproximadamente veinticinco minutos.

Validez de contenido - Juicio de expertos:

En esta primera parte se consultó a tres expertos quienes realizaron la revisión de los ítems formulados en el mismo, para lo cual se contó con los siguientes expertos:

- Mg. Joel Figueroa Quiñones
- Jean Pablo Venegas Palomino
- Rosa del Pilar Puémape Fernández.

Se procedió a entregarles el instrumento para que lo revisen y corrijan en función de los desempeños que se espera encontrar, se encontró una adecuada validez de contenido.

Coeficiente de confiabilidad (Alfa de Cronbach y la correlación de Pearson)

Esta validación estadística, se llevó a cabo a partir del análisis estadístico de 150 instrumentos aplicados, cuya información fue analizada empleando el Alfa de Cronbach para determinar su consistencia interna logrando un 0.906 superando lo mínimo requerido y la correlación de Pearson para valorar la correspondencia de los ítems. Se encontró que el instrumento obtuvo los índices adecuados en fiabilidad y correlación entre los ítems.

4.9. Recolección de información

Para esta investigación se procedió a coordinar la fecha para la ejecución de los instrumentos, realizándose en la primera quincena del mes de noviembre 2022 la recolección de datos a través del generador de formularios en línea Google Forms, recogiendo datos sociodemográficos de los participantes como sexo, edad, nivel de estudios y estado civil, también se insertó las preguntas de ambos cuestionarios teniendo un tiempo de entre 20 a 30 minutos de aplicación.

4.10. Técnicas de análisis e interpretación de datos

Después de proceder con la aplicación de los instrumentos.

- 1) Se procedió con la verificación de las respuestas, trasladándose a través del programa Excel ordenando los datos por dimensiones y la suma de las puntuaciones de cada ítem.
- 2) Se procedió con el desarrollo mediante el software SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) se mostraron los resultados de cada variable mediante tablas de frecuencia y de porcentaje, como base a la estadística descriptiva.
- 3) A nivel inferencial, se procedió con la hipótesis con el único fin de encontrar el nivel de relación entre las dos variables (funcionamiento familiar y Calidad de vida). Se procedió a aplicar la fórmula de Pearson o Spearman.

V. RESULTADOS

En el presente capítulo, se presentan los hallazgos que se obtuvieron del procesamiento y análisis descriptivo de la recaudación de información, con todas las características de los participantes y los resultados de las escalas aplicadas del funcionamiento familiar y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, 2022.

5.1. Presentación de Resultados

En este apartado, se presentan y describen el comportamiento de las variables mediante tablas y figuras que ilustran la frecuencia y porcentaje de los resultados, según las variables de estudio y sus dimensiones.

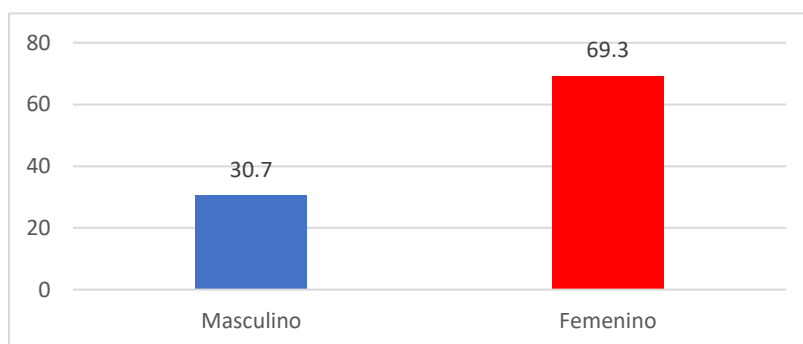
5.1.1. Resultados de sociodemográficos de los participantes

Tabla 1: Cantidad de los padres de familia participantes del estudio por sexo

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	46	30,7
Femenino	104	69,3
Total	150	100,0

Fuente: elaboración propia.

Figura 1: Porcentaje de los padres de familia participantes del estudio por sexo



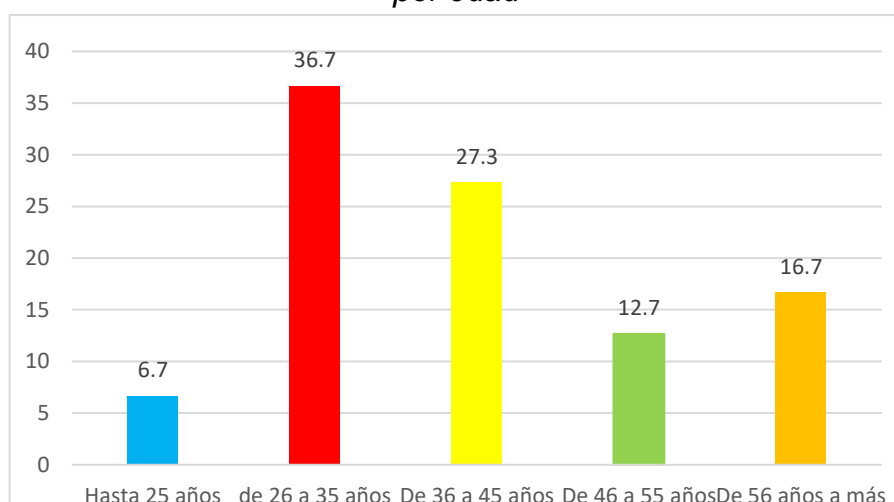
En la **Tabla 1** y **figura 1**, se presenta la cantidad de padres de familia del distrito surquillo que participaron del estudio, según sexo. El 69,3% (104) de padres de familia participantes de la investigación fueron mujeres y el 30,7% (46) fueron varones.

Tabla 2: Edad de los padres de familia participantes del estudio por edad

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Hasta 25 años	10	6,7
de 26 a 35 años	55	36,7
De 36 a 45 años	41	27,3
De 46 a 55 años	19	12,7
De 56 años a más	25	16,7
Total	150	100,0

Fuente: elaboración propia.

Figura 2: Porcentaje de los padres de familia participantes del estudio por edad



En la **Tabla 2 y figura 2**, se muestra la edad de los padres de familia de surquillo que participaron de la investigación. El 36.7% (55) los padres fueron de 26 a 35 años, seguido por estudiantes de 36 a 45 años que constituyen un 27,3% (41). Asimismo, participaron el 16,7% (25) de estudiantes con edades de 56 años a más y un reducido 6,7% (10) de estudiantes fueron de edades menores a 25 años.

5.1.2. Descripción de la variable 1: Funcionamiento familiar

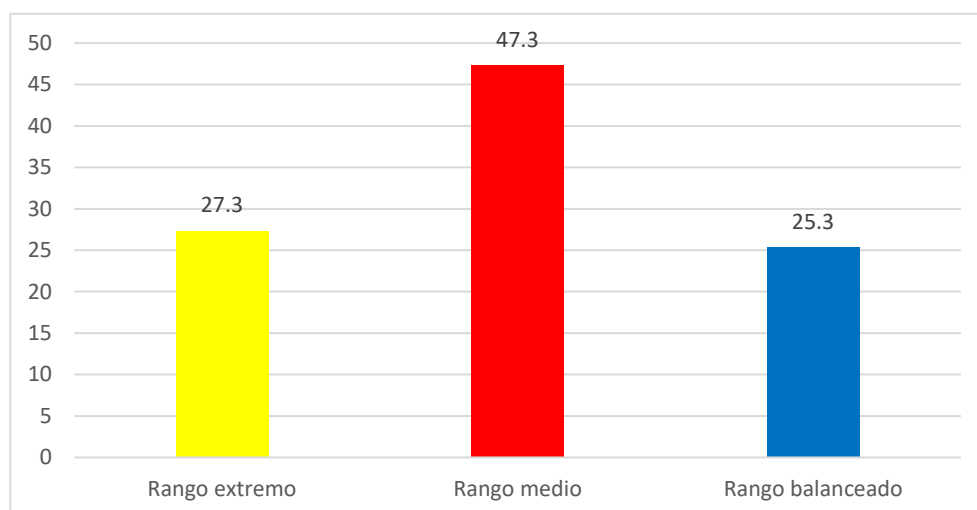
Se presenta los resultados obtenidos de la encuesta de “Funcionamiento familiar en padres de familia del distrito de Surquillo”, en una muestra de 150.

Tabla 3: Frecuencia y porcentaje del nivel de funcionamiento familiar en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Rango extremo	41	27,3
Rango medio	71	47,3
Rango balanceado	38	25,3
Total	150	100,0

Fuente: escala FACES III

Figura 3: Porcentaje del nivel de funcionamiento familiar en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.



Fuente: escala FACES III

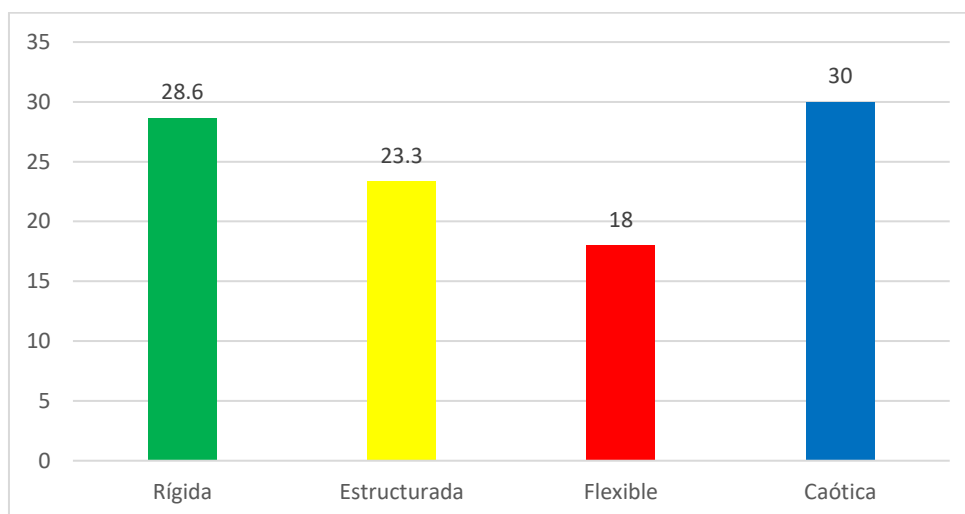
En la **Tabla 3 y figura 3**, se evidencia los resultados obtenidos sobre la variable de funcionamiento familiar donde se observa que la mayoría de los participantes se encuentra en un nivel rango medio alcanzando un 47.3%, mientras que un 25.3% de los encuestados obtuvo un rango balanceado y 27.3 % de la muestra se encuentra en un nivel de rango extremo.

Tabla 4: Frecuencia y porcentaje del nivel de funcionamiento familiar según la dimensión adaptabilidad en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Rígida	43	28,7
Estructurada	35	23,3
Flexible	27	18,0
Caótica	45	30,0
Total	150	100,0

Fuente: escala FACES II

Figura 4: Porcentaje del nivel de funcionamiento familiar según la dimensión adaptabilidad en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.



Fuente: Datos del instrumento aplicado.

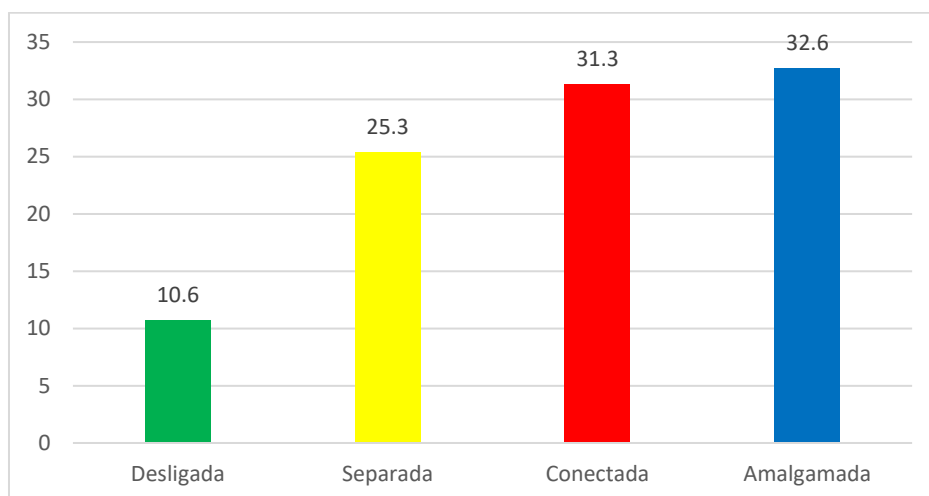
En la **tabla 4 y figura 4**, se evidencia los resultados obtenidos sobre la variable Funcionamiento familiar y su dimensión adaptabilidad los resultados más altos son 30% tienen una adaptabilidad caótica y el 28.6% adaptabilidad rígida, por otro lado, el 23.3% adaptabilidad estructurada y solo el 18% está en una adaptabilidad flexible.

Tabla 5: Frecuencia y porcentaje del nivel de funcionamiento familiar según la dimensión cohesión familiar en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Desligada	16	10,7
Separada	38	25,3
Conectada	47	31,3
Amalgamada	49	32,7
Total	150	100,0

Fuente: escala FACES III

Figura 5: *Porcentaje del nivel de funcionamiento familiar según la dimensión cohesión familiar en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.*



Fuente: escala FACES III

En la **tabla 5 y figura 5**, se evidencia los resultados obtenidos sobre la variable de Funcionamiento familiar y su dimensión cohesión obtuvimos resultados favorables; con un 32.6 % de los encuestados tiene una cohesión amalgamada, el 31.3 % presenta una cohesión conectada, mientras que el 25.3% tiene una cohesión separada y el 10.6% tiene una cohesión desligada.

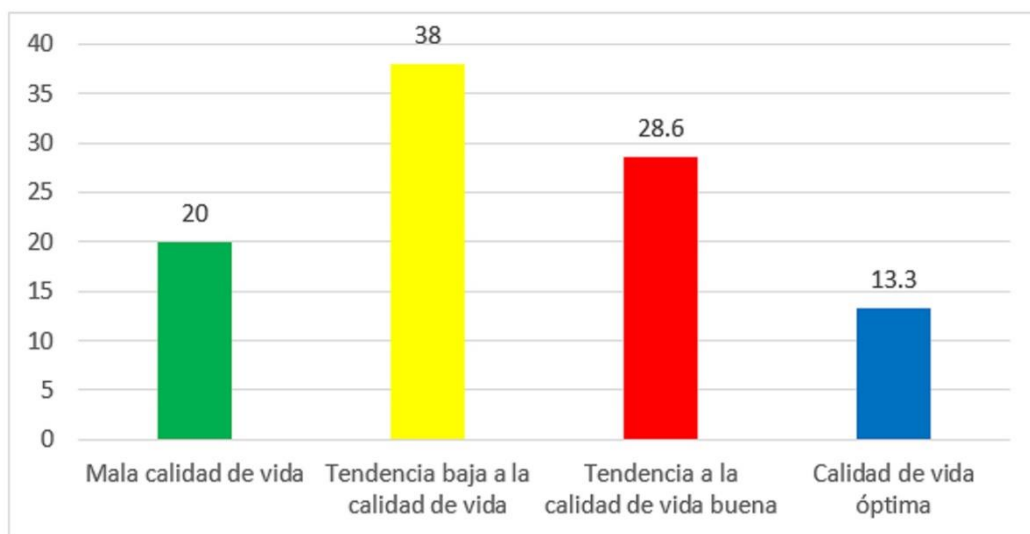
5.1.3 Descripción de la variable 2: Calidad de vida

Tabla 6: *Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala calidad de vida	30	20,0
Tendencia baja a la calidad de vida	57	38,0
Tendencia a la calidad de vida buena	43	28,7
Calidad de vida óptima	20	13,3
Total	150	100,0

Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

Figura 6: Porcentaje del nivel de calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.



Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

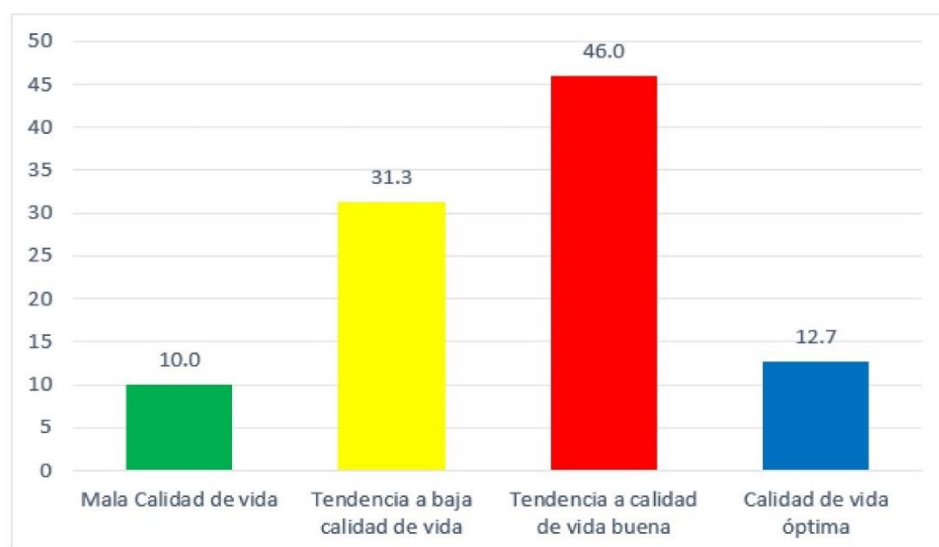
En la **tabla 6 y figura 6**, se evidencia resultados poco favorables obtenidos sobre la variable de nivel de calidad de vida, encontrándose que el 38% se encuentra en una tendencia a baja calidad de vida y un alarmante 20% de personas encuestadas obtuvieron un resultado de mala calidad de vida, por otro lado, solo un 28.6% obtuvo una tendencia de calidad de vida buena y un mínimo logro 13.3%. obtuvo como resultado calidad de vida óptima.

Tabla 7: Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión hogar y bienestar económico en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala Calidad de vida	15	10,0
Tendencia a baja calidad de vida	47	31,3
Tendencia a calidad de vida buena	69	46,0
Calidad de vida óptima	19	12,7
Total	150	100,0

Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

Figura 7: Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión hogar y bienestar económico en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.



Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

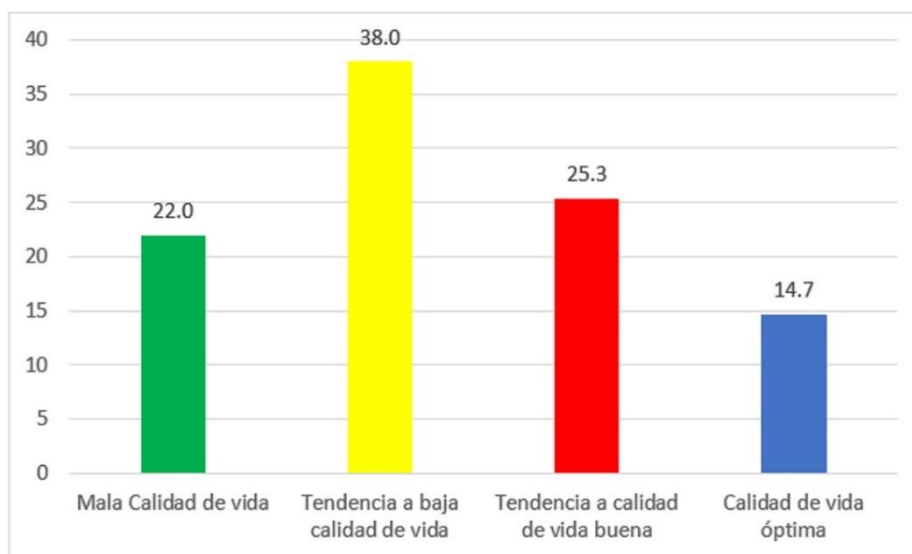
En la **tabla 7 y figura 7**, se evidencia los resultados obtenidos sobre la variable de calidad de vida y su dimensión: hogar y bienestar económico, se observa que un 46% tiene tendencia a calidad de vida buena, el 31.3 % tiene tendencia a baja calidad de vida, el 12.7 % tiene una calidad de vida óptica y 10% muestra mala calidad de vida.

Tabla 8: Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión amigos, vecindario y comunidad en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala Calidad de vida	33	22,0
Tendencia a baja calidad de vida	57	38,0
Tendencia a calidad de vida buena	38	25,3
Calidad de vida óptima	22	14,7
Total	150	100,0

Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

Figura 8: Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión amigos, vecindario y comunidad en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.



Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

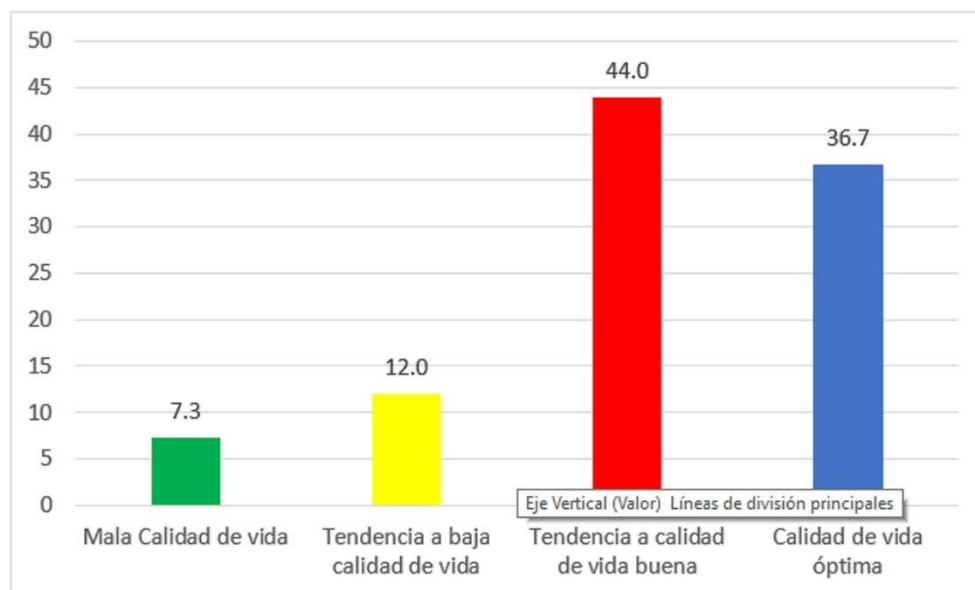
En la **tabla 8 y figura 8**, se evidencia los resultados obtenidos sobre la variable de calidad de vida y su dimensión amigos, vecindario y comunidad donde se observa que el 22% obtuvo un nivel de mala calidad de vida, el 38% tiene una tendencia a baja calidad de vida, el 25.3% obtuvo una calidad de vida buena, y 14.7% se encuentra en una calidad de vida óptima.

Tabla 9: Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión vida familiar en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala Calidad de vida	11	7,3
Tendencia a baja calidad de vida	18	12,0
Tendencia a calidad de vida buena	66	44,0
Calidad de vida óptima	55	36,7
Total	150	100,0

Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

Figura 9: Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión vida familiar en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.



Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

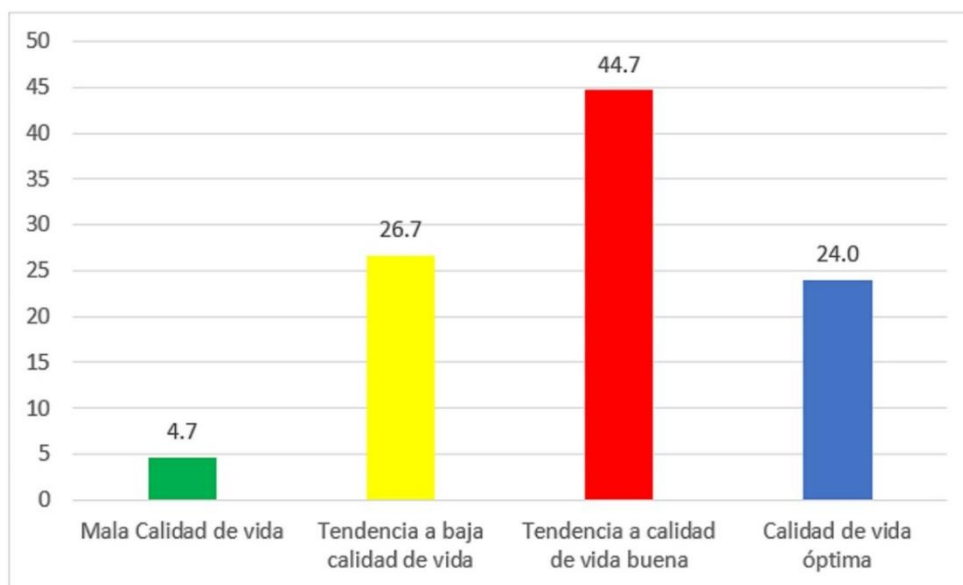
En la **tabla 9 y figura 9**, se evidencia los resultados obtenidos sobre la variable de calidad de vida y su dimensión vida familiar observando un alto porcentaje, el 44% obtuvo tendencia a calidad de vida buena, el 36.7% calidad de vida óptima, el 12% tiene tendencia baja calidad de vida y el 7.3% tuvo como resultado mala calidad de vida.

Tabla 10: Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión educación y ocio en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala Calidad de vida	7	4,7
Tendencia a baja calidad de vida	40	26,7
Tendencia a calidad de vida buena	67	44,7
Calidad de vida óptima	36	24,0
Total	150	100,0

Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

Figura 10: *Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión educación y ocio en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.*



Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

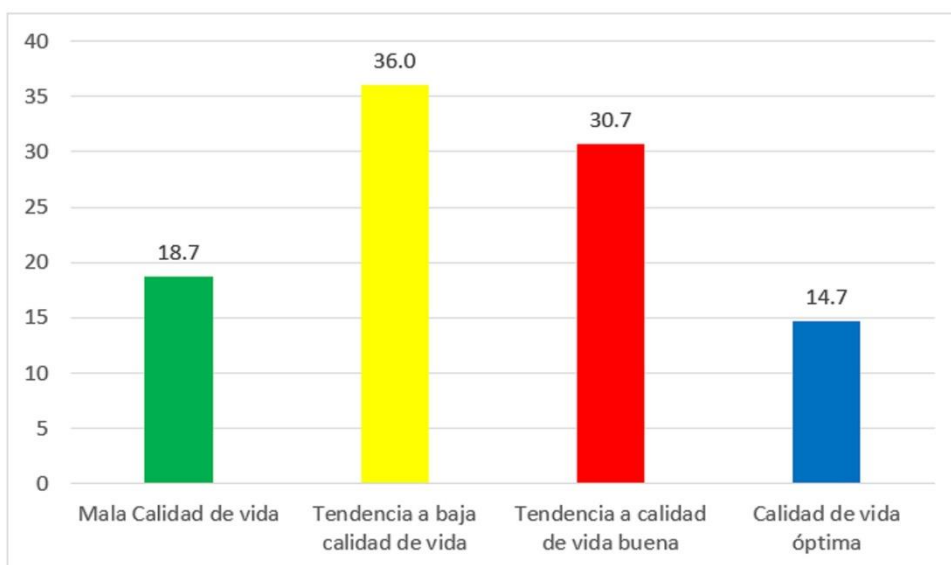
En la **tabla 10 y figura 10**, se evidencia los resultados obtenidos sobre la variable de calidad de vida y su dimensión educación y ocio donde se observa que un 44.7 % de la muestra se encuentra con tendencia a calidad de vida buena, el 24 % tiene una calidad de vida óptima, el 26.7 % tiene tendencia a baja calidad de vida, y el 4.7 % tiene mala calidad de vida.

Tabla 11: *Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión medios de comunicación en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala Calidad de vida	28	18,7
Tendencia a baja calidad de vida	54	36,0
Tendencia a calidad de vida buena	46	30,7
Calidad de vida óptima	22	14,7
Total	150	100,0

Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

Figura 11: *Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión medios de comunicación en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.*



Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

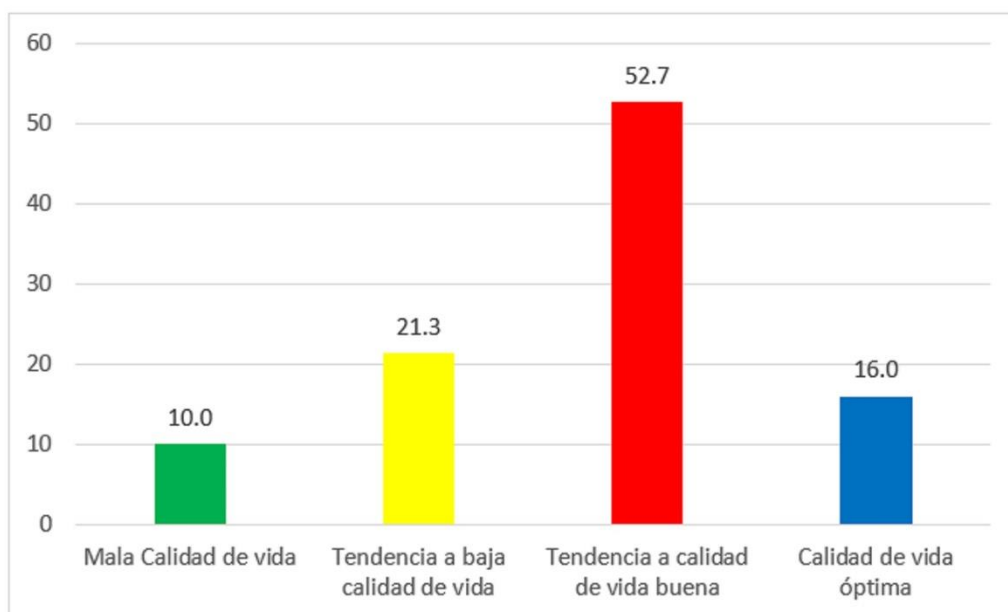
En la **tabla 11 y figura 11**, se evidencia los resultados obtenidos sobre la variable de calidad de vida y su dimensión medios de comunicación donde se observa que el 36% tiene tendencia a baja calidad de vida, un 18.7 % de la muestra se encuentra con mala calidad de vida, mientras que el 30.7 % tiene tendencia a calidad de vida buena, y el 14.7% tiene calidad de vida óptima.

Tabla 12: *Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión religión en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala Calidad de vida	15	10,0
Tendencia a baja calidad de vida	32	21,3
Tendencia a calidad de vida buena	79	52,7
Calidad de vida óptima	24	16,0
Total	150	100,0

Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

Figura 12: Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión religión en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.



Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

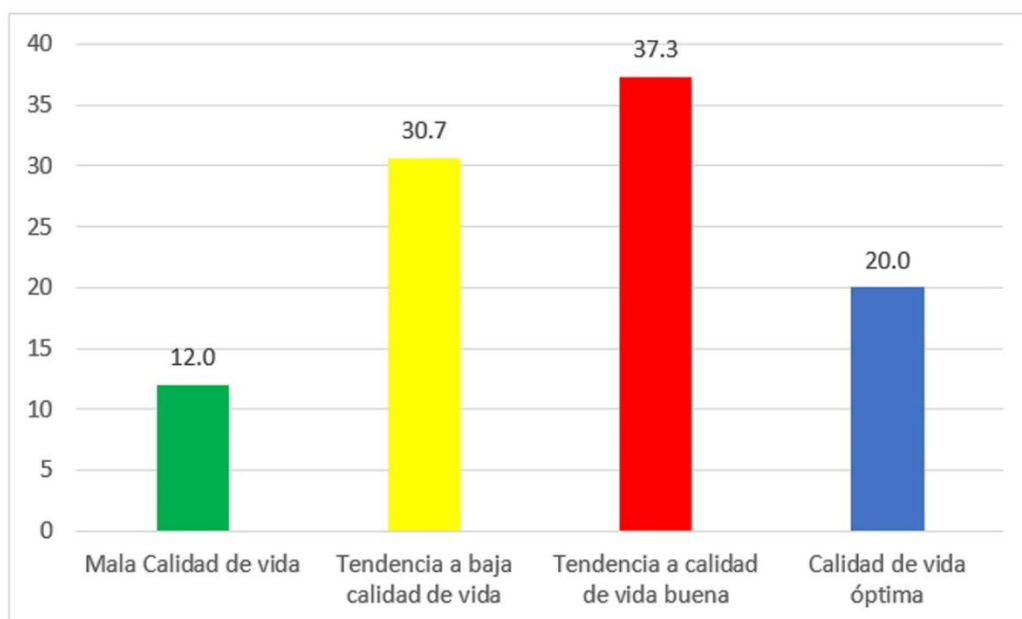
En la **tabla 12 y figura 12**, se evidencia los resultados obtenidos sobre la variable de calidad de vida y su dimensión religión donde se observa que un el 52.7 % tiene tendencia a calidad de vida buena, el 16 % tiene una calidad de vida óptima, por otro lado, el 21.3 % tiene tendencia a baja calidad de vida, y el 10% de la muestra se encuentra con una mala calidad de vida.

Tabla 13: Frecuencia y porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión salud en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala Calidad de vida	18	12,0
Tendencia a baja calidad de vida	46	30,7
Tendencia a calidad de vida buena	56	37,3
Calidad de vida óptima	30	20,0
Total	150	100,0

Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

Figura 13: *Porcentaje del nivel de calidad de vida según la dimensión salud en padres de familia del distrito de Surquillo 2022.*



Fuente: escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes

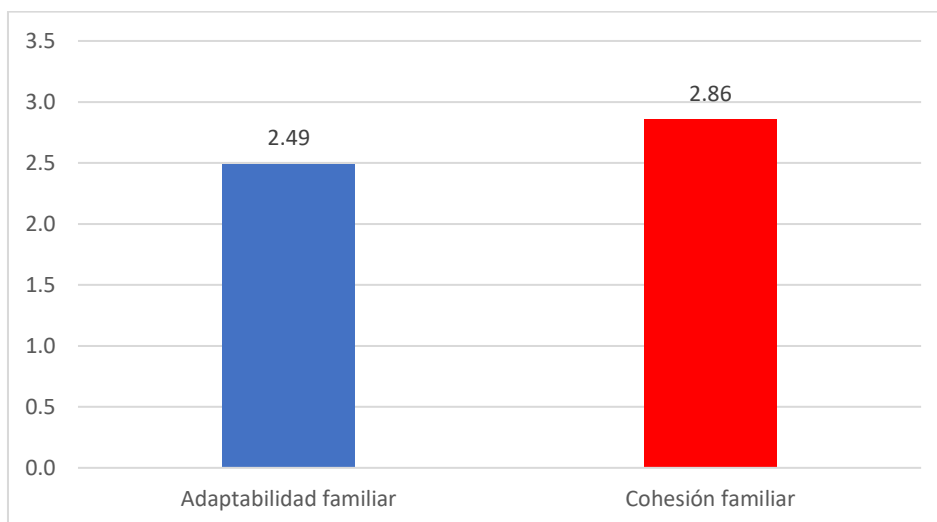
En la **tabla 13 y figura 13**, se evidencia los resultados obtenidos sobre la variable de calidad de vida y su dimensión salud donde se observa que el 37.3 % tiene tendencia a calidad de vida buena, 20% calidad de vida óptima, mientras que el 30.7% tendencia a baja calidad de vida, y solo el 12% mala calidad de vida.

5.1.4 Comparación de medias obtenidas de las variables funcionamiento familiar y calidad de vida

tabla 14: *Cuadro de medias de las dimensiones de cohesión y adaptabilidad familiares correspondientes a la variable Funcionamiento familiar.*

	Adaptabilidad familiar	Cohesión familiar
Media	2,49	2,86
N	150	150
Desv. típ.	1,197	,997

Figura 14: Comparación de medias de las dimensiones de cohesión y adaptabilidad familiares correspondientes a la variable *Funcionamiento familiar*.



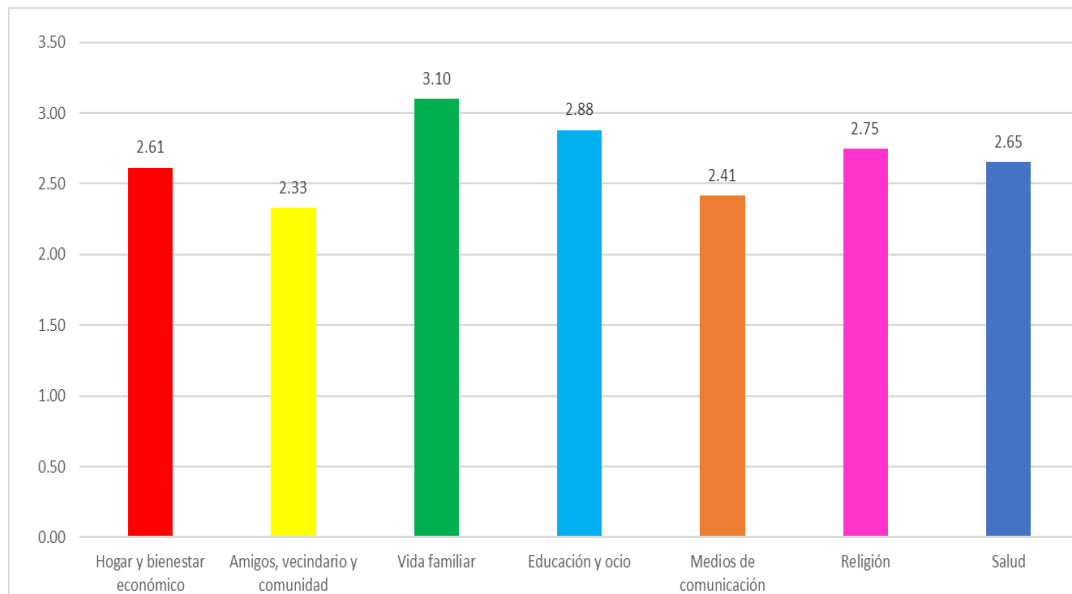
Fuente: Datos del instrumento aplicado.

En la **tabla 14** y **figura 14**, se observó que la dimensión de adaptabilidad familiar que abarca flexibilidad y capacidad de cambio obtuvo una media de 2.49% mientras que la dimensión de cohesión familiar que involucra factores como: tiempo, toma de decisiones, lazo emocional, coaliciones y formas de reacción alcanzó una media de 2.86%, superando ligeramente la dimensión de adaptabilidad familiar.

Tabla 15: Cuadro de medias de las dimensiones correspondientes a la variable *calidad de vida*

	Hogar y bienestar económico	Amigos, vecindario y comunidad	Vida familiar	Educación y ocio	Medios de comunicación	Religión	Salud
Media	2,61	2,33	3,10	2,88	2,41	2,75	2,65
N	150	150	150	150	150	150	150
Desv. típ.	,834	,980	,880	,827	,957	,845	,934

Figura 15: Comparación de medias de las dimensiones correspondientes a la variable Calidad de Vida



Fuente: Datos del instrumento aplicado.

En la **tabla 15** y **figura 15**, se observa la comparación de medias de las dimensiones correspondientes a la variable Calidad de Vida, donde se obtuvo un mayor porcentaje en la dimensión vida familiar con un 3.10, siguiendo la dimensión educación y ocio con 2.88%, en la dimensión religión obtuvo 2.75, en la dimensión salud con 2.65, en la dimensión hogar y bienestar económico 2.61 y con un porcentaje bajo con 2.41 en la dimensión medios de comunicación, por último con un 2.33 la dimensión amigos, vecindarios y comunidad.

5.2. Contratación de Hipótesis de los resultados

5.2.1 Prueba de normalidad

Cuadro 16 Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
V1. Funcionamiento familiar	,063	150	,200*
V2. Calidad de vida	,053	150	,200*

a. Corrección de la significación de Lilliefors
Fuente: Elaboración propia

Según la **tabla 16**, de la prueba de normalidad, se aprecia que el *gl* es de 150 > 50, por lo que se utilizó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov. A su vez, el p-valor de Funcionamiento familiar es 0,200 > 0,05, y el p-valor de calidad de vida es 0,200 > 0,05, lo que determina que la distribución de ambas variables tiene una distribución normal. Como presentaron una distribución normal ambas variables estudiadas, se justificó el uso del estadístico paramétrico en la contratación de las Hipótesis propuestas, por lo cual se utilizó la prueba de correlación de Pearson.

5.2.2. Prueba de hipótesis

5.2.2.1. Hipótesis General

Existe relación entre el funcionamiento familiar y la calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, 2022.

Tabla 17: Cálculo del coeficiente de correlación Pearson entre las variables funcionamiento familiar y calidad de vida.

		Funcionamiento familiar	Calidad de vida
Funcionamiento familiar	Correlación de Pearson	1	,590**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	150	150
Calidad de vida	Correlación de Pearson	,590**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	150	150

** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

En la **tabla 17**, se observa que correlación obtenida entre las dos variables de estudio (funcionamiento familiar y calidad de vida) alcanza una significatividad de 0.59 lo cual nos indica que, si existe una alta relación entre ambas variables, lo cual confirma lo planteado por Duran et al (2022) que indica que existe relación en las dos variables (funcionamiento familiar y calidad de vida) en su investigación realizada en adultos mayores.

Tabla 18: *Cálculo del coeficiente de correlación Pearson entre la variable funcionamiento familiar y las dimensiones de calidad de vida*

		Funcionamiento familiar	Hogar y bienestar económico	Amigos, vecindario y comunidad	Vida familiar	Educación y ocio	Medios de comunicación	Religión	Salud
Funcionamiento familiar	Correlación de Pearson	1	,477**	,372**	,403**	,496**	,404**	,449**	,460**
	Sig. (bilateral)		,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
Hogar y bienestar económico	Correlación de Pearson	,477**	1	,586**	,331**	,599**	,472**	,422**	,544**
	Sig. (bilateral)	,000		,000	,000	,000	,000	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
Amigos, vecindario y comunidad	Correlación de Pearson	,372**	,586**	1	,319**	,564**	,505**	,280**	,474**
	Sig. (bilateral)	,000	,000		,000	,000	,000	,001	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
Vida familiar	Correlación de Pearson	,403**	,331**	,319**	1	,348**	,260**	,300**	,374**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000		,000	,001	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
Educación y ocio	Correlación de Pearson	,496**	,599**	,564**	,348**	1	,531**	,404**	,556**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000		,000	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
Medios de comunicación	Correlación de Pearson	,404**	,472**	,505**	,260**	,531**	1	,479**	,556**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,001	,000		,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
Religión	Correlación de Pearson	,449**	,422**	,280**	,300**	,404**	,479**	1	,452**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,001	,000	,000	,000		,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
Salud	Correlación de Pearson	,460**	,544**	,474**	,374**	,556**	,556**	,452**	1
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000	
	N	150	150	150	150	150	150	150	150

** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

En la **tabla 18**, se observa la correlación obtenida entre la variable de funcionamiento familiar y las dimensiones de calidad de vida, alcanza una relación significativa entre la variable y todas las dimensiones, siendo las más resaltantes la correlación de funcionamiento familiar y educación y ocio con 0.496, lo cual implica el nivel de estudios alcanzados y como emplea el tiempo libre, hogar y bienestar económico 0.477, que son básicamente la satisfacción de sus necesidades básicas, vivienda, lujos y capacidad adquisitiva. Mientras

que la correlación más baja es la obtenida entre funcionamiento familiar y la dimensión amigos, vecindario y comunidad (0.372), de lo cual podemos inferir que las relaciones que establece con sus amigos, vecindario, la seguridad que existe en su vecindario tiene una menor implicancia en su funcionamiento familiar, siendo los otros factores previamente mencionados en los cuales debemos enfocarnos.

5.2.2.2. Hipótesis Específicas

Existe relación entre la dimensión adaptabilidad familiar y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, 2022.

Tabla 19: *Cálculo del coeficiente de correlación Pearson entre la variable calidad de vida y la dimensión adaptabilidad familiar*

		Calidad de vida	Adaptabilidad familiar
Calidad de vida	Correlación de Pearson	1	,508**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	150	150
Adaptabilidad familiar	Correlación de Pearson	,508**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	150	150

En la **tabla 19**, se procedió a establecer la relación existente entre calidad de vida y las dimensiones de funcionamiento familiar, donde se encontró que ambas son significativas. Calidad de vida y adaptabilidad familiar logro una correlación significativa de 0.508 lo cual indica que la calidad de vida de las familias influye de manera importante en la capacidad de cambiar la estructura de poder, relaciones de roles según las problemáticas que atraviesen, superando a la correlación entre calidad de vida y cohesión.

Tabla 20: Cálculo del coeficiente de correlación Pearson entre las dimensiones de calidad de vida y la dimensión adaptabilidad familiar

		ADAP_TOTAL	HBE_TOTAL	AVC_TOTAL	VF_TOTAL	EYO_TOTAL	MC_TOTAL	R_TOTAL	S_TOTAL
ADAP_TOTAL	Correlación de Pearson	1	,374**	,285**	,218**	,480**	,436**	,430**	,403**
	Sig. (bilateral)		,000	,000	,007	,000	,000	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
HBE_TOTAL	Correlación de Pearson	,374**	1	,586**	,331**	,599**	,472**	,422**	,544**
	Sig. (bilateral)	,000		,000	,000	,000	,000	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
AVC_TOTAL	Correlación de Pearson	,285**	,586**	1	,319**	,564**	,505**	,280**	,474**
	Sig. (bilateral)	,000	,000		,000	,000	,000	,001	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
VF_TOTAL	Correlación de Pearson	,218**	,331**	,319**	1	,348**	,260**	,300**	,374**
	Sig. (bilateral)	,007	,000	,000		,000	,001	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
EYO_TOTAL	Correlación de Pearson	,480**	,599**	,564**	,348**	1	,531**	,404**	,556**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000		,000	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
MC_TOTAL	Correlación de Pearson	,436**	,472**	,505**	,260**	,531**	1	,479**	,556**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,001	,000		,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
R_TOTAL	Correlación de Pearson	,430**	,422**	,280**	,300**	,404**	,479**	1	,452**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,001	,000	,000	,000		,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
S_TOTAL	Correlación de Pearson	,403**	,544**	,474**	,374**	,556**	,556**	,452**	1
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000	
	N	150	150	150	150	150	150	150	150

** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

En la **tabla 20**, se observa la relación existente entre adaptabilidad familiar y los factores de calidad de vida se encontró que el factor de educación y ocio tiene la más alta correlación con la adaptabilidad familiar como se puede inferir que a mayor grande instrucción de cultura lograda por los participantes hay una mayor capacidad de adaptarse al cambio.

El segundo factor que tiene mayor influencia es el de medios de comunicación, supone la variedad de contenidos en programa de televisión radiales, programas escritos, cines, etc. así como el interés personal que tiene las personas en contenido educativo y no educativo. Por lo que podemos deducir que los tipos de programas que uno consume y la cantidad de tiempo que dedica a estos programas influyen de manera significativa en la capacidad de adaptabilidad familiar.

Existe relación entre la dimensión cohesión familiar y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, 2022.

Tabla 21: Cálculo del coeficiente de correlación Pearson entre la variable calidad de vida y la dimensión cohesión familiar

		Calidad de vida	Cohesión familiar
Calidad de vida	Correlación de Pearson	1	,468**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	150	150
Cohesión familiar	Correlación de Pearson	,468**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	150	150

En la **tabla 21**, se procedió a establecer la relación existente entre calidad de vida y las dimensiones de funcionamiento familiar, donde se encontró que cohesión logró 0.468 el cual si bien es ligeramente inferior sigue manteniendo una relación importante, lo cual permite deducir que la calidad de vida influye en el vínculo emocional que establecen las familias.

Tabla 22: Cálculo del coeficiente de correlación Pearson entre las dimensiones de calidad de vida y la dimensión cohesión familiar.

		HBE_TOTAL	AVC_TOTAL	VF_TOTAL	EYO_TOTAL	MC_TOTAL	R_TOTAL	S_TOTAL	CO_TOTAL
HBE_TOTAL	Correlación de Pearson	1	,586**	,331**	,599**	,472**	,422**	,544**	,424**
	Sig. (bilateral)		,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
AVC_TOTAL	Correlación de Pearson	,586**	1	,319**	,564**	,505**	,280**	,474**	,339**
	Sig. (bilateral)	,000		,000	,000	,000	,001	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
VF_TOTAL	Correlación de Pearson	,331**	,319**	1	,348**	,260**	,300**	,374**	,478**
	Sig. (bilateral)	,000	,000		,000	,001	,000	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
EYO_TOTAL	Correlación de Pearson	,599**	,564**	,348**	1	,531**	,404**	,556**	,329**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000		,000	,000	,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
MC_TOTAL	Correlación de Pearson	,472**	,505**	,260**	,531**	1	,479**	,556**	,213**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,001	,000		,000	,000	,009
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
R_TOTAL	Correlación de Pearson	,422**	,280**	,300**	,404**	,479**	1	,452**	,305**
	Sig. (bilateral)	,000	,001	,000	,000	,000		,000	,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
S_TOTAL	Correlación de Pearson	,544**	,474**	,374**	,556**	,556**	,452**	1	,357**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	,000	,000		,000
	N	150	150	150	150	150	150	150	150
CO_TOTAL	Correlación de Pearson	,424**	,339**	,478**	,329**	,213**	,305**	,357**	1
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	,009	,000	,000	
	N	150	150	150	150	150	150	150	150

** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

En la **tabla 22**, se observa que respecto a la relación existente entre cohesión familiar y los distintos factores de calidad de vida se encontró que vida familiar que se refiere a nivel de satisfacción con todos los miembros de la familia, por lo cual algún tipo de problema de miembro de la familia va a desencadenar una ruptura de la cohesión familiar, así también la percepción de satisfacción de las necesidades básicas, vivienda lujos y dinero que tienen las personas en la cohesión unión familiar.

VI. ANALISIS DE LOS RESULTADOS

6.1. Análisis descriptivos de los resultados

Respecto a la variable de Funcionamiento familiar presente en los padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana – 2022, se evidencia que la mayoría de los participantes se encuentra en un nivel rango medio alcanzando un 47.3%, mientras que un 25.3% de los encuestados obtuvo un rango balanceado y 27.3 % de la muestra se encuentra en un nivel de rango extremo. En tanto se reconoce que 41 de los padres de familia del distrito de Surquillo tienen dificultades en una de las dimensiones, ubicándose en tipo de familias extremas las cuales pueden ser originadas por momentos de estrés; falta de límites, falta de liderazgo de los padres, es con estos tipos de familias con quienes se debe enfocar los futuros programas y proyectos.

Esta variable contiene dos dimensiones en las cuales no se han encontrado diferencias significativas por lo que se puede decir que tienen un comportamiento similar, siendo la dimensión con más alta frecuencia; la de cohesión familiar con una media de 2,86, mientras que la adaptabilidad familiar consiguió una media de 2,49.

Con respecto a la dimensión de cohesión, se muestra un mayor porcentaje en la dimensión de cohesión amalgamada 32.7%(49) conocida como enredada, en la cual prima el nosotros como máxima unión afectiva existe fuerte existencia de fidelidad y lealtad y alto grado de dependencia, seguida de una cohesión conectada 31,3 (47) también conocida como unida, donde prima el nosotros y la unión de índole afectivo , fidelidad e interdependencia entre los miembros de la familia, pero con peligro de llegar a una dependencia, también encontramos la cohesión separada con un 25,3% (38) caracterizada porque prima el yo sobre el nosotros, existe una moderada unión afectiva, un mediano nivel de lealtad e interdependencia con tendencia a la independencia. En último lugar se encuentra la

cohesión desligada 10,7% (16) también conocida como desvinculada o desprendida, la cual se caracteriza por la carencia de unión afectiva, lealtad familiar y un alto grado de independencia personal.

Los resultados obtenidos de la dimensión Adaptabilidad indica que el mayor porcentaje lo obtiene la adaptabilidad caótica 30% (45) donde presentan carencia de liderazgo, cambios de roles, disciplina irregular, mientras que el 28,7% (43) padres de familia se encuentran en un nivel de adaptabilidad rígida caracterizada por la presencia de un liderazgo autoritario de los padres, los roles fijos, la disciplina estricta y carencia de cambios, seguida de la adaptabilidad estructurada con un 23,3% (35) la cual presenta liderazgo, roles compartidos ocasionalmente, cierto grado de disciplina democrática y se dan cambios a raíz de una necesidad, finalmente se encuentra la adaptabilidad flexible con un 18% (27) la cual es la idónea o esperada, posee liderazgo con roles compartidos, disciplina democrática y cambios cuando son necesarios.

En la variable calidad de vida presente en los padres de familia del Distrito de Surquillo, Lima Metropolitana – 2022, se observa que un 38% se encuentra con tendencia a baja calidad de vida, un 28,7% se encuentra con tendencia a la calidad de vida buena, un 20% se encuentra en el nivel de mala calidad de vida y sólo un 13,3% se encuentra en el nivel esperado o ideal que es calidad de vida óptima.

Respecto a las dimensiones de calidad de vida se observa que donde se obtuvo un mayor puntaje es en la dimensión vida familiar con un 3,1 , manifestando la satisfacción que tiene una persona con cada uno de los miembros de una familia (papá, mamá, hermanos, abuelos, tíos, primos, y otros parientes), seguida de educación y ocio con 2,88, en la dimensión religión obtuvo 2.75, en la dimensión salud con 2.65, en la dimensión hogar y bienestar económico 2.61 y con un porcentaje bajo con 2.41 en la dimensión medios de comunicación, por ultimo con un 2.33 la dimensión amigos, vecindarios y comunidad.

6.2. Comparación de los resultados con el marco teórico

Se realizó la correlación entre las dos variables de estudio (funcionamiento familiar y calidad de vida) en donde alcanzan una significatividad de 0.59 lo cual nos indica que, si existe una alta relación entre ambas variables, lo cual confirma lo planteado por Duran et al (2022) que indica que existe relación en las dos variables (funcionamiento familiar y calidad de vida) en su investigación realizada en adultos mayores, así como lo planteado por Romera (2003) quien denomina como la unidad básica de la calidad de vida a la familia, así también plantea que la calidad de vida se busca no sólo para uno mismo sino para toda la familia y para las personas con las que uno se relaciona, por lo tanto la calidad de vida influye significativamente en el funcionamiento familiar.

Respecto a la correlación obtenida entre la variable de funcionamiento familiar y las dimensiones de calidad de vida, alcanza una relación significativa entre la variable y todas las dimensiones, siendo las más resaltantes la correlación de funcionamiento familiar y educación y ocio con 0.496, lo cual implica el nivel de estudios alcanzados y como emplea el tiempo libre, esto confirma lo planteado por Zabrisikie et.al (2003) respecto a las actividades de ocio cuando sostiene que estas experiencias lúdicas se dan en dos categorías: relaciones personales y los sentimientos de cercanía con la familia. Los estudios indican que a cantidades relativamente iguales de ambas categorías se consigue un nivel de cohesión y satisfacción familiar, así como mayor nivel de adaptabilidad en los desafíos de la sociedad.

En segundo grado de correlación tenemos a hogar y bienestar económico 0.477, que son básicamente el satisfacer sus necesidades básicas, vivienda y capacidad adquisitiva, lo cual se sustenta en lo planteado por Alba (2016) quien señala que el control del dinero en la familia establece que la calidad de vida a que anhela la familia; se

expresan los objetivos materiales que se desea alcanzar, como posibilidades en ahorrar, el lugar donde se desea vivir o el centro educativo que se desea enviar a sus hijos, etc. por lo cual tiene una intrínseca relación con el funcionamiento familiar.

Mientras que la correlación más baja es la obtenida entre funcionamiento familiar y la dimensión amigos, vecindario y comunidad (0.372), de lo cual podemos inferir que las relaciones que establece con sus amigos, vecindario, la seguridad que existe en su vecindario tiene una menor implicancia en su funcionamiento familiar, siendo los otros factores previamente mencionados en los cuales debemos enfocarnos.

VII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1. Conclusiones

En la investigación se evidencia según los análisis de resultados e interpretación de estos podemos arribar a las siguientes conclusiones:

1. El grado de funcionamiento familiar que se ha obtenido es de rango medio con 71 padres de familia del distrito de surquillo de lima metropolitana 2022, debido a que en el ámbito familiar de todos los miembros van hacia un solo objetivo. Aunque en momentos de tensión presentan dificultad en el desarrollo de algunas de sus dimensiones, así también unos 38 participantes se encuentran en un rango balanceado, y la preocupante cifra de 41 padres de familia se encuentran en rango extremo, siendo este último grupo nuestra prioridad para abordar los distintos programas que ayuden a obtener un funcionamiento adecuado.

2. Respecto a la dimensión de adaptabilidad, el mayor porcentaje de padres evaluados tienen una adaptabilidad caótica 45 participantes, 43 participantes tienen una adaptabilidad rígida, por otro lado, 35 padres presentan adaptabilidad estructurada y 27 presentan una adaptabilidad flexible.

3. Respecto a la cohesión familiar, obtuvimos resultados favorables; 49 participantes lograron una cohesión amalgamada donde prima la lealtad, fidelidad, máxima unión afectiva, 47 obtuvieron una cohesión conectada, ambos tipos de cohesión indican un alto grado de unión familiar, fidelidad e interdependencia, por otro lado, tenemos que 38 padres tienen con una cohesión separada y 16 de ellos tiene una cohesión desligada.

4. El mayor porcentaje de padres de familia evaluados con un 35% ubicándose en tipos de familia desligada, esto demuestra que los padres de familia pasan por diversas y extremas separaciones

emocionales dándose muy poco el involucramiento o interacción con los miembros de la familia, sus decisiones son muy independiente.

5. Los resultados muestran que el nivel de calidad de vida en los padres de familia de surquillo tiene mala calidad de vida con un 20%, tendencia a baja calidad de vida alcanzaron un 38%, por otro lado, un 28.7% tienen tendencia a la calidad de vida buena y un 13.3% alcanzó una calidad de vida óptima.

6. Se lograron comprobar las hipótesis planteadas en la investigación; si existe una relación significativa entre los factores de calidad de vida y el funcionamiento familiar. Es decir, el bienestar económico, amigos familia y vecindario, la educación y ocio, los medios comunicativos, vida en familia, la salud y religión si influyen significativamente en el funcionamiento familiar, siendo la educación y ocio, así como el hogar y bienestar económico los factores que más influencia tienen, por lo cual debemos de tener especial interés en cómo se están dando estos factores en la familia.

7.2. RECOMENDACIONES

Las recomendaciones o sugerencias que se proponen están formuladas a partir de las conclusiones del presente estudio:

- Debemos de promover talleres para padres sobre temas de cohesión y adaptabilidad familiar, que son las dimensiones básicas para generar una adecuada estructuración familiar funcional, con el objetivo de concientizar, informar y sensibilizar la importancia del rol que tiene cada miembro dentro de su hogar, así afianzar la confianza que podemos brindar a nuestros hijos.
- A través de los centros psicológicos que se puede establecer con la ayuda de las Municipalidades, Postas, Comisarias y centros Educativos Nacionales, se debía evaluar la cohesión y la adaptabilidad de toda la comunidad y de todos los sectores de Lima metropolitana y Provincias, utilizando diversas técnicas como la entrevista psicológica, la observación o la misma aplicación del FACES III, con el propósito de detectar “problemas” en estas dimensiones y tomar las medidas preventivas pertinentes.
- Elaborar y dirigir talleres en las comunidades tomando como antecedentes que provengan de familias con bajos o altos niveles de cohesión o adaptabilidad, con el fin de contribuir en las familias una buena comunicación, inteligencia emocional, habilidades blandas y un buen desarrollo de la autoestima y el buen desarrollo social.
- Crear espacios en la comunidad donde las familias compartan momentos recreativos juntos ya sea deportivo, cultural, religioso, etc., en donde se pueda evidenciar una vinculación conjunta entre padres de familia, con el fin de establecer lazos de comunicación, cohesión y adaptabilidad familiar.
- Coordinar con otros equipos multidisciplinarios, estimular la realización de estudios sobre la calidad de vida en padres de familia vinculando con aspectos psicosociales y culturales, que incluya la población de los establecimientos para sus fines.

- Desarrollar futuros trabajos de investigación experimental con dicha variable de estudio tomando en cuenta las características demográficas de los diferentes distritos.
- A los futuros investigadores y especialistas deben tomar en cuenta que los instrumentos se desarrollaron en un contexto pandémico, lo cual conllevó que los instrumentos se realizaron de manera virtual, situación que ha podido generar un impacto en los resultados alcanzados.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Aguilar V & cruz F. (2022). Funcionalidad familiar y calidad de vida del adulto mayor del centro integral de atención al adulto mayor-Huamachuco. [Tesis para optar el título profesional de Enfermería, Universidad Nacional de Trujillo del Perú]. <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/19664>
- Altamirano Núñez VA. Funcionalidad familiar y calidad de vida en adultos mayores. [Tesis. Ambato: Universidad técnica de Ambato, Departamento de Psicología; 2020]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/31554>.
- Anicama Navarrete, E. A., Reyes Bedoya, L. J., Mendoza Ancco, D. (2022). Funcionamiento familiar y personalidad en estudiantes de la institución Educativa Secundaria Andrés Avelino Cáceres, Puno 2021. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología, Universidad Autónoma de Ica]. Repositorio Institucional. <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/1432>.
- Ardila, R., (2003). Calidad de vida: una definición integradora. Revista Latinoamericana de Psicología, 35(2), 161-164. <https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=80535203>
- Alonso MAM, Barajas MES, Ordóñez JAG, Alpírez HA, Fhon JRS, Duran-Badillo T. Quality of life related to functional dependence, family functioning and social support in older adults. Rev Esc Enferm USP. 2022;56:e20210482. <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2021->
- Alvarez, M; Gómez Alonso, C; Cortés, C; Rodríguez, (2018). Funcionamiento familiar, actividad de la enfermedad y calidad de vida en paciente con artritis reumatoide que reciben tratamiento con etanercept y adalimumab. *Revista Cuadernos de atención primaria*, ISSN-e 1134-3583, vol.24, N°1, págs. 4-10. https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2018/12/24-1-ORIXINAIS_1.pdf
- Bernabé, V., Mora, M. (2011). *La familia como agente socializador: España. Sociedad, familia y educación. Sociología de la educación*. Universidad Miguel Hernández de Elche Máster Oficial en Formación del Profesorado de ESO, BACH, FP y EI. Curso 2011/ 2012.
- Blanco A. & Chacón F. La evaluación de la calidad de vida. En Morales J.F. Psicología social aplicada. Bilbao (España): Desclée de Brouwer, 183-2010 1985.

Callupe, L.E., Mamani-Benito, O., & Carranza, R.F., (2022). Funcionamiento familiar y afrontamiento resiliente en padres de familia peruanos: estudio realizado durante la pandemia COVID-19. 10(2), e1419. <https://dx.doi.org/10.20511/pyr2022.v10n2.1419>.

Carrasco Diaz S. (2006). *Metodología de la investigación científica*. San Marcos. 1°. Ed. 2005. Editorial San Marcos.

Cornejo Báez, W. (2020). Calidad de vida. *Revista de Enfermería Vanguardia*. 2016; 4(2): 56-75. DO- 10.35563/revan.v4i2.230

Castro S. (22 de setiembre 2022) Autoestima baja [deja de compararte constantemente]. Recuperado de <https://www.iepp.es/autoestima-baja/>.

"Calidad de vida". *Equipo editorial, Etecé*. Última edición: 2 de febrero de 2022. Consultado: 05 de octubre de 2022. <https://concepto.de/calidad-de-vida/>.

"Calidad de vida". *Equipo editorial, Etecé*. Última edición: 2 de febrero de 2022. Consultado: 16 de octubre de 2022. <https://concepto.de/calidad-de-vida/>.

"Costumbre". Autor: Equipo editorial, Etecé. De: Argentina. Para: Concepto, Última edición: 5 de septiembre de 2020. Disponible en: <https://concepto.de/costumbre>.

Choque Serna R. Calidad de vida y funcionamiento familiar en el Adulto mayor del Centro Salud San Juan Ciudad Blanca, Arequipa – 2021. [Tesis de Licenciatura. Arequipa: Universidad Cesar Vallejo] <https://hdl.handle.net/20.500.12692/75477>.

De Souza Junior V, Raquel Viana E, Pires Cruz D, Dos Santos Silva C, Randson Souza R, Reis Siqueira L, et al. (2020). Relación entre la funcionalidad familiar y la calidad de vida de los adultos mayores. *Revista SCIELO-Brasileira de Enfermagem*. 2020; 75(2): p. 8. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0106>,

"Dinámica". En: Significados.com. <https://www.significados.com/dinamica/>.

Duran-Badillo, T., Herrera, J. L., Salazar, M.E., Míreles, M. A., Saavedra, M. O., & Ruiz, J. M., (2022). Funcionamiento Familiar y Calidad de Vida en Adultos Mayores con Hipertensión Arterial. *Revista, Ciencia y enfermería*, 28, 3. *Epub 07 de abril de 2022*. <https://dx.doi.org/10.29393/ce28-3ffttj60003>

Estrada Araoz, E. G., & Mamani Uchasara, H. J. (2019). Funcionamiento familiar y agresividad en estudiantes de educación primaria de Puerto Maldonado. *Revista Peruvian Journal of Health Care and Global Health*, 3(2), 70–74. <http://revista.uch.edu.pe/index.php/hgh/article/view/45>.

Ucha, F. (2009). Definición de Funcionamiento. Definición ABC. Publicado en

agosto,2009. <https://www.definicionabc.com/tecnologia/funcionamiento.php>.

Galán Gonzales, E.F. (2019). *Funcionamiento familiar y estilos de vida promotores de salud en las familias de pacientes con cáncer de colon y recto* [Tesis Doctoral, Universidad de Zaragoza - España]. <https://zaguan.unizar.es/record/78876>.

Gil Iranzo A. (2022). *Diversidad familiar: los diferentes tipos de familias actuales*. Canvis. Centro de Psicología. <https://www.canvis.es/es/diversidad-familiar-tipos-de-familia-actuales/>.

González, Reinier. M., Martínez García, L. & Ferrer Lozano, D. M. (2017). Funcionamiento familiar e intento suicida en escolares. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 33(3), 281-295. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252017000300002&lng=es&tlng=es.

Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*, Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education, Año de edición: 2018, ISBN: 978-1-4562-6096-5, 714 p. https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/wp-content/uploads/2019/02/RUDICSv9n18p92_95.pdf.

Hernández, N., Salas, A. y Altuve, J.J. (2020). Afrontamiento, funcionamiento familiar y calidad de vida relacionada con la salud en cuidadores venezolanos de pacientes con cáncer. *Artículo Psicología y Salud*, 30(2), 161-172. <https://doi.org/10.25009/pys.v30i2.2651>.

Herrera Santi, P. (2000). Rol de género y funcionamiento familiar. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 16(6), 568-573. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252000000600008&lng=es&tlng=es.

Huaiquifil Aedo, E., Barra Almagiá, E. (2017). Funcionamiento familiar y calidad de vida de mujeres adolescentes con trastornos de la conducta alimentaria [en línea]. *Revista de Psicología*, 13(25). <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/6094>.

Huarcaya-Victoria, Jeff (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública* [online]., v. 37, n. 2, pp. 327-334. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>.

Instituto Nacional de Estadística (INE). (2022). Indicadores de Calidad de Vida. España: INE. Consultado 20 de octubre 2022. <https://www.ine.es/ss/Satellite?L=0&c=INE>.

- Laguna Mejía, G. (2020). Funcionamiento familiar y calidad de vida en estudiantes de secundaria de una institución educativa de San Juan de Lurigancho, 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en psicología, Universidad Católica Los Ángeles Chimbote]. Repositorio Institucional. <https://hdl.handle.net/20.500.13032/30623>.
- Martínez Velázquez F. (2020). Relación entre funcionalidad familiar y calidad de vida en adultos mayores de 60 años y más atendidos en el servicio de geriatría del hospital general de zona con medicina familiar no. Del instituto mexicano del seguro social, San Luis potosí S.L.P. [Tesis de especialidad. San Luis, Universidad autónoma de San Luis Potosí, Departamento de medicina; 2020]. Repositorio Institucional. <https://repositorioinstitucional.uaslp.mx/xmlui/handle/i/7244>
- Malpartida A. (2020). Familia: enfoque y abordaje en la atención primaria. *Revista Médica Sinergia*, 5(9), e543. <https://doi.org/10.31434/rms.v5i9.543>.
- Moscoso Quiroz, A.V. (2022). Resiliencia y calidad de vida en familias con un miembro con discapacidad intelectual [Título Profesional de Licenciado en Psicología, Universidad de Lima]. Repositorio institucional. <https://hdl.handle.net/20.500.12724/16042>.
- Muñoz Mora, H. (2019). Funcionamiento familiar y calidad de vida en los estudiantes del nivel secundario de los colegios adventistas de la ciudad de Trujillo, 2018. [Tesis para Doctorado, Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/2907>.
- Minuchin, S. (2004). Familias y terapia familiar. México: Gedisa, S.A. Edición en formato digital, 2013, Novena reimpresión Marzo de 2005. <https://www.cphbidean.net/wp-content/uploads/2017/11/Salvador-Minuchin-Familias-y-terapia-familiar.pdf>.
- Naranjo Quizhpi, M. C., Ñauta Uzhca, L. E, Ñauta Uzhca, M.E. (2014). Prevalencia y consecuencias de la disfuncionalidad familiar en el rendimiento académico de los estudiantes de séptimo a décimo año de la Unidad Educativa Estados Unidos, Cuenca. [Tesis pregrado para optar Licenciatura en enfermería, Universidad de Cuenca Ecuador]. Repositorio Institucional. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/20550>.
- Noceda Rojas, S. M. (2018). Calidad de vida y funcionamiento familiar del adulto mayor. Centro de Salud México, San Martín de Porres. [Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/27919>.
- Organización Mundial de la Salud. (16 de diciembre de 2022). “*Mejorar la salud para todos, en todas partes*”. <https://www.who.int/es>.

- Romero Quispicusi, Y.Y. (2018). Calidad de vida y funcionamiento familiar del adulto mayor. Centro de Salud Carmen Alto, Comas – 2018. [Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/18067>.
- Santa-Cruz Espinoza, H., Saona-Carril, K., & Jara-Barrena, M. (2022). Relación entre síntomas psicopatológicos y funcionamiento familiar en adultos mayores víctimas de violencia familiar. *Revista Cubana de Enfermería*, 38(1). <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4181/815>.
- "Técnicas de investigación". Autor: Equipo editorial, Etecé. De: Argentina. Última edición: 5 de mayo de 2022. <https://concepto.de/tecnicas-de-investigacion/>.
- Torres Ruiz, A. G. (2022). Funcionamiento familiar y satisfacción familiar en poblaciones del Asentamiento Humano Mario Pezo, Manantay, 2020. [Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Psicología, Universidad Católica Los Ángeles, Chimbote- Perú]. Repositorio Institucional. <https://hdl.handle.net/20.500.13032/25576>.
- Velásquez Campos, V. M. (2021). Inversión pública y calidad de vida en la Municipalidad Provincial del Santa, Ancash, 2021. [Tesis para obtener el grado académico de Maestro en Gestión Pública, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/74109>.
- "Valores". En: Significados. Com. Consultado: 22 de octubre de 2022, 11:46pm. <https://www.significados.com/valores/>.
- Verdugo Alonso M. Á., Schalock R.L., Gómez Sánchez L. E., Martínez B. A. (2007). Construcción de escalas de calidad de vida multidimensionales centradas en el contexto. Siglo Cero: *Revista Española sobre Discapacidad Intelectual*, ISSN 2530-0350, Vol. 38, Nº 224, 2007, págs. 57-72. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2513352>.
- Zárate Lezama, I. A. (2003). Factores Psicosociales Familiares asociados a la iniciación sexual en escolares de Educación Secundaria de Lima Cercado. [Tesis para obtener el grado académico de Magister en Psicología, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Repositorio Institucional. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/1990>.

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

"FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y CALIDAD DE VIDA DE PADRES DE FAMILIA DEL DISTRITO DE SURQUILLO - LIMA METROPOLITANA, 2022"				
PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES Y DIMENSIONES	METODOLOGÍA
<p>GENERAL:</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el funcionamiento familiar y calidad de vida en los padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022?</p> <p>ESPECIFICAS:</p> <p>¿Cuál es el tipo de adaptabilidad familiar en el funcionamiento familiar en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022?</p> <p>¿Cuál es el tipo de cohesión familiar en el funcionamiento familiar en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022?</p>	<p>GENERAL:</p> <p>Determinar el nivel de relación entre el funcionamiento familiar y calidad de vida en los padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022.</p> <p>ESPECÍFICOS:</p> <p>Determinar el nivel de relación entre la adaptabilidad y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022.</p> <p>Determinar el nivel de relación entre cohesión y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022.</p>	<p>GENERAL</p> <p>Existe relación entre el funcionamiento familiar y calidad de vida en los padres de familia del distrito de Surquillo, Lima Metropolitana - 2022.</p> <p>ESPECIFICAS</p> <p>H1: Existe relación entre la adaptabilidad y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo – Lima metropolitana, 2022.</p> <p>H2: Existe relación entre cohesión y calidad de vida en padres de familia del distrito de Surquillo – Lima metropolitana, 2022.</p>	<p>VARIABLES:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Funcionalidad Familiar. - Calidad de Vida <p>DIMENSIONES:</p> <p>V1: Adaptabilidad y Cohesión.</p> <p>V2: - Hogar y bienestar económico</p> <ul style="list-style-type: none"> - Amigos, vecindario y comunidad -Vida familiar y familia extensa -Educación y Ocio -Medios de comunicación -Religión --Salud. 	<p>ENFOQUE: cuantitativo</p> <p>TIPO DE INVESTIGACIÓN: Básica</p> <p>NIVEL DE INVESTIGACIÓN: Descriptivo</p> <p>DISEÑO DE INVESTIGACIÓN: No experimental de corte Transversal</p> <p>POBLACIÓN: constituida por padres de familia del distrito de Surquillo - Lima Metropolitana.</p> <p>MUESTRA: 150 padres de familia</p> <p>INSTRUMENTOS: Escala Circumplejo de Olson (FACES III) 1982.</p> <p>Escala de Calidad de Vida de Olson y Barnes 1940</p> <p>TECNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Encuesta vía online por Google Forms. <p>METODO DE RECOLECCION DE DATOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Observación - Entrevista - Encuesta <p>MÉTODO DE ANALISIS DE DATOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SPSS

Anexo 2: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

variable 1: Funcionamiento Familiar

Instrumento de recolección de datos

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS:

Edad: _____ Sexo: _____ Distrito: _____ Nivel educativo: _____
 n° de hijos: _____ Estado civil: _____

ESCALA DE EVALUACION DE ADAPTABILIDAD Y COHESIÓN FAMILIAR

A continuación, va a encontrar una serie de afirmaciones acerca de cómo son las familias, ninguna de dichas frases es falsa o verdadera, pues varía de familia en familia.

Por eso Ud. Encontrará cinco (5) posibilidades de respuesta para cada pregunta.

Casi Nunca	(1)
Una que otra vez	(2)
A veces	(3)
Con frecuencia	(4)
Casi Siempre	(5)

Le pedimos a Ud. Que sirva leer con detenimiento cada una de las proposiciones y contestar a ellas sinceramente marcando con una (X) la alternativa que según Ud. Refleja cómo vive su familia.

	ITEM	1	2	3	4	5
1.	Los miembros de la familia se piden ayuda unos a otros					
2.	En la solución de problemas se siguen las sugerencias de los hijos.					
3.	Nosotros aprobamos los amigos que cada uno tiene.					
4.	Los hijos expresan su opinión acerca de su disciplina.					
5.	Nos gusta hacer cosas sola con nuestra familia inmediata.					
6.	Diferentes personas de la familia actúan en ella como líderes.					
7.	Los miembros de la familia se sienten más cerca entre sí que a personas externas a la familia.					
8.	En nuestra familia hacemos cambios en la forma de realizar los quehaceres.					
9.	A los miembros de la familia les gusta pasar juntos su tiempo libre.					
10.	Padres (s) e hijos (s) discuten juntos las sanciones.					
11.	Los miembros de la familia se sienten muy cerca unos de otros.					
12.	Los hijos toman las decisiones en la familia.					
13.	Cuando en nuestra familia compartimos actividades, todos estamos presentes.					
14.	Las reglas cambian en nuestras familias.					
15.	Fácilmente se nos ocurre cosas que podemos hacer en familia.					
16.	Nos turnamos las responsabilidades de la casa.					
17.	Los miembros de la familia se consultan entre si sus decisiones.					
18.	Es difícil identificar quién es o quiénes son los líderes en nuestra fácil.					
19.	La unión familia es muy importante.					
20.	Es difícil decir quien se encarga de cuales labores del hogar.					

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

variable 2: Calidad de Vida

ESCALA DE CALIDAD DE VIDA DE OLSON & BARNES

Instrumento de recolección de datos

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS:

Edad: _____ Sexo: _____ Distrito: _____ Nivel educativo: _____

n° de hijos: _____ Estado civil: _____

Por eso Ud. Encontrará cinco (5) posibilidades de respuesta para cada pregunta.

Insatisfecho	(1)
Un poco satisfecho	(2)
Más o menos satisfecho	(3)
Bastante satisfecho	(4)
Completamente satisfecho	(5)

A continuación, te presentamos oraciones referidas a diferentes aspectos de tu vida. Lee cada una de ellas y marca la alternativa que consideres conveniente. Recuerda que no hay respuestas correctas, ni incorrectas.

	ITEMS	1	2	3	4	5
	HOGAR Y BIENESTAR ECONOMICO					
1.	Tus actuales condiciones de vivienda.					
2.	Tus responsabilidades en la casa.					
3.	La capacidad de tu familia para satisfacer tus necesidades básicas.					
4.	La capacidad de tu familia para darte lujos.					
5.	La cantidad de dinero que tienes para gastar					
	AMIGOS, VENCINDARIO Y COMUNIDAD					
6.	Tus amigos					
7.	Las facilidades para hacer compras en tu comunidad.					
8.	La seguridad en tu comunidad.					
9.	Las facilidades para recreación (parque, campos de juegos, etc.)					
	VIDA FAMILIAR Y FAMILIA EXTENSA					
10.	Tu familia					
11.	Tus hermanos					
12.	El número de hijos en tu familia					
13.	Tu relación con tus parientes (abuelos, tíos, primos,)					
	EDUCACION Y OCIO					
14.	Tu actual situación escolar					
15.	El tiempo libre que tienes					
16.	La forma como usas tu tiempo libre					
	MEDIOS DE COMUNICACIÓN					
17.	La cantidad de tiempo que los miembros de tu familia pasan viendo televisión					
18.	Calidad de los programas de televisión					
19.	Calidad de cine					
20.	La calidad de periódicos y revistas					
	RELIGION					
21.	La vida religiosa de tu familia					
22.	La vida religiosa de tu comunidad					
	SALUD					
23.	Tu propia salud					
24.	La salud de otros miembros de la familia					

Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: "Funcionamiento familiar y calidad de vida en padres de familia de Surquillo- Lima Metropolitana 2022"

Instrumento: Escala de Evaluación de Adaptabilidad y Cohesión Familiar (FACES III) / Escala de Calidad de Olson & Barnes

Nombre del Experto: Mg. Joel Figueroa Quiñones

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	si	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	si	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	si	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	si	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	si	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	si	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	si	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	si	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	si	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	si	

OBSERVACIONES GENERALES

Es correcto

Nombre: Mg. Joel Figueroa Quiñones

D.N.I: 77350466





UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: "Funcionamiento familiar y calidad de vida en padres de familia de Surquillo- Lima Metropolitana 2022"

Instrumento: Escala de Evaluación de Adaptabilidad y Cohesión Familiar (FACES III) / Escala de Calidad de Olson & Barnes

Nombre del Experto: Mg. Rosa del Pilar Puémape Fernandez

II. ASPECTOS PARA VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	✓	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	✓	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	✓	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	✓	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	✓	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	✓	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos técnicos del tema investigado	✓	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	✓	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	✓	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	✓	

III. OBSERVACIONES GENERALES


Nombre: Mg. Rosa del Pilar Puémape Fernandez
No. DNI: 08882819



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: **“Funcionamiento familiar y calidad de vida en padres de familia de Surquillo- Lima Metropolitana 2022”**

Instrumento: **Escala de Evaluación de Adaptabilidad y Cohesión Familiar (FACES III) / Escala de Calidad de Olson & Barnes**

Nombre del Experto: **Mg. Jean Pablo Venegas Palomino**

II. ASPECTOS PARA VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	Escala Adaptabilidad : 19,
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	No cumple	La escala Olson NO mide redes sociales ni conectividad a internet / las preguntas de comunicación son limitadas para el 2022
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

Corregir o implementar las preguntas relacionadas a la comunicación actual de las familias: redes sociales, comunicación por otros medios como whatsapp, canales informativos virtuales etc

Jean Pablo V.

Nombre: Mg. Jean Pablo Venegas Palomino

Anexo 4: Escala de Valoración del instrumento

Escala de valoración de Funcionamiento Familiar

	Nivel	Rango
Funcionamiento Familiar	Balanceado Medio extremo	la intercepción de esos niveles nos brinda el rango de funcionamiento familiar que tiene cada familia.

Escala de valoración de Calidad de Vida

	Nivel	Rango
Calidad de Vida	Mala	39 a más
	Bajo	40 - 50
	Buena	51 – 60
	Óptima	61 a más

Anexo 5: Base de datos SPSS

*SPSS TESIS 11_12_22.sav [Conjunto_de_datos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

1-S_TOTAL 8 Visible: 66 de 66 variables

	CO_NIVEL	FF_GLOBAL	FF_NIVEL	HBE_TOTAL	HBE_NIVEL	AVC_TOTAL	AVC_NIVEL	VF_TOTAL	VF_NIVEL	EYO_TOTAL	EYO_NIVEL	MC_TOTAL	MC_NIVEL	R_TOTAL	R_NIVEL	S_TOTAL	S_NIVEL	CV_GLOBAL	CV_NIVEL
1	3	61	2	16	3	15	3	9	1	12	3	7	2	5	2	8	3	72	2
2	3	67	3	17	3	16	3	12	3	13	4	12	3	8	3	8	3	86	3
3	4	77	1	16	3	15	3	13	3	12	3	8	2	4	1	7	2	75	2
4	4	69	2	14	2	12	2	12	3	10	2	10	3	7	3	6	2	71	2
5	2	57	3	16	3	8	1	12	3	8	2	9	2	6	2	9	4	68	1
6	2	66	3	16	3	13	2	12	3	10	2	9	2	7	3	7	2	74	2
7	2	56	3	12	2	8	1	11	2	11	3	7	2	7	3	6	2	62	1
8	2	55	2	16	3	17	4	11	2	12	3	6	1	2	1	6	2	70	2
9	2	56	2	15	3	16	3	10	2	10	2	9	2	8	3	7	2	75	2
10	2	56	2	12	2	11	1	12	3	9	2	9	2	7	3	6	2	66	1
11	4	67	1	18	4	13	2	15	4	12	3	12	3	7	3	10	4	87	3
12	4	75	2	16	3	18	4	14	4	12	3	3	1	7	3	7	2	77	2
13	4	75	2	15	3	16	3	15	4	11	3	11	3	8	3	8	3	84	2
14	4	61	1	13	2	13	2	15	4	13	4	4	1	4	1	7	2	69	1
15	4	69	2	16	3	14	2	14	4	10	2	7	2	6	2	4	1	71	2
16	1	60	1	8	1	11	1	12	3	9	2	7	2	4	1	6	2	57	1
17	4	71	2	11	2	14	2	12	3	11	3	6	1	7	3	8	3	69	1
18	3	61	2	17	3	16	3	15	4	12	3	7	2	8	3	8	3	83	2
19	4	76	1	16	3	16	3	14	4	12	3	12	3	8	3	9	4	87	3
20	3	69	3	16	3	14	2	13	3	12	3	8	2	8	3	7	2	78	2
21	3	69	3	16	3	12	2	12	3	10	2	3	1	8	3	8	3	69	1
22	4	65	1	15	3	10	1	13	3	8	2	8	2	8	3	8	3	70	2
23	2	70	2	16	3	16	3	12	3	12	3	13	4	7	3	8	3	84	2
24	3	58	2	16	3	15	3	12	3	12	3	12	3	8	3	8	3	83	2
25	2	53	2	10	1	9	1	12	3	9	2	10	3	7	3	7	2	64	1
26	2	46	2	6	1	7	1	8	1	5	1	4	1	6	2	7	2	43	1
27	4	64	1	17	3	17	4	15	4	13	4	14	4	8	3	8	3	92	3

Vista de datos Vista de variables

*SPSS TESIS 2022_LI2.sav [Conjunto_de_datos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	Edad	Numérico	12	0		Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
2	Sexo	Numérico	12	0		{1, Masculin...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
3	AF2	Numérico	12	0	En la solución ...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
4	AF4	Numérico	12	0	Los hijos expre...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
5	AF6	Numérico	12	0	Diferentes pers...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
6	AF8	Numérico	12	0	En nuestra fami...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
7	AF10	Numérico	12	0	Padres (s) e hij...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
8	AF12	Numérico	12	0	Los hijos toma...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
9	AF14	Numérico	12	0	Las reglas cam...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
10	AF16	Numérico	12	0	Nos turnamos l...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
11	AF18	Numérico	12	0	Es difícil identif...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
12	AF20	Numérico	12	0	Es difícil decir ...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
13	CF1	Numérico	12	0	Los miembros ...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
14	CF3	Numérico	12	0	Nosotros aprob...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
15	CF5	Numérico	12	0	Nos gusta hace...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
16	CF7	Numérico	12	0	Los miembros ...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
17	CF9	Numérico	12	0	A los miembros ...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
18	CF11	Numérico	12	0	Los miembros ...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
19	CF13	Numérico	12	0	Cuando en nue...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
20	CF15	Numérico	12	0	Fácilmente se ...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
21	CF17	Numérico	12	0	Los miembros ...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
22	CF19	Numérico	12	0	La unión familia...	{1, Casi nun...	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
23	VF1	Numérico	12	0	Tus actuales c...	{1, Insatisfe...	Ninguna	8	Derecha	Desconocido	Entrada
24	VF2	Numérico	12	0	Tus responsabil...	{1, Insatisfe...	Ninguna	8	Derecha	Desconocido	Entrada
25	VF3	Numérico	12	0	La capacidad d...	Ninguna	Ninguna	8	Derecha	Desconocido	Entrada
26	AVC1	Numérico	12	0	La capacidad d...	Ninguna	Ninguna	8	Derecha	Desconocido	Entrada
27	HE6	Numérico	12	0	La cantidad de ...	Ninguna	Ninguna	8	Derecha	Desconocido	Entrada
28	S1	Numérico	12	0	Tus amigos	Ninguna	Ninguna	8	Derecha	Desconocido	Entrada

Vista de datos Vista de variables

Anexo 6: Informe de Turnitin al 15 - 28% de similitud

Informe

ORIGINALITY REPORT

27 %

SIMILARITY INDEX

27 %

INTERNET SOURCES

4 %

PUBLICATIONS

14 %

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repositorio.autonomadeica.edu.pe Internet Source	5 %
2	Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Student Paper	3 %
3	repositorio.continental.edu.pe Internet Source	2 %
4	intra.uigv.edu.pe Internet Source	2 %
5	hdl.handle.net Internet Source	1 %
6	repositorio.ucv.edu.pe Internet Source	1 %
7	www.ti.autonomadeica.edu.pe Internet Source	1 %
8	Submitted to Universidad Autónoma de Ica Student Paper	1 %
9	docplayer.es Internet Source	1 %