



U N I V E R S I D A D
AUTÓNOMA
D E I C A

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

TESIS

Hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes
del mercado Señor de los Milagros, Juliaca, 2025.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud pública, salud ambiental y satisfacción con los servicios de salud.

PRESENTADO POR:

Quispe Chambi, Maria Karina

Quispe Gonzales, Nuria Brizayda

**TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

ASESORA

Dra. Anticona Valderrama, Daniela Milagros

<https://orcid.org/0000-0002-1189-4789>

Chincha, Perú, 2025

Constancia de aprobación de la investigación



CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE INVESTIGACIÓN

Chincha, 29 de agosto del 2025

Mg. Jose Yomil Perez Gomez
Decano de la Facultad de salud
Universidad Autónoma de Ica.

Presente. -

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarla e informar que, **Bach. María Karina Quispe Chambi,** **Bach. Nuria Brizayda Quispe Gonzales,** de la Facultad de salud, del programa Académico de ENFERMERIA, han cumplido con elaborar su:

PROYECTO DE TESIS

TESIS

TITULADO:

“ HÁBITOS DE HIGIENE PERINEAL Y LAS INFECCIONES URINARIAS EN MUJERES COMERCIANTE DEL MERCADO SEÑOR DE LOS MILAGROS JULIACA -2025”

Por lo tanto, queda expedito para continuar con el procedimiento correspondiente para solicitar la emisión de la resolución para la designación de Jurado, fecha y hora de sustentación de la Tesis para la obtención del Título Profesional.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal. Cordialmente,



Firmado digitalmente por:
ANTICONA VALDERRAMA
DANIELA MILAGROS FIR 47152075
hard
Motivo: En señal de
conformidad
Fecha: 29/08/2025 10:42:41-0500

Dra. Daniela Milagros Anticona Valderrama

DNI N° 47152075

Código ORCID N.º <https://orcid.org/0000-0002-1189-4789>

Declaratoria de autenticidad de la investigación



DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, **Maria Karina Quispe Chambi** identificado con DNI N° **72580592** y **Nuria Brizayda Quispe Gonzales** identificado con DNI N° **74592557**, en mi condición de bachiller del programa de estudios de **Enfermería**, de la Facultad de **Ciencias de la Salud** en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la tesis titulada "**HÁBITOS DE HIGIENE PERINEAL Y LAS INFECCIONES URINARIAS EN MUJERES COMERCIANTES DEL MERCADO SEÑOR DE LOS MILAGROS JULIACA -2025**", declaro bajo juramento que:

- La investigación realizada es de nuestra autoría
- La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni autoplagio en su elaboración.
- La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, los investigadores no han incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad vigente de la universidad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del:


10% similitud

Autorizo a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta, 05 de Setiembre de 2025.


.....
MARIA KARINA QUISPE CHAMBI

DNI N° 72580592


.....
NURIA BRIZAYDA QUISPE GONZALES

DNI N° 74592557





CERTIFICO: Que las firmas que anteceden corresponden a: Maria Karina Quispe Chambo, Nuria Brizayda Quispe Gonzales

identificados con: D.N.I. 72580592
72580592

Se legalizan las firmas mas no el contenido.

Juliaca, 05 SEP 2025



[Handwritten signature]

René Rodolfo Rodríguez Zea
NOTARIO DE SAN ROMÁN - JULIACA
C.N.P. 31
C.A.P. 1378



[Faint text]



0117937402



**NOTARIA
RODRIGUEZ ZEA RENEE RODOLFO
SERVICIO DE AUTENTICACIÓN E IDENTIFICACIÓN BIOMÉTRICA**

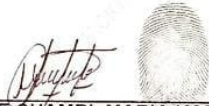


INFORMACIÓN PERSONAL

DNI 72580592
Primer Apellido QUISPE
Segundo Apellido CHAMBI
Nombres MARIA KARINA

CORRESPONDE

Al menos una impresión dactilar capturada (primera impresión dactilar) corresponde al DNI consultado.



**QUISPE CHAMBI, MARIA KARINA
DNI 72580592**

INFORMACIÓN DE CONSULTA DACTILAR

Operador: 70490292 - Margoth Noemi Mamani Zambrano
Fecha de Transacción: 05-09-2025 11:41:40
Entidad: 10024231572 - RODRIGUEZ ZEA RENEE RODOLFO

VERIFICACIÓN DE CONSULTA

Puede verificar la información en línea en:
<https://serviciosbiometricos.reniec.gob.pe/identifica3/verification.do>
Número de Consulta: 0117937402



NOTARÍA
RODRIGUEZ ZEA RENEE RODOLFO
SERVICIO DE AUTENTICACIÓN E IDENTIFICACIÓN BIOMÉTRICA



INFORMACIÓN PERSONAL

DNI 74592557
Primer Apellido QUISPE
Segundo Apellido GONZALES
Nombres NURIA BRIZAYDA

CORRESPONDE

La primera impresión dactilar capturada corresponde al DNI consultado. La segunda impresión dactilar capturada corresponde al DNI consultado.



QUISPE GONZALES, NURIA BRIZAYDA
DNI 74592557

INFORMACIÓN DE CONSULTA DACTILAR

Operador: 70490292 - Margoth Noemi Mamani Zambrano
Fecha de Transacción: 05-09-2025 11:40:00

Entidad: 10024231572 - RODRIGUEZ ZEA RENEE RODOLFO

VERIFICACIÓN DE CONSULTA

Puede verificar la información en línea en:
<https://serviciosbiometricos.reniec.gob.pe/identifica3/verification.do>
Número de Consulta: 0117937272



Dedicatoria

A mi familia, por su apoyo incondicional, paciencia y amor, que me han impulsado a seguir adelante en este camino académico.

María Karina Quispe chambi

A mis profesores y amigos, por su constante motivación, enseñanzas y por estar siempre presentes en cada paso de mi formación.

Nuria Brizayda Quispe Gonzales

Agradecimiento

A mi profesora de tesis, por su guía y valiosos consejos durante todo el proceso de investigación. Su apoyo ha sido fundamental para la culminación de este trabajo.

María Karina Quispe chambi

A todos los participantes y colaboradores que generosamente brindaron su tiempo y conocimientos, contribuyendo de manera significativa a este proyecto.

Nuria Brizayda Quispe Gonzales

Resumen

Este estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes de Juliaca, con el fin de proporcionar información que permita optimizar su salud. La investigación fue de tipo básica y de nivel correlacional, con un diseño no experimental y transversal. Se utilizó una encuesta como técnica principal y un cuestionario estructurado como instrumento de recolección de datos. La muestra estuvo compuesta por 203 mujeres, seleccionadas aleatoriamente de un total de 430 en el mercado. Los resultados mostraron una relación significativa entre los hábitos de higiene y las infecciones urinarias, con un valor $p = 0,000$, lo que permitió rechazar la hipótesis nula. El coeficiente de Spearman fue de $-0,638$, lo que indica una relación inversa fuerte entre ambas variables. Además, se observó que una mayor frecuencia de higiene perineal (coeficiente de $-0,494$), mejores prácticas de limpieza (coeficiente de $-0,445$) y una mayor educación sobre higiene (coeficiente de $-0,581$) se asociaron con una menor incidencia de infecciones urinarias. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de promover estas prácticas como estrategias preventivas en este grupo de mujeres. En conclusión, los hábitos de higiene perineal, la frecuencia de higiene, las prácticas de limpieza y la educación sobre higiene están estrechamente relacionados con la reducción de infecciones urinarias, lo que resalta la importancia de mejorar estas condiciones para optimizar la salud de este grupo vulnerable.

Palabras claves: Higiene, comerciantes, infecciones urinarias.

Abstract

This study aimed to determine the relationship between perineal hygiene habits and urinary tract infections in female merchants in Juliaca, in order to provide information to optimize their health. The research was basic and correlational, with a non-experimental and cross-sectional design. A survey was used as the primary technique and a structured questionnaire as the data collection instrument. The sample consisted of 203 women, randomly selected from a total of 430 in the market. The results showed a significant relationship between hygiene habits and urinary tract infections, with a p-value of 0.000, which allowed us to reject the null hypothesis. The Spearman coefficient was -0.638, indicating a strong inverse relationship between the two variables. Furthermore, it was observed that higher frequency of perineal hygiene (coefficient of -0.494), better hygiene practices (coefficient of -0.445), and greater hygiene education (coefficient of -0.581) were associated with a lower incidence of urinary tract infections. These findings reinforce the need to promote these practices as preventive strategies in this group of women. In conclusion, perineal hygiene habits, hygiene frequency, hygiene practices, and hygiene education are closely related to a reduction in urinary tract infections, highlighting the importance of improving these conditions to optimize the health of this vulnerable group.

Keywords: Hygiene, merchants, urinary tract infections.

ÍNDICE

Caratula.....	i
Constancia de aprobación de la investigación.....	ii
Declaratoria de autenticidad de la investigación	iii
Dedicatoria.....	vii
Agradecimiento	viii
Resumen	ix
Abstract.....	x
I. INTRODUCCIÓN	13
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	15
2.1. Descripción del Problema	15
2.2. Pregunta de investigación general	17
2.3. Pregunta de investigación específicas	17
2.4. Objetivo General	18
2.5. Objetivos específicos	18
2.6. Justificación e Importancia	18
2.6.1 Justificación.....	18
2.6.2 Importancia	19

2.6.3	Alcances y limitaciones	20
III.	MARCO TEÓRICO.....	22
3.1.	Antecedentes	22
3.2.	Bases teóricas.....	28
3.3.	Marco conceptual.....	33
IV.	METODOLÓGICA.....	36
4.1	Tipo y nivel de Investigación	36
4.2	Diseño de la Investigación	36
4.3	Hipótesis General y específicas	37
4.4	Identificación de variables	38
4.5	Matriz de Operacionalización de Variables	39
4.6	Población - Muestra	41
4.7	Técnicas e Instrumentos de recolección de Información.....	42
4.8	Técnicas de análisis y procesamiento de datos	44
V.	RESULTADOS	46
5.1.	Presentación de Resultados	46
5.2.	Interpretación de Resultados	55
VI.	ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	57
6.1.	Análisis inferencial.....	57
	Prueba de normalidad de datos.....	57

6.2. Prueba de hipótesis.....	58
VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	62
7.1. Comparación resultados	62
VIII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	65
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	69
ANEXOS.....	72
ANEXO 1 Matriz de consistencia	72
ANEXO 2 Instrumentos de recolección de datos	75
ANEXO 3 Ficha de validación de instrumentos de medición.....	77
ANEXO 4 Base de datos	83
ANEXO 6 Evidencia fotográfica	94
ANEXO 7 Informe de turnitin al 28% de similitud	97

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Operacionalización de variables.....	39
Tabla 2	Edad.....	46
Tabla 3	Primera variable hábitos de higiene perineal.....	47
Tabla 4	Dimensión 1 Frecuencia de higiene.....	48
Tabla 5	Dimensión 2 Prácticas de limpieza.....	49
Tabla 6	Dimensión 3 Educación sobre higiene.....	50
Tabla 7	Segunda variable infecciones urinarias.....	51
Tabla 8	Dimensión 1 Síntomas urinarios.....	52
Tabla 9	Dimensión 2 Síntomas pélvicos.....	53
Tabla 10	Dimensión 3 Síntomas sistémicos.....	54
Tabla 11	Test de normalidad KS.....	57
Tabla 12	Hipótesis general.....	58
Tabla 13	Hipótesis Específica 1.....	59
Tabla 14	Hipótesis Específica 2.....	60
Tabla 15	Hipótesis Específica 3.....	61

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Edad.....	46
Figura 2 Primera variable hábitos de higiene perineal	47
Figura 3 Dimensión 1 Frecuencia de higiene	48
Figura 4 Dimensión 2 Prácticas de limpieza.....	49
Figura 5 Dimensión 3 Educación sobre higiene	50
Figura 6 Segunda variable infecciones urinarias.....	51
Figura 7 Dimensión 1 Síntomas urinarios	52
Figura 8 Dimensión 2 Síntomas pélvicos	53
Figura 9 Dimensión 3 Síntomas sistémicos.....	54

I. INTRODUCCIÓN

Los hábitos de higiene perineal se refieren al conjunto de prácticas personales y cotidianas destinadas a la protección y limpieza de la zona perineal, que comprende la zona genital. Estas prácticas incluyen el lavado regular con agua limpia, el uso de ropa interior adecuada y el secado correcto de la zona, así como la dirección apropiada al limpiarse tras la micción o defecación (1). Las infecciones urinarias son padecimientos ocasionadas por la penetración de gérmenes en las vías urinarias. Las infecciones urinarias se dividen en bajas, cuando involucran la uretra y la vejiga, y altas, cuando afectan los riñones; estas últimas son más frecuentes en mujeres (2).

La higiene perineal está estrechamente vinculada con la aparición de infecciones urinarias, ya que una limpieza deficiente o el descuido en el cuidado de esta zona favorece la entrada y proliferación de microorganismos en el tracto urinario. Dicha área, que comprende las regiones genital y anal, se encuentra constantemente expuesta a factores de riesgo, lo que incrementa la probabilidad de infección si no se adoptan prácticas adecuadas, tales como el lavado regular con agua, el uso de ropa interior limpia y la correcta técnica de aseo tras la micción o defecación. Por ello, la adopción de hábitos higiénicos apropiados resulta esencial en la prevención de estas infecciones, especialmente en las mujeres, cuya anatomía incrementa la vulnerabilidad. En este marco, el estudio plantea como propósito determinar la relación existente entre los hábitos de higiene perineal y la incidencia de infecciones urinarias.

Esta población, por las características de su labor diaria como la permanencia prolongada en puestos de trabajo enfrentan dificultades como el acceso limitado a servicios higiénicos adecuados y la exposición continua a ambientes húmedos o contaminados, lo cual puede afectar su salud. Por ello, es importante estudiar la relación entre sus hábitos de higiene perineal y la incidencia de infecciones urinarias.

Este proyecto consta de cinco capítulos:

Capítulo I: Introducción, se presentan las definiciones de las variables de estudio, se incluyen los objetivos y el propósito del estudio, destacando su importancia. Capítulo II: En este capítulo se analiza el problema de investigación, partiendo de una perspectiva global y descendiendo hasta el contexto específico a nivel local. Capítulo III: En este apartado se examinan los estudios previos relacionados con el tema, abarcando niveles internacional, nacional y local. Capítulo IV: En esta sección se describe la metodología empleada, abarcando la población y muestra, el diseño del estudio, su alcance, así como los instrumentos utilizados para la recolección de datos. Capítulo V: el cronograma de actividades y presupuesto donde se detalla en tiempo que se desarrollará la presente investigación y los gastos que se requiere para poner en ejecución dicho proyecto de investigación.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción del Problema

Los hábitos de higiene perineal tienen un impacto en la salud urogenital femenina, especialmente en contextos donde no se cuenta con servicios sanitarios, como en mercados informales (3). En el caso de las mujeres comerciantes, la falta de tiempo, la sobrecarga laboral y las condiciones deficientes de saneamiento dificultan la adopción de prácticas higiénicas adecuadas, como el lavado frecuente, el uso de ropa interior seca y el cambio oportuno de productos de higiene íntima. Estas barreras contribuyen a un ambiente propenso a infecciones urinarias, ya que la acumulación de bacterias y la falta de medidas preventivas aumentan la vulnerabilidad de las mujeres a desarrollar este tipo de infecciones, afectando su salud y bienestar (4). Estudios indican que el 28% de las ITU no complicadas están asociadas a malos hábitos de higiene perineal (5)

A nivel global, las infecciones en las vías urinarias son reconocidas como una de las enfermedades más recurrentes que afectan a las mujeres. Así lo indica la Organización Mundial de la Salud (OMS,2020) (6), Constituyen aproximadamente el 40% de las infecciones contraídas en establecimientos de salud, de las cuales el 80% está vinculada al uso de catéteres urinarios, lo que resalta la importancia de prácticas higiénicas adecuadas en su prevención. Además, la OMS alerta sobre el aumento de la resistencia antimicrobiana, indicando que, en 33 países, la resistencia al ciprofloxacino para tratar ITU varía entre 8,4% y 92,9% (OMS, 2020). Esta situación se intensifica en grupos vulnerables, como las mujeres comerciantes que enfrentan dificultades para acceder a servicios higiénicos adecuados, lo que puede derivar en una higiene perineal insuficiente.

Según datos recientes de la (OMS,2022) (7) se ha evidenciado un incremento alarmantemente elevado de personas, sobre todo mujeres adultas, padecen infecciones del tracto urinario (ITU), se estima que las infecciones del tracto urinario (ITU) son responsables de hasta el 25% de todas las infecciones

nosocomiales y se encuentran entre los motivos más frecuentes por los que los pacientes acuden a urgencias. Además, se han identificado importantes factores de riesgo, como la actividad sexual, el uso de productos de higiene personal irritantes, el embarazo y, en particular, unos hábitos de higiene insuficientes.

En el Perú, el Ministerio de Salud (MINSA) reconoce que las infecciones, incluidas las del tracto urinario, constituyen un problema relevante por su impacto en la salud materna y neonatal, lo que motivó la formulación del Plan Nacional de Vigilancia, Prevención y Control de las Infecciones Intrahospitalarias 2009–2012 (8). A pesar de los esfuerzos planteados, estas infecciones continúan siendo frecuentes y, por su importancia epidemiológica, la Dirección General de Epidemiología (DGE) las ha incorporado en la lista oficial de enfermedades de notificación obligatoria, lo que evidencia la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención y control en la población femenina (9).

Las infecciones urinarias constituyen una de las patologías más frecuentes en la población femenina, con mayor incidencia en mujeres adultas y, especialmente, en aquellas que atraviesan la etapa de la menopausia. El Seguro Social de Salud (EsSalud) advierte que los cambios hormonales propios de esta etapa incrementan la vulnerabilidad frente a infecciones urinarias, lo que exige la implementación de estrategias de prevención centradas en la promoción de hábitos de higiene y el cuidado de la salud en grupos de riesgo (10).

Si bien la problemática es reconocida, persisten desafíos relacionados con el acceso oportuno a la atención, la continuidad en los tratamientos y la vigilancia epidemiológica. En este sentido, la Superintendencia Nacional de Salud (SUSALUD), en su Memoria Anual 2023, resalta la importancia de garantizar el derecho a la salud y fortalecer los mecanismos de supervisión y fiscalización de los servicios de salud, con el fin de asegurar que las instituciones cumplan estándares de calidad y oportunidad en la atención (11).

En la ciudad de Juliaca, las comerciantes del Mercado Señor de los Milagros desarrollan extensas jornadas de trabajo en condiciones que, en algunos casos, dificultan el cuidado adecuado de la higiene perineal. La situación se complica aún más por la carencia de servicios higiénicos apropiados y el escaso tiempo disponible para realizar prácticas de limpieza personal. Estas limitaciones incrementan el riesgo de infecciones urinarias, afectando tanto la salud como el bienestar de las trabajadoras. En este contexto, se hace necesario investigar la relación entre los hábitos de higiene perineal y la incidencia de infecciones urinarias en este grupo poblacional, con el propósito de generar evidencia que contribuya a diseñar estrategias preventivas y mejorar la calidad de vida de las comerciantes del Mercado Señor de los Milagros.

2.2. Pregunta de investigación general

- ¿Cuál es la relación entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en las mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025?

2.3. Pregunta de investigación específicas

- P.E.1:** ¿Cuál es la relación de la frecuencia de higiene y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025?
- P.E.2:** ¿Cuál es la relación de práctica de limpieza y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025?
- P.E.3:** ¿Cuál es la relación de educación sobre higiene y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025?

2.4. Objetivo General

- Determinar la relación entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros, Juliaca - 2025.

2.5. Objetivos específicos

O.E.1: Identificar la relación de la frecuencia de higiene y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025.

O.E.1: Identificar la relación de práctica de limpieza y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025.

O.E.1: Identificar la relación de educación sobre higiene y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025.

2.6. Justificación e Importancia

2.6.1 Justificación

Justificación Teórica. La presente investigación se justifica desde un enfoque integral de la salud, dado que los hábitos de higiene perineal desempeñan un papel clave en la prevención de infecciones urinarias, particularmente en mujeres, cuya anatomía y condiciones de vida incrementan su vulnerabilidad. Analizar estas prácticas permite comprender cómo influyen en la salud urológica femenina, considerando además factores sociales y laborales.

De acuerdo con la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem, las acciones relacionadas con la higiene personal constituyen un componente esencial del autocuidado, entendido como el conjunto de conductas que cada persona realiza de manera autónoma para mantener su bienestar. Esta teoría subraya que la capacidad individual de autocuidado es determinante en la prevención de enfermedades. Bajo esta perspectiva, mantener hábitos higiénicos

adecuados en la zona perineal resulta fundamental para reducir el riesgo de infecciones urinarias. Por ello, este estudio incorpora el enfoque de Orem al resaltar la importancia de que las mujeres adopten prácticas de autocuidado que favorezcan la preservación de su salud, en función de su contexto social y laboral.

Justificación Práctica. La presente investigación tiene una justificación práctica y científica al identificar las prácticas inadecuadas de higiene perineal y su posible relación con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros. Este estudio proporciona información relevante que puede servir como base para desarrollar intervenciones educativas y estrategias de prevención en salud, orientadas a promover el autocuidado y reducir la incidencia de infecciones urinarias. Además, los resultados obtenidos contribuirán al cuerpo científico al ofrecer datos empíricos sobre la relación entre los hábitos de higiene perineal y la salud urológica de las mujeres, específicamente en el contexto laboral y social de un espacio de trabajo informal.

Justificación metodológica.

Este estudio adoptó un diseño correlacional no experimental, lo cual permitió analizar la relación entre las variables sin necesidad de manipularlas, garantizando así un enfoque ético y pertinente al contexto de las comerciantes. La aplicación de un cuestionario estructurado facilitó la recolección de datos de manera ágil y adecuada al entorno laboral, brindando información representativa y confiable. Asimismo, esta metodología resultó factible en términos de tiempo y recursos, adaptándose a las características específicas de la población y su realidad social.

Importancia

La importancia de esta investigación se sustenta en su aporte a la comprensión integral de las condiciones de salud de un grupo particularmente vulnerable: las mujeres que laboran en el comercio informal. Este sector enfrenta limitaciones significativas en el acceso a servicios sanitarios adecuados, lo que incrementa el riesgo de infecciones y otras complicaciones que afectan directamente su calidad de vida y bienestar. En este sentido, el estudio adquiere especial relevancia al vincularse con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 (ODS 3): Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades, al proporcionar evidencia empírica que visibiliza inequidades en salud y permite fundamentar políticas y programas dirigidos a la prevención de infecciones urinarias. Asimismo, la investigación contribuye al cumplimiento de metas específicas del ODS 3, como la reducción de enfermedades transmisibles, la promoción de la salud reproductiva y el acceso a servicios esenciales de salud, reforzando la necesidad de campañas de educación sanitaria y de estrategias preventivas contextualizadas en espacios laborales vulnerables.

2.6.2 Alcances y limitaciones

La investigación tiene como alcance proporcionar una comprensión detallada sobre la relación entre los hábitos de higiene perineal y la incidencia de infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros, en Juliaca. Este estudio permite generar datos empíricos que pueden servir como base para futuras intervenciones educativas y estrategias de prevención de salud en entornos laborales informales. Además, se espera que los resultados contribuyan al diseño de políticas públicas y programas de salud orientados a mejorar las condiciones sanitarias de los trabajadores informales, promoviendo el autocuidado y la prevención de enfermedades en comunidades vulnerables.

Una limitación de esta investigación es la dificultad en el recojo de información, ya que algunos participantes mostraron reticencia a participar, lo que pudo afectar la representatividad de la muestra.

III. MARCO TEÓRICO

3.1. Antecedentes

Antecedentes Internacionales

Saad et al. (12) en el año 2020, en su artículo científico tuvieron como objetivo identificar las bacterias responsables de la ITU-NoC y evaluar su perfil de susceptibilidad a los antibióticos en mujeres en edad reproductiva. Este estudio utilizó un enfoque cuantitativo con un diseño correlacional básico y consideró una muestra de 56 mujeres. En los resultados descriptivos se identificaron 1 884 urocultivos positivos en mujeres en edad reproductiva. De este total, el 50,31 % presentó factores de riesgo asociados a infecciones urinarias graves, entre los que destacan los antecedentes de infecciones urinarias recurrentes, el uso prolongado de sondas vesicales y la coexistencia de enfermedades crónicas, particularmente la diabetes mellitus. En cuanto a los agentes etiológicos aislados, *Escherichia coli* fue la bacteria predominante, seguida por *Klebsiella pneumoniae* y *Proteus mirabilis*, confirmando el patrón observado en la literatura científica, donde *E. coli* se reconoce como el principal causante de infecciones del tracto urinario. Estos hallazgos evidencian la magnitud del problema y refuerzan la necesidad de implementar medidas de prevención y control dirigidas a la población femenina en edad reproductiva.. En conclusión la infección urinaria en mujeres en edad reproductiva está asociada principalmente a factores de riesgo específicos y es causada mayormente por ciertas bacterias, siendo la cistitis el síntoma más frecuente, especialmente en mujeres menores de 50 años.

Planchez et al. (13) en el año 2021, en su artículo científico tuvieron como objetivo identificar las embarazadas que padecían infecciones urinarias. El estudio se llevó a cabo con un enfoque cuantitativo, empleando un diseño descriptivo básico, y contó con una muestra de 52 pacientes. En los resultados la muestra fue 129 gestantes evaluadas, se identificó que las infecciones urinarias representaron la afección más frecuente, alcanzando

una prevalencia del 40,31 % (52 pacientes). Al analizar la distribución por grupos etarios, se observó que las mujeres de 26 a 30 años concentraron el mayor número de casos (36,43 %), seguidas por el grupo de 21 a 25 años (28,84 %) y el de 31 a 35 años (21,15 %). Estos hallazgos reflejan que las infecciones urinarias afectan principalmente a mujeres en plena edad reproductiva, constituyendo un importante problema de salud en la población gestante. Este resultado evidencia la elevada prevalencia de infecciones en la vía urinaria, etapa marcada por modificaciones fisiológicas que facilitan la colonización bacteriana en el sistema urinario. En conclusión, las mujeres embarazadas participantes en el estudio mostraron una alta prevalencia de infecciones urinarias, siendo el bajo peso al nacer la dificultad más común observada.

Vicente et al. (1) en el año 2021, En su artículo científico, se propusieron evaluar los factores de riesgo ambientales y las prácticas de higiene asociadas con las infecciones del tracto urinario en mujeres. La investigación se llevó a cabo con un enfoque cuantitativo, siguiendo un diseño básico y de carácter descriptivo, empleando una muestra constituida por 149 participantes. En los resultados se evaluaron muestras de orina en mujeres que presentaron sospecha clínica de infección urinaria. Se observó que el 21% de las muestras eran transparentes, lo que sugiere ausencia de infección urinaria. En contraste, el 38% de las muestras mostraron un aspecto ligeramente turbio, y el 41% se encontraron totalmente turbias, lo que indica una alta probabilidad de infección en un amplio rango de casos. Estos hallazgos resaltan la relevancia del análisis macroscópico del aspecto como indicador inicial y accesible para inferir la presencia de infecciones urinarias. En conclusión, dado que la ignorancia es un factor que influye en la elevada frecuencia (53,12%), se aconseja hacer todo lo posible para educar a las mujeres sobre los peligros a los que se enfrentan y las posibles consecuencias que pueden derivarse.

Apolo et al. (14) en el año 2023, en su artículo científico, plantearon como objetivo identificar, a través de un instrumento de investigación, las variables

de riesgo asociadas a la infección urinaria en pacientes embarazadas que asistieron a la consulta externa del Centro de Salud El Paraíso. Se utilizó como metodología la técnica de cohorte cuantitativa, descriptiva, analítica, prospectiva, no experimental y transversal. Los resultados mostraron que el 68,88 % de las mujeres permanecían sexualmente activas, lo que coincide con otro trabajo de Oliveira et al. (2021), en el que, a partir de 24 unidades de ginecoobstetricia, se concluyó que la actividad sexual es un factor de riesgo relevante para el desarrollo de infecciones urinarias, dado que estas favorecen la contaminación uretral por *Escherichia coli* presente en zonas perineal e intestinal.. Se concluye que la profesión de enfermería juega un papel crucial en la educación para la salud; en cuanto a las prácticas de higiene se debe seguir los regímenes de tratamiento con antibióticos, beber suficiente agua y vaciar la vejiga después de la actividad sexual.

Borja et al. (15) en el año 2023 el objetivo de esta fue determinar las variables socioeconómicas que constituyen factores de riesgo vinculados a las infecciones del tracto urinario en mujeres gestantes de Montería, Colombia. La metodología empleada fue un enfoque cuantitativo de tipo transversal. Se aplicó una encuesta a 37 gestantes hospitalizadas, que incluyó aspectos sociodemográficos y datos ginecológicos y obstétricos. En la muestra de gestantes hospitalizadas por infección urinaria, el grupo etario predominante correspondió al rango de 24 a 29 años, agrupando al 41 % de las pacientes. En términos de estado civil, un 73 % convivía en unión libre, mientras que la mayoría residía en zonas urbanas (70 %) y pertenecía a estratos socioeconómicos bajos (95 %). En los resultados se observó una prevalencia de formación técnico-profesional, y un 41 % de las gestantes estaba laborando activamente al momento del estudio. Estos hallazgos permiten perfilar de manera precisa las características sociodemográficas de las gestantes con infección urinaria, lo cual es esencial para orientar intervenciones de salud pública específicas y focalizadas. Se concluye que el nivel socioeconómico y educativo bajo, el desempleo, las prácticas inadecuadas de salud y la ausencia de seguimiento prenatal constituyen los principales factores sociales de riesgo.

Guerra de Oliveira et al. (16) en 2021, llevaron a cabo un estudio cuyo propósito fue analizar y definir la finalidad de la enfermera de salud pública durante las consultas prenatales, enfocándose en la prevención y el manejo de las infecciones en las vías urinarias. Su metodología fue cualitativo descriptivo, y la investigación incluyó 22 enfermeros de salud pública. Para el procesamiento y análisis de los datos se empleó el software estadístico. Los resultados muestran la percepción de 22 enfermeras pertenecientes a 24 unidades de salud pública, obteniéndose un corpus de 492 segmentos de texto, de los cuales 316 (64,23%) fueron considerados aprovechables para el análisis. A partir de estos datos, el software IRAMUTEQ clasificó la información en cuatro categorías temáticas principales, todas con significancia estadística (χ^2 ; $p \leq 0,0001$). La Clase 2 representó el mayor porcentaje (31,6%) y estuvo relacionada con los cuidados rutinarios proporcionados a las gestantes, destacando la orientación y educación en salud como principal estrategia preventiva frente a las infecciones urinarias. La Clase 3 (29,8%) se centró en la práctica clínica de las enfermeras, abordando la prescripción de cuidados y las medidas de prevención. La Clase 4 (20,2%) se vinculó con la eficacia del rol de la enfermería en la prevención y detección de estas infecciones. Finalmente, la Clase 1 (18,4%) reflejó las dificultades aún presentes en el diagnóstico oportuno de infecciones urinarias en mujeres embarazadas. En conclusión, se evidencian deficiencias en los procesos y en la adherencia a las recomendaciones por parte de las enfermeras de salud pública.

Antecedentes Nacionales

Rivera et al. (17) en el año 2023, en su investigación tuvieron como objetivo identificar los parámetros relacionados con la prevalencia de las infecciones bacterianas del tracto urinario. El enfoque del estudio que se utilizó fue cuantitativo, fundamental y correlacional, y la muestra incluyó a todas las embarazadas de entre 15 y 45 años que habían acudido al servicio de obstetricia. Los resultados evidenciaron que el 20 % de las participantes presentaron infección del tracto urinario (ITU), lo que refleja una prevalencia

relevante en esta población específica. Al contrastar este hallazgo con el contexto nacional, los Boletines Epidemiológicos del Ministerio de Salud del Perú informan que las ITU representan el 73 % de las infecciones asociadas a la atención de salud, lo que confirma la magnitud de este problema en el ámbito hospitalario a nivel nacional. La conclusión que cabe extraer es que no existe ninguna asociación entre las variables que pueda considerarse estadísticamente significativa

Ruiz (18) en el año 2021, el objetivo fundamental de este estudio de titulación fue identificar el nivel de conocimiento que poseen los cuidadores familiares acerca de la prevención de infecciones urinarias en adultos mayores. El trabajo fue de enfoque cuantitativo, con un diseño fundamental y correlacional, contando con una muestra de cuarenta mujeres cuyas edades oscilaron entre los veinte y cincuenta años. En los resultados el 88,4 % (38 participantes) alcanzó un nivel medio de conocimiento, lo que sugiere una comprensión general sobre prácticas básicas de prevención, como la higiene íntima adecuada, el consumo de agua y la micción frecuente. En contraste, solo el 4,7 % (2 cuidadoras) demostró un nivel alto de conocimiento, evidenciando una brecha significativa en la capacitación especializada para la prevención de infecciones urinarias, especialmente en adultos mayores — un grupo altamente vulnerable.. En conclusión los adultos mayores presentan un nivel medio de conocimiento respecto a la prevención de infecciones urinarias.

Jimenez & Villar (19) en el año 2021, en su investigación de licenciatura tuvieron como objetivo determinar la relación entre las elecciones de estilo de vida y las infecciones del tracto urinario. La investigación se llevó a cabo con un enfoque cualitativo, bajo un diseño básico y correlacional, empleando una muestra compuesta por 30 mujeres gestantes. Los resultados del estudio mostraron que el 85,5 % de las gestantes evaluadas no presentaron infecciones del tracto urinario, lo que indica una baja prevalencia de esta condición en la población analizada. Además, se aplicaron las pruebas estadísticas correspondientes con un nivel de confianza del 95 %,

confirmando la validez de los datos obtenidos. En consecuencia, se aceptó la hipótesis nula, lo que sugiere que no existe una asociación significativa entre las variables estudiadas y la presencia de infecciones urinarias en este grupo de gestantes. En conclusión, se acepta la hipótesis nula, determinando que las infecciones del tracto urinario no presentan asociación significativa con el estilo de vida, es decir, ambas variables son independientes.

Cruz y Ramos (2024), en una tesis realizada en Cajamarca, analizaron los factores de riesgo vinculados al síndrome de flujo vaginal mediante un estudio cuantitativo, observacional y con diseño no experimental. La investigación se desarrolló con una muestra de 137 mujeres atendidas en el Centro Sandolab. Los resultados, obtenidos a través de la prueba estadística chi cuadrado, evidenciaron una asociación significativa entre los factores de riesgo y la presencia del síndrome, reportándose que el 84.7% de las participantes presentó flujo vaginal. En conclusión, se determinó que los factores de riesgo están efectivamente asociados al síndrome de flujo vaginal (20).

Antecedentes Locales

Chacón & Chacón (21) en el año 2024, El objetivo de esta investigación de titulación fue identificar las causas y la frecuencia de las infecciones del tracto urinario en mujeres de entre 18 y 49 años residentes en la región de Estados Unidos. La investigación se desarrolló con un enfoque cuantitativo, bajo un diseño básico y de carácter descriptivo. Los resultados mostraron que una proporción importante de mujeres con infecciones del tracto urinario eran solteras, lo que sugiere una posible relación entre esta condición y ciertos factores conductuales y estilos de vida. Además, se observó que varias participantes utilizaban métodos anticonceptivos de barrera, como los preservativos, lo cual podría favorecer microlesiones o alteraciones del pH vaginal, facilitando la colonización bacteriana. Se concluyó que el estudio descubrió una serie de factores estrechamente afines con el número de infecciones urinarias en el grupo de mujeres analizado.

3.2. Bases teóricas

3.2.1. Variable 1: Hábitos de higiene perineal

Definición de hábitos de higiene perineal

Los hábitos de higiene perineal se definen como el conjunto de conductas aprendidas y repetidas que realiza una persona con el fin de mantener limpia y saludable la zona perineal (genital y anal), prevenir infecciones y promover el bienestar. Estas conductas están determinadas por factores como la frecuencia de la higiene, las prácticas utilizadas y el nivel de conocimiento o educación en higiene personal (4).

Los hábitos de higiene en mujeres se consideran el baño y aseo personal, la limpieza cuidadosa en las partes íntimas después de orinar, el uso correcto de productos de protección menstrual, el mantenimiento de la higiene durante el ciclo menstrual y las prácticas de limpieza relacionadas con la actividad sexual (18).

Los hábitos de higiene perineal comprenden las acciones rutinarias destinadas a mantener limpia y saludable la zona perineal, que incluye las áreas genital y anal. Estas prácticas son esenciales para prevenir infecciones, como las del tracto urinario, y para preservar el bienestar ginecológico (19).

Teoría del autocuidado

El modelo teórico del autocuidado desarrollado por Dorothea Orem (2001) (17) postula que las personas poseen tanto la capacidad como la responsabilidad de mantener su salud a través de acciones conscientes y voluntarias. Dentro de este marco teórico, los hábitos de higiene perineal se entienden como una manifestación concreta del autocuidado orientado a preservar la integridad, funcionalidad y salud de la región perineal. Desde esta perspectiva, los hábitos de higiene perineal son un conjunto sistemático de prácticas aprendidas y realizadas de forma regular, que permiten a la persona prevenir infecciones del

tracto urinario, irritaciones y otras afecciones que comprometen la salud ginecológica y urológica.

Además, la capacitación sanitaria y el impulso a la promoción del bienestar, como señala Fernández Ibérico (2022) (20), juegan un papel clave en la consolidación de estos hábitos, especialmente en poblaciones vulnerables como las mujeres comerciantes, quienes pueden estar expuestas a condiciones higiénicas deficientes durante largas jornadas laborales.

La teoría del autocuidado desarrollada por Dorothea Orem (2001) (17) se vincula directamente con la variable hábitos de higiene perineal, al considerar estas prácticas como parte fundamental del cuidado personal que todo individuo debe ejercer para mantener su bienestar. En este marco, los hábitos de higiene perineal no solo son acciones rutinarias, sino expresiones concretas del autocuidado orientado a preservar la integridad y funcionalidad del cuerpo, en especial de la zona perineal. Esta teoría plantea que las personas, al adquirir conocimientos y desarrollar habilidades para cuidar de sí mismas, están en condiciones de prevenir afecciones como infecciones urinarias o irritaciones genitales.

Dimensiones de hábitos de higiene perineal

D1: Frecuencia de higiene.

La frecuencia del aseo perineal debe adaptarse a las necesidades específicas del paciente. En pacientes con sonda vesical permanente o encamados, se recomienda realizar el aseo perineal dos a tres veces al día para prevenir infecciones y mantener la higiene adecuada (21).

La higiene perineal consiste en mantener esta área limpia para evitar complicaciones como infecciones urinarias, así como la formación de escaras y úlceras por presión. En pacientes que permanecen en cama, el aseo debe realizarse con la frecuencia necesaria, ya que estos pacientes pueden sufrir de

incontinencia, lo que propicia la acumulación de humedad, un factor clave en la aparición de escaras y otras complicaciones (22).

D2: Prácticas de limpieza.

Según Ortiz (2018) (22) la limpieza perineal es fundamental para mantener esta área libre de impurezas y prevenir complicaciones como infecciones urinarias, así como la formación de escaras y úlceras por presión. En pacientes que permanecen en cama, es esencial realizar el aseo con la frecuencia necesaria, dado que pueden padecer incontinencia, lo que aumenta la humedad en la zona y está estrechamente relacionado con la aparición de escaras y otras complicaciones.

Las prácticas de higiene perineal incluyen un conjunto de acciones orientadas a preservar la limpieza del área perineal y genital, formando parte del cuidado personal diario y realizándose siempre que sea necesario. Estas prácticas incluyen el uso de guantes no estériles, toallas, bidet o chata, paño de celulosa, agua hervida tibia, bolsa de residuos blanca y jabón neutro (19).

D3: Educación sobre higiene.

La educación sobre higiene se refiere al proceso mediante el cual se busca mejorar los hábitos de higiene personal con el objetivo de optimizar y preservar la salud de las personas. Este enfoque educativo destaca la importancia de que las personas entiendan cómo la higiene contribuye a mantener la salud, tanto a nivel personal como comunitario (18).

La educación en salud, que incluye la instrucción sobre hábitos higiénicos, es fundamental para la prevención de enfermedades y el desarrollo de comportamientos responsables. Este proceso educativo abarca diversas experiencias de aprendizaje que capacitan a individuos y comunidades para mejorar su bienestar, proporcionándoles conocimientos y fortaleciendo sus habilidades y actitudes de manera positiva (23).

Variable 2: Infecciones urinarias

Definición de infecciones urinarias

Las infecciones urinarias, según Stamm y Norrby (2001) (24), se trata de enfermedades causadas principalmente por bacterias que contaminan las vías urinarias, estas infecciones figuran entre los problemas infecciosos más comunes, especialmente en mujeres, debido a factores anatómicos y conductuales. De acuerdo con los autores, la mayoría de las infecciones urinarias ocurren cuando las bacterias ascienden desde la uretra hasta la vejiga, causando cistitis, y en casos más graves, pueden llegar a los riñones, originando pielonefritis.

Las infecciones en las vías urinarias se dan particularmente en la vejiga y la uretra. Se ha constatado que las mujeres tienen un riesgo más alto de desarrollar ITU que los hombres. Aunque la infección limitada a la vejiga suele causar molestias y dolor, su extensión a los riñones puede ocasionar complicaciones más serias (25).

Las infecciones urinarias afectan todo el sistema urinario. Por lo general, estas infecciones ocurren cuando bacterias entran a través de la uretra y llegan hasta la vejiga. Aunque la mayoría comienza en la vejiga, pueden propagarse hacia los riñones (26).

Teoría sobre las infecciones urinarias basada en la patogénesis ascendente

La teoría de la patogénesis ascendente plantea que la mayoría de las infecciones urinarias se originan por la migración de microorganismos, principalmente bacterias, desde la zona periuretral hacia la uretra y, posteriormente, hacia órganos del tracto urinario como la vejiga y los riñones. Según Stamm y Norrby (2020) (24), las bacterias uropatógenas, especialmente *Escherichia coli*, poseen factores de virulencia como adhesinas, fimbrias y hemolisinas que facilitan su adherencia al epitelio urotelial y su ascenso por el tracto urinario.

La teoría de la patogénesis ascendente se relaciona de manera directa con la variable infecciones urinarias, al explicar el mecanismo principal mediante el cual estas afecciones se desarrollan en el organismo. Esta teoría sostiene que las infecciones del tracto urinario son causadas mayoritariamente por bacterias que ascienden desde la región periuretral hacia la uretra, y de allí a estructuras superiores como la vejiga y los riñones. Esta perspectiva teórica permite entender que las infecciones urinarias no ocurren de manera espontánea, sino que están asociadas a factores que facilitan la entrada y proliferación de bacterias uropatógenas.

D1: Síntomas urinarios.

Se define como la percepción de dolor, ardor o escozor durante la micción, mientras que la polaquiuria consiste en un incremento en la frecuencia de las micciones acompañadas de volúmenes urinarios reducidos en cada episodio. Ambos síntomas son frecuentes en las infecciones en las vías urinaria suelen reflejar inflamación o irritación del tracto urinario inferior (27)

La urgencia urinaria se caracteriza por una necesidad intensa y súbita de orinar, mientras que el tenesmo vesical se refiere a la sensación continua de querer orinar, aun cuando la vejiga ya ha sido vaciada. Estos síntomas reflejan irritación de la vejiga y son indicativos de infecciones urinarias bajas, como la cistitis (28).

D2: Funciones Síntomas pélvicos.

El dolor en la región suprapúbica, justo encima del pubis, es un síntoma común en las infecciones urinarias, especialmente en la cistitis. Este dolor puede ser constante o presentarse durante la micción, además, este síntoma está vinculado a la inflamación de la vejiga (14).

La sensación de presión o pesadez en la región pélvica constituye otro síntoma relacionado con las infecciones urinarias, reflejando la inflamación y distensión

de la vejiga. Este malestar suele presentarse junto con síntomas generales y es más frecuente en mujeres debido a sus características anatómicas (29).

D3: Síntomas sistémicos.

La aparición de fiebre elevada y escalofríos sugiere que la infección urinaria ha progresado hacia el tracto urinario superior, como ocurre en la pielonefritis. Estos síntomas sistémicos evidencian una respuesta inflamatoria generalizada del cuerpo frente a la infección (30).

Estos síntomas sistémicos pueden presentarse en infecciones urinarias más severas, como la pielonefritis, y son indicativos de una afectación sistémica. La combinación de síntomas urinarios y gastrointestinales debe alertar sobre la posible progresión de la infección (31).

3.3. Marco conceptual

Hábitos de higiene perineal. Se entiende como el conjunto de conductas repetitivas orientadas al cuidado de la región perineal (zona genital y anal), con el fin de mantenerla limpia y saludable, prevenir infecciones y promover el bienestar personal. Estas conductas forman parte del autocuidado diario y responden tanto a la educación recibida como a las condiciones de vida y laborales de la persona (17).

Frecuencia de higiene. Es la cantidad de veces que una persona realiza la higiene del área perineal durante el día o la semana. Mantener una frecuencia adecuada en esta práctica contribuye significativamente a disminuir el riesgo de infecciones urinarias, al impedir la proliferación bacteriana en la zona genital (3)

Prácticas de limpieza. Son los procedimientos utilizados por una persona para limpiar el área perineal, incluyendo el uso de agua, jabón, toallas limpias y técnicas apropiadas (como el aseo de adelante hacia atrás). La eficacia de estas prácticas está asociada a la reducción del riesgo de infecciones del tracto urinario (32).

Educación sobre higiene. Es el mecanismo a través del cual los individuos adquieren los conocimientos, actitudes y comportamientos necesarios para mantener una adecuada higiene personal. Involucra tanto el acceso a información como a infraestructura e insumos necesarios para mantener la limpieza corporal (18).

Infecciones urinarias. Se trata de patologías provocadas por microorganismos, que infectan el tracto urinario, afectando estructuras como la uretra, vejiga, uréteres o riñones. Se manifiestan mediante síntomas urinarios, pélvicos y sistémicos (24).

Síntomas urinarios. Son manifestaciones clínicas asociadas a la inflamación del tracto urinario, tales como disuria (dolor al orinar), polaquiuria (micciones frecuentes), orina turbia, mal olor o hematuria (sangre en la orina), que reflejan una infección activa (2).

Síntomas pélvicos. Comprenden las molestias o dolores localizados en la parte baja la pelvis, y están relacionados con la irritación de la vejiga o estructuras adyacentes por infecciones urinarias. Estos síntomas afectan la calidad de vida de quienes los presentan (26).

Síntomas sistémicos. Son signos de que la infección ha progresado a una etapa más grave, afectando al organismo de manera general. Incluyen fiebre, escalofríos, náuseas y vómitos, y generalmente están presentes en infecciones del tracto urinario superior como la pielonefritis (24).

Autocuidado. El autocuidado es la práctica consciente mediante la cual una persona toma decisiones y ejecuta acciones para preservar su salud. En el contexto de la higiene perineal, el autocuidado implica mantener prácticas constantes y adecuadas que prevengan enfermedades como las infecciones urinarias (17).

Condiciones de peligro en el ámbito laboral. En el caso de mujeres comerciantes, el acceso limitado a servicios higiénicos, la falta de tiempo para

realizar el aseo perineal y la carencia de productos adecuados, son condiciones que aumentan la vulnerabilidad frente a infecciones urinarias recurrentes (20).

IV. METODOLÓGICA

4.1 Tipo y nivel de Investigación

4.1.1 Tipo de investigación

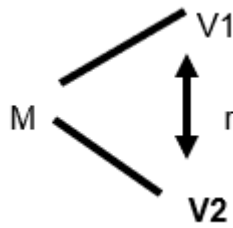
La presente investigación fue de tipo básica o pura, caracterizado por la observación sin manipulación de las variables dependientes, lo que posibilitó el análisis de los datos en su contexto natural. Mediante este tipo de investigación se logró profundizar en la comprensión de la asociación entre las variables de estudio, no se intervino las variables analizadas. Los resultados obtenidos proporcionaron un sustento teórico valioso para investigaciones futuras orientadas al autocuidado y la prevención de infecciones del tracto urinario en grupos vulnerable (33).

4.1.2 Nivel de investigación

El estudio según la profundidad de estudio fue de nivel correlacional, cuyo propósito fue determinar la relación o asociación entre los hábitos de higiene perineal y la presencia de infecciones urinarias en mujeres comerciantes. Este enfoque permitió analizar la interconexión entre dichas variables sin intervenir en ellas, facilitando una comprensión detallada de su interacción dentro del contexto social y laboral de la población objeto de estudio (34).

4.2 Diseño de la Investigación

El estudio se desarrolló bajo un diseño no experimental, lo que significa que no se realizó manipulación alguna sobre las variables investigadas. La recopilación de información se realizó en un solo momento, mediante un enfoque transversal, sin intervenir en los resultados ni alterar las condiciones naturales de las participantes. Este enfoque facilitó la conservación de la objetividad en la investigación, asegurando que los datos recolectados reflejen fielmente la relación entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias (33).



Interpretando el diagrama tenemos:

M: Muestra

V1: Hábitos de higiene perineal

V2: Infecciones urinarias

r: relación

4.3 Hipótesis General y específicas

Existe una relación significativa entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros, Juliaca – 2025.

Hipótesis Específicas

H.E.1: Existe relación entre la frecuencia de higiene con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca – 2025.

H.E.2: Existe relación entre la limpieza con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca – 2025.

H.E.3: Existe relación entre la educación sobre higiene con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025.

4.4. Identificación de variables

V1: Hábitos de higiene perineal

D1: Frecuencia de higiene

D2: Prácticas de limpieza

D3: Educación sobre higiene

V2: Infecciones urinarias

D1: Síntomas urinarios

D2: Síntomas pélvicos

D3: Síntomas sistémicos

4.5 Matriz de Operacionalización de Variables

Tabla 1

Operacionalización de variables

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Hábitos de higiene perineal	Los hábitos de higiene perineal son las prácticas habituales que una persona realiza para mantener limpia y saludable la zona genital y anal, prevenir infecciones y favorecer el bienestar. Estas conductas están influenciadas por factores como la frecuencia con que se realiza la higiene, el tipo de prácticas empleadas, y el nivel de conocimiento o educación	Los hábitos de higiene perineal se medirán mediante una escala de Likert. Esta evaluación se llevará a cabo a través de un cuestionario que incluirá afirmaciones relacionadas con la realización de la higiene (17).	D1: Frecuencia de higiene	<ul style="list-style-type: none"> - Cantidad de veces que se realiza la higiene diariamente. - Días a la semana que se realiza la higiene completa 	Escala: Ordinal 1=Nunca 2= A veces 3=Siempre
			D2: Prácticas de limpieza	<ul style="list-style-type: none"> - Uso de productos específicos para la higiene (jabones, toallas) - Método de limpieza (agua, productos químicos, etc.) 	
			D3: Educación sobre higiene	<ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento de prácticas de higiene adecuada - Fuentes de información consultadas sobre higiene - Disponibilidad de instalaciones de higiene en el lugar de trabajo - Acceso a productos de higiene (toallas, jabones) 	

	sobre higiene personal (17).				
Infecciones urinarias	son enfermedades provocadas principalmente por bacterias que afectan diferentes sistemas en el tracto urinario (Stamm & Norrby, 2001),	Las infecciones urinarias se medirán mediante una escala de Likert, que evaluará la presencia y severidad de los síntomas asociados en la población objetivo (Stamm & Norrby, 2001).	D1: Síntomas urinarios	<ul style="list-style-type: none"> - Sensación de dolor o escozor al orinar. - Frecuencia de las micciones. - Cambio en la apariencia de la orina (orina turbia). - Presencia de un olor fuerte en la orina. - Existencia de sangre en la orina 	Escala: Ordinal 1=Nunca 2= A veces 3=Siempre
			D2: Síntomas pélvicos	<ul style="list-style-type: none"> - Malestar en la parte baja del abdomen 	
			D3: Síntomas sistémicos	<ul style="list-style-type: none"> - Fiebre (temperatura elevada) - Sensación de escalofríos - Náuseas o vómitos 	

4.6 Población - Muestra

4.6. 1. Población.

La población de estudio estuvo conformada por 430 mujeres comerciantes del mercado Señor de los Milagros. Se define población como el conjunto de individuos que tienen características comunes y que, en este caso, tienen afinidad en cuanto a sus hábitos de higiene perineal y su entorno laboral en el mercado. Esta homogeneidad permitió considerar a las comerciantes como una población adecuada para el presente estudio (35).

4.6. 2. Muestra.

Para esta investigación se aplicó un muestreo probabilístico aleatorio simple, asegurando que cada mujer comerciante del mercado Señor de los Milagros, en Juliaca, tenga igual oportunidad de ser seleccionada. Este método permitió obtener una muestra representativa de la población, garantizando la objetividad en la selección y minimizando posibles sesgos (33).

Para determinar el tamaño de la muestra, se empleó la siguiente fórmula estadística:

$$n = \frac{N * Z^2 * P * Q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * P * Q}$$
$$n = \frac{430 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2(430 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

Z = Nivel de confianza = 1.96

N = Universo de población = 430

e = Error de estimación = 5%

p = Grado de homogeneidad = 50%

q = Grado de heterogeneidad = 50%

n = Tamaño de muestra = 203

Luego del desarrollo de la fórmula se determinó que la muestra de esta investigación es de 203 mujeres.

4.7 Técnicas e Instrumentos de recolección de Información

4.7. 1. Técnicas

Se empleó la encuesta como técnica principal para el recojo de data, dada su eficacia para obtener información de manera sistemática, rápida y precisa, especialmente en contextos que requieren conocer percepciones, prácticas o comportamientos directamente de los participantes. Esta técnica resulta especialmente adecuada para estudios de enfoque cuantitativo, ya que permitió obtener datos objetivos y comparables a partir de una muestra representativa (33).

4.7. 2. Instrumento

Se utilizó el cuestionario como instrumento de recolección de datos, el cual se diseñó de manera estructurada y fue validado oportunamente. El cuestionario facilitó la obtención de información precisa acerca de los hábitos de higiene perineal en mujeres comerciantes, así como de la presencia de síntomas vinculados a infecciones urinarias (33).

El instrumento está compuesto por preguntas cerradas, organizadas en una escala tipo Likert de tres opciones (Nunca, A veces, Siempre), y está dividido en dos secciones principales correspondientes a las variables del estudio.

Validez. La validez se refiere a la capacidad de un instrumento de medición para medir lo que realmente se pretende medir. En el contexto de esta investigación, se asegura que los instrumentos utilizados son adecuados para evaluar los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en las

mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros. Para garantizar la validez, se llevó a cabo un proceso de validación de contenido, donde expertos revisaron las preguntas y elementos del instrumento, asegurando que aborden adecuadamente los aspectos relevantes del estudio. Los especialistas fueron:

-Metodólogo, Doctor Jose Luis Serna Landivar

-Metodóloga, Doctora Madeleine Violeta Risco Semaque

-Doctora Maribel Rosales Armas

Confiabilidad. En esta investigación, la confiabilidad de los cuestionarios fue evaluada a través de un análisis de consistencia interna, utilizando el coeficiente alfa de Cronbach. Los resultados indicaron un alto nivel de confiabilidad, lo que sugiere que las respuestas de los participantes son consistentes.

Ficha técnica del instrumento

Nombre del instrumento	:	Hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias
Autoras	:	María Karina Quispe chambi y Nuria Brizayda Quispe Gonzales
Año	:	2025
Procedencia	:	El Instrumento fue diseñado en la investigación titulada: Hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del mercado señor de los milagros Juliaca
Confiabilidad	:	Hábitos de higiene perineal es 0,871, según el alfa de Cronbach Infecciones urinarias es 0,884, según el alfa de Cronbach

- Aplicación** : Aplicación es individual
- Ambito de aplicación** : Población de mujeres comerciantes a partir de los 18 años.
- Duración** : Tiempo estimado de 15 a 20 minutos
- Finalidad** : Su utilidad se encuentra para medir hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias

El instrumento se estructura en tres dimensiones para hábitos de higiene perineal: frecuencia de higiene (ítems 1 y 2; prácticas de limpieza (ítems 3, 4 y 5) y educación sobre higiene (ítems 6, 7, 8 y 9). Para la medición de infecciones urinarias, también cuenta con tres áreas: síntomas urinarios (ítems 1 al 6,) síntomas pélvicos (ítem 7) y síntomas sistémicos (ítems 8, 9 y 10). La baremación se realizó mediante tablas de cálculo de puntuaciones, lo que permitió categorizar los resultados de forma precisa para su análisis en el presente estudio.

4.8 Técnicas de análisis y procesamiento de datos

4.8. 1. Técnicas de análisis

Para el análisis e interpretación de los datos recopilados en esta investigación sobre la relación entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes, se emplearon herramientas como Microsoft Excel y el software estadístico SPSS versión 25. Estos recursos permitieron una adecuada organización, procesamiento y análisis de la información, facilitando la identificación y comprensión de las asociaciones entre las variables estudiadas (33).

4.8. 2. Procesamiento de datos

El tratamiento de los datos comenzó con la limpieza de las respuestas, descartando aquellas que no cumplieron con las opciones establecidas en el cuestionario, el cual tuvo el propósito de asegurar la calidad, coherencia y

homogeneidad de la información obtenida. Esta etapa será esencial para asegurar que los datos analizados representen fielmente la realidad de las participantes.

Posteriormente, los datos fueron organizados en una base de datos en Microsoft Excel, donde se asignaron puntajes específicos a cada ítem, conforme a las dimensiones e indicadores previamente establecidos para las variables hábitos de higiene perineal e infecciones urinarias. Esta codificación permitió un análisis claro y ordenado.

Posteriormente la información fue transferida al software estadístico SPSS, en el cual se efectuaron análisis estadísticos descriptivos e inferenciales. Estos análisis permitieron dar respuesta a los objetivos e hipótesis del estudio, identificando posibles relaciones y patrones significativos entre las variables estudiadas en las mujeres comerciantes del mercado Señor de los Milagros, en Juliaca.

V. RESULTADOS

5.1. Presentación de Resultados

Descripción de datos demográficos

Tabla 2

Edad

	Frecuencia	Porcentaje
Joven	53	26.11%
Adulto	119	58.62%
Adulto mayor	31	15.27%
Total	203	100%

Fuente: Encuesta realizada a mujeres comerciantes, Juliaca - 2025

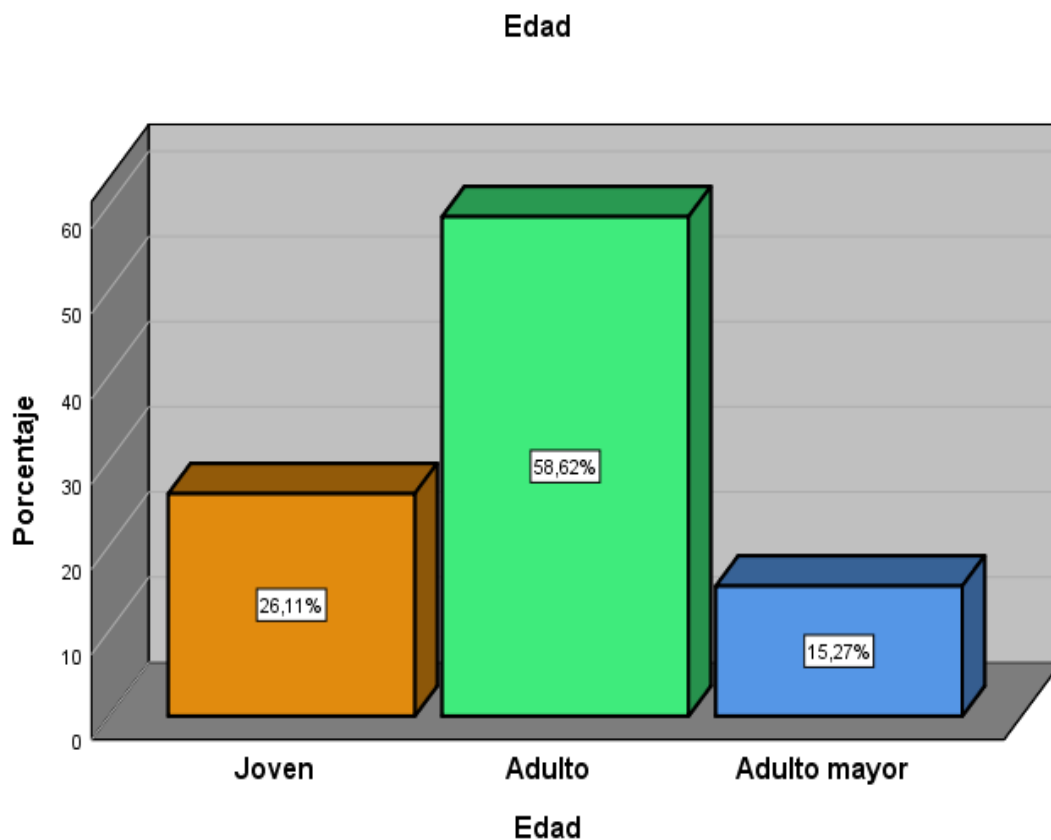


Figura 1 Edad

Descripción de la primera variable hábitos de higiene perineal

Tabla 3

Primera variable hábitos de higiene perineal

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	145	71.43%
Moderado	42	20.69%
Bueno	16	7.88%
Total	203	100%

Fuente: Encuesta realizada a mujeres comerciantes, Juliaca - 2025

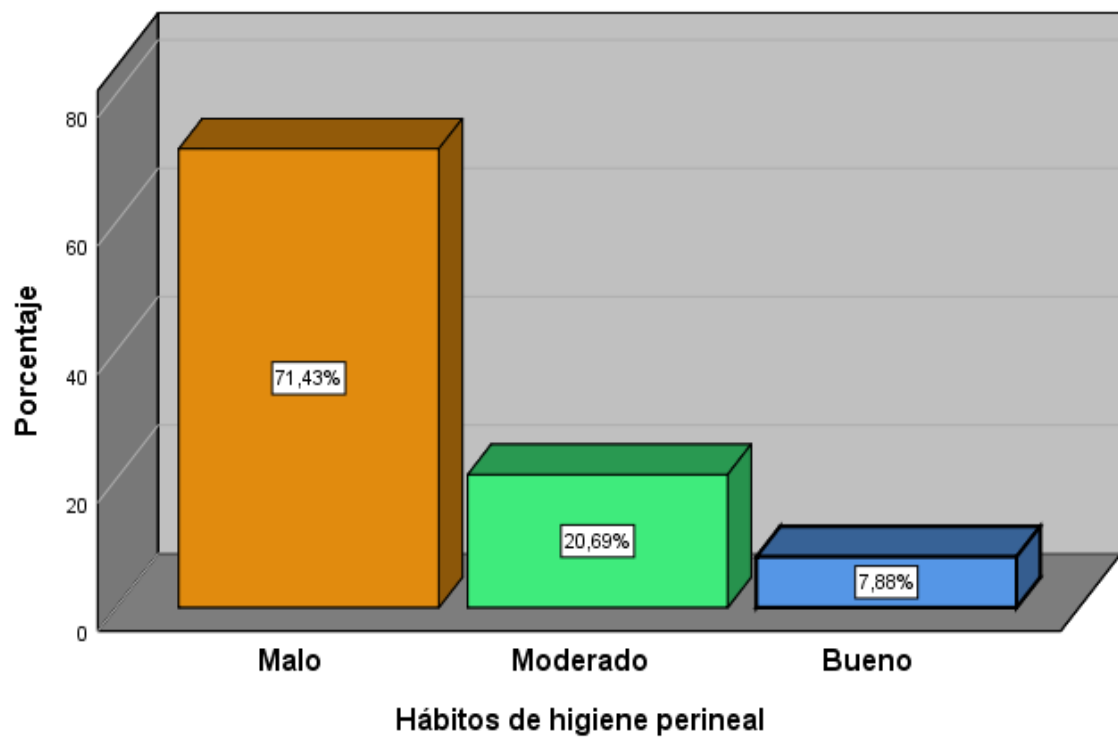


Figura 2 Primera variable hábitos de higiene perineal

Descripción de las dimensiones de la primera hábitos de higiene perineal

Tabla 4

Dimensión 1 Frecuencia de higiene

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	136	67.00%
Moderado	51	25.12%
Bueno	16	7.88%
Total	203	100.00%

Fuente: Encuesta realizada a mujeres comerciantes, Juliaca - 2025

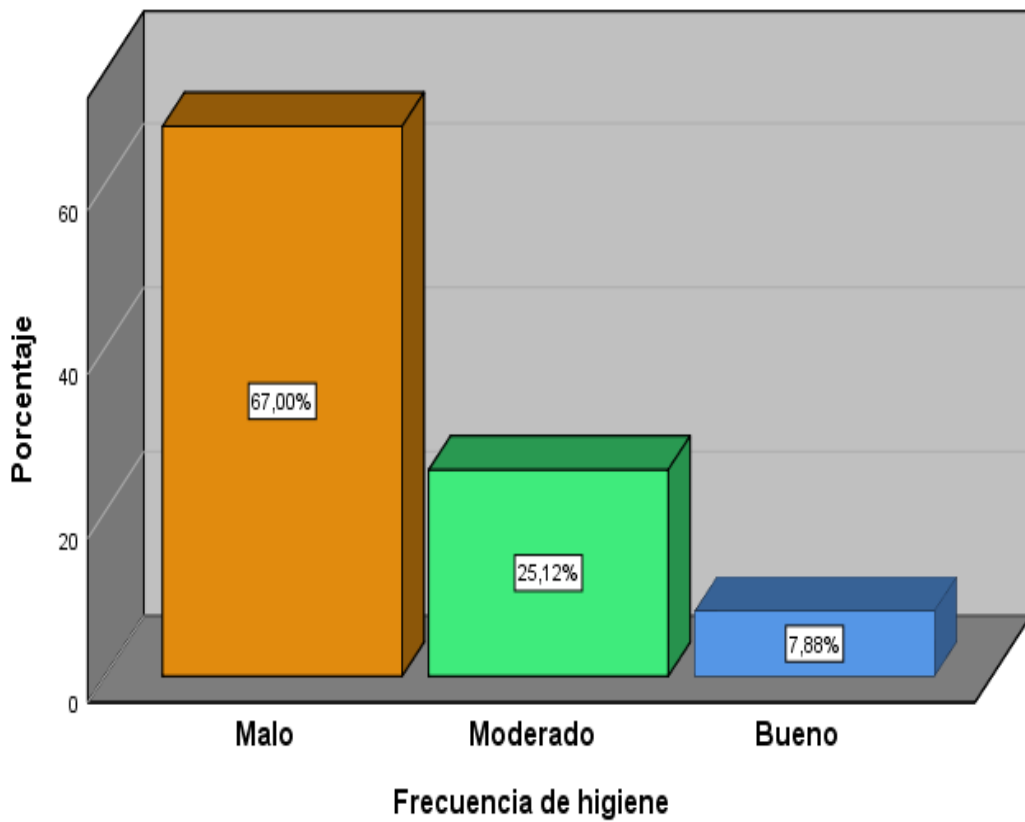


Figura 3 Dimensión 1 Frecuencia de higiene

Tabla 5

Dimensión 2 Prácticas de limpieza

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	169	83.25%
Moderado	22	10.84%
Bueno	12	5.91%
Total	203	100.00%

Fuente: Encuesta realizada a mujeres comerciantes, Juliaca - 2025

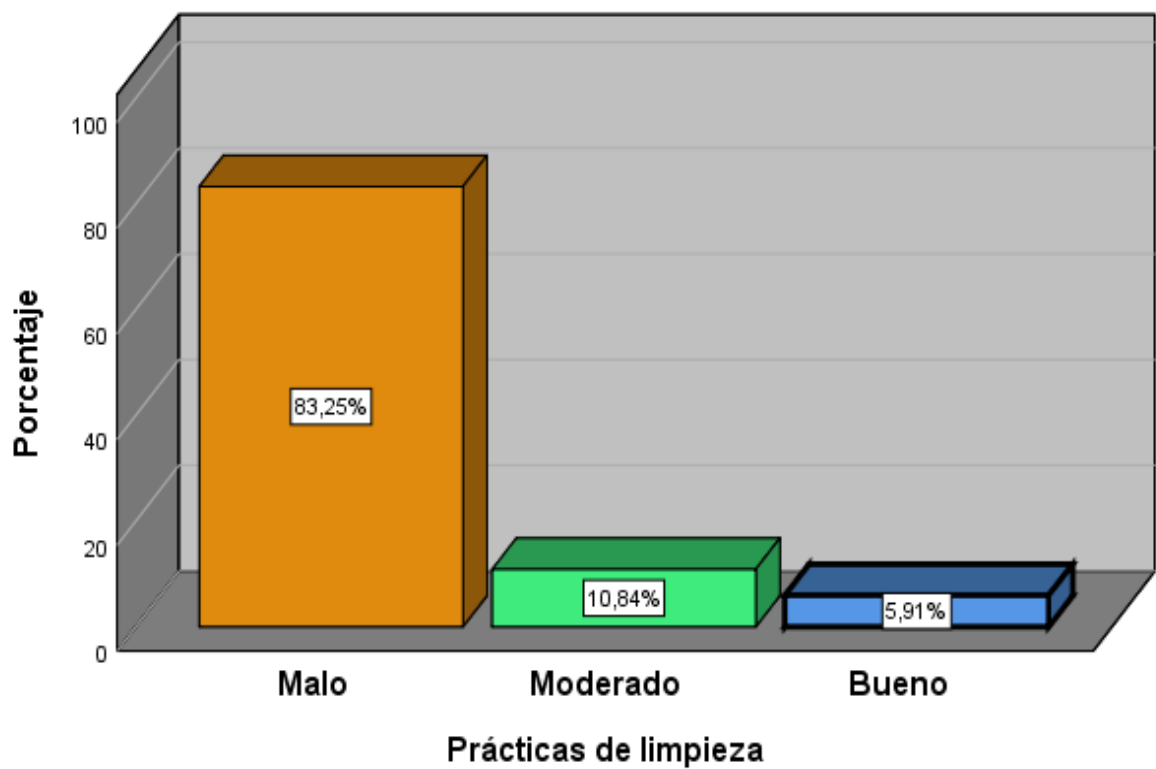


Figura 4 Dimensión 2 Prácticas de limpieza

Tabla 6

Dimensión 3 Educación sobre higiene

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	137	67.49%
Moderado	53	26.11%
Bueno	13	6.40%
Total	203	100.00%

Fuente: Encuesta realizada a mujeres comerciantes, Juliaca – 2025

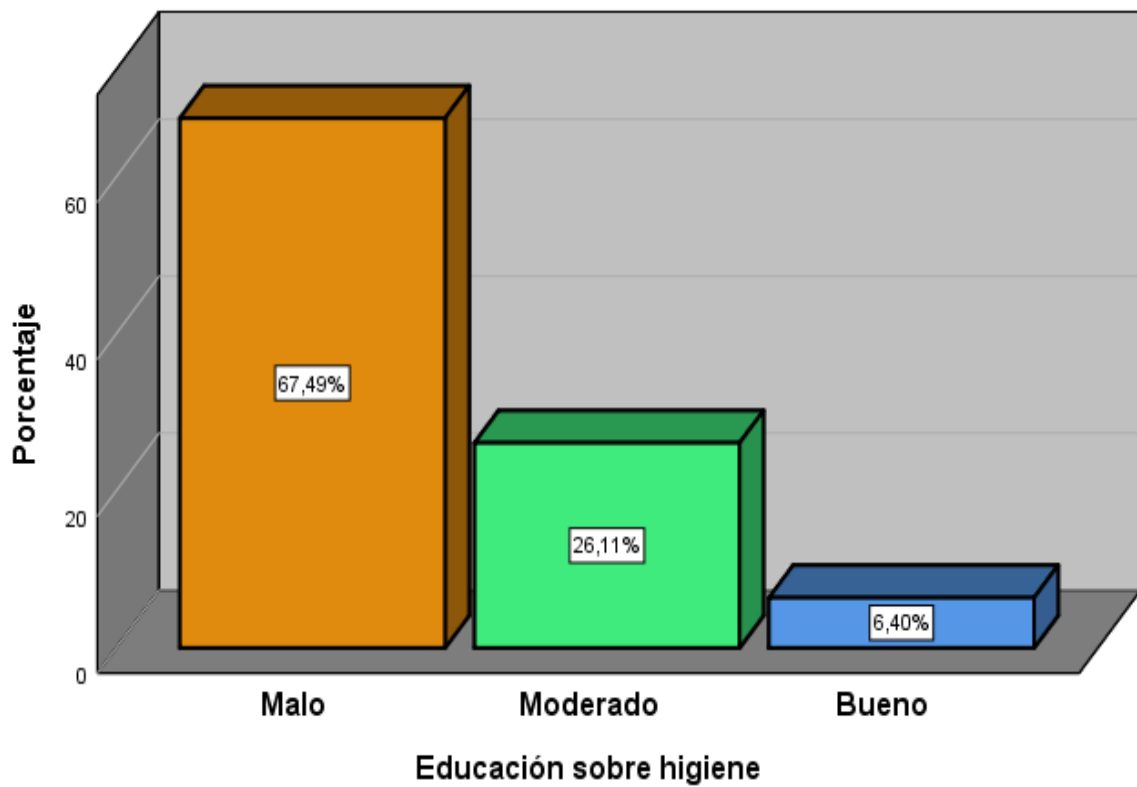


Figura 5 Dimensión 3 Educación sobre higiene

Descripción de la segunda variable infecciones urinarias

Tabla 7

Segunda variable infecciones urinarias

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	74	36.45%
Regular	84	41.38%
Alto	45	22.17%
Total	203	100%

Fuente: Encuesta realizada a mujeres comerciantes, Juliaca – 2025

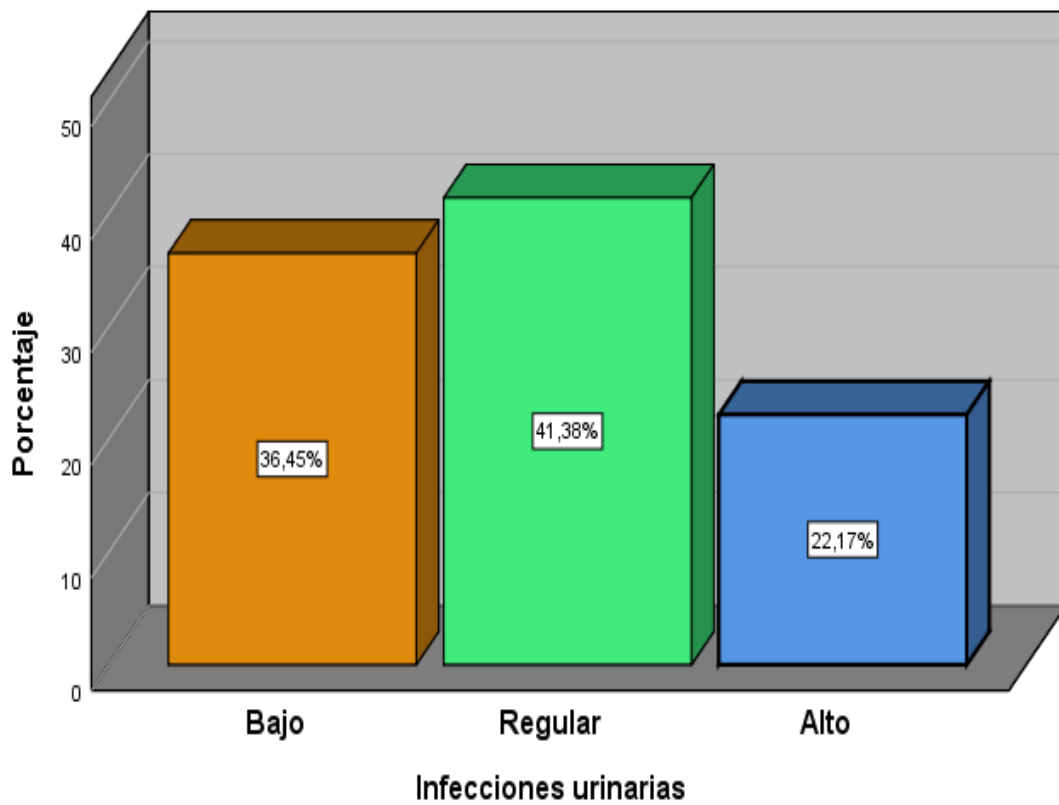


Figura 6 Segunda variable infecciones urinarias

Descripción de las dimensiones de la segunda variable capacidad laboral

Tabla 8

Dimensión 1 Síntomas urinarios

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	75	36.95%
Regular	113	55.67%
Alto	15	7.39%
Total	203	100%

Fuente: Encuesta realizada a mujeres comerciantes, Juliaca – 2025

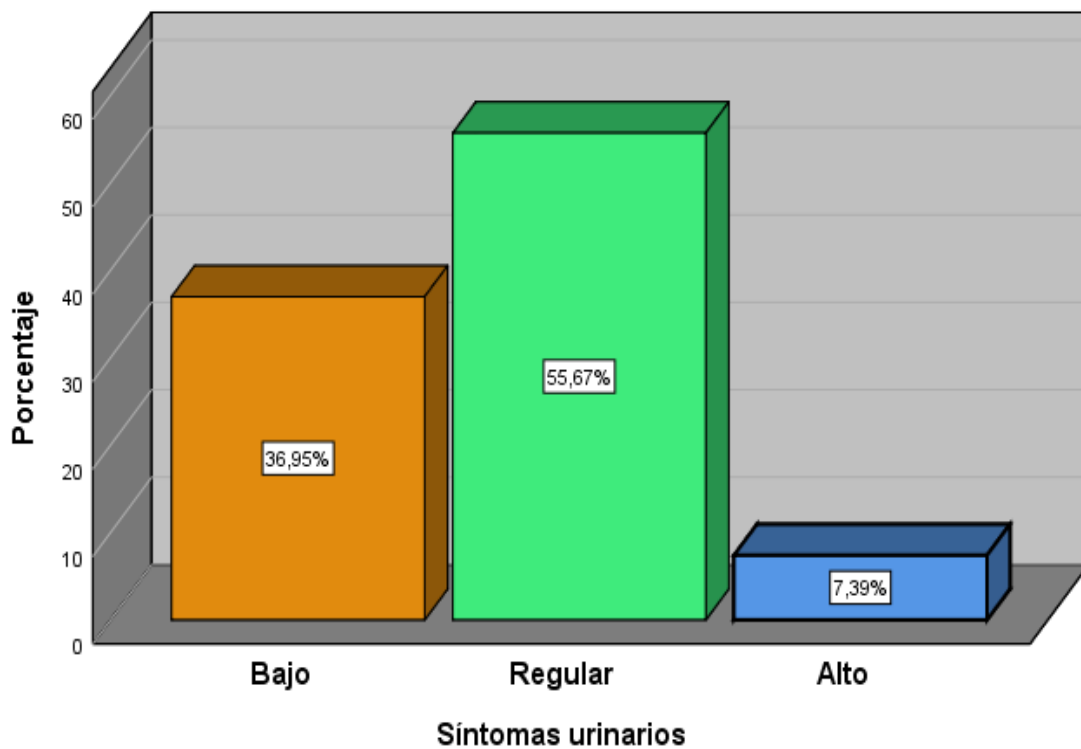


Figura 7 Dimensión 1 Síntomas urinarios

Tabla 9

Dimensión 2 Síntomas pélvicos

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	62	30.54%
Regular	96	47.29%
Alto	45	22.17%
Total	203	100%

Fuente: Encuesta realizada a mujeres comerciantes, Juliaca - 2025

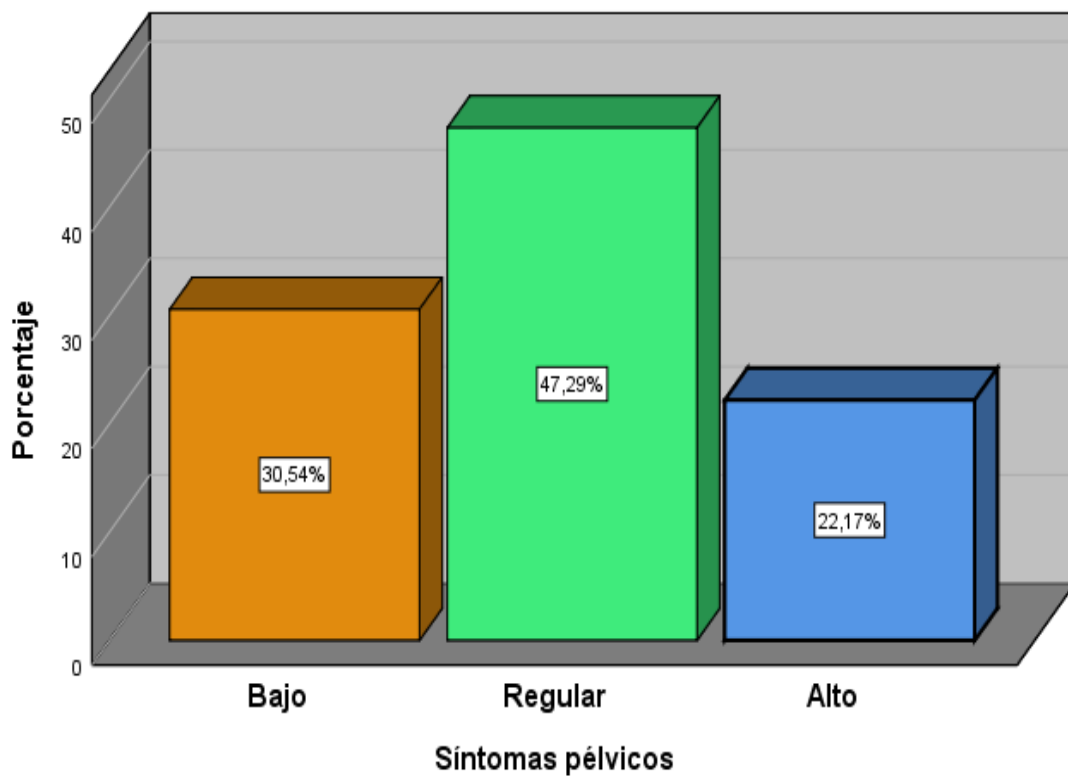


Figura 8 Dimensión 2 Síntomas pélvicos

Tabla 10

Dimensión 3 Síntomas sistémicos

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	108	53.20%
Regular	44	21.67%
Alto	51	25.12%
Total	203	100%

Fuente: Encuesta realizada a mujeres comerciantes, Juliaca - 2025

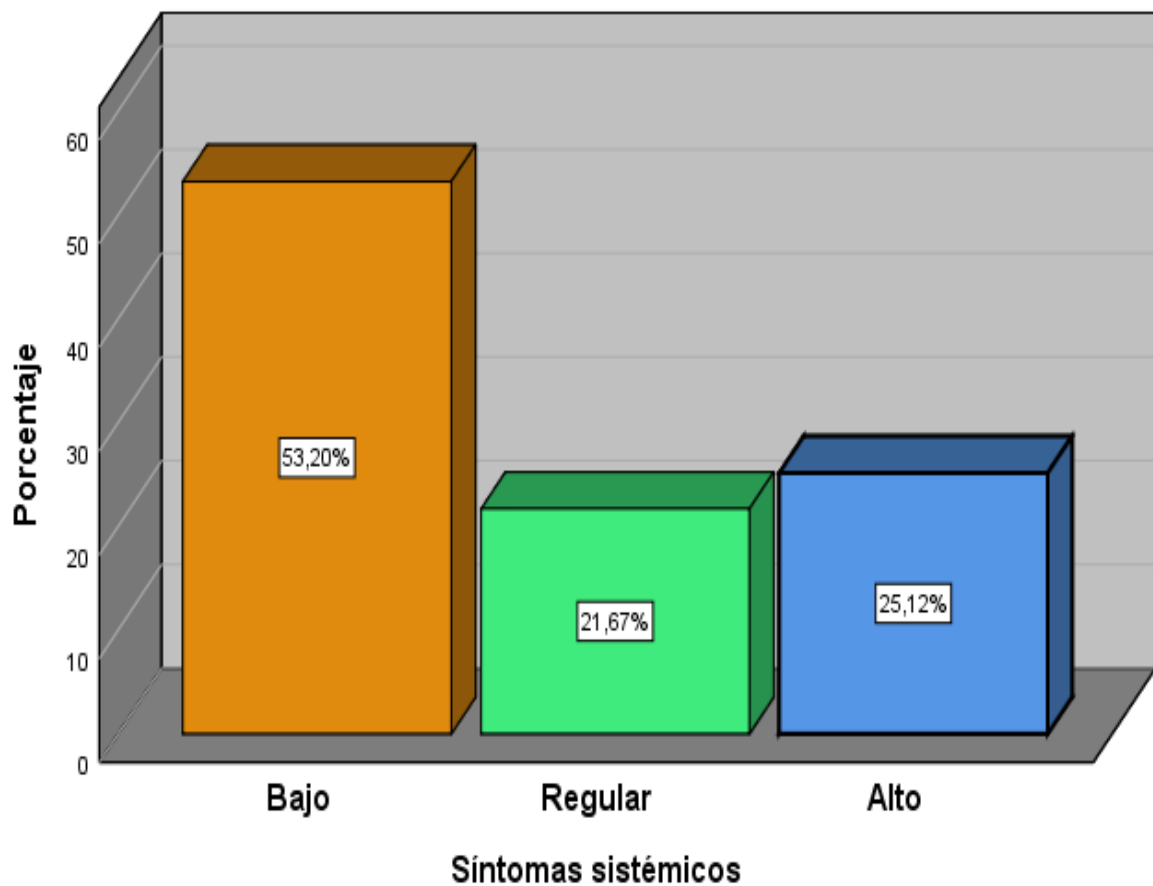


Figura 9 Dimensión 3 Síntomas sistémicos

5.2. Interpretación de Resultados

En la tabla 2 y figura 1; de La distribución de los datos demográficos por edad muestra que la mayoría de los participantes se encuentran en la etapa adulta, con un 58.62%. Este grupo es el más numeroso y su presencia predominante podría influir en los resultados dependiendo del contexto del estudio. A continuación, se encuentran los jóvenes, que constituyen el 26.11% de la muestra, representando un grupo considerable, aunque no tan grande como el de los adultos. Por último, los adultos mayores son el grupo menos numeroso, con solo un 15.27% de la muestra. Aunque representan una proporción más pequeña, su participación sigue siendo relevante, especialmente si el estudio aborda aspectos relacionados con la experiencia de vida, la salud o el envejecimiento.

En la tabla 3 y figura 2; de la variable hábitos de higiene perineal muestra que el 71.43% de los participantes tienen hábitos clasificados como malos, el 20.69% tienen hábitos moderados y el 7.88% presenta hábitos buenos. En total, la muestra está compuesta por 203 personas.

En la tabla 4 y figura 3; de la dimensión frecuencia de higiene muestra que el 67.00% de los participantes tiene una frecuencia de higiene clasificada como mala, el 25.12% tiene una frecuencia de higiene moderada y el 7.88% presenta una frecuencia de higiene buena. En total, la muestra está compuesta por 203 personas.

En la tabla 5 y figura 4; de la dimensión prácticas de limpieza muestra que el 83.25% de los participantes tiene prácticas de limpieza clasificadas como malas, el 10.84% tiene prácticas moderadas y el 5.91% presenta prácticas de limpieza buenas. En total, la muestra está compuesta por 203 personas.

En la tabla 6 y figura 5 de la dimensión educación sobre higiene muestra que el 67.49% de los participantes tiene una educación sobre higiene clasificada como mala, el 26.11% tiene una educación sobre higiene moderada y el 6.40% presenta una educación sobre higiene buena. En total, la muestra está compuesta por 203 personas

En la tabla 7 figura 6 de la variable infecciones urinarias muestra que el 41.38% de los participantes tienen un nivel regular de infecciones urinarias, el 36.45% tienen un nivel bajo y el 22.17% presenta un nivel alto de infecciones urinarias. En total, la muestra está compuesta por 203 personas.

En la tabla 8 y figura 7 de la dimensión síntomas urinarios muestra que el 55.67% de los participantes presentan síntomas urinarios clasificados como regulares, el 36.95% tienen síntomas urinarios bajos y el 7.39% presenta síntomas urinarios altos. En total, la muestra está compuesta por 203 personas

En la tabla 9 y figura 8 de la dimensión síntomas pélvicos muestra que el 47.29% de los participantes presentan síntomas pélvicos clasificados como regulares, el 30.54% tiene síntomas pélvicos bajos y el 22.17% presenta síntomas pélvicos altos. En total, la muestra está compuesta por 203 personas.

En la tabla 10 y figura 9 de la dimensión síntomas sistémicos muestra que el 53.20% de los participantes presentan síntomas sistémicos clasificados como bajos, el 25.12% tiene síntomas sistémicos altos y el 21.67% presenta síntomas sistémicos regulares. En total, la muestra está compuesta por 203 personas.

VI. ANALISIS DE LOS RESULTADOS

6.1. Análisis inferencial

Prueba de normalidad de datos

A continuación, se presenta la prueba inferencial que corresponde al análisis de datos, con la finalidad de descubrir si los datos analizados en la presente tesis tienen un comportamiento normal, para ello se realizará a través del contraste de hipótesis, formuladas de la siguiente manera:

Ho: La distribución de los datos presentan una distribución normal.

H1: La distribución de los datos no presentan una distribución normal.

Regla de decisión:

Se rechaza la Ho si el Sig. p valor < 0.05

Se acepta la Ho si Sig. p valor > 0,05

Tabla 11

Test de normalidad KS

	Pruebas de normalidad					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Hábitos de higiene perineal	,166	203	,000	,889	203	,000
Infecciones urinarias	,111	203	,000	,940	203	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

La prueba de normalidad de los datos, utilizando tanto el test de Kolmogorov-Smirnov (KS), revela que el valor de significancia (p-valor) son inferiores a 0.05. Esto significa que se rechaza la hipótesis nula (Ho), la cual establece que los datos siguen una distribución normal. En otras palabras, los resultados indican que tanto los hábitos de higiene perineal como las infecciones urinarias no presentan una distribución normal.

6.2. Prueba de hipótesis

Hipótesis general

H0: No existe una relación significativa entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros, Juliaca – 2025.

H1: Existe una relación significativa entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros, Juliaca – 2025.

Tabla 12

Hipótesis general

		Correlaciones		
			Hábitos de higiene perineal	Infecciones urinarias
Rho de Spearman	Hábitos de higiene perineal	Coefficiente de correlación	1,000	-,638**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	203	203
	Infecciones urinarias	Coefficiente de correlación	-,638**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	203	203

** . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Los resultados muestran un valor p de 0,000, lo que indica que el valor p es menor que 0,05. Este resultado nos permite rechazar la hipótesis nula (H0) y concluir que sí existe una relación significativa entre ambas variables, lo que sugiere que los hábitos de higiene se relacionan con la ocurrencia de infecciones urinarias en las mujeres del estudio. En cuanto al coeficiente de correlación de Spearman, el valor obtenido es -0,638, lo cual indica una relación alta e inversa entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias. Esto significa que, a medida que los hábitos de higiene perineal mejoran, las infecciones urinarias tienden a disminuir. Es decir, una mayor atención a la higiene personal se asocia con una menor frecuencia de infecciones urinarias entre las mujeres comerciantes del mercado.

Hipótesis Específicas

H.E.1

H0: No existe relación entre la frecuencia de higiene con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca – 2025.

H1: Existe relación entre la frecuencia de higiene con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca – 2025.

Tabla 13

Hipótesis Específica 1

		Correlaciones		
			Frecuencia de higiene	Infecciones urinarias
Rho de Spearman	Frecuencia de higiene	Coeficiente de correlación	1,000	-,494**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	203	203
	Infecciones urinarias	Coeficiente de correlación	-,494**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	203	203

** . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Los resultados muestran un valor p de 0,000, lo que indica que el valor p es mucho menor que 0,05. Este resultado nos permite rechazar la hipótesis nula (H0), en tal sentido se acepta la hipótesis H1. Concluyendo que sí existe una relación significativa entre ambas variables, lo que indica que la frecuencia de higiene se relaciona con las infecciones urinarias en las mujeres del estudio. En cuanto al coeficiente de correlación de Spearman, el valor obtenido es -0,494, lo cual indica una correlación inversa moderada entre la frecuencia de higiene y las infecciones urinarias. Esto significa que, a medida que la frecuencia de higiene aumenta, las infecciones urinarias tienden a disminuir. En otras palabras, las mujeres que practican una higiene más frecuente presentan una menor incidencia de infecciones urinarias.

H.E.2

H0: No existe relación entre la limpieza con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca – 2025.

H1: Existe relación entre la limpieza con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca – 2025.

Tabla 14

Hipótesis Específica 2

		Correlaciones		
			Prácticas de limpieza	Infecciones urinarias
Rho de Spearman	Prácticas de limpieza	Coefficiente de correlación	1,000	-,445**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	203	203
	Infecciones urinarias	Coefficiente de correlación	-,445**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	203	203

** . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Los resultados muestran un valor p de 0,000, lo que indica que el valor p es considerablemente menor que 0,05. Este resultado nos permite rechazar la hipótesis nula (H0) y aceptar la hipótesis h1, el cual se concluye que sí existe una relación significativa entre ambas variables, lo que sugiere que las prácticas de limpieza tienen un impacto importante sobre las infecciones urinarias en las mujeres del estudio. En cuanto al coeficiente de correlación de Spearman, el valor obtenido es -0,445, lo cual indica una correlación inversa moderada entre las prácticas de limpieza y las infecciones urinarias. Esto significa que, a medida que las prácticas de limpieza mejoran, las infecciones urinarias tienden a disminuir. En otras palabras, las mujeres que mantienen mejores prácticas de limpieza tienen una menor incidencia de infecciones urinarias.

H.E.3

H0: No existe relación entre la educación sobre higiene con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025.

H1: Existe relación entre la educación sobre higiene con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025.

Tabla 15

Hipótesis Específica 3

		Correlaciones		
			Educación sobre higiene	Infecciones urinarias
Rho de Spearman	Educación sobre higiene	Coefficiente de correlación	1,000	-,581**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	203	203
	Infecciones urinarias	Coefficiente de correlación	-,581**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	203	203

** . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Los resultados muestran un valor p de 0,000, lo que indica que el valor p es menor que 0,05. Este valor nos permite rechazar la hipótesis nula (H0) y aceptamos H1, concluyendo que sí existe una relación significativa entre ambas variables, lo que sugiere que la educación sobre higiene tiene un impacto importante sobre la ocurrencia de infecciones urinarias en las mujeres del estudio. En cuanto al coeficiente de correlación de Spearman, el valor obtenido es -0,581, lo cual indica una correlación inversa moderada entre la educación sobre higiene y las infecciones urinarias. Esto significa que, a medida que la educación sobre higiene mejora, las infecciones urinarias tienden a disminuir. Es decir, las mujeres que reciben una mayor educación sobre higiene tienen una menor incidencia de infecciones urinarias.

VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

7.1. Comparación resultados

En relación a la variable hábitos de higiene perineal el 71.43% de los participantes tienen hábitos clasificados como malos, el 20.69% tienen hábitos moderados y el 7.88% presenta hábitos buenos, lo cual refleja una preocupación significativa en cuanto a las prácticas de higiene personal en este grupo. Estos resultados son consistentes con los hallazgos de Vicente et al. (2021), quienes identificaron que las mujeres con prácticas inadecuadas de higiene perineal tienen una mayor predisposición a desarrollar infecciones urinarias. La teoría de la capacitación sanitaria y el impulso a la promoción del bienestar, como señala Fernández Ibérico (2022) (20), juegan un papel clave en la consolidación de estos hábitos, especialmente en poblaciones vulnerables como las mujeres comerciantes, quienes pueden estar expuestas a condiciones higiénicas deficientes durante largas jornadas laborales.

En relación con la variable infecciones urinarias, los resultados indican que el 41.38% de las participantes presenta un nivel regular de infecciones urinarias, el 36.45% un nivel bajo y el 22.17% un nivel alto. Este patrón refleja una prevalencia significativa de infecciones urinarias. En comparación con Rivera et al. (2023), que encontraron un 20% de prevalencia en mujeres embarazadas, los resultados de este estudio sugieren una mayor incidencia, posiblemente vinculada a factores laborales y hábitos de higiene en mujeres comerciantes. Vicente et al. (2021) también reportó alta frecuencia de infecciones debido a prácticas inadecuadas de higiene, lo que refuerza la relación entre la falta de educación y el desarrollo de infecciones. Según la teoría del autocuidado de Dorothea Orem (2001), las personas tienen la responsabilidad de mantener su salud mediante acciones conscientes.

La hipótesis general de este estudio establece que existe una relación significativa entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes. Los resultados muestran un valor p de 0,000, lo que permite rechazar la hipótesis nula (H0) y aceptar la hipótesis alternativa (H1). El coeficiente de

correlación de Spearman de -0,638 indica una relación inversa fuerte entre ambas variables, sugiriendo que a medida que mejoran los hábitos de higiene, disminuye la incidencia de infecciones urinarias. Estos hallazgos coinciden con los estudios de Vicente et al. (2021) y Apolo et al. (2023) (14), que señalaron que la higiene inadecuada está asociada con una mayor prevalencia de infecciones. La teoría del autocuidado de Dorothea Orem (2001) refuerza estos resultados, destacando que las personas tienen la responsabilidad de mantener su salud mediante acciones conscientes y voluntarias, como el autocuidado en la higiene perineal.

La hipótesis específica 1 establece que existe una relación significativa entre la frecuencia de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes. Los resultados obtenidos muestran un valor p de 0,000, permitiendo rechazar la hipótesis nula (H0) y aceptar la hipótesis alternativa (H1). El coeficiente de correlación de Spearman de -0,494 indica una relación inversa moderada, sugiriendo que a medida que la frecuencia de higiene mejora, la incidencia de infecciones urinarias disminuye. Estos hallazgos coinciden con investigaciones previas, como la de Ortiz (2018), que destacó la importancia de una higiene adecuada para prevenir infecciones, y Apolo et al. (2023), quienes también subrayan la relevancia de la higiene perineal. La teoría del autocuidado de Dorothea Orem (2001) refuerza estos resultados, sugiriendo que las personas tienen la capacidad y responsabilidad de cuidar su salud mediante prácticas voluntarias, como la higiene, lo que contribuye a prevenir infecciones.

La hipótesis específica 2 establece que existe una relación significativa entre las prácticas de limpieza y las infecciones urinarias. Los resultados muestran que las prácticas de limpieza tienen un impacto significativo en la prevención de infecciones urinarias. El coeficiente de correlación de Spearman de -0,445 indica una relación inversa moderada, lo que significa que, a medida que las prácticas de limpieza mejoran, las infecciones urinarias tienden a disminuir. Estos hallazgos coinciden con Saad et al. (2020), quienes demostraron que una higiene personal adecuada previene infecciones. Además, la teoría de la promoción de la salud de Green y Kreuter (2005) y la teoría de la salud comunitaria de McLeroy et al. (1988) refuerzan estos resultados, indicando que los hábitos de higiene no solo son responsabilidad

individual, sino parte de un esfuerzo social y comunitario para prevenir enfermedades y mejorar la salud pública.

La hipótesis específica 3 establece que existe una relación significativa entre la educación sobre higiene y las infecciones urinarias en mujeres. Este resultado sugiere que la educación sobre higiene impacta en la reducción de infecciones urinarias, con un coeficiente de correlación de Spearman de $-0,581$, lo que indica una relación inversa moderada. Estos hallazgos coinciden con los estudios de Vicente et al. (2021) y Apolo et al. (2023), que resaltaron la importancia de la educación sobre higiene para prevenir infecciones. La teoría de la salud comunitaria de McLeroy et al. (1988) y la teoría del cambio de comportamiento de Prochaska y DiClemente (1983) refuerzan estos resultados, sugiriendo que la educación en salud no solo beneficia al individuo, sino que también promueve un bienestar colectivo, reduciendo la prevalencia de infecciones urinarias en contextos laborales vulnerables.

VIII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

8.1. CONCLUSIONES

Primera: De acuerdo al objetivo general del estudio, los resultados obtenidos permiten confirmar que existe una relación significativa entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en las mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros, Juliaca – 2025. El valor p de 0,000 y el coeficiente de correlación de Spearman de -0,638 indican una relación inversa fuerte entre ambas variables. Esto sugiere que a medida que los hábitos de higiene perineal mejoran, las infecciones urinarias tienden a disminuir. Estos hallazgos refuerzan la importancia de promover prácticas adecuadas de higiene personal como una medida preventiva clave para reducir la prevalencia de infecciones urinarias en este grupo de mujeres.

Segunda: De acuerdo al objetivo específico 1 del estudio, los resultados obtenidos permiten confirmar que existe una relación significativa entre la frecuencia de higiene perineal y las infecciones urinarias en las mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros, Juliaca – 2025. El valor p de 0,000 y el coeficiente de correlación de Spearman de -0,494 sugieren una relación inversa moderada, indicando que a medida que la frecuencia de higiene aumenta, la incidencia de infecciones urinarias tiende a disminuir. Esto implica que las mujeres que practican una higiene más frecuente presentan una menor incidencia de infecciones urinarias, subrayando la importancia de mejorar los hábitos de higiene como medida preventiva en este grupo de mujeres.

Tercera: De acuerdo al objetivo específico 2 del estudio, los resultados obtenidos permiten concluir que existe una relación significativa entre las prácticas de limpieza y las infecciones urinarias en las mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros, Juliaca – 2025. El valor p de 0,000 y el coeficiente de correlación de Spearman de -0,445 indican una relación inversa moderada, sugiriendo que a medida que las prácticas de limpieza mejoran, la incidencia de infecciones urinarias disminuye. Este hallazgo resalta que las mujeres que mantienen prácticas de limpieza más adecuadas tienen una menor frecuencia de infecciones urinarias, lo

que subraya la importancia de promover estas prácticas para reducir el riesgo de infecciones en este grupo poblacional.

Cuarta: De acuerdo al objetivo específico 3 del estudio, los resultados obtenidos permiten concluir que existe una relación significativa entre la educación sobre higiene y las infecciones urinarias en las mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros, Juliaca – 2025. El valor p de 0,000 y el coeficiente de correlación de Spearman de -0,581 indican una relación inversa moderada, lo que sugiere que a medida que la educación sobre higiene mejora, la incidencia de infecciones urinarias tiende a disminuir. Esto implica que las mujeres que reciben una mayor educación sobre higiene presentan una menor frecuencia de infecciones urinarias, destacando la importancia de la educación en salud como estrategia preventiva en este grupo poblacional.

8.2. RECOMENDACIONES

Primera: Se recomienda que la Dirección de la Red de Salud de Juliaca implemente, en un plazo máximo de tres meses, un programa educativo para las trabajadoras del Mercado Señor de los Milagros, enfocado en la higiene perineal para prevenir infecciones urinarias. Esta propuesta se sustenta en los hallazgos del estudio, que evidenciaron que el 71,43 % de las participantes presenta hábitos de higiene perineal deficientes, el 20,69 % moderados y solo el 7,88 % buenos, en una muestra de 203 personas. El programa será ejecutado por el equipo de promoción de la salud mediante materiales impresos, audiovisuales y sesiones presenciales, con evaluaciones semestrales de impacto.

Segunda: Se recomienda que el director del Centro de Salud La Revolución implemente campañas de sensibilización y educación dirigidas a las mujeres comerciantes, orientadas a promover una mayor frecuencia de higiene perineal. Estas campañas deberán resaltar la importancia de incorporar prácticas regulares de higiene personal en la rutina diaria, considerando que el estudio evidenció que el 67,00 % de las participantes presenta una frecuencia de higiene deficiente, el 25,12 % moderada y solo el 7,88 % adecuada, en una muestra de 203 personas. Fortalecer estos hábitos contribuirá a reducir la incidencia de infecciones urinarias y a mejorar la salud de las trabajadoras del mercado.

Tercera: Se recomienda que el presidente y la junta directiva del Mercado Señor de los Milagros implementen medidas que faciliten el acceso y la adopción de prácticas de higiene adecuadas en el entorno laboral. Esto puede incluir la distribución de materiales educativos y la provisión de recursos necesarios para mantener altos estándares de limpieza. La propuesta se sustenta en los hallazgos del estudio, que evidenciaron que el 83,25 % de las participantes presenta prácticas de limpieza deficientes, el 10,84 % moderadas y solo el 5,91 % adecuadas, en una muestra de 203 personas. Mejorar estas condiciones contribuirá significativamente a la salud y el bienestar de las trabajadoras del mercado.

Cuarta: Se recomienda que la administración del Mercado Señor de los Milagros de Juliaca desarrolle y promueva programas de capacitación en salud dirigidos a

las mujeres comerciantes, con énfasis en los beneficios de mantener una higiene adecuada. Estas capacitaciones deben abordar los riesgos de las infecciones urinarias y brindar estrategias prácticas para prevenirlas mediante hábitos de higiene eficaces. La propuesta se sustenta en los resultados del estudio, que evidenciaron que el 67,49 % de las participantes presenta un nivel deficiente de educación sobre higiene, el 26,11 % un nivel moderado y solo el 6,40 % un nivel adecuado, en una muestra de 203 personas. Mejorar estos conocimientos contribuirá a proteger la salud y el bienestar de las trabajadoras del mercado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Vicente J, Ponce A, Murillo A, Villacres G, Cañarte M. Factores de riesgo ambientales y de hábitos higiénicos en mujeres con infección Urinaria. Revista Científica Dominio de las Ciencias [Internet]. 2021. [Consultado el 12 de mayo de 2025]; 7(4): 603-622. Disponible en : <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8383944>
2. Giordani V. Infección urinaria en la mujer. [Internet]. Universidad Nacional de La Plata (UNLP); 2022 [Consultado el 20 de mayo de 2025]. Disponible en: <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/147703>
3. Murillo A , Jaime V, Ponce A. Factores de riesgo ambientales y de hábitos higiénicos en mujeres con infección Urinaria. [Tesis de Licenciatura en laboratorio Clínico]. Jipijapa- Ecuador: Universidad Estatal Del Sur De Manabí 2021. [Consultado el 25 junio de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/3275>
4. Gomez K. Infección del tracto urinario y hábitos de higiene perineal en gestantes del hospital Hipólito Unanue. [Trabajo de investigación de Bachiller en Obstetricia]. Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2024. [Consultado el 28 junio del 2025]. Disponible en: <https://repositorio.unjbg.edu.pe/server/api/core/bitstreams/d65d582c-2a2d-4569-b8d7-5d8a91f0b18a/content>
5. Zambrano R, Macías A. Reyes R. Factores de riesgo para la prevalencia de infecciones de vías urinarias en mujeres de 18 a 34 años de edad. Revistavive [Internet]. 2019 [Consultado el 22 de mayo de 2025]; 2(4): 25-32. Disponible en: <https://doi.org/10.33996/revistavive.v2i4.21>
6. Organización Mundial de la Salud. [Internet]. Ginebra; 2003. [Consultado el 10 de julio de 2025]. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/67877/?sequence=1>
7. Organización Mundial de la Salud. [Internet]. Ginebra; 2020. [Consultado el 15 de julio de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/01-06-2020-record-number-of-countries-contribute-data-revealing-disturbing-rates-of-antimicrobial-resistance>

8. Ministerio de Salud. [Internet]. Lima; 2009. [Consultado el 20 de julio de 2025]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/informes-publicaciones/322125-plan-nacional-de-vigilancia-prevencion-y-control-de-las-infecciones-intrahospitalarias-con-enfasis-en-la-atencion-materna-y-neonatal-2009-2012-rm-n-366-2009-minsa>
9. Ministerio de Salud. [Internet]. Lima; 2023. [Consultado el 19 de julio de 2025]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/publicaciones/boletines-epidemiologicos/>.
10. Seguro Social de Salud. [Internet]. Lima; 2017. [Consultado el 02 de junio de 2025]. Disponible en: <https://www.essalud.gob.pe/essalud-infecciones-urinarias-afectan-mas-a-mujeres-con-la-llegada-de-la-menopausia/>
11. Superintendencia Nacional de Salud. [Internet]. Lima; 2023. [Consultado el 05 de junio de 2025]. Disponible en: <https://portal.susalud.gob.pe/wp-content/uploads/archivo/porta-transparencia/memoria-inst/2023/Memoria%20Anual%202023%20-%20Final.pdf>
12. Saad E, Foia E, Finelo M, Peñaranda G, Suasnabar D, Ellena M, et al. Características epidemiológicas y microbiológicas de las infecciones urinarias no complicadas. Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba. [Internet]. 2020. [Consultado el 22 de junio de 2025]; 77(3): 155-60. Disponible en: <https://doi.org/10.31053/1853.0605.v77.n3.27610>
13. Planchez L, Navarro Y, Mezquita N. Gestantes con infección urinaria pertenecientes a un área de salud del municipio Guanabacoa, La Habana. Revista Médica Electrónica. [Internet]. 2021. [Consultado el 23 de junio de 2025]; 43(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000102748
14. Apolo M, Sarango K, Reyes E. Factores de riesgo asociados a infecciones del tracto urinario en gestantes, Primer Nivel de Atención. Polo del Conocimiento. [Internet]. 2023. [Consultado el 26 de junio de 2025]; 8(8) Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/5933>

15. Borja M, Campos I, Ramos C. Factores de riesgo social relacionados con las infecciones de vías urinarias en mujeres embarazadas, Montería-Colombia. *Enfermería Global*. [Internet]. 2023. [Consultado el 11 de mayo de 2025]; 22(4): 250-71. Disponible en: <https://doi.org/https://doi.org/10.6018/eglobal.562711>
16. Guerra de Oliveira J, Rodrigues A, Morais W. Infección urinaria en el prenatal: papel de las enfermeras de salud pública. *Enfermería global*. [Internet]. 2021. [Consultado el 27 de julio de 2025]; 20(4). 250–290. Disponible en: <https://doi.org/https://doi.org/10.6018/eglobal.466121>
17. Rivera, M., Rodríguez, J., & Pérez, A. (2023). Prevalencia de infecciones bacterianas del tracto urinario en gestantes de 15 a 45 años atendidas en el servicio de obstetricia del Hospital Nacional Dos de Mayo. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 40(2), 200-205. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2023.402.200>
18. Ruiz J. Conocimiento de los cuidadores familiares en la prevención de infecciones urinarias en pacientes adultos mayores que acuden al Centro de Salud Nocheto DIRIS Lima Este 2020. [Tesis de Licenciatura en Enfermería]. Lima: Universidad Federico Villarreal; 2021 [Consultado el 13 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/5923>

ANEXOS

ANEXO 1 Matriz de consistencia

HABITOS DE HIGIENE PERINEAL Y LAS INFECCIONES URINARIAS EN MUJERES COMERCIANTES DEL MERCADO SEÑOR DE LOS MILAGROS JULIACA -2025								
PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES E INDICADORES (cuantitativo)					
Problema General: ¿Cuál es la relación entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en las mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025?	Objetivo General: Determinar la relación entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros, Juliaca - 2025	Hipótesis General: Existe una relación significativa entre los hábitos de higiene perineal y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros, Juliaca - 2025.	Variable independiente: Hábitos de higiene perianal					
			Definición conceptual	Definición operacional		Indicadores	Ítems	Niveles o rango
			Se refiere al conjunto de prácticas y cuidados destinados a limpiar y mantener la salud de la zona perineal, que incluye el área genital y anal (Palacio, 2019)	Los hábitos de higiene perineal se medirán mediante una escala de Likert. Esta evaluación se llevará a cabo a través de un cuestionario que incluirá afirmaciones relacionadas con la realización de la higiene.	Dimensiones	<ul style="list-style-type: none"> ●Cantidad de veces que se realiza la higiene diariamente. ●Días a la semana que se realiza la higiene completa ●Uso de productos específicos para la higiene (jabones, toallas) ●Método de limpieza (agua, productos químicos, etc.) ●Conocimiento de prácticas de higiene adecuada 	1 y 2	
Frecuencia de higiene	Prácticas de limpieza				Bueno <22 - 27> Moderado <16 - 21> Malo < 9 – 15>			

						<ul style="list-style-type: none"> ● Fuentes de información consultadas sobre higiene ● Disponibilidad de instalaciones de higiene en el lugar de trabajo ● Acceso a productos de higiene (toallas, jabones) 	6,7,8 y 9	
Problemas específicos:	Objetivos específicos:	Hipótesis Específicas:	Variable dependiente: Infecciones urinarias					
¿Cuál es la relación de la frecuencia de higiene y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025?	Identificar la relación de la frecuencia de higiene y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca – 2025	La frecuencia de higiene se relaciona significativamente con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca – 2025	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Niveles o rango
¿Cuál es la relación de practica de limpieza y las infecciones urinarias	Identificar la relación de practica de limpieza y las infecciones urinarias	Practica de limpieza se relaciona significativamente con las infecciones urinarias	Son afecciones en las que bacterias u otros patógenos infectan el sistema urinario, que incluye los riñones, uréteres, vejiga y uretra. Estas infecciones pueden causar síntomas urinarios,	Las infecciones urinarias se medirán mediante una escala de Likert, que evaluará la presencia y severidad de los síntomas	Síntomas urinarios	<ul style="list-style-type: none"> ● Sensación de dolor o escozor al orinar. ● frecuencia de las micciones. ● Cambio en la apariencia de la orina (orina turbia). Presencia de un olor fuerte en la orina.	1,2,3,4,5 y 6	Alto <23.5 - 30> Regular <16.8 – 23.4> Bajo <10 – 16.7

<p>en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025?</p> <p>¿Cuál es la relación de educación sobre higiene y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025?</p>	<p>en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca – 2025</p> <p>Identificar la relación de educación sobre higiene y las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025</p>	<p>en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca – 2025</p> <p>La educación sobre higiene se relaciona significativamente con las infecciones urinarias en mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca - 2025</p>	<p>pélvico y sistémicos (Escudero & Valle, 2022).</p>	<p>asociados en la población objetivo.</p>	<p>Síntomas pélvicos</p> <p>Síntomas sistémicos</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Existencia de sangre en la orina ●Malestar en la parte baja del abdomen ●Fiebre (temperatura elevada) ●Sensación de escalofríos ●Náuseas o vómitos 	<p>7</p> <p>8,9 y 10</p>	
<p>TIPO DE INVESTIGACIÓN: Básica</p> <p>ENFOQUE: Cuantitativo</p> <p>DISEÑO: No experimental</p> <p>NIVEL: Correlacional</p>	<p>POBLACIÓN: 320 mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca</p> <p>TAMAÑO DE MUESTRA: 175 mujeres comerciantes del Mercado Señor de los Milagros en Juliaca</p>	<p>ESCENARIO: Mercado señor de los milagros Juliaca</p>						

ANEXO 2 Instrumentos de recolección de datos



INSTRUMENTO HABITOS DE HIGIENE PERINEAL

La siguiente encuesta se presenta con la finalidad de obtener información sobre los hábitos de higiene perineal en mujeres comerciantes. Este cuestionario ha sido diseñado con preguntas tipo Likert, estructuradas en torno a tres dimensiones clave: frecuencia de higiene, prácticas de limpieza y nivel de educación sobre el tema. Gracias por su participación.

Instrucciones:

De los siguientes enunciados, marque con un aspa (x) en la casilla que considera necesario de acuerdo con lo percibido, teniendo en cuenta la siguiente puntuación:

1= NUNCA 2 = A VECES 3 = SIEMPRE

EDAD:	1. JOVEN (18-29) 2. ADULTO (30-59) 3. ADULTO MAYOR (60 A MÁS)	FECHA:			
ITEMS	ESCALA DE LIKER – HABITOS DE HIGIENE PERINEAL	VALORES			
	PREGUNTAS	Nunca	A veces	Siempre	
D1: Frecuencia de higiene					
1	Realizas la higiene personal al menos tres veces al día				
2	Realizas una higiene completa cinco o más días a la semana				
D2: Prácticas de limpieza					
3	Utilizas productos de limpieza adecuados para tu higiene como jabones y toallas				
4	Utilizas productos químicos para la limpieza personal				
5	Después de tu higiene usas otros productos en tu zona íntima				
D3: Educación sobre higiene					
6	Te sientes informado sobre las prácticas adecuadas de higiene personal				
7	Consultas información sobre higiene en línea o en talleres regularmente				
8	Siempre tienes acceso a instalaciones adecuadas para la higiene en tu lugar de trabajo				
9	Siempre tienes acceso a productos de higiene, como jabones y toallas, cuando los necesitas				

INSTRUMENTO INFECCIONES URINARIAS

La siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información relacionada con los síntomas asociados a infecciones urinarias en mujeres comerciantes. El cuestionario incluye afirmaciones tipo Likert que abordan tres dimensiones: síntomas urinarios, síntomas pélvicos y síntomas sistémicos.

Instrucciones:

De los siguientes enunciados, marque con un aspa (x) en la casilla que considera necesario de acuerdo con lo percibido, teniendo en cuenta la siguiente puntuación:

1= NUNCA 2 = A VECES 3 = SIEMPRE

ITEMS	ESCALA DE LIKER - INFECCIONES URINARIAS	VALORES		
		PREGUNTAS	Nunca	A veces
D1: Síntomas urinarios				
1	Experimentas dolor o escozor al orinar			
2	Sientes que necesitas orinar más veces al día			
3	Has notado que tu orina aparece turbia a menudo			
4	Has observado cambios en la apariencia de tu orina en los últimos días			
5	Tu orina tiene un olor fuerte o inusual con frecuencia			
6	Has notado sangre en tu orina			
D2: Síntomas pélvicos				
7	Experimentas malestar en la parte baja del abdomen regularmente			
D3: Síntomas sistémicos				
8	Has tenido fiebre en las últimas semanas			
9	Sientes escalofríos con frecuencia			
10	Has tenido náuseas o episodios de vómitos recientemente			

ANEXO 3 Ficha de validación de instrumentos de medición



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: “HABITOS DE HIGIENE PERINEAL Y LAS INFECCIONES URINARIAS EN MUJERES COMERCIANTES DEL MERCADO SEÑOR DE LOS MILAGROS JULIACA - 2025”.

Nombre del Experto: **Madelaine Violeta Risco Sernaque**

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde	Cumple	

	a las preguntas de la investigación		
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

Ambos instrumentos son aplicables cumplen con los requerimientos para ser utilizados.



Apellidos y Nombres del validador: Madelaine Violeta Risco Sernaque
 Grado académico: Mg.- Metodóloga de investigación – RENACYT cod. P0217330
 N°. DNI: 09650484

Adjuntar al formato:

- *Matriz de consistencia de la investigación (Cuantitativo) ó matriz de categorización apriorística (cualitativo)
- *Matriz de Operacionalización de variables (Cuantitativo) ó matriz de categorías y subcategorías (Cualitativo)
- *Instrumento(s) de recolección de datos



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: “ **HABITOS DE HIGIENE PERINEAL Y LAS INFECCIONES URINARIAS EN MUJERES COMERCIANTES DEL MERCADO SEÑOR DE LOS MILAGROS JULIACA – 2025**”

Nombre del Experto: **José Luis Serna Landivar**

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde	Cumple	

	a las preguntas de la investigación		
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

Ambos instrumentos son aplicables han sido desarrollado con coherencia, pertinencia y relevancia, pueden ser utilizados en la investigación.



Apellidos y Nombres del validador: José Luis Serna Landivar

Grado académico: Mg.- Metodólogo de investigación – RENACYT cod. P0248084

N°. DNI: [70057074](#)

Adjuntar al formato:

*Matriz de consistencia de la investigación (Cuantitativo) ó matriz de categorización apriorística (cualitativo)

*Matriz de Operacionalización de variables (Cuantitativo) ó matriz de categorías y subcategorías (Cualitativo)

*Instrumento(s) de recolección de datos



INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: “HABITOS DE HIGIENE PERINEAL Y LAS INFECCIONES URINARIAS EN MUJERES COMERCIANTES DEL MERCADO SEÑOR DE LOS MILAGROS JULIACA - 2025”

Nombre del Experto: Dra. Rosales Armas, Maribel

II. ASPECTOS QUE VALIDAR EN EL INSTRUMENTO:

Aspectos Para Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas por corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	Ninguna
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	Ninguna
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	Ninguna
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	Ninguna
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	Ninguna
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	Ninguna
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	Ninguna
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	Ninguna
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	Ninguna

10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	Ninguna
-----------------	--	--------	---------

III. OBSERVACIONES GENERALES

Ninguna.



Dra. Rosales Armas Maribel
ENFERMERA ESPECIALISTA
RND: 000140 RNM: 001684
RNE: 016792 CEP: 66213

Apellidos y Nombres del validador: Rosales Armas, Maribel
Grado académico: Doctora
N°. DNI: 40079232

Adjuntar al formato:

- *Matriz de consistencia de la investigación (Cuantitativo) ó matriz de categorización apriorística (cualitativo)
- *Matriz de Operacionalizacion de variables (Cuantitativo) ó matriz de categorías y subcategorías (Cualitativo)
- *Instrumento(s) de recolección de datos

ANEXO 4 Base de datos

		hábitos de higiene perineal									Infecciones urinarias																		
		D1V1			D2V1			D3V1			D1V2						D2V2			D3V2			SUMAS						
Edad	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	U1	U2	U3	U4	U5	U6	U7	U8	U9	U10	D1V1	D2V1	D3V1	V1	D1V2	D2V2	D3V2	V2		
2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	5	1	13	2	9	2		
2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	4	4	8	6	12	2	3	1		
2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	3	5	2	14	2	8	2		
1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	2	2	4	5	8	7	10	2	6	1		
2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	5	0	14	3	9	2		
1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	4	5	8	7	10	2	5	1		
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	9	14	2	9	2		
1	3	3	3	3	2	3	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	8	2	7	1	3	1		
2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	5	1	14	2	8	2		
2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	7	3	14	2	9	2		
3	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	6	1	14	2	8	2		
2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	4	5	8	7	8	1	3	1		
3	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	7	4	12	3	9	2		
3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	4	6	3	13	2	7	2		
1	3	3	2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	7	9	2	6	1	3	1		
2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	1	3	1	3	4	5	2	15	3	5	2		
3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	4	6	3	13	2	5	2		
2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	1	14	3	9	2		
1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	6	4	3	13	2	9	2		

3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	9	12	2	7	2	1	
2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	6	2	11	2	9	2	2	
2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	4	5	8	7	10	1	3	4	1	4	
2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	5	3	13	2	6	6	1	2	
2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	6	2	12	2	6	6	0	2	
1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	5	8	6	12	2	4	4	1	8	
2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	4	4	8	6	10	2	3	3	1	5
2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	5	2	12	2	6	6	0	2	
1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	0	13	2	6	6	1	2	
1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	5	5	4	13	2	7	7	2	2
2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	3	5	8	6	10	2	4	4	1	6	
3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	3	2	3	2	1	3	3	3	4	5	2	14	2	7	7	3	2	3
2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	5	7	6	6	6	1	3	3	0	1
3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	4	5	2	15	2	6	6	3	2	3
2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	5	7	6	7	7	1	3	3	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	4	6	8	8	10	2	3	3	5	1	5
2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	5	2	12	2	6	6	0	2	0
1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	5	5	3	11	2	8	8	1	2
2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	4	4	5	3	13	2	8	8	3	2	3
1	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	5	8	10	3	8	1	3	3	2	1	2
2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	1	13	2	9	9	4	2	4
2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	5	4	2	14	3	8	8	5	2	2
3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	1	3	4	5	2	14	2	7	7	3	2	3
2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	5	1	13	2	9	9	4	2	4

2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	4	4	8	1	6	12	2	3	1	7
2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	4	3	5	1	2	13	2	8	2	3
1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	4	5	8	1	7	8	1	3	1	2
2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	5	1	2	13	3	8	2	4
1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	5	1	2	14	3	9	2	6
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	4	1	9	14	2	8	2	4
2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	1	15	3	8	2	6	
2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	5	1	0	13	3	8	2	4
1	2	3	3	2	3	3	2	2	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	5	8	10	2	3	8	1	3	1	2
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	9	14	3	9	2	6	
1	3	3	3	3	2	3	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	6	8	8	2	7	1	4	1	2	
2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	5	1	13	2	8	2	3	
2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	5	5	3	14	3	8	2	5	
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	4	9	13	3	7	2	3	
2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	5	5	3	14	3	7	2	4	
2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	5	1	2	15	3	9	2	7
1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	4	4	1	0	14	2	9	2	5
1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	3	3	3	1	3	3	3	3	4	5	5	1	4	13	3	9	2	5
2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	3	5	8	1	6	11	2	4	1	7
3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	5	1	2	13	2	9	2	4
1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	0	1	15	3	9	2	7	
2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	5	5	1	3	13	2	8	2	3
2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	4	4	5	1	3	14	2	7	2	3
2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	5	1	2	11	3	9	2	3

2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	6	5	1	4	15	3	9	2	7	
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	9	16	2	8	2	6	
2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	6	1	13	3	9	2	5	
3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	4	5	8	1	7	10	1	3	1	4
2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	5	1	3	13	3	9	2	5
2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	6	1	10	3	9	2	2	
1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	3	5	8	1	6	11	1	4	1	6
2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	1	3	5	5	1	3	13	3	6	2	2
2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	4	4	5	1	3	10	1	7	1	8
2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	1	3	1	3	4	5	1	2	12	3	5	2	0
2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	6	5	1	4	13	2	8	2	3
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	3	4	9	10	2	3	1	5	
2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	4	5	1	2	10	1	3	1	4
1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	4	4	1	0	10	2	4	1	6
1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	5	5	1	4	6	1	3	1	0
2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	3	5	8	1	6	11	2	4	1	7
3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	4	5	1	2	10	2	3	1	5
2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	5	8	1	6	11	1	3	1	5
2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	5	1	2	14	2	8	2	4
2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	4	5	5	1	4	11	2	9	2	2
1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	5	5	1	3	12	2	6	2	0
2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	5	1	2	13	2	6	2	1
2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	5	1	3	11	3	9	2	3
2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	0	1	12	2	6	2	0

3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	9	12	2	8	2	
2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	4	6	3	15	2	6	3	2	
1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	6	1	7	6	1	3	0
1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	5	1	12	2	7	1	
2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	3	5	1	1	8	1	5	4	
2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	4	5	2	11	2	3	3	6	
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	3	4	9	11	2	4	4	7	
1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	6	9	8	1	6	1	3	0	
2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	4	4	1	10	1	3	3	4	
3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	2	1	2	1	1	1	3	3	4	0	13	2	3	3	8	
2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	3	5	1	11	2	3	3	6	
2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	4	5	2	10	1	3	3	4	
2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	4	4	5	3	9	1	3	3	3	
2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	3	4	0	11	1	3	3	5	
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3	4	9	11	2	3	3	6	
1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	4	5	2	10	1	3	3	4	
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	6	8	7	10	1	3	3	4	
2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	3	5	1	11	2	5	5	8	
2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	5	5	3	12	2	6	6	0	
2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	5	5	3	11	2	6	6	9	
1	2	2	2	3	3	3	3	2	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	4	8	11	2	3	9	1	3	3	
2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	7	8	8	10	2	3	3	5	
1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	6	9	11	2	6	8	1	4	3	
1	2	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	4	5	8	7	10	2	4	4	6	

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	3	4	9	14	2	5	2	1	
1	2	2	3	2	2	2	3	3	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	7	11	2	7	1	3	1	1	
3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	5	0	12	2	6	2	0
3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	5	0	13	2	6	2	1
1	3	3	2	3	3	3	2	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	10	2	4	7	1	3	1	1
2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	1	3	4	7	1	4	14	3	7	2	4	2
1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	4	5	1	13	2	6	1	2	1
1	2	3	3	2	3	2	3	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	5	8	10	2	3	8	1	3	1	2	1
3	1	2	2	1	1	2	1	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	1	3	4	6	1	3	14	3	4	2	1	2
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	5	1	16	3	7	2	6	1
1	2	2	3	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	4	7	12	2	3	6	2	3	1	1
2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	3	5	7	1	5	8	1	3	1	2	1
1	3	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	5	6	6	1	7	8	2	3	1	3	1
2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	1	3	4	6	1	3	14	2	7	2	3	2
1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	6	7	11	2	4	7	1	3	1	1	1
1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	4	4	7	1	5	8	1	4	1	3	1
2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	5	6	1	5	6	1	3	1	0	1
1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	5	7	1	4	14	2	5	1	2	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	3	4	7	1	4	10	1	3	1	4	1
2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	3	3	4	6	1	3	13	3	8	2	4	2
3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	4	4	0	1	14	3	7	2	4	1
2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	5	6	1	5	7	1	3	1	1	1
1	3	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	5	5	7	1	7	9	1	4	1	4	1
2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	3	3	4	4	5	1	3	10	2	8	2	0	2

1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	5	8	1	6	9	2	3	1	4
2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	4	5	5	1	4	15	2	5	2	2	2
2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	3	1	3	2	1	3	5	6	1	4	15	1	6	2	2	2
3	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	7	1	4	13	3	9	5	2	2
2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	4	4	7	1	5	8	1	3	2	1	2
1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	4	6	6	1	6	8	1	3	2	1	2
2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	4	4	7	1	5	9	1	4	4	1	4
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	3	2	3	2	2	2	1	1	2	3	4	9	15	2	4	4	2	1	2
1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	3	6	7	1	6	9	2	4	5	1	5
2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	5	6	1	4	15	3	9	7	2	7
1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	5	1	0	15	2	7	4	2	4
2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	1	1	13	3	9	5	2	5
2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	4	5	1	2	14	2	8	4	2	4
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	9	14	2	6	2	2	2	2
2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	4	1	14	3	8	5	2	2	5
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	9	14	3	9	6	2	2	6
2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	1	3	3	3	1	3	5	6	1	4	12	3	7	2	2	2
2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	3	4	5	1	2	11	2	4	7	1	7
3	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	3	2	2	3	3	1	3	1	3	4	5	2	2	13	3	5	1	2	1
2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	5	4	8	1	7	9	1	3	3	1	3
2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	5	6	1	4	7	1	3	1	1	1
3	1	1	1	1	1	2	2	1	1	3	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	3	6	1	1	10	2	3	5	1	5
2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	3	1	2	1	1	2	1	1	4	3	4	1	1	12	1	4	7	1	7
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	4	1	0	14	2	4	0	2	0

3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	1	3	3	3	3	2	1	3	3	5	1	14	3	6	2	
2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	4	5	8	1	7	8	1	3	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	3	1	1	1	4	6	8	1	8	9	3	3	1
3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	4	4	1	0	13	3	5	2
3	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	3	3	2	3	3	3	2	1	2	4	5	1	1	15	3	6	2
2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	4	6	1	2	14	3	7	2
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	4	6	9	1	9	8	1	4	1
2	1	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	8	11	2	8	1	3	2	
1	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	5	8	11	2	4	7	1	3	1
1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	3	2	1	1	2	1	2	1	2	4	6	1	2	11	2	4	1
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	2	2	1	1	1	1	1	3	3	4	1	0	14	1	3	1
2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	4	5	8	1	7	8	1	3	1
3	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	3	3	3	3	3	5	1	9	1	9	9	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	4	4	1	1	14	3	7	4
2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	8	11	2	3	8	1	3	1
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	6	8	1	7	10	1	3	1
2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	3	6	1	1	11	2	5	8
1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	5	7	1	6	7	1	3	1
2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	3	1	2	2	1	2	2	1	2	3	6	1	1	13	1	5	9
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	6	8	1	8	9	1	3	1
2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	1	3	1	2	1	3	4	5	1	2	12	3	4	9
2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	3	2	3	1	4	4	6	1	4	10	3	6	9
2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	1	3	4	5	1	2	12	3	6	2
1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	6	8	1	7	11	1	3	1

2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	5	6	1	4	10	2	6	1	8
2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	5	7	1	4	12	2	5	1	9
2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	4	5	5	1	4	12	1	5	1	8
2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	4	5	1	11	2	6	1	9	
1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	4	5	1	2	12	2	5	1	9
1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	3	5	1	6	9	2	3	1	4
2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	6	7	1	7	8	1	3	1	2
1	2	3	2	2	1	3	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	5	5	8	1	8	8	1	3	1	2
1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	6	8	1	8	6	1	3	1	0
2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	4	4	8	1	6	9	2	3	1	4
2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	1	2	12	2	6	1	0
2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	4	5	1	1	11	2	5	1	8
2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	5	1	4	11	2	5	1	8
1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	5	8	11	2	4	7	1	4	1	2
2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	4	1	2	12	2	4	1	8
2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	4	1	1	12	2	4	1	8

ANEXO 5 Cartas de presentación



CARTA DE PRESENTACIÓN

El Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica, que suscribe

Hace Constar:

Que, **QUISPE CHAMBI, Maria Karina** identificada con código de estudiante **0072580592** y **QUISPE GONZALES, Nuria Brizayda** identificada con código de estudiante **0074592557** del Programa Académico de **ENFERMERÍA**, quienes vienen desarrollando la tesis denominada: **"HÁBITOS DE HIGIENE PERINEAL Y LAS INFECCIONES URINARIAS EN MUJERES COMERCIANTES DEL MERCADO SEÑOR DE LOS MILAGROS JULIACA – 2025"**

Se expide el presente documento, a fin de que el encargado, tenga a bien autorizar a las en mención, a recoger los datos y aplicar su instrumento para su investigación, comprometiéndose a actuar con respeto y transparencia dentro de ella, así como a entregar una copia de la investigación cuando esté finalmente sustentada y aprobada, para los fines que se estimen necesarios.

Chincha Alta, 31 de mayo del 2025



Mag. Jose Yomil Perez Gomez
DECANO (E)
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA



Chincha Alta, 31 de mayo del 2025

OFICIO N°0910-2025-UAI-FCS

M.SC. Ubaldo Ochochoque Mamani
Presidente
**ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES MIXTOS DEL MERCADO CENTRAL "SEÑOR DE
LOS MILAGROS"**
Presente. -

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en la formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la **investigación**, responsabilidad social y bienestar universitario en inserción laboral.

En tal sentido, nuestras estudiantes se encuentran en el desarrollo de tesis para la obtención del título profesional, para los programas académicos de Enfermería, Psicología y Obstetricia. Las estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución que usted dirige.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la **autorización** de la Institución elegida, para que las estudiantes puedan proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la carta de presentación de las estudiantes con el tema de investigación propuesto y quedamos a la espera de su aprobación.

Sin otro particular y con la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.



Mag. Jose Yomil Perez Gomez
DECANO (E)
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA



ANEXO 6 Evidencia fotográfica








ANEXO 7 Informe de turnitin al 28% de similitud

1756825568_TESISFINAL_CARPETA9_QUISPE_QUISPE (2).docx

 Universidad Autónoma de Ica

Detalles del documento

Identificador de la entrega
trn:oid::3117:491120463

Fecha de entrega
3 sep 2025, 8:17 a.m. GMT-5

Fecha de descarga
3 sep 2025, 8:47 a.m. GMT-5

Nombre del archivo
1756825568_TESISFINAL_CARPETA9_QUISPE_QUISPE (2).docx

Tamaño del archivo
4.5 MB

97 páginas
19.992 palabras
88.230 caracteres




10% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Coincidencias menores (menos de 15 palabras)

Fuentes principales

- 9%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 7%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

12	Internet	repositorio.unica.edu.pe	<1%
13	Trabajos entregados	Universidad Autónoma de Ica on 2023-02-03	<1%
14	Internet	repositorio.continental.edu.pe	<1%
15	Trabajos entregados	POSGRADO on 2025-07-21	<1%
16	Trabajos entregados	Universidad Católica de Santa María on 2024-04-01	<1%
17	Trabajos entregados	Universidad Nacional Micaela Bastidas de Apurímac on 2022-07-10	<1%
18	Trabajos entregados	Universidad Autónoma de Ica on 2023-09-18	<1%
19	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2018-06-28	<1%
20	Internet	repositorio.unfv.edu.pe	<1%
21	Trabajos entregados	Universidad Católica de Santa María on 2025-01-13	<1%
22	Internet	www.repositorio.autonomadeica.edu.pe	<1%
23	Publicación	Savir Fernando Acosta Fanelte, Lisbeth Villalobos Fernández, Judith Gutiérrez VII...	<1%
24	Internet	hdl.handle.net	<1%
25	Trabajos entregados	Universidad Católica De Cuenca on 2024-03-29	<1%

26	Trabajos entregados	Universidad Católica de Santa María on 2024-04-09	<1%
27	Trabajos entregados	Universidad César Vallejo on 2025-08-22	<1%