

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

TESIS

"NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TUBERCULOSIS PULMONAR EN ADULTOS DE 20 A 45 AÑOS DEL CENTRO POBLADO NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE- ICA, 2019"

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN Salud pública, salud ambiental y satisfacción con los servicios de salud

Presentado por:

Yuliany Jessica Briceño Ramos Diana Alicia Diaz Suarez

Tesis desarrollada para optar el Título de Licenciada en Enfermería

Docente Asesor:

Dr. Bladimir Becerra Canales Código Orcid Nº 0000-0002-2234-2189

Chincha, Ica, 2021

ASESOR Y MIEMBRO DEL JURADO

ASESOR

DR. BLADIMIR BECERRA CANALES
Código ORCID Nº 0000-0002-2234-2189

MIEMBROS DEL JURADO

PRESIDENTE

LIC.ENF.MILAGROS ESTHER ROJAS CARBAJAL

SECRETARIO

DR. JUAN CALIXTOS MUNAYCO VIVANCO

MIEMBRO

MG. GIORGIO ALEXANDER AQUIJE CARDENAS

DEDICATORIA

A Dios, mi madre, familia por apoyarme y motivarme en todo momento, por brindarme sus consejos, para poder ser una persona de bien, demostrándome su amor y su apoyo condicional.

También a una persona muy especial que me apoyo en todo momento en mi carrera profesional.

Jessica Briceño

A Dios y mis padres quien es en cada momento difícil de mi carrera permanecieron conmigo ayudándome e incentivándome a seguir adelante a pesar de las adversidades.

Diana Diaz.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a la universidad por habernos abierto las puertas y permitirnos educarnos en sus aulas, con el apoyo desinteresado, su paciencia y sabiduría que nos brindó para formarnos como profesionales.

También agradecemos a nuestro profesor Bladimir Becerra Canales por su paciencia que tubo para enseñarnos y haber compartido sus conocimientos a lo largo de nuestra carrera profesional y el apoyo que nos brindó para no rendirnos.

A los profesores gracias por las enseñanzas que nos brindaron, sus consejos y tiempo que nos brindaron a lo largo de nuestra carrera profesional.

A nuestros compañeros de clases, con los que hemos compartidos momentos hermosos y difíciles en estos cinco años de convivencia en las aulas, a nuestra mejor amiga Yanina que estuvo siempre con nosotras apoyándonos en los buenos y malos momentos.

Jessica Briceño y Diana Diaz

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre la tuberculosis

pulmonar en adultos de 20 a 45 años del centro poblado, Nuestra Señora

de Guadalupe - Ica, durante el periodo comprendido de marzo a noviembre

del 2019.

Materia y Método: Estudio de tipo observacional, transversal y prospectivo,

de nivel relacional, la muestra estuvo representada por 240 adultos, para la

recolección de la información, se utilizó la técnica de encuesta y como

instrumento un cuestionario, los datos se analizaron con el programa

estadístico SPSS versión 22, las tablas y gráficos se presentan en EXCEL

2010.

Resultados: El 30% de la población adulta tiene un grado de conocimiento

bajo sobre tuberculosis pulmonar; el 55% medio y el 15% alto; en su

dimensión conocimiento general el 40% bajo, 54% medio y el 6% alto; en

la dimensión trasmisión el 37% bajo, 58% medio y el 5% alto, en la

dimensión de tratamiento el 28% bajo, 60% medio y el 12% alto, en la

dimensión de prevención el 61% bajo, 34% medio y el 5% alto.

Conclusión: Se determinó que el nivel de conocimiento sobre tuberculosis

pulmonar es medio (x=10.99) en los adultos de 20 a 45 años del centro

poblado Nuestra Señora de Guadalupe- Ica.

Palabras clave: Conocimiento, tuberculosis pulmonar, población adulta

(fuentes; DeCS BIREME).

5

ABSTRACT

Objective: To determine the level of knowledge about pulmonary tuberculosis in adults aged 20 to 45 in the populated center, Nuestra Señora de Guadalupe - Ica, during the period from March to november 2019.

Matter and Method: Observational, cross-sectional and prospective study, of relational level, the sample was represented by 240 adults, for the collection of information, the survey technique was used and as a questionnaire instrument, the data were analyzed with the SPSS statistical program version 22, tables and graphs are presented in EXCEL 2010.

Results: 30% of the adult population has a low level of knowledge about pulmonary tuberculosis; 55% average and 15% high; in its general knowledge dimension 40% low, 54% medium and 6% high; in the transmission dimension 37% low, 58% average and 5% high, in the treatment dimension 28% low, 60% medium and 12% high, in the prevention dimension 61% low, 34% medium and 5% high.

Conclusion: It was determined that the level of knowledge about pulmonary tuberculosis is medium (x = 10.99) in adults 20 to 45 years of age in the center of Nuestra Señora de Guadalupe-Ica.

Keywords: Knowledge, pulmonary tuberculosis, adult population (Source: MeSH NLM).

INDICE GENERAL

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iv
RESUMEN	ν
ABSTRACT	v
INDICE GENERAL	vi
I. INTRODUCCIÓN	
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
Descripción del problema	11
Pregunta de investigación general	12
Justificación e Importancia	13
Objetivo general	14
Objetivos específicos	14
Alcances y limitaciones	15
III. MARCO TEÓRICO	16
Antecedentes	16
Bases teóricas	19
Marco Conceptual	27
IV. METODOLOGÍA	28
Tipo y nivel de investigación	28
Diseño de investigación	28
Población y muestra	28
Hipótesis general y específica	30
Identificación de las Variables	31
Operacionalización de Variables	31
Recolección de datos	32
V. RESULTADOS	34
Presentación de resultados	35
VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	38
6.1. Análisis descriptivo de los resultados	38
6.2. Comparación de resultados con marco teórico	43
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	45
Recomendaciones	46
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	47

ANEXOS	50
Anexo 01. Matriz de Consistencia	51
Anexo 02: Instrumento de recolección de información	53
Anexo 03: Validacion de juicio de expertos	59
Anexo 04: Constancia de aplicación	65
Anexo 05: Base de datos	66
Anexo 06: Evidencias fotográficas	70

I. INTRODUCCIÓN

La tuberculosis es una enfermedad causada por Mycobacterium tuberculosis, que casi siempre afecta a los pulmones. La tuberculosis se puede curar y prevenir Cuando un paciente con tuberculosis tose, estornuda o escupe, la bacteria de la tuberculosis se propaga de persona a persona a través del aire, expulsando la bacteria de la tuberculosis al aire¹.

Una persona inhala algunas bacterias es suficiente para infectarse. Se estima que un tercio de la población mundial padece tuberculosis latente; es decir, estas personas están infectadas con Bacillus pero aún no se han enfermado (aún no están infectadas) y no pueden propagar la infección¹. Las personas infectadas con tuberculosis tienen un riesgo de por vida del 10% de contraer tuberculosis. Sin embargo, para las personas con sistemas inmunitarios comprometidos (por ejemplo, entre las personas con infección por el VIH, desnutrición o diabetes, o personas que consumen tabaco)¹ este riesgo es mucho mayor. El conocimiento de esta enfermedad es fundamental para su prevención.

La tuberculosis es una de las 10 principales causas de mortalidad en el mundo. En 2017, 10 millones de personas se enfermaron de TBC y 1,6 millones de personas murieron por esta enfermedad (entre ellos, 0,3 millones de personas con VIH), Se estima que en 2017 enfermaron de tuberculosis un millón de niños y que 230 000 niños murieron debido a esta causa (incluidos los niños con tuberculosis asociada al VIH)².

El motivo de realizar este trabajo de investigación es en relación a su fundamento teórico, y así mismo mostrar datos estadísticos actualizados en el sector pública y la principal causa de muerte, generalmente la tuberculosis una vez instalada y no diagnosticada a tiempo conduce a la muerte, de ahí que es necesario tener conocimientos sobre esta enfermedad esto favorecerá que la población este sensibilizada ante este

daño y por ende adoptar medidas preventivas para un diagnóstico y tratamiento oportuno.

Considerando este planteamiento, el objetivo del principal de nuestro presente trabajo de investigación es determinar el nivel de conocimiento sobre la tuberculosis en adultos de 20 a 45 años del centro poblado Nuestra Señora de Guadalupe - Ica, durante el periodo comprendido de marzo a noviembre del 2019.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

Descripción del problema

La tuberculosis es una enfermedad causada por Mycobacterium tuberculosis, que casi siempre afecta a los pulmones. La tuberculosis se puede curar y prevenir Cuando un paciente con tuberculosis tose, estornuda o escupe, la bacteria de la tuberculosis se propaga de persona a persona a través del aire, expulsando la bacteria de la tuberculosis al aire¹.

Una persona inhala algunas bacterias es suficiente para infectarse. Se estima que un tercio de la población mundial padece tuberculosis latente; es decir, estas personas están infectadas con Bacillus pero aún no se han enfermado (aún no están infectadas) y no pueden propagar la infección¹. Las personas infectadas con tuberculosis tienen un riesgo de por vida del 10% de contraer tuberculosis. Sin embargo, para las personas con sistemas inmunitarios comprometidos (por ejemplo, entre las personas con infección por el VIH, desnutrición o diabetes, o personas que consumen tabaco)¹ este riesgo es mucho mayor. El conocimiento de esta enfermedad es fundamental para su prevención.

La tuberculosis es una de las 10 principales causas de mortalidad en el mundo. En 2017, 10 millones de personas se enfermaron de TBC y 1,6 millones de personas murieron por esta enfermedad (entre ellos, 0,3 millones de personas con VIH), Se estima que en 2017 enfermaron de tuberculosis un millón de niños y que 230 000 niños murieron debido a esta causa (incluidos los niños con tuberculosis asociada al VIH)².

El motivo de realizar este trabajo de investigación es en relación a su fundamento teórico, y así mismo mostrar datos estadísticos actualizados en el sector pública y la principal causa de muerte,

generalmente la tuberculosis una vez instalada y no diagnosticada a tiempo conduce a la muerte, de ahí que es necesario tener conocimientos sobre esta enfermedad esto favorecerá que la población este sensibilizada ante este daño y por ende adoptar medidas preventivas para un diagnóstico y tratamiento oportuno.

Considerando este planteamiento, el objetivo del principal de nuestro presente trabajo de investigación es determinar el nivel de conocimiento sobre la tuberculosis en adultos de 20 a 45 años del centro poblado Nuestra Señora de Guadalupe - Ica, durante el periodo comprendido de marzo a noviembre del 2019.

Pregunta de investigación general

¿Cuál será el nivel de conocimiento sobre tuberculosis pulmonar en adultos de 20 a 45 años del centro poblado, Nuestra Señora de Guadalupe- Ica, durante el periodo comprendido de marzo a noviembre del 2019?

2.1. Problemas específicos

- ¿Cómo se presentan los conocimientos generales sobre la tuberculosis pulmonar en la población objeto de estudio?
- ¿Cómo se presentan los conocimientos sobre transmisión de la tuberculosis pulmonar en la población objeto de estudio?
- ¿Cómo se presentan los conocimientos sobre tratamiento de la tuberculosis pulmonar en la población de estudio?
- ¿Cómo se presentan los conocimientos sobre prevención de la tuberculosis pulmonar en la población de estudio?

Justificación e Importancia

Justificación

El trabajo de investigación es una modalidad para la obtención del título de licenciada en enfermería, para los alumnos del Pregrado de la carrera profesional de enfermería, cuyo fin es permitir y alentar el desarrollo de la investigación, comprendida como una actividad esencial y permanente del profesional de la salud. En consecuencia, el presente trabajo de investigación tiene justificación legal, en el sentido de que se realizara el estudio cumpliendo con las exigencias de dispositivos, normas y directivas de la Universidad Autónoma de Ica.

Por otro lado, la importancia del estudio se relaciona con su contribución teórica a un tema de actualidad y relevancia para el sistema sanitario regional; pues con la investigación se sistematizará los niveles de conocimiento sobre la tuberculosis en la población que viven en el centro poblado Nuestra Señora de Guadalupe, de manera tal que se habrá construido un conocimiento que intente llenar los vacíos que aún quedan sobre este tipo de problemas.

Importancia

En el plano teórico, la investigación es importante también porque es una enfermedad más frecuente y que tienen un nivel de conocimiento bajo sobre su transmisión, este vacío teórico representa una necesidad académica que debe ser cubierta con investigación científica.

En el plano práctico, es intensión que este trabajo sirva como base para estudios futuros y el acceso a esta información permita diseñar adecuadamente las intervenciones preventivas-promocionales sobre la tuberculosis, aportando posibles

soluciones para el diagnóstico precoz de esta patología y por ende disminuir su incidencia contribuyendo a la mejora de la salud pública y con los propósitos del sector salud.

Como aporte metodológico, la investigación servirá como antecedentes teóricos, para futuros profesionales de investigación en el área de la salud, descubrir novedosos avances científicos y aportes a la línea de investigación.

Objetivo general

Determinar el nivel de conocimiento sobre la tuberculosis pulmonar en adultos de 20 a 45 años del centro poblado, Nuestra Señora de Guadalupe- Ica, durante el periodo comprendido de marzo a noviembre del 2019.

Objetivos específicos

- Identificar el nivel de conocimiento sobre tuberculosis pulmonar en su dimensión conocimientos generales que tiene la población objeto de estudio.
- Identificar el nivel de conocimientos sobre tuberculosis pulmonar en su dimensión conocimiento sobre la transmisión que tiene la población objetivo de estudio.
- Identificar el nivel de conocimiento sobre tuberculosis pulmonar en su dimensión conocimientos sobre el tratamiento que tiene la población objetivo de estudio.
- Identificar el nivel de conocimiento sobre tuberculosis pulmonar en su dimensión conocimientos sobre prevención que tiene la población objetivo de estudio.

Alcances y limitaciones

ALCANCES

- El estudio se realizó en una población adulta de 20 a 45 años de edad.
- El estudio se realizó en el centro poblado "Nuestra Señora de Guadalupe" de la provincia de Ica.
- El estudio se llevó a cabo en el año 2019.

LIMITACIÓN

- La poca disponibilidad de tiempo de las personas adultas para responder las encuestas.
- El instrumento consta de 20 preguntas por lo que las personas adultas no disponían de tiempo para desarrollar por que trabajan.
- La lejanía de los domicilios para realizar las encuestas en el centro poblado.
- La falta de alumbrado eléctrico para aplicar las encuestas por horas de la noche.

III. MARCO TEÓRICO

Antecedentes

3.1.1. Internacionales

Vásquez A.6 (2018). En su estudio ejecutado con el fin de analizar el conocimiento y actitud respecto a la Tuberculosis pulmonar en pacientes y familiares del Centro de salud Venezuela, se desarrollo con un enfoque cuantitativo, de tipo descriptico en una muestra de 61 pacientes y familiares, se aplicó un cuestionario de TBC organizado en escala de Likert logrando los siguientes resultados. Existe mayor prevalencia de pacientes de sexo masculino con estudios secundarias y no ejercen oficio o profesión alguna, la edad promedio fluctúa entre 35 a 50 años se concluye con que as del 50 % de pacientes conoce el modo de trasmisión y diagnostico pero carecen de entendimiento de las medidas de prevención. En cuanto a las actitudes nutricionales de pacientes y familiares hacia la tuberculosis, más de la mitad de las personas casi siempre come en el momento adecuado, frente a la higiene personal más del 40% casi siempre se tapa la boca con los antebrazos al toser o estornudar. Cuando se enfrentan a la atención domiciliaria, más de la mitad de las personas casi siempre separan la cocina del dormitorio en casa; en términos de atención médica, la mayoría de las personas acude al centro médico para controlar.

Guzmán M. ⁷ (2015). Propuso una investigación a fin de identificar el conocimiento del personal sanitario respecto a la prevención, diagnóstico y tratamiento de tuberculosis en la ciudad de Loja, la metodología aplicada fue descriptiva, de corte transversal en na muestra de 67 participantes en los cuales se aplicó un instrumento ad hoc. Resulta que la mayoría conoce las medidas de prevención, diagnóstico y tratamiento. En cuanto a la prevención

de la tuberculosis, el personal médico conoce las medidas de atención a los pacientes con síntomas en el tracto respiratorio, pero desconoce los lugares de recolección y las medidas de protección. La conclusión es que, de acuerdo con la literatura, se determina la relación entre el conocimiento del personal de salud sobre el diagnóstico y el método de elección del personal de salud es el frotis. En cuanto al tratamiento, es posible asegurarse de que el personal de salud conozca el fármaco, la dosis y la duración del fármaco, lo que no conducirá al fracaso de la dirección del tratamiento y al paciente a abandonar el tratamiento.

3.1.2. Nacionales

Aguilar C, Vásquez A, Soto V. 8 (2017). Planteo una investigación con la finalidad de determinar el nivel de conocimientos sobre tuberculosis pulmonar en los pobladores con alta incidencia. Plantearon un estudio descriptivo en una muestra de 383 individuos de un grupo etario de 18 a 59 años. Los resultados mostraron que hubo 8 participantes (2,1%) con alto conocimiento de TB, 121 participantes (31,6%) en nivel intermedio, 254 participantes (66,3%) en nivel bajo y 143 participantes (37,3). %) de entre 21 y 30 años, 121 participantes (31,6%) tenían educación secundaria incompleta. La conclusión es que más del 90% de la población de nuestro estudio en el área de José Leonardo Ortiz tiene un bajo nivel de conocimiento sobre la tuberculosis.

Duñas E, Huamán R, Vásquez C.⁹ (2017). Plantearon une estudio con la finalidad de identificar el conocimiento sobre a la prevención de TBC Pulmonar en los pobladores de la Asociación San Cristóbal - San Martin de Porres, esta investigación se planteó bajo un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo simple, en una muestra conformada por 63 participantes aplicando dos

cuestionario elaborador por las autoras. El nivel de conocimiento promedio del número total de familias entrevistadas fue 44,44% (28) y el nivel de conocimiento promedio fue 28,57% (18). En cuanto al nivel de conocimiento de la prevención de la tuberculosis, el nivel de conocimiento de estas familias es bajo, representando el 26,98% (17) de los cuales el nivel de conocimiento es alto. El 69,84% (44) de las familias tiene un nivel medio de conocimientos generales. Y el 76,19% (48) personas tienen un alto nivel de conocimiento sobre las medidas de protección contra la tuberculosis.

Amorín R, Acero V.¹⁰ (2018). Realizaron un estudio para determinar el nivel de conocimiento de los jefes de hogar de hogares vulnerables en Pueblo Joven Villa Esperanza de Carabayllo sobre la tuberculosis en 2016; una encuesta de investigación cuantitativa, no experimental, descriptiva y transversal, con muestras del 10 y 10 El comité 13 de Pueblo Joven Villa Esperanza está compuesto por 130 jefes de hogar, el cuestionario se denomina nivel de conocimiento de TB y TB, se utiliza la encuesta como técnica. Los resultados mostraron que el nivel de conocimiento del jefe de hogar sobre la tuberculosis fue moderado, con un 53,8%. En cuanto a dimensiones, los principales resultados en conocimiento general son moderados (62,3%), en transmisión (49,2%), en tratamiento (56,9%) y en prevención (53,1%). Concluyeron que se debe enfatizar el principal nivel de conocimiento del responsable en la familia en educación y promoción de la salud.

López S. ¹¹ **(2017).** Planteo una investigación a fin de identificar el conocimiento de la tuberculosis pulmonar en habitantes del C.P. Rentoy – Huaura, 2017, aplicando una metodología de tipo descriptiva en una muestra de 645 individuos aplicando un

cuestionario con el cual se obtuvieron los siguientes resultados. El nivel de conociendo es medio en un índice de 43% indicando la prevalencia de un conocimiento bajo en un 30% siendo las dimensiones diagnóstico y manifestaciones clínicas las más deficientes en la medición.

3.1.3. Regionales o locales

No se encontraron estudios relacionados con la temática propuesta.

Bases teóricas

3.2.1 Tuberculosis

Es una enfermedad causada por una bacteria conocida como bacilo de Koch. Esta patología afecta principalmente a los pulmones, la cual puede ser curada y a su vez prevenida, pero cuando la enfermedad ya está en el organismo puede causar mucho daño en los pulmones también pueden afectar otras partes del cuerpo.

Se calcula que una tercera parte de la población mundial tiene tuberculosis latente, quiere decir que están infectadas por el bacilo, pero todavía¹².

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la tuberculosis es una enfermedad infecciosa que suele afectar a los pulmones y es causada por una bacteria (Mycobacterium tuberculosis). Se transmite de una persona a otra a través de gotículas generadas en el aparato respiratorio pacientes con enfermedad pulmonar activa^{13.}

Según el Ministerio de Salud (MINSA) la tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa, prevenible y curable, causada por una bacteria denominada Mycobacterium tuberculosis, la cual puede

atacar cualquier parte del cuerpo, como el cerebro, la columna vertebral, etc., pero generalmente afecta a los pulmones³.

3.2.2. Tipos de tuberculosis

- Tuberculosis Pulmonar: Es una de las patologías más frecuentes y la más contagiosa que en los últimos años que se va incrementando, el 80% evidencia la enfermedad en los primeros 2 años posteriores a la infección¹⁴.
- 2. **Tuberculosis extra-Pulmonar**: Se puede llegar a calcular que estas localizaciones extrapulmonares son el 15% y el 20% de todas formas de TB, pero en las personas que padecen de sida es más frecuente. Estas formas se ven en las pleurales, ganglionares y en menor medida, genitourinarias, osteoarticulares y gastrointestinales¹⁴.

3.2.3. Transmisión de la tuberculosis

Las bacterias de la Tuberculosis se transmiten a través del aire. Cada vez que una persona infectada con TB habla, escupe, tose o estornuda, elimina los microbios o bacterias de la TB que se encuentran en sus vías respiratorias. Los microrganismos pueden ser inhalados por una persona sana que tenga un contacto con un enfermo de TB y puede transmitir y contagiar, tanto en el hogar, como en el lugar de trabajo, los vehículos de transportes públicos y en el colegio, son espacios donde un individuo mantiene contacto frecuente con otras personas³.

3.2.4. Factores de riesgo de la tuberculosis

Todas las personas están propensas a contraer el TBC pero a esto se le puede incluir algunos factores como son:

1. Sistema inmunitario debilitado

La disminución de las defensas del organismo es perjudicial para las personas pero es satisfactorio para las bacterias por lo que estos bacilos al no tener ningún factor que los detengan pueden apropiarse del huésped rápidamente, existen enfermedades que hacen que el sistema inmunológico desciendan entre ellas están:

- VIH/sida.
- Diabetes.
- Enfermedades renales graves.
- Tipos de cáncer.
- Tratamientos oncológicos.
- Algunos medicamentos utilizados para tratar la artritis reumatoide.
- Desnutrición.
- Tratamiento para prevenir el rechazo de trasplante de órganos.
- Edad muy temprana o avanzada¹⁵.

2. Viajar o vivir en ciertas áreas

Para personas que viajan o viven en áreas con altos índices de TB y TB resistente a los medicamentos, tiene mayor riesgo de contraer la tuberculosis, entre ellas están:

- África.
- Europa del Este.
- Asia.
- Rusia.
- América Latina.
- Islas del Caribe¹⁵.

3. Pobreza y consumo de sustancias

Falta de atención o asistencia médica. Al haber ingresos menores y se vive en zonas donde hay hacinamiento y se encuentra un paciente con TB y no hay un centro de salud cercano para ser atendido o ser orientado por los profesionales de la salud son más propensas en contraer la enfermedad.

- Abuso de sustancias o adicción. El consumo de drogas, alcohol, el uso excesivo de estas sustancias debilitan el sistema inmunitario y te hacen más vulnerable a la enfermedad.
- Consumo de tabaco. Es el principal factor que acelera a que puedan contraer la TBC ya que están dañado los pulmones en un enfoque directo¹⁵.

4. El lugar donde trabajas o vives

- Trabajar en el área de cuidado de la salud. Al estar en contacto regular con personas enfermas aumenta las probabilidad de contagio, si usan correctamente la mascarilla y se lavan las manos correctamente reduce considerablemente el riesgo de contagio.
- Trabajar en un centro de atención residencial.
 Esto ocurre por el hacinamiento que hay en estos lugares haciendo más propensos a contraer la enfermedad.
- Vivir o establecerse en otro país donde la tuberculosis es común. Si las personas se exponen frecuentemente a la enfermedad se puede infectar de tuberculosis.
- Vivir con alguien infectado con tuberculosis. Tener un miembro de la familia con TB aumenta a que la persona tenga la enfermedad¹⁵.

3.2.5. Síntomas de la tuberculosis

- Tos progresiva con flema por 15 días a más.
- Fiebre, especialmente por las noches.
- Tos con expectoración de sangre.
- Falta de apetito y la pérdida de peso.
- Sudoración nocturna.
- Dolor en la parte torácica.
- Cansancio y debilidad³.

3.2.6. Diagnóstico de TB

Los pacientes que padecen alguno de los síntomas anteriores deben acudir al centro de salud más cercano para ser evaluados por el personal sanitario. Las pruebas a realizar son las siguientes:

Examen de frotis o esputo: este es el primer método para diagnosticar la tuberculosis. Recolecte muestras de esputo (esputo) para observar las bacterias que causan la enfermedad a través de un microscopio. Las muestras deben almacenarse en recipientes de plástico completamente limpio o estéril, seco, de boca ancha con tapones de rosca.

Se recomienda dos muestras de esputo:

- La 1era muestra al contacto con el paciente.
- La 2da al día siguiente a primera hora.

El cultivo de esputo: Es una prueba que se realiza para ver si tiene la enfermedad y los resultados se da después de las 8 semanas.

Radiografía de tórax: Es una prueba primordial y de gran utilidad en el diagnóstico de la TB, ya que permite ver la extensión de la enfermedad pulmonar, su evolución y sus secuelas.

Prueba cutánea de la tuberculina o PPD: Conocida o llamada también como Método de Mantoux; consiste en colocar una sustancia debajo de la piel que es la "tuberculina". Esta sustancia es un derivado proteico purificado del cultivo del Mycobacterium tuberculosis o también conocida como PPD y los resultados se evalúan dos días después de la aplicación por el personal de salud³.

3.2.7. Tratamiento de la TB

El No. 104-MINSA "Normas Técnicas y Sanitarias para la Atención Integral al Paciente Tuberculosis" estipula los métodos de tratamiento del paciente tuberculoso.

El plan de tratamiento para la tuberculosis sensible: El tratamiento incluye las siguientes etapas: La primera etapa es de 2 meses, que son rifampicina (R), isoniazida (H), pirazinamida (Z), etambutol (E). En la segunda etapa, hay 4 meses, que son rifampicina (R) e isoniazida (H).

a) Esquema para adultos y niños

Es necesario tener en cuenta que la dosis máxima no debe exceder los valores propuestos.

- Primera Fase: Se administra 5 dosis cada día por dos meses de R, H y E.
- Segunda Fase: Se prescribe dosis con regularidad de 3 veces por día de R y H

Esquema para TB resistente son tres tipos:

a) Esquema Estandarizado

Es un modo con factores riesgosos para TBC MDR no es necesario tener en cuesta el resultado de la senilidad convencional antes de iniciar el tratamiento.

- Primera Fase: Se prescribe 8 meses de E, Z, Lfx, K, Eto y Cs.
- Segunda Fase: Se prescribe por año y medio E, Z, Lfx Eto y Cs.

b) Esquemas empíricos

- Los pacientes diagnosticados con TB farmacorresistente en base a la PS de rutina solo recibirán medicamentos de primera línea.
- No se puede esperar que un paciente expuesto a un caso de tuberculosis farmacorresistente en el hogar comience el

tratamiento con el resultado de una PS rápida o de rutina debido a su condición.

- En este caso, la solución se basa en el manejo de situaciones de indexación. Esto es instruido por el médico consultor.
- Con base en los resultados de la prueba rápida, de acuerdo con un protocolo empírico definido, se utilizará tratamiento con isoniazida y rifampicina.

c) Esquemas Individualizados

Los pacientes diagnosticados con antituberculosos y con resultados regulares de PS recibirán medicación de primera y segunda línea.

Casos de TB mono o poliresistente:

Si se trata de la tuberculosis de primera línea resistente a un solo fármaco o multirresistente, se debe administrar un tratamiento individualizado todos los días. ¹⁶.

3.2.8. Tuberculosis y VIH

Las personas con VIH tienen 20 veces más probabilidades de desarrollar tuberculosis activa que aquellas con infecciones VIH negativas.

La combinación de infección por VIH y tuberculosis es fatal porque una acelerará la evolución de la otra.

En 2016, 400.000 personas murieron de tuberculosis relacionada con el VIH. En el mismo año, alrededor del 40% de las muertes se registraron en pacientes con tuberculosis y VIH positivos.

Se estima que 1,4 millones de nuevos casos de tuberculosis se registraron en 2016 por personas seropositivas, 74% de los cuales estaban en África.

La OMS recomienda adoptar un enfoque de 12 partes para reducir estas muertes. Sobre la base de la cooperación, la prevención y el tratamiento de infecciones y enfermedades, deben llevarse a cabo actividades conjuntas de control de la tuberculosis y el VIH. ¹³.

3.2.9. Medidas de prevención de la Tuberculosis Pulmonar

- Todo recién nacido debe recibir la vacuna BCG.
- Las personas con tuberculosis deben realizarse un diagnóstico precoz para recibir un tratamiento oportuno.
- Todos los menores de 19 años que se encuentre en contacto con personas que padecen de TB deben recibir pastillas de prevención (quimioprofilaxis).
- Al estornudar o toser se debe cubrirse la boca con pañuelo o papel toalla y desecharlo de inmediatamente.
- Si no tiene papel taparse con el antebrazo al estornudar.
- Si se tiene flema no escupir en el suelo ya que esas partículas se descomponen con el sol y se mescla con el aire y esparciendo a los demás.
- Buena ventilación en el hogar del paciente y más en su habitación.
- Dieta blanda sin irritantes que sea balanceada con un horario determinados³.

Marco Conceptual

- Conocimiento. Es aquella información que se adquiere a través de una persona con base teórica sobre temas importantes.
- Tuberculosis. Es una enfermedad muy contagiosa que es causada por el mycobacterium tuberculosis, la cual ataca principalmente los pulmones pero también puede atacar otras partes del cuerpo como lo son el cerebro, la columna cerebral, entre otras partes.
- Población. Es un grupo de persona que viven en un determinado espacio geográfico.
- Prevención. Son todas las medidas que pueden optar las personas para que las enfermedades infectocontagiosas no proliferen en un determinado grupo poblacional.
- Diagnóstico. Es el conocimiento de salud de una comunidad y de los factores que la condicionan, de cuya precisión depende la calidad del tratamiento de la salud de la comunidad, la familia y el individuo.
- Tratamiento. Es la terapia de medicamentos que se le da a los pacientes para aliviarlos.
- Contagio. Es el medio de proliferación de la enfermedad de una persona enferma a una persona sana.
- Sintomático respiratorio. Es aquella persona que presenta tos y flema por más de 15 días.

IV. METODOLOGÍA

Tipo y nivel de investigación

- Según la intervención del investigador es de Tipo Observacional.
- Según la planificación de la toma de datos es de Tipo Prospectivo.
- Según el número de ocasiones en que se mide la variable de estudio es de Tipo Transversal.
- Según el número de variables de interés es de Tipo Descriptivo.
- Según la investigación se trata de un nivel descriptivo.

Diseño de investigación

Diseño Descriptivo de una sola casilla.

Esquema: M O Dónde: M= Muestra

O= Observación de la muestra.

Población y muestra

Población

La población objeto de estudio estuvo representada por la población adulta de 20-45 años asignada al Centro Poblado Nuestra Señora de Guadalupe en consecuencia la población se compone de 1,155 personas.

Muestra

El tamaño muestral fue determinado en base de Índice de confianza del 95% y un margen de error de 5% aplicando la fórmula de poblaciones finitas.

$$n = \frac{N * Z_{1-\alpha}^{2} * p * q}{d^{2} * (N-1) + Z_{1-\alpha}^{2} * p * q}$$

Dónde:

Tamaño de la población	N	1,155
Error Alfa	α	0.05
Nivel de Confianza	1-α	0.95
Z de (1-α)	Z (1-α)	1.96
Proporción esperada	р	0.50
Complemento de p	q	0.50
Precisión	d	0.05
Tamaño de la muestra	n	240,18

En consecuencia, el tamaño de la muestra fue de 240 personas de 20 a 45 años.

Se aplicó un muestreo probabilístico aleatorio simple donde cada unidad poblacional tiene la posibilidad de ser elegidas como miembro de la muestra

Criterios de inclusión y exclusión:

Criterios de inclusión:

- Aceptar participar del estudio
- Tener una edad de 20 a 45 años.
- Pobladores del C.P. Nuestra Señora de Guadalupe Ica.

Criterios de exclusión:

- Rechazar el consentimiento informado.
- Pertenecer a un grupo etario fuera del planteado
- Ser poblador de zonas distintas al C.P. Nuestra Señora de Guadalupe Ica.

Hipótesis general y específica

Hipótesis general

El nivel de conocimiento sobre la tuberculosis es regular en la población de 20 a 45 años, en el centro poblado, Nuestra señora de Guadalupe, durante el periodo comprendido de marzo a Julio del 2019.

Hipótesis específicas

Implícito por tratarse de objetivos cuyo propósito estadístico es describir.

Identificación de las Variables

Vx: Conocimiento sobre tuberculosis pulmonar.

Variables intervinientes

- Edad
- Sexo
- Grado de instrucción.

Operacionalización de Variables

VARIABLES	INDICADORES	VALOR FINAL	ESCALA
Conocimiento sobre tuberculosis pulmonar	Conocimientos generales Conocimientos sobre transmisión Conocimientos sobre tratamiento Conocimientos sobre prevención	Bueno Regular Malo	Ordinal
Edad	Fecha de nacimiento	. Años	Razón
Sexo	Característica sexual	Femenino Masculino	Nominal
Grado	Nivel de escolaridad	Primaria Secundaria Técnico Universitario Profesional	Ordinal

Recolección de datos

Técnicas

Parla recolección de datos se utilizaron la técnica de ENCUESTA, mediante el cual se recogió los datos de la muestra objeto de estudio para luego describir, predecir y/o explicar una serie de características.

Instrumentos

Se utilizó como instrumento un CUESTIONARIO diseñado por Amorín y Acero¹⁰, el cual consta de un listado de preguntas preestablecidas que permitieron la posterior codificación, siendo en su mayoría compuesto por preguntas cerradas. El instrumento fue sometido a diversos procedimientos de validación como por juicios de expertos y la prueba piloto, la misma que se realizó a 30 jefes de familia en un solo día. Para valorar la confiabilidad se utilizó el coeficiente de K-R 20 aplicado en pruebas de dos opciones con un puntaje de 0.72 indicando que el instrumento es confiable.

Técnica de Procesamiento de Información

El proceso de la información se gestionó mediante las siguientes etapas.

a) APLICACIÓN DE CUESTIONARIO.

Es el proceso de recolección de la información de los sujetos miembros de la muestra.

b) CODIFICACIÓN DE DATOS

La codificación implica asignar códigos o valores a cada dato para facilitar su identificación y procesamiento estadístico. La distribución del código es esencial para el procesamiento electrónico e incluso manual; nuevamente, es muy importante para extraer conclusiones basadas en estadísticas.

c) TABULACIÓN DE DATOS

De acuerdo con la naturaleza del diseño de la investigación y la escala de medición de las variables de investigación, se refiere a la elaboración de tablas estadísticas. La información estadística utilizada en la lista se aplica a la naturaleza del rango de medición de la variable. Además, estos datos se

presentarán gráficamente a través de diferentes formas de representación gráfica.

d) ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

Se realizó un análisis descriptivo mediante la formulación de tablas de frecuencia y generación de gráficos de barra.

Se analizó el comportamiento de los reactivos, dimensiones y variables.

 Para variables Cuantitativas se describieron sus promedios, la moda, el mínimo, máximo, etc.

Aspectos éticos.

Se tomaron en cuenta los siguientes aspectos éticos:

- Permiso al presidente de la comunidad: Se solicito el permiso al presidente del centro poblado Nuestra Señora de Guadalupe, donde viven las personas adultas de 20 a 45años.
- Formulario de encuesta: El instrumento es absolutamente confidencial y anónimo, pues no lleva el nombre de la persona adulta encuestada, El formulario de recopilación de información y la base de datos son propiedad exclusiva del entrevistador.
- Se informo que la participación de los residentes es voluntaria y anónima, por lo que sus respuestas no se divulgarán individualmente, sino colectivamente en la tabla. Del mismo modo, los encuestados pueden dejar de responder preguntas que no quieren.
- Los investigadores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

V. RESULTADOS

Validación por jueces o Delfos. El instrumento fue sometido a un grupo de profesionales integrado por:

- Un profesional con Grado de Magister en Gestión de los Servicios de Salud, trabaja en el programa de tuberculosis en el Hospital Santa María del Socorro, lca.
- 2. Un profesional de enfermería que trabajen el programa tuberculosis en el hospital Santa María del Socorro, Ica.
- 3. Un profesional de enfermería que trabaja en el programa de tuberculosis en el Centro de Salud La Palma Grande, Ica.

Para obtener una opinión parametrada de las necesidades en esta fase de validación, se le proporcionó una Lista de Cotejo, para que los jueces evalúen los ítems uno por uno en términos de: relevancia, coherencia, suficiencia y claridad (Anexo 2)

Se procedió a levantar las observaciones y en el segundo envío los ítems fueron considerados relevantes, con relaciones lógicas con la dimensión, suficientes, y de comprensión fácil es decir con semántica y sintaxis adecuada.

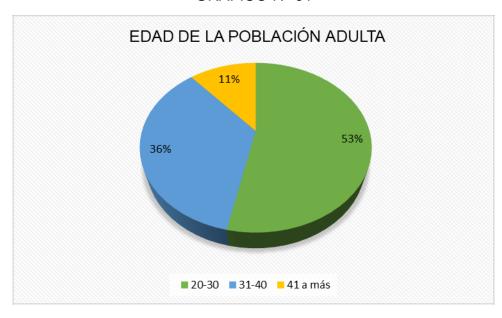
Finalmente se elaboró una constancia de validación para que los jueces den fe del trabajo realizado. (Anexo 3)

Presentación de resultados

TABLA N° 01 EDAD DE LA POBLACIÓN ADULTA

	Frecuencia	Porcentaje
20-30	128	53,3
31-40	85	35,4
41 a más	27	11,3
Total	240	100,0

GRÁFICO Nº 01

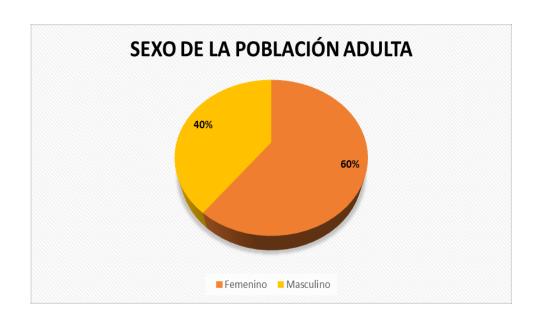


En el gráfico 1, se observa en cuanto a la edad de los adultos, que el 53% (128/240) tiene 20-30 años; 36% (85/240) 31-40 años y el 11% (27/240) 41 a más años; se puede constatar que mayor proporción los adultos tienen de 20-30 años.

TABLA N° 02 SEXO DE LA POBLACIÓN ADULTA

	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	145	60,4
Masculino	95	39,6
Total	240	100,0

GRÁFICO Nº 02

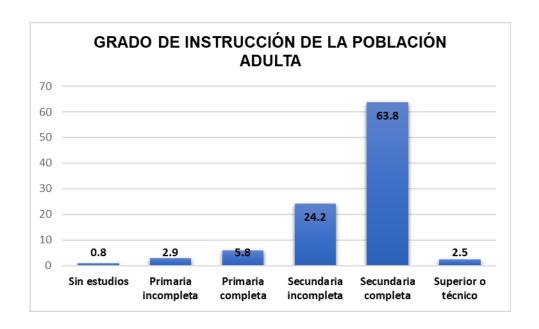


En el grafico 2, se observa en cuando al sexo de los adultos, que el 60% (145/240) es femenino y el 40% (95/240) es masculino, se puede constatar que en mayor proporción los adultos son sexo femenino.

TABLA N° 03 GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA

	Frecuencia	Porcentaje
Sin estudios	2	,8
Primaria incompleta	7	2,9
Primaria completa	14	5,8
Secundaria incompleta	58	24,2
Secundaria completa	153	63,8
Superior o técnico	6	2,5
Total	240	100,0

GRÁFICA Nº 03



En el grafico 3, se observa en cuanto al grado de instrucción, que el 0,8 (2/240) son sin estudios, el 2,9% (7/240) primaria incompleta, el 5,8% (14/240) primaria completa, el 24,2% (58/240) secundaria incompleta, el 63,8% (153/240) secundaria completa y el 2,5% (6/240) superior o técnico; se puede constatar que mayor proporción los adultos tienes estudios secundarios.

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

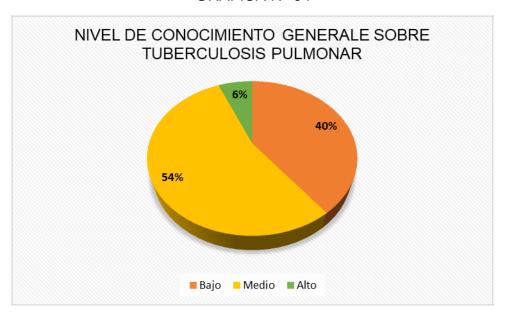
6.1. Análisis descriptivo de los resultados

TABLA N° 04

NIVEL DE CONOCIMIENTO GENERAL SOBRE TUBERCULOSIS
PULMONAR

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	95	39.6
Medio	130	54.2
Alto	15	6.3
Total	240	100.0

GRÁFICA Nº 04

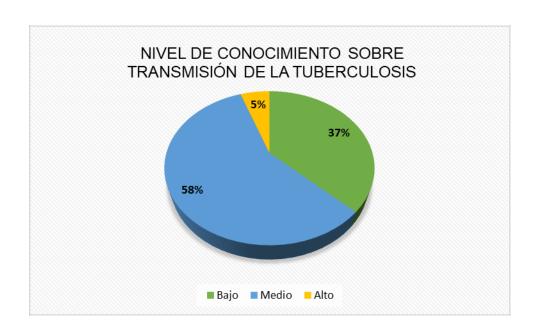


En el grafico 4, se observa en cuanto los conocimientos generales sobre la tuberculosis pulmonar, que el 40% (95/240) tiene conocimiento bajo, el 54% (130/240) conocimiento medio y el 6% (15/240) conocimiento alto, se puede constatar que la población de estudio tiene un conocimiento medio sobre la tuberculosis pulmonar.

TABLA N° 05 NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TRANSMISIÓN DE LA TUBERCULOSIS

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	89	37.1
Medio	138	57.5
Alto	13	5.4
Total	240	100.0

GRÁFICA Nº 05



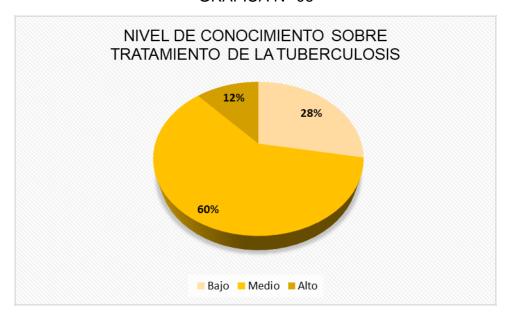
En el grafico 5, se observa en cuanto los conocimientos sobre transmisión de la tuberculosis pulmonar, que el 37% (89/240) tiene conocimiento bajo, el 58% (138/240) conocimiento medio y el 5% (13/240) conocimiento alto, se puede constatar que la población de estudio tiene un conocimiento medio sobre la transmisión.

TABLA N° 06

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TRATAMIENTO DE LA TUBERCULOSIS

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	67	27.9
Medio	145	60.4
Alto	28	11.7
Total	240	100.0

GRÁFICA Nº 06



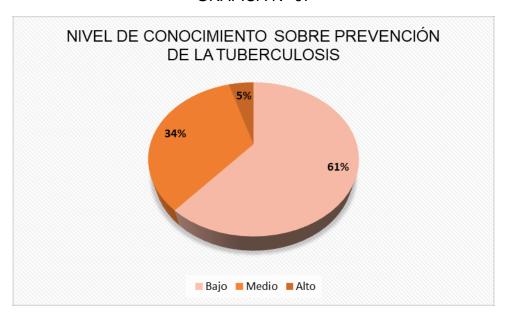
En el gráfico 6, se observa en cuanto los conocimientos sobre el tratamiento de la tuberculosis pulmonar, que el 28% (67/240) tiene conocimiento bajo, el 60% (145/240) conocimiento medio y el 12% (28/240) conocimiento alto, se puede constatar que la población de estudio tiene un conocimiento medio sobre el tratamiento.

TABLA N° 07

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE PREVENCIÓN DE LA TUBERCULOSIS

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	147	61.3
Medio	82	34.2
Alto	11	4.6
Total	240	100.0

GRÁFICA Nº 07



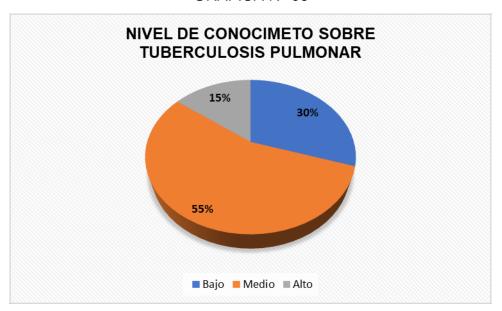
En el gráfico 7, se observa en cuanto los conocimientos sobre prevención de la tuberculosis pulmonar, que el 61% (147/240) tiene conocimiento bajo, el 34% (82/240) conocimiento medio y el 5% (11/240) conocimiento alto, se puede constatar que mayor mente la población de estudio tiene un conocimiento bajo sobre la prevención.

TABLA N° 08

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TUBERCULOSIS PULMONAR

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	72	30.0
Medio	133	55.4
Alto	35	14.6
Total	240	100.0

GRÁFICA Nº 08



En el grafico 8, se observa en cuanto los conocimientos sobre tuberculosis pulmonar, que el 30% (72/240) de la población tienen un grado de conocimiento bajo sobre la tuberculosis; el 55% (133/240) medio y el 15% (35/240) alto; se puede constatar que en una mayor proporción la población objeto de estudio tiene un conocimiento medio sobre la tuberculosis.

6.2. Comparación de resultados con marco teórico

La Tuberculosis Pulmonar (TBP), es uno de los principales problemas de salud pública y la principal causa de muertes a nivel mundial que afecta a la población, si bien es cierto aun no es una enfermedad erradicada.

En el presente trabajo de investigación encontramos que en su gran mayoría la población adulta tiene un grado de conocimiento medio sobre tuberculosis pulmonar (55%), resultados que se corresponde con los hallados por Amorín y Acero⁹ quienes encontraron conocimiento medio (53.8%) en jefes de familia en un centro poblado Joven Villa Esperanza; así como Lopez¹¹ encontró un conocimiento medio (42.4%) en los pobladores en el centro poblado de Rontoy; así mismo Dueñas, Huamán y Vásquez⁹ hallaron conocimiento medio (44.4%) en el centro poblado San Cristóbal de Chuquitanta, resultados que corresponden con el estudio Delgado, Cadena, Tarazona, Lozano y Rueda¹⁷ quienes encontraron conocimiento medio (57.7%) en dos comunidades del Área Metropolitana; finalmente Aguilar⁶ hallo un conocimiento bajo (66.3%) en los pobladores del distrito de José Leonardo Ortiz en Chiclayo.

En la dimensión de conocimiento general se encontró un nivel de conocimiento es medio (54%), en la dimensión de trasmisión es medio (58%), en la dimensión de tratamiento es medio (60%) y en la dimensión de prevención es bajo (61%). En comparación con los resultados con los autores Amorín y Acero⁹, en la dimensión de conocimiento general es medio (62.3%), en la dimensión de trasmisión es medio (49.2%), en la dimensión de tratamiento es medio (56.9%) y en la dimensión de prevención es medio (53.1%), tienen un alto porcentaje de similitud en las tres primeras dimensiones y una diferencia en su prevención.

Se evidenció que las familias de la asociación de propietarios de vivienda presentaron un nivel de conocimiento medio sobre la prevención de tuberculosis pulmonar.

En la población adulta se encontró que tiene un nivel de conocimiento bajo sobre la prevención de la tuberculosis, por ello debemos capacitar a la población sobre dicha enfermedad.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- Se determinó que el conocimiento global sobre TBC pulmonar, es medio (X=10.99) en los adultos de 20 a 45 años del centro poblado nuestra señora de Guadalupe.
- Se determinó que el conocimiento sobre tuberculosis pulmonar en la dimensión conocimientos generales, es medio (X=2.71) en la población objeto de estudio.
- Se determinó que el conocimiento sobre transmisión de la TBC, es medio (X=2.81) en la población objeto de estudio.
- Se determinó que el conocimiento sobre tratamiento de la TBC es medio (X=3.17) en la población objeto de estudio.
- Se determinó que el nivel de conocimiento sobre prevención de la TBC es bajo (X=2.29) en la población objeto de estudio.

Recomendaciones

- En la población adulta de 20 a 45 años deben aplicar las medidas preventivas de la tuberculosis pulmonar en relación con la transmisión y prevención junto con el personal de salud de dicho establecimiento.
- El equipo básico de atención primaria del establecimiento de salud debe incrementar las medias preventivas sobre promoción y prevención de la tuberculosis.
- Los profesionales de enfermería deben de fortalecer las actividades de orientación sobre la consejería de la tuberculosis.
- El personal del centro de salud de la jurisdicción deberá de mejorar la búsqueda de sintomático respiratorio.
- Que el personal de enfermería que trabaja en el programa de control de tuberculosis en el centro de salud de Salas Guadalupe debe de ser capacitado en la orientación y consejería en los aspectos psicosociales para mejorar los estados de salud en la comunidad.
- Que en el MINSA (Ministerio de salud) incrementen la prueba de PPD en todos los establecimientos de salud, para poder identificar al paciente con la enfermedad y poder así prevenir la propagación e iniciar el tratamiento indicado.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Qué es la tuberculosis y cómo se trata [Internet]. Who.2019 [citado 10 de Marzo 2019] Recuperado a partir de:
 - https://www.who.int/features/qa/08/es/
- 2. Organización Mundial de la Salud [Internet]. who.2019 [citado 11 de Marzo 2019] Recuperado a partir de: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis
- 3. Minsa[Internet]. DPCTB.2012 [citado 19 de Marzo 2019] recuperado a partir de: http://www.tuberculosis.minsa.gob.pe/
- 4. OMS [Internet]. Who.2019. [citado 28 de Marzo 2019] recuperado a partir de: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis
- 5. OPS [Internet]. OPS/OMS en Perú. 2018. [citado 29 de Marzo 2019] recuperado a partir de:
 - https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=42 65:es-hora-de-actuar-pon-fin-a-la-tuberculosis&Itemid=0
- 6. Vásquez A. Conocimiento y actitudes sobre la tuberculosis pulmonar en pacientes y familiares que reciben tratamiento en el Centro de Salud Venezuela de la Ciudad de Machala. [Tesis en internet]. ECUADOR: Universidad Nacional De Loja Facultad de la Salud Humana; 2018. [citado 13 de Marzo 2019]; URL disponible en:
 - https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/20660/1/Tesis.pdf
- 7. Guzmán M. Conocimiento del personal de salud de instituciones del ministerio de salud pública sobre prevención, diagnóstico y tratamiento de tuberculosis pulmonar en la ciudad de Loja. [Tesis en internet]. ECUADOR: Universidad Nacional de Loja Facultad de la Salud Humana; 2015. [citado 13 de Marzo2019]; URL disponible en:
 - https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/11467/1/TESIS%20JAN NETH%20publica%20JAJAJ%C3%A7.pdf
- 8. Aguilar C, Vásquez A, Soto V. Nivel de conocimiento sobre tuberculosis pulmonar de los pobladores de un distrito con alta incidencia. [Tesis en

internet]. CHICLAYO: Universidad San Martin de Porras; 2017. [citado 13 de Marzo 2019]; URL disponible en:

http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/2986/3/aguilar _rca.pdf

9. Duñas E, Huamán R, Vásquez C. Nivel de conocimiento sobre la prevención de tuberculosis pulmonar en las familias de la asociación de propietarios de vivienda san Cristóbal de Chuquitanta. [Tesis en internet]. Lima: Universidad de Ciencias y Humanidades; 2015. [citado 14 de Marzo 2019]; URL disponible en:

http://repositorio.uch.edu.pe/bitstream/handle/uch/161/Due%C3%B1as_EM_ Huaman_RJ_Vasquez_CZ_TENF_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 10. Amorín R, Acero V. Nivel de conocimiento acerca de tuberculosis en jefes de familia de una población vulnerable del pueblo Joven Villa Esperanza de Carabayllo 2016. [Tesis en internet]. Lima: Universidad de Ciencias y Humanidades; 2018. [citado 15de Marzo 2019]; URL disponible en: http://repositorio.uch.edu.pe/bitstream/handle/uch/194/Amorin_RJ_Acero_VP_tesis_enfermeria_uch_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 11. López S. Nivel de conocimiento sobre la tuberculosis pulmonar en los pobladores del centro poblado Rontoy, Huaura 2017 tesis. [Tesis en internet]. Huacho: Universidad de San Pedro. [citado 16 de Marzo 2019]; URL disponible en:

http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/4508/Tes is_56596.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 12. Que es la tuberculosis [Internet]. Fundación Huésped. 2019. [citado 17 de Marzo 2019] recuperado a partir de:
 - https://www.huesped.org.ar/informacion/tuberculosis/que-es-y-como-se-transmite/
- 13. Tuberculosis [Internet]. Who.2019 [Citado 18 de Marzo 2019] recuperado a partir de: https://www.who.int/topics/tuberculosis/es/
- 14. Soledad Beltrame, Mariana Latorraca y Mabel Moral Enfermedades Infecciosas Tuberculosis [en línea]. Argentina: Guía para el equipo de salud;

- 2014. [fecha de acceso 20 de Marzo 2019]. URL disponible en: http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000049cnt-guia_de_diagnostico_tratamiento_y_prevencion_de_la_tuberculosis_2015.pdf
- 15. Factores de riesgo [Internet]. Mayoclinic. 2019.[citado 21 de marzo 2019]. Recuperado a partir de: https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/tuberculosis/symptoms-causes/syc-20351250
- 16. Bussines San S.A.C. Norma técnica de salud para la atención integral de las personas afectadas por tuberculosis [en línea]. Lima: Minsa; 2014 [fecha de acceso 21 de marzo 2019]. URL disponible en: http://www.tuberculosis.minsa.gob.pe/portaldpctb/recursos/20180308083418. pdf
- 17. Delgado V, Cadena L, Tarazona G, Lozano C, Rueda E. Nivel de conocimientos sobre tuberculosis en dos comunidades del Área Metropolitana de Bucaramanga, Santander. CES Salud Publica [Internet]. 2015. [citado 12 Marzo 2019]; 6 (40,51) URL disponible en:
 - http://revistas.ces.edu.co/index.php/ces_salud_publica/article/view/3228

ANEXOS

Anexo 01. Matriz de Consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPOTESIS	VARIABLE	DIMENSIONES	METODOLOGIA
¿Cuál será el nivel de conocimiento sobre tuberculosis pulmonar en adultos de 20 a 45 años del centro poblado, Nuestra Señora de Guadalupe- Ica, durante el periodo comprendido de marzo a noviembre del 2019? PROBLEMAS ESPECÍFICOS ¿Cómo se presentan los conocimientos generales sobre la tuberculosis pulmonar en la población objeto de estudio? ¿Cómo se presentan los conocimientos sobre transmisión de la tuberculosis pulmonar en la población objeto de estudio?	Determinar el nivel de conocimiento sobre la tuberculosis pulmonar en adultos de 20 a 45 años del centro poblado, Nuestra Señora de Guadalupe- lca, durante el periodo comprendido de marzo a noviembre del 2019. OBJETIVOS ESPECIFICOS Identificar el nivel de conocimiento sobre tuberculosis pulmonar en su dimensión conocimientos generales que tiene la población objeto de estudio. Identificar el nivel de conocimientos sobre tuberculosis pulmonar en su dimensión conocimiento sobre tuberculosis pulmonar en su dimensión conocimiento sobre la transmisión que tiene la población objetivo de estudio.	El nivel de conocimiento sobre la tuberculosis es regular en la población de 20 a 45 años, en el centro poblado, Nuestra señora de Guadalupe, durante el periodo comprendido de marzo a Julio del 2019. HIPOTESIS ESPECÍFICAS Implícito por tratarse de objetivos cuyo propósito estadístico es describir. Implícito por tratarse de objetivos cuyo propósito estadístico es describir.	Conocimiento sobre tuberculosis pulmonar	Conocimientos generales Conocimientos sobre transmisión Conocimientos sobre tratamiento Conocimientos sobre prevención	Tipo Observacional. Tipo Prospectivo. Tipo Prospectivo. Tipo Transversal. Tipo Descriptivo. Método Inductivo Población: Adultos de 20-45 años asignada al Centro Poblado Nuestra Señora de Guadalupe en consecuencia la población se compone de 1,155 personas. Muestra: 240 personas de 20 a 45 años. Muestreo: Probabilístico, aleatorio simple. técnica de recolección: encuesta Instrumento: Cuestionario

¿Cómo se presentan los	Identificar el nivel de	
conocimientos sobre	conocimiento sobre	
tratamiento de la tuberculosis	tuberculosis pulmonar en su	
pulmonar en la población de	dimensión conocimientos	Implícito por tratarse de
estudio?	sobre el tratamiento que tiene	objetivos cuyo propósito estadístico es describir.
	la población objetivo de	CStadistico CS describii.
	estudio.	
¿Cómo se presentan los	Identificar el nivel de	
conocimientos sobre	conocimiento sobre	
prevención de la tuberculosis	conocimiento sobre tuberculosis pulmonar en su	
		Implícito por tratarse de objetivos cuyo propósito
prevención de la tuberculosis	tuberculosis pulmonar en su	Implícito por tratarse de objetivos cuyo propósito estadístico es describir.
prevención de la tuberculosis pulmonar en la población de	tuberculosis pulmonar en su dimensión conocimientos	objetivos cuyo propósito
prevención de la tuberculosis pulmonar en la población de	tuberculosis pulmonar en su dimensión conocimientos sobre prevención que tiene la	objetivos cuyo propósito

Anexo 02: Instrumento de recolección de información



Cuestionario

Estimado usuario del centro poblado Nuestra Señora de Guadalupe, el presente cuestionario se realiza con la finalidad de obtener datos importantes acerca de sus conocimientos sobre la tuberculosis; que luego servirán para mejorar su prevención. La encuesta es de carácter anónima por tal motivo se les pide responder con total libertad. Anticipadamente se le agradece su participación.

Por favor, lea atentamente las preguntas antes de contestar. Marca con una X la respuesta correcta.

Datos generales

- 1. ¿Qué edad tiene? años
- 2. Sexo
 - a) Femenino
 - b) Masculino
- 3. Grado de instrucción:
 - a) Sin estudios
- b) Primaria incompleta
 - c) Primaria completa
 - d) Secundaria incompleta
 - e) Secundaria completa
 - f) Superior o técnico

II. DATOS ESPECIFICOS

CONOCIMIENTOS GENERALES:

- 1. ¿Qué es la tuberculosis?
 - a) Es una enfermedad contagiosa que se diagnostica con una prueba de esputo y/o placa radiográfica del pulmón.
 - b) Es una enfermedad que se transmite de padres a hijos con causa desconocida.
 - c) Es una enfermedad incurable.
- 2. ¿Qué tipo de microorganismo causa la tuberculosis?
 - a) Una bacteria llamada bacilo de Koch.
 - b) Un virus.
 - c) Un paracito.

- d) Un hongo.
- 3. ¿A qué órgano del cuerpo afecta principalmente la tuberculosis?
 - a) Riñón.
 - b) Hígado.
 - c) Pulmones.
 - d) Cerebro.
- 4. ¿Cuáles son los síntomas característicos para sospechar que una persona pueda tener tuberculosis?
 - a) Dolor de hueso y articulaciones.
 - b) Tos intense por más de 15 días, pérdida de peso, falta de apetito, escalofríos, sudor durante la noche.
 - c) Dolor de cabeza.
 - d) Mareos, vómitos.
- 5. ¿Dónde consultaría usted en caso de sospecha de tuberculosis?
 - a) En un establecimiento de salud.
 - b) En la farmacia.
 - c) Se automedica.

CONOCIMIENTOS SOBRE TRANSMISIÓN:

- 6. ¿La tuberculosis es una enfermedad contagiosa?
 - a) Si.
 - b) No.
 - c) A veces.
 - d) Solo en temporada de invierno.
- 7. La tuberculosis se transmite por:
 - a) Por toser y/o estornudar delante de otras personas.
 - b) Por comer en los mismos utensilios.
 - c) Relaciones sexuales.
 - d) Transfusión de sangre.
- 8. ¿Se puede evitar la transmisión de la enfermedad?
 - a) Si.
 - b) No.
 - c) A veces.
 - d) Es difícil hacerlo.

- 9. Que debe de hacer una persona enferma con tuberculosis para no transmitir la enfermedad a otros:
 - a) Uso de mascarillas.
 - b) Estar al día con la toma de medicamentos.
 - c) Tener una nutrición saldable y balanceada.
 - d) Todas las anteriores.
- 10. Una persona se puede contagiar de tuberculosis si:
 - a) Tiene una mala nutrición.
 - b) Tiene falta de higiene.
 - c) Consume alimentos contaminados.
 - d) Consume alimentos chatarra.

CONOCIMIENTO SOBRE TRATAMIENTO:

- 11. Sobre el tratamiento de la tuberculosis usted puede afirmar:
 - a) Es costoso.
 - b) Es totalmente gratuito.
 - c) Que es doloroso
 - d) No causa daño alguno.
- 12. ¿Cómo se cura la tuberculosis?
 - a) Con tratamiento que recibirá en el EE.SS. gratuitamente.
 - b) Haciendo deporte
 - c) Tomando bebidas calientes.
- 13. ¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?
 - a) 1mes.
 - b) Solo semanas.
 - c) Por lo general 6 meses, pero eso depende del tipo de tuberculosis que tenga.
 - d) Años.
- 14. Una persona que está tomando el tratamiento, no puede:
 - a) Caminar.
 - b) Tomar alcohol.
 - c) Comer saludable.
 - d) Conversar con nadie.

- 15. Usualmente se recibe el tratamiento para la tuberculosis en:
 - a) La farmacia.
 - b) En las clínicas.
 - c) En los establecimientos de salud más cercano a su localidad.
 - d) En un consultorio médico privado.

CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN:

- 16. ¿La vacuna que nos protegé de las formas graves de la tuberculosis es?
 - a) Antitetánica.
 - b) Rotavirus. -
 - c) BCG.
 - d) Influenza.
- 17. ¿A qué edad se debe aplicar la vacuna para evitar las formas graves de tuberculosis?
 - a) Al año.
 - b) A los 5 meses.
 - c) Al mes de nacido.
 - d) Recién nacido.
- 18. ¿Cómo debería ser la alimentación para evitar enfermarse de tuberculosis?
 - a) Comer diariamente carnes, menestras, verduras, frutas y cereales.
 - b) Comer cada 2 días galletas, salchipapas, frutas, papas.
 - c) Comer una vez por semana frutas, ensaladas, gaseosa, grasas y carnes.
 - d) Comer 2 veces por semana cereales, verduras, pan, ají y frutas.
- 19. ¿Cómo debe ser la vivienda para evitar el contagio de la tuberculosis?
 - a) Con poca ventilación y poca iluminación.
 - b) lluminada y poca ventilación.
 - c) Iluminada y ventilada.
 - d) Ventilada y poca iluminación.

- 20. ¿Cuáles de las siguientes medidas preventivas cree usted que sean
 - la más eficaz para evitar la tuberculosis?
 - a) Lavado de manos.
 - b) Cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar.
 - c) Evitar el hacinamiento y tener una alimentación saludable.
 - d) Todas las alternativas.

TABLA DE RESPUESTAS SEGÚN DIMENSIONES

PREGUNTAS	DIMENSIÓN CONOCIMIENTOS GENERALES
11	A
2	A
3	C
4	В
5	A
	DIMENSIÓN TRANSMISIÓN
6	A
7	A
8	A
9	В
10	A
	DIMENSIÓN TRATAMIENTO
11	В
12	Α
13	С
14	В
15	C
	DIMENSIÓN PREVENCIÓN
16	c
17	D
18	Α
19	c
20	D

Anexo 03: Validación de juicio de expertos

FICHA DE RESUMEN DE LA OPINION DE LOS JUECES DE EXPERTOS

TITULO DE LA INVESTIGACION: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TUBERCULOSIS PULMONAR EN ADULTOS DE 20 A 45 AÑOS DEL CENTRO POBLADO NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE- ICA, 2019.

CRITERIOS		NO	OBSERVACIONES
 ¿Los ítems del instrumento de recolección de datos están orientados al problema de investigación? 	V		
 ¿En el instrumento los ítems están referidos a la variable de investigación? 	V		
3. ¿El instrumento de recolección de datos facilitara el logro de los objetivos de la investigación?	V		
4. ¿El instrumento de recolección de datos presenta la cantidad de ítems apropiados?	/		
5. ¿Existe coherencia en el orden de presentación de los ítems en el instrumento de recolección de datos?	V		
6. ¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitara el análisis y procesamiento de los datos?	V		
 ¿Eliminaría algún ítem del instrumento de recolección de datos? 		V	
 ¿Agregaría algún ítem al instrumento de recolección de datos? 		V	
 ¿El diseño del instrumento de recolección de datos será accesible a la población sujeto de estudio? 	V		
10.¿La redacción de los ítems del instrumento de datos es clara, sencilla y precisa para la investigación?	V		

SUGERENCIAS:	
Fecha: 03 – 04 – 2019.	Lu. Melissa Quijandria Yañez
	Firma del Juez Experto

CERTIFICADO DE VALIDEZ
Helessa Quijandio Tañez certifico haber evaluado los ítems del instrumento para la recolección de datos de la investigación que desarrollan las autoras:YULIANY JESSICA BRICEÑO RAMOS, DIAZ SUAREZ DIANA ALICIA Titulado: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TUBERCULOSIS PULMONAR EN ADULTOS DE 20 A 45 AÑOS DEL CENTRO POBLADO NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE- ICA, 2019, y los cuales, según mi apreciación cumplen con el criterio de validez.

Ica, 03 de Abril del 2019.

60

FICHA DE RESUMEN DE LA OPINION DE LOS JUECES DE EXPERTOS

TITULO DE LA INVESTIGACION: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TUBERCULOSIS PULMONAR EN ADULTOS DE 20 A 415 AROS DEL CENTRO POBLADO NUESTRA SE©ORA DE GUADALUPE- ICA, 2019.

CRITERIOS 1. ¿Los IIems del Instrumento de recol de	ecci6n SI NO OBSERVACIONES
datos eshin orientados al proble inveatinación? 2. ¿En el Instrumento los Items esi referidos a la vanable de "nves""aclón? 1. ¿El instrumento de recolección de faátitara el logro de los objetivos la investinación 2. ¿El Instrumento de recolección de ;senta la cantidad de Ilema a ? 3. ¿Exis coherencia en el conde	án Ve datos de V
presentación de los ftems en et inst de recolección de datos? 6. ¿El diseno del instrumento de recolection de datos facilitara el aM!ials y procesam los datos? 7. ¿Eliminaría algún Item del Instrum de recolección de datos? 3. ¡Agregarla algún Item al instrume fecolección de datos? 9. ¿El diseno del instrumento de recolection de datos es cuando? 10. ¿La redacción de los ítems del Instrude datos es clara. sencilla y precisa ínves""acfón?	ección de le
SUGERENCIAS:	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••
Fecha 03 – 04 – 2019.	Fine a del des Experto

CERTIFICADO DE VALIDEZ

Yo, Mata Cala Sette tatique J., certifico haber evaluado los ítems del instrumento para la recolección de datos de la investigación que desarrollan las autoras:YULIANY JESSICA BRICEÑO RAMOS,DIAZ SUAREZ DIANA ALICIA Titulado: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TUBERCULOSIS PULMONAR EN ADULTOS DE 20 A 45 AÑOS DEL CENTRO POBLADO NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE- ICA, 2019, y los cuales, según mi apreciación cumplen con el criterio de validez.

Ica, 03 de Abril del 2019.

62

FICHA DE RESUMEN DE LA OPINION DE LOS JUECES DE EXPERTOS

TITULO DE LA INVESTIGACION: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TUBERCULOSIS PULMONAR EN ADULTOS DE 20 A 45 AfiOS DEL CENTRO POBLADO NUESTRA SEFIORA DE GUADAL.UPE- ICA, 2019.

CRJTERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
¿Los rtems del Instrumento de recolección de	OI	110	ODGERVACIONEC
dalos estén orientados al problema de Investioacl6n?	X		
2. <en a="" ación?<="" de="" el="" están="" ftems="" instrumento="" la="" referidos="" td="" variable=""><td>X</td><td></td><td></td></en>	X		
3. ¿El instrumento de recolección de dalos taati1ara el logro de los objetivos de la	X		
invea""aci6n? ,. ¿El insirumento de recolección de datos oresenta la cantidad de ftems acr ?	X		
§. ¿Existe coherencia en el orden de presentación de los Items en el instrumento de recolección de dalDS?	Χ		
6. ¿El doseno del instrumento de recolección de datos facilitara el anáhsis y procesamiento de los datos?	X		
7. ¿Eliminaría algún Item del instrumento de recoleoción de datos?		X	
S. ¿Agregarla algún Item al inslrumento de recolección de datos?		X	
 ¿El disel\o del Instrumento de recolecaón de datos será acces,ble a la población su¡eto de estudio? 	X		
10.¿La redacción de los Items det instrumento de datos es ciara, sencilla <i>y</i> precisa para la investinación?	X		

Fecha: 03-04-2019.

Firma del Juez Experto

CERTIFICADO DE VALIDEZ

certifico

haber evaluado los Items del instrumento para la recolección de datos de la investigación que desarrollan las autoras:YUUANY JESSICA BRICEFJO RAMOS.DIAZ SUAREZ DIANA AItCIA Titulado; NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TUBERCULOSIS PULMONAR EN ADULTOS DE 20 A 45 AfbS DEL CENTRO POBLADO NUESTRA SEFJORA DE GUADALUPE- ICA. 2019, y los cuales, según mi apreciación cumplen con el criterio de validez.

lea, 03 de Abnl del 2019.



Anexo 04: Constancia de aplicación



tea. 06 de abnl del 2019.

senor(a

Leoncio Huamanl

Chumb,le

Presidente del centro poblado Nuestra Senora de

Guadalupe

Presente.

-

Tenemos et agrado de d.-igrnos a Ud., para saludarlo cordialmente y a la vez manifestarle que en nuestra condicióo **de** estudiante universrtarla del IX eee0 del programa académico

investigación para obtener el Titulo de Licenciada de Enfermeria, en la Universidad Autónoma de lea.

Motivo por el cual, solicko su autorización para recolectar tos datos de nuestra tesis titulada: Ni'v'EL üE CVNOCIM,ENTV SOBRE iUDERCu1...OSiS PV1..MVN R EN ADUL 105 út: 2V A 45 AÑOS DEL CENTRO POBLADO NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE-!CA. 2019. Durante el desarrollo de la investigación se tendrá en cuenta las siguientes consideraciones éticas: consentimiento informado, as! corno la privacidad y confidencialidad de tos dalos.

Agradec, éndole de antemano por la atencloo que pueda merece< ta presente, es propicia la ocasión para expresarte nuestra conside<ación más distinguida.

Atentamente



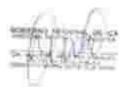


Alumna!Tesista

Nomb<es y apellidos: Yuiany Jessica Brice/lo Ramos

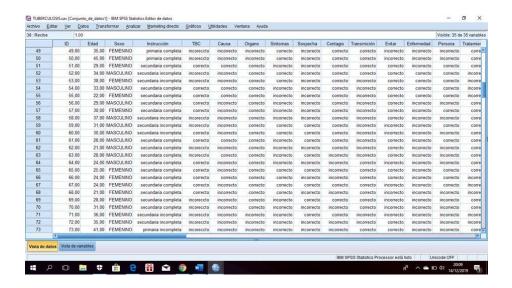
Diana Alocia Diaz Suarez

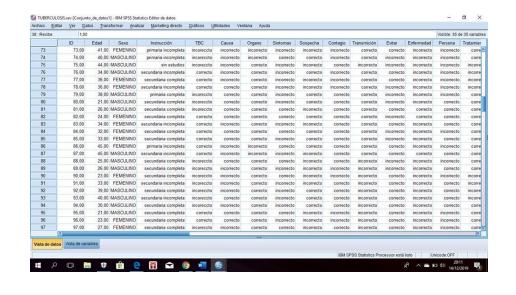


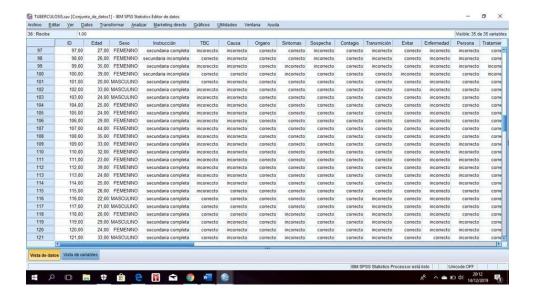


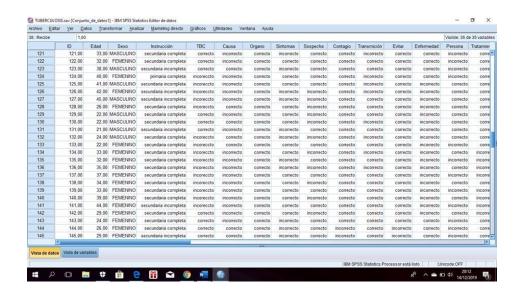
V"B" del Profesor/asesor. Becerra Canales Bladimir

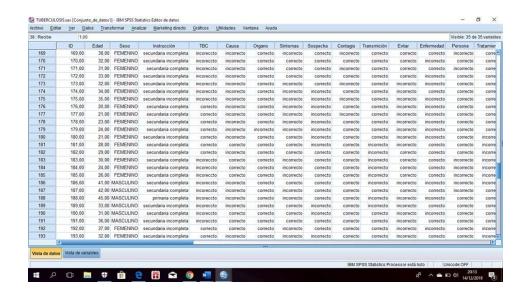
Anexo 05: Base de datos

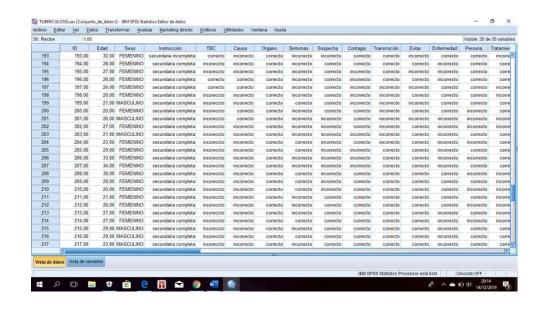


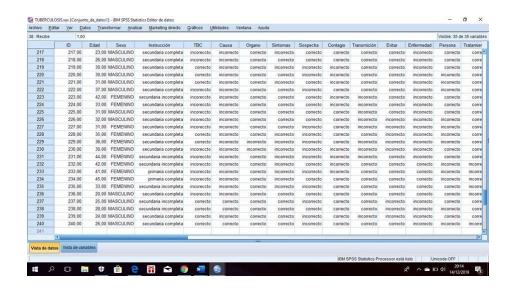


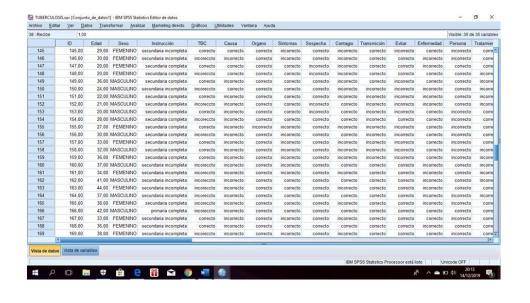












Anexo 06: Evidencias fotográficas





















Anexo 7: Informe de Turnitin

NFORME DE ORIGINALIDAD)		
25% NDICE DE SIMILITUD	27% FUENTES DE INTERNET	1% PUBLICACIONES	14% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
FUENTES PRIMARIAS			
1 repositori Fuente de Inter	o.autonomad	eica.edu.pe	
repositori Fuente de Inter	io.ucv.edu.pe		
repositori Fuente de Inter	io.uch.edu.pe		:
4 www.may	yoclinic.org		
5 repositori Fuente de Inter	o.uroosevelt.	edu.pe	
6 Submitte Humanid Trabajo del est	ades	dad de Ciencias y	
7 pdfs.sem	anticscholar.c	org	

	Fuente de Internet	1%
9	Submitted to Universidad Nacional Micaela Bastidas de Apurimac Trabajo del estudiante	1%
10	docplayer.es Fuente de Internet	1%
11	Submitted to Universidad Peruana Los Andes Trabajo del estudiante	1%
12	repositorio.unc.edu.pe	1%
13	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	1%
14	Submitted to Universidad Estatal de Milagro Trabajo del estudiante	1%
15	idoc.pub Fuente de Internet	1%
16	Submitted to Universidad de Huanuco Trabajo del estudiante	1%
17	dspace.unl.edu.ec	1%